



主な
内容

令和3年度こども園入園案内	・・・ 2
まちの話題	・・・ 4
かほく市からのお知らせ	・・・ 6
くらしの情報	・・・ 16
かほくチャンネル番組ガイド	・・・ 24

暑い日は、やっぱり水遊び！

タライいっぱいのでんぐしした泡に大喜びの子ども達。夏の暑さに負けないくらい元気な明るい声が園内に響きわたっていました。

【 photo : みずべこども園 】

認定こども園等の見学と申込受付

①～⑧の認定こども園（公立）

【見学】 9月27日（日） 9時～12時

※ コロナ感染症拡大予防のため例年より縮小して実施します

【申込受付】 10月1日（木）～17日（土）12時まで

※ 但し、受付時間は9時から17時まで、土日（最終日17日除く）は実施しておりません

◆ 当日都合の悪い方は、事前に入園希望のこども園にご相談ください

◆ ⑨～⑬の認定こども園等（私立）は各園に直接お問い合わせください

申込方法

10月1日から各園と子育て支援課で配付する申込書（施設型給付費・地域型保育給付費等支給申請書〔現況届〕兼施設利用申込書）に必要事項を記入し、申込受付日に第1希望の園へお申し込みください。現在通園している園児についても申し込みが必要です。

年度途中での入園、出産予定のお子さまの入園を希望する方も期間中にお申し込みください。

市外の園を希望する方は、園に相談のうえ、10月中に子育て支援課にお申し込みください。

入園承諾書は1月下旬に送付予定です。（5月以降の入園の方は、3月上旬に内定通知書を送付予定）

定員を上回る申込みがあった場合

兄弟姉妹の入園状況、居住地区、保育事由等から優先順位をつけて入園調整します。求職中の方は、新規・在園を問わず調整対象となります。第1希望の園に入れない方のみ、12月～1月頃に結果を電話連絡します。

支給認定の種類

認定の種類	対象者	対象施設
1号認定（教育認定）	満3歳以上の就学前の子ども（2号認定除く）	認定こども園
2号認定（保育認定）	満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする子ども	
3号認定（保育認定）	満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により保育を必要とする子ども	全ての施設

保育認定事由および添付書類

2号または3号に該当する方は、事由別に書類（父、母、64歳以下の同居祖父母分）を添付してください。

保育認定事由		添付書類
1	就労の方（月48時間以上）	就労証明書
2	妊娠・出産の方	母子手帳（母の氏名・分娩予定日のページ）の写し
3	疾病・障がいの方	診断書（原本）、身体障害者手帳（写し）等
4	育児休業中の継続利用の方（最長1年間）	育児休業期間等の記載のある就労証明書
5	親族等の介護・看護の方	介護・看護対象者の診断書（原本）、身体障害者手帳（写し）等
6	就学の方	在学証明書、時間割等（写し）
7	求職の方	ハローワーク登録証（写し）

※ 就労および出産（就労済みの方）要件以外の方は、上記書類のほか、申立書が必要です

※ 復職の方の園利用（新規入園）は、復職月からとなります

0～2歳児の保育料（3～5歳児は無償）

保育料は、原則父母の前年の市民税額などの合計額を基準に決定します。

祖父母と同一世帯で、祖父母が生計の中心である場合は、祖父母の市民税額で保育料が決定します。

保育料の決定通知書は、令和3年4月中旬に送付予定です。

【問い合わせ先】 公立こども園 子育て支援課 TEL 283-7155 または 各こども園
私立こども園および小規模保育園 右ページ一覧参照



認定こども園・小規模保育園

令和3年度 入園申込受付のご案内

認定こども園等一覧

申込書は10月1日から各園と子育て支援課にて配付します。

	No.	認定こども園名	住所・TEL	開園時間（延長保育含む）、 保育内容および特別保育	対象児
公立	①	高松こども園	高松才 82 番地 2 281-1130	7時～19時 ◆2・3号認定 就労状況等によって「保育標準時間」、 「保育短時間」に区分されます ◆延長保育（追加料金） 保育標準時間 18時～19時 保育短時間 7時～8時 16時～19時 ◆休日保育 新化こども園で実施 ◆病後児保育 大海・しらゆり・新化こども園で実施	2か月児～
	②	大海こども園	夏栗い 43 番地 1 281-3682		
	③	はまなすこども園	木津へ 49 番地 1 285-2630		
	④	ひまわりこども園	秋浜ハ 17 番地 2 283-3041		
	⑤	しらゆりこども園	白尾ワ 1 番地 1 283-1860		
	⑥	新化こども園	宇野気ニ 65 番地 1 283-0231		
	⑦	みずべこども園	大崎東 58 番地 1 283-1933		
	⑧	金津こども園	谷イ 36 番地 1 285-2681		
私立	⑨	学園台こども園	学園台 5 丁目 18 番地 281-0515	7時～19時 ◆休日保育あり	2か月児～
	⑩	木津幼稚園	木津ニ 132 番地 285-1388	7時～19時	1歳児～
	⑪	認定こども園 うのけ幼稚園	宇野気ニ 15 番地 283-7111	7時30分～19時	1歳児～
	No.	小規模保育園名	住所・TEL	開園時間（延長保育含む）	対象児
私立	⑫	かほく保育園	宇気タ 65 番地 1 283-7780	7時～19時	2か月児～ 2歳児
	⑬	ニチエキッズ イオンモールかほく 保育園	内日角タ 25 番地 255-2583	7時～19時	2か月児～ 2歳児

※詳細は各園にお問い合わせください

■ 認定こども園とは

保育園と幼稚園の機能をあわせ持ち、地域の子育て家庭に対する支援も行う施設です。

■ 小規模保育園とは

定員を6～19人とし、対象児も0～2歳児までとする保育内容の支援を行っているミニ保育所に近い類型の施設です。



令和2年度 石川県町会区長会連合会 住民自治功労者表彰 8/5

石川県町会区長会連合会大会・総会の席上、長年自治組織活動において特に功績のあった方々に石川県知事感謝状、石川県町会区長会連合会会長表彰および石川県町会区長会連合会会長感謝状が授与され、かほく市からは8人の方が受賞されました。

県知事感謝状

森 茂さん
(元町町会長)

県連合会会長表彰

森 茂信さん
(前 古宮町町会長)

県連合会会長表彰

木村 喜一郎さん
(南新町町会長)

県連合会会長表彰

鶴見 留治さん
(中町町会長)

県連合会会長表彰

長山 良明さん
(前 松浜区長)

県連合会会長表彰

伊藤 清さん
(前 遠塚区長)

県連合会会長表彰

新甫 朝秀さん
(前 外日角区長)

県連合会会長感謝状

前田 孝之さん
(中沼区長)

「みんなの願い 交通安全」

交通死亡事故ゼロ 800 日達成感謝状贈呈 8/7

かほく市は、8月3日午前零時をもって交通死亡事故ゼロ 800 日を達成し、県警察本部長と県交通安全協会長の連名での感謝状が贈呈されました。

贈呈式では、油野市長が南野広明県警交通部長から感謝状を、林邦彦県交通安全協会専務理事から記念品をいただきました。

式には架谷外茂治副市長、竹内久外志市交通安全協会長、中嶋正昭市街頭交通推進隊長、北村正英津幡警察署長も出席しました。

今後も交通死亡事故ゼロが1日でも長く継続するよう

市民の皆さま一人ひとりの交通ルール順守による交通事故のない、安全・安心なかほく市の実現にご理解とご協力をお願いします。

石川県交通安全県民運動スローガン 「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」



元気に育ってね！

大きくなってね！ヒラメの稚魚放流 7/14

七塚水産振興会が新化こども園の園児 35 人を招き、外日角海岸で約 3,000 匹のヒラメの稚魚を放流しました。

児童たちは、初めて見るヒラメの稚魚に少し驚いた様子でしたが、すぐに「可愛い！」と言って目をキラキラさせていました。海に放流すると「大きくなってね！」と元気に声をかけ、いつまでも手を振り続けていました。

今回放流した稚魚は、体長約 10cm のもので、毎年この時期に水産資源の保護培養のために放流しています。



石で磨いて勾玉の形にするのは大変！

ふるさと歴史体験教室 7/27

宇ノ気スポーツセンターで石川県埋蔵文化財センターと市スポーツ文化課による出前授業が行われ、宇ノ気小学校の6年生4クラス 108 人が参加しました。

児童たちは、土器や石器の実物を見ながら縄文時代の人々の暮らしについて説明を聞いた後、勾玉作りと黒曜石のナイフを使った紙切りを体験しました。

また、市内の上山田貝塚や大海西山遺跡からの出土品も展示され、児童たちは説明に驚いたり感心しながらたくさん質問をしていました。



親子でプログラミングについて学びました

かほく市民大学校「親子体験コース」 (P F Uものづくりラボ 2020) 開催 8/1、2

高松産業文化センターで「P F Uものづくりラボ 2020」を株式会社P F Uの協力を得て開催しました。

この教室では小学校4～6年生と保護者の20組が小型コンピューター「IchigoJam (イチゴジャム)」を使い、手洗いタイマー「Wash Timer (ウォッシュタイマー)」をプログラミングして作成しました。

教室終了後には参加者から「学校で体験したものよりも難しい内容だったけれど夢中になれて楽しかった」「もっと時間をかけて作りたい、また参加したい」と満足の声がたくさん聞かれました。

9月10日～16日は自殺予防週間です

一人で悩まず相談してください

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-7120

あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う、またその状態が長引いている…。それはもしかしたらこころの病気や自殺のサインかもしれません。

ひとりで悩まず、早めに相談窓口・かかりつけ医・専門機関にご相談ください。

	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの健康	かほく市健康福祉課 障害福祉係	2 8 3 - 7 1 2 0	月～金曜日 8時30分～17時15分
	石川県こころの健康センター	2 3 8 - 5 7 5 0	月～金曜日 8時30分～17時15分
	金沢こころの電話	2 2 2 - 7 5 5 6	月～金曜日 18時～23時 土曜日 15時～23時
多重債務・消費	かほく市消費生活センター	2 8 3 - 7 1 4 4	月～金曜日 8時30分～17時15分
	石川県消費生活支援センター	2 5 5 - 2 1 2 0	月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～12時30分
いじめ	24時子どもSOS相談テレホン	2 9 8 - 1 6 9 9	24時間
	石川県中央児童相談所	2 2 3 - 9 5 5 3	月～金曜日 8時30分～17時45分
人権	石川県女性相談支援センター	2 2 3 - 8 6 5 5	月～金曜日 8時30分～17時15分

暮らしとこころの無料相談会を開催します

【日時】9月15日（火）13時30分～ ※相談時間は1人45分

【場所】かほく市障害者相談支援センター「あおぞら」（ほのぼの健康館内）

【内容】・弁護士による法律相談（お金、家族、職場のトラブル等）

・精神保健福祉士によるこころとからだの相談

【その他】事前予約制（空きがあれば当日でも相談可）



あおカフェ（茶話会）

発達障害について保護者どうして話しませんか？

【申込・問い合わせ先】
こども発達相談支援センター
Tel283-8890

発達障害を抱えるお子さんを育てる中で普段話せる知り合いがいなかったり、自分の家だけかなと思ったり…など、お悩みを感じていらっしゃいませんか？

かほく市こども発達相談支援センターでは、石川県立看護大学から精神看護学の大江真吾助教を招き、勉強会も兼ねた茶話会を行います。

この茶話会は、気軽に「会おう」と発達障害の啓発カラーである「ブルー」を織り交ぜた「あおカフェ」と名付けています。一人で抱えず、同じ悩みを持つ方どうしでお話しましょう。どうぞ、お気軽にご参加ください。

あおカフェ開催予定

【日程】9月23日（水）、11月11日（水）、12月23日（水）、2月24日（水）、3月24日（水）

【時間】13時30分～15時

【場所】かほく市障害者相談支援センター「あおぞら」（ほのぼの健康館内）

※参加希望の方は事前に電話予約をお願いします

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！

「スマホ教室」を開催します

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
Tel283-7150

5月～6月にかけて、無作為で抽出した1,000人を対象に「シニア世代の生活・趣味に関するアンケート」を実施しました。その結果「いきいきステーションで開催する講座内容で興味があるもの」として、1位に「健康」2位に「趣味に関すること」3位に「終活に関すること」があげられました。

今回のアンケート結果については、今後の講座やイベント等の計画に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

【9月の予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	1日・8日・15日・29日	13時30分～15時30分
おしゃべり会	3日・10日・17日・24日	
いきいき広場	9日「世界を旅しよう」 フランスの映像を見よう 23日「新米のおいしい食べ方について調べよう」	10時～11時30分

ホームページ
はこちらから



【開設日時】平日の9時～16時

【電話】285-2004

【携帯】090-6495-0473

【メール】ikiki-s-k@outlook.jp

【URL】https://ikiikisk.amebaownd.com/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、教室等を延期または中止とする場合がありますので、開催の有無については、いきいきステーションまでお問い合わせください

高齢者支援センターだより

認知症初期集中支援チームが応援します

【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

認知症は早期発見・早期対応が大切です！

認知症初期集中支援チームは、専門医・看護師・社会福祉士等で構成され、認知症が疑われる方等の自宅に訪問して本人の様子の確認や家族への助言等の支援を集地的に行い、自宅での自立生活をサポートします。

どんな支援が行われるの？	支援の対象者は？
チーム員がご自宅を訪問して本人や家族の生活の様子や困っていることを聞き取りし、必要な支援やサービスにつなげていきます。（6か月を目安に支援） ----- 例えば 医療機関の継続的な受診に向けての支援、適切な介護サービスが利用できるようにするための支援、ご家族の方への助言 など	自宅で生活する40歳以上で、かつ認知症が疑われる方や認知症の方で、次の①～④のいずれかに該当する方 ① 認知症の診断を受けていない方 ② 継続的な医療を受けていない方 ③ 介護保険サービスに結びついていない、または中断している方 ④ 認知症の症状が強いため、対応に困っている方

早く気づいて対応することで、その後の病気の経過を遅らせることができたり、介護の負担軽減につなげることができます。

「認知症かな？」「認知症だと思うけど、どうしたらいい？」と思ったら、まずは相談してみませんか？



将来を担う子どもを守るため

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

風しんは強い感染力を持つ発疹性の感染症です。大人がかかると症状が重くなる恐れや、妊娠初期（20 週以前）に感染した場合、赤ちゃんが心疾患、白内障、難聴を特徴とする先天性風しん症候群になる可能性が高くなります。

風しんの感染拡大防止に対応するため、これまで公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に風しんの抗体検査と予防接種を実施します。かほく市では、対象者の方に案内とクーポン券を送付しています。

【対象】 昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性

【方法】 クーポン券、運転免許証等の身分を証明するものを持参して医療機関等で抗体検査を受けた結果、十分な抗体がない場合、風しんの予防接種（麻しん風しん混合ワクチン）を 1 回無料で受けることができます

※前年度「昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの方」を対象に送付したクーポン券は、有効期限が 2020 年 3 月になっていますが、2021 年 3 月まで使えます

また、妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者の方を対象として、無料で抗体検査を受けることができます。詳しくは県のホームページをご覧ください。抗体検査の結果、予防接種をした場合には、任意予防接種費用助成制度もあります。

猫は正しく飼いましょう

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel283-7124

猫に関する苦情や相談が多数寄せられています。マナーをきちんと守り、猫も人も住みやすいまちを作りましょう。

○猫は室内で飼いましょう

猫を室内で飼うことで、むやみな繁殖、他人の敷地への糞害等のトラブルを防ぐことができます。また、交通事故や猫同士のけんか、病気の防止など、猫の安全にもつながります。

○野良猫に餌を与えるのはやめましょう

野良猫に餌を与えることで周辺の野良猫が集まってきます。ご近所への迷惑になるほか、繁殖によりさらに野良猫が増える恐れがあります。餌を与えるということは飼い主になるということです。飼い主として責任を持って飼うことができないなら、野良猫への餌やりはやめましょう。

○避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が強い動物です。望まれない子猫を増やさないためにも避妊・去勢手術を受けさせましょう。市では飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術に対する助成制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

【対象】 市内で飼育されている犬・猫

※犬の場合は、狂犬病予防法に規定する登録を受けたものおよび狂犬病予防注射を受けたもの

【助成額】 3,000 円

○最後まで愛情と責任を持って飼いましょう

飼い猫や産まれた子猫は、飼い主が最後まで責任を持って面倒を見ましょう。どうしても自分で飼うことが難しくなったら、他に面倒を見てくれる人を探しましょう。

9 月 20 日～26 日は動物愛護週間です

動物の愛護と正しい飼い方について理解を深めていただくため、毎年 9 月 20 日～26 日は動物愛護週間と定められています。人間と動物が共に生きていく社会の実現を目指しましょう。

飼えなくなったからといって動物を捨てることは犯罪です。飼っている動物の種類や習性などに応じて健康管理や飼育環境を整えて、責任をもって最後まで飼いましょう。



国民健康保険だより

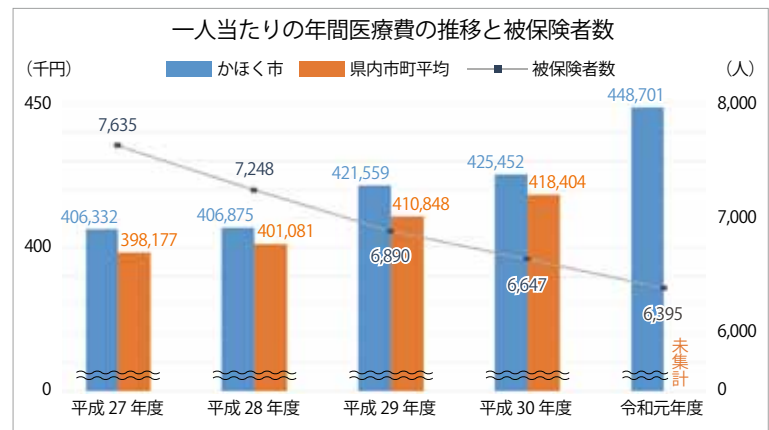
医療費の抑制にご協力ください

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel283-7123

国民健康保険制度のしくみ

国民健康保険は、職場の健康保険等に参加していない人を対象に安定した治療が受けられるよう、みんなでお金を出し合う相互扶助を目的とした医療保険制度です。被保険者の皆さまから納付された国民健康保険税と国・県・市の負担により運営されています。

また、全国的な少子高齢化や糖尿病などの生活習慣病の重症化や医療技術の進歩などにより、国民健康保険にかかる一人当たりの医療費は年々増加傾向にあります。

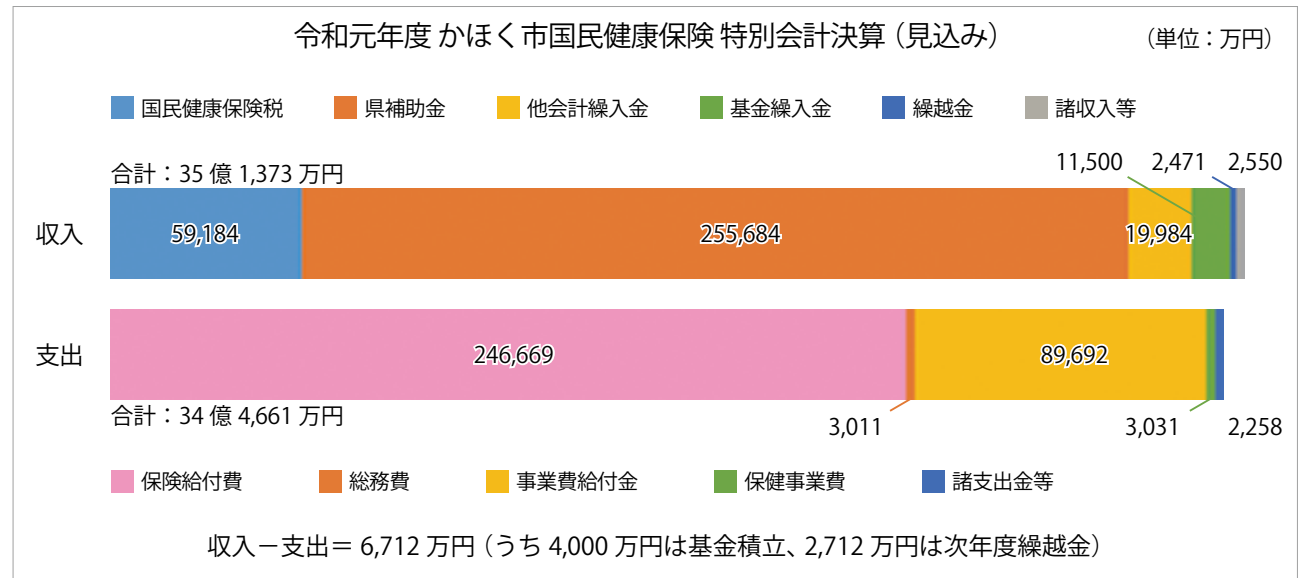


一人当たりの医療費の現状

本市の国民健康保険加入者の一人当たりの医療費は、左図のとおり年々増加し、県内市町の平均を上回っています。



かほく市国民健康保険の財政状況



収入のうち、加入者の方からの国民健康保険税は全体の 16.8 %です。他会計繰入金（国・市からの補助金）と県補助金が 78.5 %を占めているほか、基金の取り崩しなどでまかっています。

支出のうち、保険給付費（市が医療機関等へ支払う分）が 70 %以上を占めています。

生活習慣病にかかる医療費は、多くを占めています。

検診でご自身の現状を知り、生活習慣の改善に取り組むことで、重症化が防止されます。

今後も安心・安定した医療を受けられるように、ジェネリック医薬品の使用や適正受診などによる医療費の抑制にご理解とご協力をお願いします。

国勢調査100年!!
令和2年 国勢調査

第6回 いよいよ、始まります！



今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けに投函するなど、調査員が皆さんと対面しない方法で実施します。
また、対面での説明が必要となる場合は、距離を保って簡潔に行います。

【調査の流れ】

1. 調査員が全ての世帯を訪問し、調査書類を配布します
配布期間：9月14日（月）～20日（日）
 - ・国勢調査員は、市の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です
 - ・①「国勢調査員証」、②「腕章」を必ず身につけて調査にあたります



2. 調査書類が届いたら、次のいずれかの方法で回答します
 ① インターネット回答
回答期間：9月14日（月）～
 ② 郵送回答
回答期間：10月1日（木）～



どちらの
回答方法も
回答期限は
10月7日（水）
です

※調査員による回収を希望する場合は、調査書類の配布時に回収日時をお伝えください

3. 市で調査票の記入漏れがないか確認します
記入漏れなどがあった場合は、確認のために市から連絡することがあります

インターネット回答窓口を開設します！

「パソコンを持っていないけど、インターネット回答したい」「内容を聞いて確認しながら回答したい」という方は、インターネット回答窓口をご利用ください。
※ご来場の際は、マスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします
【場所】 かほく市役所 議会庁舎1階 第1会議室
【期間】 9月14日（月）～10月7日（水）9時～16時 ※平日のみ
【持物】 インターネット回答利用ガイド（ログインID・アクセスキー記載）※調査票と一緒に配布

皆様のご理解とご協力をお願いします。 【問い合わせ先】 企画情報課 TEL283-1112

令和2年度
定期狂犬病予防集合注射のお知らせ

【問い合わせ先】
防災環境対策課
TEL283-7124

新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期となりました集合注射を下記の日程で実施します。

【日時・会場】 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止する場合があります

実施日	時間帯	会場	住所
9月26日（土）	9時～10時	よこやま研修館	横山リ2-14
	10時30分～11時30分	木津公民館	木津イ35-3
	13時～14時	七塚サービスセンター	遠塚口52-10

※犬を連れてくる方が熱があるなどで体調が悪い場合は、無理をせず、体調改善後に動物病院で接種させてください
 ※会場へはマスク着用をお願いします
 ※会場では一定の間隔（1m～2m程度）をあけて並んでください

【料金】 ※注射料金が400円高くなりました

登録済の方 3,500円（予防注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円）

未登録の方 6,500円（予防注射料金 2,950円、注射済票交付手数料 550円、登録手数料 3,000円）

- ・犬を登録済で未接種の方に案内はがきを送付します（犬の健康状態について、はがき裏面の問診表に記入のうえ、持参してください）※行き違いではがきが届いた場合はご容赦ください
- ・注射を受ける前に犬の体調を十分調べ、体調が優れないと思われるときは、会場の獣医師に申し出てください
- ・会場へは犬をしっかりとおさえられる方が付き添い、首輪等が抜けないようにしてください
- ・当日、予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください（料金は動物病院にお問い合わせください）
- ・犬の登録は、防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターまたは動物病院で手続きができます



ごみは正しく分別しましょう

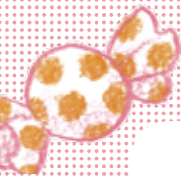
【問い合わせ先】
防災環境対策課
TEL283-7124

最近、電球や電池のごみで誤った分別をされることが増えています。正しく分別してごみを出しましょう。

※電池を使用する小型家電をごみとして出すときは、電池を外してください

（電池が入ったままの場合、ごみの収集・運搬・処分の過程で火災が発生する恐れがあります）

もえないごみ	資源物（リサイクル）	
白熱灯、LED灯（球形・直管形）、割れた蛍光灯 ※LED灯はもえないごみで資源物ではありません（資源物への混入が増えています）	蛍光灯、乾電池（マンガン電池・アルカリ電池等）は地区の資源物回収へ ※電球型の蛍光灯もありますのでご注意ください	ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池等の小型充電式電池はリサイクル協力店の回収ボックスへ
		※協力店は一般社団法人JBRCのウェブサイトで見ることができます（ https://www.jbrc.com/ ）



子育て支援ガイド



☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日）

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ペアレンティングプログラム事業（要予約・託児有）

- 10時～12時
- ・9月9日（水）幼児NP②
- ・9月15日（火）幼児NP③
- ・9月23日（水）幼児NP④
- ・9月29日（火）幼児NP⑤



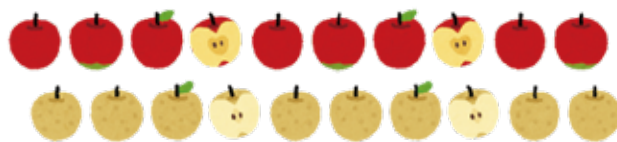
- ☆イベント
- ・9月25日（金）双子ちゃん集まれ！10時～
- ☆サークル活動
- ・第4土曜日 10時～（双子サークル ルルロ口主催）
- 情報交換（自由参加）

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！



- 11時～11時30分
- ・9月8日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
- ・9月11日（金）ミニ運動会（要予約）
- ・9月16日（水）食中毒予防のイ・ロ・ハ（栄養士）
- ・9月18日（金）お金と数について学ぼう（要予約）
- （消費生活サークルひだまり）
- ・9月25日（金）えほんだいすき（図書館司書）
- ・9月29日（火）お誕生会
- ・10月2日（金）プラ板であそぼう



うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
- 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
- ・9月7日（月）はじめましての会
- ・9月14日（月）秋の製作
- ・9月28日（月）新聞紙であそぼう
- 身体測定、4～9月お誕生会
- ・10月5日（月）バルーンアートを楽しもう
- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要、定員5組）
- 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
- ・9月3日、10日、17日、24日、10月1日



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！



- 11時～11時30分
- ・9月8日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
- ・9月10日（木）わらべうたであそぼう（やまんば）
- ・9月17日（木）お金と数について学ぼう（要予約）
- （消費生活サークルひだまり）
- ・9月18日（金）えほんだいすき（図書館司書）
- ・9月24日（木）ミニ運動会（要予約）
- ・9月26日（土）えほんの読み聞かせ（円グループ）
- ・9月29日（火）お誕生会

当面の間、予約制で行います

- 希望される方は子ども総合センターまで連絡してください
- ☆こども園開放（なかよし広場）火曜日 11時～11時30分
- ・9月8日 高松 ・15日 金津 ・29日 みずべ

かほく保育園 園開放 ☎ 283-7780

9月はお休みとなります

- ☆ほかほか広場（無料・予約不要）
- 毎月第2木曜日 9時30分～10時30分



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

9月の子育てサークルは新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して行います

参加を希望される方は開催日の前日までに電話で連絡してください

ご利用の際はマスク着用と検温をお願いします

- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
- 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
- ・9月3日、10日、24日

☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）

- 対象 未就園児 10時30分～12時
- ・9月1日（火）小麦粉粘土を作ってみよう
- ・9月8日（火）体を使って遊んでみよう
- ・9月15日（火）お月見製作

☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）

- 対象 未就園児 10時30分～12時
- ・9月4日（金）小麦粉粘土を作ってみよう
- ・9月11日（金）アクション
- ・9月18日（金）色遊び
- ・9月25日（金）おもちゃ作り



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土・日・祝日・年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て相談

期日 9月9日（水）・23日（水）
 時間 13時～16時
 ※実施日の2日前までに予約ください
 （予約は平日のみ）

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分 場所 ほのぼの健康館

- 赤ちゃん健診（3か月児）
- 期日 9月17日（木）
- 対象 R2年5月16日～31日生
- 期日 10月1日（木）
- 対象 R2年6月1日～18日生

- 1歳6か月児健診
- 期日 9月24日（木）
- 対象 H31年1月25日～3月2日生



- 3歳児健診
- 期日 9月10日（木）
- 対象 H29年5月16日～6月3日生

子どもの教室

受付 10時までに ※実施日の2日前までに予約ください 場所 ほのぼの健康館

- ごっくん教室（離乳食教室）
- 期日 9月17日（木）
- 対象 R2年3月生

- はいはい教室（育児教室）
- 期日 10月1日（木）
- 対象 R元年12月生



- ビーバー教室（虫歯予防教室）
- 期日 9月24日（木）
- 対象 H30年6月生

子どもの予防接種

予防接種と乳幼児健診は予定どおりに受けましょう

ロタウイルスワクチンが定期予防接種化になります！

令和2年8月1日以降に生まれたお子さんを対象に、令和2年10月1日からロタウイルス予防接種が定期接種化（無償化）されます。赤ちゃん訪問で接種券をお渡しします。
 ※令和2年8月1日以降に生まれた方が9月30日以前に接種した場合、任意接種となり費用は自己負担になります



みんな集まれ！児童館



木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）小学生以上が対象
- ・9月9日（水）プラ板工作
- ・9月16日（水）自由工作
- ・10月3日（土）お茶会 ※13時30分～
- 先着6人（要予約）

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（13時～）
- ・9月12日（土）敬老の日のプレゼント作り
- ・10月3日（土）ドッジボールをしよう

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～15時）
- ・9月12日（土）防火・防犯訓練
- ・9月19日（土）折り紙工作
- ・9月26日（土）プラ板工作



高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント 小学1～6年生対象
- 【愛・遊・館】
- ・9月5日（土）プラ板工作
- ・9月14日（月）アイロンビーズ作り
- ・9月19日（土）プラ板工作 ※9時～11時
- 【大海交流センター】
- ・9月28日（月）遊びのチャンピオン大会 ※9時～12時

白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
- ・9月19日（土）アイロンビーズ作り
- ・9月26日（土）自由工作
- ・10月3日（土）紙バンド工作

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

9/20(日) 市民読書の日 イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時 間 11時～11時30分
 場 所 2階 和室
 対 象 乳幼児～大人(申込不要)

■ 読書カフェ Vol.31 ■

時 間 14時～15時30分(受付13時30分～)
 場 所 2階 視聴覚講義室
 対象者 課題本を読んだ方
 課題本 「センス・オブ・ワンダーを探して」
 福岡 伸一・阿川 佐和子 著(大和書房)
 定 員 12人(要申込・参加無料)
 ※ 中央図書館カウンターまたは電話で申込
 ※ 市民大学対象講座(3単位)

9月の図書館ボランティア

日時 (毎週火曜日)	8日 10時～	1日・15日・29日 14時～
---------------	------------	--------------------

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください

【休 館 日：7日・14日・23日・28日】月曜(祝日の場合は翌平日)
 【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

図書館を使った調べる学習教室を開催しました

7月26日(日)、大海小学校の喜多由紀校長を講師に教室を開催しました。

昨年度の優秀作品を参考にテーマ決め、図書館での調べ方、メモの作成、まとめまでの4つのステップについて学びました。調べ学習が楽しくなるコツが満載の内容に、参加者の調べ学習コンクールへの意欲も高まりました。



手づくり絵本教室を開催しました

8月2日(日)・8月9日(日)、おはなしボランティアやまんば代表の細川律子さんを講師に教室を開催しました。

1日目は製本までを行い、2日目は考えてきたお話や絵を描きました。どの作品も独創性にあふれ、読む人を楽しませてくれる絵本に仕上がりました。



おはなし会等	グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	6・13・20・27	4・11・18・25	30	
曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第5水曜日	
時 間	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分	
対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人	

文 芸 の 窓

短 歌

ぎぼうしの薄紫の花揺らぐ水無月の庭風暖かき

散水のホースの中の水沸きて湯気たてて出る手も当てられず

茂りくる庭木々の剪定気にしつ病み伏す窓より見つづ日の過ぐ

梅雨晴の空を見上ぐる如くにて紫陽花白く咲き揃ふ庭

夏庭に風遊ぶらしふくらめるビニール袋の転がり戻る

今月も励まし呉る友のゐて例会の短歌に頭悩ます

籠り居を解き書道展見て涼し

汗染みも偲ぶ縁の農帽子

帰る子等長ぐつの列梅雨晴間

夫逝くも紫優し桔梗花

思い出の浴衣で作るマスクかな

青葉木菟聴きつつ逝きし友偲ぶ

秋めくや体重計の針進む

夕閉じて一ト日の無事を合歓の花

老いて尚ドキドキ感を抱いている

一人ではなかったと知り鬱が晴れ

睨まれた視線脳裏にまだ残る

この人と睨んで決めた今の幸

川 柳

木津 酒井 孝子

白尾 加藤 和信

高松 寺内 徹乗

中沼 中田 伸子

俳 句

木津 酒井 孝子

外日角 新田茂外子

遠塚 黒谷 菊子

津幡町 水野美智子

高松 岡田えみ子

高松 稲垣 くみ

七窪 平田 奈み子

七窪 中田 達子

哲 学 館 へ 行 こ う ！



西田幾多郎哲学講座 第6回 石川県に於ける修験道の話

石川県の山岳信仰にまつわる様々なエピソードや資料を使って、現代にまで続く修験道とは何かを分かりやすくお話いただきます。

日 時：9月12日(土) 13時30分～15時30分
 講 師：由谷 裕哉氏(小松短期大学名誉教授)
 参加費：500円(要申込)
 申込開始日：9月1日(火)
 申込方法：Eメール(FAX、電話、葉書でも可)で氏名・住所・電話番号をお知らせください

『西田幾多郎全集 別巻』 発行

5年にわたる哲学館プロジェクトによって発見された西田幾多郎の新資料が西田全集に収録されます。2002年から刊行された新版『西田幾多郎全集』完結後に見つかった幾多郎直筆のノート類(一部は現在展示中)。その中から1910年に京都大学で行われた講義の元になっている「倫理学講義ノート」と1913年の「宗教学講義ノート」を精確に翻刻。注解・解題を付して別巻として発売されます。ぜひご覧ください。

『西田幾多郎全集 別巻』

編集：石川県西田幾多郎記念哲学館 出版：岩波書店 販売価格：本体12,000円
 ※9月23日に刊行されます(哲学館のほか、全国の書店でお買い求めできます)

企画展「発見!! 幾多郎ノート」会期延長

新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休館した期間がありましたので、企画展の展示期間を延長します。
 世紀の大発見である直筆ノートを、ぜひこの機会にご覧ください。

会 期 令和3年3月21日(日)まで

追加展示もあるニャン！
 見に来てニャン！



生誕150周年記念 講演会 「京都学派の科学哲学 ―西田幾多郎と下村寅太郎―」

日 時：10月3日(土) 13時30分～15時30分
 講 師：野家 啓一氏(東北大学名誉教授)

のえ けいいち／1949年生まれ。宮城県出身。専門は哲学・科学基礎論。著書に『科学哲学への招待』、『歴史を哲学する』、『はざまの哲学』など、解説・編集に『西田哲学選集 第2巻「科学哲学」論文集』、『高橋里美 全体性の現象学(京都哲学撰書第17巻)』など。

参加費：無料
 定 員：70人(先着順)
 申込開始日：9月8日(火)
 申込方法：Eメール(FAX、電話、葉書でも可)で氏名・住所・電話番号をお知らせください
 会 場：西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

当日の講演会の様子を「西田哲学館 YouTube チャンネル」にてライブ中継します。
 申込不要でどなたでも、ご自宅にて講演会をお楽しみいただけます。



QRコード

【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可) 【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
 【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel 283-6600 【URL】<http://www.nishidatetsugakukan.org/>

防災行政無線による全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日時 10月7日(水) 午前11時

内容 「これはテストです」のアナウンスが3回あり「こちらはかほく市です」のアナウンス後、チャイムが流れます。



防災行政無線テレフォンサービス
0180-997-222

※通話料金のみで放送内容を確認できます

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283-7124

●第4回石川県小学生プログラミングコンテスト
小型コンピュータ「Ichigo Jam」を使い、プログラムで動く電子工作を作って応募しよう！
詳しい応募方法等は、ITC A.T.S かほく推進協議会のホームページをご覧ください。
資格 県内の小学校3～6年生
条件 IchigoJam プログラミングし、センサーに反応して動く電子工作であること

●ひとり親世帯対象 ワールドカフェ
市内在住のひとり親世帯の方のための交流・意見交換会です。
※参加無料・一時保育あり
日時 9月26日(土) 10時～11時30分
場所 七塚健康福祉センター
主催 かほく市母子寡婦福祉会
【問】 かほく市社会福祉協議会
TEL 285-8885

マイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です



- ・申込時に選択したキャッシュレス決済サービスにおける9月以降のチャージまたはお買い物を対象に、利用額の25%分のポイントが付与されます（一人あたりの上限は5,000円分）
- ・スマートフォンやパソコンのほか、市民生活課等のマイナポイント手続スポットで申し込みができます

<秋の全国交通安全運動>

【運動期間】9月21日(月)～9月30日(水)

【交通事故死ゼロを目指す日】9月30日(水)

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」



※最新の住戸の空き情報については問い合わせください
単独住宅（家賃は所得により決定）
「4.5階は軽減賃」10800円）
・コーポ高松 3DK 2戸
・コーポ宇気 3DK 9戸
公営住宅（家賃は所得により決定）
12800円）
・高松団地南棟（高松）2DK 1戸
・白千鳥ハイツ（高松）2LDK 1戸
・緑ヶ丘団地（白尾）3DK 1戸

特定公共賃貸住宅（家賃は住宅毎に一律「月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件」）
・高松団地西棟（高松）1戸
3LDK 家賃55000円
・白千鳥ハイツ（高松）5戸
3LDK 家賃49000円
・いずみ団地（木津）1戸
3LDK 家賃55000円
・緑ヶ丘団地（白尾）1戸
3DK 家賃48500円
・あさひが丘ハイツ（横山）1戸
3LDK 家賃58000円
定住支援住宅
（家賃は勤労者世帯2万円）
子育て世帯12000円）
・コーポ宇気5階 3DK 15戸
【問】 住宅管理センターかほく
TEL 281-1414

●シルバー人材センター ドローン講習会
受講無料のドローン講習を開催します。
日時 10月8日(木)～9日(金)
9時～16時
場所 大海交流センター
（かほく市夏栗イ34）
持物 内履き、筆記用具など
対象 県内在住の60歳以上の方で受講後にシルバー会員として就業を目指すことができる方
定員 10人（申込多数時は選考）
締切 9月24日(木)
【問】 かほく市シルバー人材センター
TEL 281-3655

催し

●ひとり親世帯対象

ワールドカフェ

市内在住のひとり親世帯の方のための交流・意見交換会です。

※参加無料・一時保育あり

日時 9月26日(土) 10時～11時30分

場所 七塚健康福祉センター

主催 かほく市母子寡婦福祉会

【問】 かほく市社会福祉協議会

TEL 285-8885

9月のマイナンバーカード休日交付

日時：9月13日(日) 9時～15時

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ等窓口より **100円お得** に住民票の写し・印鑑登録証明書・現在戸籍の謄抄本を取得できます。

利用時間 6時30分～23時

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

お知らせ

●かほく市スポーツ公認審判員(指導員)資格取得奨励金

指導者の資質向上とスポーツ活動の充実を図るため、公認スポーツ資格の新規取得・更新に対して奨励金を支給します。

対象 市内に居住し、公認スポーツ資格を新規に取得または保有する資格を更新する方

主な資格 JSPPO公認スポーツ指導者、スポーツ公認審判員など

内容 登録料の半額(100円未満切り捨て・最大1万円)

※単年度につき1資格のみ

申請方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、資格および登録料の支払を証明する書類を添えて提出

【問】 スポーツ文化課

●かほく市グッドマナーキャンペーン期間

心の教育推進協議会(石川県教育委員会事務局生涯学習課内)が主催する「グッドマナーキャンペーン」が県下一斉に実施されています。市では期間中、市職員などが市内各所で街頭指導、挨拶運動を行います。これを機に大人から子どもまで、グッドマナーの推進に努めましょう。

重点目標
・気持ちのよい挨拶をしよう！
・咳エチケットを心がけよう
・スマートフォンなどの「ながら運転」「ながら歩き」はやめよう！

【問】 生涯学習課

●特別児童扶養手当制度

身体・知的・精神に一定の障害のある満20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に対して手当を支給します。

対象児童

- ・身体障害者手帳1～3級または4級(下肢障害)
- ・療育手帳A、B(一部)
- ・精神・身体に障害があり、診断書を提出した児童

注意 次の方は対象外です

- ①本人および同居家族の前年の所得が一定限度を超えている
 - ②対象児童が障害を理由とする公的年金を受給している
 - ③対象児童が福祉施設などに入所している
- ※申請用紙は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターにあります

家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。

届出をしないと、翌年度以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きを行ってください。

※上記の届出をしても登記は変更されません

提出書類

家屋取壊届(税務課、高松・七塚サービスセンターにあります)

【問い合わせ先】

税務課 資産税係 TEL 283-1114

募集

●市営住宅11月入居者

申込期間 9月14日(月)～25日(金)

※内覧は事前予約が必要ですが

※入居希望者多数の場合は抽選

くらしの情報

■かほく市役所(代)283-1111

総務部
・総務課 283-1111
・秘書室 283-1110
・管財室 283-1113
・財政課 283-7128
・企画情報課 283-1112
・情報推進室 283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)
・税務課 283-1114
・収納対策室 283-7114

市民生活部
・市民生活課 283-1116
・消費生活センター 283-7144
・防災環境対策課 283-7124
・子育て支援課 283-7155

健康福祉部
・長寿介護課 283-7122
・高齢者支援センター 283-7150
・健康福祉課(宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
・福祉事務所 283-7121
・障害者相談支援センター 283-8890
・保険医療課 283-7123

産業建設部
・都市建設課 283-7104
・産業振興課 283-7105
・上下水道課 283-7106
・上下水道料金お客様センター 283-7109

教育部
・学校教育課 283-7136
・教育センター 283-7170
・生涯学習課 283-7137
・スポーツ文化課 283-7135
・議会事務局 283-7126
・監査委員事務局 283-7127
・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
・予防課 283-3585
・消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル、いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

不用品情報登録状況 —無料—8月21日現在

譲ります

- ・端午の節句 武者飾り
- ・サイドボード
- ・フットマッサージ機
- ・ベビーバス
- ・携帯ラジオ
- ・和座卓
- ・学習机 (イスなし)
- ・ベビータンス
- ・ハンガーラック
- ・テレビ台 (大型)

譲ってください

- ・ホームベーカリー
- ・三輪車

【問い合わせ先】防災環境対策課
Tel 283-7124

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるため 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) をご利用ください

厚生労働省が提供する新型コロナウイルス感染症の感染者と濃厚接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



- ◆アートケアカフェ (臨床美術) へ重なる手のステンシル
自分の手のシルエットをモチーフにアート作品を作ります。
日時 9月27日(日) 14時~15時30分
※申込締切 9月23日(木)
受講料 1100円 (飲物付)
持物 不要
講師 中井明美さん (臨床美術士)
◆笑いヨガと歌体操
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしましょう。
日時 9月28日(月) 10時30分~12時
参加費 1000円 (飲物券付)
持物 水分補給用飲物、タオル
主催 金沢わくわく大楽塾
☎ たくまつまちかど交流館
Tel 282-5760

- 善意をありがとう
新型コロナウイルス感染症予防のための寄附をいただきました。
・日医工株式会社 消毒ジェル500本 411, 400円
・三谷産業株式会社 マスクインナー200枚
令和2年7月豪雨災害
・高松中学校 28, 804円
・宇ノ気中学校 44, 076円
・かほく市赤十字奉仕団 203, 300円
(令和2年12月28日まで受付)
義援金を受け付けています
・東日本大震災
・平成28年熊本地震災害
・平成29年7月5日からの大雨災害 (九州北部豪雨災害)
・令和元年台風第19号災害
(令和3年3月31日まで)
・平成30年7月(西日本) 豪雨災害
(令和3年6月30日まで)

市税の滞納整理をしています

市税等の納期内納税者との公正・公平性を守るために、市税等を滞納している方に対しては、差押等の滞納処分 (預金・給与等の差押や自宅等の搜索等) を行い、滞納整理に努めています。

「搜索」とは、滞納処分のため行う「強制調査」です。国税徴収法第142条で徴税吏員に与えられた権限により、滞納者などの住居等を調査することができます。また、搜索時に財産 (動産等) を差押して換価します。

「タイヤロック (車輪止め)」は、滞納者が所有する自動車 (普通自動車、軽自動車、二輪車) の差押とともに国税徴収法第71条による監守保存処分を施して自動車を動かせないようにして自主的な納付を促します。

また、自動車のドアミラーに装着する「ミラーズロック」も導入しています。

差押した財産の多くは「Yahoo! 官公庁オークション」を利用したインターネット公売により換価 (売却) しています。

市税を滞納していると、搜索やタイヤロックなどの滞納処分を受けることとなりますので、納期内納付について、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】税務課 収納対策室 Tel 283-7114



- ◆河北地域ボランティア連絡会
日頃から声を掛け合い、相手の気持ちに寄り添える地域を目指し、障がいへの理解を深めるための勉強会を開催します。どなたでも無料で参加できます。
日時 10月11日(日) 14時~
場所 津幡町文化会館 シグナス
定員 10人 (申込先着順)
締切 9月28日(月)
☎ かほく市社会福祉協議会
Tel 285-8885
- ◆うみつこらんど七塚
(海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこ)
開館時間 9時~17時 (月曜休館、祝日の場合は翌平日)
◆原爆戦争写真展
期間 9月1日(火)~22日(火)
※最終日15時まで
出展者 河北原水協
☎ うみつこらんど七塚
Tel 283-8880
- ◆たくまつまちかど交流館
利用時間 10時~17時
(第1月曜、火曜休館)
◆香織 & 理園アート作品展
期間 9月3日(木)~13日(日)
展示物 つまみ細工・なごみ筆・おはなし小道具
- 出展者 西谷香織さん
泉理園さん
※入場無料
◆楽しい筆あそび「秋を集めて 楽しく筆遊び」〜秋の七草〜
期間 9月12日(土) 10時~12時
13時~15時
※申込締切 9月11日(金)
受講料 2300円
(材料費込、飲物付)
定員 各回10人
持物 不要
講師 船本るり子さん (遊筆家)
◆第129回 みんなで歌おう 日本のおうた101
日時 9月13日(日) 10時30分~12時
参加費 700円 (飲物付)
※初回のみ歌集代660円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会 (絆)
◆ベビーマッサージ教室 (2階)
日時 9月17日(木) 10時30分~12時
※申込締切 9月16日(水)
参加費 2000円
(飲物、オイル、防水シート付)
定員 8人
対象 1か月検診後~3歳前後のお子さま & 妊婦さん
持物 バスタオル
- 主催 山下愛さん
(RTA指定スクールIrie)
◆姿勢講座〜健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験〜
日時 9月18日(金) 10時30分~11時30分
※最終受付11時10分
参加費 無料 (飲物付)
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん
(KCSセンター千里浜なぎさ店)
◆オレンジカフェ
日時 9月19日(土) 10時~11時30分
参加費 飲物代分 (個人負担)
主催 竹中由香里さん
◆まちかど名月コンサート2020
〜限られた賛沢なひととき〜
日時 9月20日(日) 開場 13時30分 開演 14時
入場料 500円 (限定40席)
※チケット発売中
出演 多田由実子さん (フルート)、上田智子さん (ハープ)
沢芹菜さん (ピアノ)
主催 NPO法人まちかど倶楽部 たくまつ
◆バレエ体験レッスン
日時 9月26日(土)、10月3日(土) 10時15分~11時
参加費 500円 (飲物券付)
対象年齢 3歳~
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん (クラブレット)

令和4年4月から 成年年齢が18歳に引き下げられます 若年者の消費者トラブルに 注意しましょう

インターネット通販での「代金を支払ったのに商品が届かない」「注文した商品と違うものや偽物が届いた」などのトラブルは、悪質なサイトによるものかもしれません。

一旦、支払いをしてしまうとお金を取り戻すことは困難です。価格の安さばかりに気を取られず、少しでも怪しい、おかしいと思ったら、利用しないことも選択の一つです。

【問い合わせ先】かほく市消費生活センター
Tel 283-7144



(独)国民生活センター

令和 2 年 7 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	R2.7.10	中沼配水池築造工事（その1）	中沼地内	160,600,000	(株)堀田建設
2	R2.7.10	市道向野 6 号線側溝改修工事	森地内	4,500,100	(株)砂山組
3	R2.7.10	市道多田 4 号線側溝改修工事	多田地内	4,142,600	(株)あけぼの
4	R2.7.10	市道高松 132 号線側溝改修工事	高松地内	3,852,200	(有)小山土木
5	R2.7.10	市道二ツ屋 8 号線側溝改修工事	長柄町地内	2,673,000	(有)山越建設
6	R2.7.10	市道白尾 5 8 号線防護柵改修工事	白尾地内	2,106,500	(株)三宝かほく支店
7	R2.7.10	市道高松 12 号線外消雪井戸改修工事	市内一円	7,755,000	(株)ホクコク地水
8	R2.7.10	市道高松 1 号線外消雪改修詳細設計業務	高松・白尾地内	3,905,000	(株)グリーン
9	R2.7.10	市道高松 136 号線外道路等詳細設計業務	高松地内	1,485,000	アルスコンサルタンツ(株)
10	R2.7.10	市道高松 136 号線外道路等測量業務	高松地内	1,012,000	カホク測量設計(株)
11	R2.7.10	かほく市道橋梁定期点検業務	市内一円	9,350,000	アルスコンサルタンツ(株)
12	R2.7.10	かほく市公園遊具施設点検業務委託	市内一円	1,584,000	内田工業(株)
13	R2.7.10	河北台土地改良区整備計画策定業務委託	市内一円	7,040,000	石川県土地改良事業 団体連合会
14	R2.7.10	かほく市営バス車庫改築工事実施設計業務	高松地内	3,960,000	(株)大屋設計
15	R2.7.10	長柄町地区地籍調査業務委託（C・F I 工程）	長柄町地内	2,288,000	カホク測量設計(株)
16	R2.7.10	二ツ屋地区地籍調査業務委託（C 工程）	二ツ屋地内	902,000	(株)長柄測量
17	R2.7.10	国道 159 号配水管設計業務委託	市内一円	4,620,000	(株)共同設計
18	R2.7.10	気屋遺跡出土木製品保存処理業務	宇野気地内	1,351,900	(株)イビソク北陸支店
19	R2.7.10	除雪ローダ（8 t 級）購入	宇野気地内	8,213,700	千代田機電(株)
20	R2.7.31	秋浜地内配水管布設替工事（その1）	秋浜地内	40,700,000	(有)沢田電興社
21	R2.7.31	秋浜地内配水管布設替工事（その2）	秋浜地内	29,700,000	(有)清水商会
22	R2.7.31	内高松・笠島間配水連絡管布設工事（その2）	内高松地内	17,380,000	(有)中村住設
23	R2.7.31	内高松・笠島間配水連絡管布設工事（その1）	内高松・笠島地内	13,970,000	(株)おりた
24	R2.7.31	農業集落排水事業（機能強化）瀬戸町地区八野浄化 センター機械電気設備撤去工事	八野・瀬戸町地内	13,948,000	アムズ(株)
25	R2.7.31	市道高松 34 号線側溝改修工事	高松地内	5,111,700	タタミ建設(株)
26	R2.7.31	市道内高松 5 号線側溝改修工事	内高松地内	3,325,300	(有)小山土木
27	R2.7.31	市道中沼 11 号線側溝改修工事	中沼地内	3,616,800	(有)山越建設
28	R2.7.31	市道木津 59 号線側溝改修工事	木津地内	2,816,000	(株)紺谷工務店
29	R2.7.31	市道白尾 62 号線側溝改修工事	白尾地内	6,865,100	(株)砂山組
30	R2.7.31	市道七窪 20 号線外 1 路線側溝改修工事	七窪地内	6,178,700	(株)砂山組
31	R2.7.31	市道大崎 1 号線側溝改修工事	大崎地内	4,325,200	大藤建設(株)
32	R2.7.31	市道湖北 1 号線舗装改修工事（1 工区）	湖北地内	7,315,000	北川ヒューテック(株)
33	R2.7.31	市道湖北 1 号線舗装改修工事（2 工区）	湖北地内	6,710,000	(株)ソテック
34	R2.7.31	市道内日角 1 号線舗装改修工事	内日角地内	6,006,000	平田道路(株)
35	R2.7.31	大海西山弥生の里竪穴式住居茅葺替え工事	瀬戸町・夏栗地内	13,156,000	富山興業(株)
36	R2.7.31	愛・遊・館外壁コーキング充填工事	高松地内	3,382,500	大西工務店
37	R2.7.31	しらゆりこども園保育室増築工事実施設計業務	白尾地内	3,102,000	(有)オオハタ建築研究所
38	R2.7.31	かほく市農道橋点検及び長寿命化修繕計画策定業務	市内一円	8,008,000	アルスコンサルタンツ(株)
39	R2.7.31	埋蔵文化財発掘調査用パソコン機器等賃貸借	市役所	㊦ 18,150	富士通リース(株)北陸支店
40	R2.7.31	理科教育設備購入	市立小中学校	3,465,000	(株)コスモス教材社

※㊦は単価契約

◆職場体験会

7月17日(金)、河北台中学校の2年生が「職業について学ぶ会」で警察犬訓練士、自衛隊、自動車整備士、大工の職業体験をしました。



ほどこない結び方を学びました

例年、夏休みの3日間で行われる職場体験が中止されたため、今年には授業での対応になりました。

4グループに分かれて警察犬への指示、自衛隊の基本教練や結索訓練、タイヤ交換、カンナかけを教わりました。講師からこの職に携わることになったきっかけ、やりがいや苦労について話を聞き、選択肢を増やす良い機会となりました。

◆笑顔の絵手紙プレゼント

7月23日(木)に宇ノ気中学校のJRC委員会、創作部に加え、希望する生徒が地元の一人暮らしの高齢者に贈る絵手紙を描きました。講師として市絵手紙協会の澤本照子さんと鈴木まり子さんをお招きしました。生徒たちは「絵手紙に失敗はないよ。全てが個性になるよ。」と教わり、季節の絵と心を込めた一言をのびのびとかがきいっばいに表現しました。

完成した約300枚の絵手紙は後日、民生委員の方によって地域の高齢者宅へ届けられました。



明るく元気に過ごしてね！

◆高松ぶどう

壁新聞でPR

7月22日(木)の放課後、高松中学校の1年生を代表して山本慎一郎さんと杉本祐理さんが現在の3年生が1年時に作成した高松ぶどう壁新聞を道の駅高松に掲示しました。2人は「市外の方にもっと高松ぶどうの良さを知ってもらって、食べてほしいです」と笑顔で話しました。



8月末まで貼り出されました

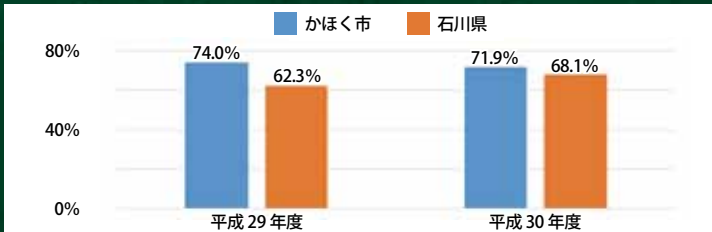
わたしの健康づくり、みんなで支えるところとからだ

かほく市健康プラン21（第二次）～中間評価結果～ 休養・こころ編

かほく市健康プラン21では、市民一人ひとりが自ら健康について考え、自己管理ができるように地域ぐるみで支えることを目指しています。

睡眠で十分に休養が取れている者の割合の推移

出典：特定健診法定報告（国保中央会）



私たちは日常の生活の中で疲れを感じることがあります。睡眠不足が続くと自律神経やホルモンの調節機能が崩れ、肥満や生活習慣病を進行させます。また、ストレスが多い生活は、血圧の上昇や食べ過ぎによる肥満にもつながります。体に備わっている調節機能をきちんと働かせるために十分な休養をとることも大切です。

脳も体も休めよう

生活習慣病の改善には、食生活や運動不足の改善だけでなく、休養も大きなポイントになります。

- 寝る前のスマホ閲覧はほどほどに
- 疲れを感じていたら無理をせずゆっくり休む日を作ろう
- 運動や趣味などストレス解消できる方法を探そう



誰かに話すと、気持ちがちょっぴりラクになることもあります。

秘密厳守の相談窓口（7ページに掲載）

もありますので、ご利用ください。



休日当番医

(時間 9:00～17:30)

(受診の前にお問い合わせください)



9月6日(日)

あがた内科クリニック (内・循)

(津幡町御門い 14 - 3 Tel 254 - 6665)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町太田は 110 - 1 Tel 289 - 0011)

9月13日(日)

望月眼科医院

(内灘町旭ヶ丘 142 Tel 239 - 1515)

宇野気医院 (内・小)

(かほく市宇野気チ 33 - 16 Tel 283 - 0103)

9月20日(日)

はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)

(内灘町ハマナス 2 - 7 Tel 286 - 3387)

紺谷医院 (内・小)

(かほく市木津へ 12 - 1 Tel 285 - 0020)

9月21日(月)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町字潟端 371 - 1 Tel 288 - 4540)

角田医院 (内・小)

(かほく市高松ナ 15 - 1 Tel 281 - 0012)

9月22日(火)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17 - 6 Tel 283 - 6655)

おおたクリニック (内・小)

(津幡町太田は 112 Tel 288 - 6000)

9月27日(日)

たなべ眼科医院

(津幡町北中条 8 - 57 - 1 Tel 289 - 6340)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4 - 12 Tel 283 - 6611)

10月4日(日)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5 - 10 Tel 288 - 2084)

村田医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 2 - 8 - 15 Tel 286 - 0300)

年中無休 診療時間：19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3 - 4 - 25 Tel 222 - 0099)

9月のカレンダー



祝日には国旗を
掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(火)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ○市議会 予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会議室)
2日	(水)	
3日	(木)	
4日	(金)	
5日	(土)	○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北)
6日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
7日	(月)	
8日	(火)	○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
9日	(水)	○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
10日	(木)	○市議会 市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会議室) ○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
11日	(金)	○市議会 総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会議室) ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
12日	(土)	○ガラスモザイクアート：ピンのかげら工作 [要予約] (エコみらい河北) ○西田幾多郎哲学講座⑥ (13:30、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
13日	(日)	○マイナンバーカード休日交付 (9:00～15:00、市民生活課) ○吹きガラス中級コース、オリジナルグラス作り：吹きガラス体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
14日	(月)	
15日	(火)	○市議会 予算決算常任委員会 (9:00、議会議室)
16日	(水)	○市議会 市民文教分科会 (9:00、議会議室)
17日	(木)	○市議会 総務建設分科会 (9:00、議会議室) ○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
18日	(金)	
19日	(土)	○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北)
20日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ) ○市民読書の日「読書カフェ Vol.31」 (14:00、中央図書館)
21日	(月)	【敬老の日】多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。
22日	(火)	【秋分の日】祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。 ○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター) ○手話カフェ (13:30～15:30、障害者相談支援センター)
23日	(水)	○市議会 予算決算常任委員会 (13:30、議会議室)
24日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
25日	(金)	
26日	(土)	○ガラスに絵を描こう：サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
27日	(日)	○吹きガラス中級コース、オリジナルグラス作り：吹きガラス体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
28日	(月)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場)
29日	(火)	
30日	(水)	○国民健康保険税 第5期納期限
10月1日	(木)	
2日	(金)	
3日	(土)	○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ) ○ツエーゲン金沢ホームタウンサンクスデー [VS. ヴァンフォーレ甲府] (14:00、西部緑地公園)
4日	(日)	
5日	(月)	

※掲載行事につきましては、感染症予防のため中止または延期となる場合もありますのでご注意ください

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください (Tel 2 8 8 - 4 5 4 5)

消防だより



救急車や救急医療は限りある資源です

救急車は適正に利用しましょう

症状に緊急性がなくても「交通手段がない」「病院で待たなくていいから」と救急車を呼ぶ人がいます。

ただし、こんな症状が見られたら、重大な病気やケガの可能性がありますので、迷わずに救急車を呼んでください。

○突然の激しい頭痛 ○ろれつがまわらない、うまく話せない、手足のしびれ ○突然の胸痛、背部痛

○胸が締め付けられる ○意識がない ○食べ物ものをのどにつまらせた ○広範囲のやけど など

【問い合わせ先】消防本部 消防署 Tel 283 - 3585 高松分署 Tel 282 - 5666

住宅用火災警報器は必要な場所にありますか？



平屋建てや2階建て住宅の場合の住宅用火災警報器の設置場所は次のとおりです。

- 普段就寝に使用する部屋
(子供部屋や居室も就寝に使用する場合は対象となります)
- 普段就寝に使用する部屋がある階の階段の上部
(直接屋外に避難できる出口がある階 [普通は1階] は除く)

● 設置が義務付けられている場所

● 設置が推奨されている場所

【問い合わせ先】消防本部 予防課 Tel 283 - 3585

かほく ラダが っとある ッキング

中学校の
おすすめ
メニュー



チキン ジャンバラヤ

材料 (4人分)

ごはん	750g	白ワイン	小さじ1
鶏肉	80g	トマトソース	大さじ2
ウインナー	50g	ケチャップ	小さじ1
玉ねぎ	100g	ソース	小さじ1
にんじん	30g	ケイジャンスパイス	1g
セロリ	7g	コンソメ	小さじ1/2
ピーマン	16g	純力レー粉	少々
オリーブ油	小さじ1	塩・こしょう	少々



ほっとポイント！

ジャンバラヤはアメリカ南部の郷土料理です。肉や野菜のうまみに加えてケイジャンスパイスがアクセントになり、スパイシーでおいしい混ぜご飯に仕上がります。スパイスを上手に使うと減塩にもつながります。

作り方

- ① 鶏肉は細かく切り、ウインナーは小口切り、玉ねぎ、にんじん、セロリ、ピーマンはみじん切りにしておく
 - ② オリーブ油で鶏肉を炒め、野菜、ウインナーを順に入れてさらに炒める
 - ③ しっかり火が通ったら、調味料を加えて味をなじませる
 - ④ 温かいごはんを入れて、むらなく混ぜる
- ※炊飯器のごはんに炒めた具を混ぜ、再加熱してもできます

かほくチャンネル

9月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

令和2年度 河北都市交流試合

新型コロナウイルス感染症の流行のため、中止になった中学生の河北都市大会の代替として開催された全13競技の交流試合の様子をダイジェストでお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,100円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(令和2年7月31日現在)

男性	17,351人(+4)
女性	18,311人(+14)
合計	35,662人(+18)
世帯数	13,486世帯(+15)

※カッコ内は前月比

いよいよ今月中旬から令和初の国勢調査が始まります。(11頁)私も久しぶりに調査員をする事になりました。調査員が訪問した際にはご協力をよろしくお願い致します。インターネットでの回答が便利でオススメです。▼市民大学校親子体験コース(4頁)で身の回りの家電が小型パソコンで動いていると聞きました。プログラミング教育の必修化で、こども用にもパソコンが必要時代が来ているようです。(菊田)

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9:00~「いきいき百歳体操」
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9/1、8、28 第3回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください(平日8:30~17:15)

編集後記

毎日のルーティンとして日記をつけはじめ、1年経ちました。その日あった取り留めのないことや人から言われて心に響いた言葉、新聞や本の好きなフレーズなど…。日記が心を整えてくれます。▼現在西田幾多郎記念哲学館では企画展「発見!!幾多郎ノート」を期間延長で開催中です。2015年に発見された西田先生の直筆ノートの複製も展示されています(14頁)。皆さんも足を運んでみてくださいね。(本出)