



## 笑門来福



### 主な内容

|               |        |
|---------------|--------|
| 年頭のごあいさつ      | ・・・ 2  |
| まちの話題         | ・・・ 4  |
| かほく市からのお知らせ   | ・・・ 10 |
| くらしの情報        | ・・・ 22 |
| かほくチャンネル番組ガイド | ・・・ 36 |

### かけがえのない今を大切に

いよいよ新しい年の幕開けです。毎日を笑顔で染めていくことができれば、素晴らしい1年になりそうですね。

# 年頭の「あじわい」



かほく市長 油野 和一郎

新年明けましておめでとうございます。  
皆様方におかれましては、健やかに令和二年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年月の経つのは早いもので、県内の市町村合併第一号として誕生した「かほく市」も、来る三月一日で、十七年目を迎えようとしております。

初代市長として、かほく市政を担当させて頂いてからこれまで、住みよさを実感できるまち、「安全」で「安心」して暮らせるまちの実現を目指し、市民の皆様の融和を基本としながら、バランスのとれたまちづくりに全力で取り組んで参ります。

また、赤ちゃんの出生数につきましても、昨年度、かほく市となつてから初めて三百人を超え、今年度も三百人を超える見込みとなつております。

これらのことは大変ありがたく思っていると同時に、かほく市がにぎわいのある元気なまちにつながることも、たいへん嬉しく思っています。

このほか、昨年は、かほく市にとつて明るい話題がいくつもありません。まず、夏の全国高等学校野球選手権大会において、見事、準優勝した星稜高等学校野球部でかほく市出身の奥川恭伸選手と山瀬慎之助選手がプロ野球ドラフト会議において、それぞれ指名を受け、かほく市にとりまして初めてとなるプロ野球選手が、一度に二人も誕生することとなりました。

また、トランポリンの世界選手権大会において、かほく市出身の佐竹玲奈選手が、女子団体でこの種目の金メダルに輝きました。

また、地方創生に向けた総合戦略推進計画の最終年度としても重要な年であることから、かほく市のさらなる発展と活性化のため、これまでに以上に人が集い、住んでいただける魅力あるまちづくりに積極的に取り組んで参りました。

主なものを申し上げますと、これまで着実に成果を上げている定住促進策をはじめ、子育て支援策の更なる充実や教育環境の整備のほか、企業誘致の促進や高齢者福祉の増進など、様々な事業に積極的に取り組んで参りました。

このほか、皇位継承の重要祭祀であります大嘗祭におきまして、かほく市特産の紋平柿が全国各地の特産品の一つとして選ばれたことは、この上ない名誉なことでありました。

さらには、かほく市にあります富士通ITプロダクツが製造した世界最高水準のスーパードコンピュータ「富岳」が初出荷されました。

これらのことは、地元の市長として大変喜んでいると同時に、誇りにも思っています。

このように明るい話題がたくさんあった一年でありましたが、かほく市といたしましては、今後、新たな魅力づくりとして取り組む「総合体育館」の整備や、北部交流ゾーンにおける地域資源の活用による活性化など、市民の皆様が「住みよさを実感できる」「これからの住み続けたい」と思えるかほく市の実現に向け、取り組んで参りたいと考えておりますので、引き続き皆様方のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びになりましたが、皆様方のますますのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

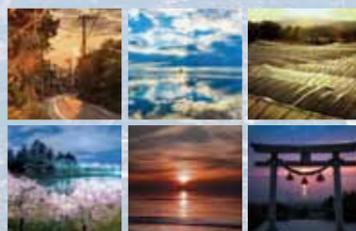
初競りで10万円で落札された桐箱入の紋平柿プレミアム(左)



初競りで10万円で落札された桐箱入の紋平柿プレミアム(左)



かほく市訪問団が友好都市駒ヶ根市を訪れて交流を深めました



インスタグラムでかほく市公式アカウントを開設



かほく東西幹線道路I期区間0.9kmが開通



高松ぶどう栽培100周年を記念する式典が開催されました



初めてのかほく市特産品ブランド認証式

## 2019年

こんなことがありました

◆関連写真掲載

- 1月**
  - 13日 第15回かほく市成人式 新成人355人が出席
  - 19日 かほく四季まつり「冬の味くらべ」登録店自慢のアイデア雑炊や鍋料理を食べくらべ(2月17日)
- 2月**
  - ◆6日 かほく市特産品ブランドに52品を認証
  - ◆9日 高松ぶどう栽培100周年記念式典
  - 26日 コミュニティ・スクール推進会議
- 3月**
  - 3日 第15回かほく市制施行記念継走大会
- 4月**
  - 1日 組織改編で市民部を市民生活部(市民生活課・防災環境対策課・子育て支援課)と健康福祉部(長寿介護課・健康福祉課・保険医療課)に分割
  - 生涯学習課を同課とスポーツ文化課に分割
  - かほく四季まつり「桜まつり」
- 5月**
  - ◆28日 かほく東西幹線道路I期区間(松浜-宇気)が開通
  - 6日 かほく四季まつり
- 6月**
  - ◆1日 天皇の即位の日 新元号「令和」スタート
  - 1日 インスタグラム・かほく市公式アカウント開設
  - 19日 第1回かほく市小学校音楽会
  - 21日 高松ぶどう「特秀」(1箱2kg)が初競りで5万円の最高値を更新
- 7月**
  - 7日 海浜一斉清掃に市民の皆さんをはじめ、市内企業などから約2200人が参加
  - 13日 かほく里山里海フェアin道の駅高松2019ルビーロマンの抽選会などイベントは大盛況
- 8月**
  - 24日 長野県駒ヶ根市の「第31回天竜かつば祭り」に参加
  - 「かほつくりソフト」や「かほつくり棒」が大人気
  - 27日 かほく四季まつり「サマーフェスタinかほく」ビーチ・リバー・キャッツの3会場で大規模に開催
  - 翌28日の白ギス釣り大会に全国から参加
- 9月**
  - 8日 大崎・内日角・宇野気・七窪区等を対象に宇ノ気川の氾濫を想定した防災訓練を実施
  - ◆28日 長野県駒ヶ根市での友好都市提携記念碑除幕式にかほく市訪問団37人が参加
  - 翌29日開催の第7回信州駒ヶ根ハーフマラソンに子ども訪問団が参加
- 10月**
  - 1日 第2期かほく市特産品ブランドに33品を認証
  - 17日 甲子園準優勝バツテリがドラフト指名を獲得
  - 26日 第16回かほく市生涯学習フェスティバル(27日)で記念講演会の講師に安藤和津さん
  - 27日 中央図書館の来館者100万人達成
- 11月**
  - ◆1日 新規格の紋平柿プレミアム(1箱6個入)が10万円の初値をつける
  - 3日 KAHOKU MUSIC FEES. 2019 豪華アーティストによる熱いステージで盛り上がる
  - 6日 姉妹都市ドイツ・メスキルヒ市から青少年訪問団として20人がかほく市を訪問(14日)
  - 10日 かほく四季まつり「かにカニ合戦」に友好都市の駒ヶ根市も参加
- 12月**
  - 1日 かほく市出身の佐竹玲奈さんが世界トランポリン競技選手権大会団体競技で金メダルを獲得
  - 2日 次世代スーパーコンピュータ「富岳」が初出荷
  - 8日 かほく市各種女性団体連絡協議会による第16回かほく市政座談会

## マレットゴルフで友好都市交流 11 / 9、10



みんなで集合写真

かほく市マレットゴルフ協会と駒ヶ根マレットゴルフ同好会との交流事業が行われました。

昨年秋の友好都市提携締結後、スポーツ分野として初めて交流事業を行い、2回目となる今回は駒ヶ根市からマレットゴルフの愛好家19人がかほく市を訪れ、9日の懇親会と翌日に高松ふれあい広場で開催された「令和元年度かほく市会長杯争奪マレットゴルフ大会」に出場しました。

大会には駒ヶ根・かほく・津幡・内灘・七尾の5市町から計54人が参加し、他の大会では見られない参加者の元気な笑顔、大きな歓声の中、熱戦が繰り広げられました。

## おいしくなるかな？ 高松紋平柿の収穫・脱渋体験 11 / 13

市内小学校3年生約280人が瀬戸町の柿団地で紋平柿の収穫と脱渋体験を行いました。

J A石川かほくの担当者から紋平柿の糖度や大きさについて説明を受けた後、児童は生産者から収穫方法を教わりながら1つずつ丁寧に収穫しました。収穫後には発泡スチロールの箱に紋平柿を詰めて、その上に新聞紙・脱脂綿を敷き、アルコールを染み込ませて行う脱渋作業も行いました。

児童は、自分で収穫・脱渋した紋平柿を食べるのが楽しみな様子でした。



上手にとれるかな

## 永年勤続農業委員等表彰 11 / 15

輪島市で開催された第57回石川県農業委員会大会の席上で、今本重蔵さん（木津）に石川県知事感謝状が贈られ、種本博さん（気屋）、東友博さん（中沼）、中村和博さん（高松）が石川県農業会議会長表彰を受賞しました。

長年、地域農業の振興に努力し、農業委員会の運営および発展に尽力された功績が認められたものです。



今本 重蔵さん



種本 博さん



東 友博さん



中村 和博さん

## 令和元年 秋の叙勲 晴れの受章おめでとうございます



旭日双光章

かねだ まさひろ  
金田 正信さん (70)  
(松浜)

旧七塚町議会議員、かほく市議会議員などを歴任し、長年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

## 全国公平委員会連合会特別表彰 10 / 25



荒木 秀俊さん

全国公平委員会連合会通常総会の席上、第59回表彰式が行われ、かほく市公平委員会委員の荒木秀俊さん（狩鹿野）が16年以上にわたり、公平委員として公平な人事行政の確立に貢献したことが認められ、全国公平委員会連合会特別表彰を受賞されました。

## 故 西谷 博英さん 旭日単光章受章 9 / 28

故西谷博英さん（木津・74歳）が、長きにわたって旧七塚町議会議員、かほく市議会議員などを歴任し、地方自治の発展に寄与された功績により、死亡叙勲「旭日単光章」を受章されました。



故 西谷 博英さん

## いしかわ読書推進賞 11 / 8



おはなしボランティアやまんばの皆さん

石川県立図書館で開催された石川県図書館大会において、かほくおはなしボランティアやまんばの皆さんが、第35回いしかわ読書推進賞を受賞しました。

同グループは、読み聞かせをはじめ地域の子どもたちと絵本をつなぐ活動を長年続けており、それらの活動と功績が認められたものです。

## 介護予防サポーターフォローアップ講座を開催

11 / 20



かみかみ百歳体操実技指導の様子

百歳体操の通いの場で活動中の介護予防サポーターを対象としたフォローアップ講座が、85人が参加して市役所で開催されました。

講座では、徳田紀子言語聴覚士による高齢期の口腔機能の重要性についての講義のほか、かみかみ百歳体操の実技指導が行われ、市内で広がりを見せている「かみかみ百歳体操」の意義と方法を改めて学ぶ貴重な機会となりました。

かみかみ百歳体操は、市内の多くの百歳体操グループで実施されています。

興味のある方は、長寿介護課（TEL：283-7150）までお問い合わせください。

## 中央図書館 来館者 100 万人記念イベント Vol. 1

11 / 24

昨年 10 月の中央図書館来館者 100 万人達成を記念して、チェロ独奏コンサートが開催されました。

演奏者の富田祥さんからは、演奏曲をはじめ、作曲家バッハやチェロなどにまつわる図書の紹介も行われ、充実した記念イベントとなりました。

来場者は、普段間近に体験することのできない、艶やかで重厚な演奏に耳を傾けていました。



バッハの名曲に聴き入る皆さん

## 石川県優良子ども会知事表彰

11 / 30



(左から) 中村 美月さんと 中村 慎太郎さん

令和元年度石川県優良子ども会知事表彰が、いしかわ子ども交流センターで開催され、かほく市から外日角子ども会（七塚支部）が表彰されました。

外日角子ども会は、公民館の花壇の水やりや清掃、区の文化祭やグラウンド・ゴルフ大会への参加など、地域に根ざした取り組みを積極的に実施し、子どもたちの自立と地域社会への連帯や参加意識の高揚に優れた成果をあげている功績が評価されました。



開票作業を行う生徒たち

## 市内中学校で選挙出前講座

11 / 15、20、25

市内 3 中学校の 3 年生 349 人を対象に、選挙出前講座が行われました。

講座では、選挙の意義や投票方法、選挙制度などの説明後、実際の選挙で使用する投票用紙記載台や投票箱、同じ材質の投票用紙を使用し、架空の 2 人の候補者から市長を選ぶかほく市長模擬選挙を体験しました。

生徒たちは、かほく市の将来像を思い思いに描きながら、真剣に投票を行っていました。

## 特別授業「かほく市のまちづくり」

11 / 18



生徒からの質問に答える市長

市内 3 中学校の 3 年生 349 人を対象に、かほく市の魅力を再認識し、かほく市に愛着と誇りを持つことを目的に市長による合併後のまちづくりをテーマに特別授業が行われました。

講義後、北口祐風さん（高松）、奥田実莉さん（河北台）、笠松陽生さん（宇ノ気）から、定住促進、子育て支援、高齢者福祉について提案や質問がありました。

生徒からは、市長の話聞いて「かほく市は様々なサービスが県内でも充実していることがわかった」「いつもあたり前のように生活できるのも、多くの方々の考えで行動を起してくれているおかげだと実感できた」という感想が寄せられました。

（この部分は上記の段落に重複する内容のため、ここでは省略し、別の段落を抽出）



子育て支援について質問する奥田さん

## 浜防風プロジェクト ファイナルコンサート

11 / 16



澄んだ歌声が会場いっぱいに響きました

高松産業文化センターで開催され、高松少年少女合唱団、合唱団シュシュの児童らが出演しました。このコンサートは、日頃コンサートに足を運びづらい方々にも素敵な音楽を届けようと企画されたものです。

コンサートにはクラブパレットバレエ教室、まちかどバレエ教室のほか、プロの声楽家やピアニストも出演し、来場者は笑顔で公演を楽しんでいました。フィナーレは、出演者と来場者全員でプロジェクトのイメージソング「砂に震えて」を合唱しました。

## 第34回世界トランポリン競技選手権大会 団体競技で金メダルを獲得！ かほく市出身 佐竹 玲奈さん

令和元年11月28日から12月1日にかけて、東京オリンピックでトランポリン競技の会場となる有明体操競技場で行われた第34回世界トランポリン競技選手権大会の団体競技において、佐竹玲奈さんがこの種目としては日本勢初の金メダルを獲得しました。

団体競技は3人の個人演技の合計得点（予選は4人の中の上位3人）で順位を競います。決勝戦では土井畑知里選手、佐竹選手、森ひかる選手の順に演技が行われ、チームの総合力で合計165.225点を記録。見事に優勝して世界一の栄冠に輝きました。

12月17日には金メダル獲得の報告に市役所を訪れ、架谷副市長に喜びを語りました。

オリンピックは個人競技のみで、今回出場権を獲得できなかったものの、残り2戦の世界カップ終了後のランキング最上位者に2枠目の出場権が与えられることになっており「私にもまだチャンスがあるので、絶対に勝ち取って、もう一度あの舞台（有明体操競技場）で演技したい」と最後の一枚にかける意気込みを力強く語りました。



市役所を訪れ、出迎えに笑顔で応える佐竹さん



金メダルを手にする架谷副市長

さたけ れいな  
佐竹 玲奈  
宇ノ気クラブ～星稜高校～日本体育大学～現在 アポロメディカルホールディングス株式会社

## まちの話題

TOWN TOPICS

### 石川県統計功労者表彰

12 / 2

石川県庁で令和元年度石川県統計功労者表彰式が開催され、坂本晴美さん（高松）、西好子さん（黒川）、松井叶子さん（木津）、別所康彦さん（宇野気）、新田正英さん（白尾）、山川一枝さん（余地）が石川県知事表彰を受賞しました。

国勢調査をはじめ、各種統計の調査員として尽力した功績が認められたものです。



坂本 晴美さん



西 好子さん



松井 叶子さん



別所 康彦さん



新田 正英さん



山川 一枝さん

### 「地域学校協働活動」推進にかかる文部科学大臣表彰

12 / 2



（左から）山越教育長、杉本委員、油野市長、喜多会長、山下校長

令和元年度地域学校協働活動推進にかかる表彰式が文部科学省で行われ、金津小学校学校運営協議会が文部科学大臣表彰を受賞しました。

地域住民で組織する多文化交流事業実行委員会は、子どもたちの将来の希望や視野を広げることに繋げるため、星稜大学の留学生との交流を企画したり、金津小を卒業した中学生を巻き込んで活動していることなどが認められました。

12月5日には、同校学校運営協議会の喜多心也会長、杉本瑞樹委員、山下校長が市長室で表彰報告を行いました。

### キャッチボールクラシック 2019 優勝報告

12 / 12

12月7日に愛媛県西条市で開催された日本プロ野球選手会が主催する送球・捕球の正確さとスピードを競う「キャッチボールクラシック 2019」において、高松中学校の野球部が優勝し、その報告のため、生徒たちが市長室を訪れました。

今回の優勝で、平成27年の野球部および平成29年の女子ソフトボール部に続いて、同校として3回目の栄誉となりました。



メダルと副賞のグローブを手にする高中野球部の皆さん

## かほく市から世界に羽ばたく

### 理化学研究所に向かって出発！ 次世代スーパーコンピュータ「富岳」



注目の大プロジェクトに多くの報道陣が詰めかけました

令和元年12月2日、スーパーコンピュータ「京（けい）」を製造した株式会社富士通ITプロダクツにおいて、京の後継機として国立研究開発法人理化学研究所と富士通株式会社が共同開発し、2021年の運用を目指している「富岳」を構成する最初の6筐体（きょうたい）が神戸市の理化学研究所の計算科学研究センターへと出荷されました。

出発に先立ち出荷セレモニーが行われ、富士通の時田隆仁社長をはじめ、関係機関を代表する参列者のあいさつや祝辞の後、祝いのテープカットをして初出荷を見送りました。

富岳は、昨年11月のグリーン500のランキングにおいて試作機で環境性能世界1位を獲得しており、その高い計算能力で薬の働きや気象・災害予測のシミュレーションなどに使用されるほか、新素材の開発や宇宙研究など、幅広い分野での活躍が期待されています。



富岳の製造ラインを見学する市長

力強い働きや気象・災害予測のシミュレーションなどに使用されるほか、新素材の開発や宇宙研究など、幅広い分野での活躍が期待されています。

## かほく健康ポイント事業 健康ポイントラリー



【問い合わせ先】  
健康福祉課  
健康推進係  
Tel 283-1117

### かほくにゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

事業に参加し、かほくにゃおん WAON カードを提示すると、1事業につき 50 健康ポイント（電子マネー 50WAON 相当）を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加ください。参加無料です。

#### 健康レッスン

【日時】 1月31日（金）10時30分～11時30分 【場所】 イオンモールかほく グリーンコート  
【内容】 あなたの足の感覚はどうですか？ ～体のバランスチェック～ 【講師】 健康運動指導士 西田 健一 氏  
※ポイント付与はイベント終了時に行います。かほくにゃおんWAONカードをご持参ください。

## いきいきシニア通信

### 石川県立看護大学 地域公開講座



【問い合わせ先】  
長寿介護課  
高齢福祉係  
Tel 283-7150

参加希望の方は、いきいきステーションまで電話またはメールでお申し込みください。

| 月日       | 講師   | 内容                   |
|----------|------|----------------------|
| 1月21日（火） | 竹田先生 | かほく市の高齢者の現状と介護保険サービス |
| 2月6日（木）  | 金谷先生 | 孫育てを語ろう ～親の考え方を知ろう～  |

【時間】 13時30分～15時 【場所】 いきいきステーション（定員10人）

#### 【1月の予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

| 内容           | 開催日            | 時間      |
|--------------|----------------|---------|
| スマホとパソコン安心教室 | 7日・14日・28日     | 13時～15時 |
| 持ち寄りカフェ      | 9日・16日・23日・30日 |         |
| 何でも健康相談      | 15日            |         |

【電話】 285-2004  
【携帯】 090-6495-0473  
【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp  
【URL】 https://ikiikisk.amebaownd.com/  
【開設日時】 毎週 火・木曜日 9時～15時  
毎週 水・金曜日 9時～12時

◆ロコモテスト（ロコモティブシンドローム「歩く」「立つ」などの機能が低下していること）を行っています。  
立ち上がりテストで下肢筋力をチェックします。お気軽にお越しください。予約は不要です。

## 高齢者支援センターだより

### 認知症にやさしいまちづくりシンポジウム

【問い合わせ先】  
長寿介護課  
Tel 283-7150

11月23日、毎年恒例となった「認知症にやさしいまちづくりシンポジウム」が大海交流センターで開催されました。石川県立高松病院長の北村立先生による基調講演では「人生100年時代の認知症」と題して、認知症への理解、認知症を知ることによって将来認知症になったときに備えていくことが大切であることなどのお話があり、わかりやすくユーモアたっぷりの話術に、来場した約180人の方が興味深く聞き入っていました。

また、岸川町いきいき百歳体操クラブの5年継続表彰や、認知症キャラバン・メイトによる楽しい寸劇、高松地区の取り組みとして二ツ屋病院での認知症カフェ「カフェよつば」の活動紹介を通して、日頃から高齢者が住み慣れた地域の中で役割を持ち、活動できる場があることの必要性を考えさせられる内容でした。

来場者は、このシンポジウムを通して、誰もが認知症になる可能性があり、自分のこととして認知症への理解を深めることができ、たとえ自分や家族が認知症になったとしても、長く住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりについて考える機会となったようです。



## 地域の一番身近な相談相手

### 民生委員・児童委員を紹介します

【問い合わせ先】健康福祉課  
Tel 283-7121  
かほく市社会福祉協議会  
Tel 285-8885

令和元年12月から3年間、次の方々が民生委員・児童委員として厚生労働大臣ならびに石川県知事から委嘱されました。困りごとや悩みごと、心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

#### ■ 民生委員・児童委員

##### 高松地区（27人）

| 担当地区     | 氏名     |
|----------|--------|
| 南町       | 竹中 正浩  |
| 古宮町      | 千田 久美子 |
|          | 黒川 静子  |
| 元町・流川町   | 森 直美   |
| 南新町      | 木村 操   |
|          | 楠 千恵   |
| 下伊丹町・六軒町 | 岡田 清子  |
| 北中町・北新町  | 倉 義人   |
| 岸川町      | 白江 利江  |
| 桜井町      | 沖野 時男  |
| 上北町・中町   | 北 勇藏   |
|          | 山口 義昭  |
| 上伊丹町     | 中谷 司   |
|          | 竹中 重雄  |
| 東町       | 岡田 雅美  |
| 学園台      | 柴田 恵子  |
|          | 青崎 和子  |
| 旭町       | 南 匡志   |
|          | 南 秀子   |
| 内高松      | 古林 孝之  |
| 長柄町      | 古林 節子  |
|          | 田中 英明  |
| 若緑・箕打・元女 | 酒井 実   |
| 八野・黒川・野寺 | 岩野 由喜江 |
| 瀬戸町・夏粟   | 登 好美   |
| 中沼       | 大本 富美江 |
| 二ツ屋      | 山下 英信  |

##### 七塚地区（23人）

| 担当地区             | 氏名     |
|------------------|--------|
| 南泉町・北泉町          | 金丸 三和子 |
|                  | 太田 博行  |
| 南旭町・東旭町          | 金田 勉   |
| 本町・宮川町・南大通り町     |        |
| 中央町・北町           | 遠田 由美子 |
| 天神町・栄町           | 木村 綾子  |
| 海岸町・恵比寿町         | 越野 福恵  |
| 東本町・中央通り         | 釜田 源正  |
| 柴町・海岸通り          | 池田 和美  |
| 本町・幸町・かほく台       | 北川 重樹  |
| 日の出町・平和町・朝日町・中央町 | 塩本 千恵子 |
| 日の出町・銀座町・朝日町     | 西田 和世  |
| 稲荷町・中新町・夕陽ヶ丘新町   | 山口 和美  |
| 八幡町・はまなす町        | 西田 豊   |
| 昭和町・平成町・ひまわり町    | 宮坂 由奈美 |
| 日の出町・曙町          | 伊藤 美津子 |
| 上元町・住吉町          | 宮谷 志津子 |
| 本町・末広町           | 別宗 妙子  |
| 本町               | 富澤 檀   |
| 恵比寿町             | 大家 時子  |
| 日和ヶ丘町            | 髭 寿美   |
| 東新町              | 杉角 國夫  |
| 中栄町              | 油野 敦子  |
| しらゆり町            | 油野 そとえ |

##### 宇ノ気地区（30人）

| 担当地区 | 氏名       |        |
|------|----------|--------|
| 森    | 瀬川 登貴雄   |        |
| 向野   | 九良賀野 佳代子 |        |
| 狩鹿野  | 荒木 みち子   |        |
| 指江   | 猪村 すえ子   |        |
| 多田   | 中川 勝典    |        |
| 気屋   | 西山 揚子    |        |
| 上山田  | 大石 真由美   |        |
| 下山田  | 河村 美知子   |        |
| 鉢伏   | 谷口 宇咲美   |        |
| 宇気   | 横田 輝一    |        |
|      | 加藤 裕子    |        |
| 七塚   | 油谷 喜美枝   |        |
|      | 宮崎 まりえ   |        |
|      | 丸岡 道夫    |        |
| 宇野気  | 大橋・本町    | 森 喜代子  |
|      | 中町・栄町    | 北川 町子  |
|      | 旭町・曙町    | 田中 正人  |
|      | 本町       | 酒井 まり子 |
| 内日角  | 吉田 建     |        |
|      | 北村 邦子    |        |
|      | 宮村 結佳里   |        |
| 大崎   | 今村 清美    |        |
|      | 長原 吉也    |        |
| 横山   | 小村 美栄子   |        |
|      | 田中 悦子    |        |
| 谷    | 竹谷 富士枝   |        |
|      | 溪本 啓子    |        |
| 笠島   | 高田 君代    |        |
| 上田名  | 杉本 外次    |        |
| 余地   | 寺本 仁和中   |        |

（敬称省略）

#### ■ 主任児童委員

児童や子育てに関する相談を専門とします。

| 高松地区（2人） | 七塚地区（3人） | 宇ノ気地区（3人） |
|----------|----------|-----------|
| 水上 幸夫    | 南 文夫     | 川岸 信一     |
| 東 明美     | 竹内 久美子   | 村本 照美     |
|          | 大野 信子    | 村井 道子     |

## 感謝状が伝達されました

12月1日、かほく市役所において、今回の改選をもって退任される委員の方々に対し、厚生労働大臣および石川県知事から感謝状が贈られ、油野市長から伝達されました。受賞者は次の方々です。（敬称省略）

#### 厚生労働大臣・石川県知事感謝状（32人）

森 和子、青地 桂子、森 紀美、桜井 礼子、羽田 良一、倉 昭二、三浦 洋子、葛城 友恵、森田 紀代美、森 麗子、菊田 外志、木本 伸子、気谷 明、釜田 美里、虎谷 洋子、焼山 弘子、丸井 喜美子、飯田 由美、竹内 美代子、中谷 良子、多田 桂子、村本 豊子、高崎 外茂枝、山田 道子、鈴木 敏徳、山川 一二三、山本 政子、山下 好美、筒井 敏江、野田 堪子、村田 喜代美、松本 淳子

#### 石川県知事感謝状（8人）

南 貴之、谷 清、新谷 正孝、石黒 俊和、宮下 弘美、村井 道子、榎原 芳子、村田 茂



感謝状伝達式の様子

令和2年度採用

# 新規採用職員（二次募集）・非常勤職員（会計年度任用職員）

# を募集します

【申込・問い合わせ先】

〒929-1195 かほく市宇野気二81番地  
かほく市役所 総務部 総務課 職員係  
TEL 283-1111

## 新規採用職員（二次募集）

| 募集区分  | 採用予定人数 | 受験資格  | 職務内容                  |
|-------|--------|---|-----------------------|
| 一般事務職 | 若干名    | 高校卒業以上の学歴を有する方で、平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。※令和2年3月卒業見込みを含む | 一般行政事務                |
| 保健師   | 1人程度   | 保健師の資格を有する方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方。※令和2年3月31日までに取得見込みを含む        | 健康推進業務等の行政事務および一般行政事務 |

**給与・待遇等** 給料および諸手当は、条例に基づき、支給要件に応じて支給されます。

**【初任給】** 大学卒：182,200円、短大卒：163,100円、高校卒：150,600円

※平成31年4月1日現在における新規卒業者の支給額

**【諸手当】** 期末手当、勤勉手当、扶養手当、住居手当、通勤手当等

**【勤務時間】** 8時30分～17時15分

**【休日】** 原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始 > (勤務地により変則的な勤務形態の場合あり)

**【休暇】** 年次有給休暇、特別休暇(病気・結婚・出産・引等)に要する休暇)

**応募方法** 下記のものを持参または簡易書留で郵送してください。

- かほく市職員採用候補者試験申込書…1通
- 3か月以内に撮影した証明用写真(縦4.5cm×横3.5cm)…2枚(うち1枚は職員採用候補者試験申込書に貼付)
  - ※裏面に氏名・生年月日を記入
- 卒業証明書(卒業証書の写しでも可)または卒業見込証明書…1通
- 資格取得証明書【保健師】…1通 ※既に資格を取得している方のみ
- 返信用封筒(受験票の送付に使用)[長形3号:23.5cm×12cm]…1枚
  - ※宛先(申込者の住所、氏名)を記載し、244円分の切手を貼付

※詳細は、総務課にて配布する「令和元年度かほく市職員採用候補者試験(二次募集)案内」で確認ください(市ホームページからもダウンロードできます)

| 受付期間                           | 試験日                    | 試験項目           | 会場     |
|--------------------------------|------------------------|----------------|--------|
| 1月6日(月)～27日(月)<br>(最終日の消印まで有効) | 1次試験 2月9日(日) 受付:8時30分～ | 教養試験、適性検査、作文試験 | かほく市役所 |
|                                | 2次試験 2月29日(土)          | 口述試験           |        |

## 非常勤職員（会計年度任用職員） ※職種等は右ページ一覧

**【任用期間】** 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの単年度

**【待遇】** 職歴または学歴加算あり、年2回の期末手当(短時間勤務者除く)・通勤手当支給制度あり、有給休暇あり  
例) 職歴2年の保育士で12,000円程度を加算(職種や勤務時間によって異なる)

**【注意事項】** ・受験資格要件は、令和2年3月取得見込みを含む

・マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金の負担あり(職場により500円～1,000円/月)

### ●提出書類

- 履歴書(市販のもの)
  - 〈記入上の注意〉
  - 職務経歴や志望動機、自己PR等を詳細に記入すること
  - 履歴書の右上余白に希望職種を明記すること
- 資格証の写し(受験資格がある場合)
  - ※提出書類は原則返却しません(個人情報適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません)

### ●選考方法 面接試験により可否を決定します。

**【試験日】** 2月22日(土)

### ●応募締切

**【持参】** 1月31日(金)まで  
(平日:8時30分～17時)  
**【郵送】** 簡易書留で1月31日(金)必着

| 職種 | 業務内容          | 勤務場所           | 人数               | 受験に必要な資格 | ①勤務時間(勤務体制)<br>②休日等                           | 報酬(月額)<br>※印は時給  | 健康保険<br>厚生年金<br>雇用保険         |              |
|----|---------------|----------------|------------------|----------|---|--|------------------------------|--------------|
| 1  | 消費生活相談員       | 消費生活相談、啓発      | 市役所              | 1人       | 消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれか | ①8:30～16:30または9:15～17:15<br>②土日・祝日、年末年始  | 176,580円～                    | あり           |
| 2  | 保育士           | 保育             | こども園             | 17人      | 保育士   | ①8:30～16:30(7:00～19:00で変則勤務あり)短時間勤務可(7:00～10:00か15:00～19:00で3時間程度)<br>②日・祝日、年末年始(4週8休制)        | 167,006円～<br>※1,136円～        | あり<br>※短時間なし |
| 3  | 保育ママ          | 保育補助           | こども園             | 7人       | 保育ママ養成講座修了                                    | ①8:30～16:30(7:00～19:00で変則勤務あり)<br>②日・祝日、年末年始(4週8休制)  | 149,845円～                    | あり           |
| 4  | 看護師           | 児童の看護・保育       | こども園             | 3人       | 看護師   | ①8:30～16:30(7:00～19:00で変則勤務あり)<br>②日・祝日、年末年始(4週8休制)  | 176,580円～                    | あり           |
| 5  | 調理員(こども園)     | 給食調理           | こども園             | 9人       | 調理師または栄養士(無資格も可)                              | ①8:30～16:30(8:00～16:30で変則勤務あり)<br>②日・祝日、年末年始(4週8休制)  | 157,522円～<br>無資格は131,961円～   | あり           |
| 6  | 放課後児童支援員      | 学童保育クラブ支援      | 学童保育クラブ          | 4人       | 不問  | ①13:00～19:00(5時間以内の変則勤務、勤務場所複数の場合あり、土曜日・春・夏・冬季休業期間は8:00～19:00で7時間以内の変則勤務)<br>②日・祝日、年末年始(4週8休制) | ※1,019円～                     | あり           |
| 7  | 認定調査員         | 介護保険認定調査       | 市役所              | 1人       | 介護支援専門員、看護師、社会福祉士等および普通自動車運転免許                | ①9:00～17:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 167,548円～                    | あり           |
| 8  | 介護支援専門員       | 介護予防プラン作成、窓口相談 | 市役所              | 1人       | 介護支援専門員および普通自動車運転免許                           | ①9:00～17:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 167,548円～                    | あり           |
| 9  | 労務職員          | 施設管理           | 老人福祉センター         | 1人       | 不問  | ①月(第1・3日曜日の翌日は除く)・水・金および第1・3日曜日の11:00～17:00(週3日・1日5時間勤務)<br>②上記①以外の日、年末年始                      | ※897円～                       | なし           |
| 10 | 就労支援員         | 生活保護者等の就労支援    | 宇ノ気保健福祉センター      | 1人       | 不問  | ①9:00～17:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 149,845円～                    | あり           |
| 11 | 特別支援教育支援員     | 児童・生徒の支援       | 小・中学校            | 2人       | 不問  | ①8:00～15:45(勤務校により変則勤務あり)<br>②土日・祝日、年末年始、春・夏・冬季の休業期間   | ※1,019円～                     | あり           |
| 12 | 英語教育日本人指導助手   | 英語教育           | 小学校              | 1人       | 英検2級以上、TOEIC550点以上またはそれに相当する英語能力              | ①勤務校での英語の授業時間およびその準備時間(週6～20時間程度、授業時間は学校により異なるため希望する時限数を履歴書に記載)<br>②土日・祝日、年末年始、春・夏・冬季の休業期間     | ※2,800円                      | 勤務時間により適用あり  |
| 13 | バス運転手         | スクールバスの運転      | 学校の通学区           | 1人       | 大型自動車運転免許                                     | ①小学校登下校・校外活動・中学校部活動大会(休日)等で月6日程度(月20時間程度)<br>②土日・祝日、年末年始(変則勤務あり)                               | ※1,399円～                     | なし           |
| 14 | 教育相談員(教育センター) | 教育相談、教育センター運営  | 教育センター           | 2人       | 教員免許または大学等で心理学に関する科目を履修していること                 | ①8:30～16:30<br>②土日・祝日、年末年始   | 176,580円～<br>教員免許無は149,845円～ | あり           |
| 15 | 教育相談員(中学校)    | 不登校生・その保護者との相談 | 中学校              | 3人       |   | ①8:00～15:45(勤務校により変則勤務あり)<br>②土日・祝日、年末年始   |                              | あり           |
| 16 | 学校司書          | 図書室の管理運営       | 小・中学校            | 4人       | 図書館司書   | ①8:00～15:45(勤務校により変則勤務あり)<br>②土日・祝日、年末年始   | 167,548円～                    | あり           |
| 17 | 調理員(学校給食)     | 学校給食の調理        | 学校給食センター         | 5人       | 調理師または栄養士(無資格も可)                              | ①8:00～16:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 157,522円～<br>無資格は131,961円～   | あり           |
| 18 | 事務補助員         | 施設の管理・運営       | うみっこらんど七塚        | 1人       | 不問  | ①8:30～17:15(週5日勤務のうち1日は8:30～12:30または13:15～17:15)<br>②月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日)および指定日(土日・祝日の勤務あり)、年末年始 | 131,961円～                    | あり           |
| 19 | 事務補助員(障害者)    | 一般行政事務の補助      | 市役所または教育委員会の出先機関 | 1人       | 身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方             | ①9:00～17:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 131,961円～                    | あり           |
| 20 | 労務補助員(障害者)    | 行政業務作業の補助      | 市役所または教育委員会の出先機関 | 1人       |   | ①9:00～17:00<br>②土日・祝日、年末年始   | 131,961円～                    | あり           |

## マイナンバーカードをお持ちの方へ 電子証明書には有効期限があります

【問い合わせ先】  
市民生活課  
Tel 283-1116

電子証明書はマイナンバーカードに搭載されており、国税の電子申告（e-Tax）などの電子申請に使用する「署名用電子証明書」と住民票等のコンビニ交付サービスやマイナポータルログインなどに使用する「利用者証明用電子証明書」があります。

有効期限が近くなると「有効期限通知書」が郵送されます。また、マイナンバーカード表面またはカードと同時に交付した電子証明書の写しで確認することもできます。

有効期間満了日の3か月前から更新ができますので、継続利用を希望される方は、下記のものをご用意のうえ、市民生活課へお越しください。

### 有効期限について

- 電子証明書は、マイナンバーカード発行から5回目の誕生日まで
  - ※次の場合、有効期限内でも電子証明書が失効しますので、ご注意ください
  - 更新手続きを行った場合は、現在の電子証明書は失効となります。
  - 電子証明書の失効申請をした場合
  - 住所変更、戸籍届出等により、氏名、性別、住所を変更した場合

- マイナンバーカードは、発行から10回目の誕生日（20歳未満は5回目の誕生日）まで

#### 【更新手続きに必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード交付時に設定した電子証明書の暗証番号

【手数料】 無料

【受付場所】 市民生活課

【受付時間】 月～金曜日 8時30分～17時15分（年末年始、祝日を除く）

### 住民基本台帳カードをお持ちの方へ

住民基本台帳カードの発行および更新は、平成27年12月に終了しています。

電子証明書の利用には、マイナンバーカードが必要になりました。申請から交付までに1か月程度かかりますのでご注意ください。

## マイナンバーカード交付の休日窓口を開設します

【日時】 1月26日（日）9時～12時

【場所】 市民生活課 ※下記のものをご用意のうえ、**申請者本人がお越しください**

【取扱業務】 マイナンバーカードの交付 ※交付通知書（ハガキ）が届いている方に限ります  
マイナンバーカード申請方法のご案内

- 【必要なもの】
- ・通知カード
  - ・個人番号カード交付通知書（ハガキ）
  - ・本人確認書類 顔写真付のもの（運転免許証、パスポート等）は1点  
写真のないもの（各種保険証、キャッシュカード等）は2点
  - ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ回収します）

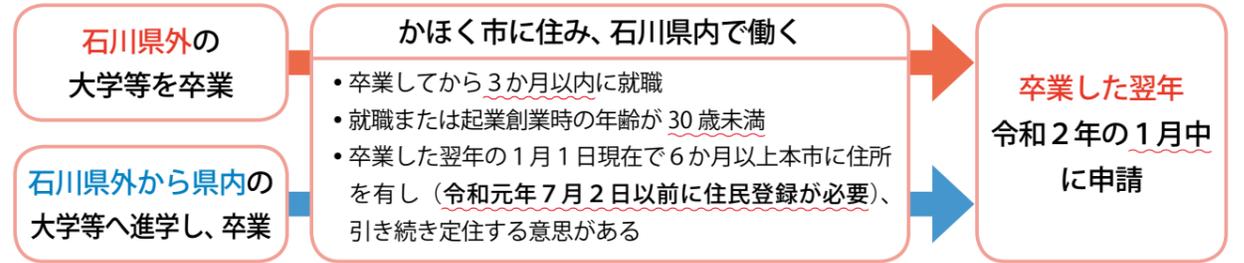
※戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、住民異動等はできません

## かほく市でスタートを切ったあなたへ 学生UIJターン就職奨励金

【問い合わせ先】  
企画情報課  
Tel 283-1112

学生のUIJターンを促し、若者の定住促進を図るため、県外の大学等へ進学した方が卒業に伴って石川県内にUIJターン就職し、市内に居住する場合等に奨励金を交付します。

【対象者】 平成30年度の新卒者（平成31年3月に卒業した方）で以下の条件を満たす方



※1 「大学等」とは、大学・大学院・短期大学・高等専門学校とします

※2 「就職」とは、雇用期間に定めのない、1週間の労働時間が30時間を超える常用雇用とします

【奨励金の額】 10万円/人（1回限り交付）

【申請期間】 令和2年1月6日（月）～1月31日（金）

【注意点】 ・県外から県内の大学等へ進学した方は、進学前に1年以上県外に居住していた方が対象です。（確認のため、戸籍の附票等が必要です。）  
・卒業が3月以外の場合は、申請期間等が異なる場合があります。  
・申請時に必要な書類は、市ホームページをご覧ください。

### 随時募集しています

## 美味しいいしかわ食べきり協力店

【問い合わせ先】  
防災環境対策課  
Tel 283-7124

石川県では、食品ロス削減に取り組む県内の食品小売店や飲食店等を「美味しいいしかわ食べきり協力店」として登録する制度を創設しました。かほく市内では、令和元年12月18日時点で下記の37店舗が登録されています。

- ・どんたく かほく店
- ・カジマート 高松インター店
- ・ファミリーマート（かほくななくぼ店・かほくバイパス店・白尾インター店・かほく七塚店・かほく高松中央店・かほく松浜店・かほく大崎南店）
- ・和風菓子八講屋
- ・大阪屋ショップ かほく店
- ・玉ひし森
- ・お菓子のまるよ
- ・Yahataすしべん（かほく店・白尾インター店）
- ・洋菓子工房ぶどうの木 イオンモールかほく店
- ・レストランテぶどうの木 イオンモールかほく店
- ・イオンスタイルかほく
- ・喫茶テオリア
- ・道の駅高松（里山館・里海館）
- ・Aコープかほく店
- ・8番らーめん（宇ノ気店・高松店・イオンかほく店）
- ・ローソン（かほく秋浜店・かほく狩鹿野店）
- ・セブン-イレブン（かほく高松インター店・かほく長柄町店・かほく白尾インター店・かほく白尾店）
- ・クスリのアオキ（高松店・宇ノ気店・浜北店・高松北店）
- ・ミスタードーナツ イオンモールかほくショッピング
- ・ゴーゴーカレー 井井 イオンモールかほく店

また、同制度の登録店舗を随時募集しています。詳しくは、石川県廃棄物対策課（Tel：225-1471）または防災環境対策課まで問い合わせください。

最新の登録店舗一覧はこちら → <https://ishikawa-ecoweb.pref.ishikawa.lg.jp/tabekiri/>

## 就学指定校の変更について

【問い合わせ先】  
学校教育課  
Tel 283-7136

かほく市では、住民登録地で定めた通学区域に基づき、児童・生徒の就学すべき小学校・中学校を指定していますが、下記のいずれかに該当し、かつ、通学に支障がない場合は、指定された学校の変更を申し立てることができます。

詳しくは学校教育課へお問い合わせください。

### 指定校変更事由

1. 市内で現に在籍している学校以外の通学区域に転居するとき。
2. 指定校を変更した兄姉の在籍する学校へ就学するとき。
3. 通学区域の境界付近に居住し、隣接する通学区域の学校へ通学することに客観的合理性があるとき。  
(隣接する通学区域の学校への通学距離が指定校への通学距離の概ね1/2以下)
4. 住居の新築等により、一時的に住所を移動するとき。
5. 両親共働き等により、児童の預かり先の所在地の存する通学区域の学校を希望するとき。
6. 自営業者等により、店舗等の所在地の存する通学区域の学校を希望するとき。
7. 指定校に希望部活動がない事由により、市内の校区外の学校を希望するとき。(新中学1年生に限る)

### 申請手続

#### ◇新1年生の手続

令和2年度に入学対象となる方に就学すべき学校を指定した「入学通知書」を1月末日までに郵送します。  
上記理由により、就学指定校の変更を希望する場合は、次のものを持参して、学校教育課で手続を行ってください。

持ち物 ①入学通知書 ②印鑑  
提出期限 2月7日(金)

#### ◇すでに就学されている方の手続

随時、学校教育課で手続を行ってください。  
持ち物 印鑑

## 皆さんの納付(納税)により市の行政が支えられています

## 納期限を守らないと差押えの対象になります!

次のとおり、市税の納期限を超過したことに対し、滞納処分による差押え等を執行した件数をお知らせします。

平成31年1月～令和元年11月の差押え等の実績

#### ■滞納処分

|       |     |          |     |
|-------|-----|----------|-----|
| 給与    | 9件  | その他の債権   | 18件 |
| 預金    | 61件 | 不動産      | 4件  |
| 保険    | 16件 | 搜索(実施回数) | 7件  |
| 総差押件数 |     | 115件     |     |

#### ■公売実績

| 種別    | 実施回数 | 出品数 | 売却数 | 令和2年度出品予定数 |
|-------|------|-----|-----|------------|
| ネット公売 | 7回   | 43件 | 32件 | 30件        |

※市役所では個別の事情は分かりません。納期限内に納められない時は、まず下記までご相談ください



【問い合わせ先】 税務課 収納対策室 Tel 283-7114

2020年

## 農林業センサスにご協力ください



【問い合わせ先】  
企画情報課  
Tel 283-1112

2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”と言われる「2020年農林業センサス」が実施されます。  
この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

## 国民年金だより

【問い合わせ先】金沢北年金事務所  
Tel 233-2021  
保険医療課  
Tel 283-7123

## 新成人の皆さんへ

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や生活の基盤を損なうような万が一のときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

#### ①将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。  
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ②老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 資格取得届の提出が不要になりました

令和元年10月から、20歳になった方の「国民年金資格取得届」の提出が不要となり、20歳になった方には、日本年金機構から「資格取得のお知らせ」および納付書、免除申請書、学生納付特例申請書が送付され、国民年金手帳も別途郵送されます。

※最近海外から転入した方は、従来どおり「国民年金資格取得届」を市役所または金沢北年金事務所に提出する必要があります

### 学生納付特例制度と納付猶予制度

学生納付特例制度は、学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度とは、学生ではない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」を利用すれば、将来受け取る年金を増額することができます。追納の手続きは、お近くの年金事務所でお問い合わせください。

☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日）、七塚子育て支援センター（土・日・祝日）

## 子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てカススキルアップ事業（託児有・要予約）10時～
  - ・1月10日（金）「子育て世代のためのミニマネー講座」
- ☆ママリフレッシュ事業（託児有・要予約）10時～
  - ・1月31日（金）「ウクレレを体験しよう」
- ☆イクメン推進事業
  - PAPATOスポーツ（託児有・要予約）
  - 場 所 アクロス高松 ジョイ館 2階スタジオ
  - 日 時 ①1月12日（日）11時～12時30分
  - ②1月19日（日）11時～12時30分
- ☆イベント
  - ・1月24日（金）子育て世代の健康ランチセミナー 11時30分～（要予約）
  - ・1月24日（金）双子ちゃん集まれ！ 10時～
- ☆サークル活動
  - ・第2火曜日 11時～（ぱっころりん主催）親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）
  - ・第4土曜日 10時～（双子サークル ルルロ口主催）情報交換（自由参加）

## 七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
  - ・1月7日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
  - ・1月8日（水）新春だよ！全員集合！（要予約）
  - ・1月10日（金）えほんだいすき（図書館司書）
  - ・1月14日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
  - ・1月17日（金）おしゃべり上手にな～れ（保健師）
  - ・1月24日（金）節分製作
  - ・1月28日（火）お誕生会
  - ・1月31日（金）プラバンを作ろう
  - ・2月3日（月）節分を楽しもう（要予約）

## うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
  - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
  - ・1月9日、30日
- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
  - 対象 1歳6か月～未就園児 月曜日 10時～12時
  - ・1月6日（月）伝承遊びを楽しもう
  - ・1月20日（月）冬の製作
  - ・1月27日（月）ABCランド 身体測定、12・1月誕生会
  - ・2月3日（月）節分あそび

## 宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
  - ・1月9日（木）わらべうたであそぼう（やまんば）
  - ・1月14日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
  - ・1月16日（木）楽しくお金について学ぼう（消費生活センターひだまり）
  - ・1月17日（金）えほんだいすき（図書館司書）
  - ・1月23日（木）あさごはんっておいしいね（栄養士）
  - ・1月25日（土）えほんの読み聞かせ（円グループ）
  - ・1月28日（火）お誕生会
  - ・1月30日（木）節分製作
  - ・2月3日（月）節分を楽しもう

## 高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
  - ・1月8日（水）お正月あそびを楽しもう（要予約）
  - ・1月14日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
  - ・1月15日（水）楽しく遊んで仲良し親子（保健師）
  - ・1月22日（水）パラバルーンであそぼう
  - ・1月24日（金）えほんだいすき（図書館司書）
  - ・1月28日（火）お誕生会
  - ・1月29日（水）節分製作
  - ・2月3日（月）節分を楽しもう（要予約）
  - ・2月4日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）

## 木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
  - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
  - ・1月16日、23日、30日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
  - 対象 未就園児 10時30分～12時
  - ・1月21日（火）お正月あそび
  - ・1月28日（火）豆まき
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
  - 10時30分～12時
  - ・1月17日（金）かるたあそび
  - ・1月24日（金）えのぐあそび
  - ・1月31日（金）豆まき

# かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分  
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

## 子どもの健診 受付 13時15分～13時45分 場所 ほのぼの健康館

- 赤ちゃん健診（3か月児）
  - 期日 1月9日（木）
  - 対象 R1年9月1日～9月13日生
- 1歳6か月児健診
  - 期日 1月30日（木）
  - 対象 H30年6月16日～7月20日生
- 3歳児健診
  - 期日 1月16日（木）
  - 対象 H28年9月12日～10月7日生

## 子どもの教室 受付 10時までに 場所 ほのぼの健康館

- ごっくん教室（離乳食教室）要予約
  - 期日 1月23日（木）
  - 対象 R1年7月生
- はいはい教室（育児教室）
  - 期日 1月9日（木）
  - 対象 H31年3月生
- ビーバー教室（虫歯予防教室）
  - 期日 1月30日（木）
  - 対象 H29年10月生

## 子どもの予防接種〈インフルエンザ〉

**インフルエンザワクチンについて** インフルエンザワクチンは、接種からその効果が表れるまで通常2週間程度かかり、約5か月間その効果が持続するとされています。2回接種する場合は1～4週間あけて接種します。  
 1歳以上～6歳未満の場合、ワクチンを接種すると約50～60%の発病を阻止する効果があるといわれています。  
 1歳未満ではワクチンの効果は確認されておらず、生後6か月未満の場合は接種しません。ワクチンは発育鶏卵で増殖したインフルエンザウイルスからつくられていますので、卵アレルギーの方は主治医に相談してから接種しましょう。  
 ◆満1歳以上～高校3年生（H13.4.2生以降）までの方は1,000円/回の助成があります。（健康福祉課で令和2年3月31日までに申請しましょう。）

# みんな集まれ！児童館

## 木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント（15時～）小学生以上が対象
  - ・1月8日（水）お正月遊びを楽しもう
  - ・1月22日（水）スーパージャンボトランプで遊ぼう

## 金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント（13時～）
  - ・1月11日（土）かるたをしよう
  - ・1月18日（土）羽根つきで遊ぼう
  - ・1月25日（土）ドッジボールをしよう
  - ・2月1日（土）節分の豆まきをしよう

## 至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時 / 土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
  - ・1月11日（土）お正月遊びを楽しもう
  - ・1月18日（土）エコ工作
  - ・1月25日（土）防火・防犯訓練

## 1月

## 白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
  - ・1月11日（土）しゅりけんごま作り
  - ・1月18日（土）紙コップ工作
  - ・1月25日（土）自由工作
  - ・2月1日（土）ボンボンマスコット作り

## 高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント（10時～）小学1～6年生対象【愛・遊・館】
  - ・1月6日（月）お正月遊びを楽しもう
  - ・1月18日（土）おひな様作り
  - ・1月25日（土）おひな様作り
  - ・2月1日（土）おひな様作り
  - ・2月3日（月）アイロンビーズ（干支のねずみ作り）
- 【大海交流センター】
  - ・1月27日（月）アイロンビーズ（干支のねずみ作り）

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。

図書館標語「新しい自分を見つけに図書館へ」

【休館日：1日(水)～3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)】

1/26(日) 市民読書の日 イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時間 11時～11時30分  
 場所 1階 おはなしの部屋  
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■ 読書カフェ Vol.30 ■

時間 14時～16時(受付13時30分～)  
 場所 2階 視聴覚講義室  
 対象 課題本を読んだ方  
 内容 本との出会いだけでなく、本を介して人との出会いもお楽しみいただける読書会です。  
 課題本 「ドリトル先生航海記」  
 ヒュー・ロフティング 著  
 定員 16人(要申込・先着順・参加無料)  
 ※中央図書館カウンターまたは電話で申込

図書館ボランティア養成講座

かほく市では、図書館友の会やおはなしボランティアの皆さんに、応援団として、図書館運営や読書活動普及に協力いただいています。

ボランティア養成講座は、興味のある方ならどなたでも参加できます。今回は「おはなし会の小物づくり」講座です。今年の新たな目標に、ボランティア活動はいかがでしょうか。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：1月19日(日) 14時～16時  
 場所：2階 視聴覚講義室  
 内容：おはなし会の小物づくりと実演  
 講師：はるかぜ文庫 中橋 範子 氏  
 対象：図書館活動に興味のある方  
 定員：30人(要申込)



※キャンセルの場合は4日前までにご連絡ください。  
 参加費：無料  
 申込方法：中央図書館カウンターまたは電話  
 ※市民大学校の対象講座です

| グループ等 | やまんば       | 英語          | 宮沢賢治を読む会   |
|-------|------------|-------------|------------|
| 開催日   | 5・12・19・26 | 10・17・24・31 | 22         |
| 曜日    | 毎週日曜日      | 毎週金曜日       | 第4水曜日      |
| 時間    | 11時～11時30分 | 16時～16時30分  | 14時～15時30分 |
| 対象    | 乳幼児～大人     | 幼児～大人       | 大人         |

おはなし会等

1月の図書館ボランティア

| 日時(毎週火曜日) | 28日 10時～ | 7日・21日 14時～ |
|-----------|----------|-------------|
|-----------|----------|-------------|

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください

文芸の窓

短歌

朝日受け障子に写る大蘇鉄誇れる勇姿に見とれてあたり

あわだち草黄色の花を靡かせて荒地の其処比処占めてゆけるも

一瞬の事故なり十月経し今日も元氣にと気を奮ひ起こせり

誓詞交しフラフラシャワー浴ぶる二人拍手高鳴りパーシロードへ

脳梗塞に倒れし友の病室に二度目の冬が又巡り来る

日に日にと満天星染りゆき極める時を築き待て待つ

香も色も失せて木犀地に還る

語りかけ礼肥ほどこす石路の花

秋寂や抱かれて眠る猫のはだ

友来たり野菊の香り束にして

何処からこは口能登小鳥来る

神の留守神鼓の音もまばらなる

軽やかに卒寿の近き小春の歩

児も犬も駆ける歩道の小六月

俳句

災害は文化生活一呑みに

どっこいしょ言つてゆつくり老い二人

耳ふさぐ子らのため息親の愚痴

子ども時代賞の記憶は一生涯

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています



いしかわ性暴力被害者支援センター  
**パープルサポートいしかわ**  
 性暴力被害に悩んでいませんか？  
 ひとりで抱えずぜひ相談を！

みんなが輝き 支え合うまち  
**男女共同参画**  
 【問い合わせ先】  
 生涯学習課 TEL283-7137

パープルリボンツリーへのご協力ありがとうございました！

「女性に対する暴力をなくす運動」として石川県では11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」期間としています。かほく市では宇ノ気生涯学習センターにパープルリボンツリーとメッセージカードを設置し、DVや性暴力のない社会に向けたメッセージを募集しました。

皆さんのご協力により、パープルリボンツリーは、願いの込められた68通ものカードでいっぱいになりました。「いじわるをなくしたい」「ひとりで我慢しないで」といった言葉やイラストなど、配偶者への暴力を無くすメッセージが、子どもから高齢の方まで幅広い年齢層から寄せられました。

◆DV・性暴力など女性が抱える悩みを気軽に相談できます◆  
**パープルサポートいしかわ** (いしかわ性暴力被害者支援センター)

【専用ダイヤル】 223-8955

【相談受付】 月曜日から金曜日 8時30分～17時15分(※祝日・年末年始を除く)  
 ※緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間365日対応しています



【2020年は西田幾多郎生誕150周年】  
 西田幾多郎生誕150周年を記念し、さまざまなイベントを企画中です。どうぞ楽しみにお待ちください。

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

哲学館へ行こう！



本の展示会  
 哲学する本棚「どうぶつ」

期間：1月11日(土)～3月8日(日) ※入場無料  
 会場：哲学館 地下1階 ホワイエ

哲学をする動物は人間だけだという人もいるけれど、ひなたぼっこをする猫を眺めていると、なにか考えているように見えてくる。

動物について考える本を50冊選びました。今年も哲学館ホワイエに期間限定の読書空間が出現します。本を手にとって、読んで、考えてみてください。



禅文化体験会  
 ～哲学館で坐禅をしてみよう～

日時：2月1日(土) 9時～11時  
 会場：哲学館 5階 展望ラウンジ  
 講師：富木昭光氏(会社役員、哲学館運営委員)  
 定員：30人(中学生以上、参加費無料)  
 ※要申込、先着順(1月7日(火)から受付開始)



かほく市役所 (代) 283-1111

|                  |          |
|------------------|----------|
| 総務部              | 283-1111 |
| ・総務課             | 283-1110 |
| ・秘書室             | 283-1113 |
| ・管財室             | 283-7128 |
| ・財政課             | 283-1112 |
| ・企画情報課           | 283-7112 |
| ・情報推進室           | 283-1114 |
| (かほく市ケーブルテレビネット) |          |
| ・税務課             | 283-1114 |
| ・収納対策室           | 283-7114 |
| 市民生活部            |          |
| ・市民生活課           | 283-1116 |
| ・消費生活センター        | 283-7144 |
| ・防災環境対策課         | 283-7124 |
| ・子育て支援課          | 283-7155 |
| 健康福祉部            |          |
| ・長寿介護課           | 283-7122 |
| ・高齢者支援センター       | 283-7150 |
| ・健康福祉課           |          |
| (宇ノ気保健福祉センター内)   | 283-7120 |
| ・福祉事務所           | 283-7121 |
| ・障害者相談支援センター     | 283-8890 |
| ・保険医療課           | 283-7123 |
| 産業建設部            |          |
| ・都市建設課           | 283-7104 |
| ・産業振興課           | 283-7105 |
| ・上下水道課           | 283-7106 |
| ・上下水道料金お客様センター   | 283-7109 |
| 教育部              |          |
| ・学校教育課           | 283-7136 |
| ・教育センター          | 283-7170 |
| ・生涯学習課           | 283-7137 |
| ・スポーツ文化課         | 283-7135 |
| 議会事務局            | 283-7126 |
| 監査委員事務局          | 283-7127 |
| 会計課              | 283-7125 |
| .....            |          |
| 七塚サービスセンター       | 285-2002 |
| 高松サービスセンター       | 281-2121 |

|                   |          |
|-------------------|----------|
| かほく市消防本部 283-3585 |          |
| ・消防課              | 283-3585 |
| ・予防課              | 283-3585 |
| ・消防署              | 283-3585 |
| 消防署高松分署           | 282-5666 |

火災・救急・救助は119番  
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内  
防災行政無線、かほくチャンネル  
いいメールかほく、FMかほく  
防災行政無線の放送内容確認  
0180-997-222

かほく市代表メール  
info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

## お知らせ

### 令和元年保険税(料)納付 済額通知書を送付します

1月下旬に平成31年1月1日  
から令和元年12月31日までに納  
めた国民健康保険税、後期高齢  
者医療保険料、介護保険料の納  
付額をお知らせする通知書を送  
付します。この通知書は確定申  
告等に使用できます。なお、原  
則再発行はできませんので、大  
切に保管してください。

また、国民健康保険税につい  
ては、世帯主課税のため、納付額  
は世帯主に記載されています。

健康保険関係は保険医療課  
介護保険関係は長寿介護課

### 公的年金等の源泉徴収票 が交付されます

令和元年中に厚生年金保険、

国民年金等の老齢または退職を  
支給事由とする年金を受け取ら  
れた皆さまに、令和元年分とし  
て支払われた年金の金額や源泉  
徴収された所得税額等をお知ら  
せする「令和元年分の公的年金等  
の源泉徴収票」が1月中旬より  
日本年金機構から送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、  
所得税の確定申告、住民税申告  
の際の添付書類等として必要と  
なりますので大切に保管してく  
ださい。

再交付等の受付は、お近くの  
年金事務所で行っています。

金沢北年金事務所  
〒233-2021

### 固定資産所有者の名義変更 の際は口座振替の手続を

毎年1月1日時点で固定資産  
(土地・家屋・償却資産)をお持ち

ちの方には固定資産税が課税さ  
れます。

なお、年内に相続・贈与・売  
買等で、固定資産所有者の名義  
変更をした場合、翌年度の固定  
資産税は新しく所有者となった  
方に課税されます。

また、所有者の名義変更に伴  
い、新しく所有者となった方が  
口座振替で固定資産税の納付を  
希望する場合、口座振替の手続  
が必要になります。

ただし、新しく所有者となっ  
た方が既に口座振替で固定資産  
税を納付している場合、手続は  
不要です。

※詳細につきましては市のホー  
ムページをご覧ください  
【提出書類】 口座振替依頼書  
※税務課、高松・七塚サービ  
センター、市内の取扱金融機  
関に備え付けてあります

### 【取扱金融機関】

北國銀行、北陸銀行、金沢信用  
金庫、のと共栄信用金庫、興能信  
用金庫、石川かほく農業協同組  
合、ゆうちょ銀行

固定資産の課税に関すること  
税務課資産税係  
固定資産税の口座振替等納付  
に関すること  
税務課収納対策室

### 要介護認定者の障害者控除 対象者認定書を送付します

所得税法施行令、地方税法施  
行令の規定により、身体障害者  
手帳等の交付を受けていなくて  
も、障害者等に準ずる状態と認  
められる方は、障害者控除の対  
象となります。

「障害者控除対象者認定書」を  
所得税・市県民税申告の際に添  
付することで、本人やその扶養

者が税の減額措置を受けること  
ができます。

1月下旬に対象者全員に認定  
書を送付します。

※申請手続は必要ありません  
送付対象者  
令和元年12月31日現在、市内  
に住所を有する満65歳以上の方  
で要支援・要介護認定を受けて  
いる方の一部。

長寿介護課

### 就学援助制度

令和2年度に小・中学校へ  
入学する児童生徒の保護者  
の皆さんへ

かほく市では、小・中学校就  
学の際に、経済的な理由でお  
困りの方に、就学に必要な費用  
(学用品費・学校給食費等)の  
一部を援助しています。

令和2年4月にかほく市の  
小・中学校に入学予定の子の保  
護者で、就学援助の要件に該当  
する方に、就学援助のうち新入  
学児童生徒学用品費(制服・靴  
等入学に必要なものを購入する  
費用)を入学前に支給します。

対象  
①令和2年4月にかほく市立小・  
中学校に入学する児童生徒の  
保護者  
②かほく市に居住している方(令  
和2年3月末日以前にかほく  
市外に転出予定の方は除く。)

※世帯の平成30年中の所得等に  
より制限があります  
支給額 小学生 50600円  
中学生 57400円  
支給時期 3月中旬  
申請手続 1月中旬に郵送する  
入学通知書に同封されている  
申請書に必要書類を添えて、  
学校教育課または高松・七塚  
サービスセンターまで提出し  
てください。

※平成31年度就学援助費の申請  
時に令和2年度新入学児童生  
徒学用品費の申請をした方  
は、提出不要です  
提出期限 2月7日(金)  
学校教育課

### 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国民年金の第  
1号被保険者で年間60日以上農  
業に従事する60歳未満の方なら  
どなたでも加入できます。

◆農業者年金の特徴・メリット  
・農業者の方が広く加入できる  
・少子高齢化時代に強い積立方  
式(確定拠出型)の年金  
・保険料の額は自由(月額2万〜  
67000円)に決められる

・終身年金で80歳までの保証付き  
・保険料の全額社会保険料控除  
など税制面の優遇措置  
・認定農業者などの担い手には  
保険料の国庫補助あり  
以上のようにたくさんの利点  
があります。ぜひ農業者年金の  
加入をお考えください。

農委委員会事務局(産業振興課内)  
〒283-7105

### 建設リサイクルの推進

建設産業では、建設リサイク  
ル法に基づき、再生資材として  
利用できる特定の建設廃棄物(コ  
ンクリート塊やアスファルト塊  
木材など)の「分別解体」と「リ  
サイクル」を積極的に推進して  
います。

しかし、一方では依然として  
建設廃棄物の不法投棄が見受け

## 募集

### 市営住宅3月入居者

申込期間 1月14日(火)〜24日(金)

※内覧は事前予約が必要  
※入居希望者多数の場合は抽選

※最新の住戸の空き情報につい  
ては問い合わせください  
単独住宅(家賃は所得により決定。  
4・5階は軽減有。11000円) 5戸  
・コーポ高松 3DK 5戸  
・コーポ宇気 3DK 13戸

公営住宅(家賃は所得により決定。  
12800円) 1戸  
・高松団地南棟 2DK 1戸

特定公共賃貸住宅(家賃は住宅毎  
に一律。月額1万円等の新婚  
さん住まい応援事業対象物件)

・白千鳥ハイツ(高松) 3戸  
3LDK 家賃49000円  
・いずみ団地(木津) 1戸  
3LDK 家賃55000円  
・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸  
3LDK 家賃58000円  
定住支援住宅(家賃は一律3万円)  
・コーポ宇気5階 3DK 15戸

住宅管理センターかほく  
〒281-1414

### みそ作りを体験しませんか

日本の伝統的な保存食のみそ。  
自然食としても健康的なみそは、  
毎朝のみそ汁やお料理に欠かせ  
ません。手前みそという言葉通  
り、自分で手塩に掛けて作った  
みその味は格別です。楽しくみ  
そ作りにチャレンジしませんか。

日時 2月4日(火)  
13時30分〜15時30分頃  
場所 ほのぼの健康館 調理実習室  
定員 16人(先着順)  
参加費 1500円

申込期間 1月7日(火)〜20日(月)  
※定員になり次第締め切ります  
持物 みそ3kgが入る桶、桶に  
入れるビニール袋(漬物用  
袋)、エプロン、マスク、頭巾、

手拭きタオル  
農委委員会事務局(産業振興課内)  
〒283-7105

### かほく市公共施設管理公社 職員および嘱託職員

◆職員  
募集職種 事務職員 1人  
勤務場所 管理公社事務局  
勤務時間 8時30分〜17時15分  
(土、日、祝日、年末年始休み)  
業務内容 一般事務、草刈り業務  
監督、体育施設の維持管理等  
給料等(職歴加算あり)  
大学卒 17万1000円  
高校卒 14万6000円

※通勤手当、期末・勤勉手当、  
各種保険制度あり  
採用日 令和2年4月1日  
応募方法 次の書類を直接持参  
・履歴書(市販のもの)  
※提出書類は原則返却しません  
応募締切 1月31日(金)  
(受付 平日9時〜17時)  
選考方法 書類審査のうえ、面  
接試験にて合否決定  
◆嘱託職員  
募集職種 管理人 2人  
業務員 1人  
勤務場所  
管理人 高松体育センターおよび  
高松グラウンド・ゴルフ場

冬のエコツーリズム  
白鳥ウォッチング  
バスツアー参加者募集



河北潟周辺の自然に親しみながら、水辺の環境について考えてみませんか？  
講師に野鳥研究家の中川富男さん（高松）をお招きし、バスで観察ポイントをめぐりながら、冬の野鳥を観察します。  
このバスツアーは、金沢市・かほく市・津幡町・内灘町・野々市市・白山市が連携して開催します。



日時 2月2日(日) 9時～12時  
※小雨決行。荒天時は2月9日(日)に順延  
場所 こなん水辺公園 管理学習棟 ※集合・解散(金沢市東蚊爪町マ32-1)  
対象 かほく市在住の方  
※小学生以下は保護者同伴  
定員 6人程度(先着順。各市町合計40人)  
参加費 無料  
申込方法 電話・FAX・メールによる申込  
1月7日(火)9時から受付開始  
※氏名、連絡先、年齢をお知らせください。  
申込締切 1月24日(金)  
※定員になり次第受付終了

【申込・問い合わせ先】防災環境対策課  
TEL 283-7124  
FAX 283-1115  
メール kankyouty@city.kahoku.lg.jp

がんばりました

●とらみ庄川散居村縦断  
マラソン2019  
(11/17 富山県砺波市)  
3km女子小学4～6年  
準優勝 櫻井美咲(高松)

●たかまつまちかど交流館  
参加費 10時30分～12時  
持物 水分補給用飲料、タオル  
主催 金沢わくわく大衆塾  
塾長 寺田美穂さん  
日時 1月27日(月)  
10時30分～12時

●笑いヨガと歌体操  
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしましょう。  
日時 1月27日(月)  
10時30分～12時

●オレンジカフェ  
日時 1月18日(日)  
10時～11時30分  
参加費 飲料代  
主催 竹中由香里さん  
日時 1月25日(日)、2月1日(日)  
10時15分～11時

●姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～  
日時 1月17日(金)  
10時30分～11時30分  
参加費 無料(飲料付)  
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん  
(KCSセンター千里浜なぎさ店)

●防災シンポジウムIN石川  
かほく市など4市2町で構成する石川中央都市圏防災会議で  
日時 2月4日(火)  
13時30分～15時30分

●地域をつながりづくり ヒント講座  
なぜ、いま地域でのつながりづくりの活動が必要なのでしょう。地域でのつながりを支える様々な活動のその先にあるものを学び、考えるため開催します。興味のある方なら、どなたでも参加できます。  
日時 2月4日(火)  
13時30分～15時30分

●石川県危機管理フォーラム  
県では、近年各地で多発する豪雨災害などの自然災害や弾道ミサイルの飛来、そしてテロ行為等から市民の生命と財産を守るため、住民と地域、また企業と地方自治体が、それぞれの役割について理解を深めることを目的として、次のおり危機管理フォーラムを開催します。  
参加自由ですので、多数の皆さんの参加をお待ちしています。  
講演① 国民保護の仕組みと万が一の事態への備えについて  
講師 浅野 正尚氏(総務省消防庁 国民保護運用室長)  
講演② 最近の大規模災害に学ぶ  
日時 1月11日(日)  
13時30分～16時(13時開場)  
講師 山村 武彦氏(防災システム研究所所長)  
日時 1月11日(日)  
13時30分～16時(13時開場)

●社会福祉法人相生会 正規・臨時職員 募集職種  
介護士(資格不問)  
看護師(正・准看護師資格)  
調理員(資格不問)  
健康で意欲のある方  
応募資格  
特別養護老人ホームあかしあ荘(白尾)  
サテライトあおい(宇気)  
勤務時間 1日8時間、変則交替勤務あり(パート勤務も可)  
給料等(職歴加算あり)  
介護士 15万7000円  
看護師 16万1000円  
調理員 13万9000円  
※通勤手当、各種保険制度あり  
選考方法 面接試験にて合否決定  
特別養護老人ホームあかしあ荘 担当 総務部 中川 田代 綾子  
TEL 283-5075

●たかまつまちかど交流館  
利用時間 10時～17時  
(第1月曜、火曜休館)  
◆かほく四季まつり冬の味くらへ  
くあつたか雑炊・鍋まつり  
1月18日(土)～2月16日(日)の期間にまちかど雑炊を550円で提供します。

●高松短歌会&木彫り作品展  
期間 1月9日(木)～15日(水)  
※入場無料  
出展者 高松短歌会の皆さん & 小室武彦さん  
◆手づくり工房作品展  
期間 1月18日(土)～31日(日)  
※入場無料  
出展者 手づくり工房の皆さん  
◆アートケアカフェ(臨床美術) & トンパ文字の描き初め  
トンパ文字から受ける印象を自由に広げながら新年の願いを込めて制作します。  
日時 1月11日(土)  
13時～14時30分

●高松短歌会  
期間 1月9日(木)～15日(水)  
※入場無料  
出展者 高松短歌会の皆さん & 小室武彦さん  
◆手づくり工房作品展  
期間 1月18日(土)～31日(日)  
※入場無料  
出展者 手づくり工房の皆さん  
◆アートケアカフェ(臨床美術) & トンパ文字の描き初め  
トンパ文字から受ける印象を自由に広げながら新年の願いを込めて制作します。  
日時 1月11日(土)  
13時～14時30分

催し

資料を無料で差し上げます。放送大学石川学習センターまでご請求ください。(ホームページでも受け付けています。)

放送大学石川学習センター  
TEL 246-4029

社会福祉法人相生会

正規・臨時職員

募集職種  
介護士(資格不問)  
看護師(正・准看護師資格)  
調理員(資格不問)  
健康で意欲のある方  
応募資格  
特別養護老人ホームあかしあ荘(白尾)  
サテライトあおい(宇気)  
勤務時間 1日8時間、変則交替勤務あり(パート勤務も可)  
給料等(職歴加算あり)  
介護士 15万7000円  
看護師 16万1000円  
調理員 13万9000円  
※通勤手当、各種保険制度あり  
選考方法 面接試験にて合否決定  
特別養護老人ホームあかしあ荘 担当 総務部 中川 田代 綾子  
TEL 283-5075

放送大学4月生

放送大学では、令和2年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。  
放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。  
心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
出願締切 第1回 2月29日(土)  
第2回 3月17日(火)  
TEL 283-4961

防災シンポジウムIN石川

かほく市など4市2町で構成する石川中央都市圏防災会議で  
日時 2月4日(火)  
13時30分～15時30分

地域をつながりづくり ヒント講座

なぜ、いま地域でのつながりづくりの活動が必要なのでしょう。地域でのつながりを支える様々な活動のその先にあるものを学び、考えるため開催します。興味のある方なら、どなたでも参加できます。  
日時 2月4日(火)  
13時30分～15時30分

たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時  
(第1月曜、火曜休館)  
◆かほく四季まつり冬の味くらへ  
くあつたか雑炊・鍋まつり  
1月18日(土)～2月16日(日)の期間にまちかど雑炊を550円で提供します。

高松短歌会&木彫り作品展

期間 1月9日(木)～15日(水)  
※入場無料  
出展者 高松短歌会の皆さん & 小室武彦さん  
◆手づくり工房作品展  
期間 1月18日(土)～31日(日)  
※入場無料  
出展者 手づくり工房の皆さん  
◆アートケアカフェ(臨床美術) & トンパ文字の描き初め  
トンパ文字から受ける印象を自由に広げながら新年の願いを込めて制作します。  
日時 1月11日(土)  
13時～14時30分

石川県危機管理フォーラム

県では、近年各地で多発する豪雨災害などの自然災害や弾道ミサイルの飛来、そしてテロ行為等から市民の生命と財産を守るため、住民と地域、また企業と地方自治体が、それぞれの役割について理解を深めることを目的として、次のおり危機管理フォーラムを開催します。  
参加自由ですので、多数の皆さんの参加をお待ちしています。  
講演① 国民保護の仕組みと万が一の事態への備えについて  
講師 浅野 正尚氏(総務省消防庁 国民保護運用室長)  
講演② 最近の大規模災害に学ぶ  
日時 1月11日(日)  
13時30分～16時(13時開場)  
講師 山村 武彦氏(防災システム研究所所長)  
日時 1月11日(日)  
13時30分～16時(13時開場)

社会福祉法人相生会

募集職種  
介護士(資格不問)  
看護師(正・准看護師資格)  
調理員(資格不問)  
健康で意欲のある方  
応募資格  
特別養護老人ホームあかしあ荘(白尾)  
サテライトあおい(宇気)  
勤務時間 1日8時間、変則交替勤務あり(パート勤務も可)  
給料等(職歴加算あり)  
介護士 15万7000円  
看護師 16万1000円  
調理員 13万9000円  
※通勤手当、各種保険制度あり  
選考方法 面接試験にて合否決定  
特別養護老人ホームあかしあ荘 担当 総務部 中川 田代 綾子  
TEL 283-5075

たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時  
(第1月曜、火曜休館)  
◆かほく四季まつり冬の味くらへ  
くあつたか雑炊・鍋まつり  
1月18日(土)～2月16日(日)の期間にまちかど雑炊を550円で提供します。



### 登録統計調査員募集

各種統計調査に調査員として従事していただける方を募集しています。

登録後、調査内容や地区などを考慮した上で依頼させていただきます。

※調査の数や規模は、年によって異なります。

#### 【統計調査員の業務】

- 世帯または事業所を訪問し、調査票の記入を依頼して後日受け取ります。
- 調査票の内容をチェックし、記入漏れ等を補完・整理して市役所へ提出します。

※従事期間は、大半が約2か月間です。

#### 【登録調査員の条件】

- ① 市内在住の20歳以上の方
- ② 責任を持って調査事務を遂行できる方（守秘義務の遵守）
- ③ 税務、警察、選挙に直接関係しない方

#### 【今後予定されている統計調査】

- ・工業統計調査（令和2年6月）
- ・国勢調査（令和2年10月）

#### 【問い合わせ先】

企画情報課 Tel.283-1112



15万円を寄附していただきました。  
 ・河北畜産より、学校給食の食材として、自社で生産した豚肉174kgを寄附していただきました。  
 ・白山工業株式会社より、外日角小学校に、桜の苗木10本を寄附していただきました。

令和元年台風第15号千葉県災害  
 15万6000円  
 (令和元年12月30日まで受付)

令和元年台風第19号災害  
 高松中学校 21565円  
 図書館まつり(古本古雑誌リサイクル市) 72800円  
 かほく市赤十字奉仕団 40万円  
 手づくりボランティア 2万円  
 沢田正利 12万円  
 (令和2年3月31日まで受付)

令和元年8月豪雨災害義援金  
 (令和2年2月28日まで受付)  
 ・平成30年北海道胆振東部地震災害、熊本地震災害、九州北部豪雨災害、東日本大震災にかかると義援金  
 (令和2年3月31日まで受付)  
 ・平成30年7月豪雨災害義援金  
 (令和2年6月30日まで受付)

令和元年台風第15号東京都災害義援金  
 15万6000円  
 (令和2年2月29日まで受付)

NHK海外たすけあい寄付金  
 かほく市赤十字奉仕団 35万円  
 令和元年台風第15号東京都災害義援金  
 高松・七塚サービスセンター

### 令和元年11月分かほく市入札結果をお知らせします

| No. | 入札日      | 件名                        | 工事・業務場所  | 契約額(円)     | 工事・業務請負業者  |
|-----|----------|---------------------------|----------|------------|------------|
| 1   | R元.11.1  | うのけ総合公園リノベーション工事(野球場整備工事) | 下山田地内    | 31,412,700 | (株)砂山組     |
| 2   | R元.11.1  | 市道大崎5号線道路改良工事             | 大崎地内     | 16,613,300 | (株)砂山組     |
| 3   | R元.11.1  | 七塚配水池場内整備工事               | 秋浜地内     | 11,641,300 | (株)麴香重機建設  |
| 4   | R元.11.8  | 高松小学校鉄棒更新工事               | 高松地内     | 1,683,000  | 森造形センター(株) |
| 5   | R元.11.8  | 狩鹿野第2揚水機改修工事              | 狩鹿野地内    | 3,190,000  | 北菱電興(株)    |
| 6   | R元.11.8  | 市道宇気8号線消雪配管工事             | 宇気地内     | 7,260,000  | (有)沢田電興社   |
| 7   | R元.11.8  | 下水道管路施設耐震化工事(1工区)         | 宇野気、七窪地内 | 8,701,000  | (株)砂山組     |
| 8   | R元.11.8  | 下水道管路施設耐震化工事(2工区)         | 七窪地内     | 7,912,300  | (株)地盤改良堀田  |
| 9   | R元.11.8  | 下水道管路施設耐震化工事(3工区)         | 七窪地内     | 6,868,400  | (有)今村興業    |
| 10  | R元.11.8  | 南部浄化センター放流渠改修工事           | 白尾地内     | 8,101,500  | (株)大野産業    |
| 11  | R元.11.8  | 森地内歩道舗装復旧工事               | 森地内      | 4,290,000  | 丸建道路(株)    |
| 12  | R元.11.15 | 大海子ども園施設大規模改修工事           | 夏栗地内     | 11,968,000 | (株)高松建設    |
| 13  | R元.11.22 | 宇ノ気体育館非常照明改修工事            | 森地内      | 2,090,000  | 今城電気工業(株)  |
| 14  | R元.11.22 | 公共下水道枝線管渠工事(4工区)          | 浜北地内     | 2,357,300  | (有)山越建設    |
| 15  | R元.11.22 | 国道159号拡幅工事に伴う配水管布設替工事     | 浜北地内     | 3,938,000  | (有)岡本ポンプ   |
| 16  | R元.11.22 | 内日角地内配水管布設替設計業務           | 内日角地内    | 7,700,000  | (株)東洋設計    |
| 17  | R元.11.29 | 市道大崎3号線橋りょう補修工事(新開橋)      | 内日角地内    | 65,032,000 | (株)堀田建設    |

●第32回 全国健康福祉祭  
 和歌山県大会ねりんピック  
 紀の国わかやま2019  
 グラウンド・ゴルフ交流大会  
 (11/10~11 和歌山県白高川町)  
 個人女性の部  
 準優勝 櫻吉美智恵(遠塚)

●第36回 石川県シンクロナイズド・トランポリン競技選手権大会  
 (11/16~17 珠洲市)  
 幼児の部  
 優勝 伊藤杏奈(外日角)  
 松村環(津幡町)  
 小学生低学年男子の部  
 第3位 黒川十武(七塚)  
 天内侶開(津幡町)  
 小学生低学年女子の部A  
 第3位 金子心咲(宇ノ気)  
 松岡樹花(野々市市)  
 小学生高学年女子の部A  
 第3位 林愛香(金津)  
 西田希菜(高松)  
 小学生高学年女子の部C  
 優勝 黒川こころ(七塚)  
 松本侑奈(七塚)  
 小学生高学年男子の部  
 優勝 山口碧仁(外日角)  
 田山雄貴(中能登町)  
 久保尋(七塚)  
 第3位 谷内政仁(七塚)

●第2回 かほく市民交流スポレクサーキット大会第2戦室内ペタンク競技会  
 (11/24 河北台健民体育館)  
 優勝 横山子ども会A(宇ノ気支部)  
 第3位 中沼ファイターズ(高松支部)  
 第3位 木津よつば(七塚支部)

●第16回 かほく中央ライオンズクラブ旗争奪かほく子ども会ドッジボール大会  
 (11/17 河北台健民体育館)  
 優勝 中沼ボンバーズ(高松支部)  
 準優勝 横山子ども会A(宇ノ気支部)  
 第3位 中沼ファイターズ(高松支部)  
 第3位 木津よつば(七塚支部)

●第19回 石川県小学生学年別ソフトテニスインドア大会  
 (11/30 小松市)  
 男子4年生の部  
 優勝 伊藤丈瑠(高松)  
 岡山直樹(高松)  
 女子4年生の部  
 優勝 山田結愛(高松)  
 網こはる(高松)  
 第3位 宮本菜々(高松)  
 鳥井莉恋(高松)

●第15回 かほく市囲碁・将棋大会  
 (12/8 高松産業文化センター)  
 囲碁の部  
 優勝 砂原正巳(横山)  
 長山孝信(宇気)  
 準優勝 今村博和(宇野気)  
 第3位 小判彪(白尾)  
 準優勝 宮腰保男(大崎)  
 第3位 西山憲紀(気屋)  
 第三部  
 優勝 山下竹光(宇野気)  
 準優勝 表征史(宇野気)  
 第3位 高井二六男(外日角)  
 将棋の部  
 第一部  
 優勝 澤田完太(鉢伏)  
 鮎野利明(木津)  
 第3位 瀬戸誠(二ツ屋)  
 梶谷俊夫(横山)  
 第二部  
 優勝 香林葉琉(秋浜)  
 準優勝 亀井重志(大崎)  
 第3位 橋本奏心(白尾)  
 古谷保司(秋浜)

#### 善意をありがとう

11月14日(日)に開催されたフイドドライブにおいて皆さまから寄せられたお米や野菜、乾物などの食品は合計295kg集まり、市内8か所の福祉施設へ届けられました。  
 ・公益社団法人金沢法人会より、かほく市立中央図書館の児童用図書購入に役立てて欲しいと、

#### 各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニ等で窓口よりお得で簡単に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時

- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



#### 自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関口ビー

料金 通常800円/1シート

利用できる時間 8時30分～19時(開庁日を除く)

【問い合わせ先】市民生活課 Tel.283-1116

# 広報かほく ご愛読アンケート

## 皆さんの「声」聞かせてください

【問い合わせ先】企画情報課 情報推進室 TEL283-7112

市と読者の皆さんをつなぐ「広報かほく」について、アンケートを実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

お寄せいただいたご意見・ご感想は、わかりやすく親しみを持っていただける広報紙づくりの参考とさせていただきます。

また、ケーブルテレビの「かほくチャンネル」や市の「ホームページ」などについても、皆さんのご意見等をお聞かせください。

### 【回答方法】

下記のアンケートに回答いただき、次のいずれかの方法で提出をお願いします。

- ① 郵送（切手は不要です。）
- ② ファックス → FAX：283-6745
- ③ メール → catv@city.kahoku.lg.jp
- ④ 情報推進室に持参
- ⑤ 市内に設置している「提案箱」に投函

### 【回答期限】

令和2年1月31日（金）  
※ 郵送の場合、当日消印有効

### 【その他】

アンケートの結果は「広報かほく」でお知らせする予定です。（個々のご意見に対する回答はしません。）  
回答いただいた内容は、広報紙の充実のためにのみ利用し、それ以外の目的には利用しません。

### 《プレゼントのお知らせ》

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で10人に【かほく市共通商品券（1,000円分）】をプレゼントします。

当選のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。



※切り取り線

郵送する場合は、のりしろ部分を貼り合わせて投函してください。

### = 広報かほく ご愛読アンケート =

#### 質問1) あなたの年齢、お住まいを教えてください。

- 年齢  9歳以下  10代  20代  
 30代  40代  50代  
 60代  70代  80歳以上
- お住まい  高松地区  七塚地区  宇ノ気地区  
 その他( )

#### 質問5) どのような記事を充実してほしいですか？

---



---



---

#### 質問2) 「広報かほく」を読んでいますか？

- 毎回読む  たまに読む  ほとんど読まない

#### 質問6) 広報やケーブルテレビ、ホームページなどについてご感想やご意見、ご要望などをご記入ください。

---



---



---

#### 質問3) 「広報かほく」の内容はわかりやすいですか？

- わかりやすい  わかりにくい  どちらともいえない

#### 質問4) よく読むコーナーはどれですか？(複数回答可)

- すべて  特集  まちの話題  市からのお知らせ  
 ほのぼの健康館  児童館  子育て支援ガイド  
 哲学館へ行こう！  中央図書館  文芸の窓  
 日独コラム Grias di!  コミ☆スク新聞  食育調査隊  
 一輪の花・楽しい花束  カレンダー  
 ケーブルテレビ番組案内  その他( )

★プレゼントを希望される方は、必ずご記入ください。

氏名： \_\_\_\_\_

住所：〒 \_\_\_\_\_

連絡先： ( ) \_\_\_\_\_

※のりしろ

※のりしろ

# 申告は正しくお早めに！（2月17日～3月16日）

## 令和元年（平成31年）分所得税および復興特別所得税の確定申告 令和2年度 市民税・県民税（住民税）申告のご案内

### 【問い合わせ先】

確定申告に関すること 住民税申告に関すること  
 ▶金沢税務署 TEL261-3221 ▶税務課 TEL283-1114

### ◆かほく市の【確定申告 および 住民税申告】受付期間

| 申告内容             | 会場               | 開催日（土・日・祝日を除く）  | 時間   |
|------------------|------------------|---|--|
| 確定申告<br>住民税申告    | かほく市役所<br>西フロア3階 | 2月17日（月）～3月16日（月）<br><b>受付時間延長期間【19時まで】<br/>2月25日（火）～2月28日（金）</b> | （午前の部）<br>9時～12時<br>※会場の混雑状況により受付時間を繰り上げることがあります<br>（午後の部） |
|                  | 七塚健康福祉センター       | 2月17日（月）～2月19日（水）   | 13時～16時  |
|                  | 高松産業文化センター       | 2月25日（火）～2月28日（金）   |  |
| 農業収支相談（農業申告のみ受付） | 七塚健康福祉センター       | 2月20日（木）、2月21日（金）   |  |

※詳しくは、1月中旬にチラシを配布しますので、ご一読ください

### 農業者の方へ

農業をされている方のみのお申告受付は、七塚健康福祉センターで上記の2日間行います。  
 ※ 今回から、収支内訳書に加え、確定申告書の作成もJA職員が行います  
 ※ JA職員の配置は、上記の農業収支相談の会場・期間のみとなります

### 《注意事項》

- ① 確定申告した場合は、改めて住民税申告をする必要はありません。
- ② 給与所得のみの方（勤務先で年末調整済みの方）は、確定申告も住民税申告も必要ありません。
- ③ 令和元年（平成31年）中に所得がなかった方や住民税が非課税となる方でも、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料および国民年金保険料の減免・免除申請を行う場合や 所得額「0」の記載がある非課税証明書が必要な方は、住民税申告が必要です。
- ④ 申告書や届出書を提出する場合、個人番号（マイナンバー）の記載と次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要です。
  - ・納税者本人のマイナンバーカード
  - ・納税者本人の個人番号通知カードおよび写真付身分証明書（免許証など）
- ⑤ 土地や建物、株式などを売買した方は、金沢税務署での確定申告をお願いします。

### ◆金沢税務署の【確定申告】受付期間

| 申告内容 | 会場                         | 開催日（土・日・祝日を除く）   | 時間     |
|------|----------------------------|--|--------|
| 確定申告 | 金沢駅西合同庁舎3階<br>（金沢市西念3-4-1） | 2月17日（月）～3月16日（月）<br><b>休日受付実施日<br/>2月24日（月）、3月1日（日）</b> | 9時～16時 |

### ご自身で確定申告書を作成してみましょう！

申告会場は大変混雑します。国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」での作成が便利です。提出方法はインターネット送信または郵送から選択できます。

国税庁ホームページはこちら → <http://www.nta.go.jp>

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム 

グリアス デイ

# Grjaß dj!

Vol.52 「温かいお茶はいかが？」  
「グリアスティ！」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは！」

「お茶」と言えば、何色を思い浮かべますか？世界中でも日本は緑茶を好む国として知られています。「ティータイム」で紅茶を楽しむ国と言えば、間違いなくイギリスですね。



市場の色々なケーキ

では、お茶とドイツ人の関係は一体どうなっているのかを見てみましょう。

ドイツ人の「お茶」と言えば、紅茶が一般的です。しかし、ドイツ語では紅茶のことを「黒茶」と呼びます。ほとんどの地域では硬水で入れるため、黒に近い色が普通とされている方が多いからです。最近のトレンドで緑茶の需要も増えていますが、茶葉だけのお茶よりも果物や花などのフレーバー付きのお茶が好まれます。ドイツ人の大好きな「お茶」はフルーツ茶とハーブ茶です。特にローズ・ヒップ、ベリー系果実やリンゴまたはペパーミント、カモミールやイラクサなどのお茶が一年中飲まれています。

もちろん、年間の平均消費量は日本がよっぽど多いですが、ドイツの北の海岸地域のオストフリースラントでは、一人当たり300リットル（平均の10倍以上）のお茶が飲まれているそうです。

ドイツには「茶道」の文化に当たるものはないですが、「カッフェー・ウント・クーヘン」（独：コーヒーとケーキ）という習慣があります。お茶の時間はだいたい15～16時で、特にキリスト教の影響で商店が閉まる日曜日は家族や親戚が集まって、一緒に話しながらお茶などを楽します。その伝統に欠かせないのは、美味しいケーキや焼き菓子です。ケーキ屋さんや市場でシュトルーデルなどを買ったり、手作りしたりもします。

ドイツ人が持っている「お茶」のイメージは「アジアからの飲み物」です。実際に、ドイツ人が飲んでいるお茶（茶葉）はインドや中国から来るにも関わらず、よく見ると、日本の影響が明らかにあります。デパートや専門店では日本と同じような急須や忍者などをイメージしたカップ、そして抹茶を立てる道具などが売られています。抹茶ラテなどが楽しめるカフェもここ数年増えています。

さらに、ドイツで流行っているお茶入りの飲み物があります。例えば、多くのドイツ人が一番飲んでいる自然の炭酸が含まれたミネラルウォーターに抹茶を混ぜてから梨とショウガのフレーバーを付けたり、紅茶をブルーベリーとザクロのジュース、緑茶をマンゴージュースと割ってたりしています。

ドイツ人が考え出したアジア風のお茶飲料も味見してみませんか？



アジア由来のイメージ



## 美味しく楽しく かほく四季まつり 冬の味くらべ ～あったか雑炊・鍋まつり～

1月18日(土)～2月16日(日)

ホッと温まるかほく四季まつりの冬編。かほく市出身の冒険飛行家「東善作」がアメリカで経営していたチャプスイ店（中国風雑炊）にちなんだ食のイベントです。

市内の登録飲食店がこだわりを持って考案したアイデア雑炊や鍋料理が期間限定で提供されます。

また「食べてもらえる、ダブルでおいしい」お楽しみ抽選会やかほく市共通商品券がもらえるポイントラリーもありますので、ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、ご賞味ください。

なお、登録店等につきましては、後日配布されるチラシをご覧ください。



【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局  
かほく市商工会 TEL 282-5661  
産業振興課 TEL 283-7105

### 暖房器具からの火災を防ぐポイント

厳しい寒さの中、暖房器具は私たちの生活に必要な不可欠なものです。大切な生命・財産を火災で失わないよう暖房器具など火気の取り扱いには十分注意してください。

- ➡ 1 ストープの周りに、燃えやすい物を置かない。
- ➡ 2 洗濯物等をストーブの上や近くで乾かさない。
- ➡ 3 寝るときや部屋を離れるときには、必ず火を消す。
- ➡ 4 ストープに給油するときは、必ず火を消してから行う。



【問い合わせ先】消防本部 予防課 TEL 283-3585

裏面のアンケートに回答いただき、次の①～⑤のいずれかの方法で提出をお願いします。

- ① 郵送（切手は不要です。）
- ② ファックス → FAX：283-6745
- ③ メール → [catv@city.kahoku.lg.jp](mailto:catv@city.kahoku.lg.jp)
- ④ 情報推進室に持参
- ⑤ 市内に設置している「提案箱」に投函

#### 「提案箱」の設置場所

- かほく市役所（正面玄関）
- 高松・七塚サービスセンター
- 中央図書館
- J R 宇野気駅
- J R 横山駅
- J R 高松駅



料金受取人払郵便

金沢中央局  
承認  
1645

差出有効期間  
令和2年2月  
29日まで

切手を貼らずに  
ご投函ください

929-1190

《受取人》

石川県かほく市宇野気二81番地

かほく市役所  
企画情報課 情報推進室 行



かほく市広報アンケート

切り取り線

（山折り）

切り取り線

# 一輪の花・楽しい花東

【問い合わせ先】  
健康福祉課

～ 障がいと共にあるまちづくり～

TEL 283-7120

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

## No.16 社会福祉法人 四恩会 グループホーム ウイズ上田名



所在地 笠島イ1番1 Tel.050-3537-1888  
分類 共同生活援助

### 「個別支援を通じて生活を応援」

平成25年に開所したグループホームです。日中、利用者さんたちはそれぞれの活動先で活動されています。グループホームでは一人一人が自分らしく生活できるように食事の提供や入浴支援等の生活支援を行っています。また、昨年12月1日に新たなグループホームが男女1棟ずつ開設されました。

### 対象者

- ・障害者手帳をお持ちの方
- ・障害支援区分認定された方
- ・共同生活援助の受給者証をお持ちの方



グットメン (男性棟)



パラレル (女性棟)

新しいホーム(グットメン・パラレル)開設

### 自らの楽しい過ごし方

楽しみは、職員と一緒に他の居住者の方々と共に行く月に1度の外食です。さらに楽しみなことは、月に1回の受診の後に買物と昼食に行くことです。ウイズ上田名に来て5年以上が経ち、生活にも慣れました。みんなと仲良くこれからも頑張っていきます。



熊谷憲二さん

### 自分らしい楽しい過ごし方

## 手話言語啓発事業 デフ・パペットシアター・ひとみ公演会 ろう者・手話の世界に触れてみよう

2018年10月に「かほく市手話言語条例」が施行され、一年が過ぎました。そこで、ろう者や手話に触れる機会として、ろう者(耳の聞こえない人)と聴者(聞こえる人)が共に作る人形劇団の公演会を実施します。

「デフ・パペットシアター・ひとみ」は、ろう者と聴者が、お互いの感性を活かしあって創作活動している専門人形劇団です。「ひょっこりひょうたん島」でおなじみの「人形劇団ひとみ座」を母体として、1980年に現代人形劇センターで企画・結成されました。

今回は、人形劇で学ぶ地震と津波防災人形劇「稲むらの火」という演目を公演します。人形劇を通して防災教育の重要性を学ぶとともに、災害時にろう者がどんなことに困っているかなども学びます。老若男女皆様のご参加お待ちしております。

日時：2月1日(土) 13:30～14:30  
 場所：石川県立看護大学(かほく市学園台1丁目1番地)  
 対象：手話に興味のある方  
 参加費：無料  
 申込方法：電話、FAX、メールで氏名、連絡先をお伝えください。  
 【問い合わせ先】健康福祉課 TEL:283-7120 FAX:283-4116  
 メール:kenkou@city.kahoku.lg.jp



## ◆あなたのなりたい職業は？

### 宇ノ気小学校 出会う学ぶ会

12月10日、12日、17日、19日の4日間、宇ノ気小学校に16人のさまざまな職種の方が来校されました。6年生はそれぞれ将来になりたい職業やまだ知らない興味のある職業など、ひとりが4つの職種を選んでじっくりと話を聞きました。

講師の職種は、6年生へのアンケートの結果をもとに先生方が相談し、宇ノ気小の卒業生を中心に選びました。中には冒険家や政治家、数学者などの職業を挙げる児童もいて、宇ノ気小から日本のリーダーや世界に羽ばたく偉人が生まれるかもしれないという期待が膨らみました。

授業では、児童たちはその職業につくまでにどんなことを学んだのか、やりがいやどんな面白さがあるのかをメモをとりながら、真剣に聞いていました。



プロの技術を見せてもらいました

### 〈宇ノ気小6年生が興味のある職業(一部抜粋)〉

|            |              |             |
|------------|--------------|-------------|
| ・YouTuber  | ・警察官         | ・料理人(和食・中華) |
| ・漁師        | ・イラストレーター    | ・CGクリエイター   |
| ・水族館の飼育員   | ・動物園の飼育員     | ・犬の訓練士      |
| ・ゲームクリエイター | ・プログラマー      | ・バスケットボール選手 |
| ・パン屋       | ・カフェのオーナー、店員 |             |
| ・医師・小児科医   | ・保育士         | ・教師(中学校・高校) |
| ・俳優        | ・女優          | ・劇団員        |

## ◆言葉を上手に伝える

### 七塚小学校 アナウンス教室



自分の言葉と声で伝えることにチャレンジ!

10月11日・11月8日の2日間、フリーアナウンサーの松田亜希さんが、3～6年の児童を対象に「言葉で伝える力を伸ばす授業」をしました。

授業では、アナウンサーの基礎となる話し方を教わり、実際に原稿を作って読み、思いを伝えるためには声に気持ちを込める事が重要だということを学びました。

児童は学んだことを普段の話し方にも取り入れたいと感想を述べ、お礼の気持ちを伝えました。

## ◆受験まであと少し!

### 宇ノ気中学校 学びの回廊



澄んだ空気の中、集中力も高まります

高校受験の最初の関門となる私立高校の入試まであとひと月となりました。職員室前の「学びの回廊」には、早朝や放課後に自らを律し、勉強に励む生徒の姿が見られます。

12月中旬からは、学習支援ボランティアの方が放課後に3年生の補充学習をサポートしています。

【問い合わせ先】  
生涯学習課  
学校地域協働係  
TEL 283-7137  
FAX 283-3643  
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

助っ人さんの声  
 小学生でプログラミングを指導  
 (株)PFU 久保田旭さん(写真右)・楢岡将規さん  
 子どもたちがプログラミング体験で夢中になっている姿に、毎回感動しています。日頃使う機械がどう動いているのか関心を持ってほしいと思います。



「コミ★スク」の活動で活躍する方々の声をお届けします!>

## 休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

### 1月3日(金)

#### 望月眼科医院

(内灘町旭ヶ丘 142 TEL 239-1515)

#### 二宮内科医院 (内・小)

(津幡町瀧端 70-8 TEL 288-3188)

### 1月5日(日)

#### 秋山クリニック (胃腸・内・肛門)

(内灘町ハマナス 1-8-1 TEL 286-8843)

#### サンクリニックやまだ (小・内)

(津幡町瀧端 461-10 TEL 289-3929)

### 1月12日(日)

#### 金原皮膚科医院

(内灘町アカシア 1-48 TEL 237-7950)

#### 宗平内科医院 (内・循・神内)

(津幡町井上の荘 2-1-1 TEL 288-7600)

### 1月13日(月)

#### 木島脳神経外科クリニック

(津幡町北中条 2-33 TEL 289-7430)

#### 政岡医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 4-1-265 TEL 286-1766)

### 1月19日(日)

#### 山崎外科胃腸科医院

(津幡町加賀爪 20 TEL 289-2288)

#### 保志場医院 (産婦・内・小)

(かほく市高松ノ 90 甲 2 TEL 281-0069)

### 1月26日(日)

#### 田中医院 (耳鼻咽喉科)

(内灘町向陽台 2-224 TEL 237-6923)

#### 沖野クリニック (小・内)

(かほく市高松ノ 1-11 TEL 281-0500)

### 2月2日(日)

#### 中田内科医院

(かほく市内日角 6-35-1 TEL 283-1121)

#### 村田医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 2-8-15 TEL 286-0300)

### 年中無休 診療時間: 19時30分~23時

#### 金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

## 1月のカレンダー



| 日    | 曜日  | 主な行事やお知らせの内容  |
|------|-----|---|
| 1日   | (水) | 【元日】年のはじめを祝う。   |
| 2日   | (木) |   |
| 3日   | (金) |   |
| 4日   | (土) | ○かほく市消防団出初式 (9:00、アクロス高松)<br>○河北郡市消防団連合会出初式 (10:30、式典会場:アクロス高松 放水会場:宇ノ気川左岸 [イオン付近])   |
| 5日   | (日) |   |
| 6日   | (月) |   |
| 7日   | (火) |   |
| 8日   | (水) | ○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30~16:00、消費生活センター)  |
| 9日   | (木) | ○心配ごと相談 (13:30~16:00、障害者相談支援センター)   |
| 10日  | (金) | ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)  |
| 11日  | (土) | ○ガラスモザイクアート:ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北)  |
| 12日  | (日) | ○第16回かほく市成人式 (10:00、河北台中学校講堂)   |
| 13日  | (月) | 【成人の日】おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いほめます。  |
| 14日  | (火) | ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、障害者相談支援センター)  |
| 15日  | (水) |   |
| 16日  | (木) | ○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30~16:00、障害者相談支援センター)  |
| 17日  | (金) |   |
| 18日  | (土) | ○かほく四季まつり「冬の味くらべ~あったか雑炊・鍋まつり~」 (~2月16日、市内登録飲食店)<br>○市民大学校「日本における多文化共生」 (10:00、七塚生涯学習センター)<br>○寸心読書会⑧ (13:30、哲学館)<br>○ガラスに絵を描こう:サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)                    |
| 19日  | (日) | ○文化財防火デー火災防衛訓練 (7:00、森地内 長楽寺及び周辺)<br>○第2回かほく市民交流スポレクサーキット大会最終戦 カローリング競技会 (8:30開会式、河北台健民体育館)<br>○図書館ボランティア養成講座 (14:00、中央図書館)<br>○吹きガラス中級コース、オリジナルコップ作り:吹きガラス体験 [要予約] (エコみらい河北) |
| 20日  | (月) |   |
| 21日  | (火) |   |
| 22日  | (水) |   |
| 23日  | (木) | ○心配ごと相談 (13:30~16:00、障害者相談支援センター)   |
| 24日  | (金) |   |
| 25日  | (土) | ○手作りガラスビーズ教室:とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北)   |
| 26日  | (日) | ○市民読書の日事業「読書カフェ Vol.30」 (14:00、中央図書館)   |
| 27日  | (月) |   |
| 28日  | (火) | ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、障害者相談支援センター)<br>○手話カフェ (13:30~15:30、障害者相談支援センター)  |
| 29日  | (水) |   |
| 30日  | (木) |   |
| 31日  | (金) | ○第16回かほく市立志式 (9:30、河北台中学校講堂)<br>○市・県民税 第4期納期限<br>○国民健康保険税 第9期納期限  |
| 2月1日 | (土) | ○禅文化研究会 (9:00、哲学館)<br>○手話言語啓発事業 デフ・パペットシアターひとみ公演「稲むらの火」 (13:30、石川県立看護大学)<br>○ガラスモザイクアート:ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北)  |
| 2日   | (日) | ○吹きガラス中級コース、ひな人形作り:ガラス細工体験 [要予約] (エコみらい河北)  |
| 3日   | (月) |   |
| 4日   | (火) |   |
| 5日   | (水) |   |

※冬期間 (1月・2月) は降雪が予想されるため、古紙類・古着類拠点回収は休止します

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)

### 不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 12月18日現在

| 読めます | 読んでください |
|------|---------|
| ・耕運機 |         |

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283-7124

## 食から育つ心と体

このコーナーでは「第3次かほく市食育推進計画」についてご紹介します。

【問い合わせ先】

健康福祉課 TEL 283-1117

### 「第3次かほく市食育推進計画」

基本方針③「食」に関わる文化をつたえます

実践項目9 行事食・郷土料理を知り、次世代に伝えましょう

日本には五節句があり、節日に供える食べ物を節供(せっく)と言いました。後に節句と言ひ、今でも行事と食べ物は切り離せないものとなっています。近年は海外の文化や風習もたくさん伝わり、日本人にも定着しつつあるものもありますが、日本の五節句は、今の子どもたちへ風習とともに伝えていきたい文化です。ぜひ、行事の時には日本の五節句を含め、家族みんなで季節を味わいましょう。

~日本の五節句と食べ物~

| 人日(じんじつ)<br>1月7日 | 上巳(じょうし)<br>3月3日 | 端午(たんご)<br>5月5日 | 七夕(たなばた)<br>7月7日 | 重陽(ちようよう)<br>9月9日 |
|------------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|
| 七草粥              | ひし餅              | 柏餅              | そうめん             | 菊酒                |
|                  |                  |                 |                  |                   |



調査 10 大漁こども園

市内こども園・幼稚園・保育園に食育調査隊が突撃! みんなはどんなお昼を過ごしているのかな? おうちでも作れる園のイチオシメニューもご紹介します!

任務 mission 大海こども園の「伝承したいお昼ごはん」を探れ!

石川県のほぼ中央にあるかほく市は、海も山もある自然に恵まれた地域です。この地域でとれる食材を活かし、年中行事や祝い等の「ハレの日」には工夫した料理がふるまわれてきました。

市内のこども園でも年中の行事を大切に、子どもたちに行事の云われや行事食の由来について伝えています。



《かほく市の郷土料理》  
大根寿司(左)とサバの押し寿司(右)

### 大海こども園のイチオシ! 【五色煮なます】

おせち料理にも入る「なます」は、地にしっかり足をつけて日々の生活を過ごしたいという願いが込められており、紅白のおめでたい色合いが食卓を華やかにしてくれます。また、正月飾りの干し柿を人参のかわりに使う家庭もあるようです。胃もたれしたお正月明けにもさっぱりと味わうことができる一品です。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

#### 材料 [4人分]

|       |        |     |      |
|-------|--------|-----|------|
| 大根    | 120g   | 酢   | 大さじ1 |
| 人参    | 20g    | 砂糖  | 小さじ1 |
| きゅうり  | 35g    | 塩   | 少々   |
| 干しいたけ | 2個     | 黒ゴマ | 少々   |
| うす揚げ  | 20g    |     |      |
| しょうゆ  | 小さじ2/3 |     |      |
| 砂糖    | 小さじ1   |     |      |

#### 作り方

- ①大根、人参は千切りにして、さっとゆでます。
- ②きゅうりは千切りにして、塩をふっておきます。
- ③干しいたけは戻して千切りに、うす揚げは短冊切りにし、しょうゆ・砂糖で味付けしておきます。
- ④ボールに水切りした①②と③を合わせ、酢・砂糖・塩・黒ゴマを入れて味を調えます。

ケーブルテレビでは子どもたちの様子も放映中です。ぜひ、ご覧ください!

# かほくチャンネル

## 1月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

### ●今月の映像特集

#### 年末年始「Weekly Kahoku City 2019」プレイバック！

令和元年下半期に放送した「Weekly Kahoku City 2019」を一挙放送！見逃した回をこの機会にぜひご覧ください！

◆放送日 1月10日まで



#### 認知症にやさしいまちづくりシンポジウム

11月23日、大海交流センターで開催されたシンポジウムから、県立高松病院北村立院長の講演「人生100年時代の認知症」他をお届けします。



### ライトプラン加入世帯で使用料(1,100円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など  
ケーブルテレビのお問い合わせは…  
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)

TEL 283-7112 FAX 283-6745

Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

### かほく市の住民基本台帳人口

(令和元年11月30日現在)

|     |                |
|-----|----------------|
| 男性  | 17,318人 (+10)  |
| 女性  | 18,269人 (+13)  |
| 合計  | 35,587人 (+23)  |
| 世帯数 | 13,304世帯 (+20) |

※カッコ内は前月比

謹賀新年。本年は子年で一番目の干支です。一番と言え、先月に相次いで世界クラスで一番の話題(9選)が続きました。「かほくの〇〇は世界一！」と誇れるようなモノ・コトなどがまた現れることが期待されます。パソコンは自作派の私にとって富士の製造ラインを見学できたことは嬉しい出来事でした。▼本年も広報かほくを愛読のほど、よろしくお願いたします。(菊田)

明けましておめでとうございませう。新年の目標は決めましたか？私の今年のテーマは「笑顔」です。さまざまな場面で「笑顔」を意識して取り組んでいきます。そして、嬉しい、楽しいニュースを一つでも多くお届けし、皆さまにも笑顔になっていただけたらと思います。2020年(令和2年)が皆さまにとって笑顔あふれる1年となりますように。▼読者アンケート(29選)を実施します。皆さまの貴重な声をぜひお聴かせください。(本出)

編集後記

### かほくチャンネル番組ガイド

| 時間    | 内容   |
|-------|--|
| 5:00  | 映像特集   |
| 6:00  | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよいトレ」   |
| 6:30  | 映像特集   |
| 7:30  | こちらかほく市情報局(90分)<br>(内容) かほくチャンネル番組ガイド<br>かほく市イベント案内<br>Weekly Kahoku City(かほく市ニュース)<br>市内各地で取材した出来事をお届けします。<br>各課からのお知らせ<br>国、県などからのお知らせ |
| 9:00  | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 10:00 | 映像特集   |
| 11:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 11:30 | こちらかほく市情報局   |
| 13:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 13:30 | 映像特集   |
| 14:30 | 北国新聞ニュース   |
| 15:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよいトレ」  |
| 15:30 | こちらかほく市情報局   |
| 17:00 | 映像特集   |
| 18:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 18:30 | 映像特集 1/31(金)18:45~「月イチスタジオ645」   |
| 19:30 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 20:00 | 北国新聞ニュース   |
| 20:30 | こちらかほく市情報局   |
| 22:00 | 映像特集   |
| 23:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画)  |
| 23:30 | 映像特集   |
| 0:30  | こちらかほく市情報局   |
| 2:00  | 放送休止(5:00まで)   |

### ◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の6局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS日テレ4K、BS朝日4K、BS-TBS 4K、BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。(詳細は左記まで)