



かほくの夏を満喫！

ビーチ・リバー・キャッツの3会場で
開催されたサマーフェスタ in かほくの
各会場の様子や結果をお届けします。

主な 内容

(特集) サマーフェスタ in かほく
まちの話題
かほく市からのお知らせ
くらしの情報
かほくチャンネル番組ガイド

・・・2
・・・6
・・・10
・・・22
・・・32

かほく四季まつり サマーフェスタ in かほく

7月27日(土)
28日(日)



ビーチフェスタ

外日角海岸を会場に行われた地引網体験では、約170人の子どもたちが参加し、網にかかった魚に目をキラキラと輝かせていました。

ビーチサンダル跳ばし大会では、約50人の参加者が新記録を目指して競技に挑み、子どもから大人まで大いに盛り上がる大会となりました。

翌日の白尾海岸では、早朝から総勢141人で白ギス釣り大会が行われ、県外からも多数の参加がありました。前日の雨が影響しているように釣れないという声もありましたが、参加者は入賞目指して海と向き合いました。



ビーチサンダル跳ばし大会 入賞者

一般男子の部		距離 (m)	住所
優勝	西 快晟	16.20	金沢市
準優勝	油井 一太	15.70	かほく市
第3位	高橋 明	13.10	金沢市
一般女子の部		距離 (m)	住所
優勝	西 亜沙美	11.55	金沢市
準優勝	齋藤 綾香	10.80	金沢市
第3位	岸本 千絵	10.20	金沢市

子どもの部 (高学年)		距離 (m)	住所
優勝	ふじい かつあき	17.54	金沢市
準優勝	おきの だいき	11.75	かほく市
第3位	たい たくみ	11.45	金沢市
子どもの部 (低学年以下)		距離 (m)	住所
優勝	にし こはる	8.40	金沢市
準優勝	はやし かなな	6.45	かほく市
第3位	たかい ほづみ	4.40	かほく市



白ギス釣り大会 入賞者

一般の部		重量 (g)	住所
優 勝	和田 昌孝	1,015	富山県
準優勝	石田 匠	861	かほく市
第3位	舩村 美和	803	かほく市
第4位	小林 龍	758	金沢市
第5位	谷内 佳祐	752	金沢市
第6位	大野 正浩	730	かほく市
第7位	山本 毅	712	金沢市
第8位	袋井 雅治	703	かほく市
第9位	渡木 尚志	665	富山県
第10位	太田 健	659	小松市

シニアの部		重量 (g)	住所
優 勝	山本 満	468	内灘町
レディースの部		重量 (g)	住所
優 勝	山本 美穂	498	金沢市
ジュニアの部		重量 (g)	住所
優 勝	澤谷 松風	307	富山県



リバーフェスタ

大海川（夏栗橋周辺）を会場にリバーフェスタを開催しました。大海川漁業協同組合の皆さんの指導のもと、延べ535人が鮎つかみ体験に参加し、捕まえた鮎をその場で塩焼きにして食べるなど、自然の恵みを満喫しました。

また、大海小学校の児童が「守れ！ぼくらの大海川」をテーマに発表したり、自然体験教室として笹舟作り体験も行われました。訪れた親子は、興味深く発表に聞き入ったり、真剣な眼差しで笹舟を作り、川に流して楽しんでいました。

そのほか、わかみどり営農組合によるチャリティ餅つきや高松ライオンズクラブによる模擬店もあり、来場者は川辺で涼やかに楽しいひと時を過ごしました。



猫にゃん
グランプリ

今年のテーマは
「和」だニャン！



キャッツフェスタ

曇り空の下で始まった今年のキャッツフェスタは、中止になった催し物があったり、激しい雨に見舞われたりもしましたが、約16000人が来場し、賑わいました。

メインイベントの猫にゃんグランプリでは「和」をテーマに、ダンス部門10チーム、仮装部門8チームが華麗なダンスや趣向を凝らした衣装などでステージを彩り、会場を盛り上げました。また、市内こども園と幼稚園の遊戯では、園児たちが元気いっぱい練習の成果を披露し、訪れた方々の目を愉しませていました。

かほく市マスコットキャラクター「にゃんたろう」もステージに登場し、PFUブルーキャッツの「ブルーニャ」と共に会場を盛り上げました。

さらに、今年はスペシャルゲストとして石野真子さん、吉田ひろきさんによるライブも行われ、降りしきる雨にも負けない熱いステージに集まった観客は魅了されました。

日が暮れて、まつりもいよいよ終盤。花火の頃には雨脚も弱まり、夜空に咲いた大輪の花がサマーフェスタのフィナーレを飾りました。

ダンス部門



グランプリ

準グランプリ



BEAST MODE (金沢市)



JEG (金沢市)

ナイスキャッツ賞



≡KAGUYA≡ (金沢市)

クールキャッツ賞



frontier betty (かほく市)

ドリームキャッツ賞



Crazy girls (志賀町)



仮装部門



※各まつり会場の忘れ物を預かっています。心当たりのある方は、産業振興課までご連絡ください。 TEL 283-7105

まちの話題

身近な話題など、皆さまから
のお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel 283-7112

石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰 7 / 12

金沢市で開催された石川県社会教育委員研究協議会において、かほく市社会教育委員の中谷良子さん（白尾）が「石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰」を受賞されました。

中谷さんは、長年にわたり社会教育の推進や、かほく市女性協議会の会長として尽力されており、その功績が認められました。



社会教育委員、女性協議会 会長の中谷 良子さん

第 24 回 高松市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会 7 / 9

香川県高松市のさめき空港公園で開催された大会に、かほく市から8人の選手が参加しました。

この大会と、かほく市が主催するサンドヒルグラウンド・ゴルフ大会には、両市の協会がお互いの選手団を派遣しており、大切な交流の一つとなっています。

大会では、藤井由治さんが準優勝、桜井弥三二さんが第3位の好成績を収めました。



大会に参加した選手団の皆さん

かほく里山里海フェア in 道の駅 高松 2019 7 / 13

道の駅高松 里山館イベント広場で、かほく里山里海フェア in 道の駅 高松 2019 が開催されました。

会場では、かほく市の地場産品を集めた特産品フェア、高松ぶどう栽培 100 周年を記念してデラウェアの試食や即売会のほか、お楽しみ抽選会も行われました。

また、ニツ屋豊年太鼓の演舞をはじめ、高松こども園の園児によるお遊戯、かほく市吹奏楽団による演奏やフラダンスの披露など、美味しくて楽しいイベントが多数催され、たくさんの来場者で賑わいました。



多くのお客さんと賑わう会場



イベントに花を添えたフラダンス



熱く力強いニツ屋豊年太鼓

西田幾多郎と東北大学ゆかりの人々

7 / 13

西田幾多郎と関わりが深い哲学者が多く活躍した東北大学で、ゆかりの地交流事業として講演会が開催され、仙台市民を中心に約 100 人が参加しました。

東北大学に受け継がれている哲学研究の特徴についてのお話があり、キャンパス内の登録有形文化財の建物見学ツアーも実施されました。

また、東北大学史料館では、7月の間、哲学館と東北大学が所蔵する資料の合同展示会が行われました。



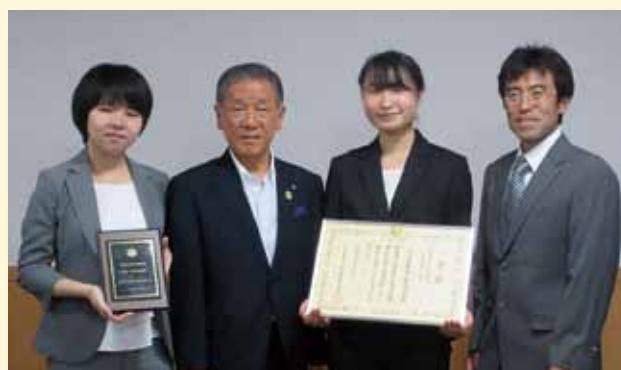
講演会の後に史料館で展示についての解説がありました

石川県立看護大学 垣花渉ゼミ 食育活動表彰受賞

7 / 19

6月29日、農林水産省主催の第3回食育活動表彰式がアイメッセ山梨で行われ、ボランティア部門大学等の部において、石川県立看護大学の垣花渉ゼミが消費・安全局賞を受賞しました。

学生が健康レシピを考案し、かほく市と連携して開発した「健康弁当」を地域へ広める活動が評価されました。



(左から) 坂本 茉莉子さん、市長、宮本 志保さん、垣花 渉 准教授

子ども消防学校体験

7 / 25

石川県消防学校で開催された子ども消防学校体験に白尾（しらゆり）・白尾（青空）・七窪少年消防クラブの9人が参加しました。

規律訓練、救急車・消防車の機能説明や体験乗車が実施されました。また、起震車体験、ロープ渡り・放水体験やAEDを使った応急処置を体験しました。

各クラブ員は非常時に備えて熱心に参加し、有意義な消防学校体験を終えました。



楽しく初期消火を体験しました

図書館を使った調べる学習教室（市民読書の日）

7 / 21

大海小学校の喜多由紀校長を講師に「図書館を使った調べる学習教室」が開催されました。

教室では調べ学習の手順や、これまでの優秀作品が紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

また、10月の生涯学習フェスティバルの図書館まつりにおいて、応募作品による作品展が開催されます。



親子で熱心に聞き入っていました

夏の交通安全県民運動マスコットキャンペーン 7 / 26

高松女性会の皆さんが、国道 159 号長柄町交差点付近で交通安全キャンペーンを行いました。

女性会手作りの衣装を着せた交通安全マスコットと安全啓発のチラシをドライバーに手渡しながら「気を付けて運転してください」と安全運転を呼びかけました。配られたマスコットは、瀬戸菅原神社（瀬戸町）で安全祈願されたものです。



「安全運転」をお願いします！

かほく市民大学校「親子プログラミング教室」 (PFUものづくりラボ2019) 7 / 27

PFU本社で開催された親子プログラミング教室に小学生と保護者 30 組が参加して、小型コンピュータ「Ichigojam (イチゴジャム)」を使った声が出る貯金箱作りに挑戦しました。

学校では体験したことがないハンダ付けやプログラムの入力などに苦戦していましたが、全員が貯金箱を完成することができました。



親子で協力して完成させました

第 67 回 石川県消防操法大会 7 / 27

晴れ間がのぞく天気の中、石川県消防学校において第 67 回石川県消防操法大会が開催され、県内の消防団連合会から選出された 18 分団が動作の正確さと消火までのタイムを競いました。

かほく市からは宇ノ気第一分団が出場し、第 10 位と健闘しました。



競技の開始を報告

手づくり絵本教室 7 / 31、8 / 7

はまなす文庫主宰の細川律子さんを講師に手づくり絵本教室が開催されました。参加者は、初回に製本、2 回目に絵とお話を書いて絵本を完成させました。

作品のデコボコや傾きもすべてが手作りならではの味です。質感とユーモアが溢れる自分だけの世界で一冊のすてきな絵本ができました。



好きな色を表紙に選んで作ります

まちの話題

食育教室「学童クッキング」「親子クッキング」 7/31、8/2、3

夏休みの期間を活用して、児童・親子向けのクッキング教室が食生活改善推進員の協力のもと、ほのぼの健康館で開催されました。

教室では「早寝早起き朝ごはん」「食事バランス」をテーマに、自分の体は食べ物からできていることを振り返り、食事バランスを意識して食べることが大切であることを考える機会となりました。



親子で仲良く料理に挑戦しました

夏休み親子木工教室 8/3

夏休み親子木工教室が大海交流センターで開催され、親子 50 組が参加しました。参加者はリモコンホルダーと本棚から好きな方を選び、市内建築グループの指導のもと、ノコギリと金づちを使い、協力して組み立てました。

夏休みのひとときを親子で楽しく過ごし、子どもたちは完成した作品に満足げな様子でした。



真剣な表情で組み立て作業をしていました

令和元年度 石川県町会区長会連合会 住民自治功労者表彰 8/8

石川県町会区長会連合会大会の席上、長年自治組織活動において特に功績のあった方々に石川県町会区長会連合会会長表彰が授与され、かほく市からは余地区長の喜多心也さんが受賞されました。



余地区長の喜多 心也さん

第 71 回 石川県民体育大会 8/3、4 ほか

8月3日、4日を中心会期として小松市を主会場に第71回石川県民体育大会が開催されました。

猛暑の中、かほく市選手団約 900 人が 42 競技（公開競技含む）に出場しました。

各競技団体が総力戦で挑み、全力を尽くして健闘した結果、女子が総合 4 位入賞の好成績を収め、男子が総合 9 位でした。



選手の皆さん お疲れ様でした

10月から「幼児教育・保育の無償化」が始まります



【対象】 市内に住民登録がある世帯であり、対象となる施設・サービスを利用している子どもの保護者

【補助額】 下表の「無償化の範囲」に記載の額。実費（送迎バス代、主食費、行事費等）は対象外です。

【申請方法】 1号（教育）・2号（保育）・3号（保育〔満3歳未満〕）認定を受けている子どもは申請不要です。

それ以外の子どもについては、下表により教育・保育給付認定または施設等利用給付認定の申請をしてください。

なお、1号認定を受けている子どもで、保育の必要な世帯が預かり保育を利用する場合は、施設等利用給付認定の申請が必要です。申請書類は、子育て支援課、市内認定こども園で配布します。（市ホームページからもダウンロード可）

※ 新制度未移行の幼稚園については、幼稚園を通じて配布します

施設・事業	無償化の範囲（金額は上限額）			申請先	問い合わせ先
	0～2歳児	満3歳児＊1	3～5歳児		
幼稚園（新制度）、保育所、認定こども園、地域型保育事業（小規模保育事業等）	市民税非課税世帯のみ 保育料無償		保育料無償	申請不要	子育て支援課
就学前の障害児の発達支援＊2					健康福祉課
新制度未移行の幼稚園＊3	—	25,700円/月		幼稚園	子育て支援課
幼稚園、認定こども園（1号）の預かり保育＊4	—	市民税非課税世帯のみ 16,300円/月	11,300円/月	幼稚園 認定こども園	
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業＊4＊5	市民税非課税世帯のみ 42,000円/月		37,000円/月	子育て支援課	

＊1 満3歳児とは、3歳になってから最初の3月31日までの間の子どもです。

幼稚園・認定こども園の1号は、満3歳児から保育料無償です。

＊2 市民税非課税世帯の子どもが児童発達支援事業所を利用している場合の利用料は無償化されています。

＊3 新制度未移行の幼稚園とは、子ども・子育て支援新制度に移行していない市外の一部の幼稚園です。

＊4 無償化の対象になるのは、保育の必要性があり、施設等利用給付認定を受けている子どもに限ります。

＊5 認定こども園等に入ることができない方に対する代替的な措置として「預かり」を利用した場合に限ります。

かほく市独自で「副食費」も免除（または補助）します！

保育料の無償化に伴い、3歳から5歳児の給食費（ご飯などの主食費、おかず、おやつなどの副食費）は原則、保護者負担となりますが、かほく市では、幼稚園（新制度）・保育所・認定こども園に通う子どもの副食費を免除します。また、新制度未移行の幼稚園に通う子どもの副食費を月額4,500円を上限に補助することで、子育て世帯を経済的に支援します。

【対象】 認定こども園等に通う3～5歳児 ※ 認定こども園等の1号、新制度未移行の幼稚園については、満3歳児～5歳児

【補助額】 上限4,500円/月（新制度未移行の幼稚園のみ）

【申請方法】 既に1号・2号認定を受けている子どもは申請不要です。

新制度未移行の幼稚園に通っている子どもの保護者には、幼稚園を通じて申請方法を案内します。

令和2年度の入園に向けた見学・体験入園のお知らせ

施設名〈会場〉	内容	日時	予約	問い合わせ先
市立認定こども園〈各園〉	見学	10/1（火）～10/3（木） 9:30～11:30	不要	283-7155
木津幼稚園	体験入園	9/11（水）、9/12（木） 10:00～12:00	必要	285-1388 info@kdkg.ed.jp
	見学	9/19（木） 10:00～12:00		
木津幼稚園〈アクロス高松〉	見学（運動会）	10/5（土） ※時間はお問合せください		
学園台こども園	見学	9/11（水）、9/20（金）、10/2（水）、10/3（木） 9:30～11:30	必要	281-0515
学園台こども園〈アクロス高松〉	見学（運動会）	10/12（土） ※時間はお問合せください		
認定こども園うのけ幼稚園	体験入園	9/7（土） 10:00～12:00	不要	283-7111
	見学	随時受付	必要	
かほく保育園（小規模保育園）	見学	随時受付	必要	283-7780

※ 入園申込受付については、次号の広報かほく10月号をご覧ください

【問い合わせ先】 子育て支援課 TEL 283-7155

消費税率引き上げに伴う料金改定のご案内

【問い合わせ先】 上下水道料金については 上下水道課 TEL283-7106
ケーブルテレビについては 情報推進室 TEL283-7112

上下水道料金等

10月使用分(11月請求分)から料金を改定します。料金は消費税込みの金額です。

◆水道料金(1か月分)

メーター口径	基本水量	基本料金(円)	超過料金/1m ³ (円)		
			～50m ³	～100m ³	101m ³ ～
13mm	8m ³	1,342	154	165	176
20mm	8m ³	1,672			
25mm	8m ³	2,002			
30mm	—	3,300			
40mm	—	5,940			
50mm	—	10,340			
75mm	—	26,180			
100mm	—	52,800			

◆下水道料金(1か月分)

区分	基本料金等		従量料金／1 m ³	
	水量	料金 (円)	水量	料金 (円)
一般汚水	8 m ³	9 2 4	9 ～ 50 m ³	1 2 6. 5
			51 ～ 100 m ³	1 3 7. 5
			101 m ³ ～	1 4 8. 5
公衆浴場	徴収せず		1 m ³ ～	4 4. 0

◆水道加入分担金

メーター口径	分担金(円)
13mm	66,000
20mm	118,800
25mm	211,200
30mm	374,000
40mm	694,100
50mm	1,200,100
75mm	3,316,500
100mm	5,650,700

ケーブルテレビ使用料

10月使用分(10月請求分)から料金を改定します。料金は消費税込みの金額です。

プラン名		月額使用料(円)			年額使用料(円)		
		テレビ1台目	テレビ2台目	テレビ3台目以降1台追加毎	テレビ1台目	テレビ2台目	テレビ3台目以降1台追加毎
ライトプラン		1,100(台数は問わない)			12,100(台数は問わない)		
多チャンネルプラン	①デジタルミニ	1,650	825	550	18,700	9,900	6,600
	②デジタルスーパー	4,180	2,090	1,393	49,060	25,080	16,716
	③デジタルデラックス	5,280	2,640	1,760	62,260	31,680	21,120

消費税率引き上げに伴い軽減税率制度が実施されます

金沢税務署では、軽減税率制度についての説明会を開催します。(定員各回80人、申込不要)

【日時】 9月30日(月) 10:00～10:45 法人向け 軽減税率制度の概要
11:00～11:30 法人向け 区分経理・決算処理・申告書作成等
13:30～14:15 個人事業者向け 軽減税率制度の概要
14:30～15:00 個人事業者向け 区分経理・決算処理・申告書作成等

【場所】 金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎 3階会議室 【問い合わせ先】 金沢税務署 TEL261-3221

長寿を祝って かほく市敬老会（高松地区）



【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

高松地区の方を対象とした敬老会を次のとおり開催します。対象の方には、案内状を送付しますので、ご確認のうえお越しください。 ※ 宇ノ気地区の方は、広報かほく（8月号）をご覧ください。

【対象】 在宅で、令和2年4月1日までに満75歳以上となる方（昭和20年4月1日以前生まれ）

【日程】 10月1日（火） 南町、古宮町、元町、南新町、流川町、六軒町、中町

2日（水） 内高松、長柄町、若緑、箕打、元女、黒川、野寺、八野、瀬戸町、
夏栗、中沼、二ツ屋

3日（木） 上北町、北中町、北新町、岸川町、桜井町、下伊丹町、上伊丹町、
東町、旭町、学園台

【時間】 10時～14時30分頃

【場所】 高松産業文化センター 大ホール

【送迎】 当日は送迎バスをご用意します。乗降場所と時刻は、案内状の裏面をご覧ください。
なお、バスは混雑が予想されますので、ご家族などの送迎にご協力をお願いします。

新しい委員を紹介します

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員

【問い合わせ先】
産業振興課
Tel 283-7105

8月から新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が活動しています。

担当地区	農業委員	農地利用最適化推進委員
高松（国道より西側）・学園台	竹田 尋平	白江 明子
高松（国道より東側）	中村 和博	
内高松・長柄町・若緑・箕打・元女・黒川	前多 榮進	森 清行
野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋	大田 昇	東 友博
木津・松浜	今本 重蔵	気谷 英一
遠塚・浜北・秋浜	塚本 晴美	
外日角・白尾	油野 茂樹	
多田・指江・狩鹿野	澤野 安隆	酒尾 浩
気屋・上山田・下山田・鉢伏		吉野 孝幸
宇気・森・向野・七窪・宇野気	中村 美枝子	根布 忠司
内日角	西川 和久	寺井 浩幸
大崎		小村 悟
湖北		
横山・谷・笠島・上田名・余地	村井 一宏	三嶋 理清
かほく市全域	種本 博	

（敬称略）

【任期】

・農業委員

8月1日～令和4年7月31日

・農地利用最適化推進委員

8月7日（農業委員会の委嘱日）
～令和4年7月31日

【主な活動】

- ・地域の世話役として、農地の売買・貸借・後継者などの相談に応じます。
- ・農地の利用状況調査と利用意向調査・無断転用の防止などに取り組みます。
- ・農地等の利用の最適化（実質化された人・農地プランにかかる活動、担い手への農地集積・集約化の推進活動、遊休農地の発生防止・解消活動）の推進に取り組みます。

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！ いきいきステーションをご利用ください



【問い合わせ先】
長寿介護課
高齢福祉係
Tel 283-7150

いきいきステーションでは、下記の教室や相談などを開催しています。
スマホとパソコン安心教室では、簡単な操作や聞きにくい内容も、お気軽にご相談ください。

9月の持ち寄りカフェのテーマは「健康づくりの運動について語ろう!!」です。
ご自分が行っている健康のための運動について、熱い気持ちを語り合いましょう。



【9月の予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	3日・10日・17日・24日	13時～15時
何でも健康相談	18日	
持ち寄りカフェ	5日・19日	
よろず介護相談	13日・27日	

【日時】 毎週 火・木曜日 9時～15時
毎週 水・金曜日 9時～12時

【電話】 285-2004

【携帯】 090-6495-0473

【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp

【URL】 <https://ikiikisk.amebaownd.com/>

高齢者支援センターだより 男性料理教室を開催しました

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

7月24日(木)、二ツ屋病院 男性管理栄養士の塩原熙氏と2人の調理師を講師に、おおむね60歳以上を対象とした男性料理教室をほのぼの健康館で開催し、19人が参加しました。家事の中でも特に健康管理に重要でさらに負担がかかる調理に関して、中高年の男性が自立した生活を送ることができるきっかけづくりとした企画にしました。

参加者の年齢や料理経験の有無についての違いはありましたが、グループごとに協力し、簡単なおつまみ料理4品に挑戦し、参加者からは「雰囲気もよく楽しめた」「自宅でもチャレンジしてみたい」「また機会があれば参加したい」などの意見がありました。



かほく健康ポイント事業 健康レッスン5を実施します



【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

かほくにゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

事業に参加し、かほくにゃおんWAONカードを提示すると、1事業につき50健康ポイント（電子マネー50WAON相当）を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加ください。参加無料です。

【日時】 10月4日(金) 10時30分～11時30分

【場所】 イオンモールかほく グリーンコート

【内容】 ストレスとの上手な付き合い方 コミュニケーション編

【講師】 石川県立看護大学附属地域ケア総合センター長 武山 雅志 氏

※ポイント付与はイベント終了時に行います。かほくにゃおんWAONカードをご持参ください。

※かほく健康ポイント事業のイベントは広報等で随時お知らせいたします。

9月は「健康増進普及月間」です 特定健診・がん検診はお早めに



【問い合わせ先】
健康福祉課
健康推進係
Tel 283-1117

今年度の健康診断はお済みでしょうか。年に一度は健康チェックをしましょう。特定健診対象の方は医療機関健診または集団健診どちらかを選ぶことができます。詳しくは、受診券に同封のお知らせや広報5月号をご確認ください。

医療機関健診(50音順) ※10月31日まで

医療機関名	電話番号
宇野気医院	283-0103
沖野クリニック	281-0500
おきの内科医院	285-2552
角田医院	281-0012
かねだ医院	281-1164
北谷クリニック	281-8801
久保医院	283-0017

医療機関名	電話番号
紺谷医院	285-0020
なかお医院	283-6655
中田内科病院	283-1121
はせがわクリニック	283-6611
二ツ屋病院	281-0172
保志場医院	281-0069
らいふクリニック	283-6200

集団健診 ※受診券・健康保険証がない場合は受診できませんのでご注意ください。

日程	会場
9月19日(木)、20日(金)	高松産業文化センター
9月22日(日)、24日(火)	ほのぼの健康館
9月25日(水)、*26日(木)	七塚健康福祉センター

【持物】郵送された受診券、自己負担金、健康保険証

【健診受付時間】8時15分～10時30分

*9月26日(木)は無料託児サービスあり(要申込)

【託児申込期間】9/11(水)～18(水) ※土日を除く

9月10日～16日は自殺予防週間です 一人で悩まず相談してください



【申込・問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-7120

あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う、またその状態が長引いている…。毎日の生活の中で心の健康など、さまざまな問題で悩んでいませんか。ひとりで悩まず専門家や専門機関の相談窓口をご利用ください。

	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康	かほく市健康福祉課 障害福祉係	283-7120	月～金曜日 8:30～17:15
	石川県こころの健康センター	238-5750	月～金曜日 8:30～17:15
	金沢こころの電話	222-7556	月～金曜日 18:00～23:00 土曜日 15:00～23:00
多重債務・消費	かほく市消費生活センター	283-7144	月～金曜日 8:30～17:15
	石川県消費生活支援センター	267-6110	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30
いじめ	24時間いじめ相談テレホン	298-1699	24時間
	石川県中央児童相談所	223-9553	月～金曜日 8:30～17:45
人権	石川県女性相談支援センター	223-8655	月～金曜日 8:30～17:15

暮らしとこころの無料相談会を開催します

【日時】9月13日(金) 13時30分～ ※相談時間は1人45分

【場所】宇ノ気保健福祉センター(ほのぼの健康館)

【内容】・弁護士による法律相談(お金、家族、職場のトラブル等) ・精神保健福祉士によるこころとからだの相談

【その他】事前予約制(空きがあれば当日でも相談可)

猫は正しく飼いましょう



【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel.283-7124

猫に関する苦情や相談が多数寄せられています。マナーをきちんと守り、猫も人も住みやすいまちを作りましょう。

○猫は室内で飼いましょう

猫を室内で飼うことで、むやみな繁殖、他人の敷地への糞害等のトラブルを防ぐことができます。また、交通事故や猫同士のけんか、病気の防止など、猫の安全にもつながります。

○野良猫に餌を与えるのはやめましょう

野良猫に餌を与えることで周辺の野良猫が集まってきます。ご近所への迷惑になるほか、繁殖によりさらに野良猫が増える恐れがあります。餌を与えるということは飼い主になるということです。飼い主として責任を持って飼うことができないなら、野良猫への餌やりはやめましょう。

○避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が強い動物です。望まれない子猫を増やさないためにも避妊・去勢手術を受けさせましょう。市では飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術に対する助成制度を実施しています。申請方法等詳しくはお問い合わせください。

【対象】市内で飼育されている犬・猫

※犬の場合は、狂犬病予防法に規定する登録を受けたものおよび狂犬病予防注射を受けたもの

【助成額】3,000円

○最後まで愛情と責任を持って飼いましょう

飼い猫や産まれた子猫は、飼い主が最後まで責任を持って面倒を見ましょう。どうしても自分で飼うことが難しくなってしまったら、他に面倒を見てくれる人を探しましょう。

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物の愛護と正しい飼い方について理解を深めていただくため、毎年9月20日～26日は動物愛護週間と定められています。人間と動物が共に生きていく社会の実現を目指しましょう。

飼えなくなったからといって動物を捨てることは犯罪です。飼っている動物の種類や習性などに応じて健康管理や飼育環境を整えて、責任をもって最後まで飼いましょう。

市営住宅跡地（宇気）を売却します

【問い合わせ先】
総務課 管財室
Tel.283-1113

かほく市宇気地内の市営住宅跡地を「Yahoo! JAPAN 官公庁オークション」により売却します。市ホームページもご覧ください。

【物件概要】かほく市宇気1丁目 宅地 5区画

各区画 約200㎡（約60坪）

面積や最低売却価格等の詳細は、9月3日（火）13時にオークションサイト上で公表します。

【申込方法】オークションサイトからの申込・入札（Yahoo IDが必要）

【申込期間】9月3日（火）13時～9月19日（木）14時まで

【入札期間】10月4日（金）13時～10月11日（金）13時まで

入札期間終了後に開札を行い、落札者と売買契約を締結します。



大切な命を災害から守りましょう

危険ブロック塀の除却に関する補助制度

【問い合わせ先】

都市建設課

TEL 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の除却にかかる費用の一部を補助します。

◆補助の対象となるブロック塀

コンクリートブロック塀であって、次のすべてに該当するもの。

- (1) 道路に面して設置されているもの
- (2) 倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもの

◆補助金額

4,000 円 × 取り壊し面積 (㎡) ※ ただし、限度額は 10 万円

◆注意事項

所定の様式による補助金交付申請書等の提出が必要です。また、工事完了後に実績報告書の提出が必要となります。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

あなたの家は大丈夫ですか

耐震改修工事等補助制度

【問い合わせ先】

都市建設課

TEL 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する住宅について、耐震診断と耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

◆対象となる住宅

市内にある一戸建ての住宅、店舗等併用住宅（店舗等床面積 1 / 2 未満のもの）、長屋・共同住宅（耐火建築物または準耐火建築物であって、延べ面積が 1,000 ㎡以上であり、かつ、地階を除く階数が原則として 3 階以上のものを除く。）で次のすべてに該当するもの。

- (1) 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または工事が着手された住宅
- (2) 現に居住の用に供している住宅または補助事業の完了後速やかに居住の用に供する住宅

◆対象となる方

対象となる住宅の所有者または居住者（いずれも予定者を含む）で市税等を完納していること。

◆補助要件

耐震診断・・・耐震診断士が行う耐震改修工事前の住宅に対するもの。

耐震改修工事・・・耐震診断の評点が 1.0 未満のものを 1.0 以上にする工事。

◆補助金額

事業区分		補助率	限度額
診断	簡易耐震診断	—	無 料 ※図面がないまたは現地調査希望の場合は 5,000 円の自己負担となります
	耐震診断	9 / 10	10 万円
耐震改修工事		10 / 10	150 万円 ※

※ 共同住宅および長屋にあつては、75 万円に住戸の数を乗じて得た額または 300 万円のいずれか低い額

◆耐震診断から耐震改修工事の流れ

(簡易耐震診断) → 耐震診断 → 耐震設計 → 耐震改修工事

◆注意事項

耐震診断、耐震改修工事を実施する前に必ず補助事業の認定申請を行ってください。

搜索・タイヤロック強化月間

かほく市では、9月2日(月)～30日(月)までの期間、下記の滞納処分を積極的に行います。

市税等の納期内納税者との公正・公平性を守るために、市税等を滞納している方に対しては差押え等の滞納処分(預金・給与等の差押えや自宅等の搜索等)を行い、滞納整理に努めています。

- 「搜索」とは、滞納処分のため行う「強制調査」です。国税徴収法第142条で徴税吏員に与えられた権限により、滞納者などの住居等を調査することができます。また、搜索時に財産(動産等)を差押えして、換価することになります。
- 「タイヤロック(車輪止め)」は、滞納者が所有する自動車(普通自動車、軽自動車、二輪車)を差押え、国税徴収法第71条による監守保存処分を施して自動車を動かせないようにし、自主的な納付を促します。また、自動車のドアミラーを用いる「ミラーズロック」も導入しています。
- 差押えを行った財産の多くは「Yahoo! 官公庁オークション」を利用したインターネット公売により換価(売却)しています。

やむを得ず、納期限までに納付できない場合は、必ずご相談ください。



【問い合わせ先】税務課 収納対策室 TEL 283-7114

第16回 かほく市生涯学習フェスティバル 10月26日(土)・27日(日) 開催

市民の皆さまが生涯学習活動の成果を発表する機会として、河北台中学校講堂、河北台健民体育館、七塚生涯学習センター(中央図書館)を会場に、記念講演会、芸能発表、作品展示などのイベントを開催します。

ステージでは市吹奏楽団と3中学校吹奏楽部合同の100人バンド、コーラスグループの100人コンサートなどで会場を盛り上げます。あわせて図書館まつり、健康まつりなども行いますので、多数のご来場をお待ちしています。

詳しい内容については、10月中旬に各家庭に配布するパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 283-7137

記念講演会

演題 **明日を素敵に生きるには**

日時 10月26日(土) 10時30分

場所 河北台中学校 講堂

講師 **安藤 和津** さん

プロフィール

1948年東京都生まれ。学習院初等科から高等科、上智大学を経てイギリスに2年間留学。その後、アメリカのニュース番組、CNNのメインキャスターを務める。

夫は俳優・映画監督の奥田瑛二氏、長女は映画監督の安藤桃子氏、次女は女優の安藤サクラ氏。

現在はトークバラエティ番組「バイキング」や、情報番組「情報ライブミヤネ屋」などに出演するほか、女性の生き方、教育問題、自身の介護経験、「食」をテーマにした講演会、トークショー、パネラーとしても幅広く活躍している。主な著書に、「介護後」うつ「オムツをはいたママ」「月うさぎ」「さくらうさぎ」など。



かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
問い合わせ先 健康福祉課 TEL 283-1117

子育て 相談

期 日 9月11日(水)・25日(水)
受 付 13時15分～14時15分

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

●赤ちゃん健診(3か月児)

期日 9月5日(木)
対象 R1年5月1日～16日生
期日 9月19日(木)
対象 R1年5月17日～31日生

●1歳6か月児健診

期日 9月26日(木)
対象 H30年2月9日～3月20日生



●3歳児健診

期日 9月12日(木)
対象 H28年4月23日～5月13日生

子どもの教室

受付 10時まで

●ごっくん教室(離乳食教室) 要予約

期日 9月19日(木)
対象 H31年3月生

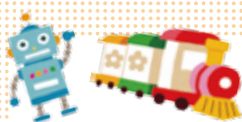
●はいはい教室(育児教室)

期日 9月5日(木)
対象 H30年11月生



●ビーバー教室(虫歯予防教室)

期日 9月26日(木)
対象 H29年6月生



みんな集まれ！児童館



木津児童館 TEL 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
- 9月14日(土) かんたんクッキング(要予約、先着10人)
 - 9月18日、25日(水) 大きなちぎり絵を作ろう
 - 10月5日(土) お茶会(要予約、先着10人)

金津児童館 TEL 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(13時～)
- 9月7日(土) 敬老の日のプレゼント作り
 - 9月28日(土) オセロ対戦
 - 10月5日(土) 風船バレー

至誠が丘児童館 TEL 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
☆イベント(14時～)
- 9月7日(土) トランポリン教室
 - 9月21日(土) 防火・防犯訓練
 - 9月28日(土) おいしい無添加パン作り



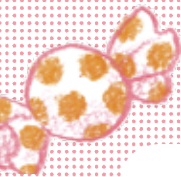
白尾児童館 TEL 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(14時～)
- 9月7日(土) 自由工作
 - 9月21日(土) パステルアート教室(要予約)
 - 9月25日(水) アイロンビーズ作り
 - 10月2日(水) アイロンビーズ作り

高松児童館 TEL 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
☆イベント 小学1～6年生対象
【愛・遊・館】
- 9月7日、21日、28日(土) アイロンビーズ作り ※9時～11時
- 【大海交流センター】
- 9月17日(火) アイロンビーズ作り ※9時30分～12時

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ペアレンティングプログラム事業 (要予約・託児有)

10時～12時

- ・9月11日(水) 幼児NP③
- ・9月18日(水) 幼児NP④
- ・9月25日(水) 幼児NP⑤
- ・10月1日(火) 幼児NP⑥



- ☆ママリフレッシュ事業 (要予約・託児有)

- ・9月30日(月)「ハワイアンフラダンスを楽しもう」
- 10時～12時 ※9月9日(月) 受付開始

- ☆イベント

- ・9月27日(金) 双子ちゃん集まれ! 10時～

- ☆サークル活動

- ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロロ主催)
- 情報交換(自由参加)

七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!



11時～11時30分

- ・9月6日(金) イレネとあそぼう(国際交流員)
- ・9月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
- ・9月12日(木) お月見お茶会 (要予約)
- ・9月13日(金) えほんだいすき(図書館司書)
- ・9月20日(金) 生活リズムをつけるコツ(保健師)
- ・9月24日(火) お誕生会
- ・9月27日(金) おやつはどうしたらいいの?(栄養士)
- ・10月4日(金) イレネとあそぼう(国際交流員)

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- ☆Smile に集まれ(無料・予約不要)
- 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
- ・9月5日、19日、26日

- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)

対象 未就園児 10時30分～12時

- ・9月3日(火) 園庭で遊ぼう!
- ・9月10日(火) お月見団子を作ろう
- ・9月17日(火) 幼稚園バスに乗ろう!
- ・9月24日(火) 小麦粉粘土



- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」(登録制)

10時30分～12時

- ・9月6日(金) バスに乗って…
- ・9月20日(金) 自然の色
- ・9月27日(金) 園庭遊び

宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!



11時～11時30分

- ・9月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
- ・9月12日(木) わらべうたであそぼう(やまんば)
- ・9月19日(木) ベビーマッサージ ※10時～ (要予約)
- ・9月20日(金) えほんだいすき(図書館司書)
- ・9月24日(火) お誕生会
- ・9月28日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
- ・10月3日(木) 消防署見学

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!



11時～11時30分

- ・9月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
- ・9月11日(水) ママレンジャーがやってくるよ
- ・9月12日(木) イレネとあそぼう(国際交流員)
- ・9月18日(水) しゃぼん玉であそぼう
- ・9月24日(火) お誕生会
- ・9月25日(水) 楽しくお金について学ぼう(消費生活サークルひだまり)
- ・9月27日(金) えほんだいすき(図書館司書)
- ・10月1日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)
- ・10月2日(水) イレネとあそぼう(国際交流員)

- ☆わくわく運動会 (要予約、定員100組)

日時 9月26日(木) 10時30分～

場所 七塚武道館 柔道場

参加費 子ども1人100円(当日集金)

申込先 高松・七塚・宇ノ気子育て支援センター



- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分

・9月10日 大海 ・17日 高松 ・24日 金津

うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、無料・予約不要)

対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時

・9月5日、12日、19日、26日、10月3日

- ☆親子教室「いちご組」(登録制)

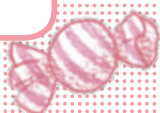
対象 1歳6か月～未就園児 月曜日 10時～12時

・9月2日(月) お遊戯室であそぼう

・9月9日(月) バスにのろう

・9月30日(月) 秋の製作

身体測定、8、9月誕生会



哲学館へ行こう！



西田幾多郎哲学講座

第4回 「プロティノスの哲学と美」

日 時：9月7日（土）13時30分～15時30分

第5回 「アウグスティヌスの哲学と美」

日 時：9月8日（日）10時00分～12時00分

講 師：樋笠 勝士 氏（岡山県立大学教授）

参加費：各回受講：各 500 円（申込不要）

年間受講：2,000 円（要申込） ※ 4 回以上受講予定の方は年間受講がお得です。

企画展「京都大学の西田幾多郎」

西田幾多郎は明治 43 年、40 歳のときに京都帝国大学に赴任しました。翌年には『善の研究』が出版され、幾多郎は学者として著名になっていく一方、家庭では身内の不幸が立て続けに訪れます。京都大学に残された資料と共に紹介します。

期 間：10 月 1 日（火）～令和 2 年 3 月 22 日（日）まで

場 所：哲学館 2 階 展示室

観覧料：一般 300 円、高齢者（65 歳以上）200 円、高校生以下 無料



9月24日（火）～30日（月）は臨時休館です

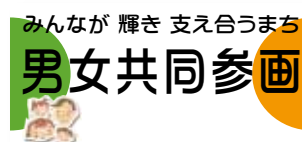
所蔵する資料や展示品を虫やカビから守り、長く保存できるようにするため、館内の燻蒸作業を実施します。

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館（祝日の場合は翌平日）

人権擁護・男女共同参画啓発事業

映画上映会と人権教室

「母さんがどんなに僕を嫌いでも」



【人権重点目標】

みんなで築こう 人権の世紀

【男女共同参画行動計画基本理念】

男女一人ひとりが輝き 支え合うまち

【日時】10月5日（土）13時30分（開場 13 時）

【場所】西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

【料金】無料（整理券が必要です）

※ 12 時 45 分から、地下 1 階のホワイエで整理券を配布します

【定員】300 人

【内容】人権教室（13 時 30 分～）

全国中学校人権作文コンテスト石川県大会
優秀賞受賞作品の朗読

映画上映会（14 時～15 時 45 分頃）

※ できるだけ乗り合わせてご来場ください

※ 市民大学校の対象講座です



© 2018 「母さんがどんなに僕を嫌いでも」製作委員会

【監督】御法川 修

【原作】歌川たいじ「母さんがどんなに僕を嫌いでも」（KADOKAWA 刊）

【出演】太賀、吉田 羊 ほか

【ストーリー】

タイジは小さい頃から大好きな母・光子に愛されないまま、壮絶な家庭環境の中で育てられた。耐えかねて 17 歳で家を飛び出し、一人で生きてきたタイジだったが、友人の言葉に動かされ、母と向き合う決意をする。

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116
生涯学習課 TEL 283-7137



Please Come!

中央図書館

TEL285-1377

こちらでも貸出・返却・予約ができます。

高松産業文化センター 図書室 TEL281-8686

宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナー TEL283-0057

ホームページからの予約もぜひご利用ください。

URL ▶ <http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/>

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日:2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)】

9/22(日)

市民読書の日
イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時 間 11時～11時30分

場 所 1階 おはなしの部屋

対 象 乳幼児～大人

■ 読書カフェ Vol.29 ■

時 間 14時～16時(受付13時30分～)

場 所 2階 視聴覚講義室

対 象 課題本を読んだ方

内 容 映画を見た後にお友達とお茶をしながら感想を話すような気楽な読書会です。本との出会いだけではなく、本を介した人との出会いもお楽しみください。

課題本 「人間失格」太宰治 著

定 員 16人(要申込・先着順・参加無料)

※ 中央図書館カウンターまたは電話で申込

大人のためのおはなし会

日 時 9月27日(金) 14時～15時

場 所 2階 第3会議室

対 象 一般

内 容 季節にあわせた詩やストーリーテリング、わらべうた

夜の図書館ドキドキ体験

7月26日(金)、夏休みの図書館イベントで1番人気の「夜の図書館ドキドキ体験」を開催しました。参加した児童は、ちょっぴり暗い夜の図書館でゲームやお話会を楽しみました。



今年のテーマは「魔女」。ドイツの児童図書『小さな魔女』を題材に、学校や学年が違う新しいお友達ともグループになり、力を合わせて図書館の利用方法や調べる学習の基礎をゲーム形式で体験しました。

9月の図書館ボランティア

日時 (毎週火曜日)	3日 14時～	10日 10時～
---------------	------------	-------------

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

おはなし会等	グループ等 開催日	やまんば 曜日	英語 曜日	宮沢賢治を読む会 曜日
	1・8・15・22・29	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分	
	乳幼児～大人	幼児～大人	大人	

文 芸 の 窓

短歌

紫の紫陽花咲きてわが露地に雨にしつとり彩添ふる

高松 白江 信子

如何にせん見上げ水やるだけの日々終焉の老杏緑葉しほる

高松 岡田 すみ

木もれ陽の背に暖きを感じつつ若葉萌立つ庭の草取る

内高松 南 弘

紺青にひとときわ冴えて緑なる中に目を引く紫陽花の花

高松 香林 紀子

父の日に夫好みたるおすし屋に誘ひ呉るる肉好きの娘等

高松 坂本ゆき子

わが夢のギター初ライブ近づけり調べは琵琶湖就航の歌

京都府 西盛外紀子

俳句

生きてこそ仰ぐ朝空今日大暑

木津 酒井 孝子

下校児のさざめきの手に青蛙

外日角 新田茂外子

夏木立抜け潮の香や絵画展

木津 鶴飼 時子

苔むして古刹の庭の梅雨寒し

松浜 虎谷外与子

百合の山つつと歩きし妻は亡く

高松 西谷 笛秋

ひと雨を待ち望みたる町薄暑

高松 塩山としち

父母逝きて遺影と語る盆の月

大崎 宮腰外喜子

涼やかに水音聞きて渡る橋

宇野気 今井 洋子

川柳

新元号令和の朝の深呼吸

松浜 虎谷 徹也

ひたひたと老化の波を見る両手

木津 松山 高子

振られた日痛みを知った記念日に

金沢市 白山未知子

ロマンスを求めバツ二バツ三へ

高松 寺内 徹乗

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

くらしの情報

■かほく市役所 (代)283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
秘書室	283-1110
管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
福祉事務所	283-7121
障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

お知らせ

●プレミアム付商品券販売会

住民税非課税の方や3歳未満のお子様がいる世帯を対象に10月から利用できる「プレミアム付商品券」を販売します。

※事前の申請により購入引換券をお持ちの方に限ります

日時 9月13日(金)～15日(日)

10時～17時

場所 七塚健康福祉センター

1階 多目的ホール

販売価格 1セット4000円

(5000円商品券10枚)

※対象者1人につき5セット

まで購入可

使用期間 10月1日(火)～

令和2年2月29日(土)

※9月17日(火)以降は市商工会で

購入できます(平日のみ)

【問】産業振興課

●かほく市グッドマナー

キャンペーン期間

心の教育推進協議会(石川県教育委員会事務局生涯学習課内)が主催する「グッドマナーキャンペーン」が県下一斉に実施されています。

市では期間中、市職員などが市内各所で街頭指導、挨拶運動を行います。

これを機に大人から子どもまで、グッドマナーの推進に努めましょう。

9月24日(火)～27日(金)

重点目標

・気持ちのよい挨拶をしよう!

・自転車に乗るときはヘルメットを着用しよう!

・スマートフォンなどの「ながら運転」「ながら歩き」はやめよう!

【問】生涯学習課

●特別児童扶養手当制度

身体や精神(知的)に一定の障害のある満20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に対して手当を支給します。

対象児童

・身体障害者手帳1～3級、4級(下肢障害)、

・療育手帳A、B(一部)

注意 次の方は手当を受けることができません。

①本人および同居家族の前年の所得が一定限度を超えている

②対象児童が障害を理由とする

公的年金をうけている

③対象児童が福祉施設などに入所している

※申請用紙は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンター

にあります

【問】健康福祉課

家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。

届出をしないと、翌年度以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きを行ってください。かほく市へ前記の届出をしても登記は変更されません。

提出書類

家屋取壊届(税務課、高松・七塚サービスセンターにあります。)

【問い合わせ先】

税務課 資産税係 Tel 283-1114

●し尿収集料金改定

次のとおり、10月から、し尿収集料金(税込)が改定されます。ご理解をお願いします。

●改定前 10ℓあたり85円以下

●改定後 10ℓあたり87円以下

【問】河北郡市広域事務組合

Tel 288-4545

募集

●市営住宅11月入居者

申込期間 9月9日(月)～20日(金)

※内覧は事前予約が必要です

※入居希望者多数の場合は抽選

※最新の住戸の空き情報は問い

合わせください

単独住宅(家賃は所得により決定

4・5階は軽減有。11000円)

・コーポ高松 3DK 6戸

・コーポ宇気 3DK 11戸

公営住宅(家賃は所得により決定

20300円)

・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸
2LDK

特定公共賃貸住宅(家賃は住宅毎

に一律。月額1万円等の新婚

さん住まい応援事業対象物件)

・白千鳥ハイツ(高松) 3戸

3LDK 家賃49000円

・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸

3LDK 家賃58000円

定住支援住宅(家賃は一律3万円)

・コーポ宇気5階 3DK 15戸

〔問〕住宅管理センターかほく

TEL281・1414

●ハチマルニイマル 8020で元気!

河北歯科医師会では80歳以上

で20本以上自分の歯がある方を

表彰します。「我こそは!」と思

う方は申し込みください。

特に健康的な5人の方に表彰状

と記念品を贈呈します。

対象者 市内在住の80歳以上

(昭和14年4月1日以前生まれ)

で自分の歯(治療済みでも可)を

20本以上保っている方

募集期間

9月2日(月)～10月12日(出)

申込方法 次の歯科医院の診療

時間に申し込みください。

場所 飯利歯科医院(高松)、大

野歯科医院(外日角)、かくた

歯科医院(内日角)、寺内歯科

医院(宇野気)、浜田歯科クリ

ニック(宇野気)、ふたみ歯科

(木津)、さわのデンタルクリ

ニック(七窪)、かほくデンタ

ルクリニック(内日角)

〔問〕健康福祉課

催し

●高松歴史街道フェスティバル

戦中に反戦の川柳をうたった

気骨の川柳作家鶴彬にちなみ、

高松歴史街道フェスティバルで

市民川柳祭を開催します。

●うみつこらんど七塚

海と渚の博物館 市民ギャラリーうみつこ

開館時間 9時～17時(月曜休館)

祝日の場合は翌平日)

◆PFU社友会作品展

期間 9月19日(木)～29日(日)

※最終日15時まで

出展 PFU社友会会員

〔問〕うみつこらんど七塚

TEL283・8880

●県立高松病院「ふれあい文化祭」

精神障害者のリカバリーを推

進し、家族や地域の方々に精神

障害に対する正しい理解・啓発

普及を図ります。

日時 10月2日(水)

9時30分～14時30分

場所 高松病院運動療法棟(体育館)

内容 リカバリー体験発表、認

知症医療講演会、模擬店など

〔問〕石川県立高松病院 総務課

TEL281・1125

●防火フェスティバル

日時 10月20日(日)

9時30分～11時30分

場所 河北台中学校 講堂

内容 アトラクション(演奏・

遊戯・寸劇)、防火ポスター掲示

消防車両展示、煙体験など

〔問〕消防本部消防署

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

(第1月曜、火曜休館)

◆4人の写真展

期間 9月13日(金)～16日(月)

※最終日16時まで、入場無料

出展 喜多義教さん、松本悦子さ

ん、城村政子さん、城戸康平さん

◆蘭墨会高松教室水墨画展

期間 9月26日(木)～10月6日(日)

※入場無料

出展 蘭墨会高松教室の皆さん

◆第120回みんなて歌おう

日本のうた101

日時 9月8日(日)

10時30分～12時

参加費 500円(飲物付)

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田一成先生

主催 楽しく歌う会(絆)

障害者相談支援センター1周年記念 こども発達相談支援センター講演会

息子の未来にむかって ～伸乃介と30年の歩みと共に～



障害があっても絵を描くという長所をいかして自分らしく
生きる松元伸乃介さんを支える母の激動の30年のお話です。

日時 10月12日(土) 13時30分～15時(開場:13時)

場所 西田幾多郎記念哲学館

講師 松元 聖子氏(イラストレーター 松元 伸乃介さんの母)

その他 当日参加も可能ですが、事前申込をお願いします。

講演前に伸乃介さんが即興で描く動物似顔絵展を開催
します。(事前申込者の中から抽選で
5人に参加券プレゼント)



【申込・問い合わせ先】

障害者相談支援センター TEL283-8890

◆大衆演芸ショー

〜歌と踊りの華舞台〜

日時 9月11日(水)

開場13時30分 開演14時(約60分)

観覧料 5000円(当日集金)

出演 劇団輝&ささぐり演芸

◆カウンスリング

日時 9月13日(金)、25日(水)

10時〜16時

・お話を聞いてほしいだけの

方とのお茶タイム 30分…

12000円(おまかせお菓子

と飲物付)

・カウンスリング(お気軽コース)

1時間…30000円(アレ

ギー対応チョコレートケー

と飲物付)

・カウンスリング(じっくりコ

ース) 2時間…50000円

(アレギー対応のチョコレ

トケーキと飲物、ワーク付)

※ご希望の時間をお知らせください

主催 たけなかあゆみさん

◆アートケアカフェ(臨床美術)

〜立体かぼちゃを作ろう〜

ごつごつとしたカボチャを紙

素材を使って立体的に表現して

いきます。

日時 9月14日(土)

13時〜14時30分

※申込締切 9月11日(水)

受講料 10000円(飲物付)

持物 不要

講師 中井明美さん(臨床美術士)

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 9月19日(木)

10時30分〜12時

※申込締切 9月18日(水)

参加費 20000円

(飲物、オイル、防水シート付)

定員 8人

対象 1か月検診後〜3歳前後

のお子さま&妊婦さん

持物 バスタオル

主催 山下愛さん(RTA指定

スクールIrie)

◆姿勢講座〜健康に役立つ姿勢

のお話と姿勢調整体験〜

日時 9月20日(金)

10時30分〜11時30分

※最終受付11時10分

参加費 無料(飲物付)

主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん

(KCSセンター千里浜なぎさ店)

◆オレンジカフェ

日時 9月21日(土)

10時〜11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆まちかど名月コンサート2019

〜秋月と戯れる三重奏〜

日時 9月22日(日)

開場13時30分 開演14時

入場料 5000円

※チケット好評発売中

出演 多田由美子さん、高田愛子

さん、沢芹菜さん

共演 はまなすコーラス

主催 NPO法人まちかど倶楽部

たかまつ

◆笑いヨガと体操

人生はリズム♪笑って心と身

体を健康にしましょう。

日時 9月23日(月)例

10時30分〜12時

参加費 10000円(飲物券付)

持物 水分補給用飲物、タオル

主催者 金沢わくわく大衆塾

塾長 寺田美穂さん

◆バレエ体験レッスン

日時 9月28日(土)、10月5日(土)

10時15分〜11時

参加費 5000円(飲物券付)

対象年齢 3歳〜

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん

(クラブパレット)

[申込・問い合わせ先]

たかまつまちかど交流館

TEL 282・5760

がんばりました

●第36回 石川県ジュニア

ランポリン競技選手権大会

(7/13〜7/14 輪島市)

Cクラス幼児

第3位 桶作瑠花(秋浜)

Cクラス小学生低学年女子

準優勝 井上こころ(高松)

Bクラス小学生低学年男子

優勝 内潟千暉(外日角)

Bクラス小学生高学年男子

優勝 谷内政仁(七塚)

Aクラス小学生低学年男子

第3位 黒川十武(七塚)

Aクラス小学生高学年女子

第3位 山口悠里(外日角)

ハイクラス中学生男子

準優勝 福井輝龍(河北台)

●石川県中学校体育大会

(7/13〜15、20〜21)

男子剣道 団体

優勝 宇ノ気中学校

男子剣道 個人

準優勝 石田大晴(宇ノ気)

第3位 指本悠稀(宇ノ気)

第3位 今村哲太(宇ノ気)

女子剣道 団体

優勝 宇ノ気中学校

女子剣道 個人

準優勝 横山雅(宇ノ気)

第3位 上井夏穂(宇ノ気)

男子卓球 団体

優勝 河北台中学校

男子卓球 個人

優勝 薛史斗(河北台)

準優勝 薛大斗(河北台)

女子ソフトテニス 団体

第3位 河北台中学校

女子ソフトテニス ダブルス

第3位 布施琴音(河北台)

第3位 大村友里(河北台)

男子バドミントン 団体

第3位 宇ノ気中学校

女子バドミントン 団体

第3位 高松中学校

女子バドミントン ダブルス

準優勝 林穂乃香(高松)

男子柔道 個人 73kg級

第3位 長山祐二郎(宇ノ気)

男子水泳 50m自由形

第3位 東度毅(宇ノ気)

男子水泳 100mバタフライ

第3位 東度毅(宇ノ気)

女子水泳 200m個人メドレー

第3位 松村美穂(宇ノ気)

女子水泳 400m個人メドレー

準優勝 松村美穂(宇ノ気)

●第67回石川県吹奏楽コンクール

(7/14、27)

中学校A部門

金賞代表 河北台中学校

金賞代表 高松中学校

金賞代表 宇ノ気中学校

令和元年 7 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額 (円)	工事・業務請負業者
1	R 元 .7.5	宇ノ気老人福祉センター屋上防水改修工事	内日角地内	13,917,960	北川瀝青工業(株)
2	R 元 .7.5	哲学館防災設備更新工事	内日角地内	13,178,000	今城電気工業(株)
3	R 元 .7.5	農業集落排水事業(機能強化) 宇ノ気第 1 地区 気屋浄化センター機械設備撤去工事	気屋地内	14,460,600	(株)西原ネオ金沢営業所
4	R 元 .7.5	鉛管更新工事(その 4)	高松地内	4,576,000	(有)西盛電気設備
5	R 元 .7.5	鉛管更新工事(その 5)	木津地内	5,588,000	(有)中村住設
6	R 元 .7.5	鉛管更新工事(その 6)	外日角地内	4,257,000	(有)沢田電興社
7	R 元 .7.5	市道白尾 52 号線側溝改修工事	白尾地内	5,396,760	タタミ建設(株)
8	R 元 .7.5	市道指江 1 号線側溝改修工事	上山田地内	2,360,880	大藤建設(株)
9	R 元 .7.5	市道内高松 5 号線側溝改修工事	内高松地内	2,170,800	(有)ヤマゴ
10	R 元 .7.5	宇ノ気水辺公園外 6 公園遊具設置工事	大崎外地内	6,750,000	森造形センター(株)
11	R 元 .7.5	市道森 1 号線歩道再整備工事	森地内	4,741,200	沢田工業(株)
12	R 元 .7.5	市道森 1 号線道路照明灯改修工事	森地内	5,832,000	(有)沢田電興社
13	R 元 .7.5	市道高松 15 号線外道路照明灯改修工事	高松地内	5,670,000	フタクチ電設工業(株)
14	R 元 .7.12	笠島地内配水管布設替工事	笠島地内	37,950,000	(有)沢田電興社
15	R 元 .7.12	公共下水道枝線管渠工事(1 工区)	笠島地内	12,662,100	(株)砂山組
16	R 元 .7.12	公共下水道枝線管渠工事(2 工区)	笠島地内	13,488,200	(株)砂山組
17	R 元 .7.12	公共下水道枝線管渠工事(3 工区)	笠島地内	13,156,000	タタミ建設(株)
18	R 元 .7.19	市道高松 9 6 号線側溝改修工事	高松地内	4,842,720	(株)トオカイ・ホリタ
19	R 元 .7.19	市道中沼 12 号線側溝改修工事	中沼地内	5,287,680	(有)小山土木
20	R 元 .7.19	市道外日角 48 号線側溝改修工事	外日角地内	4,962,600	(有)オケタニ土木建設
21	R 元 .7.19	市道大崎 1 号線側溝改修工事	大崎地内	5,097,600	(有)山越建設
22	R 元 .7.19	鉛管更新に伴う舗装修繕工事	市内一円	8,646,000	誠友道路(株)
23	R 元 .7.19	七窪地内舗装本復旧工事	七窪地内	3,758,400	丸建道路(株)
24	R 元 .7.19	林道橋梁点検業務委託	野寺外地内	3,080,000	アルスコンサルタンツ(株)
25	R 元 .7.19	気屋遺跡発掘調査出土遺物整理業務委託	市内一円	10,670,000	日本海航測(株)
26	R 元 .7.19	理科教育設備購入	市立小中学校	1,976,400	(株)コスモス教材社
27	R 元 .7.26	かほく市宇野気駅前駐輪場改修工事	宇野気地内	45,210,000	(株)表組
28	R 元 .7.26	七塚配水池水源設備工事	秋浜地内	13,763,200	(株)柿本商会

公式子育て応援アプリをご利用ください！

子育てにゅんでもトーク かほく市の子育て応援情報満載！
「子育てにゅんでもトーク」

【こんなことができます！】

- ・お子さまの発育チェックと記録
- ・市内開催の育児イベントを確認
- ・妊娠・産後・子育てに関する Q & A
- ・市からの最新のお知らせを表示 など



※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町
石川中央都市圏の子育て情報まる分かり！
「いしかわ中央子育てアプリ」

【こんなことができます！】

- ・県内 4 市 2 町の子育て情報を入手
- ・イベント情報を検索
- ・子育て関連施設を検索
- ・予防接種・検診の予定を管理 など



QRコードが読み取れない場合、iPhone は【App Store】Android は【Google Play】でアプリを検索してください。【問い合わせ先】子育て支援課 Tel 2 8 3 - 7 1 5 5

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニ等で窓口よりお得で簡単に取得できます。

利用できる時間 6 時 30 分～23 時



- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票

自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所 1 階 玄関ロビー

料金 通常 800 円／1 シート

利用できる時間 8 時 30 分～19 時(閉庁日を除く)

【問い合わせ先】市民生活課 Tel 2 8 3 - 1 1 1 6

救急車の適正な利用方法を考えましょう

症状に緊急性がなくても「交通手段がないから」「病院で待たなくていいから」と救急車を呼ぶ人がいます。

救急車や救急医療には限りがあります。

いざという時の皆さん自身の安心のためにご理解をお願いします。

次の症状のときは迷わず救急車を呼んでください



重大な病気やケガの可能性があります。

- 突然の激しい頭痛
- 突然の胸痛、背部痛
- ろれつがまわらない、うまく話せない、手足のしびれ
- 胸が締め付けられる
- 意識がない
- 食べ物をのどにつまらせた
- 広範囲のやけど など

【問い合わせ先】 かほく市消防本部 消防署 TEL283-3585 高松分署 TEL282-5666

たき火は危険です！

たき火による消防車の出動が多発しています。
空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、
周りの民家などに危害が及ぶなど大変危険です！

火気の取り扱いには十分注意しましょう。



万が一のために、警報が鳴った時の正しい対処法を知っておきましょう！

火災の時

警報音が鳴り、火災を見つけたら
次のような対処をしましょう。



- 周りに大声で知らせましょう。
- 避難しましょう。● 119番通報しましょう。
- 可能なら初期消火を。

火災でない時

警報音停止ボタンを押すか、室内の換気
をすると警報音は止まります。
以下のものに注意してください。



- 燻煙式殺虫剤
- ホコリや小さな虫
- 調理時に発生する大量の煙や漏気

電池切れの場合

電池を新しいものに交換してください。
(電池寿命10年タイプは機器交換をしましょう。)



機器異常の場合

「ピッピッピ」と一定の間隔で鳴る場合は、
機器の異常です。新しい火災警報器に交換してください。



設置から10年が経過している住宅用火災警報器は早めに交換してください。

【問い合わせ先】 予防課 TEL283-3585



Grüß di!

Vol.48 「シンプルで技能的」

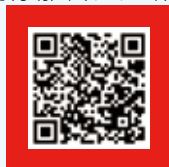
「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

ドイツの建築といえば、皆さんはどんなイメージを思い浮かべますか? 歴代の戦争を物語る石を積み上げた城壁、あるいはロマンチック街道を彩る可愛らしい木組みの家のイメージですか?

実は「ドイツといえば」他にも近代の建築流派として知られているものがあります。総合芸術学校バウハウスで生まれたことから、その学校の名前が由来となった「バウハウス」です。バウハウス様式はドイツを起点に、建築だけでなく様々な分野の造形に世界的に影響を及ぼし、今日に至っています。総合芸術学校バウハウスは、1919年にヴァイマル市でヴァルター・グロピウス氏により設立され、ナチスに閉校させられる1933年までの14年間に代表的なデッサウのほか、その後ベルリンにも移転しました。

大量生産が全盛だった当時、初代の校長グロピウスはバウハウスの教育を通じて工芸の評価を建築の中で取り戻そうとしていました。そのため、カンディンスキーやクレーなどの有名な画家を講師として呼び、色・形の基本を学ぶ「予備教育」を基礎に、金属やガラスなどの素材や技術に触れ

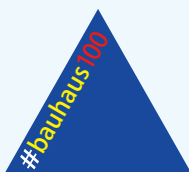
バウハウスの簡単な説明動画(ドイツ語)



「きたれ、バウハウス」



新潟県で今月開催



ながら本題の学問が連結されました。さらに、発表会や朗読会、音楽、劇、写真など芸術の勉強も豊富に加え、造形の才能を持った工芸・芸術・建築を両立できる未来の担い手を育てようとしていました。

バウハウスの教育を受けた多国の生徒の中には日本人もいました。特に水谷武彦と山脇巖・道子夫妻は知られていますが、大野玉枝も生徒にいました。東京では川喜田煉七郎によって日本初めての「デザイン教育」の学校が設立され、バウハウスの教え方を生かした新しい発想を生み出せる造形者が育てられました。

バウハウスが閉校になってからも、そこで活躍していた講師と卒業生が世界にわたり、その特徴である「余計な装飾を捨て、シンプルで技能的な美しさ」を理念としたデザインが広まりました。

バウハウスの設立から100年目を迎え、この理念は始まったばかりの令和時代においても有意義な貢献ができるものかもしれません。記念周年の際、国内の展示会などのイベントもありますので、この機会に触れてみてはいかがでしょうか?

国際理解と友達が増える

地方版 Meet Up へようこそ!

Meet Up (ミートアップ) とは?
共通の話題(住む地域、趣味・興味など)を持つ人たちが集まること

ボードゲームを通じて気軽にドイツ文化に触れてみたい人、かほく市がメスキルヒ市と取り組んでいる姉妹都市交流を知りたい人、この交流で友達を作りたい人、集まりましょう!

「シュタムティッシュ」は、ドイツの定期的な交流会のことを言います。ただただお喋りしたい、または、趣味を仲間と楽しみたい人の溜まり場です。初心者、お一人でもふらっと入れます。

「Kahoku シュタムティッシュ」では、ドイツの社交ゲームを中心に行います。昔から人気があるゲームから、最近「ドイツゲーム賞」を受けたものまで、いろいろなゲームを用意しています。やればやるほど、ハマっていきます。

どなたでも参加できます! Everybody is welcome!

◆ 第7回 Kahoku シュタムティッシュ ◆

日時 9月19日(第3木曜日) 19時~21時30分

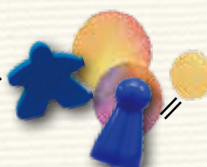
場所 大海交流センター 和室

【問い合わせ先】生涯学習課 国際交流員

Tel 283-7137 Email cir-kahoku@city.kahoku.lg.jp



前回の様子



コミ★スク新聞

かほく市 コミュニティ・スクール

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働係
TEL 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆大海小で学童相撲大会

金沢学院高校・大学相撲部と稽古



負けなぞ！のこったのこった！

7月28日(月)、大海小学校で児童の相撲大会が行われました。
相撲大会の前の22日(月)には、金沢学院高校・大学の相撲部のコーチや学生に胸を借り、稽古をつけてもらいました。
ぶつかり稽古では、児童の何倍もある大きな体を相手にし、束になってやっと勝つことができました。
大会当日は、稽古を生かして、気迫に満ちた取組が多く見られました。

◆夏休みに農業体験

収穫・調理で食育活動



三角にするのが難しい...

7月30日(火)、河北台中学校の女子卓球部がJA石川かほく字ノ気支店の協力で収穫体験と調理実習を行いました。
収穫体験では、ぶどう、トマト、小松菜を収穫しました。小松菜は、調理実習で味噌汁に入れたり、おにぎりの具に使ったりしました。JAの「あじさいクラブ」の皆さんに教わり、自分で握ったおにぎりは、とても美味しくできました。

◆今年は200房！高松中でぶどう収穫

8月1日(木)、高松中学校の中庭のぶどうを収穫しました。今年は、1年生が1人1房ずつぶどうに自分の名前を記し、成長を見守りました。
ぶどうは平成28年に植えたもので、昨年は76房でしたが、今年はなんと約200房と倍以上になりました。
ぶどうの中には、すっかり紫に色づいたものもあれば、まだ青いものや種があるものもありました。色も大きさもさまざまだったぶどうの収穫でしたが、たくさんの方の協力で大きくなったぶどうは、とても美味しかったです。



ついに収穫... 待ってました！

来年もたくさんさんの美味しい実がなりますように！

◆木津桃を味わったよ！

8月9日(金)、七塚小学校の4、5、6年生が木津桃を試食しました。学校で収穫したものと木津の西谷さん、遠塚の櫻井さんの家で作ったものを合わせて400個ほどが集まりました。
児童からは「酸っぱい！」「苦い！」「甘い！」などいろいろな感想が飛び出し、めったに食べられない木津桃を堪能しました。



旬の味を丸かじり！

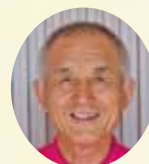
今年は実がたくさんだったので、河北台中学校でも食べてもらおうとお裾分けしました。

助っ人さんの声

～コミ・スクの活動で活躍する方の声をお届けします！～

外日角小 学校運営協議会委員 釜井 泰廣 さん

挨拶は「笑顔」が大切です。心を込めて笑顔の挨拶をすれば、笑顔は伝染しますし、笑顔の「おはよう」は1日をハッピーに過ごせる素です！



一輪の花・楽しい花束

【問い合わせ先】

健康福祉課

TEL 283-7120

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.12 (福)かほく市社会福祉協議会 中央訪問介護事業所

対象者

- ・介護給付支給決定が交付されている方
- ・支援区分1以上
- ・かほく市内在住

中央訪問介護事業所では、ヘルパーが居宅に訪問し、利用者様の個々のニーズに合わせて自宅での不安なく過ごしていただくように支援を行っています。

各関係機関と連携を行い、支援体制を構築しています。

「柔軟な対応を行っています」



所在地 遠塚口 52 番地 10 TEL 285-8886

分類 居宅介護、重度訪問介護
地域生活支援事業



移動支援で外出中♪

自慢のあれこれ!

訪問介護事業所は、常勤3人、登録ヘルパー7人で活動中です。明るく元気な職員が利用者様の多様なニーズに対応させていただいています。

利用者様の心身の状態をふまえて、その有する能力に応じ自立した生活を営むことが出来る様に支援します。



頼れる常勤スタッフ

笑顔あふれる事業所です!

“みることば「手話」の魅力” 出前講座 開催!

夏休みに宇ノ気地区、高松地区の学童保育クラブへ出前講座に行ってきました。市内のろう者が学童保育クラブを利用している小学生に、あいさつや名前などで簡単な自己紹介ができるよう手話の指導をしました。中には教える前から手話であいさつしてくれる子や講座後に積極的に覚えた手話を表してくれる子など、とても有意義な時間でした。

今後も出前講座を通して、より多くの方々に「手話」の魅力をお伝えしていきます。この出前講座に興味のある方は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-7120



金津学童保育クラブにて

食から育つ心と体

このコーナーでは「第3次 かほく市食育推進計画」についてご紹介します。

【問い合わせ先】

健康福祉課 TEL 283-1117

「第3次 かほく市食育推進計画」

基本方針② 「食」を通して健康の基礎をつくります

実践項目5 「早寝早起き朝ごはん」から始まる望ましい生活習慣を身につけましょう

朝ごはんは体の目覚めのスイッチともいわれ、体内時計をリセットし、生活リズムを整えてくれます。そして、生活リズムが整うことで、脳が活発に働く・肥満予防やコレステロール値を正常化に保つ・排便習慣が整うなど、体にとって良いことがたくさんあります。



第3次かほく市食育推進計画より

かほく市の朝食欠食状況では20代男性で欠食が多い傾向が見られます。仕事や家庭で充実した年代こそ、体に気を付ける第一歩として「朝食」を見直してみましょう。

＜朝食を食べる習慣ポイント＞

- ・寝る前の2時間は食べないようにする。
- ・朝ごはんの20～30分前には起床する。
- ・朝食に自分の好きな食べ物を準備する。

子ども食育調査隊が行く！

調査先
高松こども園

市内こども園・幼稚園・保育園に食育調査隊が突撃！みんなはどんなお昼を過ごしているのかな？おうちでも作れる園のイチオシメニューもご紹介します！

任務 mission

高松こども園の「元気モリモリごはん」を探れ！

大人も子どもも生活リズムが崩れると1日が元気に過ごせないことがあります。睡眠と食事をしっかりとって素敵な1日を過ごしましょう。特に朝食は、眠っていた体を起こす「目覚まし時計」の役割があります。さらに、朝食を食べる習慣のある人は食べない人に比べ、勉強やスポーツの成績が良いという調査結果もあります。朝食を食べていない人はまず食べやすいものから朝食に取り入れてみましょう。



自分たちで育てた野菜はどんな味がするのかな

こども園では保護者の方の会話や家庭連絡簿を通して、生活リズムや食事について確認し、日々お子さんたちが元気に1日を過ごせるように心がけています。



高松こども園からのイチオシ！【春雨スープ】

春雨は、見た目は寒天のように透明ですが、原材料が緑豆なので糖質の仲間になります。糖質は、脳のエネルギー源に欠かせない栄養素です。上手にその他の食材を取り入れると、1皿でバランスのとれた朝ごはんにもなるおすすめの品です。野菜は時間のある時に切って冷凍しておくと、朝の忙しい時間でもお手軽に使えます。

材料【4人分】

乾燥春雨 7g
玉ねぎ 1/6 個 (35g)
しいたけ 2 枚
人参 1/4 本 (35g)
ベーコン 1 枚 (10g)
オクラ 1 本

ねぎ

10g

【調味料】

しょうゆ
しょうが
コンソメ

大さじ 1
少々
小さじ 1

作り方

- ① 玉ねぎ、しいたけは薄切りにします。
- ② 人参、ベーコンは細切りにします。
- ③ オクラ、ねぎは小口切りにします。
- ④ 鍋にお湯を沸かし、具材を入れて煮ていきます。
- ⑤ 調味料で味を調えてできあがり！

ケーブルテレビでは子どもたちの様子も放映中です。ぜひ、ご覧ください！

休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)



9月1日(日)

石倉クリニック (形成外科・皮)

(津幡町北中条 6-73 Tel 289-7767)

角田医院 (内・小)

(かほく市高松ナ 15-1 Tel 281-0012)

9月8日(日)

向陽台クリニック (産・婦)

(内灘町向陽台 1-225 Tel 255-3454)

みずほ病院 (内)

(津幡町字潟端 422-1 Tel 255-3008)

9月15日(日)

きた眼科クリニック

(かほく市白尾イ 50-1 Tel 283-1515)

松岡医院 (内・小)

(津幡町越中坂 90 Tel 288-1013)

9月16日(月)

いこま眼科医院

(津幡町津幡二 522 Tel 289-4175)

久保医院 (内・小)

(かほく市宇野気ヌ 183-1 Tel 283-0017)

9月22日(日)

秋山クリニック (胃腸・内・肛門)

(内灘町ハマナス 1-8-1 Tel 286-8843)

サンクリニックやまだ (小・内)

(津幡町潟端 461-10 Tel 289-3929)

9月23日(月)

金原皮膚科医院

(内灘町アカシア 1-48 Tel 237-7950)

おきの内科医院 (内・神内)

(かほく市遠塚口 54-9 Tel 285-2552)

9月29日(日)

木島脳神経外科クリニック

(津幡町北中条 2-33 Tel 289-7430)

政岡医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 4-1-265 Tel 286-1766)

年中無休 診療時間: 19時30分 ~ 23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 Tel 222-0099)

9月のカレンダー



祝日には国旗を
掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、リサイクルプラザ) ○第17回全国吟詠大会 (9:20、哲学館)
2日	(月)	○市・県民税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第4期納期限
3日	(火)	○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場)
4日	(水)	○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○市民大学校「石川の文化財保護」(14:00、七塚健康福祉センター)
5日	(木)	○市議会 市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室)
6日	(金)	○市議会 総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○市民大学校「観光から学ぶ! 地域の魅力」 (19:30、七塚健康福祉センター)
7日	(土)	○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○ガラスモザイクアート: ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北)
8日	(日)	○かほく市防災訓練 (6:00、宇ノ気地区) ○救急フェア (10:00、イオンモールかほく 1F アクアコート) ○西田幾多郎哲学講座⑤ (10:00、哲学館) ○ガラスに絵を描こう: サンドブラスト体験教室 [要予約・ガラス製品持参] (エコみらい河北)
9日	(月)	
10日	(火)	○市議会 予算決算常任委員会 (9:00、議会会議室) ○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、障害者相談支援センター)
11日	(水)	○市議会 市民文教分科会 (9:00、議会会議室) ○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
12日	(木)	○市議会 総務建設分科会 (9:00、議会会議室) ○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、障害者相談支援センター)
13日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
14日	(土)	○吹きガラス中級コース、吹きガラス体験教室: オリジナルコップ作り [要予約] (エコみらい河北) ○ツエーゲン金沢ホームタウンサンクスデー [VS.FC 琉球] (18:00、西部緑地公園) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
15日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、リサイクルプラザ)
16日	(月)	【敬老の日】 多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。
17日	(火)	○市議会 予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室)
18日	(水)	
19日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30 ~ 16:00、障害者相談支援センター)
20日	(金)	○市民大学校「よくわかる食品安全の基礎知識」 (14:00、七塚健康福祉センター)
21日	(土)	
22日	(日)	
23日	(月)	【秋分の日】 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。
24日	(火)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、障害者相談支援センター) ○手話カフェ (13:30 ~ 15:30、障害者相談支援センター)
25日	(水)	
26日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、障害者相談支援センター)
27日	(金)	
28日	(土)	○手作りガラスビーズ教室: とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
29日	(日)	
30日	(月)	○国民健康保険税 第5期納期限
10月1日	(火)	
2日	(水)	
3日	(木)	
4日	(金)	
5日	(土)	○ガラスモザイクアート: ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北) ○人権擁護・男女共同参画啓発映画上映会 (13:30、哲学館)

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(Tel 288-4545)

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 8月23日現在

譲ります	譲ってください
・介護用トイレ ・子ども用布団 (2組) ・リハビリ用シューズ ・簡易洋式便座 (和式トイレ用) ・チャイルドシート	・ミシン

【問い合わせ先】 防災環境対策課 Tel 283-7124

かほくチャンネル

9月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第1回 かほく市小学校音楽会

市内小学校から305人が河北台中学校講堂に集まり、合唱や器楽合奏の発表を行いました。子ども達が奏でる美しいハーモニーをぜひお楽しみください！



サマーフェスタ in かほく

キャッツフェスタ会場で繰り広げられた恒例の「猫にゃんグランプリ」をはじめ、ビーチ・リバーフェスタ会場の様子などをお届け。かほくの夏をお楽しみください。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（身体障害1級・2級、精神障害1級）・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロア 地下1階）
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

（令和元年7月31日現在）

男性	17,299人（+29）
女性	18,220人（±0）
合計	35,519人（+29）
世帯数	13,247世帯（+38）

※カッコ内は前月比

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容）かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 9/3、24 第3回 かほく市議会 定例会（生中継）（詳細時間は未定）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 9/27（金）18:45～「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5:00まで）

◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の6局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS日テレ4K、BS朝日4K、BS-TBS 4K、BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。（詳細は左記まで）

編集後記

今年の夏は、スポーツ観戦で熱くなった方も多いのではないのでしょうか。私もその中の一人です。中でも石川県代表の母校星稜高校の甲子園での活躍には夢中になり、宇ノ気中出身の奥川君、山瀬君の活躍をはじめ若い選手たちからたくさん感動をもらった夏でした。▼さあ、これからスポーツの秋。私もヨガとジョギングに頑張ろう！県民体育大会（9月）や県中学校体育大会等（24日）に出場された皆さん、猛暑の中、本当にお疲れ様でした。（本出）
夏らしい快晴の空でビーチ、リバーと順調に始まったサマーフェスタ（2日）でしたが、キャッツフェスタの中盤から、これまでになく雨に降られてしまいました。今回はたまたま来場者の暑さ対策のために設置された観客席のテントがちょうどよい雨よけになりましたが、まだまだ雨対策ができていないので、雨天時の撮影体制について見直す良い機会になりました。（菊田）