



主な
内容

令和2年度かほく市予算
あなたの新生活をかほく市が応援します
まちの話題
かほく市からのお知らせ
くらしの情報
かほくチャンネル番組ガイド

・・・2
・・・6
・・・10
・・・13
・・・30
・・・40

ぶどうのコサージュ 卒業式で胸元に

高松中の1年生がぶどうのコサージュを作り、
3年生に贈りました。心のこもったコサージュ
とともに思い出に残る式となりました。

【photo : 高松中学校にて (関連記事 : 36 ページ)】

親子にやさしいまちづくりと教育環境の充実	
子ども・子育て環境の充実	6億1,272万円
幼児教育・保育無償化に伴い、多子児童等の保育料軽減や副食費を無償化、児童増加によるひまわりこども園の分園と民間のこども園等を誘致	
子ども医療費の自己負担全額給付の継続実施	1億2,643万円
満18歳に達する日の属する年度末までを対象に、医療費自己負担額を全額助成	
放課後児童健全育成事業の推進（学童保育クラブ）	9,973万円
学童保育クラブを市内11か所において運営	
中学校への教育相談員配置	885万円
不登校対策として全中学校に教育相談員を配置し、生徒の心のケアを強化	
小中学校への学校司書配置	2,634万円
全小中学校に学校司書を配置し、児童生徒の読書習慣を向上	
七塚小学校長寿命化改修工事の実施【補】	12億5,360万円
令和元年度からの2か年事業	
小中学校におけるICT環境の整備【補】	1億7,960万円
全小中学校に無線LANを整備し、高速大容量のネットワーク環境でICT教育を推進	
特別教室の空調整備【補】	9,295万円
学校環境の充実を図るため、全小中学校の特別教室への空調を完備	

公共施設の再生と良好な居住環境の整備	
消防施設の整備	90万円
聴覚言語機能障害者のための緊急通報システム「Net119」の導入と地区の防火設備整備への助成	
防災備品等の備蓄整備	272万円
安定ヨウ素剤、アルファ米等の備蓄品の購入、電気自動車用発電機の整備	
防災行政無線の更新	4,700万円
防災行政無線の機器を更新	
交通安全施設の整備・防犯灯のLED化の推進	1,989万円
カーブミラー、区画線等の新設・修繕、防犯灯の交換・新設時にLED照明器具を採用	
生活道路の維持改修	2億5,000万円
道路側溝、舗装の改修など、生活道路の維持改修を実施	
体育施設の長寿命化改修	6,100万円
アクロス高松ジョイ館・宇ノ気体育館の空調機器の改修	
上下水道施設整備事業の実施（建設改良事業）	10億4,293万円
管路・浄化センター等の長寿命化や防災対策工事を重点的に実施	

※【補】が記載された項目は、前年度3月補正予算に前倒しで計上しているため、当初予算には含んでいません

当初予算規模（会計別）

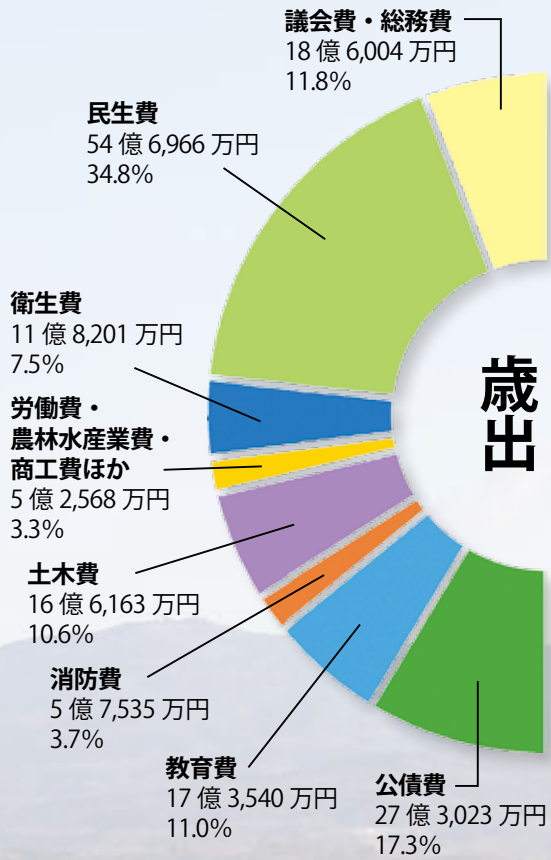
	令和2年度	令和元年度	対前年比
一般会計	157億4,000万円	167億5,000万円	▲6.0%
特別会計（7会計）	70億9,662万円	70億9,600万円	0%
企業会計（2会計）	47億5,584万円	47億3,483万円	0.4%

※ 企業会計予算は、収益的支出、資本的支出の合計額を記載しています

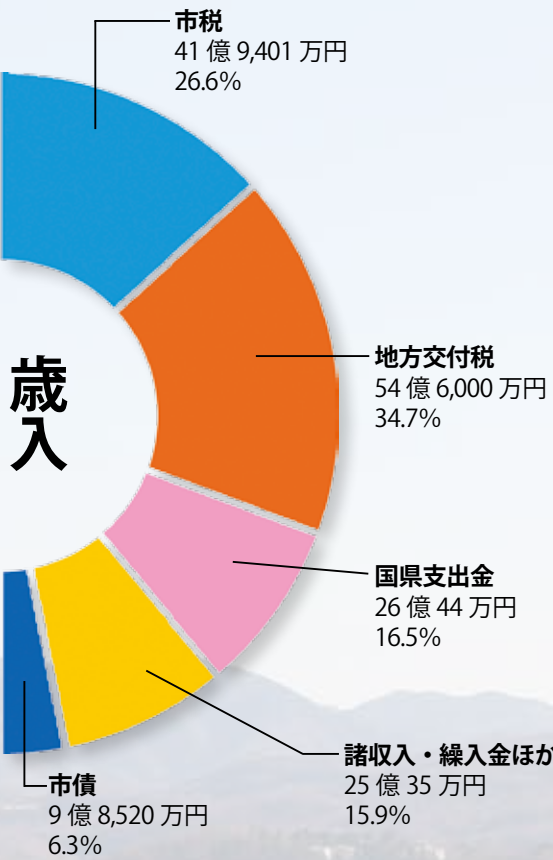
令和2年度 かほく市予算 一般会計予算 157億4千万円



今年度は「次代の成長に向けた活力あるまちづくり」「親子にやさしいまちづくりと教育環境の充実」「健康増進といきがいのある暮らしの実現」「公共施設の再生と良好な居住環境の整備」の4つを重点施策の柱として掲げ、予算編成を行いました。



令和2年度の当初予算は「第2次かほく市総合計画」の基本理念である「海とみどりに抱かれた、にぎわいあふれるまち」を実現するため、将来の人口ビジョンを踏まえ、新たな「かほく市創生総合戦略推進計画」の発年として「住んでよかったと思えるまち 住みたくなるまち かほく市」を目指し、必要な事業に取り組むこととしています。



市内各所で取り組まれている百歳体操グループ

次代の成長に向けた活力あるまちづくり	
かほく市北部エリア活性化に向けた調査の継続実施	360万円
北部交流ゾーンでのにぎわいを創出するため、エリア活性化に向けた地域資源を活用した活動を検討（H30から継続）	
企業立地促進助成制度の拡充	制度改正のみ
企業立地促進助成の対象を拡充し、積極的に企業誘致を促進	
若者マイホーム取得奨励金制度の拡充	7,600万円
市内での住宅取得者（45歳未満）への奨励金制度において「新婚さん住まい応援事業補助金」の受給者加算分を拡充	
シティプロモーションの推進	773万円
マスコミ等を活用した市の情報発信と首都圏等で移住PRを積極的に実施	
かほく市総合体育館（仮称）整備	1,760万円
総合体育館整備に向け、施設整備と管理・運営に民間手法を活用していくための事業提案の募集と選定を実施	
うのけ総合公園リノベーション事業の実施	1億3,500万円
うのけ総合公園野球場を学童専用野球場にリノベーション（照明塔・スコアボードの設置、スタンド棟改修）	
西田幾多郎記念哲学館の充実・活性化	1億76万円
西田幾多郎生誕150周年事業、国際哲学交流シンポジウムを開催 哲学館発信事業の継続的展開と博物館機能の強化・充実（収蔵資料の調査とデータベース化）	
総合交流促進施設を活用したにぎわい創出	3,141万円
海と渚の博物館の展示機器を再整備し、にぎわいを創出	
農業の新たな担い手確保対策の実施	392万円
農業の新規参入者受入体制の整備と園芸産地定着に向けた支援を実施	
かほく市特産品ブランドの発信	54万円
市内の農林水畜産物、同加工品、工業製品をブランド認証し、かほく市特産品ブランドとして市内外に発信	
ふるさと納税寄附金事業の拡充	1,819万円
返礼品に特産品ブランド認証登録商品を追加	
オリンピック聖火リレーの実施	230万円
6月1日（月）に「市役所～西田幾多郎記念哲学館」で聖火リレーを実施	
市史編纂に関する委員会の設置	25万円
郷土の歴史を自治体史として纏める市史編纂に関する専門委員会を設置	

健康増進といきがいのある暮らしの実現	
健康づくり事業の推進	471万円
「ちょいトレ」の普及や活動量計・いしかわスポーツマイレージアプリを活用した健康ウォーキング事業を実施	
めざせ！いきいき百歳体操の普及	439万円
百歳体操の普及啓発を通して市民主体の健康づくりを支援	
いきいきシニア活動推進事業の充実	489万円
団塊世代を中心とするシニア世代を対象に、健康維持と豊かなセカンドライフを目的に高齢者の多様な就労や社会参加を促進	
障害者自立支援	6億8,163万円
障害のある方が自立して生活を営めるように積極的な支援を実施するほか、地域生活支援拠点の整備と地域包括ケアシステム（ピアサポート）を構築	
スポーツ競技・文化活動への支援（激励費）	250万円
高校生や障害のある方の全国大会出場に対する激励費の支給要件を拡大	
福祉巡回バスの安定的な運行	2,055万円
バスの更新と運行バスのAED搭載	
老人福祉センターの改修	7,053万円
宇ノ気老人センターの空調改修	

北國銀行・北陸銀行をご利用の方へ

Webでも口座振替登録ができます

これまでの登録方法

- その1

指定金融機関（北國銀行・北陸銀行・金沢信用金庫・のと共栄信用金庫・興能信用金庫・石川かほく農業協同組合・ゆうちょ銀行）または市役所に「預金口座振替依頼書」を提出
△ 通帳の届出印 が必要
- その2

北國銀行で「口座振替専用タブレット」に入力
○ 通帳の届出印 が不要

新しく追加された登録方法 … Web口座振替受付サービス

- その3

自宅にいながら「スマートフォン」や「パソコン」で登録
○ 通帳の届出印 が不要
※現在は第一地方銀行の北國銀行と北陸銀行のみ（他の金融機関への対応も検討しています）

「スマートフォン」での申し込み（登録）方法

① 二次元バーコードをスキャン



② 科目を選択（1科目のみ）



③ 注意事項を熟読し【同意して次へ】を選択



④ 申込者情報の入力
・口座名義人（カナ）[全角]
・メールアドレス [半角]
・メールアドレス [確認用]を入力し【メール送信】



⑤ 送信したメールアドレスに【登録のご確認】メールが届きます
「〇〇のお手続きはこちら」のURLをクリックすると【ご契約情報の入力】に画面が切り替わります

⑥ 【ご契約情報の入力】には、必須項目がありますので、必ず入力してください
入力後に【次へ】を選択
「契約情報の確認」画面に切り替わるので、内容を確認して【口座情報入力へ】を選択



⑦ 各金融機関のURLから口座情報を入力してお申込み完了
※ 通帳またはキャッシュカードを準備してください

（注）1回の作業で登録できる科目は1つのため、複数科目を登録する場合は①～⑦を繰り返してご登録ください。
パソコンからは【URL】<https://entry.koufuri-gate.jp/KoufuriLpe/?companyCode=%3B%3E%40%3A%43>

口座振替できる市税・料金

- ① 市・県民税（普通徴収のみ） ② 固定資産税・都市計画税 ③ 軽自動車税 ④ 国民健康保険税

⑤ 介護保険料 ⑥ 保育料・延長保育料 ⑦ 学童保育・延長保育料 ⑧ 市営住宅等使用料

⑨ 市営駐車場使用料 ⑩ 水道・下水道料金 ⑪ 下水道受益者負担金 ⑫ 後期高齢者医療保険料

【問い合わせ先】税務課 収納対策室 Tel 283-7114

選べる市税の納付 キャッシュレス納税に対応しました

●市税の納付方法は



口座振替	・金融機関
納付書納付	・金融機関 ・コンビニエンスストア
電子マネー	・Pay Pay（ペイペイ） ・LINE Pay（ラインペイ） ・PayB（ペイビー） ・支払秘書 ・モバイルレジ

提携：Pay Pay(株)
提携：LINE Pay(株)
提携：ビリングシステム(株)
提携：ウェルネット(株)
提携：(株)NTTデータ

1. スマートフォン（携帯電話）でいずれかをタップ



iPhone をご利用の方は
App Store でアプリを検索



Android をご利用の方は
Gppgle Play でアプリを検索

2. 利用するアプリを検索して「入手」または「インストール」



Pay Pay（ペイペイ）
・みずほ銀行・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・イオン銀行
・ゆうちょ銀行・富山銀行・北陸銀行・福井銀行など
・セブン銀行ATM（セブンイレブン）



CHECK
水道・下水道
料金の支払い
ができるのは
PayPay だけ



LINE Pay（ラインペイ）
・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・イオン銀行・ゆうちょ銀行
・富山銀行・北陸銀行など



PayB（ペイビー）
・みずほ銀行・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・ゆうちょ銀行など



支払秘書
・三井住友銀行・ゆうちょ銀行・富山銀行・富山第一銀行
・北國銀行・北陸銀行など



モバイルレジ
・みずほ銀行・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・富山銀行・富山第一銀行・北國銀行・北陸銀行・金沢信用金庫・のと共栄信用金庫・興能信用金庫・石川かほく農業協同組合など



（注）領収書は発行されません。取引履歴の画面をスクリーンショットで保存しておくと、納税証明書の即時発行に便利です。

住もうよ、
かほく。

あなたの新生活を

若者マイホーム取得奨励金

45歳未満の方が住宅ローンを借り入れし、市内で一戸建て住宅を新築または購入（中古住宅を含む）する場合に **最大200万円** を交付します。（補助基本額および加算額の限度額は要件に応じて変動）

※ 制度改正により、4月から加算額を変更しています

【改正内容】

- ・加算対象者に右記の「Uターン住まい補助金受給者」を追加
- ・加算額を次のとおり変更

加算対象者	改正後	改正前
新婚さん住まい応援事業補助金またはUターン住まい補助金受給者	50万円	20万円
Uターン者（県外からの転入）	30万円	50万円
三世帯同居・近居者	20万円	30万円



※ 新婚さん住まい応援事業補助金またはUターン住まい補助金受給者とは、住宅の新築工事または購入の契約締結日において補助金の交付決定を受けている方

※ 令和2年3月31日以前に契約を締結した方は、改正前の金額が適用されます

【申請手続】 工事または購入契約締結後に申し込みのうえ、住宅の登記完了後から3か月以内に申請してください

※ 対象者の要件、限度額および加算額等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください

新婚さん住まい応援事業補助金

40歳未満の新婚夫婦が市内の民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅に入居して生活する場合に **月額1万円を2年間**（要件により最大3年間）交付します。

【補助金額】

1世帯あたり 月額1万円を2年間

※ 加算要件等

- ・夫婦とも市外から転入の場合、月額5千円を2年間
- ・夫婦のうち一方が市外から転入の場合、月額5千円を初めの1年間
- ・受給期間中にお子さんが生まれた場合には、補助期間が1年間延長でき、延長期間の補助は月額5千円



【申請手続】 対象者の要件を満たしたときに随時申請してください

※ 対象者の要件等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください

【申込・問い合わせ先】 企画情報課 定住促進係 TEL 283-1112

かほく市が応援します！



Uターン住まい補助金事業

県外からの移住者が市内の民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅に入居して生活するにあたり、かほく市への転入日現在、申請者（契約者）が45歳未満であり、同居の親族がいる場合に **月額2万円を最大2年間** 交付します。

※ 「県外からの移住者」とは、県外からかほく市へ転入する前の3年間に、県内に住民票の記録がない方

※ 対象者の要件等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください

【補助金額】 1世帯あたり 月額2万円を2年間

【申請手続】 転入日から1年以内に申請してください

お試し移住体験事業

コーポ宇気5階の一部屋を利用しながら、かほく市での生活を体験することができます。

【参加条件】

かほく市への移住を検討している方で、就農体験、子育て施設見学等に参加できる方など

【参加費】

1日あたり 500円



【体験期間】

3日から1週間程度

新規就農者の支援

移住した方が市内で新規に就農した場合に、右記の定住支援住宅を利用する際の家賃を助成します。

【助成額】

月額2万円
（コーポ宇気5階に入居の場合）
※ 期間は3年間
※ 民間のアパートに入居する場合の助成額は、月額1万円



【申込・問い合わせ先】

産業振興課 農林水産係 TEL 283-7105

定住支援住宅の提供

コーポ宇気5階の15戸を下記のとおり提供します。

【入居要件】

- ① 子育て支援住宅
18歳未満の子を養育する子育て世帯であること
- ② 勤労支援住宅 ※ 単身での入居も可能です
市内で新規に就農または市内企業に就労すること

【家賃（月額）】 ※ 駐車場は1区画1,500円

- ① 養育する子の人数による 1人 18,000円、
2人 15,000円、3人～ 12,000円
- ② 2万円

【申込・問い合わせ先】

都市建設課 管理計画係 TEL 283-7104

空き家等の適正管理・利活用を支援します

空き家等の適正管理や有効利用による定住促進および地域の活性化を図るため、次のとおり支援します。

◆除却支援 ※ 工事着工前に申請が必要です

老朽化が進んだ空き家（住居として使用していたものに限り）を解体する場合の費用の一部を補助

- 対象者** 老朽危険空き家の所有者または管理者等で市税等を滞納していない方
対象工事 敷地内の建築物全てを解体および処分する工事 ※他の補助金の交付を受けていないこと
補助額 工事費の2分の1（限度額 50 万円）

◆改修支援 ※ 工事着工前に申請が必要です

空き家の有効利用で定住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンクに登録した住宅の改修費用の一部を補助

- 対象者** ・空き家バンクに登録した所有者等 ・空き家バンクに登録した物件の購入者または借家人
※ 売主（貸主）と購入者（借家人）が3親等以内の親族でないこと ※ 市税等に滞納がないこと
対象工事 居住の用に供する部分の改修工事 ※ 他の補助金の交付を受けていないこと
補助額 ・工事費の2分の1（限度額 30 万円）

◆家賃支援

空き家の有効利用で定住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンクに登録した住宅の借家人に家賃の一部を補助

- 対象者** 空き家バンクに登録した物件の借家人で市税等を滞納していない方 ※貸主と借家人が3親等以内の親族でないこと ※転入者の場合は、申請日までに住民登録していること
対象費用 賃貸借契約に定められた賃借料から管理費、駐車場、その他の居住以外の費用を除いた月額
公的制度による家賃補助を受けている場合は、その金額を差し引く
補助額 月額1万円を限度とし、最長24か月間

運転免許証を自主的に返納された方を支援します

加齢や病気などで身体機能や判断能力の低下を自覚し、運転に不安を感じて運転免許証を自主的に返納された方を支援します。

- 対象者** 次のどちらにも該当する方
・かほく市の住民基本台帳に記載されている方
・全ての運転免許証を自主的に返納された方

- 支援内容** 次のものを交付します（1人1回限り）
・市共通商品券 1万円分
・「かほくにゃおん WAON」カード1枚
（1万円分の電子マネーチャージ済）

申請手続

- ① 津幡警察署または運転免許センターで運転免許証返納の手続きを行ってください（原則、自主返納する本人が手続きを行う必要があります）
※ 代理人制度については、運転免許センター（Tel 238-5901）まで
※ 運転免許が取り消しされると「申請による運転免許の取消通知書」が交付されますので、取り消しを受けた運転免許証も受け取ってください

【必要なもの】

- ・認印 ・有効期間がある運転免許証

- ② 防災環境対策課または高松・七塚サービスセンターで支援申請の手続きを行ってください（運転免許証返納後1年以内）

【必要なもの】

- ・認印 ・申請による運転免許の取消通知書
・取り消しを受けた運転免許証（本人確認用）



住宅用自然エネルギーシステム 設置費補助金制度

市内で自己が所有し、かつ居住する住宅に自然エネルギーを利用する設備を設置する方に対して、経費の一部を補助します。

◆太陽光発電システム

1kWあたり4万円
（限度額 16万円）

◆小形風力発電システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 6万円）

◆太陽熱利用システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 3万円）

◆ペレット・薪利用システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 5万円）

◆定置用リチウムイオン蓄電システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 10万円）

制度の詳細、申請方法等については、市ホームページをご覧ください。

エコライフ商品券交付事業（期間：4月1日～令和3年3月31日）

本事業は、皆さんに地球温暖化問題への関心を持っていただくため、市民が取り組むごみ減量化対策や省エネ対策に対し、かほく市商工会が発行する「かほく市共通商品券」を交付することで、「ごみの減量化および省エネ活動の推進と実践」のためのきっかけづくりを目指すものです。

取り組み項目と申請方法については次のとおりです。

【申請窓口】防災環境対策課または高松・七塚サービスセンター

※ 申請の際には必ず印鑑をお持ちください



★ごみ減量化対策★（いずれも1世帯あたり1申請）

1 ダンボールコンポスト作成設置

市共通商品券
1,000円

対象：生ごみの減量対策として、ダンボールコンポストを作成設置した世帯
※ 設置期間：4月～令和3年3月

金額：1,000円

申請方法：ダンボールコンポスト実施報告書を提出（取り組み状況の写真を添付）

ダンボールコンポストとは？

ダンボール箱を利用した生ゴミ処理容器です。中に土壌改良材を入れた簡単なもので、微生物の力によってゴミを分解し、たい肥を作ります。

2 コンポスト購入

市共通商品券
3,000円

対象：生ごみの減量対策として、市販のコンポスト（購入価格が3,000円以上のもの）を設置した世帯
※ 蓋があり、容量が100リットル以上の底部がなく水分を地中に浸透させる構造のもの
※ 購入期間：4月～令和3年3月

金額：3,000円

申請方法：コンポスト購入報告書を提出（購入日・商品名等が確認できる領収書原本を添付）



3 電気式生ごみ処理機購入

市共通商品券
～20,000円

対象：生ごみの減量対策として、市販の電気式生ごみ処理機を設置した世帯
※ 電気で生ごみを脱水、圧縮、冷凍、乾燥、分解および消滅させる機能を有するもの
※ 購入期間：4月～令和3年3月

金額：購入価格の3分の1に相当する額（算出した額の1,000円未満の端数は切り捨て）※ 上限20,000円

申請方法：電気式生ごみ処理機購入報告書を提出（購入日・商品名等が確認できる領収書原本と保証書のコピーを添付）

★省エネ対策★（いずれも1世帯あたり1申請）

1 LED電球等購入

市共通商品券
2,000円

対象：電力使用量の削減および温室効果ガスの排出量の削減を図るため、電球型のLED照明またはLED蛍光灯を1万円以上購入した世帯
※ 購入期間：4月～令和3年3月
※ 新築住宅（増改築も含む）における設置費も対象

金額：2,000円

申請方法：LED電球等購入報告書を提出（購入日・商品名等が確認できる領収書原本を添付）
※ 新築住宅等の場合は、報告書の【LED電球等設置費用証明欄】に設置事業者等の証明が必要です



2 グリーンカーテン設置

市共通商品券
1,000円

対象：エアコン等による夏場の電力使用量の削減を図るため、窓辺や壁面にゴーヤやアサガオ等のつる性植物でグリーンカーテンを設置した世帯
※ 大きさ：1.8m×3.6m以上
※ 設置期間：4月～令和3年3月

金額：1,000円

申請方法：グリーンカーテン実施報告書を提出（設置後の写真を添付）



～一人ひとりができることから始めよう！ 家庭でできる地球温暖化対策～

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel 283-7124



お礼の言葉を述べる砂山さん（左）と鶴見さん（中）

かほく市スポーツ少年団フェスティバル・閉講式 2 / 15

かほく市スポーツ少年団フェスティバルと閉講式が河北台健民体育館で行われ、団員・指導者合わせて約400人が参加しました。

フェスティバルでは、目かくし片足バランスや立ち3段跳びなどの6種目で、かほく市のギネス記録更新に挑戦しました。

閉講式では、廣瀬勝巳スポーツ少年団本部長から、6年生113人を代表して、高松少年サッカークラブの喜多英佑さんに修了証と修了記念メダルが手渡されました。

また、全団員を代表して、宇ノ気スワローズの砂山恵吾さんと七塚空手教室の鶴見一花さんが、お礼の言葉を述べました。

第23回図書館を使った調べる学習コンクール 審査結果 2 / 22

第23回図書館を使った調べる学習コンクール（主催：公益財団法人 図書館振興財団）にかほく市から12作品を推薦したところ、応募総数117,000点を越える作品の中から優良賞2作品、奨励賞5作品、佳作5作品が選ばれました。受賞者は次の皆さんです。

【優良賞】

能任 絢音さん（宇ノ気小2年）
「わたしのドキドキドキ！とまれ！」
酒本 一輝さん（外日角小4年）
「花火は化学だ爆発だ」

【奨励賞】

西田 さくらさん（外日角小2年）
「ハトがわが家にやってきた」
垣花 真希さん（高松小4年）
「金はどうして一番なの？」
金・金ぱく・金沢のひみつ」
山本 亜未さん（七塚小5年）
「せいでんきって何だろう？」
大野 暖人さん（外日角小6年）
「12才のぼくが見た選挙と石川県議会 ～未来を創る力～」
延田 遼介さん（高松小6年）
「太陽熱をつかまよう ～ソーラークッカーを利用して～」

【佳作】

遠田 ころろさん（外日角小1年） 今村 萌音さん（高松小2年） 大下 凜心さん（外日角小4年）
中村 賢人さん（宇ノ気小4年） 中村 優斗さん（宇ノ気小4年） 中村 志龍さん（宇ノ気小5年）



能任 絢音さん



酒本 一輝さん

ワークライフバランス支援セミナー 1 / 17・31、2 / 14・28

市では、少子化対策事業の一環として、市内中小企業を対象に4回のワークライフバランス支援セミナーを開催しました。

県では、平成31年4月1日から一般事業主行動計画の策定・届出対象要件が従来の「50人以上」から「21人以上」に引き下げられたこともあり、参加した企業の担当者は、職場内での問題点・改善点の洗い出しや取り組み方法について学びました。



熱心に聞き入る参加者の皆さん



子どもに人気の大型しかけ絵本を使った実演

図書館ボランティア養成講座②を開催 2 / 8

第2回ボランティア養成講座として金沢学院大学文学部講師の村松麻里さんによる「英語の絵本の読み聞かせ」が中央図書館で開催されました。

単語や文法を意識した本の選び方、繰り返しや問いかけなどの読み方の工夫について紹介され、英語絵本を活用して楽しく身近に学ぶことを体験できる時間となりました。

また、実演では参加者が積極的に呼びかけに応えるなど、英語の授業さながらに活気ある講座となりました。

ハープと箏の演奏会 ～桃に恋して～を開催 2 / 23

市民読書の日事業として「桃に恋して」と題し、デュオKotohaの上田智子さん（ハープ）と北村雅恋さん（箏）による演奏会が中央図書館で開催されました。

この演奏会は、図書館友の会会員である越野正勝さんから木津桃の苗木が贈られたことにちなんで企画しており、あわせて正面花壇への植樹も行いました。

「うれしいひなまつり」や「春よ来い」などが奏でられ、会場はひと足早く春を感じさせる上品な雰囲気になりました。



洋楽器と和楽器の絶妙な共演

かほく市長に油野和一郎氏が再選、かほく市議会議員補欠選挙は中川康弘氏が初当選

任期満了に伴うかほく市長選挙は3月15日に告示され、現職の油野和一郎氏が無投票で再選されました。任期は4月11日から4年間です。

また、かほく市議会議員補欠選挙も同時に告示され、新人の中川康弘氏が無投票で初当選しました。任期は他の市議会議員と同じく来年の4月30日までとなります。



松井選挙管理委員長から当選証書を受け取る油野市長（写真左）と中川市議会議員（写真右）

【問い合わせ先】選挙管理委員会 TEL283-1111



新型コロナウイルス感染症予防の徹底にご協力ください

【問い合わせ先】
健康福祉課 TEL283-1117

新型コロナウイルス感染拡大防止のためには、手洗いや咳（せき）エチケットなどの感染症対策が重要です。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間に念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクがない時
・マスクが
・つつきの時

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が多く状況であり、インフルエンザなどの心配があるときには、まずは、かかりつけ医等に電話で相談のうえ、受診してください。

次の症状がある方は、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない方も含む）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

帰国者・接触者相談センター <受付時間：土日・祝日を含め24時間対応>

- ・石川中央保健福祉センター TEL 275-2250 FAX 275-2257
- ・石川県健康福祉部健康推進課 TEL 225-1670 FAX 225-1444

みんなで正しく
感染症を予防するニヤン！



まちの話題

TOWN TOPICS

ちびっこ芸術家の感性がキラリ

3/2～4

市内8つの公立こども園で「ちびっこアート展」が開催されました。これは、昨年度からスタートした「幼児造形活動」の発表の場として行われたものです。

一人ひとりの子どもたちのイメージがたくさん詰まった作品や友達と共同で作りあげた作品など、各園のお遊戯室は、ちびっこ芸術家さんの作品であふれていました。親子で作品の前で足を止めて指差したり、表現した時のことを思い出しながら話をしたりと微笑ましい姿も見られました。



ダイナミックな作品がいっぱい！

令和元年度 清水賞表彰式

3/13、17

NPO 法人清水育英会では、毎年、他の模範となる児童・生徒を「清水賞」に表彰しています。

市内中学校は13日に、小学校は17日に表彰式が行われ、26人が表彰を受けました。受賞者は右表の皆さんです。



宇ノ気中学校での表彰式の様子

※敬称略

	学 校 名	学 年	受 賞 者 名
善行賞	高 松 小	6 年	二口晃太郎、杉本祐理
	大 海 小	6 年	田中愛星
	七 塚 小	6 年	宮本拓弥、喜多西瑞葵
	外日角小	6 年	大下伊織、川原奏、田丸千聖
	宇ノ気小	6 年	川村美空、高崎修吾、杉森くるみ
	金 津 小	6 年	寺西瑚雪
	高 松 中	3 年	織田真帆、山本菜々子、森陽女
	河北台中	3 年	紺谷美帆、越野藍、奥田実莉
	宇ノ気中	3 年	鶴見玲心、萩村怜央、山名田悠花 宮前有里、芳田真愛歌
	高 松 中	3 年	入澤恒太
科学賞	河北台中	3 年	山口修規
	宇ノ気中	3 年	木下颯

高齢者支援センターだより 認知症かな?と思ったら… 高齢者支援センターへご相談ください

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

かほく市高齢者支援センターは、地域に住む方の認知症に関する不安やお悩みの相談を受けています。
「家族が認知症になり、介護のことで困っている」「近所に住む一人暮らしの高齢者が認知症を疑うような行動をしている」など、認知症のことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



認知症にやさしいオレンジリング
をつけたにゃんたろう

認知症初期集中支援チームが支援します！

認知症または認知症の疑いのある方や、そのご家族を医療介護福祉の専門職が訪問し、必要に応じて認知症に関する情報提供や医療機関の受診・介護保険の説明、心理的サポート、これからの生活について助言などを行います。

支援チームは、石川県立高松病院、かほく市高齢者支援センターの医療や介護・福祉の専門職で構成しています。

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十一回 特別弔慰金が支給されます

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-7121

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されます。4月1日から「第十一回特別弔慰金」の申請を受け付けています。早めの手続きをよろしくお願いします。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給。

- 1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2) 戦没者等の子

- 3) 戦没者等の ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹

※ 戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

- 4) 上記1)～3)以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※ 戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

【支給内容】

額面 25 万円、5 年償還の記名国債

【請求期間】

令和5年3月31日まで

※ 請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金の請求ができなくなりますので、ご注意ください

【申請場所】

宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館） 平日 8時30分～17時15分 ※ 土・日・祝日は除きます

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！ いきいきステーションをご利用ください



【問い合わせ先】
長寿介護課
高齢福祉係
Tel283-7150

いきいきステーションでは、下記の教室を開催しています。

4月16日の持ち寄りカフェは「手話を楽しもう」、23日は「ウクレレで楽しく歌おう」と題して開催します。

持ち寄りカフェには、ご自分で飲み物を持参しお越しください。

【開設日時】 平日の9時～16時

【電話】 285-2004

【携帯】 090-6495-0473

【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp

【URL】 <https://ikiikisk.amebaownd.com/>

【4月の予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	7日・14日・21日・28日	13時～15時
持ち寄りカフェ	2日・9日・16日・23日	

下水道で暮らし快適！ 下水道を利用できる区域が広がりました

【問い合わせ先】
上下水道課
Tel283-7106

下水道の早期接続を！

3月31日から下水道利用区域が広がりました。下水道法第10条により、下水道が使える区域では、速やかに排水設備工事をして下水道に接続しなければなりません。

区域内で浄化槽や汲み取り式トイレを使用している場合は、1日も早い下水道への接続をお願いします。

なお、下水道接続の工事は、かほく市の排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店は、市ホームページで確認することができます。

助成金・融資あっせん制度

供用開始から3年以内に下水道に接続される場合は、改造資金の融資あっせんや助成金制度があります。詳しくは、上下水道課まで問い合わせください。（新築は除く）

○補助の対象となる工事

- ・水洗便所等に改造し、下水道に接続する工事
- ・合併浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

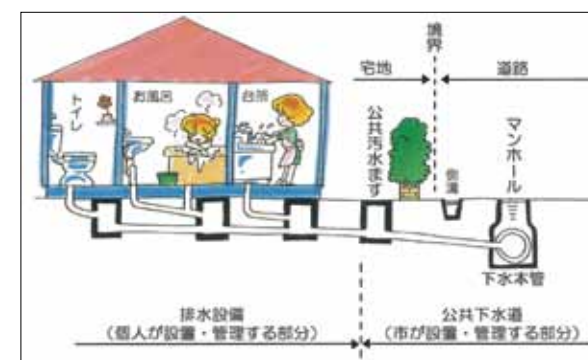
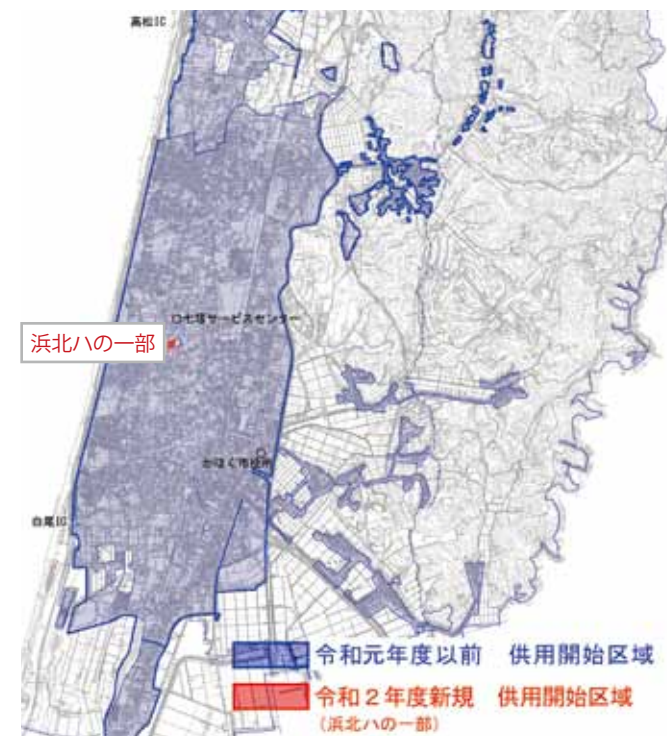
公共汚水ますの破損について

公共汚水ますから道路側は市が管理しているため、道路除雪等でご自宅や畑等の公共ますが破損していたり、汚水があふれていたたりした場合は、上下水道課にご連絡ください。

ただし、破損や閉塞の原因がお客さまにある場合は、お客さまに修繕料を負担していただくことになります。

公共汚水ますまでにある排水設備は、お客さまの管理です。で、宅内ますが破損したり、排水設備が詰まったりした場合は、お客さまの負担となります。宅内ますの破損については、かほく市排水設備指定工事店に依頼してください。

下水道利用可能区域図（一部抜粋）



かほく市営バスの利用助成券を交付します

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-7121

かほく市営バスを利用する次の方を対象に利用料金を助成します。

【対象者】 かほく市福祉巡回バス未運行地区（箕打・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋地区）に住み、次のいずれかに該当する方

- 1) 60 歳以上の方（60 歳の誕生日を迎えた時点で対象となります）
- 2) 18 歳以下の方（19 歳の誕生日を迎えた時点で対象外となります）
- 3) 身体障害者手帳をお持ちの方
- 4) 療育手帳をお持ちの方
- 5) 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【交付場所・期間】 ① 高松サービスセンター：4 月 1 日（水）～
② 大海交流センター：4 月 1 日（水）～7 日（火）
9 時～17 時 ※土・日・祝日を除きます

【必要なもの】・印鑑
・身分証明書（免許証・保険証等）または障害者手帳



令和2年度 定期狂犬病予防集合注射のご案内



【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel 283-7124

狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ 100%死んでしまう恐ろしい病気です。日本では、生後 91 日以上の子犬の飼い主には、狂犬病予防法による登録と毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

【実施日時・会場】

実施日	時間帯	会場	住所
4 月 12 日（日）	9 時～10 時 30 分	高松サービスセンター	高松ク 42-1
	11 時～12 時	大海交流センター	夏栗イ 34
	13 時 30 分～15 時 30 分	かほく市役所	宇野気ニ 81
4 月 18 日（土）	9 時～10 時	よこやま研修館	横山リ 2-14
	10 時 30 分～11 時 30 分	木津公民館	木津イ 35-3
	13 時～14 時	七塚サービスセンター	遠塚口 52-10

【料金】 ※注射料金が 400 円高くなりました

登録済の方	3,500 円	未登録の方	6,500 円
（ 予防注射料金	2,950 円	（ 予防注射料金	2,950 円
（ 注射済票交付手数料	550 円	（ 注射済票交付手数料	550 円
		（ 登録手数料	3,000 円

- ・犬を登録済の方には、お知らせのはがきを送付しています。犬の健康状態について、はがき裏面の問診表に記入のうえ、持参してください。
- ・注射を受ける前に犬の体調を十分調べ、体調が優れないと思われるときは、会場の獣医師に申し出てください。
- ・会場へは犬をしっかりとおさえられる方が付き添い、首輪等が抜けないようにしてください。
- ・当日、予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。料金は、動物病院にお問い合わせください。
- ・犬の登録は、防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターまたは動物病院で手続きができます。

タクシー利用助成券を交付します

障害者および高齢者ならびに妊産婦の方を対象に、タクシー利用料金助成事業を実施しています。
タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】 健康福祉課 Tel 283-7120

通常の交通機関を利用することが困難な障害者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】

- 1) 身体障害者手帳 1～3 級の方
- 2) 療育手帳 A、B の方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳 1、2 級の方

【交付場所】

健康福祉課（ほのぼの健康館内）
高松・七塚サービスセンター

【交付日】

4 月 1 日（水）～ 令和 3 年 3 月 31 日（水）
※土・日・祝日を除きます

【必要なもの】

- ・印鑑
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（お持ちの障害者手帳）

【対象者】 長寿介護課 Tel 283-7150

外出支援を要する高齢者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】

- 1) 在宅で 75 歳以上の高齢者のみ世帯の方
- 2) 在宅で 80 歳以上の方

【交付場所】

長寿介護課
高松・七塚サービスセンター

【交付日】

4 月 1 日（水）～ 令和 3 年 3 月 31 日（水）
※土・日・祝日を除きます

【必要なもの】

- ・印鑑
- ・保険証など本人の確認ができるもの



※ 次の方は助成券交付の対象となりません（障害者・高齢者対象タクシー利用料金助成事業）

- ① 運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方
- ② 自動車税の減免を受けている方

※ 上記助成券の交付は、重複して受けることができません（障害者対象の制度を優先します）

例：75 歳以上の高齢者で身体障害者手帳 3 級の方
→ 障害者対象の制度を適用しますので、健康福祉課（ほのぼの健康館内）で交付を受けてください。

妊産婦対象 マタニティタクシー助成券

【申請方法】

申請は本人または同居の親族
※ 出産予定日 3 か月前の 1 日から申請できます
（例）7 月 25 日出産予定日 → 4 月 1 日から申請可能

【必要なもの】

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証や運転免許証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑

【申請場所】

健康福祉課（ほのぼの健康館内）
※土・日・祝日を除きます

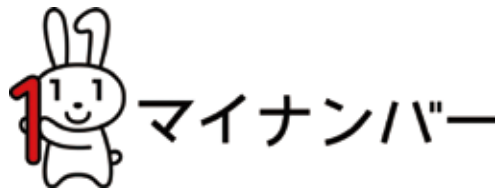


令和2年4月26日(日)

マイナンバーカードの休日窓口を開設します

【問い合わせ先】
市民生活課
Tel283-1116

9時～12時 マイナンバーカード休日交付	13時30分～16時 マイナンバーカード出張申請受付
【場所】かほく市役所 1階 市民生活課	【場所】イオンモールかほく 1階 センターコート
【取扱業務】 ・マイナンバーカードの交付 ※交付通知書（ハガキ）が届いている方に限ります ・電子証明書の更新 ※有効期限の3か月前から更新が可能です 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、住民異動等はできませんのでご注意ください。 【受取に必要なもの】 ・個人番号カード交付通知書（ハガキ） ・通知カード ・本人確認書類 顔写真付のもの（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等）は1点、写真のないもの（各種保険証、キャッシュカード、年金手帳等）は2点 ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ回収します） 【電子証明書の更新に必要なもの】 ・マイナンバーカード ・カード交付時に設定した暗証番号の控え	【対象者】かほく市民 【取扱業務】 マイナンバーカード申請受付（写真撮影無料） ※カードの交付および電子証明書の更新はできません 【必要なもの】 ・本人確認書類（左記参照） ・通知カードおよび個人番号カード交付申請書（お持ちでなくても申請は可能です） 【ご注意ください】 ・マイナンバーカードの申請は希望制です ・受付は1人あたり10分程度かかります ・マイナンバーカードは申請から約1か月後に交付通知書が届いたら、市民生活課で受け取りできます



令和4年4月から

成年年齢が20歳から18歳になります

【問い合わせ先】
消費生活センター
Tel283-7144

令和4年4月、民法改正に伴い成年年齢が18歳に引き下げられ、18歳になると親の同意を得ずに様々な契約ができるようになります。例えば「携帯電話を購入する」「一人暮らしのためのアパートを借りる」「クレジットカードを作る」といったことができるようになります。

現在、20歳未満の未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、社会経験が未熟であることを考慮して未成年者取消権が認められていますが、これも18歳までとなります。

不要な契約をしないためにも、契約とはどういうことかをしっかり認識できるように今から家族でよく話し合っておきましょう。



- ★契約には「責任」と「注意」が必要です
- ★契約を安易に考えず、正しい知識を持って、悪質な商法の被害者にならないようにしましょう

国民年金だより

国民年金保険料・各制度のご案内

【問い合わせ先】
保険医療課 Tel283-7123
金沢北年金事務所 Tel233-2021
日本年金機構 URL http://www.nenkin.go.jp/

◆令和2年度の保険料は月額16,540円

国民年金の保険料は毎年度改定されています。
毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる「納付書」で指定納期限までに納めます。
なお、保険料は2年を過ぎると納付できなくなりますのでご注意ください。
納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアです。口座振替での納付も可能です。

◆保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の免除または一部納付（一部免除）制度をご利用ください。（所得審査あり）
申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができます。

◆保険料の免除制度について

申請免除（学生を除く）は、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて全額免除制度と3段階の一部納付制度があります。ただし、保険料を全額納付した場合に比べ、受給額が少なくなります。
「全額免除制度」 → 保険料の全額を免除
「4分の1納付制度」 → 保険料の4分の3を免除
「半額納付制度」 → 保険料の2分の1を免除
「4分の3納付制度」 → 保険料の4分の1を免除

◆学生納付特例制度について

保険料納付が猶予されます。（所得審査あり）
在学期間中、毎年度申請手続きが必要です。

◆追納制度について

免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくならないように、10年以内に納付することができます。
また、免除や猶予の承認を受けてから3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額がつきますので、早めの追納をお勧めします。
（申込は金沢北年金事務所）

◆保険料の免除制度について

申請免除（学生を除く）は、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて全額免除制度と3段階の一部納付制度があります。ただし、保険料を全額納付した場合に比べ、受給額が少なくなります。
「全額免除制度」 → 保険料の全額を免除
「4分の1納付制度」 → 保険料の4分の3を免除
「半額納付制度」 → 保険料の2分の1を免除
「4分の3納付制度」 → 保険料の4分の1を免除



離婚時の年金分割について

離婚された場合に、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。年金分割の方法は下記の2種類となっています。

【合意分割】・お二人からの請求により、年金を分割できます
・年金分割の割合は、お二人の合意または裁判手続によって決定されます

【3号分割】・サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、年金を分割できます
・年金分割の割合は、2分の1ずつとなります
・平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります
※ 厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方

いずれの場合も離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、お早めに金沢北年金事務所または金沢年金相談センター（253-2222）にご相談ください。

令和2年度
保存版

母子保健

健診

対象の方に事前に通知します。
※10か月児健診は、乳児（2回目）健診受診票を使って、県内医療機関で忘れずに受けましょう。

健診名	赤ちゃん健診			1歳6か月児健診		3歳児健診	
	受付：13時15分～13時45分			会場：ほのぼの健康館			
4月	2日(木)	30日(木)	R元.11～12月生	16日(木)	H30.8～9月生	9日・23日(木)	H28.11～H29.1月生
5月	4日(木)	21日(木)	R2.1月生	28日(木)	H30.9～10月生	7日・14日(木)	H29.1～3月生
6月		18日(木)	R2.2月生	25日(木)	H30.10～11月生	11日(木)	H29.3～4月生
7月	2日(木)	16日(木)	R2.3月生	30日(木)	H30.11～12月生	9日(木)	H29.4～5月生
8月	11日(火)	27日(木)	R2.4月生	20日(木)	H30.12～H31.2月生	6日(木)	H29.5月生
9月	3日(木)	17日(木)	R2.5月生	24日(木)	H31.1～2月生	10日(木)	H29.6月生
10月	1日(木)	22日(木)	R2.6月生	15日・29日(木)	H31.2～3月生	8日(木)	H29.6～7月生
11月	5日(木)	19日(木)	R2.7月生	26日(木)	H31.3～R元.5月生	12日(木)	H29.7～8月生
12月	3日(木)	24日(木)	R2.8月生	17日(木)	R元.5～6月生	10日(木)	H29.8～9月生
1月	7日(木)	21日(木)	R2.9月生	28日(木)	R元.6～7月生	14日(木)	H29.9～10月生
2月	9日(火)	25日(木)	R2.10月生	18日(木)	R元.7～8月生	4日(木)	H29.10～11月生
3月	11日(木)	25日(木)	R2.11月生	18日(木)	R元.8月生	4日(木)	H29.11月生
その他	※赤ちゃん健診は出生人数によって2回に分けて実施します。			※1歳6か月児健診・3歳児健診の対象者はおおよその予定です。			

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、無料の妊婦歯科健診を河北郡市内の歯科診療所で受けられます。体調に配慮して、妊娠32週までに受けましょう。
(令和2年9月以降に出産予定の方)

相談

相談名	子育て相談	心と言葉の発達相談
内容	母乳・離乳食・育児のことなど、何でもご相談ください。	言葉・情緒・行動面の相談に応じます。
受付	13時15分～14時15分	完全予約制 ※必ず電話等で予約してください。
会場	ほのぼの健康館	
4月	8日・22日(水)	14日(火)
5月	13日・27日(水)	19日(火)
6月	10日・24日(水)	16日(火)
7月	8日・22日(水)	14日(火)
8月	12日・26日(水)	17日(月)
9月	9日・23日(水)	8日(火)・30日(水)
10月	14日・28日(水)	13日(火)・27日(火)
11月	11日・25日(水)	17日(火)
12月	9日・23日(水)	1日(火)・14日(月)
1月	13日・27日(水)	12日(火)
2月	10日・24日(水)	15日(月)
3月	10日・24日(水)	9日(火)

母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳と母子保健のしおり(妊産婦および乳児健康診査受診票)をもらいましょう。
次の健診を助成しています。健康管理のため、必ず受けましょう。

○妊婦健診 14回、産婦健診 1回、乳児健診 2回
県外で妊婦健診を受診した場合や予定日を超えて妊婦健診を受診した場合は、母子保健のしおりは使用できません。償還払いによる一部助成となりますので、事前に手続きをしましょう。
【発行場所】 ほのぼの健康館

赤ちゃん訪問

お子さんが生まれた方全員が対象です。
生まれたばかりの赤ちゃんにお母さんも不安がいっぱいではありませんか。
保健師・助産師が自宅を訪問し、市の子育て支援制度や育児についてお話しします。
里帰り出産等で長期にわたり市外に滞在予定の方は、帰省先の自治体に訪問依頼ができます。

マタニティタクシー助成事業

産前2か月から産後2か月の妊産婦に乗車基本料相当額の助成券を16枚交付します。

の問い合わせ先：健康福祉課 TEL 283-1117

カレンダー

マタニティマーク
(厚生労働省)



教室

対象の方に事前に通知します。

かほく市では「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています

教室名		ごっくん教室(離乳食)		はいはい教室(子育て全般)		ビーバー教室(虫歯予防)		マタニティ教室		
対象		6か月児		10か月児		2歳3か月児		妊娠中期の妊婦		
時間：10時～11時30分							会場：ほのぼの健康館		時間：10時～12時頃 会場：ほのぼの健康館	
4月	20日(月)	R元.10月生	24日(金)	R元.6月生	16日(木)	H30.1月生	保健師・ 栄養士コース 妊娠中の栄養 沐浴体験 (両親学級) 母乳、出産 について 妊婦体操			
5月	21日(木)	R元.11月生	15日(金)	R元.7月生	28日(木)	H30.2月生				
6月	18日(木)	R元.12月生	4日(木)	R元.8月生	25日(木)	H30.3月生				
7月	16日(木)	R2.1月生	2日(木)	R元.9月生	30日(木)	H30.4月生				
8月	27日(木)	R2.2月生	11日(火)	R元.10月生	20日(木)	H30.5月生				
9月	17日(木)	R2.3月生	3日(木)	R元.11月生	24日(木)	H30.6月生				
10月	22日(木)	R2.4月生	1日(木)	R元.12月生	29日(木)	H30.7月生				
11月	19日(木)	R2.5月生	5日(木)	R2.1月生	26日(木)	H30.8月生				
12月	24日(木)	R2.6月生	3日(木)	R2.2月生	17日(木)	H30.9月生				
1月	21日(木)	R2.7月生	7日(木)	R2.3月生	28日(木)	H30.10月生				
2月	25日(木)	R2.8月生	9日(火)	R2.4月生	18日(木)	H30.11月生				
3月	25日(木)	R2.9月生	11日(木)	R2.5月生	18日(木)	H30.12月生				
							6月 7日(日)	6月 10日(水)		
							9月 6日(日)	9月 9日(水)		
							12月 6日(日)	12月 9日(水)		
							2月 28日(日)	3月 10日(水)		

予防接種

赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品(かほく市共通商品券3万円分)を贈ります。
かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出したお子さんも対象になります。
印鑑を持参して手続きにお越しください。

チャイルドシート購入補助金

乳幼児1人に対して2回に限り、購入費の3分の1の額(限度額1万円)を補助します。

マイ保育園(要登録)

希望することも園(木津・うのけ幼稚園除く)で育児相談、授乳・沐浴の体験などのサービスが利用できます。

ゼロ歳児(2か月)保育の実施

市内保育施設(木津・うのけ幼稚園除く)で実施しています。空き状況は、お問い合わせください。

の問い合わせ先：子育て支援課 TEL 283-7155

子ども医療費助成

18歳(18歳到達後から最初の3月31日)まで、入院・通院の医療費を助成します。

の問い合わせ先：保険医療課 TEL 283-7123

個別 定期 予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	接種券 交付時期	
ヒブ (インフルエンザb型)	I期3回 追加	2か月～ 初回後7～13か月	赤ちゃん訪問
小児肺炎球菌	I期3回 追加	2か月～ 12～15か月	
B型肝炎	3回	2～12か月	
四種混合	I期3回 追加	3か月～ 初回後1～1年半	
BCG		5～12か月	
水痘(水ぼうそう)	2回	1～3歳	
麻しん風しん混合	I期 II期	1歳 年長児	年長児
日本脳炎 ※	I期2回	3歳	3歳
	追加	4歳	4歳
	II期	9～13歳	9歳
二種混合		11～13歳	11歳
子宮頸がんワクチン ※		中学1～3年生	中学1年生女子
個別 任意 予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	助成額	
ロタウイルス (R2.8月生～定期接種に変更)	1価：6～24週 5価：6～32週	1回4,000円 2回まで	
おたふくかぜ	1歳～就学前	1回1,000円、2回まで	
インフルエンザ	1歳～18歳(高校生)	1回1,000円、2回まで	
B型肝炎(定期接種者は除く)	H27度生～就学前	1回1,000円	
不活化化ポリオワクチン	年長児～7歳半	1回2,000円	

※【日本脳炎の特例措置について】H12.4.2～H19.4.1またはH19.4.2～H21.10.1生まれの方で未接種のものがある場合は、特例措置がありますので、お問い合わせください。
※【子宮頸がんワクチンについて】国の通知により、接種推奨を見合わせています。接種を希望される方は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 健康福祉課

〒929-1125 かほく市宇野気二71番地2

母子保健係・予防接種係(ほのぼの健康館内)

TEL 283-1117 FAX 283-4116

電話相談も随時行っています。

子どもの発育や育児・栄養・予防接種等について保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。

広報かほく 2020.4

子育てボランティア（保育ママ）に興味はありませんか？
かほく市保育ママ養成講座受講生募集

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel283-7155

子育て支援の一環として、平成18年4月から「ファミリーサポートセンター事業」を展開しています。
この事業で活動していただくのが「保育ママ」養成講座の修了者の方です。
※ 講座を修了した方には、修了証書を交付し、かほく市の保育ママとして登録されます

◆保育ママ養成講座の目的

子育てをめぐる問題は、社会の様々な変化を反映し、そのニーズは、ますます多様化しています。この問題を子育て家庭や行政だけにゆだねるのではなく、地域全体で支えるシステムづくりが必要になっています。
この講座は、こうした地域の子育て支援をサポートするボランティアの養成を目的に実施するものです。

◆ファミリーサポートセンター事業とは

安心とゆとりある子育てのために、育児の援助を受けたい方と、行いたい方が会員となり、会員同士で育児の相互援助活動を行えるように支援する事業です。

かほく市保育ママ養成講座のご案内

【日 時】 5月19日（火）～22日（金）
9時30分～16時

【場 所】 宇ノ気生涯学習センター 3階

【対象者】 健康で子育て経験があり、講座修了後に子育てボランティアおよびファミリーサポートセンター事業に協力できる方

【受講料】 無料

【申込締切】 5月8日（金）

【主 催】 かほく市

【申込・問い合わせ先】



子ども総合センター
高松子育て支援センター
子育て支援課

Tel 283-4320
Tel 281-3582
Tel 283-7155

子どもたちの夢を応援します！
明日のアスリート育成補助金

【問い合わせ先】
スポーツ文化課
Tel283-7135

トップアスリートを招き、講演会や体験教室等を開催する事業に最大で20万円を補助します。補助を希望する団体は、所定の様式にて申請書を提出してください。（市HPよりダウンロードできます）

【対象事業】 かほく市内に活動の拠点を置く社会教育団体が主催する講演会や体験教室

【条 件】 ① 参加対象が小中学生であること
② かほく市内で開催し、団体所属以外の小中学生も参加できる事業であること
③ 講師は、プロまたは全国規模の大会で、おおむね3位以上の実績のある選手や監督であり、かつ当該年度において満18歳以上であること

【受付期間】 4月13日（月）～5月29日（金）

はばたけ！世界へ ～海外留学応援事業～
かほく市若者海外留学応援奨励金

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel283-7137

地方公共団体や民間団体等が主催する海外派遣プログラムへの参加または個人で海外留学し、外国の高等学校や大学に通学する方に対し、1人当たり5万円を支給します。詳細な内容・申込方法につきましては、生涯学習課までお問い合わせください。

【対象者】 かほく市内に住所を有する中学生・高校生・大学生・専門学校生（満25歳まで）

【条 件】 留学期間が1年以上であること

任意予防接種助成のご案内

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

かほく市では下記の任意予防接種費用を助成しています。

予防接種名	対象者	助成額	助成回数
肺炎球菌（13価）	満65歳以上の方	自己負担額から4,000円を差し引いた額（上限6,000円）	満65歳以上であればいつでも1回のみ
インフルエンザ	1歳から18歳（満18歳到達最初の3月31日）までの方	1,000円／回	1歳から12歳までは年2回 13歳から18歳までは年1回
ロタウイルス	生後6週から32週までの方	4,000円／回	2回まで
おたふくかぜ	1歳から就学前までの方	1,000円／回	2回まで（2回目は年長児で1回目から1年経過していること）
B型肝炎	就学前までの方 （H28年3月31日以前生まれの方）	1,000円／回	3回まで
風しん	風しん抗体検査で陰性もしくは抗体価16倍以下の方 （詳細は市ホームページに掲載）	単独ワクチン 3,000円／回 風しん・麻しん混合ワクチン 5,000円／回	抗体検査終了後1年以内に1回
不活化ポリオ（5回目）	年長児～7歳半までの方	2,000円／回	1回まで

償還払いの申請方法

【助成額】 上記表を参照 ※接種日から1年以内に申請してください

【申請窓口】 健康福祉課（ほのぼの健康館内）、高松・七塚サービスセンター

【持ち物】 領収書（予防接種名が記載されているもの）、申請書（申請窓口に設置または市ホームページからダウンロード可）、印鑑、振込先のわかるもの（コピー必要）、接種済証（ワクチン名・ロット番号・メーカー名等が記載されたもの ※ 母子健康手帳可）、風しん予防接種の場合は抗体検査結果

40～50代の皆さん
風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

風しんは、強い感染力を持つ発疹性の感染症です。大人がかかると症状が重くなることがあるだけでなく、妊娠初期（20週以前）に感染すると、赤ちゃんが心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。風しんの予防には、予防接種が有効とされています。

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い世代の男性を対象に風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を交付します。まずは、抗体検査を受けましょう。

【対象者】 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

令和元年6月下旬にすでに郵送しています。

有効期限が2020年3月となっていますが、そのまま利用できます。

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年4月下旬頃に発送を予定しています。

※ かほく市に転入された方や紛失された方は健康福祉課にご連絡ください

【クーポン券の使用方法】

お届けしたクーポン券と運転免許証等の身分証明するものを持参して、医療機関や特定健診・事業所検診時に抗体検査を受けることができます。抗体検査の結果、風しん抗体価が不十分と判断された場合、風しん予防接種（麻しん風しん混合ワクチン）を1回受けることができます。

【費 用】 無料

手話奉仕員養成講座（基礎編）受講生募集

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-7120

手話奉仕員養成講座（入門編）修了者を対象に、聞こえない人とのスムーズなコミュニケーションを目指し、手話奉仕員養成講座（基礎編）を実施します。健康福祉課または 高松・七塚サービスセンターでお申し込みください。

- 【対象者】市内在住または在勤で、手話奉仕員養成講座（入門編）修了者
- 【日 時】5月14日（木）～12月17日（木）（全30回） 毎週木曜日 19時～21時
- 【場 所】宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館）
- 【定 員】20人 ※ 応募多数の場合は抽選、少数の場合は開講を中止します
- 【受講料】無料（別途教材費 約5,900円必要）
- 【締 切】5月11日（月）



手話カフェ

手話に興味のある方を対象に「手話カフェ」を開催します。地元のろう者が優しく手話を教えてくれます。手話を少しやってみたいという軽い気持ちでもOKです。

また、手話を学習中の方も大歓迎です！！

「手話カフェ」で、手話で楽しく話しましょう。みなさんの参加お待ちしております。

- 【対象者】手話に興味のある方
- 【日 時】4月28日（火）～ 毎月第4火曜日 13時30分～15時（申込不要）
- 【場 所】かほく市障害者相談支援センター「あおぞら」

国勢調査100年!!
令和2年 国勢調査

第1回 国勢調査、ご存じですか？



令和2年（2020年）は5年に1度の国勢調査の年です。国勢調査は、日本国内に住む全ての人を対象とした最も重要な調査で、大正9年（1920年）に第1回目の調査が実施されてから、今年で100年の節目を迎えます。

では、国勢調査を通して何が明らかになるのでしょうか？例えばこのようなことが分かるんです。



市民の皆さんの
住居の種類



皆さんが従事する
産業や職業



かほく市の地区別人口、
子どもや高齢者の割合



国勢調査は、10月1日を基準日として9月中旬頃より開始されます。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。

国勢調査2020
キャンペーンサイト



あなたの家は大丈夫ですか

耐震改修工事等補助制度のご案内

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する住宅について、耐震診断と耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。

◆対象となる住宅

市内にある一戸建ての住宅、店舗等併用住宅（店舗等床面積1/2未満のもの）、長屋・共同住宅（耐火建築物または準耐火建築物で、延べ面積が1,000㎡以上の地階を除く階数が原則として3階以上のものを除く）で次のすべてに該当するもの

- （1）昭和56年5月31日以前に建築または工事が着手された住宅
- （2）現に居住の用に供している住宅または補助事業の完了後速やかに居住の用に供する住宅

◆対象となる方

対象となる住宅の所有者または居住者（いずれも予定者を含む）で市税等を完納していること

◆補助要件

耐震診断・・・耐震診断士が行う耐震改修工事前の住宅に対するもの

耐震改修工事・・・耐震診断の評点が1.0未満のものを1.0以上にする工事

◆補助金額

事業区分		補助率	限度額
診断	簡易耐震診断	—	無 料 (図面がないまたは現地調査希望の場合は5,000円の自己負担となります。)
	耐震診断	9/10	10万円
耐震改修工事		10/10	150万円※

※共同住宅および長屋にあつては、75万円に住戸の数に乗じて得た額または300万円のいずれか低い額

◆耐震診断から耐震改修工事の流れ

（簡易耐震診断） → 耐震診断 → 耐震設計 → 耐震改修工事

◆注意事項

必ず耐震診断、耐震改修工事を実施する前に補助事業の認定申請を行ってください。

大切な命を災害から守りましょう

危険ブロック塀の除却に関する補助制度のご案内

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の除却にかかる費用の一部を補助しています。

◆補助の対象となるブロック塀

コンクリートブロック塀で次のすべてに該当するもの

- （1）道路に面して設置されているもの
- （2）倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもの

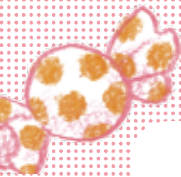
◆補助金額

4,000円×取り壊し面積(㎡) ※ただし、限度額は10万円

◆注意事項

実施する前に、所定の様式による補助金交付申請書等の提出が必要です。また、工事完了後に実績報告書の提出が必要となります。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



子育て支援ガイド



☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日）

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イベント
 - ・4月24日（金）双子ちゃん集まれ！10時～
- ☆サークル活動
 - 双子サークル ルルロロ
 - ・第4土曜日 10時～
 - 情報交換（自由参加）



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 - 11時～11時30分
 - ・4月7日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
 - ・4月10日（金）はじめましての会
 - ・4月14日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・4月15日（水）生活リズムをつけるコツ（保健師）
 - ・4月17日（金）こいのぼり製作
 - ・4月24日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・4月28日（火）お誕生会
 - ・5月1日（金）しゃぼん玉であそぼう



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・4月28日（火）はじめまして（自己紹介）
- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・5月7日（木）スタート
 - smile 内で親子で自由に遊べます。
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
 - 10時30分～12時
 - ・5月15日（金）スタート



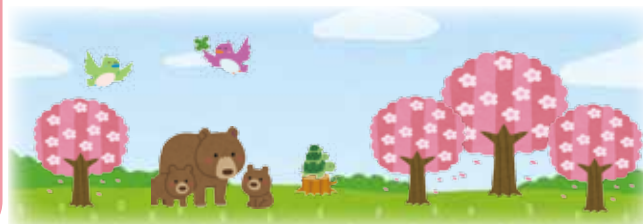
宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 - 11時～11時30分
 - ・4月9日（木）はじめましての会
 - ・4月14日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
 - ・4月16日（木）こいのぼり製作
 - ・4月17日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・4月22日（水）イレネとあそぼう（国際交流員）
 - ・4月23日（木）栄養バランスを考えよう（栄養士）
 - ・4月25日（土）えほんの読み聞かせ（円グループ）
 - ・4月28日（火）お誕生会
 - ・4月30日（木）しゃぼん玉であそぼう



子育てアプリ「子育てにやんでもトーク」は6月で終了します

アプリで保存したお子さまの成長記録などは、アプリ内の「ダウンロード機能」から保存できますので、運用が終了する6月末日までに保存してください。



うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- 子育て支援ルームは5月から始まります。
- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
 - 入園前の子どもを対象とした週1回の親子教室です。
 - 年齢に応じた遊びや活動のほか、幼稚園行事への参加を親子で体験します。
 - 対象 1歳6か月～未就園児
 - 日時 毎週月曜日 10時～12時
- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
 - 対象 0歳～未就園児
 - 日時 毎週木曜日 10時30分～12時



かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分

休館日 土・日・祝日・年末年始

問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て
相談

期 日 4月8日（水）・22日（水）
受 付 13時15分～14時15分

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

●赤ちゃん健診（3か月児）

期日 4月30日（木）

対象 R元年12月1日～31日生



●1歳6か月児健診

期日 4月16日（木）

対象 H30年8月11日～9月21日生

●3歳児健診

期日 4月9日（木）

対象 H28年11月11日～11月30日生

期日 4月23日（木）

対象 H28年12月1日～H29年1月5日生

子どもの教室

受付 10時までに

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約

期日 4月20日（月）

対象 R元年10月生

●はいはい教室（育児教室）

期日 4月24日（金）

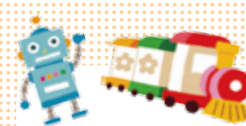
対象 R元年6月生



●ビーバー教室（虫歯予防教室）

期日 4月16日（木）

対象 H30年1月生



みんな集まれ！児童館



白尾児童館 ☎ 283-0623

☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時

☆イベント（14時～）

- ・4月11日（土）タオルでワンちゃん工作
- ・4月18日（土）鯉のぼり工作
- ・4月25日（土）自由工作
- ・5月2日（土）体育館で遊ぼう

木津児童館 ☎ 285-1191

☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時

☆イベント（14時～）小学生以上が対象

- ・4月8日（水）ペットボトルに色を塗ろう
- ・4月22日（水）防災グッズ工作
- ・4月27日（月）折り紙でカーネーション

金津児童館 ☎ 285-1573

☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時

☆イベント（13時～）

- ・4月11日（土）花の苗を植えよう
- ・4月25日（土）端午の節句工作



高松児童館 ☎ 281-3582

☆開館時間 月～土 9時～17時

☆イベント（10時～）小学1～6年生対象

【愛・遊・館】

- ・4月21日（火）1年生をむかえる会 15時～
 - ・4月25日（土）1年生も楽しもう！プラ板工作
 - ・5月1日（金）母の日のプレゼント工作 下校後～
 - ・5月2日（土）1年生も楽しもう！プラ板工作
- 【大海交流センター】
- ・4月24日（金）1年生をむかえる会 15時～

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時

☆イベント（14時～）

- ・4月12日（日）楽しくふれあいタイム
- ・4月18日（土）自由工作

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
 高松産業文化センター 図書室 Tel.281-8686
 宇ノ気生涯学習センター 図書・学習コーナー Tel.283-0057
 ホームページからの予約もぜひご利用ください。
 URL ▶ <http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/>



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

4/26(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時 間 11時～11時30分
 場 所 1階 おはなしの部屋
 対 象 乳幼児～大人(申込不要)

■人形劇とペープサート■

時 間 14時～15時(受付13時30分～)
 場 所 2階 視聴覚講義室
 出 演 おはなしのいえ
 対 象 幼児(年中)以上
 定 員 50人(要申込・先着順・参加無料)
 ※中央図書館カウンターまたは電話で申込

【休 館 日：6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)】
 【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

「英語のおはなし会」「宮沢賢治を読む会」好評開催中

大変好評で、多くの方の参加があり、4年目を迎えます。
 どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、お越しください。
 ※ 詳細は中央図書館までお尋ねください

●英語のおはなし会

日 時：毎週金曜日 16時～16時30分
 場 所：1階 おはなしの部屋

●宮沢賢治を読む会

日 時：毎月第4水曜日 14時～15時30分
 ※ 8月・11月・12月はお休みです

図書館友の会 会員(継続・新規)を募集しています

4月12日(日)と26日(日)に申込受付窓口を中央図書館に設けますので、ご利用ください。
 年会費：1口 500円
 ※ 上記以外の日でも随時受付しています

おはなし会等	グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
	開催日	5・12・19・26	3・10・17・24	22
	曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
	時 間	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分
	対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

4月の図書館ボランティア		
日時 (毎週火曜日)	7日・21日 14時～	14日・28日 10時～

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください

文 芸 の 窓

短 歌

春の陽はやわらやわらに降り注ぐ目覚めし生命の鼓動は強く

宇 気 塩谷 清子

成人の孫家紋聞き嬉しいね紋の画見ゆ「丸」形喰」

大 崎 中村富喜子

二年経て燃えるゴミへとポイ捨てる綻び枕ちよつぷり淋し

多 田 東 幹夫

除夜の鐘良き年来いと念じつつ絵筆を持てる自分に感謝

外日角 間苧谷嘉孝

健康を気遣う母がいればこそ心に響く今朝のお小言

外日角 新田 哲夫

妹の呉れし甘海老存分に親子で食す夕餉の笑顔

外日角 新田万里子

初東風や波たたみ来る今朝の海

白 尾 大家 順子

受験子をただひたすらに見守りて

白 尾 金子由紀子

心うち知るや知らずや寒鴉

遠 塚 黒谷 菊子

朝霞みなれし山に帯まとい

津幡町 水野美智子

匂い来るろう梅の香の屋下がり

高 松 稲垣 くみ

老人の爪先ピンと寒明くる

高 松 岡田えみ子

早春の湯に群れぬし鴨の声

大 崎 中村 静子

寒晴や吾が師と仰ぐ叔母の葬

笠 島 村田喜代美

川 柳

神様を信じて買った宝くじ

浜 北 西田喜久男

初物と送ってくれる親心

浜 北 丸井 悦子

運命は神が持つてて生かされる

高 松 竹内 勝利

ウイルスが運ぶ地球が狭くなる

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲 学 館 へ 行 こ う ！



西田幾多郎哲学講座 第1回 西田幾多郎直筆ノートを開く ― 講義と思索の軌跡を辿る

2015年10月、50冊の直筆ノートが見つかりました。現在、多くの関係機関の協力を得て、その修復と翻刻のプロジェクトを進めています。プロジェクトを概観し、ノートから見えてくる彼の思索の軌跡を辿ります。



日 時：4月18日(土) 13時30分

講 師：浅見 洋(哲学館館長)

参加費：500円(年間受講は2,000円、4回以上参加予定の方はお得です)

本講座は、哲学・宗教・芸術・倫理など様々な角度から広く学ぶことのできる年10回の講座です。
 詳細は哲学館までお問い合わせください。

企画展 生誕150周年記念「発見!! 幾多郎ノート」開催中

発見されたノートは、四高で教鞭を取った金沢時代を中心に比較的若い時期のものでした。講義を行ったノート、読書・研究ノート、学生時代のノートも…。これまで誰も知らなかった若き幾多郎を感じてください。今回の企画展は、痛みのひどいノートに代えて、精巧なレプリカで実現しました。



期 間：9月22日(火・祝)まで

観覧料：一般 300円／65歳以上 200円／高校生以下 無料

●4月から閉館時間が変わりました(展望ラウンジ含む)

【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可) 【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
 【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel.283-6600 【URL】<http://www.nishidatetsugakukan.org/>

みんなが 輝き 支え合うまち

男女共同参画

【問い合わせ先】
生涯学習課 Tel.283-7137

性暴力被害は若者に多いです！ひとりで抱えず相談を

4月は「AV出演強要・JKビジネス等被害防止月間」です

内閣府 男女共同参画局の啓発サイトはこちらから→



性暴力とは「同意のない」「対等でない」「強要された」性的な行為であり、被害にあった人の心と身体を傷つけるものです。仕返しや嫌がらせのためにSNS上に性的な画像を広める「リベンジポルノ」や簡単な仕事で高収入をうたってアルバイトを募集し、聞いていない・同意していない性的行為を強要する「JKビジネス」など、未成年者や若年層の被害が多いことが特徴です。「友達がやっている」「スマートフォンで簡単にできる」など、気軽に考えるだけではなく、被害についてどこにも相談しないという実態があります。

自分のみならず、友達や周囲の人が被害にあわないように、すぐに信頼できる大人に相談しましょう！

◆性暴力・DVなど女性が抱える悩みを相談できます◆

パープルサポートいしかわ(いしかわ性暴力被害者支援センター)は石川県が性暴力被害にあった方を支援するために設置する相談窓口です。性暴力についての専門的な研修を受けた相談員がお話をうかがいます。

相談内容などの秘密は厳守されますので、安心してお電話ください。

被害に直接あった、もしくは知人・友人が被害にあった場合はぜひご相談ください。

【専用ダイヤル】223-8955 はやくここへ

【相 談 受 付】月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

※ 緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間365日対応しています



総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
（宇ノ気保健福祉センター内）	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
・上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
・議会事務局	283-7126
・監査委員事務局	283-7127
・会計課	283-7125

・七塚サービスセンター	285-2002
・高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

お知らせ

●固定資産の価格等の縦覧ができます

期間 4月1日(水)～6月1日(月)
8時30分～17時15分
※ただし、土・日・祝日を除く
場所 税務課

縦覧制度

かほく市内に土地・家屋を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

閲覧制度

自己所有の固定資産について課税台帳および名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該不動産に限り閲覧できます。

留意事項

縦覧・閲覧については、本人と確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証

等）、借地・借家人の方は、借りていることを証する書面が必要です。また、代理の方は、前述のもののほか委任の旨を証する書面が必要です。

問 税務課 資産税係

●軽自動車税の減免

身体障害者の方などが所有する軽自動車には、軽自動車税の減免制度があります。

ただし、障害等級などの要件がありますので、申請する場合には、事前に税務課収納対策室まで問い合わせください。

申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳等 ②認印
- ③運転免許証 ④車検証
- ⑤通院・通学の証明書

申請窓口 税務課収納対策室

高松・七塚サービスセンター

申請受付期間

4月1日(水)～6月1日(月)

継続的に減免を受ける方へ

前年度減免を受けている方で、前年の申請内容に変更がない場合、手続きは必要ありません。

問 税務課 収納対策室

●かほく市奨学金を希望される方へ

かほく市では、高等学校および高等専門学校に進学または在学する生徒に対し、奨学金を交付しています。希望される方は申し込みください。

奨学金 月額 8000円以内
支給条件

- ・かほく市に引き続き6か月居住する者に扶養されている生徒であること
- ・品行方正、成績優秀（評定基準有）
- ・経済的理由等により、就学が困難な者

申込方法

学校教育課、高松・七塚サービスセンターへ願書を提出してください。願書は、市内の中学校または学校教育課、高松・七塚サービスセンターにあります。

申込締切 4月30日(木)

問 学校教育課

●就学援助費を希望される方へ

経済的理由により、就学が困難と認められる小中学校の児童生徒の保護者に対し、学用品費、給食費等、学校に必要な費用の一部を援助する制度があります。希望される方は、4月に学校から全児童生徒に申請書およびお知らせを配布しますので、必要書類を揃えて学校教育課、または高松・七塚サービスセンターに提出してください。

※前年度認定された方、入学前

その他要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

問 子育て支援課

●障害者トリアル雇用奨励金

国の「障害者トリアル雇用」は、障害者を原則3か月間試行的に雇用することで適性や能力を見極め、障害者雇用の不安を解消し、継続雇用を目指す制度です。

この制度を利用し、当該労働者を継続雇用へ移行した場合、市の「障害者トリアル雇用奨励金」の交付を受けることができます。障害者雇用を検討している事業者の方は、ぜひ本制度を活用ください。

詳細は市ホームページで確認または問い合わせください。

「障害者トリアル雇用」に関する問い合わせは、ハローワーク津幡まで。（TEL289・2530）

対象者 国の「障害者トリアル雇用」による支給決定を受けた市内に事業所を有する事業者

奨励金額 対象労働者1人につき月額6万円（最長3か月）

問 産業振興課

●木の家づくり奨励金

地元産材の使用による木材の利

●松くい虫被害木の申請 かほく市では、年に数回、松くい虫被害にあった松の伐倒駆除を行っています。松くい虫被害防止・景観保持のため、所有者（土地所有者）の方は、産業振興課または高松・七塚サービスセンターにて「松くい虫伐倒駆除申請書」を記入・提出してください。

被害状況により、申請書を提出してから、実際に伐倒するまで数か月かかる場合があります。

対象とならない木

- ・倒す場所のない松
- ・観賞用庭木および事業所敷地内において営業目的で植生管理している（していた）松
- ・かほく市外に生えている松
- ・その他、危険が伴う恐れのある箇所の松

※調査により、伐倒駆除をお断りする場合があります

問 産業振興課

●樹木害虫（アメシロ等）の対応

毎年、春から夏にかけて、樹木の害虫が多く発生します。かほく市では、害虫について市民による捕殺駆除を原則としています。害虫がつき始めたら、小さなうちに被害にあった枝葉を伐採して踏み潰すのが一番効果的です。踏み潰せない場合は、ゴミ袋に入れて拡散しないよう密閉し、焼却ゴミとして出していたください。ご理解とご協力をお願いします。

ただし、高所、広範囲などのため捕殺駆除できない場合や保安林等逐次捕殺ができない箇所に限り、各地区および町会に相談

●禁止猟法「とらばさみ」

「とらばさみ」とは、獣類の身体の一部を挟んで捕獲するための金属製の罠で「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」の改正により、使用が禁止されています。

使用が禁止になった理由には、本来捕獲の目的とする鳥獣と異なる鳥獣を誤って捕獲する錯誤捕獲の防止や錯誤捕獲の際の鳥

所得税等の確定申告で振替納税をご利用の皆さまへ

令和元年（平成31年）分 申告所得税および復興特別所得税ならびに個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限・納付期限が令和2年4月16日（木）に延長されたことに伴い、次のとおり口座振替による納付日が延長されました。

- 申告所得税および復興特別所得税 令和2年5月15日（金）
- 個人事業者の消費税および地方消費税 令和2年5月19日（火）

【問い合わせ先】金沢税務署 TEL 261-3221

獣の損傷の軽減があります。
野生鳥獣の保護および猟具の使用にかかる危険予防のため、違法な捕獲行為は禁止されていますので規則を遵守してください。

【問】産業振興課

●河北潟クリーン作戦

宇ノ気水辺公園、内灘橋、才田大橋、金沢競馬場裏、湖南大橋、津幡漕艇場などを拠点に河北潟クリーン作戦を行います。

どなたでも参加できます。

日時 4月19日(日) 9時～10時

服装・持物 汚れてもよい動きやすい服装・長靴・軍手

※ゴミ袋は各区域にて配布します
【問】河北潟クリーン作戦実行委員会
TEL288・5803

募集

●市営住宅6月入居者

申込期間 4月13日(月)～24日(金)
※内覧は事前予約が必要です
※入居希望者多数の場合は抽選
※最新の住戸の空き情報については問い合わせください
単独住宅(家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。10800円)・コーポ高松 3DK 4戸

・コーポ宇気 3DK 12戸
公営住宅(家賃は所得により決定。19900円)・緑ヶ丘団地(白尾) 1戸

・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸
2LDK

特定公共賃貸住宅(家賃は住宅毎に一律。月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件)

・高松団地西棟(高松) 1戸
3LDK 家賃55000円
・白千鳥ハイツ(高松) 3戸
3LDK 家賃49000円
・いずみ団地(木津) 1戸
3LDK 家賃55000円
・あさひが丘ハイツ(横山) 1戸
3LDK 家賃58000円
【問】住宅管理センターかほく
TEL281・1414

催し

●西田幾多郎記念哲学館

開館時間 9時～21時(月曜休館、祝日の場合は翌平日)
◆かほく・かなざわ風景スケッチ展
期間 4月17日(金)～19日(日) 10時～18時
出展者 YO 建築・環境設計室 高井洋さん

【問】YO 建築・環境設計室
TEL283・0400
URL: www.akiyou.info

●うみつこらんど七塚

【海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこ】

開館時間 9時～17時(月曜休館、祝日の場合は翌平日)

◆よみがえる河北潟ノスタルジーマップ移動企画展

期間 4月4日(土)～26日(日)

※最終日15時まで

出展者 河北潟を囲む会

◆木犀句会展、桑の実・ハマナス句会

期間 4月18日(土)～5月1日(金)

※最終日15時まで

出展者 木犀句会・桑の実句会・ハマナス句会

【問】うみつこらんど七塚
TEL283・8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

◆押し花アート作品展
期間 4月15日(水)～29日(水)

※入場無料

出展者 交流館押し花教室の皆さん

◆ベビーマッサージ教室(2階)
日時 4月16日(木) 10時30分～12時

※申込締切 4月15日(水)

参加費 2000円

(飲物、オイル、防水シート付)

定員 8人

対象 1か月検診後～3歳前後のお子さま&妊婦さん

持物 バスタオル

主催 山下愛さん(RTA指定スクールIrie)

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～

日時 4月17日(金) 10時30分～11時30分

※最終受付11時10分

参加費 無料(飲物付)

主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん(KCSセンター千里浜なぎさ店)

◆オレンジカフェ

日時 4月18日(土) 10時～11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆アートケアカフェ(臨床美術)

～木漏れ日ポトル～

ガラスポトルの透明感や光のきらめきを表現します。

日時 4月18日(土) 13時～14時30分

※申込締切 4月15日(水)

がんばりました

●第16回石川県小学生ソフトテニスインドア大会

(2/16 小松市)

女子の部

第3位 山田結愛(高松) 組
網こはる(高松)

●第17回清水カップ全国グラウンド・ゴルフ大会

(2/19、20 静岡県)

個人男子の部

準優勝 酒井修(木津)

第3位 竹中外茂次(高松)

善意をありがとう

・株式会社エフエム石川から令和2年度小学校新1年生に防犯ブザーを寄附していただきました。

・日本マクドナルド株式会社から地域防犯活動の一環として令和2年度小学校新1年生に安全笛を寄附していただきました。

・高松中学校昭和50年度卒業生の皆さんから還暦記念事業の一環として、防犯カメラ一式(935千円相当)を高松中学校に寄附していただきました。

・東日本大震災にかかる義援金 図書館友の会 25000円

・平成30年7月豪雨災害にかかる義援金を受け付けています。

(令和2年6月30日まで)

・令和元年8月豪雨災害にかかる義援金を受け付けています。

(令和2年8月31日まで)

子育て応援アプリをご利用ください！

※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町

石川中央都市圏の子育て情報まる分かり！

「いしかわ中央子育てアプリ」



【こんなことができます！】

- ・県内4市2町の子育て情報を入手
- ・イベント情報を検索
- ・子育て関連施設を検索
- ・予防接種・検診の予定を管理 など



QRコードが読み取れない場合、iPhone は【App Store】、Android は【Google Play】でアプリを検索してください。

【問い合わせ先】子育て支援課 TEL283-7155

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 3月23日現在

譲ります	譲ってください
・耕運機 ・バイク (50cc) ・食卓用ベビーチェア ・端午の節句 武者飾り ・サイドボード	・ホームベーカリー

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL283-7124

< 春の全国交通安全運動 >

4月6日(月)～15日(水)

【交通事故死ゼロを目指す日】4月10日(金)

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

- ・歩行者優先！「チェック ストップ 横断歩道」
- ・「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」

令和2年2月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	R2.2.7	市道松浜 28 号線舗装改修工事(2 工区)	秋浜・七窪地内	9,460,000	協和道路(株)
2	R2.2.7	市道外日角 31 号線舗装改修工事(2 工区)	外日角地内	3,212,000	平田道路(株)
3	R2.2.21	災害対策備蓄品購入	宇野気地内	1,358,424	(株)本田商会

タバコのポイ捨て・たき火は危険です！

タバコのポイ捨ては火事のもとになりますのでやめましょう！
空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、周りの民家などに危害が及ぶなど大変危険です！



【問い合わせ先】消防本部 TEL283-3585

一輪の花・楽しい花束

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-7120

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.19 合同会社 LIBERTY 自由の翼

対象者

- ・障害者手帳をお持ちの方
- ・医療機関の診断書をお持ちの方

事業所内のカフェでは、お客様との交流を通して社会との繋がりを大切にしていきます。地域密着を進めながら、症状や体力に合わせて自分のペースで仕事をし、能力の向上を図ります。

また、自らの選択

自分らしく地域で過ごす



所在地 高松ミ 2-1 Tel 255-2741

分類 児童発達支援、放課後等デイサービス、就労継続支援B型



利用者が心を込めて制作したアクセサリ

自慢のあれこれ！

私は発達と双極性障害を持ち、去年の10月から通所しています。ここは自分のやりたいことを自分のペースでできる事業所で、今までいろいろな仕事に挫折してきた私にとって大変貴重な居場所となっています。職員の方をはじめ、他の利用者さんにも大変感謝しています。



カフェで勤務する谷 莉奈さん

ここで働いてみて

かほく市コミュニティ・スクール コーナースク

◆3年生に感謝を込めて

2月12日(木)・18日(火)、高松中学校の1年生が、いつもお手本となってくれた3年生に感謝の気持ちを込めて、卒業式に付けてもらうための「ぶどうのコーサージュ」を手作りしました。

このコーサージュは、粘土に絵の具を練り込み一粒一粒作成し、房に組み立てた完全オリジナル作品です。



学校に入学し、高中部どう園のぶどうの成長とともに3年間を過ごしました。

卒業生は、晴れの日にサプライズプレゼントされたコーサージュを胸に旅立ちの日を迎えました。

高松への地元愛と高中魂を胸に、それぞれ新しい場所へ頑張ってください！

◆感謝の会で



2月21日(金)、七塚小学校の6年生を送る会に先立ち、1年間お世話になった地域ボランティアさん36人を招いて感謝の会を開きました。6年生の代表が感謝の気持ちを伝え、子どもたちが1人1人に感謝の言葉を添えて、きれいな花鉢を贈りました。

その後、6年生を送る会にボランティアさんにも参加してもらい、子どもたちの元気で楽しい演目に「元気をもらえた」「リフレッシュできた」と大変喜んでくれました。

校舎改修工事のため、子どもたち同様、ボランティアさんにも大変過酷な環境の中でお手伝いいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

【問い合わせ先】生涯学習課 学校地域協働係 Tel 283-7137 メール syougai@city.kahoku.lg.jp

かほく 体がほっとある ッキング

こども園の
おすすめ
メニュー

チャプチェ



材料 (4人分)

豚こま肉	40 g	ニラ	20 g
酒	小さじ1	にんにく	少々
おろし生姜	少々	サラダ油	少々
しょうゆ	大さじ1	塩・こしょう	少々
春雨(乾)	40 g	砂糖	小さじ1
にんじん	30 g	ごま油	少々
しいたけ	2枚		
パプリカ	1/4個		

ポイント！

韓国では縁起の良い料理として、新年や誕生日などのお祝いに欠かせない料理です。野菜を多く使うため園児の反応が気になりますが、大人気で、何度もおかわりをしてくれます。

作り方

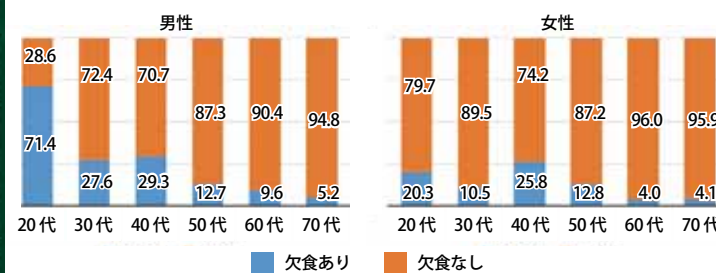
- ① 豚こま肉を酒、おろし生姜、しょうゆに漬け込む
- ② 春雨をゆでて、サクサク切る
- ③ にんじん・しいたけ・パプリカは千切りにし、ニラは食べやすい長さに切る
- ④ サラダ油、みじん切りしたにんにくを熱し、豚肉を炒める
- ⑤ 豚肉の色がかわったら、野菜を加えて炒め、火が通ったら春雨を加える
- ⑥ 塩・こしょう、砂糖で味を調え、香りづけにごま油をかけて完成

わたしの健康づくり、みんなで支えるこころとからだ

かほく市健康プラン21(第二次)～中間評価結果～ 栄養編

かほく市健康プラン21では、市民一人ひとりが自ら健康について考え、自己管理ができるように地域ぐるみで支えることを目指しています。

平成30年度朝食摂取状況(市若年検診・特定健診結果) 単位: %



特に若い世代の男性で朝食を食べない人の割合が多くなっています。また、女性の就業割合や核家族世帯割合が年々増えている傾向があり、若い女性にも増えてきています。

朝食が生み出す効果

- 朝ごはんを食べると **体温が上がる**
体の代謝が良くなり、さらに仕事や勉強の能率も上がります。
- 1日3食食べて **太りにくい体づくり**
1日2食より、3食の方が脂肪を溜めにくい体になります。
- 朝ごはんを食べると **腸美人に**
腸が動いてお通じが良くなり、肌のコンディションがアップ、血行も良くなります。

新生活がスタートする4月
仕事や勉強などに励むために、
朝食を食べて、こころもからだも
元気にがんばろうニャ！



休日当番医



(時間 9：00～17：30)

(受診の前にお問い合わせください)

4月5日(日)

山崎外科胃腸科医院

(津幡町加賀爪 20 TEL 289-2288)

村田医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 2-8-15 TEL 286-0300)

4月12日(日)

金原皮膚科医院

(内灘町アカシア 1-48 TEL 237-7950)

宗平内科医院 (内・循・神内)

(津幡町井上の荘 2-1-1 TEL 288-7600)

4月19日(日)

中田内科医院

(かほく市内日角 6-35-1 TEL 283-1121)

茶谷医院 (内・小)

(内灘町西荒屋 53 TEL 286-8478)

4月26日(日)

きた眼科クリニック

(かほく市白尾イ 50-1 TEL 283-1515)

二宮内科医院 (内・小)

(津幡町潟端ト 70-8 TEL 288-3188)

4月29日(水)

かわむら整形外科医院

(津幡町横浜へ 35-3 TEL 288-2555)

沖野クリニック (小・内)

(かほく市高松ノ 1-11 TEL 281-0500)

5月3日(日)

つねファミリークリニック (小・循内・産・婦)

(内灘町白帆台 2-1 TEL 286-1230)

いしぎき皮膚科クリニック

(かほく市内日角 4-71 TEL 283-5525)

5月4日(月)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町潟端 371-1 TEL 288-4540)

紺井医院 (内・小)

(内灘町緑台 1-7 TEL 238-1277)

5月5日(火)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5-10 TEL 288-2084)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 TEL 283-6611)

5月6日(水)

たなべ眼科医院

(津幡町北中条 8-57-1 TEL 289-6340)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17-6 TEL 283-6655)

年中無休 診療時間：19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

4月のカレンダー



祝日には国旗を
掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(水)	
2日	(木)	
3日	(金)	
4日	(土)	○ガラスモザイクアート：ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北)
5日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
6日	(月)	
7日	(火)	○市内中学校入学式 (9:00、各中学校) ○市内小学校入学式 (10:30、各小学校) ○市立こども園入園式 (13:30、各こども園)
8日	(水)	○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
9日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
10日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
11日	(土)	○吹きガラス中級コース、吹きガラス体験教室：オリジナルコップ作り [要予約] (エコみらい河北)
12日	(日)	○少年消防クラブ入会式 (9:30、消防本部)
13日	(月)	
14日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
15日	(水)	
16日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
17日	(金)	
18日	(土)	○西田幾多郎哲学講座① (13:30、哲学館) ○ガラスに絵を描こう：サンドブラスト体験教室 [要予約・ガラス製品持参] (エコみらい河北)
19日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ) ○吹きガラス中級コース、吹きガラス体験教室：オリジナルコップ作り [要予約] (エコみらい河北)
20日	(月)	
21日	(火)	
22日	(水)	
23日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
24日	(金)	
25日	(土)	○寸心読書会① (13:30、哲学館) ○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北)
26日	(日)	○市民読書の日事業「人形劇とペープサート」(14:00、中央図書館)
27日	(月)	
28日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター) ○手話カフェ (13:30、障害者相談支援センター)
29日	(水)	【昭和の日】激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。
30日	(木)	
5月1日	(金)	
2日	(土)	
3日	(日)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。
4日	(月)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。
5日	(火)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
6日	(水)	振替休日

※イベント等につきましては、感染症予防のため中止または延期となる場合もありますのでご注意ください

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください (TEL 288-4545)

かほく四季まつり 桜まつりの中止について



4月11日(土)に開催を予定しておりました「かほく四季まつり 桜まつり」につきましては、国内における新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、来場者および関係者の皆さまの健康と安全を考慮し、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※ぼんぼりでの桜のライトアップは、4月12日(日)まで「高松中町通り」と「うのけ総合公園」にて実施しております。

※桜まつりの後のかほく四季まつりの日程は、次のとおりです

	名 称	日 時	場 所
夏	サマーフェスタ in かほく 白ギス釣り大会	8月 1日(土) 6時～22時 8月 2日(日) 5時～ 8時	ビーチ・リバー・キャッツ会場 白尾海岸周辺
秋	かにカニ合戦 ～海の幸・山の幸まつり～	11月15日(日) 9時～13時	七塚生涯学習センター駐車場
冬	冬の味くらべ ～あったか雑炊・鍋まつり～	1月16日(土)～2月14日(日)	市内登録飲食店

詳細については、各まつりの前にチラシ等でご案内します。

また、天候等の諸事情により変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局 かほく市商工会 TEL 282-5661
産業振興課 TEL 283-7105



「広報アンケート」の結果をお知らせします

「広報アンケート」にご協力いただきありがとうございました。

皆さまから寄せられたご意見・ご感想は、よりわかりやすく親しみを持ってもらえる広報紙づくりの参考とさせていただきます。

【アンケートの概要】 実施方法：広報かほく(令和2年1月号)紙面に掲載
実施期間：令和2年1月1日～31日 回答総数：94通

質問1) お住まい、年代 市内、県内市外在住の10～80代が回答。
・特に30代と70代の方々から多数の回答をいただきました。

質問2) 「広報かほく」を読んでいますか？
毎回読んでいる：83% たまに読んでいる：14% ほとんど読まない：3%

質問3) 内容はわかりやすいですか？
わかりやすい：80% わかりにくい：0% どちらともいえない：20%

質問4) よく読むコーナーはどれですか？(複数回答可) ※「すべて」を除く上位3つを掲載
1位：まちの話題(38%) 2位：かほく市からのお知らせ(35%) 3位：子育て支援ガイド(33%)

質問5) どのような記事を充実してほしいですか？(自由記述)
・子育て世代のためになる記事や子ども向けのイベントの記事。こども園の特集記事。
・市の文化財・歴史についての記事。
・行政の仕事について各課がどんな業務をしているのか職員紹介の記事。

質問6) 広報紙やケーブルテレビ、ホームページなどについて、感想やご意見、ご要望などをご記入ください(自由記述)
・広報の内容は充実していると思います。かほく市の活動内容が良くわかるので毎号楽しみにしています。
・ケーブルテレビのWeekly Kahoku Cityは、一番の楽しみです。
・ホームページに公園の特集を入れてほしいです。

かほくチャンネル

4月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立小学校卒業式

3月17日（火）、市内6小学校の卒業式が挙行されました。今年は、大海小学校、外日角小学校、金津小学校の卒業式の様子をお届けします。



かほく市立小中学校入学式・こども園入園式

4月7日（火）、市内小中学校の入学式およびこども園の入園式が挙行されます。今年は、新化こども園、大海小学校、河北台中学校の式の様子をお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料（1,100円）が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（身体障害1級・2級、精神障害1級）・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロア 地下1階）
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

（令和2年2月29日現在）

男性	17,313人（- 6）
女性	18,273人（+ 7）
合計	35,586人（+ 1）
世帯数	13,342世帯（+ 5）

※カッコ内は前月比

春 爛漫。風景が鮮やかに彩られ、優しい風が吹き抜けていきま
す。しかし、新型コロナウイルスや
花粉対策にまだまだマスクは欠かせ
ませんね。先日、品物のマスクを手
作りし、近所の老人にプレゼントし
ました。大変な時期ですが、今こそ
みんなで助け合ひ、正しく感
染症予防をして（13ページ）厳しい状況
を乗り越えていきましょう。（本出）

市 税の納付がいよいよキャッシュ
レス化しました。（4～5ページ）
キャッシュレス決済はご利用で
すか？お財布ケータイやネットショッ
ピングにと大変重宝しています。今
は還元もあつてお得ですが、使い過
ぎには要注意です。▼新型コロナウイルス
イルスにより全国的に人が集まるイ
ベントが中止や延期になり、予定し
ていた旅行は断念せざるをえなくな
りました。世界中に感染が拡大して
社会・経済に甚大な悪影響を与えて
連日暗いニュースが続いているので
明るい話題が欲しいですね。（菊田）

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容） かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5:00まで）

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽に
お問い合わせください（平日8:30～17:15）