



主な
内容

第16回かほく市成人式	・・・2
まちの話題	・・・4
確定申告・市県民税申告のご案内	・・・8
かほく市からのお知らせ	・・・12
くらしの情報	・・・24
かほくチャンネル番組ガイド	・・・36

かわいい子猫がいっぱい！

そら組園児（年長さん）が姉妹都市メスキルヒ市の伝統的なお祭りに登場する猫になりきって、園内をパレードしました。

【photo：はまなすこども園にて（関連記事：31ページ）】



第16回かほく市成人式

1月12日(日)、かほく市成人式が河北台中学校講堂で挙行されました。新成人315人が出席し、二十歳の門出を祝いました。

油野市長が「これから皆さまは、一人前の大人として自らの判断で行動し、それに応じた責任が求められることとなりますが、その自覚をしっかりと心に刻んで、これからの人生を歩んでいただきたい」と式辞を述べました。

新成人を代表して、中村未奈さん(大崎)が「大人として社会からこれまで以上に責任ある言動が私たちに求められるという自覚を持ち、よりよい社会をつくりあげるために貢献していきたい」とお礼の言葉を述べました。



市民憲章唱和

のだ ゆうや
能田 優也さん



ピアノ伴奏

おきの
沖野 みのりさん



司会進行(左から)

おおた ゆか
太田 有香さん
おおうら ひみか
大浦 妃美香さん



お礼の言葉

なかむら みな
中村 未奈さん



交通安全宣言

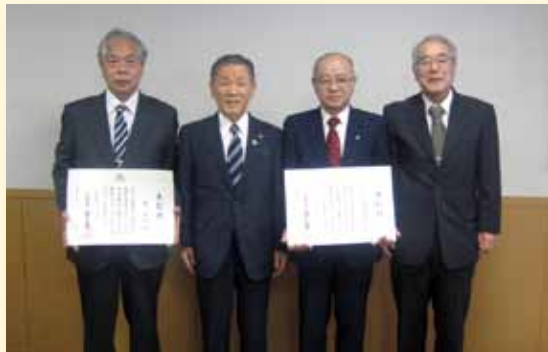
こもり れんた
小森 廉太さん



明るく選挙推進決議

にわた しょう
庭田 翔央さん





(左から) 森 義実さん、市長、内日角区自主防災会
会長 吉田 年明さん、同区防災士会 会長 松井 喜恵さん

自主防災組織等知事表彰 12/23

自主防災組織および防災士知事表彰式が石川県庁で開催され、かほく市から内日角区自主防災会と森義実さん（七窪区防災士）が受賞しました。

この表彰は、地域防災力の向上に貢献した団体と防災士に贈られるもので、長年にわたる積極的な活動や取り組みが認められたものです。

かほく市消防団・河北都市消防団連合会出初式 1/4

令和2年かほく市消防団出初式がアクロス高松で行われ、優良消防団員の表彰、油野市長の年頭式辞に続いて今城消防団長から年頭の言葉がありました。

引き続き河北都市消防団連合会出初式が行われ、河北都市消防団員の石川県知事定例表彰が行われました。

式典終了後には内日角地内の宇ノ気川左岸（イオン付近）で消防ポンプ自動車23台による勇壮な裸放水を行い、火消しの心意気を披露しました。



晴天の空の下で一斉に裸放水

《石川県知事表彰（永年勤続功労章）》

七塚第一分団	班長	小泉 裕紀
七塚第二分団	班長	坂野 智一
高松第二分団	団員	中田 崇
七塚第二分団	団員	酒井 直彦
七塚第三分団	団員	大野 正浩

《かほく市消防団長表彰（優良消防団員表彰）》

七塚第二分団	団員	井口 伸吾
宇ノ気第二分団	団員	櫻井 寿
七塚第三分団	団員	酒本 聖

《かほく市市長表彰（優良消防団員表彰）》

高松第三分団	班長	山口 信也
高松第一分団	班長	羽田 浩二
宇ノ気第三分団	団員	袖ヶ市 杏太
七塚第二分団	団員	山本 敏憲
宇ノ気第一分団	団員	桜井 日出男
高松第一分団	団員	櫻井 裕介

七塚第三分団	団員	川原 卓
七塚第三分団	団員	名垣浦 昌史
高松第二分団	団員	竹田 翔太

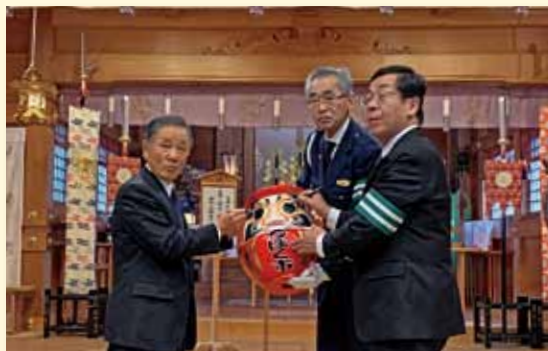
（階級、勤続年数順、敬称略）

今年一年間の無事故を願って交通安全祈願祭 1/9

かほく市交通安全協会による交通安全祈願祭が横山の賀茂神社で行われました。

祈願祭には、油野市長、安達市議会議員、谷口津幡警察署長のほか、かほく市お達者隊代表、かほく市街頭交通推進隊、津幡警察署員らが多数参列し、玉串を奉げました。

その後、今村会長と油野市長が交通安全祈願ダルマに目を入れ、参列者一同、本年の無事故を祈願しました。



(左から) 市長、養嶋 隆 推進隊本部隊長、今村 修 会長

第34回二科会写真部石川支部公募展入賞 11/29～12/3

石川県立美術館で開催され、かほく市写真協会に所属する2人の作品が入賞しました。肉眼では見逃してしまうような劇的な瞬間を切り取った作品は、見ごたえ十分です。

市写真協会では、生涯学習フェスティバルのほか、ほのぼの健康館、市内店舗などで随時展示会を行っています。ぜひ、ご注目ください。



写真弘社賞「暁の群れ」國近 正男さん（白尾）



奨励賞「しぶきのピラー」
富澤 進さん（白尾）

中央図書館 来館者100万人記念イベント Vol. 2 12/15

昨年10月末の来館者100万人達成を記念するイベントの第2弾として、有限会社BACH代表取締役でブックディレクターの幅允孝さんによる講演会を開催しました。

本と人とを近づけるアイデアや本を選ぶ工夫について、幅さんがこれまで手掛けた公共図書館や学校、企業、商業施設などの事例を通じ、読書家だけでなく、読書に縁のない方でもすぐに本を手に取りたくなるような内容でした。市内外から116人が参加したほか、館内のパブリックビューイングに足を止める方も多く、大勢の方が講演を聞きました。



本と本の面白さを届けたいと話す幅さん



優勝した大海東部Aチームの皆さん

子ども会高松支部綱引き大会 12/15

大海小学校体育館で綱引き大会が開催され、25チーム270人が参加しました。用意された綱は5本で、太鼓の合図で一斉に引き合いました。息を合わせて一生懸命綱を引く姿に応援も力が入り、場内は一体感のある盛り上がりを見せました。結果は次のとおりです。

- 優 勝 大海東部A
- 準優勝 南新町B
- 第3位 古宮ファイターズC、中沼ボンバーズ

女性の視点でまちづくりに提言



● **アパート入居者へのゴミ捨てルールの周知について**
家庭ごみカレンダーの配布やゴミ収集業者との連携により、ゴミの分別や回収に取り組んでいる。
転入者に家庭ごみカレンダーを渡し、ごみの出し方を説明しているほか、町会や区で決められたルールについては近所同士など地域の方々にも協力いただき周知している。
アパート入居者のごみ出しトラブルは、アパート管理会社に対応しており、市へ相談が寄せられた場合は管理会社へ対応と再発防止のお願いをしている。

● **高齢ドライバーのアクセル・ブレーキ踏み間違い防止装置取付補助金について**
市内の交通事故発生件数は昨年の11月末時点で36件であり、市交通安全協会や市街頭交通推進隊の皆さんなどのおかげで、死者・負傷者の件数ともに毎年減少している。また、アクセル・ブレーキ踏み間違いによる交通事故発生件数は0件である。
高齢者への交通安全対策の取り組みとして、交通安全教室の開催や、運転免許証の自主返納支援事業を行っている。
また、政府は安全運転サポート車の導入・普及を啓発しており、65歳以上を対象に安全運転サポート車の購入を助成する方向で検討している。市でもサポート車や踏み間違い防止装置の効果・安全性や、国の動向を見守っていききたい。

● **かほく東西幹線道路の交通安全対策について**
平成31年4月28日に松浜・宇気地区を結ぶ第Ⅰ期区間が完成した。この東西幹線道路と市道宇気23号線を結ぶ丁字交差点には一時停止標識があり、反射材を使った矢印看板も設置している。また、この交差点には視界を遮る建物が無く見通しが良いため、現状では十分な交通安全対策が行われている。今後宇気・横山地区を結ぶ第Ⅱ期区間の開通時には信号設置の計画もある。
国道159号と市道松浜28号線を結ぶ「国道松浜交差点」では、市道松浜28号線の出口に導流帯（ゼブラゾーン）を設けたことで、停車禁止となり、円滑に通行できるようになっている。道が狭く、信号待ちなどで渋滞する場所であるが、お互いに譲り合い、交通マナーを守って安全に通行していただきたいと思う。
● **新宇ノ気川に架かる文化橋の改修について**
文化橋は幅が6mあり、中心線も引かれているため、車同士が交差できる幅がある。しかし、外側線やグリーンベルトが薄くなっており、引き直しを予定している。
橋の安全性については、橋やトンネルは5年に1度の点検が義務付けられている。かほく市では、義務化前の平成20年から橋の長寿命化計画

を策定して定期的に点検・老朽化対策を行っているため、県内市町で最も老朽化対策が進んでいる。今後も長寿命化と安全面の維持管理に努めていきたい。
● **市民の防災教育および学校防災について**
災害発生時や不審者遭遇時を想定した具体的な行動について教育している。また、子どもたちには災害はどのようなものか、なぜ災害が発生するのかや、防災ボランティアについて教えることが大切であると感じている。
こども園では避難訓練計画を作成し、毎月、避難訓練を行い、園児の避難行動のほか、保育士たちが子どもを安全に守るための行動も訓練している。学校においても地震や火災、大雪、不審者対応などの具体的な行動を教えている。消防とも連携し、水消火器を使った体験型訓練も実施している。
また、子どもたちの防災意識を高めるために、こども園では、紙芝居や遊びの中で学ぶ工夫をしている。学校では様々な教科の中で災害の仕組みを横断的に教育している。いずれも、こども園や学校での生活や通学時の災害を想定したものであるため、家庭教育としての取り組みもお願いしたい。
【問い合わせ先】
生涯学習課 TEL 283・7137

まちの話題

TOWN TOPICS



投影された地図を興味深く覗き込む児童たち

かほくふるさと展示室オープン 1/15

ふるさと学習、市の情報発信の場として、うみっこらんど七塚 海と渚の博物館に「かほくふるさと展示室」が完成し、外日角小学校5年生がオープニングセレモニーに参加しました。

展示室には、3つの掲示コーナーと映像コーナーが設けられ、かほく市の概要や文化財、人物などを紹介しています。

次号で主な展示内容と魅力を紹介します。

食育ポスター・食育標語表彰 1/15

夏休み期間中、市内の小学1～4年生を対象に「食べられることに感謝して食べよう」をテーマに食育ポスターを募集したところ、143点の応募があり、地区別に最優秀賞・優秀賞が選ばれました。

最優秀賞	高松地区	高松小3年	香林 美有さん
	七塚地区	外日角小4年	瀧川 総さん
	宇ノ気地区	宇ノ気小1年	浦日 奈乃さん
優秀賞	高松地区	大海小4年	竹本 わこさん
	七塚地区	外日角小4年	大野 結愛さん
	宇ノ気地区	宇ノ気小3年	小村 貴人さん



香林 美有さんの作品



瀧川 総さんの作品



浦日 奈乃さんの作品

あわせて、市内の小学5、6年生を対象に「食と感謝」をテーマに食育標語を募集したところ、387点の応募があり、最優秀賞・優秀賞・佳作が選ばれました。

最優秀賞	宇ノ気小6年	山下 胡乃葉さん
	「いただきます」「ごちそうさま」 しっかりいって いい気持ち	
優秀賞	七塚小6年	新海 雛子さん
	たべられぬ 人もいるから のこさずに	
優秀賞	七塚小5年	塩本 彩音さん
	感謝して 心をこめて いただきます	
佳 作	七塚小5年	奥田 珠樹さん
	高松小5年	遠藤 さくらさん
	宇ノ気小5年	小村 航輝さん
	宇ノ気小6年	杉森 くるみさん
	宇ノ気小5年	干場 桜空さん
	七塚小5年	山口 颯介さん
	七塚小5年	高田 葵さん

なお、食育ポスターの最優秀賞作品と食育標語の入賞作品をポスターにして、市内小中学校やこども園、公共施設などで掲示する予定です。市ホームページにも入賞作品を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

■申告の注意点

◆次の所得や控除等を申告する方は、金沢税務署での確定申告をお願いします

○土地・建物・株式等の譲渡所得や損失 ○雑損控除 ○山林所得や先物取引・仮想通貨に係る所得 ○青色申告

◆収支内訳書を作成する方へ

かほく市内の申告会場では、待ち時間短縮のため、収支内訳書を作成されたものに限り受け付けます。

会場での作成指導は行いませんので、作成相談をしたい場合は、金沢税務署での申告をお願いします。

農業所得の場合は、JA職員による農業申告をご利用ください。(相談日程は下記のとおり)

◆公的年金を受給している方へ

次の①・②両方に当てはまる場合は、所得税の確定申告をする義務はありませんが、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

① 公的年金等の収入金額が 400 万円以下

② 公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が 20 万円以下

上記の所得税の確定申告をする義務がない場合でも、市民税・県民税(住民税)の申告は必要です。

■各会場の申告受付日程

■市内での確定申告

会場	日程
市役所 西フロア 3 階	2 月 17 日 (月) ～ 3 月 16 日 (月)
七塚健康福祉 センター	2 月 17 日 (月) ～ 2 月 19 日 (水)
高松産業文化 センター	2 月 25 日 (火) ～ 2 月 28 日 (金)

- 受付時間 9 時～12 時、13 時～16 時
※土・日・祝日を除きます。
※申告会場の混雑等により、午前の部の受付終了時間が早まる場合があります。
ご理解のほどよろしくお願いします。

- 時間延長受付
市役所に限り、2 月 25 日 (火)～2 月 28 日 (金)の間は、19 時まで受付時間を延長します。

■農業申告

受付期間	2 月 20 日 (木)、2 月 21 日 (金)
受付時間	9 時～12 時、13 時～16 時
受付会場	七塚健康福祉センター 1 階 多目的ホール

■金沢税務署での確定申告

受付期間	2 月 17 日 (月) ～ 3 月 16 日 (月) ※土・日・祝日を除きます。 ※2 月 24 日 (月)、3 月 1 日 (日)のみ休日受付実施
受付時間	9 時～16 時
受付会場	金沢駅西合同庁舎 3 階

【注意！】年金受給者の申告に必要な書類は「源泉徴収票」です。「年金振込通知書」ではありません。

○ **令和元年分 公的年金等の源泉徴収票**

支払を受ける者 住所又は居所 (フリガナ) 氏名 区 支払金額 所得税法第203条

ここを確認！

× **②年金振込通知書**

○年金の種類 ○年金振替の基礎年金番号・年金コード

【注意！】国税庁ホームページ、市役所税務課等で入手のうえ、事前の記入をお願いします。

平成 令和 年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この明細書は、セルフメディケーション税制を適用する場合は、必ず記入してください。

1 医療費通知に関する事項

医療費通知の提出を受けた場合は、この欄に「医療費通知」の提出を受けた旨を記入してください。

2 医療費(上記1以外)の明細

医療費(上記1以外)の明細は、医療費通知の提出を受けた場合は、必ず記入してください。

3 医療費の計算

医療費の計算は、医療費通知の提出を受けた場合は、必ず記入してください。

令和元年(平成31年)分 所得税および復興特別所得税の確定申告 令和2年度 市民税・県民税(住民税) 申告

■税務課からのお願い

申告相談はお早めに！

令和元年(平成31年)中の収入について、所得税および復興特別所得税と市民税・県民税(住民税)申告受付が2月17日(月)から始まります。次の事項をご確認のうえ、申告をお願いします。

なお、所得税および復興特別所得税の確定申告は、住民税申告も兼ねていますので、あらためて住民税申告をする必要はありません。

■申告に必ず必要なもの

※必要な書類等をチェックして申告会場にお越しください

チェック	本人確認のため
☐	印鑑(認印)
☐	【マイナンバーカード】または 【通知カード + 写真付身分証明書(例：運転免許証)】
所得確認のため	
☐	給与、公的年金等の源泉徴収票 源泉徴収票を紛失した場合、給与は勤務先に、公的年金等は金沢北年金事務所、または、年金等の支払機関に再発行を申し出てください。
☐	収支内訳書 営業や農業などの収入がある方は、事前に収支内訳書の作成をお願いします。
☐	保険満期の通知や収入証明書など 生命保険等の満期返戻金や個人年金等の支払いを受けた方は、郵便局や保険会社等から交付された通知書等をお持ちください。
控除確認のため	
☐	社会保険料の控除証明書または領収書 国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の「納付済額通知書」は、1月下旬に保険医療課から送付しています。 国民年金保険料および国民年金基金保険料の控除証明書を紛失した場合は、金沢北年金事務所(Tel: 233-2021)に問い合わせください。
☐	生命保険料・地震保険料控除証明書 保険会社などが発行する控除額の証明書をもちってください。
☐	医療費控除の明細書、医療費通知、定期健診の結果通知等 医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、領収書の提出は不要となりました。 また、セルフメディケーション税制を選択できます。 1年間に支払った医療費(保険などからの補填分は差し引く)の合計額が10万円、または所得金額の5%を超える場合に医療費控除の対象となります。 ※セルフメディケーション税制の場合は、計算方法が異なります
☐	障害者手帳、要介護認定者の障害者控除対象者認定書 障害者控除対象者認定書は、1月下旬に長寿介護課から送付しています。
☐	寄附金領収書 一定の要件に当てはまる寄附を行った場合、寄附金控除の対象となります。
☐	◆ふるさと納税をされた方 ふるさと納税ワンストップ特例申請済みの方で、ふるさと納税が5か所以内であれば、改めて申告する必要はなく、翌年度の住民税において、所得税控除分相当額を含めて控除されますが、5か所を超える場合や、5か所以内でも医療費控除等を受ける確定申告をする際には、すべての寄附金領収書が必要となりますのでご注意ください。
還付を受けるため	
☐	口座番号がわかるもの 所得税および復興特別所得税が還付になる場合に必要です。本人名義のものに限りします。

【マイナンバーの記載にご注意ください】

確定申告書および届出書の提出の際には、毎回、次のことが必要です。

マイナンバー（12桁）の記載

申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

+

本人確認書類の提示または写しの添付

申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類の提示等は不要です。

国税に関するマイナンバーについての詳しい情報は、国税庁ホームページのトップから「社会保障・税番号制度 < マイナンバー >」をクリックして、ご確認ください。

【副収入の申告漏れにご注意ください】

ネットオークションやフリーマーケットアプリなどを利用した個人取引による所得やビットコインをはじめとする仮想通貨の売却等による所得等がある方は、忘れずに申告してください。

(注) 上記の所得を含め年末調整を受けた給与所得以外の所得が 20 万円以下のサラリーマンの方は、確定申告は不要です。

医療費控除やふるさと納税（寄附金控除）などの適用を受ける場合は、20 万円以下であっても確定申告が必要です。

【事前予約制度について】

税務署では面接による相談は、事前に予約を受け付けていますが、1 月から 3 月の期間は、申告相談にかかる予約は受け付けておりません。

面接による確定申告の相談を希望される方は、令和 2 年 2 月 17 日（月）から 3 月 16 日（月）に開設する確定申告会場をご利用ください。

なお、受付は 16 時まで先着順に行いますが、混雑状況に応じて、16 時以前に受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

確定申告期間中は、確定申告会場や駐車場、周辺道路が大変混雑します。

【税理士会による無料税務相談】

内 容	開催日時	開催場所
無料税務相談	2月 8日（土） 9時～16時 2月 15日（土） 9時～16時 2月 22日（土） 9時～16時	金沢市北安江 3-4-6 税理士会館
電話による無料税務相談	2月 22日（土） 13時～16時	当日専用ダイヤル Tel 2 2 4－9 0 3 4

北陸税理士会金沢支部では、上記の日程で無料税務相談を行いますので、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】北陸税理士会 金沢支部 Tel 2 2 3－1 8 4 1

【問い合わせ先】			
・国税庁ホームページ	www.nta.go.jp/	・かほく市税務課（市・県民税、確定申告）	Tel 283-1114
・金沢税務署（確定申告）	Tel 261-3221	・かほく市保険医療課（納付済額通知書）	Tel 283-7123
・金沢北年金事務所（年金）	Tel 233-2021	・かほく市長寿介護課（障害者控除対象者認定通知書）	Tel 283-7122

◎金沢税務署からのお知らせ

【自宅等からスマホやパソコンで作成・申告してみましょう】

① 国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）へアクセス

② 申告書を作成

③ e-Tax で送信して申告

※印刷して郵送等で提出することもできます
※プリンタがなくても、コンビニエンスストア等のプリントサービス（有料）を利用して印刷できます

確定申告



www.keisan.nta.go.jp
スマホはこちらから

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは次の 2 つ
・マイナンバーカード
・ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォン

ID・パスワードで送信

用意するものは ID とパスワードのみ
ID・パスワードの発行を希望される場合は、申告者本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、最寄りの税務署までお越しください。

【操作等でお困りのときは】

確定申告書等作成コーナーの操作に関するご不明な点や困ったことなど、問い合わせの多い質問を作成コーナー内の「よくある質問」に掲載しています。

よくある質問で解決しない場合は「電話」で問い合わせすることもできます。

・e-Tax 利用開始の手続き
・e-Tax ソフト
・確定申告書等作成コーナーのエラー
などの質問は

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

0 5 7 0－0 1－5 9 0 1（全国一律市内通話料金）
受付時間：月曜日～金曜日（休祝日、12 月 29 日～1 月 3 日を除く）
9 時～17 時
※3 月 16 日までの期間および 2 月 24 日、3 月 1・8・15 日は 20 時まで受付
※上記の番号が利用できない場合は、0 3－5 6 3 8－5 1 7 1 をご利用ください
（通常の通話料金がかかります）

マイナンバーカードにかかる
ICカードリーダーの設定
などマイナンバーに関する質問は

マイナンバー総合フリーダイヤル

0 1 2 0－9 5－0 1 7 8（通話料無料）
受付時間：月曜日～金曜日 9 時 30 分～20 時
土日祝 9 時 30 分～17 時 30 分
※受付時間は変更する場合がありますので、内閣府ホームページで確認ください
※上記の番号が利用できない場合は、0 5 0－3 8 1 8－1 2 5 0 をご利用ください
（通常の通話料金がかかります）

・所得税および復興特別所得税
・消費税および地方消費税（個人）
・贈与税
の申告に関する質問や相談は

確定申告コールセンター（金沢税務署）

2 6 1－3 2 2 1（自動音声案内に従い『0』を選択してください）
受付時間：月曜日～金曜日（土日祝除く）
8 時 30 分～17 時

【申告書の提出期限および納付期限・振替日】

税 目	申告書の提出期限 および納期限（納付書）	振 替 日 （口座振替）
所得税および復興特別所得税 ならびに贈与税	3 月 1 6 日（月）	4 月 2 1 日（火）
消費税および地方消費税	3 月 3 1 日（火）	4 月 2 3 日（木）





防災訓練での炊き出し実習

『かほく市赤十字奉仕団』では、ボランティア活動に参加していただける方を随時募集しています。

**あなたにもできる「ボランティア」を
見つけてみませんか**

【申込・問い合わせ先】かほく市社会福祉協議会 Tel285－8885

〈今回募集するボランティアのみ掲載〉

グループ名・内容			実施曜日／時間	個人の活動回数
施設 ボラン ティア	あかしあ荘	シーツ交換	第2・4月曜日／10時～11時30分	1回／6か月
		アトラクション 昼食時の慰問、民謡・民謡など	第4水曜日／12時～12時30分	2～3回／年
		快食会の手伝い 快食会の食事の盛りつけなど	第4水曜日／10時～12時	1回／4か月
	あいおい	お話し相手 お話し相手、歌、絵本の読み聞かせなど	奇数月 第4火曜日／10時～11時	6回／年
	デイサービス センター	あかしあ荘 湯茶接待、お話し相手、ドライヤーかけなど	第1・3月・火曜日／9時30分～11時	1回／2・3か月
		あいおい 湯茶接待、お話し相手、ドライヤーかけなど	毎週 木曜日／9時30分～11時 第1・3月・水・金曜日／9時30分～11時	1回／2か月
	病院	はまなす（高松病院） 催事の手伝い、ショッピング介助など	要請のあるときに随時対応	都 度
		つくし（医王病院） 医王病院のイベントの補助	要請のあるときに随時対応	都 度
	児童文化	まどか（円） お話し読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	宇/気地区学童保育 第4水曜日/15時30分～16時 宇/気子育て支援センター 第4土曜日/11時～11時30分	1回／月
作業 ボラン ティア	子育て支援センター	子育て支援 乳児・幼児の遊び相手など	第2火曜日／11時～12時	4回／年
	環境美化	公共施設の除草・清掃	6月・9月 第1木曜日／9時30分～11時30分	2回／年
		古切手などの収集整理 古切手・ベルマークなどの収集整理	第3火曜日／9時30分～11時30分	1回／月
		手づくり 施設で使用する枕・プレゼントづくりなど	第1火曜日／9時30分～11時30分	1回／月
赤 十 字 ボ ラ ン テ ィ ア	災害	防災 非常時に備えての防災訓練など	防災月間中／9時30分～14時	2回／年
		炊き出し 非常時に備えての炊き出し訓練	防災月間中／9時30分～14時	2回／年
	講習会	健康生活支援 日常の家庭看護、車椅子の介助など	毎週 火曜日（4月～6月中）／13時30分～15時30分	7回／期間中
		救急法 心肺蘇生法、緊急時の応急手当てなど	随時（11月中）／13時30分～15時30分	都 度
		幼児安全法 幼児の病気や応急手当てなど	随時（11月中）／13時30分～15時30分	都 度
		ガイドヘルパー 視覚障がい者の誘導、介助の仕方など	随時／13時30分～15時	1回／年
		高齢者疑似体験 高齢者の気持ちや介護方法を学ぶ	随時／13時30分～15時	1回／年
	運転	ハンドル ボランティア活動の送迎、機材運搬など	要請のあるときに対応	都 度
	勉強会	手話 聴覚障がい者とともに、楽しく日常会話	第2・3水曜日（4月～11月）／13時30分～15時	月2回／期間中
	賛助	賛助会員 趣旨に同意し、社資・募金等でサポートする	要請のあるときに対応	都 度

手続きはお済みですか？

軽自動車の廃車・名義変更はお早めに

【問い合わせ先】
税務課 収納対策室
Tel283－7114

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪および二輪の小型自動車などを所有（使用）している方に課税されます。

所有（使用）者がかほく市から転出して他市町村に転入しても、登録車両の住所地は自動的に変更されません。
また、譲渡をしたのに、まだ名義変更が済んでいない、あるいは使わなくなった車両を廃車していないという方も、3月下旬までに変更等の手続きをお願いします。（手続きの窓口は下記のとおり）

なお、軽自動車税には月割りがありませんので、4月2日以降に廃車した場合は、登録期間に関係なく、その年度の税金が課税されます。

※車種により手続きの窓口が違いますので、ご注意ください。

・原付（125cc以下）、小型特殊自動車
税務課収納対策室
Tel283 - 7114



・二輪、二輪の小型自動車
石川運輸支局
Tel208 - 6000



・三輪、四輪の軽自動車
軽自動車検査協会石川事務所
Tel050 - 3816 - 1853



使用済みの電池は適正に処理しましょう

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel283－7124

ごみの収集・運搬・処分の過程で乾電池やその他の電池が原因と思われる火災が全国的に発生しています。電池を使用する小型家電をごみとして出す際には、外せる場合は電池を外してください。

- マンガン電池・アルカリ電池等の乾電池は、地区ごとに決まっている資源物回収の日に出してください。
- デジタルカメラや玩具等に使用されている小型充電式電池（ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池等）には、希少な金属が使われており、資源の再利用を図るためにも、リサイクル協力店での回収にご協力ください。

リサイクル協力店は以下のウェブサイトから検索することができます。
<https://www.jbrc.com/>（一般社団法人J B R C）

令和2年度から

小・中学校の休業日を変更します

【問い合わせ先】
学校教育課
Tel283－7136

かほく市教育委員会では、小学校は令和2年度、中学校は令和3年度からの新学習指導要領の実施を見据え、また、教職員の働き方改革による取り組みとして、学校の休業日を下記のとおり変更します。

休業時期	変更前	変更後
学年始	4月 1日～4月 4日	4月 1日～ 4月 6日
夏 季	7月21日～8月31日	7月25日 ～8月31日
冬 季	12月25日～1月 7日	12月26日 ～ 1月 6日
学年末	3月25日～3月31日	変更なし

※休業日の変更により、令和2年度の小・中学校の入学式は4月7日（火）となります

かほく健康ポイント事業

健康ポイントラリー



【問い合わせ先】
健康福祉課
健康推進係
Tel283-1117

かほくにゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

事業に参加し、かほくにゃおん WAON カードを提示すると、1 事業につき 50 健康ポイント（電子マネー 50WAON 相当）を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加ください。参加無料です。

か歩く健康ウォーキング事業閉会式

【日時】 2月29日（土）10時30分～12時

【場所】 イオンモールかほく グリーンコート

【内容】 ウォーキングと人との交流で脳の活性化、いきいきライフを！

【講師】 石川県立看護大学 老年看護学 教授 川島 和代 氏

【その他】 石川県立看護大学生が考案した健康弁当の発表会 ※閉会式終了後に健康弁当を数量限定で販売します

※ポイント付与はイベント終了時に行いますので、かほくにゃおんWAONカードをご持参ください

健康ポイントについて

令和元年度の「かほく健康ポイント事業」は、2月末をもって終了となります。
これにともない「がん検診・健康弁当・献血」のポイント付与についても終了しますので、該当する方は2月中にポイント付与窓口（健康福祉課または各サービスセンター）までお越しください。
健康ポイント等の交換については、広報3月号に掲載します。

接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌予防接種

【問い合わせ先】
健康福祉課
母子保健係
Tel283-1117

下記の接種対象者のうち、これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方に定期予防接種を実施しています。対象となるのは今回のみですので、この接種機会を逃さないようにしましょう。

6月下旬に対象と思われる方に接種券を送付していますが、紛失している場合は、健康福祉課までご連絡ください。

予防接種の種類	成人用肺炎球菌（23 価） ワクチン名：ニューモバックス
定期接種対象者	以下に該当し、過去に上記ワクチンを接種したことのない方 ① 65 歳 昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日生 ② 70 歳 昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日生 ③ 75 歳 昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日生 ④ 80 歳 昭和 14 年 4 月 2 日～昭和 15 年 4 月 1 日生 ⑤ 85 歳 昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日生 ⑥ 90 歳 昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日生 ⑦ 95 歳 大正 13 年 4 月 2 日～大正 14 年 4 月 1 日生 ⑧ 100 歳以上 大正 9 年 4 月 1 日以前生 ⑨ 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する身体障害者手帳 1・2 級をお持ちの方
接種期間	3 月 31 日（火）まで
接種場所	河北郡市内契約医療機関
費用	2,000 円

いきいきシニア通信

石川県立看護大学 地域公開講座



【問い合わせ先】
長寿介護課
高齢福祉係
Tel283-7150

参加希望の方は、いきいきステーションまで電話またはメールでお申し込みください。

【日時】 2月6日（木）13時30分～15時 【場所】 いきいきステーション（定員 10 人）

【内容】 講演：孫育てを語ろう～親の考え方を知ろう～ 講師：金谷先生

【2月の予定】 いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	4 日・25 日	13 時～15 時
持ち寄りカフェ	13 日・20 日・27 日	
何でも健康相談	19 日	

【電話】 285-2004

【携帯】 090-6495-0473

【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp

【URL】 https://ikiikisk.amebaownd.com/

【開設日時】 毎週 月・水・金曜日 9 時～12 時
毎週 火・木曜日 9 時～15 時

20 日の持ち寄りカフェは「ボランティアについて聞いてみよう」をテーマに、社会福祉協議会のボランティア担当者とボランティア活動者がお話します。お茶を飲みながら気軽に聞きましょう。 ※飲み物を持参して直接お越しください

高齢者支援センターだより

在宅医療・介護連携推進のための市民参加型研修会

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

「自分らしい生き方・看取り」を考える

一昨年から「看取り」をテーマにシリーズで研修会を開催しています。穏やかな生活を送りながら、自分らしく最期まで生きたいと誰もが望んでいます。市民の皆さん、地元の医療・介護関係者の方々と一緒に「自分らしい生き方・看取り」について考えてみましょう。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

【日時】 2月29日（土）13時30分～16時 【場所】 七塚健康福祉センター 1 階 多目的ホール

【内容】 ① 基調講演：語ろう！エンドオブライフ～人生会議とは～
講師：東京女子医科大学大学院 看護学研究科 教授 長江 弘子 氏
② 事例紹介：自身で治療中止を決め、家族が意思決定を支えた事例
③ 市民参加型座談会 座長：石川県立看護大学 特任教授・石川県西田幾多郎記念哲学館 浅見 洋 館長

【対象】 医療・介護福祉関係者、一般市民など 【申込締切】 2月20日（木）

北信がんプロ 市民公開講座

がんになっても自分らしい人生を過ごすために

【問い合わせ先】石川県立看護大学
Tel281-8300
健康福祉課
Tel283-1117

今から家族と人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）を

ACPとは「もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合う取り組み」のことを言います。がんになる前に家族や大切な人と話し合っておきましょう。

【日時】 3月22日（日）13時～15時 【場所】 ホテル金沢 ダイヤモンドC（金沢市堀川新町1-1）

【講師】 第1部：御供田 幸子 氏（劇団「花幸会」座長） 第2部：樋口 範雄 先生（武蔵野大学法学部 特任教授）

【対象】 医療従事者、一般市民など（定員 80 人、参加無料）

【申込】 ① WEB：石川県立看護大学ホームページ ➡ 北信がんプロ ➡ 2019 年度事業
② メール：ganpro-j@ishikawa-nu.ac.jp ③ ファックス：281-8319

【申込締切】 3月15日（日）

WEB申込はQRコードが便利です

申請期限があります

特定不妊治療費助成制度

【問い合わせ先】
健康福祉課
母子保健係
Tel283-1117

子どもを授かることを望みながら「不妊症」のために子どもに恵まれないご夫婦を対象に、特定不妊治療費の助成を行っています。特定不妊治療は、申請期限がありますのでご注意ください。

また、一般不妊治療費も助成しています。詳細については、問い合わせください。

対象者

- 次の要件をすべて満たしている方
- ① 石川県の不妊治療費助成を受けていること
 - ② 夫婦ともに治療日の1年以上前から市内に住所を有し、引き続きかほく市に住所があること
※前住所で治療をしていた方は相談ください
 - ③ 産婦人科医に「不妊症」と診断され、治療を受けていること
 - ④ 夫婦の平成30年中の所得の合算額が730万円未満である方

助成内容

体外受精・顕微授精などの治療に要した費用で、石川県の助成対象額から県の助成額を除いた額を助成
※治療開始年齢が40歳未満の方は6回、40歳から42歳の方は3回、43歳以上の方は対象外です

申請期限

治療を終了した日の属する年度内 ※年度とは、4/1から翌年3/31の1年間
※申請を予定している場合は、申請前に事前申込書の提出が必要です

マイナンバーカード交付専用
休日窓口を開設します

【問い合わせ先】
市民生活課
Tel283-1116

【日時】 2月29日(土) 9時～12時

【場所】 市民生活課
※ 下記のものをご用意のうえ、**申請者本人がお越しください**

【取扱業務】 マイナンバーカードの交付 ※交付通知書(ハガキ)が届いている方に限ります
マイナンバーカード申請方法のご案内
電子証明書の更新(有効期限の3か月前から更新が可能です)
※戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、住民異動等はできません

【受取に必要なもの】 ・個人番号カード交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・本人確認書類 顔写真付のもの(運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等)は1点
写真のないもの(各種保険証、キャッシュカード、年金手帳等)は2点
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ回収します)

カード交付時に以下の暗証番号の設定を行いますので、あらかじめ用意しておくと手続きがスムーズです。

① 署名用電子証明書：アルファベット(大文字)と数字が混在する6～16文字
※15歳未満は設定できません

② 利用者用電子証明書 ③ 住民基本台帳 ④ 券面事項入力補助：いずれも数字4桁
※②～④は同じ組み合わせでも可

【電子証明書の更新に必要なもの】 ・マイナンバーカード
・カード交付時に設定した暗証番号の控え

国民年金だより
産前産後の一定期間が免除されます

【問い合わせ先】金沢北年金事務所
Tel233-2021
保険医療課
Tel283-7123

国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、出産前後一定期間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間として認められた期間は、全額納めた期間として計算され、将来もらえる年金額に反映されます。

対象者

出産日が平成31年2月1日以降の「国民年金第1号被保険者」
※所得制限はありません

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
(双子以上の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能
※申請書は、金沢北年金事務所または保険医療課および各サービスセンター窓口にあります
(日本年金機構のホームページからもダウンロードできます)

添付書類

- ① 出産前の届出…母子健康手帳など出産の予定日を明らかにすることができるもの
- ② 出産後の届出…原則不要(被保険者と子が別世帯の場合は、出産証明書および親子関係が確認できる書類)
- ③ 死産等の届出…死産証明書など死産の日および身分関係を明らかにすることができる書類

提出先

金沢北年金事務所、保険医療課、各サービスセンター

よくある質問

- Q1 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか？
A1 産前産後期間について、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。
- Q2 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？
A2 保険料を既に納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。
- Q3 法定免除、申請免除、納付猶予または学生納付特例の期間中に、産前産後免除に該当した場合、その産前産後免除期間が終了した後、改めて免除等の申請を行わなければいけませんか？
A3 すでに一度申請し、免除が認められている期間については、申請は必要ありません。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替を利用すると、金融機関等へ保険料を納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がありません。
また、保険料が割引される前払い(前納)制度も利用できます。

【申込方法】 年金手帳、金融機関届出印が必要です。金融機関、または最寄りの年金事務所、保険医療課、各サービスセンターで「国民年金保険料口座振替申出書」を提出してください。

※2年前納、1年前納、6か月前納(令和2年4月～9月分)を希望する場合は、**令和2年2月28日(金)まで**にお申し込みください

※4月中旬に届く「国民年金保険料口座振替額通知書」で口座から引き落としになる金額をご確認ください

参考：令和元年度保険料による割引額の比較

振替方法	毎月納付の場合	前納の場合	割引額	振替日
2年前納	395,400円	379,640円	15,760円	4月末
1年前納	196,920円	192,790円	4,130円	4月末
6か月前納	98,460円	97,340円	1,120円	4月末 10月末

※令和2年度の保険料額(月額)は、16,540円となる見込みで、2月下旬に正式に告示される予定です。

令和2年4月

ひまわりこども園の分園を開設します！

増加傾向にある保育希望者の受入を確保するため、かほく市七塚生涯学習センター内の七塚子育て支援センター（通称：ラッコちゃん広場）を改修して、ひまわりこども園の分園を開設します。

なお、分園の開設に伴い、七塚子育て支援センターは令和2年2月末で休所となります。高松および宇ノ気子育て支援センターは継続していますので、支援センターを利用希望の方は、こちらをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

〈施設概要〉

所在地	かほく市遠塚口57番地6（かほく市七塚生涯学習センター内）
電話番号	（076）285-2701
開園時間	月曜～金曜 7時～19時 ※土曜・日曜の保育を必要とされる場合は、以下での預かりとなります ◎土曜日：ひまわりこども園 本園（秋浜ハ17番地2） ◎日曜日：新化こども園（宇野気ニ65番地1）
定員	1歳児 24人
施設面積	148㎡
その他	・保育料は本園と同額です ・給食は、本園で調理したものを運んできます

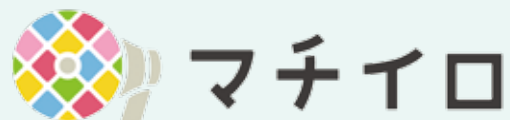


現在の七塚子育て支援センター（3月に改修予定）



【問い合わせ先】
子育て支援課 保育係
Tel 283-7155

「広報かほく」をスマホで読む！

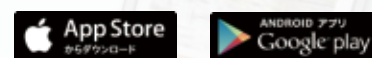


「マチイロ」こんなことができます！

- ・アプリから、いつでもどこでも「広報かほく」と「議会だより」を閲覧できます。
- ・最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ・ページめくり、拡大縮小なども簡単にできます。
- ・スクラップ機能として、範囲を指定して画像を保存することができます。保存した記事はメールへの添付やSNS等でシェアができます。
- ・かほく市ホームページの新着情報が確認できます。

「マチイロ」のダウンロード方法

iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google play」からダウンロードできます。（無料）



ダウンロードページには右記の二次元バーコードからもアクセスできます。



メッセージが詰まった作品をご鑑賞ください！

「ちびっこアート展」

かほく市のすべてのこども園、幼稚園、保育園では、平成30年度から「幼児造形事業」に取り組んでいます。この事業は、認定こども園への移行を受けて、幼児教育・保育の内容をいっそう充実させ、子どもの「表現する力」や「巧緻性（指先を巧みに使う能力）」を伸ばし、健やかな心と体の成長を促すことを目的としています。

以下のとおり、公立こども園の作品展を行いますので、ぜひご覧ください。保護者の方々、地域の方々のご来場をお待ちしています。



開催日 3月1日（日）

10時～12時	
高松こども園	高松オ 82 番地 2 Tel 281-1130
ひまわりこども園	秋浜ハ 17 番地 2 Tel 283-3041
しらゆりこども園	白尾ワ 1 番地 1 Tel 283-1860
金津こども園	谷イ 36 番地 1 Tel 285-2681

13時～15時	
大海こども園	夏栗イ 43 番地 1 Tel 281-3682
はまなすこども園	木津ヘ 49 番地 1 Tel 285-2630
新化こども園	宇野気ニ 65 番地 1 Tel 283-0231
みずべこども園	大崎東 58 番地 1 Tel 283-1933

消防だより

令和元年 火災・救急・救助統計

【問い合わせ先】消防本部 予防課 Tel 283-3585

かほく市消防本部管内における令和元年（1月～12月）中の
火災・救急・救助の概要についてお知らせします。

出動内容	平成30年	令和元年	比較（▲は減）
火 災	7 件	9 件	2 件
救 急	1,158 件	1,062 件	▲ 96 件
救 助	16 件	10 件	▲ 6 件
その他（緊急）※	192 件	112 件	▲ 80 件

※その他（緊急）の内訳
・P A 連携（救急支援）90 件
・高速救急 7 件
・調査 2 件
・ヘリ支援 1 件
・特命 3 件
・危険物漏えい 2 件
・電気事故 1 件
・怪煙 3 件
・火災ベル鳴動 3 件

火 災



建物6件、その他が3件でした。損害額は1,898万円で、前年比1,556万7千円増加しました。出火原因は、たばこ1件、電気機器1件、火入れ1件、その他2件、不明が4件でした。

救 急



急病が694件で半数以上を占め、一般負傷186件、交通事故59件、転院84件、その他が39件でした。そのうち98件は不搬送でした。

救 助



活動件数は5件で5人を救助し、交通事故による救助者1人、建物事故による救助者2人、その他事故による救助者は2人でした。

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ペアレンティングプログラム事業（託児有・要予約）
10時～12時
 - ・2月12日（水）乳児NP①
 - ・2月19日（水）乳児NP②
 - ・2月26日（水）乳児NP③
 - ・3月4日（水）乳児NP④
- ☆子育てスキルアップ事業（託児有・要予約）10時～
 - ・2月10日（月）「子育てママのためのお片づけ講座」
- ☆イクメン推進事業
PAPATOスポーツ（託児有・要予約）
場 所 アクロス高松 ジョイ館 2階スタジオ
日 時 ①2月9日（日）11時～12時30分
②2月16日（日）11時～12時30分

- ☆イベント
 - ・2月28日（金）双子ちゃん集まれ！ 10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～（ぱっころりん主催）
親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）
 - ・第4土曜日 10時～（双子サークル ルルロ口主催）
情報交換（自由参加）

七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
 - ・2月7日（金）バレンタイン製作
 - ・2月13日（木）イレネと遊ぼう！（国際交流員）
 - ・2月14日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・2月18日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・2月21日（金）お別れお茶会（要予約）
 - ・2月25日（火）お誕生会
 - ・2月28日（金）朝ごはんっておいしいね（栄養士）

うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・2月13日、27日
- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
対象 1歳6か月～未就園児 月曜日 10時～12時
 - ・2月3日（月）節分あそび
 - ・2月10日（月）エコおもちゃをつくろう
 - ・2月17日（月）バルーンアートを楽しもう
 - ・3月2日（月）おひな様製作
給食試食会

宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
 - ・2月6日（木）バレンタイン製作
 - ・2月7日（金）イレネと遊ぼう！（国際交流員）
 - ・2月13日（木）生活リズムをつけるコツ（保健師）
 - ・2月18日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・2月20日（木）ひなまつり製作
 - ・2月21日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・2月22日（土）えほんの読み聞かせ（円グループ）
 - ・2月25日（火）お誕生会
 - ・3月3日（火）ひなまつりを楽しもう！
 - ・3月5日（木）ママレンジャーがやってくるよ！

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
 - ・2月12日（水）ひなまつり製作
 - ・2月18日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・2月19日（水）イレネと遊ぼう！（国際交流員）
 - ・2月25日（火）お誕生会
 - ・2月26日（水）新聞紙で遊ぼう
 - ・2月28日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・3月4日（水）プラ板を作ろう

- ☆わくわくお楽しみ会（要予約、先着100組）
日 時 2月27日（木）10時30分～12時（受付10時～）
場 所 七塚健康福祉センター
参加費 子ども1人 100円（当日集金）

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・2月6日、13日、20日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・2月4日（火）リトミック
 - ・2月18日（火）お店屋さん製作
 - ・2月25日（火）おひな様製作
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
10時30分～12時
 - ・2月7日（金）雪あそび
 - ・2月14日（金）お店屋さん製作
 - ・2月21日（金）おひな様製作

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て
相談

期 日 2月12日（水）・26日（水）
受 付 13時15分～14時15分

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診（3か月児）
期日 2月6日（木）
対象 R元年10月1日～14日生
期日 2月20日（木）
対象 R元年10月14日～31日生
- 1歳6か月児健診
期日 2月27日（木）
対象 H30年7月21日～
8月10日生
- 3歳児健診
期日 2月13日（木）
対象 H28年10月8日～
11月10日生

子どもの教室

- 受付 10時までに
- ごつくん教室（離乳食教室）要予約
期日 2月20日（木）
対象 R元年8月生
- はいはい教室（育児教室）
期日 2月6日（木）
対象 H31年4月生
- ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日 2月27日（木）
対象 H29年11月生

お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 要予約
受付 10時までに
期日 2月16日（日）「両親学級」
対象 妊娠中期の妊婦
 - 妊婦歯科検診 要予約
受付 9時～9時30分
期日 2月16日（日）
対象 妊娠中期の妊婦
- ※出産予定日が
令和2年6月～令和2年8月
の方が対象です。

みんな集まれ！児童館

木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（15時～）小学生以上が対象
 - ・2月12日（水）スタンプ作り
 - ・2月26日（水）ドミノで遊ぼう

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（13時～）
 - ・2月8日（土）クッキング教室
「バレンタインおかし作り」
 - ・2月22日（土）ひな人形を作ろう

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・2月15日（土）クッキング教室
 - ・2月29日（土）トランポリン教室

2月

白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・2月8日（土）ボンボンマスコット作り
 - ・2月15日（土）おひなさま作り
 - ・2月22日（土）自由工作
 - ・2月29日（土）フェルトでワニ作り

高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント（10時～）小学1～6年生対象【愛・遊・館】
 - ・2月8日（土）プラ板工作
 - ・2月15日（土）プラ板工作
 - ・2月22日（土）自由工作
 - ・2月29日（土）自由工作

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
（宇ノ気保健福祉センター内）	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
・上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

お知らせ

●かほく市長選挙・かほく市議会議員補欠選挙の日程決定

4月10日の任期満了に伴う「かほく市長選挙」と「かほく市議会議員補欠選挙」の日程が、次のとおり決定しました。

選挙期日 3月22日(日)
告示日 3月15日(日)

◆立候補予定者説明会
日時 2月18日(火) 14時～
場所 かほく市役所議会庁舎

※立候補予定者説明会に参加される方は、1立候補予定者につき2人以内でお願いします（説明会当日関係書類を配布します）

問 選挙管理委員会事務局（総務課内）

●議会本会議・常任委員会などの傍聴ができます！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。

なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会および全員協議会は8人で、受付順となります。

議日程

◆本会議（議場）10時
・2月21日(金) 提案理由等
・3月2日(月) 一般質問
・3月3日(火) 一般質問予備日
・3月12日(水) 委員長報告、採決等
◆常任委員会（議会会議室）
・予算決算
2月21日(金) 本会議終了後
3月9日(月) 13時30分

●償却資産の申告（固定資産税）はお早めに

会社、個人事業者（工場・商店を営んでいる方）、アパートや駐車場などを貸し付けている方が、その事業のために所有する構築物・機械・備品などを償却資産といい、固定資産税が課されます。（ただし、土地・家屋・自動車などを除く）

令和2年1月1日現在、市内に償却資産を所有または貸し付けている方は、確定申告とは別に、市に対しても申告義務があります。

問 議会議務局

●令和2年度施設等利用給付のご案内

かほく市に住所を有し、市外私立幼稚園の保育料、幼稚園や認定こども園の預かり保育料等の無償化を受けるためには「認定」の手続きが必要です。

対象者 新規入園児童・在園児童
申込方法 各園、子育て支援課

●七塚子育て支援センターを休所します

七塚子育て支援センターは、4月からひまわりこども園の1歳児分園施設となるため、2月28日(金)をもちまして休所となります。（詳細は19ページ参照）

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、宇ノ気・高松の子育て支援センターをご利用ください。ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 子育て支援課

●「エコみらい河北」再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて提供します。

展示・申込期間 2月26日(水)～3月8日(日) 10時まで
抽選日時 3月8日(日) 10時30分
展示・申込・抽選場所 「エコみらい河北」

申込方法 「エコみらい河北」の抽選箱に必要事項を記入した申込券を入れてください。（申込券は「エコみらい河北」インフォメーションで発行）

●市営住宅4月入居者
申込期間 2月10日(月)～21日(金)
※内覧は事前予約が必要で、※入居希望者多数の場合は抽選※最新の住戸の空き情報については問い合わせください
単独住宅（家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。11000円）
・1コーポ高松 3DK 4戸
・2コーポ宇気 3DK 12戸
特定公共賃貸住宅（家賃は住宅毎に一律。月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件）
・白子島ハイイツ（高松） 3戸 3LDK 家賃49000円

募集

催し

●こども発達相談支援センター「あおカフェ（茶話会）」

発達障害を抱えるお子さんを育てる中で、普段話せる知り合いがいなかったり、自分の家だけかなと思ったり、お悩みを感じていらつしやいませんか？かほく市こども発達相談支援センターでは、石川県立看護大学の大江先生（精神看護学）を招いて、勉強会も兼ねた茶話会を行っています。

一人で抱えず、同じ悩みを持つ方でお話ししましょう。お気軽にご参加ください。

場所 かほく市障害者相談支援センター「あおぞら」
（かほく市宇ノ気保健福祉センター「ほのぼの健康館」内）

●うみつこらんど七塚

（海と藩の博物館・市民ギャラリーうみつこ）
開館時間 9時～17時（月曜休館、祝日の場合は翌平日）
問 住宅管理センターかほく
Tel 281-1414

◆第15回私の作品展

期間 2月15日(土)～3月1日(日)
※最終日15時まで
出展者 かほく市民（近郊の方含む）
問 うみつこらんど七塚
Tel 283-8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時
（第1月曜、火曜休館）
◆絵手紙作品展
期間 2月13日(木)～27日(木)
※入場無料
出展者 絵手紙クラブ〈虹〉
◆第125回みんなて歌おっ
日時 2月9日(日) 日本うた101

参加費 700円（飲料付）
※初回のみ歌集代660円別途必要
指揮 岡田一成先生

主催 楽しく歌う会〈絆〉
◆筆でお雛様の色紙を描こう（3階）
日時 2月13日(木) 10時30分～12時
※申込締切 2月10日(月)

参加費 1200円＋飲料代
持物 不要（使い慣れた筆をお持ちの方は持参可）
定員 20人
講師 松井幸子さん（仏画講師）
◆オレンジカフェ
日時 2月15日(土) 10時～11時30分

参加費 飲料代分（個人負担）
主催 竹中由香里さん
◆ベビーマッサージ教室（2階）
日時 2月20日(木) 10時30分～12時
※申込締切 2月19日(水)

参加費 2000円
（飲料、オイル、防水シート付）
定員 8人
対象 1か月検診後～3歳前後のお子さま＆妊婦さん
持物 バスタオル
主催 山下愛さん（RTA指定スクールIrie）
◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～
日時 2月21日(金) 10時30分～11時30分
※最終受付11時10分

防災行政無線による全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日時 2月19日(水) 午前11時

放送内容

「これはテストです」のアナウンスが3回あり、「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。



【問い合わせ先】

防災環境対策課 Tel 283-7124



- 義援金
- 令和元年台風第19号災害
大崎区 9万円
かほくケアセンター 1万2783円
(令和2年3月31日まで受付)
 - 令和元年8月豪雨災害
(令和2年2月28日まで受付)
 - 令和元年台風第15号千葉県災害
大崎区 8万8655円
(令和2年3月31日まで受付)
 - 令和元年台風第15号東京都災害
(令和2年2月29日まで受付)
 - 平成30年北海道胆振東部地震災害
熊本地震災害、九州北部豪雨災害、東日本大震災
(令和2年3月31日まで受付)
 - 平成30年7月豪雨災害
(令和2年6月30日まで受付)
- 受付場所 健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター

善意をありがとう

子育て応援アプリをご利用ください！

※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町

石川中央都市圏の子育て情報まる分かり！
「いしかわ中央子育てアプリ」



【こんなことができます！】

- 県内4市2町の子育て情報を入手
- イベント情報を検索
- 子育て関連施設を検索
- 予防接種・検診の予定を管理など



QRコードが読み取れない場合、iPhoneは【App Store】Androidは【Google Play】でアプリを検索してください。

【問い合わせ先】子育て支援課 Tel 283-7155

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニ等で窓口よりお得で簡単に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時



- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 現在戸籍の謄本・抄本
- 戸籍附票

自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関ロビー

料金 通常800円／1シート

利用できる時間 8時30分～19時（閉庁日を除く）

【問い合わせ先】市民生活課 Tel 283-1116

令和元年12月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	R元.12.6	うのけ総合公園リノベーション工事（野球場散水設備工事）	下山田地内	3,597,000	(有)中村住設
2	R元.12.6	松くい虫樹幹注入事業業務委託	二ツ屋、遠塚地内	1,210,000	(有)田辺造園
3	R元.12.13	公共下水道枝線管渠工事（6工区）	高松地内	11,718,300	(株)久保建材工業
4	R元.12.20	高松8号取水井改修工事	中沼地内	6,050,000	(株)ホクコク地水
5	R元.12.20	宇野気地内配水管布設替工事（その4）	宇野気地内	6,039,000	(有)西盛電気設備
6	R元.12.20	市道横山5号線側溝改修工事	横山地内	4,523,200	(有)今村興業
7	R元.12.20	市道白尾71号線側溝改修工事	白尾地内	8,698,800	(株)堀田建設
8	R元.12.20	市道白尾38号線道路改良工事	白尾地内	3,306,600	(株)あけぼの
9	R元.12.20	気屋遺跡出土木製品科学分析業務委託	気屋地内	990,000	日本海航測(株)

がんばりました

参加費 無料（飲物付）
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん
(KCSセンター千里浜なぎさ店)

日時 2月22日(土)、3月7日(土)

◆バレエ体験レッスン
10時15分～11時

参加費 500円（飲物券付）

対象年齢 3歳～

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん（クラブバレット）

◆笑いヨガと歌体操

人生はリズム♪笑って心と身体を健幸にしましょう。

日時 2月24日(月)

参加費 10時30分～12時
1000円（飲物券付）

持物 水分補給用飲物、タオル

主催 金沢わくわく大楽塾
塾長 寺田美穂さん

◆まちかど交流館17周年記念コンサート
愁「みんようコンサート」ニ〇二〇

〜津軽三味線が唸り胡弓が咽び泣く〜
日時 3月15日(日) 14時

入場料 700円（指定席）
500円（自由席）

※チケット好評発売中

出演 民謡集団 花ふぶき

主催 NPO法人まちかど倶楽部たかまつ

問 たかまつまちかど交流館

Tel 282-5760

●第79回石川県卓球選手権大会
(12/1、7 白山市)

カデット男子シングルス

優勝 薛史斗（河北台中）

準優勝 薛大斗（河北台中）

カブ男子シングルス

準優勝 竹中仁（高松小）

●第21回能登地区・河北郡市トランポリントーナメント競技選手権大会
(12/8 河北台健民体育館)

ハイクラス小学生

準優勝 杉本紗弥（宇ノ気）

第3位 太田結菜（七塚）

第3位 内潟佳奈（外日角）

ハイクラス中学生

準優勝 福井輝龍（河北台）

第3位 出村明日香（宇ノ気）

Aクラス小学生低学年

準優勝 内潟千暉（外日角）

Aクラス小学生高学年

優勝 黒川こころ（七塚）

準優勝 松本侑奈（七塚）

第3位 間野心結（宇ノ気）

Bクラス小学生低学年

優勝 西田杏（高松）

準優勝 桶作結花（外日角）

第3位 井上こころ（高松）

Cクラス幼児Ⅰ

第3位 中林茉央（内日角）

Cクラス幼児Ⅱ

準優勝 伊藤杏奈（外日角）

第3位 藤本七々杷（学園台）

Cクラス小学生低学年Ⅱ

優勝 表柚里奈（宇ノ気）

準優勝 酒井煌月（七塚）

第3位 川原愛莉（外日角）

第3位 竹内心春（高松）

Cクラス小学生中学年Ⅰ

第3位 藤本楓生（高松）

ハイクラス一般

優勝 西谷真香（宇ノ気）

Aクラス一般

準優勝 新谷友美（宇ノ気）

第3位 高野加奈子（秋浜）

第3位 前畑陽菜（白尾）

Bクラス一般

準優勝 林砂緒里（横山）

第3位 荒瀬裕子（森）

第3位 髭明美（白尾）

「経営規模等評価結果通知書 総合評価値通知書」(写)の提出について

令和元年度 かほく市請負業者有資格者名簿に登録されている建設工事業者の皆さまは、次のとおり提出してください。**提出されない場合は、令和2年度の入札に参加できなくなります。**

提出書類 「経営規模等評価結果通知書 総合評価値通知書」の写し
(審査基準日が平成30年10月1日から令和元年9月30日までのもの)

提出方法 上記の提出書類1部を総務課管財室まで持参または郵送

提出期限 2月28日(金)

【問い合わせ先】総務課管財室 Tel 283-1113



石川県特定（産業別）最低賃金の改正

昨年10月に改正された地域別最低賃金（石川県最低賃金：832円）に続き、4つの特定（産業別）最低賃金が改正されています。

※改正発効日：令和元年12月31日

石川県の最低賃金は県内全ての労働者に適用されます。

使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳しくは石川労働局のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】石川労働局 Tel 265-4425

主な適用業種	時間額
ボルト・ナット等、その他の金属製品、生産用機械器具、産業用電気機械器具等製造業	920円
自動車・同附属品等製造業	920円
電子部品・デバイス・電子回路、情報通信機械器具等製造業	868円
百貨店、総合スーパー	860円

かほく市職員の給与

かほく市職員の給与等の概要をお知らせします。
なお、2～4の表については、平成31年4月1日現在の一般行政職員（税務職員、企業職員、保育士、消防職員、保健師、技能労務職員を除く）を対象にしたものです。

1 職員の給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
平成30年度	323人	10億4,748万円	1億2,464万円	4億26万円	15億7,238万円	486万8千円

※職員手当には退職手当は含みません
※職員数は、平成30年4月1日現在の人数（特別会計および企業会計の職員を除く）です

2 職員の平均給料月額および平均年齢（一般行政職）

区 分	平均給料月額	平均年齢
かほく市	297,581円	41.8歳
国	329,433円	43.4歳



3 職員の初任給・経験年数別・学歴別試験採用者給料月額

区 分		国	かほく市			
		試験採用 初任給	試験採用 初任給	経験年数（平均月額）		
				10年	20年	30年
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円	253,800円	321,200円	360,933円
	高校卒	150,600円	150,600円	—	—	—

4 一般行政職の級別職員数

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	係長・主査	課長補佐	課長	課長	部長	
職員数(人)	24	19	70	28	11	2	3	157
構成比(%)	15.3	12.1	44.6	17.8	7.0	1.3	1.9	100.0

※かほく市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です
※職員数は、平成31年4月1日現在の人数（再任用職員を除く）です

5 職員手当（平成31年4月1日現在）

(1) 期末・勤勉手当
年間4.50月分、役職に応じた加算措置があります。

(2) 退職手当（支給率）

区 分	自己都合	定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

6 特別職等の給料・報酬（平成31年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長	880,000円
	副市長	700,000円
	教育長	640,000円
報 酬	議 長	440,000円
	副議長	375,000円
	議 員	355,000円

年間3.40月分

7 部門別職員数（各年度4月1日現在）

部 門		職員数(人)		前年比
		平成30年	令和元年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総 務	68	66	△2
	税 務	16	15	△1
	労 働	2	2	
	農林水産	7	7	
	商 工	3	3	
	土 木	10	11	1
	民 生	107	111	4
	衛 生	13	13	
	小計	230	232	2
特別行政部門	教 育	34	37	3
	消 防	59	58	△1
	小計	93	95	2
普 通 会 計		323	327	4
公営企業等会計部門	水 道	7	7	
	下水道	1	1	
	その他	8	9	1
公営企業等会計		16	17	1
合 計		339	344	5

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員等を含む正規職員です

【問い合わせ先】総務課 Tel 283-1111

第16回 かほく市制施行記念継走大会開催に伴う 交通規制のお知らせ

【問い合わせ先】
スポーツ文化課
スポーツ振興係
Tel 283-7135

3月1日(日) 第16回 かほく市制施行記念継走大会が開催されます。かほく市役所前を発着地点とする
周回コースとなっています。

◆市役所周辺の道路で交通規制（車両通行止め）を行います。

当日は、大会参加者の安全確保のため、市役所周辺の道路は車両通行止めになります。
（詳細は下図をご覧ください。）

また「宇ノ気生涯学習センター」「ほのぼの健康館」は休館となりますのでご注意ください。
皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆選手の応援をよろしくお願いします！

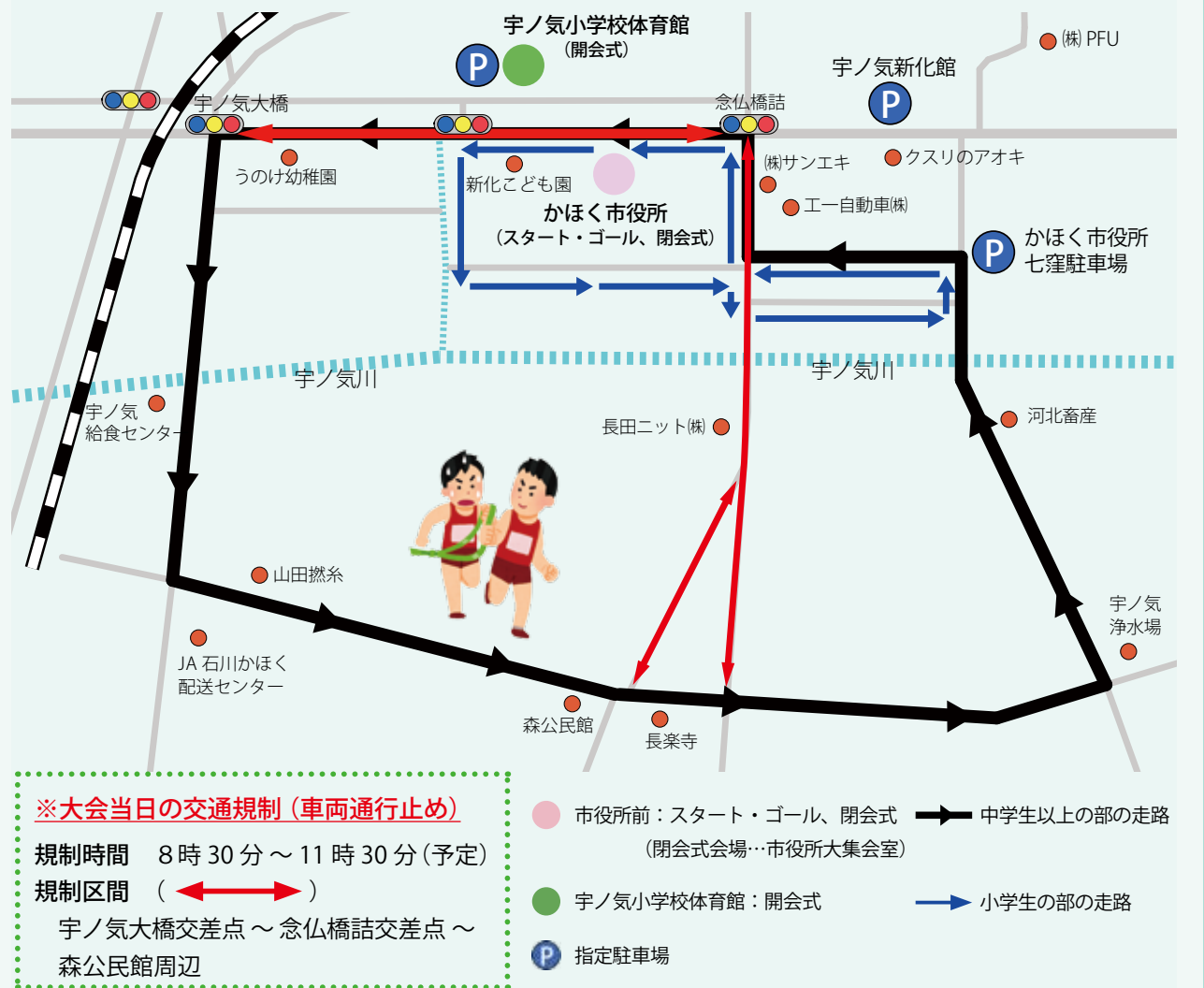
当日は、コース沿道から応援ができますので、ぜひ会場へお越しください。

- ・第6部門（小学生の部） 9時 市役所前スタート
- ・第1～5部門（中学生以上の部） 9時45分 市役所前スタート

※大会の詳細については、12月に全戸配布されたチラシをご覧ください



《コース略図 および 交通規制図》

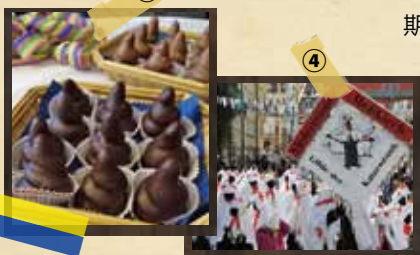


※大会当日の交通規制（車両通行止め）
規制時間 8時30分～11時30分（予定）
規制区間（←→）
宇ノ気大橋交差点～念仏橋詰交差点～
森公民館周辺

- 市役所前：スタート・ゴール、閉会式（閉会式会場…市役所大集会室）
- 宇ノ気小学校体育館：開会式
- 指定駐車場
- ➡ 中学生以上の部の走路
- ➡ 小学生の部の走路



- ①「ナッレンの木」を囲むメスキルヒ市ファスネットの色とりどりの伝統衣装
- ②猫組合の「マイスター」(会長)
- ③名物お菓子、ご覧の通り「猫のうんち」!
- ④コウモリのギルド(組合の一部)
- ⑤多世代の猫が旧市街でパレード
- ⑥大海こども園で猫パレードを体験(国際交流事業)



⑤

多くのキリスト教徒がいる国では、イースターの前に盛大なカーニバルが開催されます。メスキルヒ市が位置するドイツ語圏の南部では「ファスネット」と呼ばれています。メスキルヒ市のファスネットは特徴的で長い歴史もあるため、周辺地域からも多くの方が訪れます。

カーニバルはドイツの一番「はじけた」祭りです。仮装や化粧をして、踊りのイベントやパレードを楽しみ、上下関係が逆になったり、いたずらをしたりします。メスキルヒ市では、市長が市役所から追いはられ、ナッレン(奇人、道化:ここではカーニバルを祝う人のこと)の支配が始まります。その証として祭りが終わる日まで町の中央に「ナッレンの木」を立てます。ファスネットの中心となるのは「カツェンツンフト」(猫組合)です。猫たちは鈴がついた白黒の衣装に猫の毛皮や木製のお面を合わせ、祭りの期間中、いたずらをします。猫のほかに祭りに登場する人物は中世にさかのぼる歴史を持つものもあり、現在の猫組合は約150年前に設立されました。

木曜日から祭りが最初の見どころを迎え、ナッレンたちが先生も生徒も授業から解放し、みな仮装して祭りに参加します。小学生のソーセージつかみ取り大会も人気です。幼稚園や老人ホームにも訪れ、街全体が祭りの雰囲気包まれます。週末は「ナッレン種」(子供)のファスネットや大人の仮装社交ダンスなどのイベントが続きます。月曜日は、近隣の市町村からもたくさんのグループが集まり、猫組合のリードで大きなパレードを行う一番賑やかな日です。火曜日の夜は、わら人形を燃やし、猫たちと市民が泣きながら祭りの終わりを悲しみます。

旧宇ノ気町が1985年からメスキルヒ市と提携を結び、猫組合が夏祭りで踊ったり、宇ノ気地区の獅子舞がファスネットに参加したり、猫にちなんだ交流が始まりました。かほく市もその歴史を継ぎ、青少年交流などを行い、今まで800人以上参加しました。姉妹都市交流はそういった市民一人一人の主体性で花咲くものだと思います。ぜひ皆さんも、自分なりに今から活動できる方法を考えてみてほしいです。



かほく市国際交流員 グラフ・イレネの
グリアス ディ
Griaf di!
Vol.53「ニャンて仲良し!」



⑥

国際理解と友達が増える

地方版 Meet Up へようこそ!

Meet Up (ミートアップ) とは?
共通の話題(住む地域・趣味・興味など)
を持つ人たちが集まること

ボードゲームを通じて気軽にドイツ文化に触れてみたい人、かほく市がメスキルヒ市と取り組んでいる姉妹都市交流を知りたい人、この交流で友達を作りたい人、集まりましょう!

「シュタムティッシュ」は、ドイツの定期的な交流会のことを言います。ただただお喋りしたい、または、趣味を仲間と楽しみたい人の溜まり場です。初心者、お一人でもふらっと入れます。

「Kahoku シュタムティッシュ」では、ドイツの社交ゲームを中心に行います。昔から人気があるゲームから、最近「ドイツゲーム賞」を受けたものまで、いろいろなゲームを用意しています。やればやるほど、ハマっていきます。

どなたでも参加できます! Everybody is welcome!

◆第8回 Kahoku シュタムティッシュ◆

日時 2月20日(第3木曜日) 19時~21時30分

場所 河北台健民体育館 1階 第2会議室

【問い合わせ先】生涯学習課 国際交流員

Tel 283-7137 Email cir-kahoku@city.kahoku.lg.jp



前回の様子

かほく四季まつり

冬の味くらべ

あったか雑炊・鍋まつり (2月16日(日)まで)

開催中!

☆お楽しみ抽選会☆

雑炊・鍋を食べると抽選券がもらえます。
登録飲食店や商工会の抽選箱に忘れずに投函してください。
抽選でお食事券などが当たります。

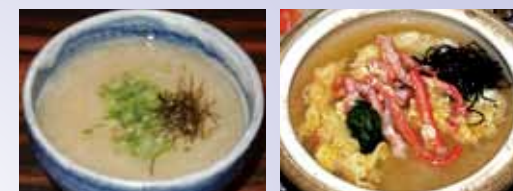
投函締切 2月21日(金)

☆スタンプラリー☆

雑炊・鍋を食べてラリーカードにスタンプを5個集めると、
かほく市共通商品券(1,000円分)と交換できます。

交換期限 2月21日(金)

※詳しくは市ホームページまたはチラシをご覧ください



【問い合わせ先】

かほく市まつり実行委員会事務局

かほく市商工会 Tel 282-5661

産業振興課 Tel 283-7105

買い忘れ・使い忘れはありませんか? プレミアム付商品券

住民税非課税の方、3歳半までのお子さま(平成28年4月1日から令和元年9月30日生まれ)がいる世帯の方が購入できる「プレミアム付商品券」の取り扱い期限が迫っていますので、購入・使用はお早めをお願いします。

※購入に必要な申請の受付は1月31日で終了しています

購入は 2月28日(金)まで ※平日9時~17時

【場所】かほく市商工会(高松産業文化センター 2階 住所:高松ク42-1)

【内容】1組(5,000円分:500円券×10枚入り)を4,000円で販売

※最大購入数は5組(25,000円分)まで

【持物】商品券購入引換券、購入代金(現金)、身分証明書(運転免許証、保険証など)

※購入した商品券の払い戻しはできませんので、期限内にご使用ください

使用期限は 2月29日(土)まで

市内の商品券取り扱い加盟店(248店舗)で使用できます。

※詳しくは市ホームページを確認、またはお問い合わせください

【問い合わせ先】産業振興課 Tel 283-7105



市税は納期内に納めましょう

所得税還付金の差押について

確定申告をしたことによって所得税の還付金が発生することがあります。市税を滞納していると、この還付金を差押(債権差押)して、市税に充当する場合があります。なお、この差押を執行するにあたり、本人の承諾は必要ありません。

また、市税を分割納付している方も同様に所得税還付金差押の対象となります。

※納税についてお困りの際はこちらへ相談を

【問い合わせ先】税務課 収納対策室 Tel 283-7114

かほく市 コミュニティ・スクール コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働係
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆1人暮らしのお年寄りへ心を込めて

各小中学校では、一人暮らしの高齢者へそれぞれ工夫したプレゼントを渡しています。

12月17日(火)、高松市の4年生は地域の方4人に指導いただき、素敵な言葉を押し花で彩った「壁飾り」を製作しました。

後日、民生委員が地域の一人暮らし



渡す相手を想いながら花や言葉を選びました

の高齢者を訪ね、作品を手渡ししました。受け取られた方たちに「あら素敵、ありがとう」と大変喜ばれました。

河北台中は筆ペンで描いたメッセージカード、宇ノ気中はメッセージを書いた色紙や鉢植えなどをプレゼントしました。児童・生徒と地域住民をつなぐ活動のひとつとなっています。



これからもハッピーに過ごせますように

◆高松中 新春校内かるた大会

1月8日(火)、高松中では3学期のスタートに文化委員が中心となり、全校生徒約240人が参加してかるた大会を行いました。

大会の前に、県かるた協会の4人の方が解説付きで競技かるたのデモンストレーションを披露しました。生徒たちは選手の集中力とスピードに驚嘆していました。

その後、4人でグループを作りゴザに正座し、競技を行いました。お気に入りの札を狙って構える生徒もいて、上の句が読まれると、静まりかえった会場には札を



集中して下の句の札を探します

取る音がパシッ、パシッと響きわたりました。

◆外日角小 ほっこりお話し会

12月18日(水)、昼休みに外日角小の図書ボランティア7人がクリスマスのお話を開催しました。



楽しい紙芝居にワクワク!!

参加した約40人の児童は、絵本や紙芝居の読み聞かせのほかジングルベルの演奏を楽しみました。

助っ人さんの声 ～コミ・スクの活動で活躍する方の声をお届けします!～

宇ノ気中 主任児童委員 川岸信一さん

中学生のボランティア活動の支援をしています。3年生の「頑張れたのは私たちが必要としてくれた受入先やお世話くださった皆さんのお陰です」との言葉に成長を感じています。



一輪の花・楽しい花束

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-7120

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.17 (福)眉丈会 障がい者グループホーム 清眉荘

「地域で生活したい」
障がいを持つてい
る方が、共同で生活
しています。入居の
施設ではなく「地域
の中で暮らしたい」
と希望する方、一人
暮らしに不安を感じ
る方、親元から離れ
て暮らしたいが、一
人暮らしには自信が
ないという方の暮ら
しを支えています。



所在地 秋浜へ20番地1 Tel 255-6633

分類 共同生活援助

- 対象者
- ・障害者手帳をお持ちの方
 - ・障害支援区分認定された方
 - ・共同生活援助の受給者証をお持ちの方



上手に作る事ができました!

自慢のあれこれ!

秋浜の文化祭に行ってきました。おいしいお寿司や豚汁があり、抹茶も飲めて楽しかったです。



真剣に折っています

秋浜公民館で地域交流

障害者相談支援センター事業

こども発達相談支援センター【自閉症の理解のための普及啓発イベント】

息子の未来にむかって ～ 伸之介と30年の歩み ～

日時: 3月14日(土) 13時30分～15時

場所: イオンモールかほく(グリーンコート)

ゲスト: 松元 伸乃介さん(イラストレーター)・松元 聖子さん(伸乃介さんの母)

内容: 伸乃介さんがどのように動物イラストを描くのか、実際の様子をスクリーンに映して見ます。聖子さんのフリートークもあります。

その他: 当日は自由参加となります。(予約不要)

イベントの詳細については、広報3月号でご案内します。

★昨年10月に台風のため中止となった講演会の代替イベントとなります。



【問い合わせ先】あおぞら(障害者相談支援センター) TEL: 283-8890

かほくチャンネル

2月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第16回かほく市成人式

1月12日(日)に開催された式典の様子を新成人のインタビューを交えてお届けします。華やかな晴れ着に身を包んだ新成人の新たなスタートをご覧ください。



第1回かほく市議会中継(2/21ほか)

かほくチャンネルでは、市議会本会議の様子を放送しています。議会当日の生中継に加え、後日夜間に録画放送を行っていますので、ご覧ください。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,100円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(令和元年12月31日現在)

男性	17,337人(+19)
女性	18,281人(+12)
合計	35,618人(+31)
世帯数	13,335世帯(+31)

※カッコ内は前月比

猫 に仮装した園児(表紙)を見て大喜びで一緒に猫の鳴き声を出す子や見慣れない光景にびっくりして大泣きした子など、反応はさまざまでしたが、みんなとても楽しそうでした。▼今季は雪がなく、冬らしさは感じられませんが、寒い日にはやっぱり鍋がいいですね。「冬の味くらべ」(30頁)は16日までです。お得に雑炊や鍋を食べて温まりませんか。お気に入りの一品を見つけて楽しみましょう。(菊田)

郷 土力士の炎鵬関の広告が目に残り、そのメッセージに魅了されました。「わたしは、私。」そこには、どんな状況でも自分の人生を決めるのは自分であるという熱い思いが込められているように感じました。幕内最小力士がどんな逆転劇を起こすのかこれからも応援していきたいと思えます。また、新成人の皆さん(2、3頁)にも心からエールを送ります。自分らしさを大切に前向きに頑張ってください。(本出)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 2/21、3/2 第1回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 2/28(金) 18:45~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の6局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS日テレ4K、BS朝日4K、BS-TBS 4K、BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。(詳細は左記まで)