



主な
内容

かほく市職員募集	・・・ 2
まちの話題	・・・ 4
かほく市からのお知らせ	・・・ 8
くらしの情報	・・・ 18
かほくチャンネル番組ガイド	・・・ 32

紫陽花 しっとり咲き誇る

ガクアジサイやカシワバアジサイなど色とりどりの花が、来館者の目を楽しませてくれています。



募集要項

※詳細は「令和元年度かほく市職員採用候補者試験案内」でご確認ください。
総務課（職員係）にて配布します。（市ホームページからもダウンロードできます。）

募集区分	採用予定人数	受験資格	職務内容
一般事務職	3名程度	高校卒業以上の学歴を有する方で、平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。 ※令和2年3月卒業見込みの方を含む。	一般行政事務
保育士A	4名程度	保育士の資格を有する方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方。 ※令和2年3月31日までに同資格を取得見込みの方を含む。	保育業務
保育士B （職務経験者）	2名程度	保育士の資格を有する方で、昭和54年4月2日以降に生まれた方。 保育園、幼稚園等において、保育士又は幼稚園教諭として <u>3年以上の職務経験（※）</u> を有している方	
消防職	1名程度	高校卒業以上の学歴を有する方で、平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。 ※令和2年3月卒業見込みの方を含む。	消防一般業務

※職務経験における注意点

- ・職務経験の年数基準日は、令和元年7月1日とする。
- ・勤務経験には、週30時間以上の勤務を1年以上継続して就業していた期間が該当。
- ・休業等（育児休業、介護休業、病気休暇等）で実際に業務に従事しなかった期間（産前産後休暇を除く。）が1か月以上ある場合は、就業規則等で認められたものであっても、その全期間は職務経験の期間から除く。

採用試験の流れ

受験申込	1次試験	1次試験合格発表	2次試験	最終合格発表
7/8(月)～8/9(金) 持参または郵送で申し込み 	9/22(日) 【試験項目】 教養試験、適性検査、作文、体力測定（消防職のみ） 【試験会場】 かほく市役所 かほく市消防本部（体力測定）	10月上旬～中旬 市ホームページ上で発表 受験者に結果通知文書を送付	10月中旬～下旬 【試験項目】 口述試験 【試験会場】 かほく市役所 ※2次試験の詳細は、1次試験合格者に案内します。 	10月下旬 市ホームページ上で発表 受験者に結果通知文書を送付

提出書類・応募方法

【提出書類】

✓ 提出書類に不備が無いが、確認をお願いします。

- ☐ ① かほく市職員採用候補者試験申込書（1通）
- ☐ ② 証明写真（2枚）
3か月以内に撮影したもの。（縦4.5cm×横3.5cm）
裏面に氏名・生年月日を記入。1枚は申込書に貼付。
- ☐ ③ 卒業証明書 ※卒業証書の写しも可
または卒業見込証明書（1通）
- ☐ ④ 資格取得証明書 ※すでに取得済みの方のみ（1通）
〔対象募集区分：保育士〕
- ☐ ⑤ 返信用封筒 ※長形3号（23.5cm×12cm）（1枚）
宛先（申込者の住所・氏名）を明記し、242円分の切手を貼付。
※受験票の送付（特定記録郵便）に使用します。

【応募方法】

持参提出：総務課 職員係までご持参ください。
※受付は8時30分から17時まで（土日祝日を除く）
郵送提出：封筒の表に「職員応募」と朱記し、簡易書留としてください。※8月9日（金）の消印まで有効
受付期間：令和元年7月8日（月）～8月9日（金）

給与・待遇

募集区分	給料月額
一般事務職 消防職	大学卒 180,700円
	短大卒 161,300円
	高校卒 148,600円
保育士	大学卒 183,200円
	短大卒 170,700円

※この額は平成31年4月1日現在における新規卒業者の支給額です。なお、学校卒業後、職業経験など一定の経歴がある場合は、所定の金額が加算されます。

- 【休日】 原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始
※ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務形態となる場合があります。
- 【休暇】 年次有給休暇（年間20日、採用1年目は15日）
特別休暇（病気・結婚・出産・育児等に要する休暇）

【応募・問い合わせ先】

かほく市役所 総務部 総務課 職員係
〒929-1195 かほく市宇野気二 81 番地
TEL 076-283-1111 FAX 076-283-4644
ホームページ <http://www.city.kahoku.lg.jp/>



かほく市で活躍する先輩職員

市役所ではどんな仕事をしているの？1日のスケジュールは？休日の過ごし方は？気になるあれこれをインタビューしました。



林 恭平 Hayashi Kyohei
産業振興課（平成23年度採用）

H23～25 子育て支援課
H26～30 学校教育課
H31～ 現所属

●あなたの仕事内容は？

主に商工業振興対策事業を担当しています。起業した方、移転してきた企業、新規特産品の開発者などかほく市には商工業支援のため、様々な方を対象とした補助制度があります。補助金活用の相談業務や交付業務を通して地元企業を支援することで、市の商工業の振興に取り組んでいます。
また「サマーフェスタ」などのかほく四季まつりの企画・運営も行っています。商工会や関係団体と打ち合わせを重ね、市の一大イベントを創り上げていきます。

一人ひとりの努力がかほく市の更なる魅力アップに繋がります。一緒に頑張りましょう！

●やりがいは？

市役所の仕事はとても幅広いです。私も保育料の徴収、学校改修、まつりの企画運営といったように分野の違う様々な仕事に取り組んできました。分野が違えば当然求められる知識も違うので、覚えることもたくさんあり大変ですが、その分やりがいもあります。
また、多岐にわたる市役所の仕事ですが、そのすべては市民の方の生活に直結しています。自分の仕事の成果をダイレクトに感じることができるのが市役所職員の魅力だと思います。



●ある1日のスケジュール

8:30 始業
メールチェック
業務予定の確認
9:00 補助金の相談業務
11:00 補助金通知文書作成
12:00 昼休み
13:00 イベント業者との打ち合わせ
14:00 設営現場確認
16:00 企業立地関係の実地検査
17:15 終業

～ My Off Time ～

子供がまだ小さいので、家族でのんびりと家で過ごすことが多いです。外で遊べるようになったらいろんな公園やイベントに連れて行きたいと思っています。

●ある1日のスケジュール

8:30 始業
園児の健康状態把握
当番活動（水やり等）
10:00 朝の会（絵本、手遊び等）、造形遊び
11:30 昼食・午睡準備
12:40 午睡
13:00 日誌、連絡帳の記入
ミーティング
15:00 午後のおやつ準備
降園準備・帰りの会
16:00 保護者へ連絡事項伝達
書類作成、翌日の準備
17:15 終業

～ My Off Time ～

ショッピングに出掛けたり、ヨガに行っています。心と体をリフレッシュして、仕事とプライベートの充実を図っています。

●あなたの仕事内容は？

こども園では、大切なお子様の健全な心身の発達のために充実した保育計画を立て環境設定を行います。子ども一人ひとりに寄り添い温かく見守る中で信頼関係を築き「生きる力」の基礎を培うことが保育士の仕事です。家庭との連携を大切にしながら、育児に関する相談には専門性や経験を活かし、保護者の方の気持ちに寄り添った支援を行うことも大切な役割です。そのほか、記録やお便りの作成、行事の計画、園内の安全点検や環境整備も行います。



子どもたちの笑顔に癒されパワーをもらいながら、子育てにやさしいかほく市で一緒に働ける仲間を待っています！

●やりがいは？

子どもたちと一緒に遊んだり、行事に向けて活動したりする中で、一人ひとりの成長を感じることができ、保護者の方とともに、子どもの成長を喜び合えた時にやりがいを感じます。
また、子どもたちの成長を願って、日々、試行錯誤しながら教育保育にあたっていますが、子どもたちのくったくのない笑顔を見ると私も自然と笑顔になり、気持ちがほっこりとして、保育士になって良かったと思います。



津田 真央 Tsuda Mao
しらゆりこども園（平成19年度採用）

H19～23 新化保育園
H24～26 七窪保育園
H27～30 みずべこども園
H31～ 現所属（4歳児担当）

●ある1日のスケジュール

8:30 始業
朝礼、車両点検
救助訓練
12:00 昼休み
13:00 訓練指導、事務処理
17:10 車両点検
18:30 夕食
19:00 ミーティング、事務処理
22:00 自主トレ
23:00 仮眠
1:30 通信勤務（1時間半）
6:00 起床、清掃、朝食
8:20 朝礼、車両点検
8:30 終業

～ My Off Time ～

休みの日はジムに通って筋力トレーニングをしています。体が鍛えられるとともに、ストレス発散もできているのでとても楽しいです。



●あなたの仕事内容は？

かほく市消防本部では、24時間3交代で勤務を行っています。
勤務内容は、主に火災、救急、救助等のあらゆる実災害に出動し、かつ、実戦を想定した訓練を行っており、消防車両や資器材の整備をして、いつ災害が起きてもいように常に準備を整えています。
また、巡回広報や各事業所の消防訓練、予防査察、防火、救急講習会を行い、災害を未然に防ぐことができるよう業務も行ってまいります。

●やりがいは？

警防、救急、救助、予防等の業務をすべて兼任で行っているため、それぞれの知識や技術を身につけておかなければなりません。
そのため、訓練、勉強の日々ですが、出動時や広報活動の際に感謝の言葉を伝えられると、更に努力していこうと思うと同時に、消防士になってよかったと感じます。
これからも、自己研鑽に努め、市民の皆さまの安心・安全を守るために頑張っていきます。



西川 大輔 Nishikawa Daisuke
消防署 高松分署

（平成28年度採用）
H28～29 消防署
H30～ 現所属

地域の皆さまの暮らしを守っていく使命があり、とてもやりがいのある仕事だと思います。一緒に頑張っていきたいと思います。

令和元年度石川県治水功労者表彰
5 / 31

令和元年度石川県治水協会総会において、河川愛護に関する思想の普及および実践に顕著な成果を上げ、他の模範となる実績があった個人・団体の功績や努力を顕彰する治水功労者表彰式が金沢市で行われました。

優良河川愛護団体として、かほく市から宇野気区が選ばれ、宇野気区長の山本茂正さんに山田憲昭協会長から表彰状が授与されました。同日、市長室を訪問し、油野市長と架谷副市長へ受賞報告が行われました。



宇野気区長の山本 茂正さん

第16回かほく市総合体育大会開催
6 / 2

かほく市体育協会に加盟する35競技団体が集い、第16回かほく市総合体育大会総合開会式が河北台健民体育館で開催され、市サッカー協会の沖野敏幸さんが選手宣誓を行いました。

6月2日を中心会期としたこの大会は、種目ごとに日程を分けて競技会が行われます。



沖野 敏幸さんの力強い選手宣誓

木津幼稚園幼年消防クラブが消防本部を慰問
6 / 3

木津幼稚園の園児がかほく市消防本部を訪れ、消防士に日ごろの感謝を込めて花束を贈りました。

また「浮間太鼓」など3曲の鼓笛隊の演奏を披露し、大きな拍手を受けました。

演奏後には、消防車両の乗車体験や消防車からの放水体験が行われ、園児たちは歓声を上げながら消防署の仕事に触れました。



元気よく演奏する木津幼稚園の皆さん

第75回 寸心忌記念講演会
6 / 8

西田幾多郎の命日「寸心忌」にあたり、松丸壽雄先生を講師に迎えて記念講演会が開催されました。松丸先生は、西田哲学会の会長を務められ、現在はドイツを拠点に東洋思想を通して日本とドイツの交流を深める活動をされています。「量子論と西田哲学と仏教」と題した講演には、約110人の方が参加しました。

また、命日の6月7日には西田先生の墓参りや碑前献花式が行われました。



講師の松丸 壽雄 先生

高松旭町で百歳体操自主運動グループがスタート！
5 / 9

高松旭町グループの開始に際して開かれた応援講座には約25人が参加し、いきいき百歳体操の実技指導や筋力運動の必要性について学んだほか、体力測定を実施しました。高松旭町では今後も百歳体操を継続していく予定です。

かほく市の百歳体操自主運動グループは40グループになりました。各地区の活動に興味のある方は、長寿介護課（Tel：283-7150）までお問い合わせください。



旭町会館で毎週木曜日 13時30分から活動中

女声コーラスアザレー 45周年コンサート
5 / 17

女声コーラスアザレーの45周年を記念するコンサートが西田幾多郎記念哲学館の階段庭園で開催され、団員18人が建物を背に宝達の山々に向かいながら11曲を披露しました。

今は亡き3名のベテラン団員への追悼の思いも込めながら、大空に向かって歌声を響かせました。

小鳥がさえずり、さわやかな五月の風が吹く夕暮れ時に約70人の観衆は、美しいコーラスに聴き入りました。



屋外でのコーラスは新鮮でした

かほくりの栽培体験
5 / 23

七塚、高松小学校の2年生118人が大崎地内で「かほくり」の苗植えを体験しました。

農事組合法人大崎甘藷生産組合の喜綿和彦さんから説明を受けた後、同組合やJA石川かほく、県央農林総合事務所の方々の指導で丁寧に苗を植えていきました。秋の収穫が待ち遠しいですね！



美味しく大きくなあれ！

かほく市民大学校開講式
5 / 28

七塚健康福祉センターでかほく市民大学校の開講式が行われました。かほく市では、学びの機会と学びによる交流の輪を広げることを目的に市民大学校を開いています。

開講式では、前年度受講者の修了証書交付式、第1回の講座として北陸朝日放送アナウンサーの金子美奈さんによる「人生を豊かにする『声』」と題した講演が行われました。想いを伝える「声のレッスン」の実践をはじめ、体験談や甲子園実況で使った資料などを交え、講師の人柄が伝わる和やかな講演となりました。



想いが伝わる声に会場全体が引き込まれました

消防だより

ー 水難事故にご注意ください！ー

夏は晴れ間が続き、気分が爽快になる季節です。この時期、海水浴や川などでの水遊びの機会が多くなりますが、一歩間違えると大変な事故につながる可能性があります。

次のことに気をつけて、楽しい夏を過ごしましょう。

- 1. あらかじめ危険な所を確認し、距離を置く**
 遊泳禁止区域では絶対に泳がない。釣りの場合も立ち入り禁止区域を確認しましょう。
- 2. 健康管理を徹底し、飲酒時の遊泳は避ける**
 体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳や釣りなどは控えましょう。
- 3. 天候に注意する**
 川や海などに行く前に天気の情報チェックし、悪天候が予想されるときは、無理をせず、中止や延期を検討しましょう。
- 4. 万一の備えを万全に！**
 必ずライフジャケットを着用しましょう。
- 5. 絶対に油断しない！**
 「ひよっとしたら水難事故にあうかもしれない」と意識することが大切です。

令和元年度 消防関係表彰 所属分団、役職、氏名（敬称略）

銀盃を授与する表彰（勤続 20 年以上）

・宇ノ気第一 班長 高木 正和

河北郡市消防団連合会長表彰（7 年以上勤続団員）

・高松第二 団員 大矢 一成 ・七塚第三 団員 山口 真矢
 ・宇ノ気第一 団員 上野 泰豊 ・宇ノ気第二 団員 林 友平
 ・七塚第一 団員 小笠原 黄司 ・七塚第一 団員 上島 博幸
 ・七塚第一 団員 寺嶋 造 ・七塚第一 団員 尾山 泰俊
 ・高松第一 団員 三宅 誠一 ・七塚第一 団員 澤田 康範
 ・七塚第三 団員 浅野 諒

公益財団法人石川県消防協会定例表彰

【竿頭綬】 宇ノ気第三分団

【功労章】

・七塚第一 副分団長 紺谷 和徳 ・高松第二 部長 西川 廣之

【功績章】

・七塚第二 部長 森 龍雄 ・宇ノ気第三 部長 丸田 正彦

【勤続功労章】

・高松第一 班長 小山 満帆 ・高松第三 班長 山口 信也
 ・宇ノ気第二 班長 中橋 浩喜 ・宇ノ気第三 団員 袖ヶ市 杏太
 ・高松第一 班長 川端 達也 ・七塚第二 団員 山本 敏憲
 ・高松第一 班長 今村 恒介 ・宇ノ気第一 団員 桜井 日出男
 ・高松第一 班長 羽田 浩二

石川県非常勤消防団員の配偶者等に対する感謝状の贈呈 （勤続 30 年以上、20 年以上生計同一）

・鷺尾 千鶴（配偶者：宇ノ気第一 部長 鷺尾 豊）

まちの話題

TOWN TOPICS

第 66 回 石川県学童話し方大会 6/7

第 66 回石川県話し方大会が西田幾多郎記念哲学館で開催され、市内小学校を含めた 8 小学校の児童が堂々と発表しました。発表した全員に優秀賞が贈られ、高松小学校 3 年の沖野成海さんが、ライオンズクラブ会長賞を受賞しました。

【かほく市からの参加者（発表順）】

早川 翠さん（大海小 2 年）
 鍛冶 亮羽さん（金津小 2 年）
 油野 七生さん（外日角小 3 年）
 塚本 奈優さん（七塚小 3 年）
 沖野 成海さん（高松小 3 年）
 井上 和奏さん（宇ノ気小 6 年）



発表した児童と担当の先生

晴れの受章おめでとうございます

春の褒章・叙勲および危険業務従事者叙勲で、かほく市から 4 人が選ばれました。

春の褒章



藍綬褒章

きたい みちよ
 北井 美智代さん（70）
 （浜北）

統計調査員。長年にわたり各種統計調査を通して公共の利益に尽力されています。

春の叙勲



旭日双光章

こんたに かずひろ
 紺谷 一浩さん（73）
 （木津）

開業医。長年にわたり地域住民の保健衛生の確保に尽力されています。

春の叙勲



瑞宝単光章

かねだ ひろあき
 金田 博昭さん（71）
 （松浜）

元消防団長。長年にわたり地域防災力の向上に尽力されました。

危険業務従事者叙勲



瑞宝単光章

しんぞう とみお
 新藏 利美雄さん（70）
 （白尾）

元消防吏員。長年にわたり地域住民の安全安心の確保に尽力されました。

熱中症に注意しましょう！

熱中症は、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識障害などの症状を起こすことです。

家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いと体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

【問い合わせ先】 消防本部 消防署
 Tel 2 8 3 - 3 5 8 5
 高松分署
 Tel 2 8 2 - 5 6 6 6

+ 熱中症の応急手当 + 消防庁作成「熱中症予防リーフレット」より

+ 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
 + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす

飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

水分

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

あなたも調査員になりませんか

登録統計調査員を募集しています



【問い合わせ先】
企画情報課
Tel283-1112

各種統計調査に調査員として従事していただける方を募集しています。あなたの力を統計調査に生かしませんか。
※ 調査内容や地区などを考慮したうえで依頼させていただきます。

【実施予定の統計調査】 農林業センサス（令和2年2月）
工業統計調査（令和2年6月）
国勢調査（令和2年10月）

【統計調査員の業務】 世帯または事業所を訪問し、調査票への記入またはインターネットによる回答を依頼します。
調査票を回収し内容をチェックのうえ、書類を整理して市役所へ提出します。
※従事期間は、おおむね2か月間です。

【登録調査員の条件】 ① 市内在住の20歳以上の方
② 責任を持って調査事務を遂行できる方（守秘義務の遵守）
③ 税務、警察、選挙に直接関係しない方

高齢者支援センターだより

認知症にやさしいまちづくりイベントを開催します



【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

認知症の相談窓口もありますので、お気軽にお越しください。健康ポイントも贈呈します。

【日時】 7月9日（火）10時30分～12時
【場所】 イオンモールかほく グリーンコート
【内容】 ・認知症について学ぼう
・認知症の予防について
・認知症キャラバンメイトさんによる寸劇

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！

男性料理教室を開催します



【問い合わせ先】
長寿介護課
高齢福祉係
Tel283-7150

男性の管理栄養士さんと調理員さんと一緒に簡単料理を作ってみませんか。

【日時】 7月24日（水）10時～13時 【場所】 ほのぼの健康館2階 調理実習室
【持物】 エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク、タオル、飲み物など
【対象】 市内在住の「おおむね60歳以上」の男性 【参加費】 500円 【定員】 20人（先着）
【申込】 電話かメールでお名前と人数をお知らせください（市内在住または在勤の方）
【電話】 285-2004 【携帯】 090-6495-0473
【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp 【ホームページ】 <https://ikiikisk.amebaownd.com/>

【7月の活動予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	2日・9日・16日・23日・30日	13時～15時
持ち寄りカフェ	4日・11日・18日・25日	
何でも健康相談	17日	
よろず介護相談	11日・25日	10時～12時



インスタ始めました！

開設キャンペーンを実施中！



【問い合わせ先】
企画情報課
Tel283-1112

かほく市のイベント、まちなみ、食など、いろいろな情報を提供するため、Instagram「かほく市公式アカウント」を開設しました。かほく市の魅力をどんどん伝えていきますので、本アカウントのフォローをお願いします。
また、アカウント開設にあわせ、第1弾のキャンペーンを実施しています。
詳細は、下記URLをご覧ください。たくさんの投稿をお待ちしています！

【アカウント名】 kahokucity
【キャンペーン URL】 <http://kahokucity-photo.com/Instagramcampaign/>



かほく市公式アカウント
はこちらから

行政改革推進委員会委員を募集します



【問い合わせ先】
総務課
Tel283-1111

かほく市では、令和2年度から実施予定の第4次かほく市行政改革大綱に基づき、これまで行政改革において取り組んできた行財政基盤の強化などについて、継続していくことはもとより、現状における課題や市民ニーズを的確に把握し「選んでもらえるまちづくり」に向けて新たな改革を進めて行く必要があります。
本市の行政改革の取り組みについて広く市民の皆さまの意見を反映させるため、行政改革推進委員を募集します。
行政改革について様々なご意見をお持ちの方のご応募をお待ちしています。

【応募資格】 ① 60歳以下（令和元年7月1日現在）の本市に住所を有する方
② かほく市の行政改革について積極的に意見を述べるができる方
【任 期】 令和元年9月から令和4年8月まで（年間数回の委員会を開催予定）
【募集人員】 3人程度
【応募方法】 所定の応募用紙に必要事項を記入して総務課まで提出（郵送、FAX、メールのみ）
応募用紙は、総務課で受け取るか、市ホームページからダウンロードで入手
【応募締切】 7月12日（金）17時15分必着
【審 査】 書類審査のうえ、結果を本人宛てに通知します。
【提 出 先】 〒929-1195 かほく市宇野気ニ81番地 かほく市総務部総務課
FAX 283-4644 メール soumu@city.kahoku.lg.jp
【注意事項】 提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委嘱を取り消すことがあります。

かほく市国民健康保険のお知らせ

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel283-7123

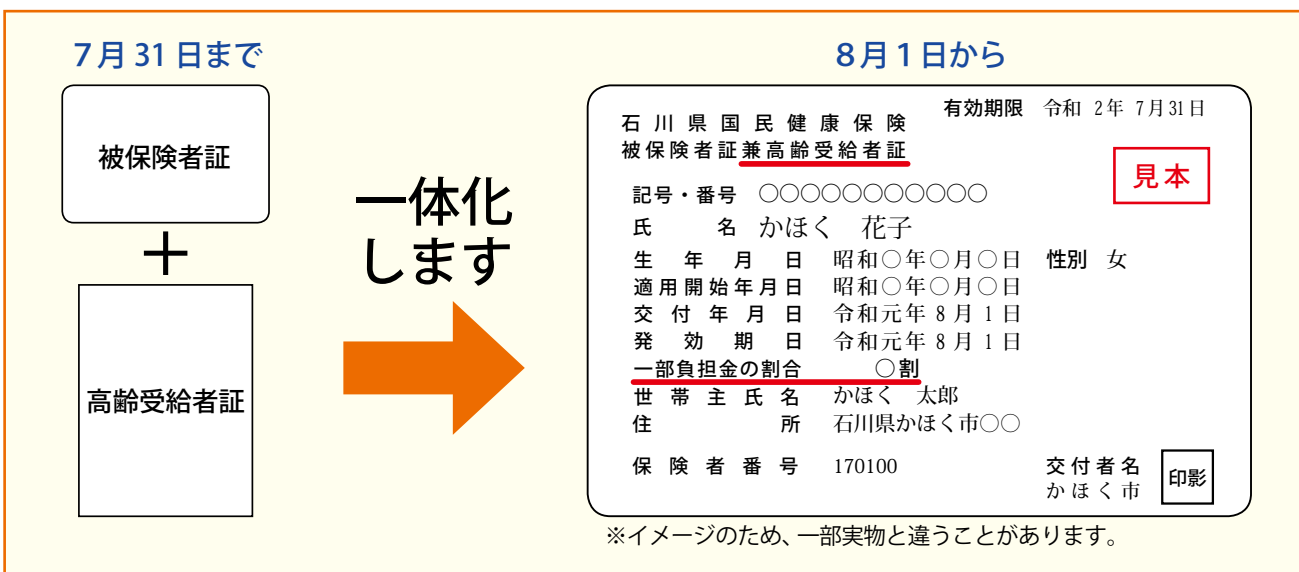
被保険者証を更新します

8月1日から使用する国民健康保険被保険者証を7月中旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。
古い被保険者証は、8月になってから破棄してください。

【70歳以上75歳未満の方へ】

今回の更新から被保険者証と高齢受給者証（70歳以上75歳未満の国保加入者が対象）を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」になります。

被保険者証兼高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の方は誕生月）から交付対象となります。
医療機関等の窓口での一部負担金の割合（2割または3割）をご確認ください。



※毎年、前年の所得等に応じて一部負担金の割合を判定するため、一部負担金の割合が変更となることがあります。
※ 年度の途中であっても、前年の所得に変更等があった場合や世帯人員に異動があった場合は、一部負担金の割合が再判定されます。

国民健康保険税 納税通知書を送付します

今年度の課税所得が決定しましたので、国民健康保険税納税通知書を7月中旬に送付します。

※本通知書は、世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも納税義務者である世帯主宛てに送付されます。

特定健診受診率向上キャンペーンを実施しています

7月から特定健診が始まりました。国民健康保険保健事業の一環として、集団健診、医療機関や職場の健診を受けた特定健診対象者の方に「健康ポイント（300円分）」等の記念品を差し上げています。

病気の早期発見のためにも、年に一度は必ず健康診査を受診しましょう。

かほくにゃおん W A O N カードをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

【特定健診対象者】 かほく市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

【記念品引換期間】 8月1日（木）～12月25日（水）

【記念品引換場所】 集団健診の方 → 結果相談会場

上記以外の方 → 保険医療課、健康福祉課、高松・七塚サービスセンター
（健診結果票をご持参ください。）



石川県後期高齢者医療広域連合のお知らせ

8月から使用する被保険者証を送付します

【問い合わせ先】石川県後期高齢者医療広域連合
Tel223-0140
保険医療課
Tel283-7123

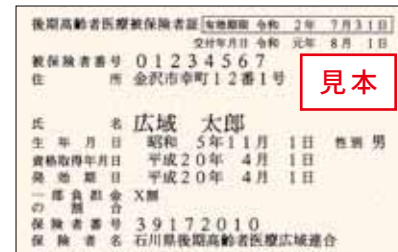
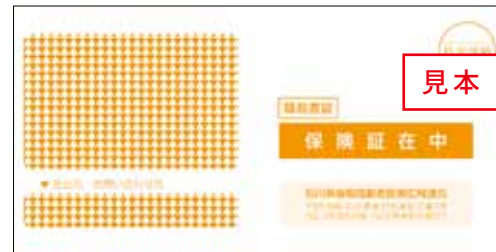
新しい被保険者証はオレンジ色です

8月1日から使用する被保険者証を7月中旬に送付します。申請等の手続きは不要です。
古い被保険者証（緑色）は、8月になってから破棄してください。

【後期高齢者医療被保険者証】

（簡易書留 封筒）

（被保険者証 表面）



※医療機関での一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

現役並み所得（負担割合3割）の方にはご注意ください！

現役並み所得の方で住民税の課税所得金額が690万円未満の方は「限度額適用認定証」の交付申請手続きを必ず行ってください。申請がない場合、一番高い自己負担限度額で医療費を負担することになります。

世帯全員が住民税非課税の場合 ※ 未申告者のいる世帯は対象外です。

病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代等が軽減されます。該当する方に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、保険医療課および高松・七塚サービスセンターで交付申請手続きを行ってください。

なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に該当する方には被保険者証と一緒に新たな認定証を送付しますので、再度申請は必要ありません。

保険料額の決定について

保険料は昨年中の所得をもとに決定し、7月中旬に「保険料額決定通知書」を送付します。昨年中の所得には給与や年金収入、営業所得、不動産所得、一時所得のほか、土地や建物、株式の売買による譲渡所得なども含まれます。

加入前日に被用者保険の被扶養者だった方について

後期高齢者医療の加入前日まで被用者保険の被扶養者だった方は、昨年度まで均等割が特例の5割軽減でしたが、今年度からは本来の制度である「後期高齢者医療制度の対象となってから2年間は5割軽減」ととなりました。したがって、昨年度から5割軽減を受けていた方は、今年度までが5割軽減となります。また、平成29年度以前から2年間の特例軽減を受けていた方は、今年度から軽減がなくなります。

後期高齢者医療制度を将来にわたって持続可能な制度にするための見直しですので、ご理解をお願いします。

保険料（均等割）が軽減される世帯の区分

世帯内の後期高齢者と世帯主の総所得金額等	軽減割合	均等割年額	
33万円以下かつ被保険者全員が 年金収入80万円以下（他に所得なし）	8割	9,504円	← 4,752円から9,504円に変更
33万円以下	8.5割	7,128円	← 変更なし
33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下	5割	23,760円	← 27.5万円から28万円に変更
33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下	2割	38,016円	← 50万円から51万円に変更

ルールを守って正しく使いましょう 下水道施設はくらしに欠かせない大切な資源です

【問い合わせ先】
上下水道課
Tel 283-7106

最近、油やタオル、下着などを流す方がいます。配管やポンプが詰まる原因となり、状況によっては配管の清掃費用やポンプの修理費用をお支払いいただくこともありますので、絶対に流さないでください。

流さないで！下水道が泣いています

生ごみ

野菜くず、残飯などの生ゴミを流すと下水管をつまらせたり、悪臭の原因になります。

油類

配水管に付いた油は、徐々に固まり管をつまらせてしまいます。揚げ物の残り油は固めて捨て、油の付いた食器は紙でふき取ってから洗いましょう。

紙オムツやティッシュペーパー

ティッシュペーパーや紙オムツは水に溶けにくいので、便器や配水管をつまらせる原因になります。トイレでは、必ず専用のトイレットペーパーを使いましょう。

流すと危険！下水道がこわれちゃうよ

アルコールやシンナー、ガソリン、石油など

汚水ますやマンホールにガソリンや石油などの危険物を流すと、管の中で爆発したり、施設を傷つけてしまうことがありますので、絶対に流さないでください。

薬品類

濃度の高い薬品類を流すと、下水管を溶かしたり、変形させるおそれがあるばかりか、生態系へ影響を与えることもありますので、絶対に流さないでください。

下水道を大切に！わたしたちにできること

洗濯は環境にやさしい洗剤で

洗剤の中には、微生物が食べにくい（処理が行いにくい）ものが含まれている場合があります。なるべく自然にやさしい洗剤を使いましょう。

汚水ますはときどき掃除して

汚水ますは、放っておくとゴミなどがたまり、水が流れにくくなります。ときどきフタを開けて、きれいに掃除をしましょう。

配水管の近くに植物を植えないで

配水管の近くに植物を植えると、植物の根が汚水ますや配水管に侵入して、管をつまらせたり、傷をつけたりする場合がありますので気をつけましょう。

雨水を配水管に流さないで

下水道は、汚水管と雨水管に分かれています。雨水や池の水などは、汚水管に流さないようにしましょう。

楽しい花火🎆正しく遊んでマナーアップ！

花火遊びの時間と場所は他の迷惑にならないようにしましょう

花火をする前にバケツと水を用意しましょう

花火は必ず燃えるもののない広い場所で遊びましょう

花火が終わったら花火のゴミは必ず持ち帰しましょう

ワンポイントアドバイス

ススキの先端はちぎって火をつけると点火しやすいです

ローソクの炎の先端で火をつけると点火しやすいです

※ 公益社団法人 日本煙火協会より

【問い合わせ先】 消防本部 予防課 Tel 283-3585

ペットを飼っている皆さまへ ペットは正しく飼いましょう



【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel 283-7124

「ペットは家族の一員」といわれるように、人の心を豊かにするかけがえのない存在です。その一方で「鳴き声に困っている・フン害に困っている・庭や畑を荒らされる・生ゴミを荒らされる」といった話も聞かれます。



飼い主だけではなく、地域からも愛されるようペットは正しく飼ってください。

【猫を飼うときの注意点】

- 猫は室内で飼う。迷子にならないため、ご近所に迷惑をかけないためにも完全室内飼育をしましょう。
- 無責任に繁殖させない。
※ かほく市には、避妊・去勢手術を行った際の助成制度があります。手術を行った年度内に申請が必要です。
- のら猫にエサを与えない。与える場合は、飼い猫として最後まで面倒をみましょう。

【犬を飼うときの注意点】

- 犬を飼うと、次の2点が法律で義務付けられます。
 - ① 犬を飼っていることを登録すること。
 - ② 年に一度、狂犬病予防注射を受けること。
- ※登録に基づき、集団予防注射についてご案内します。
 - ※住所や飼い主が変わった場合も必ず届出が必要です。各種届出は防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターで受け付けています。
- 放し飼いをしない。（散歩時も必ずリードにつなぐ）
- 犬を飼う場所、リードの長さに配慮する。（人に飛びかかる恐れはありませんか）
- 散歩の時間帯に配慮する。（近所の方が就寝している時間帯ではないですか）
- しつけは飼い主の義務です。フンは必ず飼い主が責任をもって始末しましょう。

国民年金だより 免除された保険料の追納で満額の年金額に近づけます

【問い合わせ先】 金沢北年金事務所
Tel 233-2021
保険医療課
Tel 283-7123

免除されると年金額は減額

国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料免除や納付猶予制度があります。（所得審査有）

保険料免除となった期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の年金額を計算する際の保険料免除期間分は、全額納めた場合と比べて下記のとおり減額されます。

【免除期間と受け取る年金額】

※保険料を全額納めた場合の年金額を1とします。

免除の種類	平成21年4月以降の免除期間	平成21年3月以前の免除期間
全額免除	2分の1	3分の1
3/4免除	8分の5	2分の1
半額免除	8分の6	3分の2
1/4免除	8分の7	6分の5

また、学生納付特例と納付猶予により猶予された期間は、受給資格期間に反映されますが、老齢基礎年金の年金額に反映されません。

令和元年7月分からの免除申請を開始します

今年度分の免除申請は7月から受付開始します。
（免除対象期間：令和元年7月～令和2年6月分）
免除申請は、2年1か月前の月分まで遡及することができます。

10年以内に追納を

保険料免除や猶予された期間が10年以内であれば保険料を追納（後から納付）して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。（例：平成31年4月分は令和11年4月末まで）

追納は、原則古い期間から納めていただきます。

また、保険料の免除や猶予された当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せになります。免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、2年度目以内であれば加算はありません。

保険料を追納するための納付書の発行は、最寄りの年金事務所でお申し込みください。



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てカスルアップ事業(託児有・要予約)
 - ・7月22日(月)10時 子育ての簡単裏技・その方法とは?
- ☆子育てママリフレッシュ事業(託児有・要予約)
 - ・7月29日(月)10時 フェイシャルエステを体験しよう ※7月8日受付開始
- ☆イベント
 - ・7月26日(金)10時 双子ちゃん集まれ!
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換(自由参加)



七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・7月12日(金)えほんだいすき(図書館司書)
 - ・7月16日(火)赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・7月19日(金)救命講習会 ※10時30分～
 - ・7月23日(火)お誕生会
 - ・7月26日(金)水あそびを楽しもう!
 - ・8月2日(金)すいかまつり(要予約)



- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 - ・7月2日 高松 ・23日 金津 ・30日 みずべ

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- ☆Smileに集まれ(無料・予約不要)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・7月11日、18日 親子で自由に遊べます
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・7月9日(火)プール遊び
 - ・7月16日(火)夏祭りごっこ
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」(登録制)
 - 10時30分～12時
 - ・7月12日(金)小麦粉粘土遊び
 - ・7月19日(金)プール遊び



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・7月11日(木)わらべうたで遊ぼう(やまんば)
 - ・7月16日(火)赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・7月18日(木)上手に水分補給しよう(栄養士)
 - ・7月19日(金)えほんだいすき(図書館司書)
 - ・7月23日(火)お誕生会
 - ・7月25日(木)カレーライスを作ろう!(要予約)
 - ・7月27日(土)絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・8月1日(木)水あそび



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育て講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・7月10日(水)遊戯室であそぼう
 - ・7月16日(火)赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・7月17日(水)上手なしかり方(保健師)
 - ・7月23日(火)お誕生会
 - ・7月24日(水)救命講習会 ※10時30分～
 - ・7月26日(金)えほんだいすき(図書館司書)
 - ・7月31日(水)折り紙であそぼう



- ☆わくわくまつり(要予約、定員100組)
 - 日時 7月9日(火)10時30分～
 - 場所 七塚健康福祉センター
 - 参加費 子ども1人 100円(当日集金)

うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、無料・予約不要)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・7月4日、11日、18日、25日
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 月曜日 10時～12時
 - ・7月8日(月)夏の製作
 - ・7月22日(月)お水あそび
 - ・7月29日(月)ミニクッキング 身体測定、6・7月誕生会
- ☆幼稚園見学会
 - ・7月10日(水)、24日(水) 10時30分～12時



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て相談

期日 7月10日(水)・24日(水)
 受付 13時15分～14時15分

子どもの健診

- 受付 13時～13時45分
- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 7月4日(木)
 - 対象 H31年3月1日～11日生
 - 1歳6か月児健診
 - 期日 7月18日(木)
 - 対象 H31年3月12日～28日生
 - 3歳児健診
 - 期日 7月11日(木)
 - 対象 H28年2月25日～3月29日生



子どもの教室

- 受付 10時までに
- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 7月18日(木)
 - 対象 H31年1月生
 - はいはい教室(育児教室)
 - 期日 7月4日(木)
 - 対象 H30年9月生
 - ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 7月25日(木)
 - 対象 H29年4月生



子どもの予防接種

- 予防接種はお済みですか?
- 麻しん風しん(MR)
 - ジフテリア・破傷風(二種混合)
- まだ接種していない方は、夏休みを利用して接種しましょう。
- 【対象者】
- 麻しん風しん(MR)
 - I期:1歳～2歳誕生日前日までの方
 - II期:年長児(R2.3.31まで有効)
 - ジフテリア・破傷風(二種混合)
 - 11歳～13歳誕生日前日までの方
- 【持ち物】
- ・母子健康手帳
 - ・予防接種予診票および接種券
 - ・費用は無料
- ※接種券を紛失した方は、母子健康手帳を準備して健康福祉課へご連絡ください。



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・7月10日(水)大きなちぎり絵を作ろう
 - ・7月22日(月)シャボン玉で遊ぼう
 - ・8月5日(月)遊びのチャンピオン大会

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - ・7月6日(土)夏のおやつ作り
 - ・7月13日(土)自由工作
 - ・7月20日(土)シャボン玉で遊ぼう
 - ・8月3日(土)遊びのチャンピオン大会 練習

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・7月6日(土)みんなで楽しく七夕飾りつけ
 - ・7月13日(土)シャボン玉で遊ぼう
 - ・7月21日(日)防火、防犯訓練



白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・7月6日(土)オリジナルうちわ作り
 - ・7月13日(土)子ども料理教室(要予約)
 - ・7月20日(土)プラ板工作
 - ・8月3日(土)プラ板工作

高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント(10時～) 小学1～6年生対象
- 【愛・遊・館】
 - ・7月13日(土)作ってあそぼうキュービックパズル ※10時～12時
 - ・7月29日(月)、30日(火)、31日(水) 遊びのチャンピオン大会 ※10時～15時
- 【大海交流センター】
 - ・8月1日(木)遊びのチャンピオン大会 ※10時～12時

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)】

7 / 21 (日)

市民読書の日
イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時 間

11時～11時30分

場 所

1階 おはなしの部屋

対 象

乳幼児～大人

■ 図書館を使った調べる学習教室 ■

時 間

14時～15時

場 所

2階 視聴覚講義室

講 師

大海小学校 校長 喜多 由紀 先生

定 員

小学生 30 人（保護者参加可）

申込方法

中央図書館窓口または電話

このほか「手作り絵本教室」や「夜の図書館ドキドキ体験」などの夏休み事業を企画しています。

詳細は、小学校から配布されたチラシや中央図書館ホームページをご覧ください。

市民読書の日「読書カフェ vol.28」

5月26日(日)、市民読書の日事業として「読書カフェ vol.28」を開催しました。

クマのプーさんが主人公の「プー横丁にたった家」を課題本に、感想や気づいたことを飲み物を片手に語り合いました。

読書カフェは、読書体験を他者と共有し、様々な年齢や地域の方と交流することで、新たな気づきに出会う催しです。

ようこそ図書館へ～本との素敵な出会い～

中央図書館では、市内こども園の年長児を年1回、図書館に招待しています。

みんなで図書館を探検し、おはなし会を楽しんだ後、最後に1人1冊好きな絵本を借りることができます。

おうちのひとやお友達とまた遊びにきてください。たくさんの素敵な本と出会い、みんなの世界が広がりますように！

おはなし会等	グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
	開催日	7・14・21・28	5・12・19・26	24
	曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
	時 間	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分
	対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

文 芸 の 窓

短 歌

黒髪に揺るる簪思はしめジュンベリーなる白花清し
 咲き誇る桜花愛で行けば雪冠る立山連峰青空に浮き立つ
 皺みたるわれの小指にからませる曾孫の小さき爪はうす紅
 庭つづきなる隣り家の大桜風立ちてわが窓辺へも散る
 われなりの宝の箱に平成の最後の新聞そつと仕舞ひぬ
 露を受く春キャベツ賜はり帰省の娘生が旨いとバリバリと喰む
 満天星や千の鈴振り風捉う
 池の鯉路の葉陰に見え隠れ
 緋の赤は胸の血潮かのとつつじ
 薄墨を流したごとく春の雲
 風一陣桜千本散りやまず
 片言は二才の曾孫朴の花
 瀉風の粗しとばせし夏帽子
 薫風や町内一斉清掃日

俳 句

灯台も役目終えたが凜と立つ
 口角を上げて女は姦しい
 異中の異打たれ強くて今がある
 国境は異文化認め来る平和
 白 尾 新田千恵子
 木 津 酒井 信子
 金沢市 周 立東爺
 高 松 小山 広助

川 柳

笠 島 村田喜代美
 内灘町 高堂智恵子
 高 松 塩山としち
 高 松 香林 朝子
 津幡町 水野美智子
 遠 塚 黒谷 菊子
 白 尾 金子由紀子
 白 尾 大家 順子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲学館へ行こう！

西田幾多郎哲学講座

第3回「文化財修復と仏教思想」

日 時：7月6日(土) 13時30分～15時30分

講 師：川口 法男 氏（石川県文化財保存修復工房修復家）

参加費：各回受講 各 500 円（申込不要）

年間受講 2,000 円（要申込）

※ 4 回以上受講予定の方は年間受講がお得です。

第 38 回夏期哲学講座 参加者募集

全国から集まる参加者と、3 日間の哲学体験をしてみませんか。

日 程：8月10日(土)～12日(月・祝)

定 員：65 人

受講資格：18 歳以上

受講料：学生・かほく市民 10,000 円 / 一般 15,000 円

申込締切：7月21日(日)

※ 詳細は哲学館までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatatsugakukan.org/> 月曜休館（祝日の場合は翌平日）

かんが

たぶんかきょうせい

～考えてみよう 多文化共生のこと～

と あ さき

しょうがいがくしゅうか

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 2 8 3 - 7 1 3 7

た ぶ ん か き ょう せ い え い が じ ょ う え い か い し ん ぶ ら い ふ か い さい

多文化共生映画上映会「シンブライフ」開催

が つ に ち に ち いしかわけんにしだ きたろう きねんてつがくかん えいがじょうえいかい おこな

6月9日(日)、石川県西田幾多郎記念哲学館で映画上映会が行われました。

か た おとず えいが とお じぶん い かんが

たくさんの方が訪れ、映画を通して「自分らしく生きること」について考えました。

え い が て い え すく もの く りん ひと じぶん あ い で あ ゆた たの

この映画は、手づくりの家や少ない物でシンプルに暮らす人たちが、自分らしいアイデアで豊かに楽しく「身の丈に合った暮らし」を送る内容でした。

え い が み あと てつがくかんない か ふ え きつさ て お り あ こくさい

映画を観た後は哲学館内にあるカフェ、喫茶テオリアで国際

こうりゅういん こうりゅうかい おこな こうりゅうかい え い が かんそう

交流員との交流会が行われました。交流会では映画の感想

い ぶ ん か り かい は な あ たが う い みと あ

や異文化理解について話し合い、互いを受け入れ認め合う

た ぶ ん か き ょう せ い た い せ つ え い が じ ぶん なに

「多文化共生」の大切さや、映画のように「自分にとって何が

しあわ せ か など、あら はつけん え

幸せか」など、新たな発見を得ることができました。

17

広報かほく 2019.7

16

広報かほく 2019.7

くらしの情報

■かほく市役所 (代)283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
・上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

お知らせ

●国民健康保険特定疾病療養受療証を更新します

8月1日から使用する特定疾病療養受療証(特定の疾病をお持ちの方が対象)を7月下旬に送付します。古い受療証は、8月1日以降に破棄してください。

問 保険医療課

●国民健康保険限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は更新手続きが必要です

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も引き続き認定が必要な方は、保険医療課または高松・七塚サービスセンターで手続きをお願いします。

8月1日以降も引き続き認定が必要な方は、保険医療課または高松・七塚サービスセンターで手続きをお願いします。

申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・世帯主の印鑑(認印)
- ・世帯主と対象者のマイナンバー(個人番号)が分かるもの
- ・申請に来る方の身分証明書

問 保険医療課

●心身障害者医療費助成制度

対象 身体障害者手帳1〜3級、療育手帳A・B

助成内容 保険診療分(医療保険が適用された医療費)全額 ※高額療養費助成方法

・65歳未満の方
医療機関に心障医療費受給者証を提示してください。
※自立支援医療費(更生医療・精神通院)は、心身障害者医療費支給申請書に領収書を添付して健康福祉課または最寄

りのサービスセンターに提出してください。

・65歳以上の方

心身障害者医療費支給申請書に領収書を添付して健康福祉課または最寄りのサービスセンターに提出してください。
※受給資格登録が必要です。

問 健康福祉課

●障害者トライアル雇用奨励金

国の「障害者トライアル雇用」を実施後も対象となる障害者を継続雇用している市内に事業所を有する事業者へ奨励金を交付しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 国の障害者トライアル雇用を実施した事業者
奨励金の額 対象の障害者1人につき月額6万円(最長3か月)

問 産業振興課

●市役所庁舎喫煙室の廃止

健康増進法の改正に伴い、7月1日から市役所庁舎および敷地内が禁煙(加熱式たばこを含む)となりました。

現在設置されている屋内喫煙室は6月末で廃止しました。なお、代替施設として、特定屋外喫煙場所を設置します。

問 総務課 管財室

●河北潟干拓地「ひまわり村」開村

園児たちが種をまいた35万本のひまわりが咲く「ひまわり村」が開村します。大輪のひまわりと迷路や夜間ライトアップ(7月26〜31日)をお楽しみください。ひまわりトロコ(7月27・28日)やミニライブ(7月28日)も予定しています。

●エコみらい河北再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、抽選にて低価格で提供します。

展示・申込期間

7月17日(水)〜28日(水) 10時まで
抽選日時 7月28日(水) 10時30分
展示・抽選場所 エコみらい河北
申込方法 「エコみらい河北」インフォメーションで発行する申込券に必要事項を記入し、抽選箱に入れてください。

問 河北都市広域事務組合

Tel 288-4545

●狩猟免許試験

石川県では「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関す

る法律」第41条の規定に基づき、狩猟免許試験を実施します。

試験日

① 7月22日(月)

石川県地場産業振興センター
② 9月16日(月)祝

石川県地場産業振興センター
③ 令和2年2月22日(土)

七尾サンライフプラザ

問 石川県自然環境課
Tel 225-1477

●下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日時 10月23日(水) 13時30分
場所 石川県地場産業振興センター
申込期間 7月22日(月)〜8月2日(金)
実施機関 石川県下水道協会

問 上下水道課

●第69回社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した方の更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

問 河北保護区保護司会

Tel 286-1711

募集

●市営住宅9月入居者

申込期間 7月8日(月)〜19日(金)
※内覧は事前予約が必要です。
※入居希望者多数の場合は抽選。
※最新の住戸の空き情報は問い合わせください。

単独住宅(家賃は所得により決定。4.5階は軽減有。1万1000円)
・コーポ高松 3DK 3戸
・コーポ宇気 3DK 11戸

公営住宅(家賃は所得により決定。1万9800円)
・緑ヶ丘団地(白尾) 1戸
・3DK 1戸

・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸
・2LDK 2戸

特定公共賃貸住宅(家賃は住宅毎に一律。月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件)
・白千鳥ハイツ(高松) 3戸
・3LDK 家賃4万9000円

・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸
・3LDK 家賃5万8000円

定住支援住宅(家賃は一律3万円)
・コーポ宇気5階 3DK 15戸

問 住宅管理センターかほく
Tel 281-1414

●若ものがたりinかほく

若さ溢れるパワーや熱い想いを

を「住みたくなるまちづくり」に活かし、皆さんの「こうしたい!」を話し合い、実現に向けて企画・運営をしませんか?

まずは、11月にかほく市を訪れる姉妹都市メスキルヒ市の若者をおもてなしするプログラムを企画します。訪問団の若者が楽しめる事業を作りましょう!

日時 第1回 7月17日(水)
第2回 7月31日(水)
第3回 8月7日(水)
第4回 8月21日(水)

※いずれも19時〜20時30分
場所 クラブパレット コミュニティ・ルーム(宇ノ気体育館内)

対象 市内在住または在勤の高校生から40歳まで

定員 10人程度
参加費 無料

「申込・問い合わせ先」
生涯学習課

●消費者力アップセミナー

消費生活センターでは、消費者問題に対する意識の向上を目的として消費者川柳を募集し、優秀作品を啓発事業に活用しています。そこで、消費者クラブと川柳について理解を深めるため、市民を対象とした初心者向け川柳講座を開催します。

日時 ① 7月18日(水) 14時〜16時
② 8月1日(水) 14時〜16時
場所 高松産業文化センター
201研修室

内容

・川柳をつくってみよう!
講師 高松川柳会
・消費者クラブとは?
消費生活サークルひだまり

定員 20人
申込締切 7月16日(火)

「申込・問い合わせ先」
消費生活センター

●かほくちよこつと旅

水巡りとぶどう狩り食べ放題
かほく市ボランティア観光ガイドが市内の名所をご案内します。
日時 7月21日(水) 9時〜12時
集合時間 8時50分(時間厳守)
コース かほく市役所(集合)↓宇ノ気水辺公園↓旧白尾灯台↓竹森ぶどう園↓市役所(解散)
参加費 中学生以上 500円
小学生 100円
定員 20人(小学生以上)
※応募多数の場合は抽選となります。グループ単位での抽選になります。
※小学生は保護者同伴でお願い

かほく市・津幡町・内灘町 自衛官募集個別相談会

日時 7月7日(日) 10時〜16時
場所 津幡町文化会館 シグナス 2F会議室(河北郡津幡町北中条3-1)
対象者 高校生以上 33歳未満の方および保護者
※参加申込は7月6日(土)17時まで。当日受付も対応します。

【申込・問い合わせ先】自衛隊石川地方協力本部 金沢募集案内所 Tel 291-6214
メール recruit1-ishikawa@pco.mod.go.jp FAX 291-6353



自衛隊石川地方協力本部
マスコットキャラクター
としぼう

県民一斉防災訓練 (シェイクアウトいしかわ)



【日時】 7月10日(水) 11時

市内の防災行政無線からメッセージが一斉に放送されます。
約1分間の安全行動(しゃがむ・隠れる・じっとする)をとり
ましょう。

県のホームページから参加登録をすると、訓練開始をお知
らせするメールが届きます。

●戦没者遺児による慰霊 友好親善事業

戦没した旧戦域を訪れ、慰霊

※特別賞については、①のみで可。
募集期間 9月13日(金)まで
詳しくは、環境省ホームペ
ージをご覧ください。(http://
www.env.go.jp/press/106789.
html)

①かおりの樹木・草花等(原則
として総計30本以上)を使用
する企画であること。
②今後実施を想定しており、植
栽場所を確保している企画で
あること(既に実施している
事業については、植え替えや
拡大などを想定している事業
であること)。

●「みどり香るまちづくり」 企画コンテスト

環境省では、かおりの樹木・
草花等を用いた街区・近郊地区
等の「みどり香るまちづくり」を
演出する企画を募集します。環
境大臣賞には副賞として50万円
相当の苗木等を提供します。今
年度は「特別賞」を設け、東京
2020に向けた香り植物を用
いた様々なまちづくりのアイデ
アを含めた企画を選定します。
応募要件

催し

●うみっこらんど七塚

海と渚の博物館・市民ギャラリーうみこ

開館時間 9時～17時(月曜休館。

祝日の場合は翌平日)

◆なぎさ展Ⅳ

期間 7月9日(火)～15日(月)

※初日13時から、最終日15時まで

出展 小田原毅さん、松田聡さ

ん、山口順子さん

◆川柳人・鶴彬の生涯

期間 7月18日(木)～7月28日(日)

※最終日15時まで

出展 鶴彬を顕彰する会

◆原爆戦争写真展

期間 7月18日(木)～7月28日(日)

※最終日15時まで

出展 河北原水協

間 うみっこらんど七塚

TEL283・8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

◆クレイフラワー展

期間 7月3日(水)～14日(日)

※入場無料

出展 高井エリ美さん

◆切り絵・押し花・バッグ合同展

期間 7月17日(水)～7月31日(水)

※入場無料

出展 森茂信さん、黒川 静子さ

ん、梶早苗さん

◆アートケアカフェ(臨床美術)

～重なる不思議な形～

子どもから大人まで楽しめる

アートプログラムです。右脳を活

性化し、リラクセス、自己肯定感

アップ、認知症予防になります。

日時 7月13日(日)

13時～14時30分

※申込締切 7月10日(水)

受講料 1000円(飲物付)

持物 不要

講師 中井明美さん(臨床美術士)

◆第118回みんなで歌おう

日本のうた101

日時 7月14日(日)

10時30分～12時

参加費 500円(飲物付)

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田一成先生

主催 楽しく歌う会(絆)

公式子育て応援アプリをご利用ください！



かほく市の子育て応援情報満載！
「子育てにゃんどもトーク」

【こんなことができます！】

- ・お子さまの発育チェックと記録
- ・市内開催の育児イベントを確認
- ・妊娠・産後・子育てに関するQ&A
- ・市からの最新のお知らせを表示 など



※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町
石川中央都市圏の子育て情報まるわかり！

「いしかわ中央子育てアプリ」

【こんなことができます！】

- ・県内4市2町の子育て情報を入手
- ・イベント情報を検索
- ・子育て関連施設を検索
- ・予防接種・検診の予定を管理 など



QRコードが読み取れない場合、iPhoneは【App Store】Androidは【Google Play】でアプリを検索してください。【問い合わせ先】子育て支援課 TEL283・7155

します。

申込締切 7月12日(金)

「申込・問い合わせ先」

かほく市観光物産協会

(かほく市商工会内)

TEL282・5661

FAX282・5663

メール smile@shoko.or.jp

※FAX、メールでの申込は参加

者の氏名、住所、連絡先を記載

してください。

●能登金剛を巡る親子バス 旅行

かほく市母子寡婦福祉会では、

ひとり親家庭の親子を対象にバス

旅行を開催します。

日時 7月28日(日) 10時～17時

行先 能登金剛遊覧船・アリス

館志賀・フローリイ

参加費 ひと家族 1000円

(昼食付)

対象 市内在住の母子・父子

(子は高校生まで)

定員 親子8組(先着順)

「申込・問い合わせ先」

かほく市社会福祉協議会

TEL285・8885

●エコみらい河北 親子体験ツアー

家庭から出されたごみが、ど

のように処理されているのかを、
施設見学等を通じて学びます。

日時 8月13日(火) 9時～15時

(昼食付)

対象 河北郡市内在住の小・中

学生とその保護者

定員 30人(定員になり次第締切)

参加費 1人 200円

申込期間 7月5日(金)～

8月5日(月)

申込方法 電話・FAXまたは

電子メールで申し込みください。

「申込・問い合わせ先」

河北郡市広域事務組合

TEL288・4545

FAX288・4564

メール info@clean.kahoku.net

●エコみらい河北 環境標語

最優秀作品をごみの減量・資

源化の啓発に活用します。

テーマ ごみを減らす工夫・心

がけ・リサイクル

応募資格 河北郡市内在住・在

勤または在学している方

応募締切 7月31日(水)

(当日消印有効)

応募方法 ハガキ、または、A4

サイズ以下の紙に住所、氏名

年齢、職業(学校名・学年)を

明記し、郵送、持参、FAXまた

は電子メールでご応募ください

(様式は自由)。一人何点でも応

募できますが、標語は未発表で

自分で考えたものに限りです。

※応募されたハガキ等、作品は

返却しません。

表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点

とし、入賞された方には表彰状

と副賞を進呈します。

「応募・問い合わせ先」

〒929・0318

河北郡津幡町領家ル9・1

河北郡市広域事務組合

「標語募集係」あて

TEL288・4545

FAX288・4564

メール info@clean.kahoku.net

●パン教室参加団体募集中

動物パンやカフェパンを一緒

に作りましょう！

子供会や婦人会等の方々の参

加をお待ちしています。

開催時期 令和2年3月までの

土曜日 9時～12時

場所 ライフクリエートかほく

(七窪ハ7・1)

対象 子供会等の団体

(5～20人程度)

参加費 600円(パン2個の

材料と飲物代込)

持ち物 エプロン・パンダナ・

内履き

申込締切 希望日の2週間前

「申込・問い合わせ先」

社会福祉法人四恩会

ライフクリエートかほく

パン教室受付係(宮本)

TEL283・7100

FAX283・7103

●石川県立金沢産業技術 専門学校体験見学会

訓練内容のご案内や施設設備

見学、訓練生の作品展示等を行

います。

日時 7月28日(日) 10時～15時

対象 高等学校卒業・卒業見込

みの方、教職員・保護者の方

製作体験(無料)

・総合建築科 木製いす

・メカトロニクス科 ネームタグ

・電気工学科 テーブルタップ

体験時間 ①10時30分～

②13時30分～

※各科各回先着10人

「申込・問い合わせ先」

石川県立金沢産業技術専門学校

(金沢市観音堂町9)

TEL267・2221

●放送大学10月入学生

放送大学はテレビ、ラジオ、イ

ンターネットを利用して授業を

令和元年度 警察官採用候補者を募集しています

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
・警察官B ・警察官B (武道指導) ・女性警察官B	大学卒業または卒業見込みの方を 除く昭和63年4月2日～ 平成14年4月1日生まれの方	8月5日(月) ～ 9月3日(火)	筆記試験 9月22日(日) 体力試験 9月28日(土)	10月下旬

※ 申込書は、津幡警察署・交番・駐在所で配付します。(試験公告日：7月9日(火))

【申込・問い合わせ先】津幡警察署 TEL289-0110



- 第18回県下かほく市将棋大会
(6/9 高松産業文化センター)
ジュニア級(低学年)
第3位 亀井重志(大崎)
第3位 長谷時吾朗(松浜)
- 第32回石川県小学生団体卓球大会
(6/9 小松市)
男子団体
優勝 かほくジュニアA
- 2部
優勝 USBバレー
準優勝 チーム小雪
第3位 V5
- 3部
優勝 七塚ミニバスケット
準優勝 七塚ミニバスケット
ボールB
第3位 およこバド・ガールズ

令和元年5月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	R元.5.10	高松歴史公園駐車場拡張工事	高松地内	3,473,280	(有)小山土木
2	R元.5.10	大海小学校職員室等エアコン改修工事	夏栗地内	3,456,000	(有)西盛電気設備
3	R元.5.10	かほく市立学校樹木管理業務	市内一円	2,469,500	廣瀬造園
4	R元.5.10	大海西山弥生の里芝生管理業務委託	瀬戸町・夏栗地内	1,040,040	廣瀬造園
5	R元.5.10	かほく市工業団地適地調査業務	市内一円	1,998,000	(株)国土開発センター
6	R元.5.10	林道維持管理業務委託	野寺外地内	2,289,600	金沢森林組合
7	R元.5.10	かほく市公園遊具施設点検業務委託	市内一円	1,246,320	内田工業(株)
8	R元.5.10	かほく市公共施設グリストラップ汚泥処理業務委託	市内一円	957,000	河北郡衛生(株)
9	R元.5.10	かほく市立学校清掃業務	市内一円	3,364,856	(株)北国クリーンサービス
10	R元.5.10	かほく市立小中学校及び第2学校給食センター空調・換気設備保守点検業務	市内一円	3,240,600	岸設備工業(株)
11	R元.5.10	漏水補修金具購入	鉢伏地内	1,598,400	(株)おりた
12	R元.5.10	上水道定期交換用流量水器購入	二ツ屋地内	3,794,547	アズビル金門(株) 北陸営業所
13	R元.5.10	福祉施設用交流高圧電位治療器購入	高松・内日角地内	2,449,440	セントラルメディカル(株)
14	R元.5.17	市道宇気8号線消雪さく井工事	宇気地内	21,168,000	(株)エオネックス
15	R元.5.17	七塚汚水中継ポンプ場機械設備改築工事(その1)	白尾地内	104,149,152	アムズ(株)
16	R元.5.17	七塚汚水中継ポンプ場電気設備改築工事(その2)	白尾地内	10,869,984	(株)柿本商会
17	R元.5.24	七塚小学校防火水槽移設工事	木津地内	7,791,120	(有)オケタニ土木建設
18	R元.5.24	七塚健康福祉センター車庫外部改修工事	遠塚地内	2,905,200	(株)高松建設
19	R元.5.24	遠塚公民館空調設備新設工事	遠塚地内	3,385,800	(株)今一電気商会
20	R元.5.24	宇ノ気南部体育館長寿命化・大規模改造工事実施設計業務委託	大崎地内	3,207,600	(株)マック建築研究所
21	R元.5.24	(仮称)かほく市総合体育館建設に伴う測量業務委託	浜北地内	2,754,000	カホク測量設計(株)
22	R元.5.24	中沼配水場更新実施設計業務	中沼地内	48,070,000	(株)中央設計技術研究所
23	R元.5.24	市道宇気8号線外消雪改修詳細設計業務	市内一円	3,132,000	大洋コンサルタント(株)
24	R元.5.24	かほく市道除草業務(その1)	高松外地内	3,630,000	(有)小山土木
25	R元.5.24	かほく市道除草業務(その2)	木津外地内	2,337,500	(有)かほく開発
26	R元.5.24	かほく市道除草業務(その3)	森外地内	4,103,000	(株)地盤改良堀田
27	R元.5.24	空気呼吸器及び空気ボンベ購入	内日角地内	1,350,000	(株)本田商会
28	R元.5.31	七塚配水池さく井工事	秋浜地内	31,860,000	(株)ホクコク地水
29	R元.5.31	配水管布設に伴う舗装本復旧工事	市内一円	15,768,000	加州建設(株)

- ◆ベビーマッサージ教室(2階)
日時 7月17日(水)
10時30分～12時
※申込締切 7月15日(月)
参加費 2000円
(飲物、オイル、防水シート付)
定員 8人
対象 1か月検診後～3歳前後
のお子さま&妊婦さん
持物 バスタオル
主催 山下愛さん(RTA指定
スクールIrie)
◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢
のお話と姿勢調整体験～
日時 7月19日(金)
10時30分～11時30分
※最終受付11時10分
参加費 無料(飲物付)
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん
(KCSセンター千里浜なぎさ店)
◆オレンジカフェ
日時 7月20日(土)
10時～11時30分
参加費 飲物代分(個人負担)
主催 竹中由香里さん
◆笑いヨガと歌体操
人生はリズム♪笑って心と身
体を健康にしましょう。
日時 7月22日(月)
10時30分～12時
参加費 1000円(飲物券付)
持物 水分補給用飲物、タオル

- 主催者 金沢わくわく大衆塾
塾長 寺田美穂さん
◆バレエ体験レッスン
日時 7月27日(土)、8月3日(土)
10時15分～11時
参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん
(クラブパレット)
◆クレイフラワー作り
～オンジウムを作ります～
日時 8月3日(土) 13時～15時
※申込締切 7月27日(土)
受講料 2000円
持物 不要
講師 高井エリ美さん
(クレイクラフターerimi)
「申込・問い合わせ先」
たかまつまちかど交流館
Tel282・5760
- ◆エコみらい河北体験教室
開催日の2日前までにご予約
ください。
◆ガラスモザイクアート
(ビンのかけら工作)
日程 7月6日(土)
受講料 500円
◆吹きガラス中級コース
日程 7月7日(日)、28日(日)

- 受講料 各日2000円
対象 吹きガラス体験教室を
1回以上受講された方
◆吹きガラス体験教室
・風鈴を作ろう
日程 7月7日(日)
・オリジナルコップを作ろう
日程 7月28日(日)
受講料 各日2000円
◆ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)
日程 7月13日(土)
受講料 500円
※ガラス製品持参
◆手作りガラスビーズ
(とんぼ玉作り)
日程 7月20日(土)、8月3日(土)
受講料 各日1000円
(間)エコみらい河北
Tel288・4545
- 受講料 各日2000円
対象 吹きガラス体験教室を
1回以上受講された方
◆吹きガラス体験教室
・風鈴を作ろう
日程 7月7日(日)
・オリジナルコップを作ろう
日程 7月28日(日)
受講料 各日2000円
◆ガラスに絵を描こう
(サンドブラスト体験教室)
日程 7月13日(土)
受講料 500円
※ガラス製品持参
◆手作りガラスビーズ
(とんぼ玉作り)
日程 7月20日(土)、8月3日(土)
受講料 各日1000円
(間)エコみらい河北
Tel288・4545

- ホープス男子
第3位 竹中蓮(高松)
カブ男子
優勝 竹中仁(高松)
バンビ女子
第3位 塩崎愛梨(白尾)
- 第13回全国グラウンド・
ゴルフレディス交歓大会
(5/18 徳島県)
Cグループ
第4位 三国文子(高松)
- 第29回北信越ブロック
グラウンド・ゴルフ交歓大会
(5/26 長野県)
Aグループ 女性の部
準優勝 寺島ふみ子(木津)
Bグループ 男性の部
優勝 西昇(外日角)
Bグループ 女性の部
優勝 三国文子(高松)
- 第2回かほく市民交流
スポレクサーキット大会
第1戦 トリプルビーチ
ボールバレー競技会
(5/26 河北台健民体育館)
1部
優勝 内日角USBバレー
準優勝 チームあかい
第3位 まつつま壮年団

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書が
コンビニ等で窓口よりお得で簡単に取得できます。

- 利用できる時間 6時30分～23時
- ①住民票
 - ②印鑑登録証明書
 - ③現在戸籍の謄本・抄本
 - ④戸籍附票



自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など
各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

- 場所 市役所1階 玄関ロビー
料金 通常800円/1シート
利用できる時間 8時30分～19時(開庁日を除く)

【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 283-1116



プレミアム付商品券

10月1日から利用できる「プレミアム付商品券」の販売を予定していますが、購入できる方は、下記の要件を満たす方に限られます。

対象者には、8月上旬から購入手続についてのご案内を順次送付します。

※プレミアム付商品券の制度については、概要等を市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

① 住民税非課税の方



今年度分の住民税（均等割）が課税されていない方

申請が必要です

- 8月上旬に申請書類を送付します。
- 9月上旬に対象となる世帯に購入引換券を送付します。※住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）、生活保護を受給されている方は除きます。
- 対象の方おひとりにつき、最大 25,000 円分を 20,000 円で購入できます。

② 小さな乳幼児のいる子育て世帯



平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 9 月 30 日までに生まれた子がいる世帯

申請は不要です

- 9月上旬から対象となる世帯に購入引換券を送付します。
- 対象のお子さまおひとりにつき、最大 25,000 円分を 20,000 円で購入できます。

購入限度額は、対象の方 1 人につき、最大 25,000 円分です

- 申請および購入期間 令和 2 年 2 月 29 日まで
- 使用期間 10 月 1 日から令和 2 年 2 月 29 日まで
- ・ 上記 ① ② の両方の要件に該当する方は、両方の立場で限度額まで購入できます。
※（例）夫婦 2 人、子ども 2 人（2 歳、0 歳）で世帯全員が非課税の場合、15 万円分まで
- ・ 商品券は 5,000 円単位に分けて購入できます。（4,000 円で 5,000 円分の商品券）
- ・ 商品券は原則、市内の登録された店舗で使用できます。（一部使用できない商品等有り）

かほく市内で利用できる店舗を募集しています

- 募集締切 8 月 2 日（金）
 - 応募方法 市ホームページから申請書をダウンロードして記載のうえ、産業振興課へ提出
 - 申請費用 無料
- ※ 業種等による登録の可否については、市ホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】産業振興課 TEL 283-7105

かほく四季まつり

サマーフェスタ in かほく

今年もやってきました「サマーフェスタ in かほく」。市内 3 会場で繰り広げられるこの夏最大のイベントです。普段は体験できないことにチャレンジして、楽しい思い出を作りましょう!!

大人気のかほく市マスコットキャラクター「にゃんたろう」がキャッツフェスタ会場にやってきて、まつりを盛り上げてくれるよ! ※ 詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。

Beach Festa



ビーチフェスタ

【27 日（土）】

時間 6:00～10:30

会場 外日角海岸周辺

- 内容
- ・子ども地引網体験
 - ・ビーサン跳ばし大会

【28 日（日）】

白ギス釣り大会

時間 4:00～10:30

（競技時間 5:00～8:00）

会場 白尾海岸周辺

※参加申込が必要です。

申込締切：7 月 12 日（金）

River Festa



リバーフェスタ

【27 日（土）】

時間 10:00～12:00

※鮎つかみ体験は 9:30 から受付

会場 大海川河川敷 夏栗橋周辺

- 内容
- ・鮎つかみ体験
 - ・自然体験教室（笹舟作り）
 - ・その他、チャリティ餅つき等

Cats Festa



キャッツフェスタ

【27 日（土）】

時間 13:00～22:00

会場 かほく市役所

プログラム

- 13:00 オープニングセレモニー
- 13:05 公立こども園 5 歳児による遊戯
- 13:30 学園台こども園による遊戯
- 13:45 猫にゃんグランプリ【ダンス部門】
- 14:55 市長あいさつ
- 15:00 うのけ幼稚園による遊戯
- 15:15 木津幼稚園による遊戯
- 15:30 表彰式【ダンス部門】
- 15:50 P F U ブルーキャッツの紹介
- 16:05 猫にゃんグランプリ【仮装部門】
- 17:05 キャラクターショー
- 17:55 表彰式【仮装部門】
- 18:15 スペシャルゲストライブ
- 19:40 市民輪踊り（演奏：民謡協会）
- 20:20 商工会青年部ライブ
- 20:45 花火大会

その他、猫ペイントコーナー・にゃんたろうふわふわ・模擬店等の催しがいっぱいです。

※ 7/25（木）から会場準備のため、市役所駐車場の使用が一部制限されます。ご協力をお願いします。

※ 7/27（土）・28（日）、宇ノ気生涯学習センターは休館です。

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局（産業振興課）
TEL 283-7105 FAX 283-7108

かほく市 コミュニティ・スクール

コ ミ ★ ス ク 新 聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働係
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆今後のコミ★スク活動

学校ごとに魅力的なコミュニティ・スクール活動を行います。今回は大海小学校、七塚小学校、河北台中学校の3校を紹介しします。



るところです。出来上がりが楽しみです。



七塚小…木津桃はかつて七塚地区で盛んに育てられていました。春先には濃いピンクの花、夏には小さいけれど甘酸っぱい実を楽しめます。

地域の方に協力をいただきながら、児童たちは木津桃について学習し、水やりなどお世話をしながら実が熟す8月を待っています。



昨年は手ノ氣中が体験

河北台中…7月30日(火)にJA石川かほくの協力により、野菜の収穫体験を行います。生徒たちは市内のぶどう園でルビローマンなど、ぶどうの栽培について話を聞いた後、河北潟にある農場で小松菜やトマトの収穫を体験します。

調理実習では地域の方たちと小松菜やトマトを使ったおにぎりやみそ汁、付け合わせを作って食べる予定です。

◆3 中学で職場体験をします

7月22日(月)から26日(金)にかけて行われる中学2年生の職場体験を控え、各学校の学校コーディネーターと企業や店舗の皆さんが打ち合わせをしています。



集中してお仕事します！

職場体験は、地域の人が実際にどんな仕事をしているのか、働く姿や現場の雰囲気を感じ取って、自分の将来を真剣に考えるためのきっかけにしようするため、市内の企業、官公庁などの協力により行われています。

毎年職場体験を受け入れている事業所の方は「毎回こちらも多くの学びを得ています。生徒たちには、この職場体験を通して『働く』ことの楽しさだけでなく、責任感と人を思いやる心を育んでもらえたら嬉しいです。」と話し、中学生がやってくるのを楽しみにしています。

◆子どもたちの安全・安心を願って

5月23日(木)、宇ノ気小学校で学校安全委員会が開かれ、校区内の区長をはじめ、交通安全・防犯・警察関係者が集まり、今年は、見守りボランティア隊の隊長も参加しました。

委員会では、登下校中の児童たちの様子や実際にあった事例、危険箇所等について活発な意見が交わされました。



みんなの安全守ります

また、子どもたちの安全・安心のため、交通ルールやマナーなどについて共通理解を図りながら地域全体で指導していくことを確認しました。

助っ人さんの声

～コミ・スクの活動で活躍する方の声をお届けします！～

高松小・外日角小 畑のボランティア 駒井 修一さん

野菜を植えるお手伝いを始めて4年目になりました。教員時代、ボランティアの方に助けていただいた分、今度は自分がお返りする番！と思っています。



一輪の花・楽しい花東

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介しします。

No.10 COCO HOUSE @かほく

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-7120



所在地 白尾ナ 40-1 Tel 255-0475

分類 児童発達支援

放課後等デイサービス

「毎日笑顔がたくさん」

3歳から18歳の障害がいて持つ子どもたちが放課後や学校がお休みの日に元気に過ごしています。SST(ソーシャルスキルトレーニング)を使い、子どもの社会的性を育むことを目的としています。

安心して仕事に専念していただくための児童保育の役割も担います。

対象者

- ・障害者手帳をお持ちの児童
- ・医療機関での診断書をお持ちの児童

出会えてよかった



笑顔が素敵な享一郎くん

身辺自立や、子どもに必要な事を一緒に考えて支援していただいています。お出掛けもあり、色々な体験もさせていただけます。送迎もあり、毎回その日の様子を直接聞け、連絡帳に細かな記入もあり、本人が楽しく過ごしている事が分かり、安心して仕事へ行けています。

自慢のあれこれ！



みんなちがって、みんないい！

●○「児童精神相談」はお気軽に ○●

今年1月から始まりました児童精神相談は、開始から5か月間で8件の相談がありました。精神科病院や精神科クリニックへ相談に行くことを迷っている本人や保護者の方が地域で相談できる機会となっていますので、お気軽にご相談ください。

開催日 7月12日、8月30日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、2月14日、3月13日(全て金曜日)

時間 ①13時30分～14時20分 ②14時30分～15時20分

担当医 石川県立高松病院 精神科 西川先生

申込 希望日の10日前までに電話予約してください。

持ち物 母子手帳、学校の通知簿、受診や訓練時の記録(ある方)

【問い合わせ先・申し込み先】 こども発達相談支援センター Tel 283-8890



休日当番医

(時間 9:00～17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

7月7日(日)

かわむら整形外科医院

(津幡町横浜へ 35-3 Tel 288-2555)

宇野気医院 (内・小)

(かほく市宇野気チ 33-16 Tel 283-0103)

7月14日(日)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町字太田は 110-1 Tel 289-0011)

紺谷医院 (内・小)

(かほく市木津へ 12-1 Tel 285-0020)

7月15日(月)

はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)

(内灘町ハマナス 2-7 Tel 286-3387)

らいふクリニック (内)

(かほく市白尾口 32-1 Tel 283-6200)

7月21日(日)

望月眼科医院

(内灘町旭ヶ丘 142 Tel 239-1515)

おおたクリニック (内・小)

(津幡町太田は 112 Tel 288-6000)

7月28日(日)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町潟端 371-1 Tel 288-4540)

紺井医院 (内・小)

(内灘町緑台 1-7 Tel 238-1277)

8月4日(日)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5-10 Tel 288-2084)

茶谷医院 (内・小)

(内灘町西荒屋 53 Tel 286-8478)

年中無休 診療時間: 19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 Tel 222-0099)

不用品情報ダイヤル登録状況

—無料—6月21日現在

譲ります	譲ってください
・椅子用電気マット (2枚) ・除湿器 ・介護用トイレ ・水槽 ・子ども用布団 (2組) ・シルバーカー (小型、中型) ・リハビリ用シューズ ・簡易洋式便座 (和式トイレ用)	・こいのぼり ・ミシン

【問い合わせ先】

防災環境対策課 Tel 283-7124

7月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(月)	○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小学校体育館)
2日	(火)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)
3日	(水)	○ラジオ体操指導者講習会【宇ノ気】(19:30、宇ノ気小学校体育館)
4日	(木)	
5日	(金)	
6日	(土)	○市民大学校「姿勢と健康の教室」(10:00、七塚生涯学習センター) ○西田幾多郎哲学講座③ (13:30、哲学館) ○七夕茶会 (13:00、七塚生涯学習センター)
7日	(日)	○海浜一斉清掃 (6:00、市内海岸) ○第71回石川県民体育大会【ウエイトリフティング競技】(小松市) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
8日	(月)	
9日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
10日	(水)	○シェイクアウトいしかわ (11:00、市内一円) ○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30～16:00、消費生活センター)
11日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、障害者相談支援センター)
12日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
13日	(土)	○第71回石川県民体育大会【グラウンド・ゴルフ競技】(小松市) ○かほく里山里海フェア in 道の駅高松 (10:00、道の駅高松) ○市民大学校「押し花体験教室」(10:00、七塚生涯学習センター) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
14日	(日)	○海浜一斉清掃 ※ 予備日 (6:00、市内海岸)
15日	(月)	【海の日】海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う。
16日	(火)	
17日	(水)	○市民大学校「河北潟の自然と歴史」(14:00、七塚健康福祉センター) ○第1回若ものがたり in かほく (19:00～20:30、宇ノ気体育館)
18日	(木)	○行政書士無料相談会 (要予約) (13:30～16:00、障害者相談支援センター)
19日	(金)	
20日	(土)	○寸心読書会④ (13:30、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
21日	(日)	○市民読書の日事業「調べる学習教室」(14:00、中央図書館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
22日	(月)	
23日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター) ○手話カフェ (13:30～15:30、障害者相談支援センター)
24日	(水)	○宮沢賢治を読む会 (14:00、中央図書館)
25日	(木)	○心配ごと相談 (要予約) (13:30～16:00、障害者相談支援センター) ○ひまわり村開村式 (10:00、河北潟干拓地)
26日	(金)	○第71回石川県民体育大会【ゴルフ競技】(小松市) ○夜の図書館ドキドキ体験 (19:45、中央図書館)
27日	(土)	○かほく四季まつり～サマーフェスタ in かほく～
28日	(日)	○かほく四季まつり～サマーフェスタ in かほく～ ○第71回石川県民体育大会【セーリング競技】(白山市)、【ゲートボール競技】(小松市)、【フィールド射撃競技】(加賀市)
29日	(月)	
30日	(火)	
31日	(水)	○固定資産税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第3期納期限 ○手作り絵本教室 (① 10:00 ② 14:00、中央図書館) ○第2回若ものがたり in かほく (19:00～20:30、宇ノ気体育館)
8月1日	(木)	
2日	(金)	
3日	(土)	○第71回石川県民体育大会【中心会期】1日目 開会式 (8:30、小松市主会場)
4日	(日)	○第71回石川県民体育大会【中心会期】2日目 閉会式 (18:00、小松市主会場) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
5日	(月)	

食から育つ心と体

このコーナーでは「第3次 かほく市食育推進計画」についてご紹介します。

【問い合わせ先】
健康福祉課 Tel 283-1117

「第3次 かほく市食育推進計画」

基本方針① 「食」に対する感謝の心をもちます。

実践項目3 家族や仲間と楽しく食事をする日をつくりましょう。

「毎月19日は食育の日」です

みんなで食事をする「共食」は「食育」を育む大切な時間でもあります。

「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができていかな？ 箸の持ち方はどうかな？ 今日のご飯はどんな食材を使っているのかな？

共食を通して「食事マナーが身につく」「苦手な食べ物も食べられる」「食文化を伝える」などの効果が期待されています。また子どもたちには社会性を学ぶ身近な機会になります。1日に1回、みんなで食べる時間があるといいですね。

左図：平成29年度かほく市小学校の食生活アンケートから

子ども園

食育調査隊が行く！

調査4
かほく保育園

市内こども園・幼稚園・保育園に食育調査隊が突撃！みんなはどんなお昼を過ごしているのかな？
おうちでも作れる園のイチオシメニューもご紹介します！

任務 mission

かほく保育園の『食事に集中できるお昼ごはん』を探れ！

保育園では、食事に集中できるように食事環境をととても大切にしています。手洗いははじめ、手拭きなどの準備、椅子や机の高さを子どもにあわせる、子供たちがお互いの顔が見えるように机の配置を考えるなど、いろいろな工夫をしています。

家ではテレビを消す、おもちゃを片付ける、室温を調節するなどして快適に食事ができるように配慮しましょう。近年は、孤食(こしょく)についての問題も出ています。食事は1人で食べるより、だれかと食べたほうが断然おいしくなります。みんなで食べる時間を大切にしましょう。

かほく保育園のイチオシ！【ひきわり納豆入りひじき煮】

日本の伝統の発酵食品である納豆。発酵食品は風味が増す、栄養価が凝縮される、保存性が高くなるなどの利点があります。そのまま食べるものいいですが、アレンジして食べるのもおいしいです。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

材料 [4人分]

乾燥ひじき 20g
ちくわ 80g
にんじん 40g
油揚げ 1枚
ひきわり納豆 90g

ごま油 大さじ2
水 300g
酒 大さじ1
砂糖 大さじ2半
しょうゆ 大さじ2強

作り方

① ひじきは10分ほど水に浸けて戻し、にんじんは長さ3cmの千切り、油揚げは油抜きして細切り、ちくわは輪切りにします。

② 鍋にごま油を熱し、ひじきを入れて油が全体に回るまで混ぜながら炒めます。

③ にんじん、油揚げの順に入れ、その都度よく炒めます。水300gと調味料を入れたら強火で汁気を飛ばします。ひきわり納豆を入れて完成です。

ケーブルテレビでは子どもたちの様子も放映中です。ぜひ、ご覧ください！

31 広報かほく 2019.7

広報かほく 2019.7 30

かほくチャンネル

7月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集ほか

NHK平和アーカイブス 2019 より

原爆の惨禍や戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えるNHK制作の3作品を7月から8月にかけて放送します。いま一度、平和について考えてみませんか。



Weekly Kahoku City

地域の身近な話題についてニュース形式でお届けしています。内容は2週間ごとに更新し、2週目は手話通訳版も放送しています。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(令和元年5月31日現在)

男性	17,274人(+17)
女性	18,200人(-5)
合計	35,474人(+12)
世帯数	13,196世帯(+17)

※カッコ内は前月比

紫 陽花が街を彩る季節となりました。雨に濡れてしっとり咲くカラフルな花々。七変化を楽しみにしながら過ごせそうです。中央図書館の花壇では、可憐に咲く花たちが来館者を出迎えています。▼最近高齢ドライバーの交通事故がよく報道されています。「高齢社会」からより多くの人が幸せに年を重ねることができるよう「高齢社会」となるよう願わずにはいられません。安全運転に心がけましょう。(本出)

気 がついてみれば、すぐそこにサマーフェスティバルかほく(24日)を控えた時期になりました。今年の猫にゃんぐランプリのテーマは「和」ということで、新元号の一文でもあり、今のかほく市にとってもぴったりのテーマになっていると思います。複数の読み方や意味がある漢字なので、各チームがどんな解釈をして、どのようなパフォーマンスを披露してくれるのか、今からとても楽しみにしています。(菊田)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 7/2 第2回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 7/31(水) 18:45~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の5局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS朝日4K、BS-TBS 4K、
BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。(詳細は左記まで)