

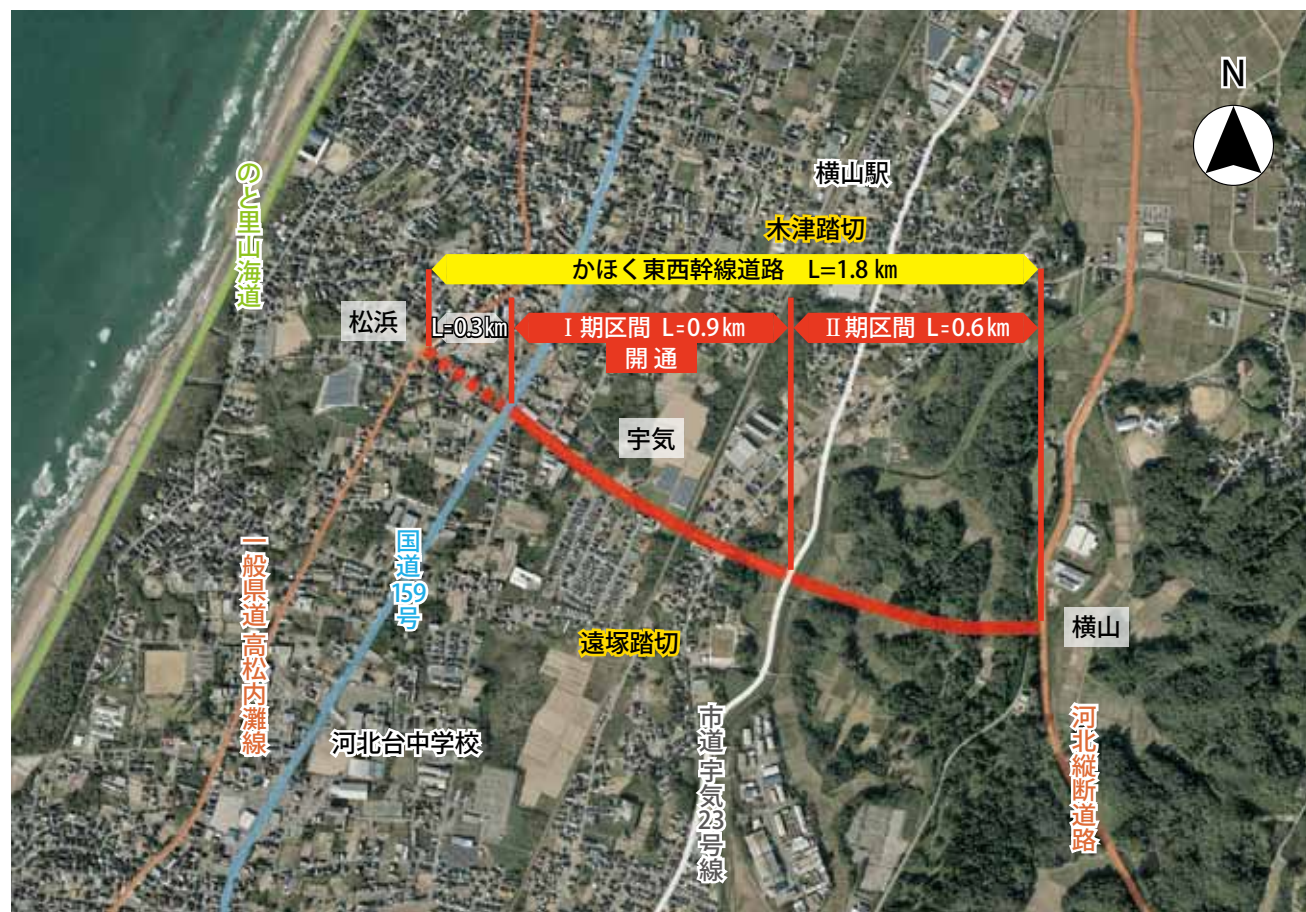


主な
内容

- 祝 東西幹線道路（I期区間 松浜-宇気）開通・・・2
- まちの話題・・・4
- かほく市からのお知らせ・・・7
- くらしの情報・・・18
- かほくチャンネル番組ガイド・・・32

令和第1号で婚姻届を提出しました！

令和元年5月1日に入籍された古卿大知さんと八千代さん夫妻（白尾）です。
末永くお幸せに！



事業概要

かほく東西幹線道路は、かほく市の地域間交流を促進する延長 1.8 km の合併支援道路であるとともに、国道 159 号や河北縦断道路と一体となって幹線道路網を形成する石川県の「ダブルラダー輝きの美知」構想に位置づけられた重要な道路です。

このうち、国道 159 号から市道宇気 23 号線までのⅠ期区間 0.9 km については、平成 21 年度に事業着手し、平成 31 年 4 月に完成しました。

本路線の整備により、ＪＲ七尾線で分断されていた旧七塚町と旧宇ノ気町の一体化が図られ、利便性の向上はもとより地域の活性化に寄与します。

全体計画	区間	松浜～横山 地内
	延長	1.8 キロメートル
	幅員	6.0 (11.0) メートル
Ⅰ期区間	区間	松浜～宇気 地内
	延長	0.9 キロメートル
	事業期間	平成 21 年度～30 年度
Ⅱ期区間	区間	宇気～横山 地内
	延長	0.6 キロメートル
	事業期間	平成 31 年度～

事業効果

地域の連携強化

- ・かほく市の東西を結び地域間交流を促進
- ・周辺にある公共施設等への利便性が向上

広域ネットワークの形成

- ・国道 159 号や河北縦断道路等にアクセスし、広域交流ネットワークを形成
- ・工業団地へのアクセス向上により物流の効率化を支援

安全安心の確保

- ・ＪＲ七尾線と立体交差となり、安全性が向上
- ・歩道設置により、安全な歩行空間を確保



園児たちは手を振ってパレードを見送りました



東西のアクセス向上と生活道路の安全安心に寄与！
4月28日（日）かほく東西幹線道路のⅠ期区間（松浜・宇気間 0.9 km）が完成し、開通式が行われました。
開通式には約 100 人の関係者が出席し、金津・ひまわりこども園の園児が踊りを披露した後、知事車を先頭に祝賀パレードが行われました。
この路線の整備により、新たな道路ネットワークが形成され、利便性の向上や安全安心の確保が図られることが期待されます。



謝辞を述べる油野市長



谷本県知事の式辞で始まった開通式



ひまわりこども園



金津こども園

かほく東西幹線道路 （一般県道黒川横山線） Ⅰ期区間（松浜・宇気 0.9 km） 開通

石川県スポーツ少年団顕彰を受賞

4 / 13

いしかわ総合スポーツセンターで開催された石川県スポーツ少年団総合開会式において、平成 30 年度石川県スポーツ少年団指導育成成功者顕彰および同優良単位スポーツ少年団顕彰の授賞式が行われ、次の方々が受賞されました。

スポーツ少年団指導育成成功者顕彰

「高松ヤンチャーズ」 中田 肇さん

「内日角剣道」 松井 一さん

「七塚ミニバスケットボール教室」 木越 隆治さん

「指江剣道」 北井 淳之輔さん

スポーツ少年団優良単位スポーツ少年団顕彰

「七塚アカシア」

「かほくキッズピンポンクラブ」



授賞式の様子

かほく市体育協会功労者表彰

4 / 18

平成 30 年度かほく市体育協会功労者表彰式が開催され、次の方々が受賞されました。この表彰は概ね 7 年以上、継続的に協会の運営発展に功労のあった方に贈られるものです。

赤倉 和子さん（上田名） なぎなた協会

荒木 直美さん（宇気） 卓球協会

池田 昌健さん（夏栗） ソフトボール協会

小崎 美佐子さん（横山） バドミントン協会

高野 由紀子さん（秋浜） ボウリング協会



（左から）赤倉 和子さん、荒木 直美さん、
池田 昌健さん、小崎 美佐子さん、
高野 由紀子さん

少年消防クラブ入会式

4 / 14

かほく市消防本部で少年消防クラブ入会式が行われ、宇野気旭町、大橋、七窪、高松旭町、白尾の各クラブに合計 71 人が新たに加入しました。式では新入クラブ員を代表して宇野気旭町少年消防クラブの前田瑛都さんと小森侑莉愛さんが火遊びをしない立派な少年消防クラブ員になることを誓いました。

その後、消防車の乗車体験や地震体験車による地震 体験、水消火器による消火訓練を真剣に取り組みました。



誓いの言葉を述べる前田さん（左）と小森さん

首都圏学校交歓演奏会 入賞報告

4 / 3

3 月 28 日に東京都府中市で開催された関東を中心にした首都圏学校交歓演奏会の高校の部に石川県代表として出場した金沢桜丘高校と遊学館高校の吹奏楽部が金賞入賞を果たしました。

この大会にかほく市から出場した 4 人が市長室を訪れて入賞を報告しました。市長との談話からは、それぞれが懸命に練習に励んでいることがうかがえ、ハツラツとした中に頼もしさを感じられました。今後のますますの活躍が期待されます。



（左から）宮前 こゆ季さん、内湯 瑤さん、市長、
松本 香帆さん、上野 花菜さん

行政相談委員を退任の丸田さんに感謝状贈呈

後任に中田さんを委嘱 4 / 8

市長室において、3 月 31 日の任期満了により行政相談委員を退任された丸田恒彦さん（宇野気）に石川行政評価事務所長から総務大臣感謝状が手渡されました。

丸田さんは、平成 22 年から 9 年間にわたり市民と行政の架け橋として活躍され、市長から「長年の活動に感謝申し上げ、今後もこれまでの経験を活かし指導いただきたい」とねぎらいの言葉が贈られました。

また、後任として新任の中田一朗さん（多田）に委嘱状が交付されました。（任期は平成 31 年 4 月 1 日から 2 年間）



丸田 恒彦さん

定例相談日（心配ごと相談）

【日時】毎月第 2・第 4 木曜日 13 時 30 分～16 時

【会場】かほく市障害者相談支援センター 相談室

（ほのぼの健康館内）



中田 一朗さん

かほく市子ども会表彰、石川県・全国子ども会連合会表彰

4 / 9

平成 30 年度かほく市子ども会表彰式において、多年にわたり活発に活動し、優秀な成果を収めている 6 団体、3 個人が表彰され、県・全国で表彰された 1 団体、2 個人の表彰伝達も行われました。

優良子ども会表彰

最優秀賞 夏栗子ども会

優良賞 外日角子ども会

優良賞 内日角子ども会

努力賞 ニツ屋子ども会

努力賞 みどり子ども会

努力賞 宇気子ども会

育成成功者表彰

今井 麻美さん（高松支部）

石川県子ども会連合会会長表彰

全国子ども会連合会表彰

飯田 圭子さん（七塚支部）

団体表彰 外日角子ども会

個人表彰 黒川 次郎（七塚支部）



入賞した皆さん、おめでとうございます！

北川 丈さん（宇ノ気支部）

個人表彰 北井 和美さん（七塚支部）

令和元年度 かほく市町会区長会連合会 正・副会長を紹介します

【問い合わせ先】
総務課
Tel 283-1111



副会長
前田 孝之
(中沼)



会長
山本 茂正
(宇野気)



副会長
西谷 次雄
(木津)

かほく市町会区長会連合会総会が4月25日に市役所で開催され、今年度の正・副会長が決まりましたので、紹介します。(敬称略)

自治会・町内会では、区域の住民相互の連絡、環境の整備、集会施設の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成に役立つ地域的共同活動を行っています。

ふるさと「かほく市」への応援ありがとうございました！ ふるさと納税（寄附）制度

【申込・問い合わせ先】
総務課 秘書室
Tel 283-1110
HP: <http://www.city.kahoku.lg.jp>

昨年度中は、多くの皆さまに「ふるさと納税制度」をご利用いただき、たくさんのご厚意を賜りました。

ここに改めてお礼を申し上げますとともに、内容について報告いたします。

平成30年度ふるさと納税の内訳

項目	件数	金額(円)
1 子育て支援	391	15,680,000
2 教育・文化	84	4,960,000
3 西田幾多郎記念哲学館 魅力アップ事業	38	1,370,000
4 健康・福祉	112	5,240,000
5 生活環境	57	1,660,000
6 産業振興	70	3,270,000
7 使途の指定なし	260	16,040,000
合 計	1,012	48,220,000

※「7 使途の指定なし」分につきましては「かほく市まちづくり基金」に積み立て、将来の地域振興のために活用させていただきます。

今後とも、本市のまちづくりを応援していただける皆さまのご協力をお待ちしています。ぜひ、市外にお住まいのご親戚やお知り合いの方々にも、この取り組みをご紹介します。

かほく市の特産品を贈呈いたします！

※ただし、かほく市外にお住まいの方に限ります。

新たな返礼品として、昨年度から実施した「特産品ブランド認証制度」の認証品を加え、特産の食品と伝統産業である繊維加工分野の製品を取り揃えました。



ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」「ふるなび」「さとふる」のいずれかをご利用いただくと、申請から寄附までの全ての手続きが可能です。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

まちの話題

TOWN TOPICS

横山、中沼、夏栗で百歳体操自主運動グループがスタート！

4/10、4/11、4/12

グループのスタートにあたって応援講座が開かれ、実技指導や体力測定などを実施しました。

今後も各地区で次のとおり百歳体操を継続していく予定です。

横山：毎週水曜日 13時30分～14時30分 場所：よこやま研修館
中沼：毎週木曜日 10時～11時 場所：中沼集会所
夏栗：毎週金曜日 9時30分～10時30分 場所：大海交流センター

かほく市の百歳体操自主運動グループは39グループになりました。各地区の活動に興味のある方は、長寿介護課(Tel: 283-7150)までお問い合わせください。



横山地区



中沼地区



夏栗地区

旧白尾灯台 継承式

4/23

昨年9月14日に廃止となった白尾灯台は、外日角小学校の校歌にも歌われている地域のシンボルでもあることから、国から払い下げを受けて市が取得しました。

この日は、新たに設置した灯ろうと記念看板をお披露目し、地域の宝の一つとして、白尾区が積極的に活用できるよう、区に継承する式典を開催しました。

継承式には外日角小学校6年生も参加して看板の除幕を行い、最後に児童全員で校歌を斉唱しました。



灯台の歴史と功績を記した記念看板を披露



田植え体験をする児童

大海小 児童が田植え体験

5/10

5年生の児童14人が石川県やJ A石川かほくなどが主催する「いしかわ田んぼの学校推進プロジェクト事業」の一環で、中沼区内の田んぼで田植え体験を行いました。

児童たちは、米作りの先生である木本弘さん(中沼)や地域ボランティアの方々から手ほどきを受け、泥だらけになりながらも最後まで丁寧に「ゆめみづほ」の苗を植え、秋の収穫を楽しみにしていました。

日本の未来のために

経済センサス - 基礎調査を実施します

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel283-1112

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査方法は、調査員が事業所の名称・所在地・活動状態を外観等により確認します。

新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配付し、回答はパソコンやスマートフォンによる回答または調査票の郵送により行います。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。



高齢者支援センターだより

介護予防実態調査にご協力ください

【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

高齢者のみなさんの生活機能や生活状況、どのような支援を必要としているかを把握し、介護予防・日常生活支援総合事業に反映させるための「介護予防実態調査」を実施します。調査票が郵送された方におかれましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

【調査期間】 令和元年6月～7月

【調査対象】 市内在住の要介護認定者を除く65歳以上の方から無作為抽出する800人

平成30年度介護予防実態調査結果（抜粋）

要介護認定者を除く65歳以上の800人を対象に実施し、478人から回答がありました。（回収率59.8%）

アンケートの結果から、今後要介護状態等となる恐れが高いと判定された方の割合は37.4%でした。それらの方を機能別で見ると、運動機能低下を示す方の割合が26.2%と最も多く、次いで口腔機能低下が20.7%、認知機能低下が19.9%の順でした。

加齢にともない、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル（虚弱）」といい、運動機能の低下が起これば、フレイルの状態に陥りやすくなります。フレイルを予防し、いつまでも元気であるために「めざせ！いきいき百歳体操」に参加するなどして運動機能の低下を防ぎましょう！

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！

「生涯現役」講演会を開催します

参加
無料

【問い合わせ先】
長寿介護課
高齢福祉係
Tel283-7150

【演題】「落語で笑って健康に！」 月亭方気さん

【日時】6月12日（水）13時30分 【場所】七塚健康福祉センター 多目的ホール

【申込】電話かメールでお名前と人数をお知らせください（市内在住または在勤の方）

【電話】285-2004 【携帯】090-6495-0473

【メール】ikiki-s-k@outlook.jp 【ホームページ】https://ikikisk.amebaownd.com/



【6月の活動予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	4日・11日・18日・25日	13時～15時
持ち寄りカフェ	6日・13日・20日・27日	
なんでも健康相談	19日	10時～12時
よろず介護相談	13日・27日	



空き家等を活用しませんか？

空き家空き店舗活用事業補助金

【申込・問い合わせ先】
企画情報課
Tel283-1112

空き家や空き店舗の活用を促進して地域の活性化を図るため、空き家等に出店する個人または法人に対し、最大360万円の補助金を交付します。

【対象者】以下の条件を全て満たす方

① 飲食店または雑貨店を営むもの

② 週5日以上営業するもの

③ 開業後3年以上継続して営業するもの

④ 認定申請をした日から6か月以内に開業するもの

⑤ かほく市商工会に加盟するもの

⑥ 市税等を滞納していないもの

⑦ 風俗営業でないもの

【補助対象経費】賃借料、物件購入費、設備導入費、物件改装工事費、広告費

【補助金の額】賃借料 30万円（開業した月から12か月分）

物件購入費 150万円

設備導入費 50万円

物件改装工事費 100万円（市内建築業者施工で20万円上乗せ）

広告費 10万円

【補助率】2分の1

※ 開業時に45歳以下の方または女性の方には更に30万円を上乗せします。

※ 空き家等を活用して飲食店または雑貨店等の開業を検討されている方は、ご相談ください。

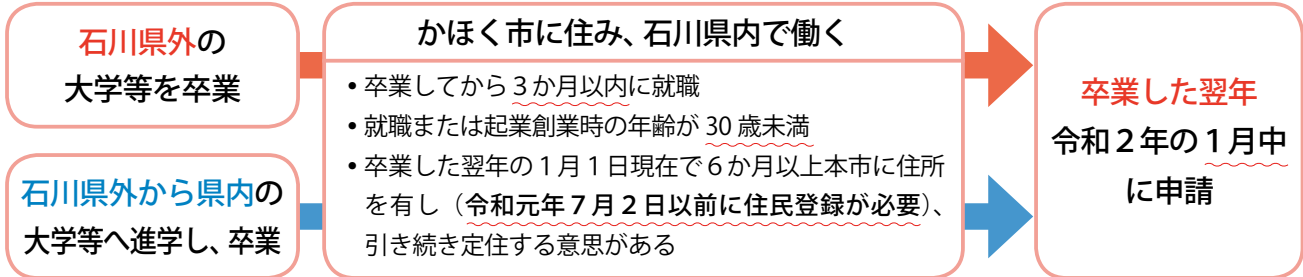
かほく市に住んで、働こう。

学生UIJターン就職奨励金

【申込・問い合わせ先】
企画情報課
Tel283-1112

学生のUIJターンを促し、若者の定住促進を図るため、県外の大学等へ進学した方が卒業に伴って石川県内にUIJターン就職し、市内に居住する場合等に奨励金を交付します。

【対象者】 令和元年度の新卒者（平成31年3月に卒業した方）で以下の条件を満たす方



※ 1「大学等」とは、大学・大学院・短期大学・高等専門学校とします。

※ 2「就職」とは、雇用期間に定めのない、1週間の労働時間が30時間を超える常用雇用とします。

【奨励金の額】10万円／人（1回限り）

【申請手続】 卒業した翌年の1月中〔令和2年1月6日（月）～31日（金）〕に申請書類を提出

【注意点】 ・県外から県内の大学等へ進学した方は、進学前に1年以上県外に居住していた方が対象です。（確認のため、戸籍の附票等が必要）

・卒業が3月以外の場合は、申請期間等が異なる場合があります。

・申請手続に必要な書類は、市ホームページをご覧ください。

熱中症は予防が大切です

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

*急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

*汗をかいたときには塩分の補給も忘れずに

暑い日には、知らないうちにじわじわと汗をかいています。喉が渇く前あるいは暑い所に出る前から水分を補給しておくことも大切です。

イラスト出典：環境省 熱中症予防情報サイト
熱中症 ～ご存知ですか？ 予防・対処法～ より



医師からの特定健診・がん検診のすすめ

けんしんは健康のための「はやぶさ2」

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117



むかしむかし、浦島太郎は亀に連れられ竜宮城に行き、帰りには玉手箱をもらいました。時は今、日本は人工衛星「はやぶさ2」に夢を託し、小惑星リュウグウに到達し、間近で観察し、穴を穿ち、飛び散るサンプルを集め、やがて地球に戻ってきます。太陽系と生命の謎という玉手箱を携えて。

けんしんは「はやぶさ2」によるリュウグウ探索と同じです。あなたの体の状態を診察し、レントゲン検査を行い、血液や体の組織の一部を採取します。そのようにしてあなたの体のリュウグウから健康状態の情報が詰まった玉手箱を手に入れるのです。

日本人の死亡率の1位はやはり「がん」です。それに心臓疾患、脳血管疾患と続きます。がんによる死亡を減らすには、早期発見と予防が大切です。そこにがん検診の出番があります。何故なら検診で見つかるがんの多くが、治すことができる早期がんだからです。また、特定健康診査は生活習慣病を中心に、全身状態のチェックを行います。それは生活習慣病こそが、心臓疾患、脳血管疾患へ向かう入り口だからなのです。

もちろん、けんしんで全ての病気が分かるわけではありません。それでも健康状態を知るための第一歩であることに間違いはありません。けんしんの結果、問題がなかった人は安心な日々を過ごせますし、病気が疑われた人は、より精密な検査を受ける機会となります。その結果、万一病気が見つかった場合には、速やかな治療に繋がりますし、病気がなければ、適正な予防を行えます。しかし、それもこれも、疑わしいと指摘されたら精密検査を受ける事が大前提です。

さあ、今年もあなたのリュウグウの玉手箱を確かめるために、けんしんを受けてみませんか？けんしんはあなたの健康を目指した「はやぶさ2」なのですから。

かほく市けんしん委員会 北谷 秀樹

かほく市特産品ブランド認証品募集

【問い合わせ先】
産業振興課
Tel283-7105

市内の優れた素材、技術を生かし生産・加工された産品および商品を「かほく市特産品ブランド」として認証する制度を実施しています。

審査のうえ認証を受けると、産品にかほく市認証のロゴマークを表示できるほか、市内外の物産展やふるさと納税の返礼品等で積極的に全国へPRできるなど、さまざまなメリットがあります。

たくさんのご応募をお待ちしています。

【対象商品】 市内で生産・製造されたもので、6か月以上販売実績があるもの

【応募資格】 市内の事業者や個人または生産団体

※ 市外であっても、当制度を理解し、地域経済の活性化に取り組める者

【応募期間】 6月3日(月)～7月31日(水)

【応募方法】 応募用紙に必要事項を明記し、必要書類を添付して産業振興課へ提出してください。

応募用紙は産業振興課で入手、または市ホームページからもダウンロードできます。



後期高齢者医療保険からの大切なお知らせ

保険料の軽減割合が変わります

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel283-7123

今年度、後期高齢者医療保険料の均等割の軽減率が9割から8割になります。対象となる方は、世帯主の所得が33万円以下で、かつ被保険者全員が所得0円の方となります。(ただし、被保険者の年金収入が80万円以下である場合に限りです。)

なぜ均等割の軽減を見直すのか？

保険料均等割の軽減特例については、制度創設時から暫定措置として特例的に実施されてきましたが、世代間の公平を図る観点なども踏まえつつ、介護保険料の軽減の強化や年金生活者支援給付金の支給が開始されるといった背景もあることから、軽減を見直すことになりました。

医療保険を今後も長く安心して利用できる制度にするための見直しであることをご理解ください。

所得の低い方への支援措置について

所得の低い方については、以下の支援策が令和元年10月から開始される予定です。

・年金生活者支援給付金の制度が始まり、年金に上乗せして支給されます。ただし、次の支給要件①～③すべてを満たしている必要があります。

- ① 65歳以上で老齢基礎年金を受けていること
- ② 世帯全員の住民税が非課税であること
- ③ 前年の年金収入額と給与またはその他の所得額の合計が879,300円以下であること

※ 支給金額は月あたり5,000円が基準ですが、実際の金額は保険料を納めた期間等によって異なります。

・今年度、住民税非課税世帯の高齢者については、介護保険料の負担がさらに軽減されます。

【各種問い合わせ先】

後期高齢者医療保険に関することは	石川県後期高齢者医療広域連合	Tel223-0140
	または かほく市 保険医療課	Tel283-7123
介護保険に関することは	かほく市 長寿介護課	Tel283-7122

風しんの追加的対策

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

風しんの感染拡大防止に対応するため、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性に風しんの抗体検査と予防接種を実施します。かほく市では、6月下旬に対象者の方に案内とクーポン券を送付します。

- 【対象者】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
※今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方にクーポン券を送付します。
※昭和47年4月1日以前生まれの対象者の方で実施を希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。
【実施方法】クーポン券・運転免許証等の身分証明書を持参して、医療機関や特定健診とあわせて抗体検査を受けた結果、十分な抗体がない場合に医療機関で風しんの予防接種を1回受けることになります。

「児童手当現況届」の提出はお忘れなく

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel283-7155

現在児童手当を受給しているすべての方は、毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要です。
この届出は、毎年6月1日における状況を把握し、引き続き児童手当を受けることができるかを確認するためのものです。6月初旬に用紙を郵送しますので、必ず提出してください。
※提出がない場合は、6月分以降の手当が差し止めになりますのでご注意ください。

- 【提出期間】6月3日(月)～30日(日)
【提出時間】平日の8時30分～17時15分
【提出方法】持参または郵送
【提出先】子育て支援課、高松・七塚サービスセンター

- ◎平日の受付時間延長・休日受付を実施します(子育て支援課窓口のみ)
平日 実施日 6月17日(月)～21日(金)、24日(月)～28日(金)
受付時間 19時まで
休日 実施日 6月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
受付時間 8時30分～17時

※平成31年2月～令和元年5月分の振込日は6月14日(金)です。



ごみ出しマナーを守りましょう！

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel283-7124

資源物・古紙はしっかりと分別しましょう。混ざればごみですが、分ければ資源になります。新聞や雑誌はもちろん、ティッシュの箱や封筒なども資源物になります。
缶やペットボトル、容器包装、古紙などの資源物は、地区で決められた方法で出しましょう。

不法投棄は犯罪です！ 全国ごみ不法投棄監視ウィーク(5月30日～6月5日)

かほく市が「きれいで住みよいまち」になるように、市民全体で不法投棄の監視・根絶に努めましょう。
※廃棄物をみだりに捨てると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。
不法投棄防止のためのポイント

荒れた土地は不法投棄されやすくなります。こまめな草刈りなど、自分の土地を適正に管理しましょう。また、定期的に見回りをするなど、状況把握に努めましょう。

楽しみながら健康づくり！

かほく健康ポイント事業 健康ポイントラリー



【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

かほくじゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

事業に参加し、かほくじゃおんWAONカードを提示すると、1事業につき50健康ポイント(電子マネー50WAON相当)を付与します。カード持っていない方もお気軽にご参加ください。

◆スマイルウォーク 谷公園ロングコース 雨天決行

- 【日時】6月8日(土)8時30分～9時40分
受付開始 8時15分
【集合場所】金津小学校 正面玄関前(右地図★)
【持ち物】タオル・水分・内履きズック(雨天時)
【講師】クラブパレット 西田 健一氏

◆健康レッスン2

- 【日時】6月28日(金)10時30分～11時30分
【場所】イオンモールかほく グリーンコート
【内容】いしかわヘルシー&デリシャスメニュー
【講師】石川県栄養士会 管理栄養士

◆健康レッスン3

- 【日時】7月9日(火)10時30分～11時30分
【場所】イオンモールかほく グリーンコート
【内容】認知症予防について
【講師】認知症キャラバンメイト

ポイント付与はイベント終了時に行います。かほくじゃおんWAONカードをご持参ください。



市民大学講座 食育教室

第1回 健康クッキング～ヘルシークッキング～

【申込・問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117
Tel283-4116

「栄養バランスが気になるわ」「料理に自信がありません」「家族にとって健康的な食事ってどんなものかな」と栄養に興味のある方や調理に少し自信のない方、かほく市ヘルスメイトが調理の仕方や食生活のポイントをアドバイスします。また、調理実習だけでなく食育ミニ講話も予定しています。

保育ママによる託児ルームを設けますので、小さなお子さん連れの方も安心です。ぜひ、お気軽にご参加ください。
※託児には、定員がありますので事前にご相談下さい。(一人につき300円)

- 【日時】6月28日(金)10時～13時頃
【場所】ほのぼの健康館
【内容】健診の前にもうひとふんばり！自分の身体を考えよう！
調理実習(ヘルシーメニュー！)
【定員】20人
【参加費】材料費として1回200円
【申込締切】6月14日(金)

この教室は、かほく市民大学講座3単位取得となります。また、市民大学講座の単位取得とは関係なく、市民ならどなたでも参加できます。



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てママリフレッシュ事業（託児有・要予約）
 - ・6月24日（月）10時 エンジョイ！ヨガ※6月3日受付開始
- ☆イベント
 - ・6月28日（金）10時 双子ちゃん集まれ！
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～（ぱっころりん主催）
 - ・第4土曜日 10時～（双子サークル ルル口口主催）



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
 - ・6月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・6月19日（水）七夕製作
 - ・6月25日（火）お誕生会
 - ・6月26日（水）栄養バランスを考えよう（栄養士）
 - ・6月28日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・7月 3日（水）七夕パーティー（要予約）



- ☆こども園開放（なかよし広場）火曜日 10時～11時30分
 - ・6月 4日 しらゆり
 - ・11日 大海
 - ・18日 はまなす
 - ・25日 ひまわり

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・6月6日、13日、20日、27日 親子で自由に遊べます
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・6月11日（火）4・5・6・7月生まれのお誕生日会
 - ・6月18日（火）絵の具遊び
 - ・6月25日（火）七夕製作
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
 - 10時30分～12時（受付開始：10時）
 - ・6月 7日（金）クッキング
 - ・6月21日（金）砂、絵の具あそび
 - ・6月28日（金）海の生き物



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
 - ・6月 6日（木）しゃぼん玉であそぼう！
 - ・6月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・6月13日（木）むし歯菌にご用心（保健師）
 - ・6月20日（木）からだを動かそう！
 - ・6月21日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・6月22日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
 - ・6月25日（火）お誕生会
 - ・6月27日（木）七夕製作
 - ・7月 4日（木）七夕のつどい



七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
 - ・6月 7日（金）カレークッキング（要予約）10時45分～
 - ・6月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・6月14日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・6月21日（金）上手なしかり方（保健師）
 - ・6月25日（火）お誕生会
 - ・6月28日（金）七夕製作
 - ・7月 2日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
 - ・7月 5日（金）七夕を楽しもう！（要予約）10時45分～



- ☆イクメン推進事業 親子ふれあい遊び（要予約、定員60組）
 - 日 時 6月30日（日）10時30分～12時
 - 場 所 七塚健康福祉センター
 - 参加費 無料

うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・6月13日、20日、27日
- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
 - 対象 1歳6か月～未就園児 月曜日 10時～12時
 - ・6月10日（月）トライランド（親子体操教室）
 - ・6月17日（月）バスにのろう
 - ・6月24日（月）シャボン玉であそぼう



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



子育て相談

開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

期 日 6月12日（水）・26日（水）
 受付時間 13時15分～14時15分
 場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診（3か月児）
 - 期日 6月20日（木）
 - 対象 H31年2月1日～28日生
 - 1歳6か月児健診
 - 期日 6月27日（木）
 - 対象 H29年10月21日～11月24日生
 - 3歳児健診
 - 期日 6月13日（木）
 - 対象 H28年1月29日～2月24日生



子どもの教室

- 受付 10時までに
- ごっくん教室（離乳食教室）要予約
 - 期日 6月20日（木）
 - 対象 H30年12月生
 - はいはい教室（育児教室）
 - 期日 6月6日（木）
 - 対象 H30年8月生
 - ビーバー教室（虫歯予防教室）
 - 期日 6月27日（木）
 - 対象 H29年3月生



お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 要予約
 - 受付 10時までに
 - 期日 6月 2日（日）「両親学級」
 - 6月12日（水）「母親学級」
 - 対象 妊娠中期の妊婦
- 妊婦歯科検診 要予約
 - 受付 9時～9時30分
 - 期日 6月2日（日）
 - 対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が2019年9月～11月の方が対象です。



みんな集まれ！児童館



木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）小学生以上が対象
 - ・6月 5日（水）父の日プレゼント作り
 - ・6月12日（水）父の日プレゼント作り
 - ・6月26日（水）大きなちぎり絵を作ろう！
 - ・7月 3日（水）七夕飾り作り

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（13時～）
 - ・6月15日（土）父の日プレゼント作り
 - ・6月29日（土）七夕飾り作り

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・6月 8日（土）父の日プレゼント作り
 - ・6月15日（土）七夕飾り作り
 - ・6月22日（土）七夕飾り作り



白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・6月15日（土）父の日プレゼント作り
 - ・6月22日（土）ペーパー芯人形作り
 - ・6月29日（土）自由工作

高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント（10時～）小学1～6年生対象【愛・遊・館】
 - ・6月12日（水）父の日プレゼント作り
 - ・6月15日（土）自由工作
- 【大海交流センター】
 - ・6月14日（金）父の日プレゼント作り
- 【高松産業文化センター】
 - ・6月29日（土）子ども料理教室

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・7月1日(月)】

6 / 23 (日)

市民読書の日
イベント案内

■友の会「古本朝市」■

時 間 10時～12時
場 所 2階 視聴覚講義室

■やまばのおはなし会■

時 間 11時～11時30分
場 所 1階 おはなしの部屋
対 象 乳幼児～大人

■野菜づくりのコツと裏ワザ (DVD 上映会) ■

時 間 13時30分～15時30分(受付13時～)
場 所 2階 視聴覚講義室
内 容 野菜づくりのコツと裏ワザについて映像で解説。関連する書籍なども紹介します。
講 師 阿部 智也 氏 (農山漁村文化協会)
定 員 30人 (要申込・先着順・参加無料)
申込方法 中央図書館窓口または電話

※市民大学校対象講座です。(4単位取得)

市民読書の日「人形劇と音楽公演」「工作ワークショップ」

4月21日(日)、市民読書の日事業として「人形劇と音楽公演」と「工作ワークショップ」を開催しました。

石川県を中心に全国で活躍されている鳥毛こずえ氏による人形劇「ロバの耳の王女」に、ポクリコボケリカによるバイオリンやギター、笛などの三重奏が加わり、弾む音色と心地よい旋律に赤ちゃんから大人まで楽しみながら耳を傾けていました。



「工作ワークショップ」では、国際交流員グラフ・イレネさんを講師に、ドイツのお祭りで大切な人に渡すハート型のプレゼント「レープ クーヘンヘッツ」を色画用紙で作り、ドイツのお祭りを体験しました。

おはなし会等	グループ等	やまば	英語	宮沢賢治を読む会
	開催日	2・9・16・23・30	7・14・21・28	26
	曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
	時 間	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分
	対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

哲学館へ行こう！



第75回 寸心忌記念講演会

毎年西田幾多郎の6月7日の命日にあたって、記念講演会を開催しています。

今年は、獨協大学教授を経て、現在はドイツで活躍されている松丸壽雄先生に講演していただきます。参加無料・申込不要です。お気軽に参加ください。



日 時：6月8日(土) 13時30分

演 題：「量子論と西田哲学と仏教」

講 師：松丸 壽雄 氏 (ドイツ「恵光」日本文化センター所長、獨協大学名誉教授)

西田幾多郎博士作品を吟ずる 第17回「全国吟詠大会」参加者募集

西田幾多郎が作った漢詩・和歌を詠う吟詠コンクールです。高校生以上の吟詠愛好家ならどなたでも出吟できます。

日 時：9月1日(日) 9時20分

※当日の観覧は無料、申込不要です。

場 所：石川県西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

出吟料：3,000円

申込方法：哲学館までお問い合わせください

申込締切：6月30日(日)



【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

文芸の窓

俳句				短歌			
春うらら幼き頃を野に摘みし菜の花の香り今も忘れず				芸術の春を彩る現美展足取り軽く夫婦で急ぐ			
あちこちの桜愛でつつべダル踏むアップダウンも又楽しけり				知らぬ町いつか自分の町として自慢の花を咲かせられるや			
平成の御世を見事に咲き誇り令和に続く花筏とならむ				青葉風柿の葉裏をひるがえし小さき実ひとつ地面に転ぶ			
大崎				宇 気			
外日角				七 窪			
中村富喜子				宇 気			
塩谷 幸子				外日角			
木 津				新田 哲夫			
外日角				新田 哲夫			
酒井 孝子				新田 哲夫			
新田茂外子				新田 哲夫			
鶴飼 時子				新田 哲夫			
虎谷外与子				新田 哲夫			
西谷 笛秋				新田 哲夫			
岡田えみ子				新田 哲夫			
白根 寿子				新田 哲夫			
澤野 和子				新田 哲夫			
宇野 気				新田 哲夫			
内灘町				新田 哲夫			
高 松				新田 哲夫			
高 松				新田 哲夫			
多 田				新田 哲夫			
中 沼				新田 哲夫			
長柄町				新田 哲夫			
古 林				新田 哲夫			
照 子				新田 哲夫			
宇野 気				新田 哲夫			
内灘町				新田 哲夫			
高 松				新田 哲夫			
高 松				新田 哲夫			
多 田				新田 哲夫			
中 沼				新田 哲夫			
長柄町				新田 哲夫			
古 林				新田 哲夫			
照 子				新田 哲夫			

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

みんなが 輝き 支え合うまち
男女共同参画
【問い合わせ先】
生涯学習課 TEL283-7137

いしかわ性暴力被害者支援センター
パープルサポートいしかわ
性暴力被害に悩んでいませんか？
ひとりで抱えずぜひ相談を！



- 性暴力とは
同意のない、対等でない、強要された性的な行為はすべて性暴力です。
性暴力被害の特徴として、未成年者や若年層の被害が多いこと、被害についてどこにも相談しないという実態があります。被害にあい、心が傷つき、ひとりで苦しんでいませんか？
- 「パープルサポートいしかわ」へぜひご相談ください
パープルサポートいしかわ(いしかわ性暴力被害者支援センター)は、石川県が性暴力被害にあわれた方を支援するために設置する相談窓口です。
性暴力についての専門的な研修を受けた相談員がお話をうかがいます。また、相談内容などの秘密は厳守されますので、安心してご電話ください。
被害に直接あった、もしくは知人・友人が被害にあった場合はぜひご相談ください。

【専用ダイヤル】 223-8955
【相談受付】 月曜日から金曜日 8時30分～17時15分(※祝日・年末年始を除く)
※ただし、緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間365日対応しています。

クロスコネクションは禁止されています

クロスコネクションとは「水道の給水管」と「井戸など水道水以外の管」が接続されている状態のことをいい、**水道法で「禁止」されています。**

バルブ（止水栓）や逆流防止装置を設置して水道水と井戸水などを適宜切り替えて使用している場合や一時的な接続であってもクロスコネクションです。

禁止されている配管例



【なぜ、クロスコネクションはいけないのか？】

水道水の汚染防止と安全性を確保する公衆衛生の観点から禁止されています。

バルブの故障や操作不良などにより、井戸水などが給水管から配水管まで逆流することがあります。この水が汚染されていた場合、**周辺の家庭に飲用に適さない危険な水が混ざった水が配水されることになります。**

【クロスコネクションになっている場合は…】

市指定給水装置工事事業者に連絡し、すみやかに水道の給水管とその他の管を切り離してください。切り離しに要する費用は、使用者の負担になります。クロスコネクションが発見されてすぐに改善されない場合は、水道法および条例に基づき、管の切り離しが確認できるまで給水を停止することがあります。

【問い合わせ先】 上下水道課 Tel 283-7106

お知らせ

●議会本会議・常任委員会などの傍聴ができます！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会および全員協議会は8人で、受付順となります。

議会日程

- 本会議（議場）10時
- ・6月13日（木）提案理由等
- ・6月21日（金）一般質問
- ・6月24日（月）一般質問予備日
- ・7月2日（火）委員長報告、採決等
- 常任委員会（議会会議室）
- ・予算決算
- 6月13日（木）本会議終了後

●私立幼稚園就園奨励費

かほく市に住所を有し、市外の私立幼稚園に通う園児を持つ保護者の経済的負担を軽減するため、家庭の所得状況に応じて幼稚園の保育料・入園料の一部を補助しています。

補助額

市民税の所得割課税額および児童数により算定

6月28日（金）13時30分
総務建設
6月25日（火）9時
市民文教
6月26日（水）9時

●全員協議会（議会会議室）

本会議休憩中
6月13日（木）
7月2日（火）

ケーブルテレビで本会議を生中継しますのでご覧ください。

議会事務局

●6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

むし歯や歯周病は、不十分な歯磨きなどが原因で発症する生活習慣病であり、痛みの症状が現れた時にはすでに病気が進行している可能性があります。歯周病は様々な病気に影響するとも言われていますので、定期的な歯科受診をお勧めします。

健康福祉課

●歯周疾患検診

定期的に歯科医に通院していない方は、歯の痛みや歯が抜けるなどの不都合な状態になる前に歯の健康チェックをしませんか。対象者には9月下旬までに受

くらしの情報

かほく市役所（代）283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
（宇ノ気保健福祉センター内）	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
・上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125
七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

改元に伴う文書の日付等の表記について

市が作成する文書の日付等には元号を使用しており、現在作成する文書は原則として「令和」を用いていますが、一部「平成」で表記しているもの（納税通知書の納期限・各種証明書など）があります。

「平成」で表記された日付等についても法律上の効果は何ら変わることはありませんので「令和元年・令和元年度」に読み替えていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 総務課 Tel 283-1111

・白千鳥ハイツ（高松） 3戸

3LDK 家賃4万9000円

・あさひが丘ハイツ（横山） 1戸

3LDK 家賃5万8000円

定住支援住宅（家賃は一律3万円）

・コーポ宇気5階 3DK 15戸

（間）住宅管理センターかほく

Tel 281-1414

●特産品開発支援事業補助金（前期分）

新たな特産品、新製品および新商品の開発等を助成します。

対象 市内に主たる事務所を有する企業

対象経費 原材料および副資材

の購入等に要する経費

助成額 対象経費の3分の2以内

限度額100万円

前期分申請締切 7月26日（金）

備考 原則、他の助成事業との重複は認められません。

なお、後期分の申請は12月です。

（間）産業振興課

●親子料理教室

「ふれあい工房たん」との理事長であり、車イスの料理人である酒井さん指導のもと、簡単

クッキングにチャレンジ！

この機会にぜひお子さんと一緒に参加しませんか？

日時 6月30日（月）、7月13日（土）

10時30分～13時30分

（受付10時15分）

場所 高松産業文化センター

講師 酒井健二さん

材料費 1組 500円

対象 親子16組（1日8組まで）

※子は高校生まで

申込締切 6月21日（金）

【申込・問い合わせ先】

かほく市社会福祉協議会

Tel 285-8885

●お話し相手（傾聴）ボランティア養成講座（全3回）

お話し相手を通じて高齢者の孤独感や不安をやわらげ、心豊かな生活を支援するボランティア

です。傾聴の基本や認知症高齢者との接し方について学びたい方

もお気軽に申し込んでください。

日時

第1回「傾聴の基本について」

6月18日（火）

13時30分～15時30分

第2回「高齢者の理解と支援」

6月25日（火）

13時30分～15時

第3回「ボランティアの基本」

「活動体験」

7月2日（火）

13時30分～16時

場所 七塚健康福祉センター

申込締切 6月12日（水）

【申込・問い合わせ先】

かほく市社会福祉協議会

Tel 285-8885

●サマーボランティア体験2019

ボランティア活動に興味があっても自分にできるか不安な方、体験から始めてみませんか。

今まで縁のなかったあなた

も、体験を通してボランティア

活動の楽しさを発見できるかも

しれません。あなたの生きがい

の中に「ボランティア活動」という選択肢を加えてみませんか。

日時 8月1日（木）～9月30日（月）

場所 県内の社会福祉施設

（高齢者関連施設、保育所や

障害者関連施設など）

対象 高校生、学生、社会人、シニア世代の方など、どなたでも

申込締切 6月14日（金）必着

（間）石川県社会福祉協議会

ボランティアセンター

Tel 234-1616

●ワクワク健康サークル

このサークルは、看護大学生との交流をとおして健康を

楽しむ活動を行っており、発足から

8年目になります。一緒に健康

づくりをしましょう！

活動内容

・骨密度、体脂肪量、筋肉量などの健康チェック

・スモールチェンジ活動

・認知症や生活習慣病予防の講義

・歩数計を使った健康づくり

・ノルディックウォーキング

日時 毎月第3木曜日

19時～20時30分

場所 石川県立看護大学

研修室&体育館

対象 関心のある老若男女

会費 年間2000円

平成 31 年 4 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	H31.4.11	七塚小学校長寿命化改修工事（電気設備）	木津地内	142,845,120	北菱電興・河北台電設特定建設工事共同企業体
2	H31.4.11	七塚小学校長寿命化改修工事（機械設備）	木津地内	147,960,000	菱機・おりた特定建設工事共同企業体
3	H31.4.19	七窪地内配水管布設替工事	七窪地内	2,289,600	(有)西盛電気設備
4	H31.4.19	国道 159 号外配水管布設設計業務	市内一円	9,126,000	(株)共同設計
5	H31.4.19	農業集落排水事業（機能強化）宇ノ気第 1 地区実施設計業務	気屋地内	907,200	石川県土地改良事業団体連合会
6	H31.4.19	かほく市七塚健康福祉センター空調設備保守管理業務	遠塚地内	567,000	岸設備工業(株)
7	H31.4.19	宇ノ気保健福祉センター機械設備機器保守点検業務委託	宇野気地内	2,052,000	岸設備工業(株)
8	H31.4.19	うみっこらんど七塚芝生植栽管理業務委託	白尾地内	2,619,000	濱嶋造園
9	H31.4.19	哲学館植栽管理業務委託	内日角地内	4,104,000	(株)あけぼの
10	H31.4.19	(仮称) かほく市総合体育館基本計画策定業務委託	浜北地内	4,957,200	(株)オリエンタルコンサルタンツ金沢事務所
11	H31.4.19	かほく市宇野気駅前駐輪場改修工事設計業務	宇野気地内	1,728,000	(株)大屋設計
12	H31.4.19	かほく市都市計画基礎調査業務委託	市内一円	8,100,000	(株)国土開発センター
13	H31.4.19	市道大崎 3 号線新開橋耐震補強設計業務	内日角地内	6,666,840	パシフィックコンサルタンツ(株)金沢事務所
14	H31.4.19	市道改修工事に伴う詳細設計業務	市内一円	4,158,000	(株)グリーン
15	H31.4.19	市道改修工事に伴う測量業務	市内一円	2,700,000	カホク測量設計(株)
16	H31.4.19	道路台帳修正業務	市内一円	4,698,000	(株)長柄測量
17	H31.4.19	七塚中央公園植栽管理等業務委託	遠塚地内	4,428,000	(有)田辺造園
18	H31.4.19	木津公園植栽管理等業務委託	木津地内	2,541,240	(有)山越建設
19	H31.4.19	しらゆり公園植栽管理等業務委託	白尾地内	2,326,320	(有)山越建設
20	H31.4.19	潮見台公園植栽管理等業務委託	大崎地内	2,106,000	濱嶋造園
21	H31.4.19	藤が丘公園緑地管理業務委託	上田名地内	1,728,000	濱嶋造園
22	H31.4.19	高松歴史公園緑地管理業務委託	高松地内	531,360	瀬戸造園
23	H31.4.19	大海子供の広場緑地管理業務委託	八野地内	509,760	瀬戸造園
24	H31.4.19	海と渚の博物館空調設備切替点検業務	白尾地内	1,069,200	(株)ムラシマ事務所
25	H31.4.19	スポットビジョンスクリーナー購入	宇野気地内	1,150,200	富木医療器(株)
26	H31.4.19	カラー広幅複合機賃貸借	宇野気地内	㊦ 26,244	コニシ(株)
27	H31.4.19	かほく市公用車（ミニバン）賃貸借	宇野気地内	㊦ 62,640	エー自動車(株)
28	H31.4.19	かほく市公用車（SUV）賃貸借	宇野気地内	㊦ 58,298	(有)森自動車
29	H31.4.19	かほく市上下水道課公用車購入	宇野気地内	1,249,959	(有)竹多自動車
30	H31.4.26	七塚体育センター長寿命化大規模改造工事（建築）	白尾地内	111,240,000	城東・内潟特定建設工事共同企業体
31	H31.4.26	七塚体育センター長寿命化大規模改造工事（電気設備）	白尾地内	10,314,000	今城電気工業(株)
32	H31.4.26	七塚体育センター長寿命化大規模改造工事（機械設備）	白尾地内	15,714,000	(有)ヨジロ設備

※㊦は単価契約

催し

【申込・問い合わせ先】
石川県立看護大学 垣花研究室
Tel 281・8353
Fax 281・8356

●うみっこらんど七塚

（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみこ）
開館時間 9時～17時（月曜休館。
祝日の場合は翌平日）

◆布ぞうり＆花の立体おりがみ展

期間 6月5日(水)～16日(日)
※最終日15時まで
出展 布ぞうり同好会

◆かほく市絵画協会作品展

期間 6月19日(水)～7月7日(日)
※最終日15時まで
出展 かほく市絵画協会員
（問）うみっこらんど七塚
Tel 283・8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時
（第1月曜、火曜休館）
◆絵画展
期間 6月9日(日)～17日(月)
※入場無料
出展 山口紘さん（元上北町）
◆小さな命の写真展
期間 6月20日(木)～6月27日(木)

※入場無料、15時まで

出展 岡田 清子さん

◆楽しい筆あそび

梅雨から初夏へ季節の言葉を
楽しく書きましよう。

日時 6月5日(水)10時～12時
6月8日(土)13時～15時

※申込締切 開催日の前日

受講料 2300円

持物 不要

講師 船本るり子さん（遊筆家）

◆第117回 みんなで歌おう

日本のおうた101
～おかげさまで10周年
令和の絆にありがとう～
日時 6月9日(日)

ゲスト 片町メンズクラブ

参加費 500円（飲物付）

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田 一成先生

主催 楽しく歌う会（絆）

◆ベビーマッサージ教室（2階）

日時 6月13日(木)
10時30分～12時
※申込締切 6月12日(水)
参加費 2000円
（飲物、オイル、防水シート付）
定員 8人
対象 1か月検診後～3歳前後
のお子さま＆妊婦さん

持物 バスタオル

主催 山下 愛さん（RTA指定
スクールリー）

◆オレングカフェ

日時 6月15日(土)
10時～11時30分

参加費 飲物代分（個人負担）

主催 竹中由香里さん

◆アートケアカフェ（臨床美術）

子どもから大人まで楽しめる
アートプログラムです。

日時 6月15日(土)
13時～14時30分

※申込締切 6月12日(水)

受講料 1000円（飲物券付）

持物 不要

講師 中井明美さん（臨床美術士）

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢

のお話と姿勢調整体験～
日時 6月21日(金)
10時30分～11時30分

※最終受付11時10分

参加費 無料（飲物付）

主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん
（KCSセンター千里浜なぎさ店）

◆バレー体験レッスン

日時 6月22日(土)、7月6日(土)
10時15分～11時

参加費 500円（飲物券付）

対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん

◆「知ってますか？」動物愛護
法と地域ネコのこと

日時 6月23日(日)
13時30分～14時30分

※講演後に困りごと相談あり

受講料 無料

講師 桐畑陽子さん（NPO法人
猫の避妊と去勢の会）

◆笑いヨガと歌体操

人生はリズム♪笑って心と
身体を健康にしましょう。

日時 6月24日(月)
10時30分～12時

参加費 1000円（飲物券付）

持物 水分補給用飲物、タオル

主催者 金沢わくわく大衆塾
塾長 寺田美穂さん

「申込・問い合わせ先」

たかまつまちかど交流館
Tel 282・5760

善意をありがとう

中駄佳子さん（旧高松町出身）
から、ふるさとへの感謝の気持ちとして、しだれ桜の苗木2本を寄附していただき、高松運動公園内に植樹しました。

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書が
コンビニ等で窓口よりお得で簡単に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時

- ① 住民票
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など
各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関ロビー

料金 通常800円／1シート

利用できる時間 8時30分～19時（開庁日を除く）

【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 283-1116

一輪の花・楽しい花東

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-7120

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.9 社会福祉法人 白千鳥会 地域活動支援センターたかまつ

対象者

- ・ 障害者手帳をお持ちの方
- ・ 医療機関での診断書をお持ちの方

「気軽に利用できる憩いの場」
地域で暮らす障がいのある方が気軽に利用できる居場所として平成23年に開設し、多くの方に利用いただいています。自分らしい生活を続けるために必要な情報の提供や相談支援、活動などを通して、仲間づくりや地域住民との交流、社会参加の支援等を行っています。利用する目的や理由は異なりますが、みなさんそれぞれのライフスタイルに合わせて利用されています。



所在地 内高松や 36 Tel 281-3505

分類 地域活動支援センター事業

楽しく利用しています！



仲間とカードゲームをする山本 啓一さん

ボランティア活動としてゴミ拾いをしたり、仲間と活動に参加したり会話をしたりと楽しんでいます。活動では茶道が楽しみです。週2回の掃除の仕事も頑張っています。日中の居場所として、気に入っている、これからも利用していきたいです。



年2回広報誌を発行しています

自慢のあれこれ！

●○「手話カフェ」始まりました！○●

4月23日（火）、気軽に手話が体験できる「手話カフェ」を障害者相談支援センターで実施しました。かほく市手話言語条例が昨年10月に施行され、多くの市民への普及啓発の1つとして実施しました。かほく市内のろう者7人がテーブルに分かれ、参加者にやさしく手話を指導しました。参加者は、防災士の方や身体障害者福祉協会会員の方、手話サークルの方など17人で、飲み物を飲みながら、楽しいひと時を過ごすことができました。

毎月第4火曜日の13時30分から開催しますので、興味のある方はぜひ気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 Tel 283-7120



簡単なあいさつからはじめてみましょう！

◆今後のコミ★スク活動

各学校ごとに魅力的なコミュニケーション・スクール活動を行います。今回は高松中学校、宇ノ気小学校、金津小学校の3校を紹介します。



高松中…ジュニアボランティアサークル「絆」の第1回のミーティングが5月15日（水）に行われ、今年には新たに加わった3人を含む14人のメンバーで、月に1回「笑顔お届け訪問ボランティア」として地域の1人暮らしのご老人宅を訪問する計画を立てました。14人全員が訪問できる日程を今後調整していく予定です。



宇ノ気小…はぎもの揃えやあいさつなど「礼儀正しい子」「地域に参画できる子」を育てることができるよう「どうしてするか」「したらどう感じるのか」を考えるなど、これからも継続して働きかけをしていきます。今後



児童主体の挨拶運動が始まります。みんなで元気に挨拶します！

金津小…学校林「金津の森」を活用した学習や外国人留学生との交流などを今年も行う予定です。5月15日（水）には、学校運営協議会の委員で構成した「金津の森プロジェクト」の第2回の実行委員会を開き、「環境教育」をテーマに、自然に触れ、五感で楽しむ活動を計画することになりました。

◆津幡高校にフジバカマ贈呈



アサギマダラの飛来を願って

4月25日（木）、外日角小学校5年生が津幡高校の「朱鷺サポーター隊」の生徒にフジバカマの株を贈呈しました。これは、外日角小学校で海を渡る蝶・アサギマダラが好むフジバカマという植物を育てていると知った津幡高校からの申し出によるもので「津幡町でもアサギマダラを見ることができたら嬉しい！」と児童たちは楽しみにしています。

◆楽しく学んで、動かして シールプログラミング研修会

令和2年度から小学校で始まるプログラミング教育に向けて、かほく市では今年度から4～6年生にプログラミング体験授業を行うため、4月23日（火）に（株）PFUの方の説明のもと、小学校の先生方がプログラミングを体験しました。

「前」や「右」「止まる」などの方向や動きを指示するシールを順番にシートに貼り、コンピュータに読み込ませるとカメラロボットが指示通りに動きます。どのように指示をしたら段取り良くロボットを動かすことができるかを考えながらプログラムを作り、何度も繰り返してより良い方法を見つけ出します。



助っ人さんの声
かほく市民生委員 青地 桂子さん

高松中ジュニアボランティアサークルの生徒と一人暮らしのお宅を訪問しています。声かけなど、小さなことが沢山の人の幸せにすると感じています。



シール情報をロボットに転送中

かほくチャンネル 6月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第24回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会

全国から集結した精鋭男女各16チームが5月3日・4日の2日間にわたって繰り広げた熱い戦いをお楽しみください。地元選手も大健闘です!



第66回石川県学童話し方大会

6月7日、西田幾多郎記念哲学館で開催される大会に、市内の各小学校から1人ずつ出場します。子どもたちの堂々とした発表をお聞きください。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成31年4月30日現在)

男性	17,257人	(- 6)
女性	18,205人	(+ 29)
合計	35,462人	(+ 23)
世帯数	13,179世帯	(+ 45)

※カッコ内は前月比

先 月また1つ齢を重ねました。数年前にはほとんどなかったはずの白髪がとて増えましたが、これまでに大きな病気や怪我もしてきていないことは本当にありがたいことで、両親や妻に大感謝です。健康状態の把握には健康診断や検診が欠かせません。夏が近づきますので、暑さ対策の記事も含め、ぜひ11ページを読んでみてください。(菊田)

編集後記

鬼 ケ山公園から眺める日本海は絶景です。その公園の高台に建つ旧白尾灯台。1914(大正3)年に初点灯してから104年にわたる海の安全を守ってきました。今後もまちのシンボルとして、いつまでも優しく地域を照らしてくれるでしょう(6ページ)。▼最近、買い物に行くとき自動支払のレジをよく見かけます。人手不足解消、効率化のためと納得する反面、今後働き方改革が進められても、人の心と心を繋ぐという思いはいつまでも忘れないでいたいものです。(本出)

◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の5局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS朝日4K、BS-TBS 4K、BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。(詳細は左記まで)

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6/13、21、7/2 第2回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6/28(金) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)