



**主な  
内容**

(仮称) 谷公園 屋内パーク名称決定 …… 2  
 まちの話題 …… 10  
 かほく市からのお知らせ …… 12  
 暮らしの情報 …… 24  
 年末年始のお知らせ …… 28  
 かほくチャンネル番組ガイド …… 32

**「もったいない」を  
「ありがたい」に**

市生活学校連絡会が食品ロス削減運動として  
 まだ食べられる家庭で余っている食料品を  
 持ち寄るフードドライブを実施しました。

【 photo : 七塚健康福祉センター 関連記事 : 11 ページ】

## 屋外遊具（整備イメージ）



### 施設整備の概要

屋内・屋外ともに子どもたちの冒険心をかき立てる森をイメージした高さのあるダイナミックな大型遊具を備えます。

屋内には年齢層に応じたエリアを設けて、誰もが楽しく遊べるようバランスのとれた遊び機能を取り入れます。

また、施設の運営・維持管理については、指定管理者制度を採用します。

## （仮称）谷公園屋内パークの名称が決定しました！

# 「あそびの森 がほっくる」

谷公園（谷地区）の再整備事業により、公園内の金津体育館をこども屋内運動施設にリニューアルし、令和3年度の春にオープンを予定しています。

「光と風と音を感じる公園」という公園全体の新たな整備コンセプトに基づき、天候に左右されず、年間を通して子どもがのびのび身体を動かせる屋内パークとして再整備します。

オープンに先がけ、リニューアル後の施設の名称を市内の小学生から募集したところ、231通の応募がありました。厳正な審査の結果「あそびの森 がほっくる」に決定しました。この名称には、考案者である森葉加さん（宇ノ気小学校5年）の「森のような施設で元気に遊べるような子どもが増えてほしい」という思いが込められています。

## エリア整備イメージ

屋内には児童向けの大型遊具を中心として、周辺に年代別エリアやフリースペースを配置します。

ゾーニングすることにより、成長に合わせた運動能力やコミュニケーション能力の発達を図ります。

## 幼児エリア



## 屋内遊具（整備イメージ）



## 乳幼児エリア



## フリースペース（子ども図書館）



## 施設利用に関するご案内について

開館時間、休館日、利用対象、利用料金や注意事項などの施設利用に関するご案内については、リニューアルオープンにあわせて別途お知らせする予定です。

完成までしばらくお待ちください。

完成が  
待ち遠しい  
ニャン！



【問い合わせ先】子育て支援課 TEL 283-7155

## たくさんのご応募ありがとうございました！

10月30日（金）には、名称が採用された森葉加さんに記念品として施設をイメージしたパネルや表彰状などが贈られました。



笑顔の森さん親子と油野市長



# 令和2年度 かほく市表彰式

10月31日、河北台中学校講堂において、令和2年度かほく市表彰式を開催し、顕彰者表彰およびスポーツ特別賞ならびに教育委員会表彰を行いました。

## 顕彰者表彰

かほく市表彰条例の規定に基づき、地方自治、教育文化、産業経済等の分野において、合併前も含め、本市の発展に寄与された方を表彰するものです。

### 松井 英俊さん (内日角)

かほく市選挙管理委員会委員として、その間、委員長の要職を務めたほか、宇ノ気町およびかほく市農業委員会委員として、会長の要職を務めるなど、永きにわたり選挙の適正な管理執行と農業の振興に貢献されました。

### 油野 和能さん (白尾)

白尾区長およびかほく市町会区長会連合会会長の要職を務めたほか、七塚町防犯委員会委員などを歴任し、永きにわたり地方自治の進展と安全で安心な地域社会の実現に貢献されました。

### 楠 孝司さん (高松)

かほく市保護司、かほく市児童館運営委員会委員および少年愛護センター運営委員会委員などを歴任し、永きにわたり安全で安心な地域社会の実現と青少年の健全育成に貢献されました。



(左から) 楠 孝司さん、松井 英俊さん、油野市長、油野 和能さん

## スポーツ特別賞

かほく市表彰条例の規定に基づき、スポーツ分野において、世界規模の大会で特に顕著な成績を取った方を表彰するものです。

### 佐竹 玲奈さん (宇野気)

第34回世界トランポリン競技選手権大会女子団体において優勝を果たし、市民に大きな感動を与え、本市の名声を高められました。



全日本選手権出場のため、後日来庁した佐竹 玲奈さん (結果は9位に掲載)

## 教育委員会表彰

### 「教育功労賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、学校教育、社会教育および社会体育の振興に関し、特に顕著な業績または功績があった団体・個人を表彰するものです。

### 高平 良司さん (内日角)

かほく市文化協会会長および役員として、永きにわたり伝統芸能の保存継承と芸術文化活動の振興に尽力され、加盟所属員の融和と活動の活性化に貢献されました。

### 中嶋 千尋さん (内日角)

かほく市スポーツ少年団の指導者および役員として、青少年の育成と活動の普及に尽力されるとともに、かほく市体育協会副会長として地域スポーツの振興と競技力の向上に貢献されました。

### 中谷 良子さん (白尾)

かほく市女性協議会会長およびかほく市各種女性団体連絡協議会の役員として、女性団体の融和と連携、活動の推進に尽力され、社会教育の振興に貢献されました。



(左から) 中谷 良子さん、高平 良司さん、山越教育長、中嶋 千尋さん

### 「栄光賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、芸術文化およびスポーツの分野において、全国規模の大会で特に顕著な成績を取った団体・個人を表彰するものです。

### 〔個人〕

- 櫻井 弥三さん (高松 グラウンド・ゴルフ)
- 笠谷 博さん (内高松 グラウンド・ゴルフ)
- 竹中 外茂次さん (高松 グラウンド・ゴルフ)
- 藤井 由治さん (長柄町 グラウンド・ゴルフ)
- 酒井 修さん (木津 グラウンド・ゴルフ)
- 竹谷 明夫さん (木津 軟式野球)
- 森谷 惇希さん (浜北 軟式野球)
- 多々見 祐貴さん (高松 軟式野球)
- 山田 貴春さん (白尾 軟式野球)
- 山田 大介さん (七窪 軟式野球)
- 北川 遼典さん (遠塚 軟式野球)
- 薛 大斗さん (白尾 卓球)
- 櫻吉 美智恵さん (遠塚 グラウンド・ゴルフ)
- 気谷 篤人さん (木津 バドミントン)
- 亀田 実咲さん (七窪 陸上)

## 第4回 石川県小学生プログラミングコンテスト

IT-CATS かほく推進協議会による石川県小学生プログラミングコンテストがありました。「小型コンピュータ IchigoJam を使用し、センサーに反応して動く電子工作プログラム」というテーマで子どもたちのアイデアにあふれた作品が応募されました。作品はIT-CATS かほく推進協議会ホームページで閲覧できます。受賞作品は次の通りです。ぜひ、ご覧ください。

- グランプリ 垣花 真希 (高松小5年)  
 いやし名人「コロちゃん」
- 準グランプリ 新田 こころ (外日角小5年)  
 にゃんこフィーダー
- 奨励賞 河村 和也 (宇ノ気小6年)  
 環境衛生見守りタワー



〈グランプリ作品〉  
 いやし名人「コロちゃん」

IT-CATS かほく推進協議会  
 ホームページはこちら→  
<https://www.itcats-kahoku.org>



## 晴れの受章おめでとうございます

秋の叙勲で、かほく市からの4人の方々が選ばれました。



瑞宝小綬章  
 ながはら ひさかつ  
**長原 久克さん (73)**  
 (大崎)

元県職員。長年にわたり  
 地方自治の発展に尽力さ  
 れました。



瑞宝小綬章  
 たけなか すけのり  
**竹中 助典さん (72)**  
 (高松)

元県職員。長年にわたり  
 地方自治の発展に尽力さ  
 れました。



瑞宝単光章  
 おやま しゅんいち  
**尾山 俊一さん (70)**  
 (木津)

元消防団長。長年にわた  
 り地域防災力の向上に  
 尽力されました。



瑞宝単光章  
 たけした ひろみつ  
**竹下 洋光さん (67)**  
 (高松)

北陸電力株式会社で長年  
 にわたり勤務し、電力の安  
 定供給に尽力されました。

# おめでとうございます

※敬称略

## 図書館を使った調べる学習コンクール・手づくり絵本コンクール

かほく市立中央図書館では、夏休みに市内小学生を対象に「図書館を使った調べる学習教室」「手づくり絵本教室」を開催し、作品を募集しました。審査の結果「調べる学習コンクール」では最優秀賞1点、優秀賞1点、優良賞3点が選ばれました。なお、優秀作品は、このあと全国コンクールに出品されます。また「手づくり絵本コンクール」では、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。10月25日(日)に中央図書館で表彰式が行われ、館内にて展示しました。受賞者は、次の皆さんです。

### 【図書館を使った調べる学習コンクール】

#### 低学年の部

優良賞 橋本 奏心 (外日角小2年)

#### 中学年の部

優良賞 下坂 健太 (宇ノ気小3年)

#### 高学年の部

最優秀賞 大野 結愛 (外日角小5年)

優秀賞 寺西 菜々子 (金津小5年)

優良賞 間野 心結 (宇ノ気小6年)



### 【手づくり絵本コンクール】

最優秀賞 沼間 帆夏 (高松小2年)

優秀賞 瀬戸 奏心 (高松小2年)

優秀賞 遠田 恵麻 (七塚小3年)

優良賞 辻 杏絆 (宇ノ気小2年)

優良賞 野崎 理飛 (宇ノ気小2年)

優良賞 櫻井香捺子 (七塚小3年)

## 第70回 社会を明るくする運動 作文・標語コンテスト

河北保護区保護司会では、小中学生に犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうための作品を募集しました。入賞者は、次の皆さんです。

### 作文の部 (中学生)

優秀賞 松原 楓 (宇ノ気中1年)

入選 寺西 瑚雪 (宇ノ気中1年)

### 標語の部 (小学生)

入選 酒井 真桜 (高松小6年)  
 増田 朋香 (高松小6年)  
 瓦 淳之介 (高松小6年)  
 高崎 京香 (大海小6年)  
 小林 温人 (大海小6年)  
 佐々木 陽斗 (外日角小6年)  
 丸井 大輔 (外日角小6年)  
 山口 竜生 (外日角小6年)  
 吉田 隼都 (外日角小6年)

横山 翔紀 (宇ノ気小5年)  
 南海 晴 (宇ノ気小5年)  
 松井 莉奈 (宇ノ気小5年)  
 野上 春汰 (宇ノ気小5年)  
 齊藤 采奈 (宇ノ気小5年)  
 砂原 萌杏 (金津小6年)  
 林 愛香 (金津小6年)  
 村上 音羽 (金津小6年)



## 第57回 全日本トランポリン競技選手権大会 個人競技で悲願達成！ 佐竹 玲奈 さん



お祝いのお花束を受け取り、笑顔の佐竹選手と油野市長



今後の抱負を語ってくれました



スマホはこちらから

10月31日(土)から11月1日(日)にかけて三重県四日市市総合体育館で行われた第57回全日本トランポリン競技選手権大会において、かほく市出身の佐竹玲奈選手が女子個人競技で念願の初優勝を果たしました。

大会翌日の2日に優勝報告に市長室を訪れた佐竹選手へ油野市長からお祝いの花束が贈られ「念願の個人優勝を果たせてうれしい」「練習は裏切らないと心にして取り組んできてよかった」と満面の笑みを浮かべました。

佐竹選手は高校2年生から9年連続でこの大会に出場しています。新型コロナウイルスの影響で練習場所の変更を余儀なくされつつも、逆境をバネに昨年よりも難度を上げた演技を成功させ、栄冠を勝ち取りました。

今後は来年2月と4月に行われるワールドカップで残り1つのオリンピック出場枠をかけて戦います。かほく市初のオリンピック選手誕生を期待し、これからも佐竹選手の活躍から目が離せません。

大会当日の演技は、以下のURLからご覧になれます。  
<http://www.youtube.com/watch?v=-g4AMCSDV7o>  
(決勝の演技は4:33:12から)

## 日本一おめでとございます！

## 全国高等学校陸上競技大会2020で快挙！ 亀田 実咲 さん

10月23日(金)から25日(日)にかけて広島広域公園陸上競技場(エディオンスタジアム広島)で行われたJOCジュニアオリンピックカップ全国高等学校陸上競技大会2020において、亀田実咲選手(鵬学園高校3年)が女子走高跳で見事に優勝を果たしました。

夏のインターハイは新型コロナウイルスの影響で中止となってしまいましたが、代替大会として開催された今大会で亀田選手は、参加選手の中でただ一人、1回目の試技で1m74cmをクリアしました。

この大会に先立ち、10月1日(木)から3日(土)に行われた第104回日本陸上競技選手権大会では、1m75cmで第4位に入賞し、自己ベストと石川県記録を更新しています。

3年前の第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会で栄冠をつかんだ若きホープが、高校生活最後の年にも日本一に輝きました。成長を続ける亀田選手の今後ますますの活躍が期待されます。

大会当日の試技は、以下のURLからご覧になれます。  
<https://ohen.tv/broadcast/302428>  
(優勝を決めた跳躍は2:47:56から)



表彰状と金メダルを手に笑顔の亀田選手



スマホはこちらから



みんなで喜びのポーズ(左端が亀田選手)

## かほく市文化作品展示会

10月31日(土)、11月1日(日)の2日間にわたり、かほく市文化作品展示会が河北台健民体育館にて開催されました。会場には文化協会や各種文化団体から900点を超える力作が寄せられ、訪れた人たちは様々な作品を熱心に鑑賞していました。



【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 283-7137

## 市長による特別授業

10 / 26、30、11 / 6

かほく市の魅力を再認識し愛着と誇りを持ってもらうため、市内の中学3年生316人を対象に、市長が合併後のまちづくりをテーマにした特別授業を各中学校で行いました。

授業後、生徒から高齢者福祉、子育て支援、再生可能エネルギー、地域活性化につながる情報発信などの提案や質問がありました。

また「いつもあたり前のように生活できるのも多くの方々の支えのおかげであり、感謝の心を忘れず何事にも一生懸命取り組んでいきたい」などの感想が寄せられました。



合併後のまちづくりについて語る市長



皆さまのご協力、誠にありがとうございました

## フードドライブ実施

10 / 29

かほく市生活学校連絡会が七塚健康福祉センターで家庭で余っている食品を持ち寄るフードドライブを実施しました。これは食品ロスを減らし家庭ゴミの減量に取り組む運動で、一昨年から実施している活動です。

この日、皆さまから寄せられたお米や野菜、乾物などあわせて247kgが集まり、翌日、会員により市内9か所の福祉施設へ届けられました。

## 令和2年秋季火災防御合同訓練

11 / 8

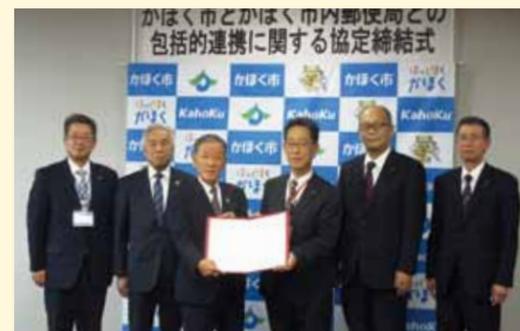
秋季火災予防運動の一環として、市消防団と消防本部が合同で火災防御訓練を実施しました。

この訓練は、宇ノ気保健福祉センターから出火、隣接する新化こども園に延焼の危険があるとの想定で行われました。

火災が発生しやすい季節にあたり、敏速かつ円滑な連携活動の確認、併せて地域住民の防火思想の普及と警火心の高揚が図られました。



かほく市消防団による放水活動



(中央左) 油野市長、(中央右) 北野一雄 宇野気郵便局長

## 郵便局と包括連携協定を締結

11 / 9

かほく市と市内郵便局との包括的連携協定締結式が市役所で行われました。

この協定は、それぞれが有する資源を有効に活用して、市民の安心・安全な暮らしの実現や地域経済の活性化、未来を担う子どもたちの育成などにお互い連携して取り組み、当市のさらなる発展を目指すことを目的に締結しました。市長は「この協定を機にお互いの資源を有効に活用しながら、さらなる市の活性化につなげていきたい」と述べました。

## 石川県山林大会功労者表彰

10 / 14

穴水町のとふれあい文化センターで県山林大会が行われ、県内の森林・林道整備などに尽力した個人12人と団体5社が表彰されました。

かほく市からは、大海財産区管理委員会管理委員の江上捷治さん(箕打)が林業の振興と発展に尽くした功績が認められ、石川県山林大会林業功労者表彰を受賞しました。



江上 捷治さん



美しい動きに魅了されます

## 県庁ロビーコンサート

10 / 11

石川県庁19階の展望ロビーでは、毎月県内の団体による公演が開催されています。10月は、かほく市新舞踊協会(舞踊・素乃の会)が出演し「浅野川恋唄」や「人情女伊達」など全9曲の踊りを披露しました。

来場者は眼下に広がる眺望と艶やかな舞踊の両方を楽しんでいました。

## 高松少年少女合唱団 ランプのともしびコンサート

10 / 18

高松少年少女合唱団の児童と保護者や有志17名が高松産業文化センターで全5曲を披露しました。新型コロナウイルスのため様々な行事が中止となる中、少しでも本物の音楽に触れる機会を設けようと企画されました。会場では感染症対策が徹底され、出演者も専用マスクをしてステージに立ちました。

合唱団の澄んだ歌声が響くと来場者の中には目を潤ませる姿も見られ、心温まるコンサートとなりました。



ステージも客席もソーシャルディスタンス



環境に配慮した災害に強いまちづくりを推進します

## 災害連携協定を締結

10 / 27

かほく市、日産自動車株式会社、米沢電気工事株式会社および石川日産自動車販売株式会社による「災害対応力の強化と低炭素社会の実現に向けた連携協定」の締結式が市役所で行われました。

この協定により、災害時に市内で大規模停電が発生した際、連携企業が所有する電気自動車などを避難所に配置して電源を確保するほか、市の防災訓練やイベントへの協力、小中学校を対象に、電気自動車を活用した防災教育、環境教育についても支援していただけることになりました。

## 令和3年度採用

# 新規採用職員（二次募集）を募集します

【問い合わせ先】  
総務課 職員係  
TEL283-1111

詳細は市ホームページに掲載の「令和2年度かほく市職員採用候補者試験（二次募集）案内」を確認してください。

## 募集要項

| 募集区分                       | 採用人数 | 受験資格（区分に応じて下記を全て満たすこと）  | 職務内容                  |
|----------------------------|------|---|-----------------------|
| 一般事務職                      | 若干名  | 高校卒業以上の学歴（令和3年3月卒業見込含む）を有する平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方  | 一般行政事務                |
| 専門事務職<br>〈情報処理〉<br>（職務経験者） | 1名程度 | <ul style="list-style-type: none"> <li>高校卒業以上の学歴を有する昭和55年4月2日以降に生まれた方</li> <li>市が指定する情報処理試験または同等の試験に合格している方</li> <li>情報処理に関する業務において3年以上の職務経験を有する方 ※注</li> </ul> | 情報処理業務等の行政事務および一般行政事務 |

### ※注 職務経験について

- 職務経験の年数基準日は、令和2年12月1日です
- 週30時間以上の勤務を1年以上継続して就業していた期間が該当します
- 休業等（育児休業、介護休業、病気休業等）で実際に業務に従事しなかった期間（産前産後休暇を除く）が1か月以上ある場合は、就業規則等で認められたものでも、その全期間を職務経験の期間から除きます

## 採用試験の流れ

| 受験申込                           | 1次試験  | 1次試験合格者発表                           | 2次試験  | 最終合格者発表                             |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 12/7(月)～1/4(月)<br>郵送または持参で申し込み | 1/17(日)<br>【試験項目】<br>教養試験、適性検査、作文<br>【試験会場】<br>かほく市役所 | 1月下旬<br>市ホームページで発表<br>受験者に結果通知文書を送付 | 2/6(土)<br>【試験項目】<br>口述試験<br>【試験会場】<br>かほく市役所<br>※詳細は1次試験合格者に案内します | 2月中旬<br>市ホームページで発表<br>受験者に結果通知文書を送付 |

## 提出書類・応募方法

市ホームページから必要な書類をダウンロードしてお使いください。

市ホームページ  
はこちらから



### 【提出書類】

- かほく市職員採用候補者試験申込書（1通）
- 証明写真（2枚） ※うち1枚は申込書に貼付  
3か月以内に撮影したもの（縦4.5cm×横3.5cm、裏面に氏名・生年月日を記入）
- 卒業証明書または卒業見込証明書（1通）  
※卒業証書の写しでも可
- 資格取得証明書（1通） ※専門事務職のみ
- 返信用封筒（1枚） ※長形3号（23.5cm×12cm）  
宛先（申込者の住所・氏名）を明記し、244円分の切手を貼付  
※受験票の送付（特定記録郵便）に使用します

### 【応募方法】 郵送または持参

郵送：封筒の表に「職員応募」と朱記し、簡易書留等の配達記録が残る方法で送付してください

※令和3年1月4日（金）消印有効

持参：総務課 職員係までご持参ください

※受付は8時30分から17時（土日祝日、年末年始除く）

受付期間：令和2年12月7日（月）～令和3年1月4日（月）

## 給与・待遇

| 募集区分  | 給料月額                         |
|-------|------------------------------|
| 一般事務職 | 大学卒 182,200円                 |
| 専門事務職 | 短大卒 163,100円<br>高校卒 150,600円 |

※令和2年4月1日現在における新規卒業者の支給額です

※学校卒業後に職業経験など一定の経歴がある場合は、所定の金額が加算されます

【勤務】 8時30分から17時15分

【休日】 原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
※ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務時間・形態となる場合があります

【休暇】 年次有給休暇（年間20日、採用1年目は15日）

特別休暇（病気・結婚・出産・忌引等に要する休暇）

【応募先】 かほく市 総務部 総務課 職員係  
〒929-1195 かほく市宇野気二81番地  
TEL (076) 283-1111  
URL <http://www.city.kahoku.lg.jp/>

## 好評につき第2弾!

# かほく市商工会プレミアム付商品券（先着順）

【問い合わせ先】  
かほく市商工会  
専用ダイヤル  
TEL090-5684-7000

新型コロナウイルスで影響を受ける市内の経済を活性化するため、「新型コロナウイルスに負けるな」地元商店応援キャンペーン2020として「かほく市商工会プレミアム付商品券（第2弾）」が総額6億5千万円分（5万組）販売されます。今回は予約不要・先着順での販売となりますので、お早めにご購入ください。

商品券を使用できる店舗は第1弾のプレミアム付商品券と同様です。最新情報はかほく市商工会または市のホームページでご確認ください。

## プレミアム付商品券（第2弾）の販売について

【対象者】 かほく市民の方

【販売価格】 1万円/組（プレミア率30%）

【販売内容】 1,000円券×13枚綴り/組

【購入上限】 1人あたり5組まで

【使用期間】 12月1日（火）～令和3年3月31日（水）

【販売期間】 12月1日（火）～令和3年1月31日（日）

【購入方法】 11月中旬に地区へ配布する「購入引換券付きチラシ」に必要事項（氏名・購入希望組数）を記入して販売窓口へ持参することにより、予約不要で購入できます

【注意事項】 ・売り切れ次第販売終了です

・購入は1人1回限りです

・商品券の利用時に釣り銭は出ません

・使用期間を過ぎての使用や払い戻しはできません

加盟店舗一覧  
はこちらから



※チラシが届かない・紛失した等の場合は、かほく市商工会内 特設窓口（高松産業文化センター2階）、産業振興課、高松・七塚サービスセンターのほか、販売窓口にもチラシを設置しています

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 販売窓口<br>および<br>販売時間       | <p>【全日（月～日）】<br/>イオンスタイルかほく 1F サービスカウンター（食品売場横） 9時～21時<br/>Aコープ かほく店 9時30分～18時<br/>どんたく かほく店 9時30分～19時<br/>カジマート 高松インター店 10時～18時</p> |
| （年末年始は<br>店舗により<br>異なります） | <p>【平日（月～金） ※土日祝日を除く】<br/>石川かほく農業協同組合（高松支店・宇ノ気支店） 9時～15時<br/>市内郵便局（二ツ屋・高松・木津・外日角・宇野気） 9時～16時<br/>※郵便局での販売は12月14日（月）から</p>            |

## かほく市商工会プレミアム付商品券（第1弾）の使用期限は12月31日です

8月1日～10月31日販売分のプレミアム付商品券の使用期限が今月末に迫っています。

期限を過ぎての使用や払い戻しはできませんので、まだお手元に商品券が残っている方は、必ず期限内にご使用ください。



**障がい者差別のないまち、誰もが暮らしやすいまちです**  
**12月3日～9日は「障害者週間」です**

【問い合わせ先】  
 健康福祉課  
 TEL283-7120  
 FAX283-4116

障害者週間では、地域社会における共生、障がいを理由とする差別の禁止等を目指しています。

- ◇気づこう 知的障がい、精神障がい、発達障がい、聴覚障がいや内臓機能の障がいなどの内部障がいは、見た目では分かりにくく、周囲から障がいを理解されない傾向があります。もし困っている人を見かけたら、穏やかに声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ◇ふり返ろう ・障がいを理由とした不当な差別や制限はありませんか？  
 ・障がいのある人からの求めに応じて配慮ができていますか？
- ◇できること ・障がいについて想像、理解しよう  
 ・差別に気づこう  
 ・お互いに個性を大事にしよう

**令和2年度 かほく市健康診断が終了しました**  
**健康診断・がん検診は受けた後も大切です**

【問い合わせ先】  
 健康福祉課  
 TEL283-1117

健康診断・がん検診の結果はどうでしたか？ 受け取ったら「異常がないか」「前回と比較して変化はないか」確認してみましょう。

かほく市では、結果に応じて保健師・栄養士が健診結果相談会（健康相談・特定保健指導）や訪問等を行っています。健康診断・がん検診の結果や健康状態について気になる方は、健康福祉課までご相談ください。

下記のとおり、令和元年度に25人からがんが発見されています。「症状がない」「健康だから」という理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。がん検診の結果が「要精密検査」となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

**令和元年度 がん検診での発見者**

|     |     |      |       |       |     |
|-----|-----|------|-------|-------|-----|
| 肺がん | 胃がん | 大腸がん | 前立腺がん | 子宮頸がん | 乳がん |
| 5人  | 0人  | 6人   | 6人    | 2人    | 4人  |

**内視鏡助成制度での発見者**

|             |
|-------------|
| 胃がん（食道がん含む） |
| 2人          |

**公益財団法人いしかわ県民文化振興基金**  
**文化活動支援事業のご案内**

【問い合わせ先】  
 スポーツ文化課  
 TEL283-7135

公益財団法人いしかわ県民文化振興基金では、県民の文化の向上と裾野の拡大を目的に県内の文化団体が実施する文化活動事業への助成を行っています。

新たな取り組みや記念事業などを計画している団体は、お気軽にお問い合わせください。

- 【助成対象】 ① 県全域を対象にした大規模な文化活動事業（最大3年間で300万円）  
 ② 市域を対象にした小規模な文化活動事業（最大3年間で150万円）
- 【助成期間】 応募時の事業計画に基づき、最大3年分の事業計画を初年度に認定
- 【助成割合】 ① 県助成金 事業費の1/2（「事業費×1/2」と「事業費から入場料収入を差し引いた額」のいずれか低い額） ※「子ども対象事業」または「指導者育成事業」の場合は事業費の2/3  
 ② 市補助金 最大で事業費の1/4
- 【応募締切】 令和3年1月15日（金）

**いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！**  
**ポチ袋を作ろう（いきいき広場）**



【問い合わせ先】  
 いきいきステーション  
 TEL285-2004

お孫さんへのお年玉や、ちょっとした贈り物にいかがですか。いきいき広場で折り紙と筆ペンを使って、手作りのポチ袋を作りませんか。

- 【日時】 12月16日（水）・23日（水）10時～11時30分 ※両日とも同じ内容です
- 【定員】 各回10人 ※いずれか1日に申し込みください
- 【講師】 なごみカフェ 坂本 理恵氏
- 【参加費】 材料費100円（当日集金します）



**【12月の予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）**

| 内容  | 開催日         | 時間            |
|---|-------------|---------------|
| スマホとパソコン安心教室                                    | 8日・15日・22日  | 13時30分～15時30分 |
| おしゃべり会  | 10日・17日・24日 | 13時30分～15時    |
| 県立看護大連携 地域公開講座<br>どこでも今すぐできる健康づくり<br>※要申込、定員10人 | 9日          | 13時30分～15時    |

- 【開設日時】 平日の9時～16時
- 【携帯】 090-6495-0473
- 【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp
- 【URL】 <https://ikiikisk.amebaownd.com/>



いきいきステーション  
 ホームページはこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、教室等を延期または中止とする場合がありますので、開催の有無については、いきいきステーションまでお問い合わせください

**高齢者支援センターだより**  
**かほくプラチナ筋力アップ体操**

【問い合わせ先】  
 長寿介護課内  
 高齢者支援センター  
 TEL283-7150

新型コロナウイルスの影響によって自宅で過ごすことが多くなったり、身体を動かす機会が少なくなったことで、高齢者の体力・筋力の低下が心配されています。

かほく市では、市内各所で取り組まれている「いきいき百歳体操」を自宅でも行えるように「かほくプラチナ筋力アップ体操」へとリニューアルしました。皆さまの体力・筋力の維持向上にご活用ください。

かほく市ケーブルテレビで朝9時から毎日放送しています。動画共有サイト You Tube のかほく市公式チャンネルでも配信を予定しています。（通信料は自己負担です）

体操の特徴：重りがなくてもペットボトルを代用するなど、自宅でも取り組めるようにしました  
 従来の百歳体操に「肩の運動」などの新しい動作を追加しました



## 中小事業者等の皆さまへ

# 固定資産税・都市計画税の軽減措置のご案内

【問い合わせ先】  
税務課  
Tel283-1114

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等に対して、令和3年度分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減します。

## 令和3年度分の償却資産および事業用家屋が対象です

※土地と事業用以外の家屋（住宅等）は対象になりません

【要件と軽減割合】 令和2年2月から10月の間で連続する3か月間の売上高が前年の同期間に比べて30%以上減少している場合、課税標準額の軽減割合は以下のとおりです

| 売上高減少割合    | 課税標準額軽減割合 |
|------------|-----------|
| 30%以上50%未満 | 2分の1      |
| 50%以上      | 10分の10    |

- 【申請手続】 (1) 市ホームページから特例措置に関する申告書をダウンロードして記入する  
(2) 申告書と会計帳簿等を認定経営革新等支援機関（税理士、公認会計士、金融機関、商工会、農協等）に提出し、次の①～③について証明を受ける
- ① 減免対象となる中小事業者等であること
  - ② 新型コロナウイルス感染症拡大の影響で事業収入が30%以上減少していること
  - ③ 特例対象家屋の居住用・事業用割合の内容
- (3) 申告書および認定経営革新等支援機関へ提出した会計帳簿等の確認書類の写しを税務課資産税係へ提出
- ※収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合は、猶予の金額や期間等を確認できる書類が必要になることがあります

【申請期間】 令和3年1月4日（月）～2月1日（月）

## 税務課 収納対策室からの郵便は必ず内容を確認しましょう！

かほく市では、納期限日までの納付が確認できなかった方に対しては「督促状」を発送していますが、それでも納付が確認できない場合は「催告書」を送付しています。

催告書は納期内納付がされていないことをお知らせするものでありますが、放置した場合には、税の公平性のための差押などの滞納処分を実施しています。滞納処分は預金を差押するだけでなく、勤務先にも給与調査をすることがあります。場合によっては住所地へ捜索することもあります。

なお、行き違いで納付済みの際は、ご容赦ください。

### 未納市税について

- 未納がある方は、現在処分を受けていないからと言って放置せずに相談してください（催告書を送付してなくても、差押などの滞納処分は実施する場合があります）
- 督促状や催告書が届いた場合は、放置することなく、記載された期限内に確実に納付してください
- 事情により納税ができず、相談をしていない方は、早急に相談してください

【問い合わせ先】 税務課 収納対策室 Tel283-7114

## かほく市各種女性団体連絡協議会主催

# 第17回 かほく市政座談会を開催します

【問い合わせ先】  
生涯学習課  
Tel283-7137

この座談会は女性の政治学習の一環として、市政のビジョンや課題について市長を囲んで話し合い、「ふるさとに愛着と誇り」と「男女共同参画社会」をテーマとしたまちづくりについて提言し、問題解決を目指すことを目的としています。

【日時】 12月6日（日）13時30分

【場所】 高松産業文化センター 大ホール

【内容】 ・かほく市各種女性団体連絡協議会から提出された質問に基づく市長講話  
・講話に関する質疑応答

【参加費】 無料



毎年さまざまな議題で質疑応答が行われています

## 北部交流ゾーン振興ビジョントライアル

# 大海かぶら寿司作り体験会を実施します

【問い合わせ先】  
産業振興課  
Tel283-7105

北部交流ゾーン振興ビジョンの目標の一つである「農産加工事業」の取り組みとして、大海かぶら寿司作り体験会を開催します。

【日時】 ① 12月14日（月）18時～20時

② 12月18日（金）18時～20時

③ 12月23日（水）18時～19時

【場所】 大海交流センター 調理実習室

【対象】 全日程に参加でき、大海かぶら寿司の事業継承に関心がある方

【定員】 7人程度（要申込、先着順）

【講師】 高崎 武義氏（瀬戸町）

【参加費】 無料

【持物】 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

【申込締切】 12月10日（木）



伝統の大海かぶら寿司

## 後期分を受け付けています

# 特産品等開発支援事業補助金のご案内

【問い合わせ先】  
産業振興課  
Tel283-7105

かほく市の新たな特産品、新製品および新商品の開発等を助成する特産品等開発支援事業補助金（後期分）を活用する企業を募集しています。

【対象】 市内に主たる事務所を有する企業

※原則、他の助成事業との重複は認められません

【対象経費】 原材料および副資材の購入等に要する経費

【助成額】 対象経費の3分の2以内 限度額100万円

【申請締切】 12月18日（金）



大掃除シーズン到来  
ちょっと待った!

捨てる前に考えよう、ごみのこと



新年を迎える前に家の片付けをしようという方も多いのではないのでしょうか。掃除をしたら出てくるのが“ごみ”です。年末の大掃除の機会にぜひ、ごみのことを考えてみましょう!

よく「ごみを減らしましょう」と言われていますが、  
なぜごみを減らさなければいけないのでしょうか?

- ごみを燃やす量が減れば二酸化炭素などの排出量が減り、地球温暖化防止につながります
- ごみをリサイクルすれば、限りある資源の有効活用になります
- 処理するごみの量が減れば、ごみ処理費用の削減になります

ごみを減らすために3R(スリーアール)の取り組みがあります

リデュース  
Reduce  
ごみの量を減らす

- 必要以上に買わない
- 食べ残しはしない
- マイバッグを利用する



リユース  
Reuse  
何度も繰り返し使う

- いらなくなったものは必要な人に譲る
- 壊れたものは修理して使う
- バザーやフリーマーケットを活用する



リサイクル  
Recycle  
資源として再利用する

- 缶やビン、ペットボトル、容器包装、古紙などの資源物は分別して地区で決められた方法で出す



3Rは「リデュース」「リユース」「リサイクル」の順番に取り組むことが求められています。「ごみを出さないようにする」「使えるものは繰り返し使う」そして「最後に資源として使う」。この3つを心掛けましょう。皆さん一人ひとりが3Rを意識すれば、きっとごみは減っていきます!

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel 283-7124

# 冬に備えて

## 道路除雪

降雪時に生活幹線道路を確保するため、次の点について皆さまのご協力をお願いします。

なお、個人からの除雪依頼は全体計画に支障をきたします。町会長さんまたは区長さんを窓口として市にご相談ください。

### ◆冬用タイヤの早期着用

雪道をノーマルタイヤで走行することは大変危険です。早めに冬用タイヤに交換してください。

### ◆路上駐車禁止

除雪作業車の通行に支障を及ぼし、除雪ができなくなります。路上駐車は絶対にしないでください。

### ◆大切な工作物には赤旗表示

道路に接近している施設や工作物(低いブロック塀や石垣等)、ゴミ収集場所などには赤旗を立て、わかるように表示してください。

### ◆道路への排雪禁止

歩行者や自動車の通行の妨げ、事故の原因になりますので、絶対にしないでください。

除雪作業車が通った後、残雪が住宅

や車庫の前に入り込んでしまう場合がありますが、ご理解をお願いします。

### ◆歩道除雪について

通学路等については雪みち計画に基づいて地区が歩道除雪を行っています。計画外の歩道については、地域の皆さまで除雪をお願いします。

### ◆側溝への排雪禁止

側溝に雪を捨てないでください。毎年、側溝を流れる水があふれ、住宅敷地内への浸水の苦情が絶えません。

### ◆屋根雪の落雪対策は家主の皆さまで

道路への屋根雪の落雪により、通行の妨げになる可能性があります。屋根雪は家主の責任で雪止め等の適切な対策・対応をお願いします。

なお、屋根にソーラーパネルを設置する場合にも十分配慮してください。

以上、皆さまが快適に雪道を通行できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】都市建設課

Tel 283-7104

## 雪みちネットワーク

大雪の場合は「雪みちネットワーク」を優先的に除雪します。幹線道路や救急告示病院・消防署への早期交通確保のため、国・県・市が協力して除雪する路線です。

詳しくは石川県のホームページまたは、市役所や県土木事務所等にあるチラシをご覧ください。

パソコンからは <http://www.pref-ishikawa.jp/michiyuki.htm>  
スマートフォンは <https://douro.pref.ishikawa.lg.jp>

【問い合わせ先】石川県津幡土木事務所  
Tel 289-4161

## 水道

### ◆水道管の凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が出なくなるばかりでなく、水道管が破裂する恐れがありますので注意してください。

### ・凍結しやすいところ

屋外でむきだしになっている場所や陽の当たらない場所、風当たりの強い場所にある管には注意が必要です。

### ・凍結させないためには

①水道管内の水を排水できる場合は、あらかじめ排水しておく。

②水道管が露出しないように管や蛇口の周りに保温材等を巻きつけ、その

上からひもでしばって固定する。

③保温材等が水で濡れないようにビニールテープなどを下からすき間なく重ねて巻きまわす。保温材は市販品のほか、毛布やレジャーマット、発泡スチロールなど、家庭にあるものでも代用できます。

### ・水道管が凍結したら

蛇口などが凍ったときは、上からタオルなどをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

熱湯を直接水道管にかけると管や蛇口が破裂する恐れがあり、危険です。

### ◆水道メーターボックスの除雪にご協力ください

冬季間は、積雪や凍結などでメーターの検針が困難な場合があります。検針できない場合、使用水量を認定することがありますが、メーターの確認が遅れると漏水の発見が遅れる恐れもあります。

水道メーターボックスの上に雪が積もっている場合は、メーターが確認できるようにボックスと周辺の除雪にご協力ください。

水不足の原因となりますので、水道を使用した融雪は控えてください。

【問い合わせ先】上下水道課

Tel 283-7106



# 子育て支援ガイド

☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日）

## 子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆マリフレッシュ事業 (要予約・託児有)
  - 10時～13時
  - ・12月11日(金) フェイシャルエステを体験しよう
- ☆子育てカスルアップ事業 (要予約・託児有)
  - 10時～12時
  - ・12月9日(水) 子育て世代のためのミニマネー講座
- ☆イベント
  - ・12月25日(金) 双子ちゃん集まれ! 10時～
- ☆サークル活動
  - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換(自由参加)



## 宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
  - 11時～11時30分
  - ・12月8日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児) 2か月～8か月児 10時30分～11時 9か月～12か月児 11時15分～11時45分
  - ・12月10日(木) 新聞であそぼう!
  - ・12月15日(火) わくわくクリスマス会(0歳) (要予約)
  - ・12月17日(木) どうしたらいいの?好ききらい(栄養士)
  - ・12月18日(金) えほんだいすき(図書館司書)
  - ・12月22日(火) お誕生会
  - ・12月24日(木) わくわくクリスマス会(1歳～) (要予約)



## かほく保育園 園開放 ☎ 283-7780

- 当面の間、お休みさせていただきます
- ☆ぼかぼか広場(無料・予約不要)
  - 毎月第2木曜日 9時30分～10時30分



## 木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- 当面の間、子育てサークルは人数を制限して行います 参加希望の方は開催日前日までに電話で連絡してください ご利用の際はマスク着用と検温をお願いします
- ☆Smileに集まれ(無料・予約不要)
  - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
  - ・12月10日、17日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
  - 対象 未就園児 10時30分～12時
  - ・12月8日(火) クリスマス製作
  - ・12月15日(火) クリスマス会
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」(登録制)
  - 対象 未就園児 10時30分～12時
  - ・12月11日(金) クリスマス製作
  - ・12月18日(金) クリスマス会

## 高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
  - 11時～11時30分
  - ・12月8日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児) 2か月～8か月児 10時30分～11時 9か月～12か月児 11時15分～11時45分
  - ・12月11日(金) 遊戯室であそぼう
  - ・12月15日(火) わくわくクリスマス会(0歳) (要予約)
  - ・12月18日(金) わくわくクリスマス会(1歳～) (要予約)
  - ・12月22日(火) お誕生会
  - ・12月25日(金) えほんだいすき(図書館司書)



## うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
  - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
  - ・12月7日(月) 冬の製作
  - ・12月14日(月) クリスマス飾り製作
  - ・12月21日(月) クリスマス会
- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、無料・予約不要、定員5組)
  - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
  - ・12月10日、17日

# かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分  
休館日 土・日・祝日・年末年始  
問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て  
相談

期日 12月9日(水)・23日(水)  
時間 13時～16時  
※実施日の2日前までに予約ください  
(予約は平日のみ)

### 子どもの健診

受付 個別通知にて案内します

- 赤ちゃん健診(3か月児)
  - 期日 12月24日(木)
  - 対象 R2年8月16日～30日生



- 1歳6か月児健診
  - 期日 12月17日(木)
  - 対象 R元年5月19日～6月10日生

- 3歳児健診
  - 期日 12月10日(木)
  - 対象 H29年8月14日～9月4日生

### 子どもの教室

受付 10時までに  
※実施日の2日前までに予約ください  
(予約は平日のみ)

- ごっくん教室(離乳食教室)
  - 期日 12月24日(木)
  - 対象 R2年6月生

- ビーバー教室(虫歯予防教室)
  - 期日 12月17日(木)
  - 対象 H30年9月生



### お母さんの検診・教室

受付 10時までに  
※実施日の5日前までに予約ください  
(予約は平日のみ)

- マタニティ教室
  - 期日 12月6日(日)「両親学級」
  - 対象 妊娠中期の妊婦
  - 期日 12月9日(水)「母親学級」
  - 対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が令和3年3月～令和3年5月の方が対象です



# みんな集まれ! 児童館

## 木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
  - ・12月9日(水) クリスマス飾り工作
  - ・12月16日(水) プラ板工作

## 金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
  - ・12月12日(土) クリスマス飾り工作
  - ・12月19日(土) クリスマス飾り工作

## 至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
  - ・12月12日(土) 新聞紙で遊ぼう
  - ・12月19日(土) クリスマス会
  - ・12月26日(土) 干支工作



## 白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
  - ・12月12日(土) 自由工作
  - ・12月19日(土) お正月工作
  - ・12月26日(土) プラ板工作

## 高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント(10時～) 小学1～6年生対象【愛・遊・館】
  - ・12月12日(土) クルクルボンボン工作
  - ・12月19日(土) クルクルボンボン工作
  - ・12月25日(金)、26日(土) 自由工作
  - ・1月4日(月)、5日(火) 自由工作

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

**12/13(日)** 市民読書の日 イベント案内

■ やまばのおはなし会 ■

時間 11時～11時30分  
 場所 2階 和室  
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■ 読書カフェ Vol.32 ■

時間 14時～15時30分(受付13時30分～)  
 場所 2階 視聴覚講義室  
 対象 課題本を読んだ方  
 課題本 「レイチェル・カーソン〈沈黙の春〉で地球の叫びを伝えた科学者」  
 ジンジャー・ワズワース 著  
 上遠 恵子 訳(偕成社)  
 定員 12人(要申込・先着順・参加無料)  
 ※ 中央図書館カウンターまたは電話で申込  
 ※ 市民大学講座(1単位)

12月の図書館ボランティア

| 日時<br>(毎週火曜日) | 8日・22日<br>10時～ | 1日・15日<br>14時～ |
|---------------|----------------|----------------|
|---------------|----------------|----------------|

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください

【休館日：7日・14日・21日・28日～1月4日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
 【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

年末年始休館のご案内

休館期間 12月28日(月)～1月4日(月)

今年も多くの方にご利用いただき、ありがとうございます。  
 来年は1月5日(火)から開館となります。  
 返却図書・雑誌は視聴覚資料を除き、ブックポストへお返しください。

古本古雑誌リサイクル市を開催しました



10月31日(土)、11月1日(日)に図書館友の会協力のもと、リサイクル市が開催されました。  
 来場者は気に入った本を手に取り、自宅でゆっくり楽しめるよう購入していました。

| おはなし会等 | グループ等 | やまば        | 英語         | 宮沢賢治を読む会   |
|--------|-------|------------|------------|------------|
|        | 開催日   | 6・13・20・27 | 4・11・18・25 | 休み         |
|        | 曜日    | 毎週日曜日      | 毎週金曜日      | 第4水曜日      |
|        | 時間    | 11時～11時30分 | 16時～16時30分 | 14時～15時30分 |
|        | 対象    | 乳幼児～大人     | 幼児～大人      | 大人         |

哲学館へ行こう!



西田幾多郎書齋「骨清窟」移築10周年記念ペーパークラフト

1974年に京都から宇ノ気町に移築された書齋「骨清窟」が、2010年に旧記念館から現在の哲学館敷地内に再び移築されてから10年が経ちます。10周年を記念して、書齋の様子を再現したペーパークラフトを作成しました。  
 哲学館ホームページからダウンロードできますのでぜひ作ってみてください。



A4出力で手のひらサイズの書齋ができます

哲学館ホームページはこちら→



もっと知りたい! 西田幾多郎「西田幾多郎と猫」

幾多郎の家にはいつも猫がいたといわれ、三女の静子は次のように記しています。  
 この猫の黒兵衛は、母親が黒に縞のあるペルシャ猫、父親が日本猫の混血で、幾多郎はこの黒猫に悪太郎などと愛称をつけて、とても可愛がっていました。「無口な父は、私達とは一日中口を利かない日も珍しくなかったのですが、そんなときでもよく猫に戯れておりました。この猫と父との日常はほんとうに御伽噺の様に美しいものでした」(西田静子「わが父西田幾多郎」より)



西田幾多郎愛猫 黒兵衛  
 西田幾多郎三女・静子画

令和3年1月12日(火)～19日(火)は、メンテナンスのため、臨時休館します

【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可) 【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
 【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 【URL】<http://www.nishidatetsugakukan.org/>

かんが ～考えてみよう 多文化共生のこと～

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL 283-7137

多言語指さしボードを使ってみよう!

一般財団法人自治体国際化協会(CRAIR:クレア)は災害時などに日本語で意思疎通が困難な外国人と接する場合に使用する多言語指さしボードを作成しました。このボードは全言語共通用・避難所スタッフ用・被災外国人用の3種類があります。



日常で困っている外国人とのコミュニケーションを図ることにこのボードを使うことができます。ぜひ活用してみましよう。

【多言語指さしボードはホームページからダウンロードできます】

一般財団法人自治体国際化協会 多言語情報等共通ツールの提供  
<http://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengo/yubisashi.html>

「多言語指さしボード」ダウンロードはこちら→



【外国人に関する情報は石川県国際交流協会でも入手できます】

公益財団法人石川県国際交流協会(IFIE:アイフィー)  
 〒920-0853  
 石川県金沢市本町1丁目5番3号 リファール3階  
 TEL: 076-262-5931 FAX: 076-263-5931

石川県国際交流協会  
 ホームページはこちら→



文芸の窓

短歌

夫の目に溜まりし涙拭きながら無念を思う我の辛さよ

宇気 塩谷 清子

陽のあたるさ庭の石に水しぶき七色の虹一帯浮かばる

大崎 中村富喜子

柱傷六十センチで途絶えたる猫の爪研ぎ痕なまなまし

多田 東 幹夫

妻退院「おつかれさん」の一言を視線交わさず小声でつぶやく

外日角 新田 哲夫

コロナ禍で見舞う人なく静かなり看護師さんの足音聞こゆ

外日角 新田万里子

「生きたい」と思わせた人だったあなたの如く生きたいぞ

白尾 塩谷 幸子

思う

コスモスを切り我もゆらぐ風のまま

木津 酒井 孝子

一羽とび続けて百羽椋の鳥

白尾 大家 順子

煌煌と屋並みくまなく月天心

木津 鶴飼 時子

間引菜の和え物添えて夕餉かな

松浜 虎谷外与子

恐ろしき名前ままこのしりぬぐい

高松 稲垣 ぐみ

古壺新酒虚子に学びて秋灯下

高松 西谷 笛秋

師の逝きて遠き耳にも秋の声

笠窪 平田 象み子

夫は笑み子には疎まれ茸飯

村田喜代美

俳句

失言を繕いきれず貝の口

川柳 川那辺よし子

失恋の数を重ねて今の妻

高松 井口 武久

飢えた民食品口をなんと見る

高松 寺内 徹乗

無駄な命なんてどこにも無いこの世

竹中つる子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

|                  |          |
|------------------|----------|
| 総務部              | 283-1111 |
| 秘書室              | 283-1110 |
| 管財室              | 283-1113 |
| 財政課              | 283-7128 |
| 企画情報課            | 283-1112 |
| 情報推進室            | 283-7112 |
| (かほく市ケーブルテレビネット) |          |
| ・税務課             | 283-1114 |
| 収納対策室            | 283-7114 |
| 市民生活部            |          |
| ・市民生活課           | 283-1116 |
| 消費生活センター         | 283-7144 |
| ・防災環境対策課         | 283-7124 |
| 子育て支援課           | 283-7155 |
| 健康福祉部            |          |
| ・長寿介護課           | 283-7122 |
| 高齢者支援センター        | 283-7150 |
| ・健康福祉課           |          |
| (宇ノ気保健福祉センター内)   | 283-7120 |
| 福祉事務所            | 283-7121 |
| 障害者相談支援センター      | 283-8890 |
| ・保険医療課           | 283-7123 |
| 産業建設部            |          |
| ・都市建設課           | 283-7104 |
| ・産業振興課           | 283-7105 |
| ・上下水道課           | 283-7106 |
| 上下水道料金お客様センター    | 283-7109 |
| 教育部              |          |
| ・学校教育課           | 283-7136 |
| 教育センター           | 283-7170 |
| ・生涯学習課           | 283-7137 |
| ・スポーツ文化課         | 283-7135 |
| 議会事務局            | 283-7126 |
| 監査委員事務局          | 283-7127 |
| 会計課              | 283-7125 |
| -----            |          |
| 七塚サービスセンター       | 285-2002 |
| 高松サービスセンター       | 281-2121 |

かほく市消防本部 283-3585

|         |          |
|---------|----------|
| ・消防課    | 283-3585 |
| ・予防課    | 283-3585 |
| ・消防署    | 283-3585 |
| 消防署高松分署 | 282-5666 |

火災・救急・救助は119番  
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル  
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちら

お知らせ

● 税務課からのお知らせ

◆ 家屋を取り壊したときは届出を  
毎年1月1日に存在する家屋  
には固定資産税が課税されます。  
家屋を取り壊した場合は、必ず  
届出をしてください。届出をし  
ないと、翌年度以降も課税され  
る場合があります。

◆ 償却資産の申告はお早めに  
会社、個人事業者(工場・商店  
を営んでいる方)、アパートや  
駐車場などを貸し付けている方  
が、その事業のために所有する

構築物・機械・備品などを償却  
資産といい、固定資産税が課さ  
れます。(土地・家屋・自動車な  
どは除きます)

令和3年1月1日現在、市内  
に償却資産を所有または貸し付  
けている方は、確定申告とは別  
に、市に対しても申告義務があ  
ります。

◆ 水道の届出をお忘れなく  
次の場合は届出してください。  
① 水道の使用を開始するとき。  
② 水道の使用を中止するとき。  
③ 使用者・所有者の氏名または

◆ 償却資産の申告はお早めに  
会社、個人事業者(工場・商店  
を営んでいる方)、アパートや  
駐車場などを貸し付けている方  
が、その事業のために所有する

◆ 雇用に関係する助成金等説明会  
事業主や人事担当者を対象に  
独立行政法人高齢・障害・求職  
者雇用支援機構石川支部による  
高齢者および障害者の雇用に関  
する助成金制度を中心に企業に  
役立つ制度を紹介する無料説明  
会を開催します。(雇用調整助成  
金の説明はありません。)

**第72回 人権週間**  
12月4日～10日  
人権啓発キャッチコピー  
「誰か」のこと じゃない。

● 歳末たすけあい募金に  
ご協力をお願いします

12月から「歳末たすけあい募  
金」運動が実施されています。  
歳末たすけあい募金は、支援  
が必要な家庭、施設の利用者、障  
がいのある方や子どもたちなど  
のために役立てら  
れます。  
また「赤い羽根  
共同募金」運動も  
12月末まで実施し  
ています。  
皆さんのあたたかい善意をお  
待ちしています。



● かほく市共同募金委員会

事務局 かほく市社会福祉協議会  
Tel 285-8885

住所に変更があるとき。  
④ 水道を廃止するとき。

届出先 上下水道料金お客様セ  
ンター、各サービスセンター  
※要印鑑(開始の場合は、開栓  
手数料1600円が必要)

◆ 造林用苗木の購入補助  
造林用苗木を希望する方は、  
50本以上で金沢森林組合河北支  
所に申し込みください。購入金  
額の半額を市が補助します。

◆ 市民ギャラリーうみつこで  
作品展を開きませんか  
令和3年度に海と渚の博物館  
内の市民ギャラリーうみつこで  
作品展の開催を希望する方は、  
お申し込みください。

◆ 七塚絵手紙教室作品展  
期間 12月11日(金)～12月18日(金)  
※最終日15時まで  
出展者 七塚絵手紙教室  
お問い合わせ先  
うみつこらんど七塚  
Tel 283-8880

**市営住宅2月入居者募集** 申込期間：12月7日(月)～18日(金)

| 区分   | 家賃                                | 名称         | 間取           | 空き   |
|--|-----------------------------------|------------|--------------|------|
| 単独住宅   | 所得により決定<br>(4・5階は軽減有)<br>10,800円～ | コーポ高松      | 3DK          | 2戸   |
|  |                                   | コーポ宇気      | 3DK          | 10戸  |
| 公営住宅   | 所得により決定<br>19,300円～               | 高松団地西棟(高松) | 2LDK         | 1戸   |
|  |                                   | 白千鳥ハイツ(高松) | 2LDK         | 1戸   |
| 特定公共<br>賃貸住宅<br>(月額1万円等<br>の新婚さん住<br>まい応援事業<br>対象物件) | 55,000円                           | 高松団地西棟(高松) | 3LDK         | 1戸   |
|  | 49,000円                           | 白千鳥ハイツ(高松) | 3LDK         | 5戸   |
|  | 55,000円                           | いずみ団地(木津)  | 3LDK         | 1戸   |
|  | 48,500円                           | 緑ヶ丘団地(白尾)  | 3DK          | 1戸   |
| 定住支援住宅   | 勤労者世帯2万円<br>子育て世帯1.2万円～           | 58,000円    | あさひが丘ハイツ(横山) | 3LDK |
|  |                                   |            | コーポ宇気[5階]    | 3DK  |

※内覧は事前予約が必要です ※入居希望者多数の場合は抽選です  
※最新の住戸の空き情報については問い合わせください  
【問い合わせ先】住宅管理センターかほく Tel 281-1414

募集

● うみつこらんど七塚「第16回  
私の作品展」展示作品

1人1品からでも受け付けて  
います。この機会にぜひ、あなた  
の力作をご出品ください。

申込締切 令和3年1月22日(金)  
期間 令和3年2月6日(土)～  
2月28日(日) 9時～17時

催し

● うみつこらんど七塚  
(海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこ)

開館時間 9時～17時(月曜休館)  
祝日の場合は翌平日

◆ 余村茂洋画展  
期間 12月5日(土)～12月20日(日)  
※最終日15時まで  
出展者 余村茂さん

◆ アートケアカフェ(臨床美術)

講師 宮崎周子さん  
持物 水分補給用飲料、タオル  
※申込締切 12月9日(水)  
受講料 2000円(飲物付)  
日時 12月10日(木) 10時30分～11時45分  
場所 ママのためのリフレッシュ体  
操&お茶会です。

**令和3年度入校 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集**

| 募集種目                      | 資格                    | 受付期間              | 試験期日   | 合格発表                                       |
|---------------------------|-----------------------|-------------------|--|--|
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒<br>(一般) | 15歳以上<br>17歳未満<br>の男子 | 令和3年<br>1月6日(水)まで | 1次：令和3年1月23日(土)<br>2次：令和3年2月4日(木)<br>～2月7日(日)のうち<br>指定する1日 | 1次：令和3年<br>1月29日(金)<br>2次：令和3年<br>2月18日(木) |

※年齢は令和3年4月1日現在 【問い合わせ先】自衛隊石川地方協力本部  
金沢募集案内所 Tel 291-6214  
Tel 252-9711



令和2年10月分かほく市入札結果をお知らせします

| No. | 入札日      | 件名                       | 工事・業務場所   | 契約額(円)      | 工事・業務請負業者             |
|-----|----------|--------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| 1   | R2.10.2  | 金津体育館改修工事(建築)            | 谷地内       | 272,800,000 | 表・山越特定建設工事共同企業体       |
| 2   | R2.10.2  | 市道笠島3号線舗装改修工事            | 笠島地内      | 63,250,000  | 丸建道路(株)               |
| 3   | R2.10.2  | 市道遠塚4号線側溝改修工事            | 遠塚地内      | 2,939,200   | (有)オケタニ土木建設           |
| 4   | R2.10.2  | はまなすこども園保育室床改修工事         | 木津地内      | 2,222,000   | (有)内湯建設               |
| 5   | R2.10.2  | かほく市営バス車庫解体工事            | 高松地内      | 6,292,000   | (株)トオカイ・ホリタ           |
| 6   | R2.10.2  | 除雪機械(除雪ローダー)借上げ          | 市内一円      | 2,376,000   | 千代田機電(株)              |
| 7   | R2.10.16 | 国道159号拡幅に伴う配水管布設替工事(その3) | 遠塚・浜北地内   | 34,100,000  | (有)沢田電興社              |
| 8   | R2.10.16 | 国道159号拡幅に伴う配水管布設替工事(その4) | 浜北・秋浜地内   | 17,600,000  | (株)油野水道設備             |
| 9   | R2.10.16 | 七窪地内配水管布設工事              | 七窪地内      | 16,115,000  | (有)中村住設               |
| 10  | R2.10.16 | 鉛管更新等に伴う舗装本復旧工事その2       | 市内一円      | 13,475,000  | 加州建設(株)               |
| 11  | R2.10.16 | 公共下水道北部接続幹線管渠工事(1工区)     | 高松地内      | 28,930,000  | (株)久保建材工業             |
| 12  | R2.10.16 | 市道二ツ屋10号線道路改良工事          | 二ツ屋地内     | 12,573,000  | (株)堀田建設               |
| 13  | R2.10.16 | 市道宇野気1号線外1路線舗装改修工事       | 七窪・宇野気地内  | 13,684,000  | 沢田工業(株)               |
| 14  | R2.10.16 | 市道高松1号線舗装改修工事            | 高松地内      | 9,328,000   | 吉田道路(株)               |
| 15  | R2.10.16 | 市道白尾12号線舗装改修工事           | 白尾地内      | 8,745,000   | 盛進工業(株)               |
| 16  | R2.10.16 | 下水道管路施設耐震化工事(1工区)        | 宇野気・内日角地内 | 7,296,300   | 大藤建設(株)               |
| 17  | R2.10.16 | 下水道管路施設耐震化工事(2工区)        | 宇野気地内     | 7,784,700   | (株)地盤改良堀田             |
| 18  | R2.10.16 | 下水道管路施設耐震化工事(3工区)        | 七窪地内      | 8,679,000   | タタミ建設(株)              |
| 19  | R2.10.16 | 下水道管路施設耐震化工事(4工区)        | 七窪・宇野気地内  | 8,635,000   | (有)今村興業               |
| 20  | R2.10.16 | かほく市文化作品展示会会場設営業務委託      | 浜北地内      | 1,378,300   | (株)ライブステージ            |
| 21  | R2.10.16 | 可搬動力消防ポンプ購入              | 内日角地内     | 1,181,400   | (株)本田商会               |
| 22  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(1工区)   | 白尾地内      | 8,723,000   | (株)麿香重機建設             |
| 23  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(2工区)   | 白尾地内      | 6,721,000   | (有)今村興業               |
| 24  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(3工区)   | 白尾地内      | 8,417,200   | タタミ建設(株)              |
| 25  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(4工区)   | 白尾地内      | 7,381,000   | (有)オケタニ土木建設           |
| 26  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(5工区)   | 白尾地内      | 9,064,000   | (株)大野産業               |
| 27  | R2.10.23 | 市道白尾17号線外消雪配管改修工事(6工区)   | 白尾地内      | 8,855,000   | (株)紺谷工務店              |
| 28  | R2.10.23 | 市道高松1号線外消雪配管改修工事(1工区)    | 高松地内      | 8,706,500   | タタミ建設(株)              |
| 29  | R2.10.23 | 市道高松1号線外消雪配管改修工事(2工区)    | 高松地内      | 7,711,000   | (有)小山土木               |
| 30  | R2.10.23 | 市道高松1号線外消雪配管改修工事(3工区)    | 高松地内      | 5,709,000   | (株)堀田建設               |
| 31  | R2.10.23 | 市道浜北25号線外1路線道路改良工事(1工区)  | 浜北地内      | 8,548,100   | (株)大野産業               |
| 32  | R2.10.23 | 市道浜北25号線外1路線道路改良工事(2工区)  | 浜北地内      | 7,767,100   | (株)砂山組                |
| 33  | R2.10.23 | 市道浜北25号線外1路線舗装工事(1工区)    | 浜北地内      | 9,460,000   | 協和道路(株)               |
| 34  | R2.10.23 | 市道木津62号線消雪井戸改修工事         | 木津地内      | 5,830,000   | (株)エオネックス             |
| 35  | R2.10.23 | 市道遠塚19号線消雪井戸改修工事         | 宇気地内      | 6,105,000   | (株)エオネックス             |
| 36  | R2.10.23 | 市道外日角51号線消雪井戸改修工事        | 外日角地内     | 7,590,000   | (株)ミナトドリリング<br>かほく営業所 |
| 37  | R2.10.30 | しらゆりこども園保育室増築工事          | 白尾地内      | 35,970,000  | (株)サンエキ               |
| 38  | R2.10.30 | 金津体育館改修工事(電気設備)          | 谷地内       | 52,580,000  | (株)今一電気商会             |
| 39  | R2.10.30 | 金津体育館改修工事(機械設備)          | 谷地内       | 47,630,000  | 岸設備工業(株)              |
| 40  | R2.10.30 | 遠塚地内配水管布設替工事(その1)        | 遠塚地内      | 16,225,000  | (有)ヨジロ設備              |
| 41  | R2.10.30 | 七窪地内配水管推進工事              | 七窪地内      | 34,980,000  | タタミ建設(株)              |
| 42  | R2.10.30 | 公共下水道北部接続幹線管渠工事(2工区)     | 木津地内      | 30,962,800  | (株)麿香重機建設             |
| 43  | R2.10.30 | 公共下水道北部接続幹線管渠工事(3工区)     | 高松地内      | 37,242,700  | (株)堀田建設               |
| 44  | R2.10.30 | 公共下水道北部接続幹線管渠工事(4工区)     | 高松地内      | 34,346,400  | 大矢建設(株)               |
| 45  | R2.10.30 | かほく市営バス車庫改築工事(建築)        | 高松地内      | 42,680,000  | (株)高松建設               |
| 46  | R2.10.30 | かほく市営バス車庫改築工事(機械設備)      | 高松地内      | 6,600,000   | (有)沢田電興社              |
| 47  | R2.10.30 | かほく市営バス車庫改築工事(電気設備)      | 高松地内      | 2,530,000   | (有)村田電気工事             |
| 48  | R2.10.30 | 鉛管更新工事                   | 高松地内      | 3,322,000   | (有)西盛電気設備             |
| 49  | R2.10.30 | 史跡上山田貝塚境界杭復元業務委託         | 上山田地内     | 616,000     | カホク測量設計(株)            |

※申込締切 12月9日(水)  
受講料 1100円(飲物付)  
持物 不要  
講師 中井明美さん(臨床美術士)  
◆第132回みんなで歌おう  
日本のうた101  
日時 12月13日(日)  
参加費 700円(飲物付)  
※初回のみ歌集代600円別途必要  
指揮 岡田一成先生  
主催 楽しく歌う会(絆)  
◆ベビーマッサージ教室(2階)  
日時 12月16日(水)  
10時30分~12時  
※申込締切 12月14日(月)  
参加費 2000円  
(飲物、オイル、防水シーツ付)  
定員 8人  
対象 1か月検診後~3歳前後  
持物 お子さま&妊婦さん  
主催 バスタオル  
山下愛さん  
(RTA指定スクールIrie)  
◆健康ヨガ  
わいわい皆さんで心も身体も  
幸せになりましょう。  
日時 12月16日(水)  
10時30分~12時  
参加費 1000円(飲物券付)  
定員 10人  
持物 水分補給用飲物、タオル

主催 山内乃扶子さん(ヨガ講師)  
◆姿勢講座~健康に役立つ姿勢  
のお話と姿勢調整体験~  
日時 12月18日(金)  
10時30分~11時30分  
※最終受付11時10分  
参加費 無料(飲物付)  
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん  
(KCSセンター千里浜なぎさ店)  
◆オレンジカフェ  
日時 12月19日(土)  
10時~11時30分  
参加費 飲物代分(個人負担)  
主催 竹中由香里さん  
◆バレエ体験レッスン  
日時 12月26日(土)、1月9日(日)  
10時15分~11時  
参加費 500円(飲物券付)  
対象年齢 3歳~  
服装 動きやすい服装  
講師 伊藤静香さん(クラブパレット)  
◆笑いヨガと歌体操  
人生はリズム♪笑って心と身  
体を健幸にしましょう。  
日時 12月28日(月)  
10時30分~12時  
参加費 1000円(飲物券付)  
持物 水分補給用飲物、タオル  
主催 金沢わくわく大楽塾  
塾長 寺田美穂さん  
(問)たかまつまちかど交流館  
TEL282・5760

がんばりました  
◆第24回石川県小学生ソフト  
テニス大会  
(10/3、4 能登町)  
5年生女子  
第3位 山田結愛(高松)  
網こはる(高松)  
第3位 宮本菜々(高松)  
鳥井莉恋(高松)  
5年生男子  
第3位 伊藤丈瑠(高松)  
岡山直樹(高松)  
組 組 組

◆第14回市町対抗園芸団体戦  
(10/18 白山市)  
優勝 かほく市 猪谷清志  
(宇気)、古林栄介(長柄町)、  
高木元市(外日角)、堀雄二  
(浜北)、村本順次(気屋)

◆第36回石川県小学生陸上  
競技大会  
(10/25 金沢市)  
女子共通コンバインドB  
(走幅跳、ジャベリックボール投)  
第3位 北出陽菜(高松)

◆第29回全国高校文化連盟  
将棋新人大会県大会  
(11/1 金沢市)  
優勝 澤田完太(鉢伏)

善意をありがとう  
義援金  
令和2年7月豪雨災害  
名垣浦仏壇店 23518円  
(令和2年12月28日まで受付)  
義援金を受け付けています  
東日本大震災  
平成28年熊本地震災害  
平成29年7月5日からの大雨  
災害(九州北部豪雨災害)  
令和元年台風第19号災害  
(令和3年3月31日まで)  
平成30年7月(西日本)豪雨災害  
(令和3年6月30日まで)

◆第29回石川県高校文化連盟  
将棋新人大会県大会  
(11/1 金沢市)  
優勝 澤田完太(鉢伏)

◆第14回市町対抗園芸団体戦  
(10/18 白山市)  
優勝 かほく市 猪谷清志  
(宇気)、古林栄介(長柄町)、  
高木元市(外日角)、堀雄二  
(浜北)、村本順次(気屋)

◆第36回石川県小学生陸上  
競技大会  
(10/25 金沢市)  
女子共通コンバインドB  
(走幅跳、ジャベリックボール投)  
第3位 北出陽菜(高松)

◆第29回全国高校文化連盟  
将棋新人大会県大会  
(11/1 金沢市)  
優勝 澤田完太(鉢伏)

子育て応援アプリをご利用ください!

※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町  
石川中央都市圏の子育て情報まるわかり!  
「いしかわ中央子育てアプリ」

【こんなことができます!】  
・県内4市2町の子育て情報を入力  
・イベント情報を検索  
・子育て関連施設を検索  
・予防接種・検診の予定を管理 など

二次元バーコードが読み取れない場合、iPhoneは【App Store】、Androidは【Google Play】でアプリを検索してください。  
【問い合わせ先】子育て支援課 TEL283-7155



虫と森の関わりを学びました

◆金津の森プロジェクト  
 金津小学校で学校林を活用した金津の森プロジェクトが行われました。  
 10月8日(木)、3・4年生が「森はすごい」をテーマに県立自然史資料館の嶋田さんから金津の森に生息するたくさんの虫の話を聞き生きものたちと共に生きていくことを学びました。  
 10月20日(火)、1・2年生



大きい葉っぱ、見つけたよ！

が「森となかよし」というテーマでネイチャービンゴを行い森の中を探検してふわふわしているものやカサカサ音のするものなどを五感を働かせて探しました。  
 11月19日(木)、5・6年生は「森と生きる」というテーマで生活に必要なエネルギーと資源の大切さについて学び、木材や木の実などを材料に炭作りを体験しました。

# かほく市コミュニティ・スクール コミュニティ・スクールの コーナー



社会の課題を自分の視点で捉えます

◆『SDGs』を通して考える私たちの未来  
 エスディーズ  
 河北台中学校3年生が、持続可能な発展のためのグローバルかつ多角的な視点を持ち、進んで実社会に参画しようとする態度を育むことを目的にSDGs(持続可能な開発目標)をテーマにした探究的な学習に取り組みました。  
 調べ学習や聞き取り調査をもとにレポートを作成し、創意工夫を凝らしたプレゼンテーションを行いながら、国際的な問題を自分の事として捉え、解決方法を考えました。また、働きがいについての講演会やエネルギー問題の話し合いを通して、視野を広げ思考を深めることができました。

【問い合わせ先】生涯学習課 学校地域協働係 TEL 283-7137 メール syougai@city.kahoku.lg.jp

## わたしの健康づくり、みんなで支えるところとからだ

かほく市健康プラン21(第二次)～中間評価結果～ お酒編

市民一人一人が自ら健康を考え、自己管理ができるように地域ぐるみで支えることを目指してかほく市健康プラン21(第二次)を策定しています。

### 生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合の推移

出典：特定健診法定報告(国保中央会)



男性2合以上、女性1合以上は肥満、肝臓病、がんなど生活習慣病のリスクが高まる飲酒量です。3合以上を超える飲酒は多量飲酒といわれ、様々な身体疾患やうつ等の健康障害の要因となります。

### 健康リスクを減らすためのちょっとした工夫

#### ○お酒の飲み方を工夫する

体への影響を左右するのはアルコール量です。お酒を飲むときは常に水やお茶と交互に。

#### ○時間に配慮する

飲食時間が遅くなると血糖値や中性脂肪値も上がりやすくなります。

#### ○おつまみの選び方・食べ方に工夫を！

アルコールの摂取で油の代謝が落ちるので、豆腐や魚、野菜中心のヘルシーメニューがおすすめです。

行事が多くお酒を飲むことが多い季節。

節度ある飲み方を実践しましょう。



## 年末年始のお知らせ



◆市役所は12月29日(火)から1月3日(日)まで休庁となります

◆受付窓口のご案内(本庁舎のみ)

◎年末窓口(証明書等の交付)

日時 12月29日(火)、30日(水) 9時～15時  
 取扱業務 戸籍、住民票、印鑑登録証明書の発行、印鑑登録 ※住所の異動はできません  
 【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

◎休庁期間中でも取り扱う業務

・死亡届による火葬許可証の交付  
 ・婚姻届、出生届などの戸籍届出  
 ※戸籍、住民票、印鑑登録証明書等の発行はできません

◆河北斎場の休業日 ・12月30日(水) ・1月1日(金)

【問い合わせ先】河北斎場 TEL 286-4777

◆年末のごみの持ち込みはお早めに

毎年この時期には、クリーンセンター・リサイクルプラザに多くのごみが持ち込まれます。受付までに1時間以上かかる場合もありますので、年末のごみの持ち込みは12月18日(金)頃までをお願いします。

・通常時の受付時間 月曜日～金曜日 / 8時30分～16時、土曜日 / 8時30分～15時  
 ・年末最終日の受付時間 12月30日(水) **8時30分～12時**  
 ・年始初日の受付時間 1月4日(月) 8時30分～16時

※あらかじめ利用状況や積雪状況等を電話で確認の上、分別して持ち込みしてください

【問い合わせ先】河北郡市広域事務組合 TEL 288-4545 FAX 288-4564 URL <http://clean.kahoku.net/>

| ○は開館、×は休業を表します |                          | 12月27日(日) | 12月28日(月) | 12月29日(火) | 12月30日(水)  | 12月31日(木)～1月3日(日) | 1月4日(月) | 1月5日(火) |
|----------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------------|---------|---------|
| ごみ             | 家庭ごみ収集                   | ×         | ○         | ○         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | クリーンセンター・リサイクルプラザへの直接持込み | ×         | ○         | ○         | ○<br>12時まで | ×                 | ○       | ○       |
| 主な施設           | 児童館                      | ×         | ○         | ×         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | 子ども総合センター、子育て支援センター      | ×         | ○         | ×         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | 各体育施設                    | ○         | ○         | ×         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | 高松産業文化センター               | ○         | ○         | ×         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | うみつこらんど七塚                | ○         | ×         | ×         | ×          | ×                 | ×       | ○       |
|                | 西田幾多郎記念哲学館               | ○         | ×         | ×         | ×          | ×                 | ×       | ○       |
|                | 中央図書館                    | ○         | ×         | ×         | ×          | ×                 | ×       | ○       |
|                | 大海交流センター                 | ○         | ○         | ×         | ×          | ×                 | ○       | ○       |
|                | アクロス高松(年始は6日から)          | ○         | ○         | ○         | ○<br>18時まで | ×                 | ×       | ×       |
| 交通             | ×                        | ○         | ×         | ×         | ×          | ×                 | ○       |         |

### 年末年始はコンビニ交付サービスが停止します

年末年始の期間、システムが停止されるため、コンビニ交付サービスはご利用いただけません。ご理解をお願いします。

停止期間 12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

停止内容 ・住民票の写し ・印鑑登録証明書 ・現在戸籍の謄本・抄本 ・戸籍附票

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

## 休日当番医



(時間 9:00～17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

### 12月6日(日)

きた眼科クリニック  
(かほく市白尾イ 50-1 TEL 283-1515)  
二宮内科医院 (内・小)  
(津幡町瀧端ト 70-8 TEL 288-3188)

### 12月13日(日)

かわむら整形外科医院  
(津幡町横浜へ 35-3 TEL 288-2555)  
はせがわクリニック (内・消・外)  
(かほく市内日角 4-12 TEL 283-6611)

### 12月20日(日)

たにぐち整形外科クリニック  
(津幡町字太田は 110-1 TEL 289-0011)  
おきの内科医院 (内・神内)  
(かほく市遠塚口 54-9 TEL 285-2552)

### 12月27日(日)

はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)  
(内灘町ハマナス 2-7 TEL 286-3387)  
久保医院 (内・小)  
(かほく市宇野気ヌ 183-1 TEL 283-0017)

### 12月30日(水)

上島クリニック (産・婦・内)  
(津幡町清水ア 25 TEL 289-2233)  
北谷クリニック (消・外・小・内)  
(かほく市高松ア 1-1 TEL 281-8801)

### 12月31日(木)

かねだ病院 (内・神経内)  
(かほく市高松ヲ 2-6 TEL 281-1164)  
みずほ病院 (内)  
(津幡町字瀧端 422-1 TEL 255-3008)

### 1月1日(金)

あがた内科クリニック  
(津幡町御門イ 14-3 TEL 254-6665)  
つねファミリークリニック (小・循内・産・婦)  
(内灘町白帆台 2-1 TEL 286-1230)

### 1月2日(土)

らいふクリニック (内)  
(かほく市白尾口 32-1 TEL 283-6200)  
さかきばら内科医院 (内・小)  
(津幡町庄ト 1-15 TEL 288-7770)

### 1月3日(日)

石倉クリニック (形成外科・皮)  
(津幡町北中条 6-73 TEL 289-7767)  
二ツ屋病院 (内)  
(かほく市二ツ屋ソ 72 TEL 281-0172)

### 年中無休 診療時間: 19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)  
(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

## 12月のカレンダー



祝日には国旗を掲げましょう

| 日    | 曜日  | 主な行事やお知らせの内容  |
|------|-----|---|
| 1日   | (火) |   |
| 2日   | (水) |   |
| 3日   | (木) |   |
| 4日   | (金) |   |
| 5日   | (土) | ○ガラスモザイクアート:ピンのかけら工作 [要予約] (エコみらい河北)  |
| 6日   | (日) | ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)<br>○吹きガラス中級コース、鏡もち作り: ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)<br>○第17回かほく市政座談会 (13:30～、高松産業文化センター) |
| 7日   | (月) |   |
| 8日   | (火) | ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場)<br>○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)   |
| 9日   | (水) | ○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場)<br>○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)  |
| 10日  | (木) | ○市議会 総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室)<br>○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)  |
| 11日  | (金) | ○市議会 市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室)<br>○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)   |
| 12日  | (土) | ○手作りガラスビーズ教室: とんぼ玉作り [要予約] (エコみらい河北)  |
| 13日  | (日) | ○マイナンバーカード休日交付 (9:00～12:00、市民生活課)<br>○市民読書の日「読書カフェ Vol.32」 (14:00、中央図書館)  |
| 14日  | (月) |   |
| 15日  | (火) | ○市議会 予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室)  |
| 16日  | (水) |   |
| 17日  | (木) | ○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30～15:00、障害者相談支援センター)  |
| 18日  | (金) | ○市議会 定例会本会議 (10:00、議場)  |
| 19日  | (土) | ○ガラスに絵を描こう: サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)<br>○寸心読書会⑦ (13:30、哲学館)  |
| 20日  | (日) | ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)<br>○吹きガラス中級コース、鏡もち作り: ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)                                      |
| 21日  | (月) |   |
| 22日  | (火) | ○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)<br>○手話カフェ (13:30～15:00、障害者相談支援センター)  |
| 23日  | (水) |   |
| 24日  | (木) | ○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)   |
| 25日  | (金) | ○固定資産税・都市計画税 第3期納期限<br>○国民健康保険税 第8期納期限  |
| 26日  | (土) |   |
| 27日  | (日) |   |
| 28日  | (月) |   |
| 29日  | (火) |   |
| 30日  | (水) |   |
| 31日  | (木) |   |
| 1月1日 | (金) | 【元日】年のはじめを祝う。   |
| 2日   | (土) |   |
| 3日   | (日) |   |
| 4日   | (月) | ○かほく市消防団出初式 (9:30、かほく市役所)<br>○河北都市消防団連合会出初式 (11:00、津幡町)   |
| 5日   | (火) |   |

※冬期間(1月・2月)は降雪のため、古紙類・古着類拠点回収は休止します

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)

## 暖房器具の取り扱いにご注意ください!

これからの時期は日増しに寒さが厳しくなり、暖房器具(ストーブ)の使用など火を取り扱う機会が多くなります。一瞬にして大切な生命・財産を火災で失わないよう火の取扱いには十分注意しましょう。

- 1 ストーブをカーテンや家具に近づけない。
- 2 洗濯物をストーブの上に干さない。
- 3 部屋に誰もいないときは、ストーブを必ず消す。
- 4 石油ストーブは、確実に火が消えてから給油する。
- 5 ストーブのまわりにスプレー缶を置かない。
- 6 ストーブをつけたまま寝ない。
- 7 灯油であることを確かめてから給油する。
- 8 ストーブに点火したら炎の調整を確認する。



### 注意

I Hクッキングヒーターは火が見えず安全に思われるかもしれませんが、取扱説明書に記載されている事項を守らずに調理を行うと思わぬ事故につながります。例えば、専用の天ぷら用なべを使用しない、油の量が少ない、温度の設定をしない等により、火災になる可能性があります。注意事項を守り、調理中はその場を離れないようご注意ください。

【問い合わせ先】消防本部予防課 TEL 283-3585

## かほく いただきます



### おいもグラタン



#### 材料(4人分)

|       |       |               |
|-------|-------|---------------|
| マカロニ  | 25g   | サラダ油(バター)小さじ1 |
| 鶏もも肉  | 100g  | コンソメ 小さじ1/2   |
| 玉ねぎ   | 60g   | 塩こしょう 少々      |
| 牛乳    | 220cc | 米粉 大さじ1       |
| かほっくり | 100g  | とろけるチーズ 35g   |
| むき枝豆  | 15g   | 紙カップ 4個       |

#### おすすめポイント!

さつまいもは皮付きの方が、抗酸化作用のあるアントシアニンや整腸作用のあるヤラピンなどが効率よくとれます。

#### 作り方

- ① マカロニは少し固めにゆでておく
- ② 鶏肉は小さめに切り、玉ねぎはスライス、かほっくりは角切りにする(かほっくりはレンジで加熱しておく)
- ③ 鶏肉、玉ねぎを油で炒め、火が通ったら牛乳を加え煮る
- ④ ③に水で溶いた米粉を少しずつ入れてとろみをつけ、コンソメと塩こしょうで味付けをする
- ⑤ ④にマカロニ、かほっくり、枝豆を混ぜたら紙カップに入れ、チーズを上からかけてオーブンで焼く

# かほくチャンネル

## 12月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

### ●今月の映像特集

#### かほく市吹奏楽団ミニコンサート

コロナ禍でも音楽を楽しめる場を提供するために企画された市吹奏楽団によるミニコンサートの様子をお届けします。心温まる美しいハーモニーを皆さんもぜひお聴きください。



### ライトプラン加入世帯で使用料(1,100円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります

加入相談、番組内容など  
ケーブルテレビのお問い合わせは…  
企画情報課 情報推進室(市役所東フロア 地下1階)  
TEL 283-7112 FAX 283-6745  
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

### かほく市の住民基本台帳人口

(令和2年10月31日現在)

|     |                |
|-----|----------------|
| 男性  | 17,355人 (-13)  |
| 女性  | 18,330人 (-11)  |
| 合計  | 35,685人 (-24)  |
| 世帯数 | 13,547世帯 (+12) |

※カッコ内は前月比

**売**れ残ってしまったクリスマス道で見かけることがあります。食品ロス又は事業者だけの問題ではなく、廃棄量の約半分は家庭から出ているそうです。私たち一人ひとりが意識して食品ロスを減らしていくように心掛けたいですね。(表紙・10ページ)年末は計画的に買い物をして、食材を無駄にしないアレンジ料理を作ってみたいと思います。皆さま、どうぞ良いお年をお迎えください。(本出)

**久**しぶりに子どもと映画館に行きました。一つ飛ばしの座席では途中で話すこともままならず、ただ静かに鑑賞するしかありませんでしたが、今話題の映画を逃さずにスクリーンで見れて嬉しかったです。▼市商工会のプレミアム付商品券(12ページ)の第2弾はお得度が増しているのでもちも逃さず利用したいです。前回のものは思いのほか早く使い切りました。まだ持っている方は早めに使いましょう。(菊田)

### 編集後記

### かほくチャンネル番組ガイド

| 時間    | 内容                  |   |
|-------|---------------------|---|
| 5:00  | 映像特集                |   |
| 6:00  | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) | 6:15~「ちよいトレ」  |
| 6:30  | 映像特集                |   |
| 7:30  | こちらかほく市情報局(90分)     |   |
|       | (内容)                | かほくチャンネル番組ガイド<br>かほく市イベント案内<br>Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。<br>各課からのお知らせ<br>国、県などからのお知らせ |
| 9:00  | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) | 9:00~「プラチナ新カアプ体操」   |
| 10:00 | 映像特集                |   |
| 11:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) | 12/8、18 第4回   |
| 11:30 | こちらかほく市情報局          | かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)   |
| 13:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) |   |
| 13:30 | 映像特集                |   |
| 14:30 | 北国新聞ニュース            |   |
| 15:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) | 15:00~「ちよいトレ」   |
| 15:30 | こちらかほく市情報局          |   |
| 17:00 | 映像特集                |   |
| 18:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) |   |
| 18:30 | 映像特集                |   |
| 19:30 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) |   |
| 20:00 | 北国新聞ニュース            |   |
| 20:30 | こちらかほく市情報局          |   |
| 22:00 | 映像特集                |   |
| 23:00 | かほく市からのお知らせ(文字・静止画) |   |
| 23:30 | 映像特集                |   |
| 0:30  | こちらかほく市情報局          |   |
| 2:00  | 放送休止(5:00まで)        |   |

### ◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ①放送している「番組ガイド」で確認する。  
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
  - ②「いいメールかほく」を利用する。
  - ③デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
  - ④かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください(平日8:30~17:15)