



主な
内容

第17回かほく市成人式	・・・ 2
まちの話題	・・・ 4
確定申告・市県民税申告のご案内	・・・ 10
かほく市からのお知らせ	・・・ 16
くらしの情報	・・・ 26
かほくチャンネル番組ガイド	・・・ 36

祝成人 決意を胸に一步踏み出す

コロナ禍と大雪に見舞われる中、マスク姿にスーツや紋付袴、振袖など晴れ着姿の新成人が大人への第一歩を踏み出しました。

【photo : 河北台中学校 講堂 関連記事 : 2～3ページ】

第17回 かほく市成人式

かほく市の新成人を祝う式典が1月10日（日）に河北台中学校講堂で挙行されました。連日の降雪により足元の悪い中、新成人310人が出席し、二十歳の門出を祝いました。連日油野市長が「今後それぞれの道を歩んでいく中、辛く苦しい時もあるかと思いますが、確固たる自分の考えを持ち、努力を積み重ねて、それらを乗り越え、夢や目標に向かって進んで行っていたきたい。」と式辞を述べたのに対し、新成人を代表して元地滯さん（高松）が「一人ひとりが生まれ育ったかほく市を大切に、一人の成人として自覚を持った行動を取っていく」とお礼の言葉を述べました。



司会進行
西藤 怜央 さん(左)・西藤 直央 さん(右)



市民憲章 唱和
粕野 理子 さん



お礼の言葉
もとじ れい さん
元地 滯 さん



交通安全宣言
くろかわ ひろよし さん
黒川 裕允 さん



明るい選挙推進決議
かじ そうた さん
梶 颯汰 さん



二十歳の思い出スナップ





介護予防サポーターフォローアップ講座の様子

介護予防サポーターフォローアップ講座

12 / 10

かほくプラチナ筋力アップ体操（いきいき百歳体操）の通いの場で活動中の介護予防サポーターを対象とした介護予防サポーターフォローアップ講座がかほく市役所で開催され、54人が参加しました。

講座では、金谷陽子管理栄養士による「高齢期の食事・栄養」をテーマとした講義が行われ、食事や栄養面から「フレイル」(*) 予防や、免疫力の向上について学ぶ貴重な機会となりました。

※「フレイル」… 年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指し、そのまま放っておくと要介護状態になる可能性があります。

かほく市女性防火クラブ連絡協議会による
歳末防火広報活動

12 / 13

火気を使用する機会が多くなる歳末の繁忙期を迎え火災の発生が予想される中、かほく市女性防火クラブ連絡協議会のクラブが防火意識の高揚を図る街頭広報活動を行いました。

消防本部庁舎前の国道沿いではクラブ員たちがのぼり旗を持ち、通行する皆さんへ火災の未然防止を訴えました。



女性防火クラブによる広報活動



粗漬けたかぶらに酢漬けた鯖の切り身を挟みます

大海かぶら寿司作り体験

12 / 14、18、23

全3回に渡り、高崎武義さん（瀬戸町）を講師に大海かぶら寿司作り体験会を開催しました。

この体験会は、地域にある資源・魅力を活かし、まちづくりや経済の活性化を目指す「北部交流ゾーン振興ビジョン」に掲げられた目標の一つである「農産加工事業」について、食文化の事業継承と地元農産物を活用した加工・販売事業の可能性を検証するものです。

市内事業者や市民16人は、粗漬け、本漬け、仕上げの全工程を体験し、技術向上や事業化を目指し真剣な表情で取り組んでいました。

高齢者叙勲 晴れの受章おめでとうございます



瑞宝双光章

きむら とよし
木村 豊志さん (88)
(宇野気)

元県職員。長年にわたり地方自治の発展に
尽力されました。

統計功労者表彰

10 / 18 (統計の日)

工業統計調査をはじめとした各種統計の調査員として尽力した功績が認められ、遠田孝太郎さん（木津）、金津美智子さん（高松）、羽田嘉久さん（高松）が経済産業大臣表彰を受賞しました。

また、農林業センサス調査員として尽力した功績が認められ、松田多嘉子さん（元女）、岡本外喜子さん（上田名）が農林水産大臣表彰を受賞しました。

経済産業大臣表彰



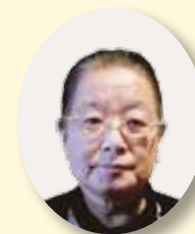
遠田 孝太郎さん



金津 美智子さん



羽田 嘉久さん



松田 多嘉子さん



岡本 外喜子さん

農林水産大臣表彰

石川県子ども女性防火委員会会長表彰

12 / 6

輪島市文化会館で行われた石川県女性防火委員会表彰式の席上で、かほく市から折戸正代さん（高松）が石川県子ども女性防火委員会会長表彰を受賞し、2団体と個人10人の受賞者を代表して謝辞を述べました。

長年にわたり上伊丹町女性防火クラブに在籍し、2年間のかほく市女性防火クラブ連絡協議会会長として地域の火災予防思想の普及と全8クラブをまとめる指導者としての功績が認められたものです。



表彰を受ける折戸 正代さん



大澤 明さん(チェロ) 平野 加奈さん(ピアノ)

哲学館 冬のクラシックコンサート

12 / 26

会場となった西田幾多郎記念哲学館では、新型コロナウイルスの感染防止対策がとられ、約 150 人が来場しました。

昨年はベートーヴェン生誕 250 周年ということで、ベートーヴェンが作曲した「ピアノとチェロのためのソナタ」から 3 曲が演奏されました。また、アンコールではバッハの「G 線上のアリア」など広く知られている 3 曲が演奏され、来場者を魅了していました。

かほく市消防団・河北郡市消防団連合会出初式

1 / 4

令和 3 年かほく市消防団出初式がかほく市役所で行われ、優良消防団員の表彰、年頭の式辞と挨拶がそれぞれ油野市長、今城消防団長からありました。

その後、津幡町において河北郡市消防団連合会出初式が行われ、かほく市、津幡町、内灘町の消防団員の石川県知事定例消防表彰が行われました。

式典終了後には津幡町加賀爪地内の津幡川右岸において消防ポンプ自動車 23 台による勇壮な放水を行い、火消しの心意気を披露しました。



消防ポンプ車の出動



消防団員による一斉放水

石川県知事表彰(永年勤続功労章)

高松第一分団	部長	多々見 壮栄
高松第三分団	部長	牟禮 吉則
宇ノ気第三分団	班長	御館 隆博
宇ノ気第二分団	団員	松橋 啓祐
宇ノ気第一分団	団員	澤本 睦樹
高松第三分団	団員	竹中 康議

かほく市消防団長表彰(優良消防団員表彰)

宇ノ気第一分団	団員	鮎田 智之
高松第一分団	団員	杉本 謙信
宇ノ気第三分団	団員	多田 久展

(階級、勤続年数順、敬称略)

かほく市長表彰(優良消防団員表彰)

七塚第二分団	班長	志築 靖夫
高松第二分団	団員	岡部 努
七塚第二分団	団員	新田 隆
七塚第二分団	団員	吉田 直之
宇ノ気第一分団	団員	金布 大誠
七塚第一分団	団員	藤島 慎一
高松第三分団	団員	木村 信也



(左から) 小泉 明代さん、新蔵 加寿代さん、別宗 誠さん

かほく市スポーツ推進委員表彰

12 / 20

野々市市民文化会館フォルテにて令和 2 年度石川県スポーツ推進委員研修会が開催され、その席上でかほく市スポーツ推進委員の新蔵加寿代さん(全国スポーツ推進委員連合功労者表彰)、別宗誠さん(北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰)、小泉明代さん(石川県スポーツ推進委員協議会表彰)の 3 人が表彰されました。

この表彰は、スポーツ事業の実施や指導・助言を行い、スポーツの振興に大きく貢献したことが認められたものです。

かほく市スポーツ推進委員会では、市のスポーツと一緒に盛上げてくれる方を募集しています。
ご興味のある方は、スポーツ文化課(TEL: 283-7135)までお問い合わせください。

キャッチボールクラシック 2020 入賞報告

12 / 21

12 月 5 日(土)に行われたキャッチボールクラシック 2020 オンライン交流会において、高松中学校が全国第 3 位を獲得しました。

この大会は、日本プロ野球選手会が主催となり 2011 年から開催されています。9 人が分かれてボールを 2 分間投げ合い回数を競います。高松中学校は予選、準決勝を 1 位で勝ち上がり、決勝戦で 132 回を記録し見事 3 位を勝ち取りました。今大会は、新型コロナウイルス感染症対策としてオンラインでの開催となりましたが、会場となった高松中学校体育館は選手の熱気に包まれていました。



3 位を勝ち取った高松中学校野球部の皆さん



(中央左) 油野市長と市国際交流協会員の皆さん

避難所用多言語標示シート等が贈呈されました

12 / 22

かほく市国際交流協会から、災害時に外国人が避難所を利用した際に使用する指さしボードや優しい日本語を用いた案内標示シート等が寄贈されました。

これらの多言語標示シートは、市内 9 か所の避難所に設置し活用されます。市民と外国人住民が意思疎通することでこれからも円滑に避難できる環境整備を目指していきます。

女性の視点でまちづくりに提言

回 市政会 17 市 第 1 少 座 小 談

12月5日、高松産業文化センターで第17回かほく市政会が行われました。
多様な課題について活動している「かほく市各種女性団体連絡協議会」が「ふるさとに愛着と誇り」をテーマに毎年行っているものです。
約60人の参加者は、日ごろから感じている市政への疑問や提言について、市長を囲んで話し合いました。
【市からの出席者】
油野市長、山越教育長、山口教育部長

主な質疑内容

●子育て環境について

七塚地区の子育て支援センター設置について再開する予定は？

毎年、出生・転入した子どもが増え、1歳以下の受入が難しい状況になってきており、ひまわりこども園の分園やしらゆりこども園の増築で対応している。しかし、これでも受入が難しいため、令和4年度に新たな民間のこども園を開園するために募集を行った。それによって、子どもたちを全て受入することができれば、七塚子育て支援センターを再開する予定としている。

現状の病後児保育の体制と例年の利用状況や今後の対策は？

「病後児保育」は、病気の回復期にあると医師に判断された場合に専用の保育室にて保育するもので、現在かほく市では大海・しらゆり・新化の3園で行っている。このほか、入院まではいかないが金沢医科大学病院の専用施設で保育する「病児保育」があり、年々利用数は増加している。これからお子様の状態にあわせて利用して欲しい。

●公園の管理・運営について

高松交通公園の設備更新や有効活用をしてほしい

高松交通公園は、管理人の配置や木の伐採なども行われており、休日には比較的多くの子どもたちが利用している。平成29年度には高松ライオンズクラブから自転車等合計7台の寄附をいただいております。劣化が進んでいる自転車は順次更新していく。

しらゆり公園は多くの子どもが利用しているが、芝生広場がグラウンドゴルフで使用されているため遊具スペースが狭いのでは？

遊具の近くにある高木を撤去し、老朽化が進んでいるブランコを撤去・更新するほか、樹木を間引きして子どもが遊べるスペースを広くする。

宇ノ気水辺公園に、折れた樹木や破損したベンチの跡があるため、安全に管理をしてほしい

みずべこども園側の遊具整備を令和元年度に行ない、河北潟側の木製ベンチについては、ご指摘を受け、すぐに修繕を行った。

●災害時の避難場所・備蓄品の保管について

地区によっては避難場所まで距離があり避難が難しい

また、緊急避難場所としてこども園などを避難場所に設定してほしい

市が指定する緊急避難場所は小・中学校や公園など42か所あり、小・中学校を拠点避難所、看護大学や福祉センターを福祉避難所として指定している。こども園は設備が子ども用に設計されており、全ての人が安心して使える場所として学校を拠点避難所としている。

災害時の備蓄品について、市役所地下に保管してあることが水災害の観点から問題はないか？

また、地区にも防災倉庫を設置し、市所有の備蓄品を分散保管することを検討してほしい

防災倉庫について、市役所だけでなく、小・中学校それぞれに備蓄品を分散して保管している。仮に市役所に水害が発生した場合でも、小・中学校から備蓄品を持つてくることができる。また、備蓄品についても防災



協定を締結している44事業所から提供いただくことにもなっている。

●市内における新型コロナウイルスによる影響について

新型コロナウイルス感染症による市内企業への支援制度の活用、福祉貸付金の利用者の状況は？

事業継続緊急給付金制度は、個人579件・法人367件、合わせて946件の申込があった。また、個人向け緊急小口資金・総合支援資金は11月30日現在で緊急小口資金の貸付件数は88件（10万円以内は10件、20万円以内は78件）利用されている。総合支援資金の利用は44件（月15万円以内が8件、月20万円以内が36件）である。

【問い合わせ先】

生涯学習課 TEL283・7137

市政会談会を終えて



かほく市各種女性団体
連絡協議会
副会長 松本 多美子さん

かほく市が誕生してから17回目の市政会談会が無事終わりました。女性の立場・視点から見た市の行政、環境問題、子育て問題、高齢者問題等これまでさまざまな問題を取り上げ、市長をはじめ、教育長も交えて話し合いながら解決にいたってきました。私たち女性団体は、会員や市民の意見も取り入れつつ少しでも住みやすい地域づくりを目指して頑張ってきました。

現在、このような女性団体と市のトップの方々との座談会が行われている自治体は数少ないのではないかと思います。市長が女性の意見・問題に対し、誠実に答弁してくださる姿勢には毎回感謝いたします。

市外から移住してこられる若い人たちが増加している中、より多くの方にこのような活動を知ってもらい参加してもらう事によって、今後のまちづくりに活かせるなら、ますます住み良いかほく市になっていくのではないのでしょうか？

ぜひ、若い方々の目線や考え方で今後のかほく市をさらに盛り上げてほしいと願っています。



■申告の注意点

◆次の所得や控除等を申告する方は、金沢税務署での確定申告をお願いします

○土地・建物・株式等の譲渡所得や損失 ○雑損控除 ○山林所得や先物取引・仮想通貨に係る所得 ○青色申告

◆収支内訳書を作成する方へ

申告会場では、待ち時間短縮のため、収支内訳書を作成されたものに限り受け付けます。

会場での作成指導は行いませんので、作成相談をしたい場合は、金沢税務署での申告をお願いします。

農業所得の場合は、JA職員による農業申告をご利用ください。(相談日程は下記のとおり)

◆公的年金を受給している方へ

次の①・②両方に当てはまる場合は、所得税の確定申告をする義務はありませんが、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

① 公的年金等の収入金額が 400 万円以下

② 公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が 20 万円以下

上記の所得税の確定申告をする義務がない場合でも、市民税・県民税(住民税)の申告は必要です。

■申告受付会場・日程

■申告受付会場および日程

受付会場	七塚健康福祉センター (1階 多目的ホール)
※令和2年分の確定申告から国税庁とのデータ連携に対応するため、申告会場を1か所に集約し、職員を増員して対応します	

申告種類	日程
一般申告	2月16日(火)～3月15日(月)
農業申告	3月2日(火)～3月4日(木)

- 受付時間 9時～12時、13時～16時
※土・日・祝日を除きます
※申告会場の混雑等により、午前の受付終了時間が早まる場合があります
- 時間延長受付
2月22日(月)・24日(水)～26日(金)は、市役所に限り19時まで受付時間を延長します

■金沢税務署での確定申告

受付期間	2月16日(火)～3月15日(月) ※土・日・祝日を除きます ※2月21日(日)、2月28日(日)のみ休日受付実施
受付時間	9時～16時
受付会場	金沢駅西合同庁舎 3階

【注意!】年金受給者の申告に必要な書類は「源泉徴収票」です。「年金振込通知書」ではありません。

○ **令和2年分 公的年金等の源泉徴収票**

支払を受ける者 (フリガナ) 区 支払金額

所得税法第203条

ここを確認!

× **②年金振込通知書**

○年金の種類
○年金振込通知書番号・年金コード

【注意!】国税庁ホームページ、市役所税務課等で入手のうえ、事前の記入をお願いします。

令和 年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この明細書は、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合に提出する必要があります。

1 医療費に関する事項

2 医療費(上記1以外)の明細

3 控除額の計算

令和2年分 所得税および復興特別所得税の確定申告 令和3年度 市民税・県民税(住民税) 申告

令和2年中の収入について、所得税および復興特別所得税の確定申告と市民税・県民税(住民税)申告の受付が2月16日(火)から始まります。次の事項を確認のうえ、申告をお願いします。(確定申告は住民税申告も兼ねています)

■新型コロナウイルス感染症拡大防止について

例年、受付初日や午前中は会場が非常に混雑しますが、3月以降や午後からは比較的少なくなります。日程に都合のつく方は、**2週目(2/22(月))以降もしくは午後の時間帯**でのご来場をお願いします。

なお、混雑状況により、待ち時間が長くなることや日を改めてのご来場をお願いすることがあります。予めご了承ください。感染防止対策として、入場時の検温、会場内でのマスク着用、出入口での手指の消毒にご協力をお願いします。発熱等の症状のある方や体調の優れない方は、無理せず、来庁を控えていただくようお願いします。

■申告に必要なもの

※必要な書類等をチェックして申告会場にお越しください

チェック	本人確認のため
☐	印鑑(認印)
☐	【マイナンバーカード】または【通知カード + 写真付身分証明書(例:運転免許証)】
利用者識別番号および所得税の納付方法の確認のため	
☐	税務署から送付される「お知らせはがき(確定申告のお知らせ)」等
所得確認のため	
☐	給与、公的年金等の源泉徴収票 源泉徴収票を紛失した場合、給与は勤務先に、公的年金等は金沢北年金事務所または年金等の支払機関に再発行を申し出てください。
☐	収支内訳書 営業や農業などの収入がある方は、事前に収支内訳書の作成をお願いします。
☐	保険満期の通知や収入証明書など 生命保険等の満期返戻金や個人年金等の支払いを受けた方は、郵便局や保険会社等から交付された通知書等をお持ちください。
控除確認のため	
☐	社会保険料の控除証明書または領収書 国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の「納付済額通知書」は、1月下旬に保険医療課から送付しています。国民年金保険料および国民年金基金保険料の控除証明書を紛失した場合は、金沢北年金事務所(Tel: 233-2021)に問い合わせください。
☐	生命保険料・地震保険料控除証明書 保険会社などが発行する控除額の証明書をお持ちください。
☐	医療費控除の明細書、医療費通知、定期健診の結果通知等 医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、領収書の提出は不要となりました。 (国保・後期加入者はP21参照) また、セルフメディケーション税制を選択できます。 1年間に支払った医療費(保険などからの補填分は差し引く)の合計額が10万円または所得金額の5%を超える場合に医療費控除の対象となります。(P14参照) ※セルフメディケーション税制の場合は、計算方法が異なります
☐	障害者手帳、要介護認定者の障害者控除対象者認定書 障害者控除対象者認定書は、1月下旬に長寿介護課から送付しています。
☐	寄附金領収書 一定の要件に当てはまる寄附を行った場合、寄附金控除の対象となります。
☐	◆ふるさと納税をされた方 ワンストップ特例を申請済の方で、寄附先が5か所以内の場合は、改めて申告する必要はなく、翌年度の住民税において所得税控除分相当額を含めて控除されますが、5か所を超える場合や5か所以内でも確定申告をする場合は、全ての寄附金領収書が必要です。
還付を受けるため	
☐	口座番号がわかるもの 所得税および復興特別所得税が還付になる場合に必要です。本人名義のものに限ります。

【マイナンバーの記載にご注意ください】

確定申告書および届出書の提出の際には、毎回、次のことが必要です。

マイナンバー（12桁）の記載

申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

+

本人確認書類の提示または写しの添付

申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類の提示等は不要です。

国税に関するマイナンバーについての詳しい情報は、国税庁ホームページのトップから「社会保障・税番号制度 <マイナンバー>」をクリックして、ご確認ください。

【副収入の申告漏れにご注意ください】

ネットオークションやフリーマーケットアプリなどを利用した個人取引による所得やビットコインをはじめとする仮想通貨の売却等による所得等がある方は、忘れずに申告してください。

(注) 上記の所得を含め年末調整を受けた給与所得以外の所得が 20 万円以下のサラリーマンの方は、確定申告は不要です。
医療費控除やふるさと納税（寄附金控除）などの適用を受ける場合は、20 万円以下であっても確定申告が必要です。

【事前予約制度について】

税務署では面接による相談は、事前に予約を受け付けていますが、1 月から 3 月の期間は、申告相談にかかる予約は受け付けておりません。
面接による確定申告の相談を希望される方は、令和 3 年 2 月 16 日（火）から 3 月 15 日（月）に開設する確定申告会場をご利用ください。
なお、本年の確定申告においては、確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場の際に「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

【税理士会による無料税務相談】

内 容	開催日時	開催場所
無料税務相談	2月 6日（土） 9時～16時 2月 13日（土） 9時～16時 2月 20日（土） 9時～16時	金沢市北安江 3-4-6 税理士会館
電話による無料税務相談	2月 20日（土） 13時～16時	当日専用ダイヤル Tel 2 2 4－9 0 3 4

北陸税理士会金沢支部では、上記の日程で無料税務相談を行いますので、ぜひご利用ください。
【問い合わせ先】北陸税理士会 金沢支部 Tel 2 2 3－1 8 4 1

【問い合わせ先】			
・国税庁ホームページ	www.nta.go.jp	・かほく市税務課（市・県民税、確定申告）	Tel 283-1114
・金沢税務署（確定申告）	Tel 261-3221	・かほく市保険医療課（納付済額通知書）	Tel 283-7123
・金沢北年金事務所（年金）	Tel 233-2021	・かほく市長寿介護課（障害者控除対象者認定通知書）	Tel 283-7122

◎金沢税務署からのお知らせ

【自宅等からスマホやパソコンで作成・申告してみましょう】

① 国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）へアクセス

② 申告書を作成

③ e-Tax で送信して申告

※印刷して郵送等で提出することもできます
※プリンタがなくても、コンビニエンスストア等のプリントサービス（有料）を利用して印刷できます

確定申告



www.keisan.nta.go.jp
スマホはこちらから

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは次の 2 つ
・マイナンバーカード
・ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォン

ID・パスワードで送信

用意するものは ID とパスワードのみ
ID・パスワードの発行を希望される場合は、申告者本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、最寄りの税務署までお越しください。

【操作等でお困りのときは】

確定申告書等作成コーナーの操作に関するご不明な点や困ったことなど、問い合わせの多い質問を作成コーナー内の「よくある質問」に掲載しています。
よくある質問で解決しない場合は「電話」で問い合わせすることもできます。

・e-Tax 利用開始の手続き
・e-Tax ソフト
・確定申告書等作成コーナーのエラー
などの質問は

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

0 5 7 0－0 1－5 9 0 1（全国一律市内通話料金）
受付時間：月曜日～金曜日（休祝日、12月29日～1月3日を除く）
9時～17時
※3月16日までの期間および2月24日、3月1・8・15日は20時まで受付
※上記の番号が利用できない場合は、03-5638-5171をご利用ください（通常の通話料金がかかります）

マイナンバーカードにかかる
ICカードリーダーの設定
などマイナンバーに関する質問は

マイナンバー総合フリーダイヤル

0 1 2 0－9 5－0 1 7 8（通話料無料）
受付時間：月曜日～金曜日 9時30分～20時
土日祝 9時30分～17時30分
※受付時間は変更する場合がありますので、内閣府ホームページで確認ください
※上記の番号が利用できない場合は、050-3818-1250をご利用ください（通常の通話料金がかかります）

・所得税および復興特別所得税
・消費税および地方消費税（個人）
・贈与税
の申告に関する質問や相談は

確定申告コールセンター（金沢税務署）

2 6 1－3 2 2 1（自動音声案内に従い『0』を選択してください）
受付時間：月曜日～金曜日（土日祝除く）
8時30分～17時

【申告書の提出期限および納付期限・振替日】

税 目	申告書の提出期限 および納期限（納付書）	振 替 日 （口座振替）
所得税および復興特別所得税 ならびに贈与税	3月15日（月）	4月19日（月）
消費税および地方消費税	3月31日（水）	4月23日（金）



マイナンバーカードを作しましょう！

【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 2 8 3 - 1 1 1 6
保険医療課 Tel 2 8 3 - 7 1 2 3



今後、マイナンバーカードは様々な場面で必要となる重要なカードです。
マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、「個人番号カード交付申請書」が3月末までに順次再送付されます。
写真を貼り付けて郵送、パソコンやスマートフォンでのオンライン申請または市役所等に設置の証明写真機でも申請できます。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを申請しましょう。

こんなことに使えます ※通知カードではこれらを利用することはできません

- 公的な身分証明書として
- e-tax などの電子申請
- コンビニ等での各種証明書交付サービスの利用
窓口より 100 円お得に、住民票や印鑑証明書等を取得できます。
- マイナポイントの申込 申込期限 3 月末→**9 月末まで延長**
(3 月末までにカードを申請した方に限ります)
- **健康保険証としての利用** (令和 3 年 3 月から)



マイナンバーカード（おもて面）

令和 3 年
3 月から

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！
まずは利用申込を済ませておきましょう！

どうやって利用申込するの？



マイナポータル（※）で利用申込をする

（※）政府が運営するオンラインサービスで、子育てや介護をはじめとする行政手続がワンストップできたり、行政機関からのお知らせを確認できたりするもの

パソコン・スマートフォンで

できる

「マイナポータル」で検索

できない

市民生活課の専用機器で登録

※どちらもマイナンバーカードと 4 桁の暗証番号が必要です
数分で簡単に申込できます！

よくある質問にお答えします

Q どの病院や薬局で使えるの？

令和 3 年 3 月から医療機関・薬局で、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページに掲載される予定です。

Q マイナンバーを見られるのが不安です

医療機関や薬局の窓口職員がマイナンバーを取り扱うことはありません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできない仕組みになっています。

※その他マイナンバーの詳細については

マイナンバーカード

検索

ご存じですか？

セルフメディケーション税制 （医療費控除の特例）



セルフメディケーションって何？

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(世界保健機関:WHOの定義)です。
セルフメディケーションを推進していくことは、国民の自発的な健康管理や疾病予防の取組を促進することはもちろん、医療費の適正化にもつながります。

セルフメディケーション税制について

【適用を受けるための要件】

健康の保持増進および疾病の予防として「一定の取組」を行っている方が、本人もしくはご家族のために特定の OTC 医薬品等購入費を支払った場合に控除を適用することができます。

具体的には次の取組が「一定の取組」に該当します。

1. 保険者（健康保険組合、市町村国保等）が実施する健康診査（例）人間ドック、各種検診
2. 市町村が健康推進事業として行う健康診査
3. 予防接種（例）定期接種、インフルエンザ
4. 勤務先で実施する定期健康診断
5. 特定健康診査（メタボ検診）、特定保健指導
6. 市町村が健康推進事業として実施するがん検診

※申告される方が「一定の取組」を行っていない場合は控除の対象にはなりませんのでご注意ください

【控除額】

セルフメディケーション税制による控除額は、実際に支払った特定の OTC 医薬品等購入費の合計額（保険金等で補填される金額を除く）から 12,000 円を差し引いた金額となります。（限度額は 88,000 円）

※セルフメディケーション税制は、医療費控除との選択適用となりますので、この特例の適用を受ける場合は医療費控除を併せて受けることはできません

対象となる OTC 医薬品について

セルフメディケーション税制の対象となるのは特定の OTC 医薬品であり、ドラッグストア等で購入できる医薬品のすべてが対象となっているわけではありません。

OTC 医薬品とは、一般の方が医師の処方せんなしに、ドラッグストア等で購入できる医薬品です。対象となる OTC 医薬品には、例えば、イブプロフェンを含んだかぜ薬やインドメタシンを含んだ湿布薬などがあります。

具体的な対象 OTC 医薬品（約 1,500 品目）は厚生労働省の HP で掲載しているほか、一部の製品については関係団体の自主的な取組により、対象医薬品のパッケージにこの税制の対象である旨を示す識別マークを掲載しています。

【問い合わせ先】 保険医療課 Tel 2 8 3 - 7 1 2 3
税務課 Tel 2 8 3 - 1 1 1 4



防災訓練での炊き出し実習

『かほく市赤十字奉仕団』では、ボランティア活動に参加していただける方を随時募集しています。

あなたにもできる「ボランティア」を見つけてみませんか

【申込・問い合わせ先】かほく市社会福祉協議会 Tel285-8885

〈今回募集するボランティアのみ掲載〉

グループ名・内容			実施曜日 / 時間	個人の活動回数
施設 ボラ ンテ ィア	あかしあ荘	シーツ交換	第2・4月曜日 / 10時～11時30分	1回 / 6か月
		アトラクション 昼食時の慰問、民謡・民謡など	第4水曜日 / 12時～12時30分	2～3回 / 年
		快食会の手伝い 快食会の食事の盛りつけなど	第4水曜日(4月～11月) / 10時～12時	2回 / 年
	あいおい	お話し相手 お話し相手、歌、絵本の読み聞かせなど	奇数月 第4火曜日 / 10時～11時	6回 / 年
	デイサービス センター	あかしあ荘 湯茶接待、お話し相手、ドライヤーかけなど	第1・3月・火曜日 / 9時30分～11時	1回 / 2～3か月
		あいおい 湯茶接待、お話し相手、ドライヤーかけなど	毎週 木曜日 / 9時30分～11時 第1・3月・水・金曜日 / 9時30分～11時	1回 / 2～3か月
	病院	はまなす(高松病院) 催事の手伝い、ショッピング介助など	要請のあるときに随時対応	都 度
		つくし(医王病院) 医王病院のイベントの補助	要請のあるときに随時対応	都 度
	児童文化	まどか(円) お話し読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	宇ノ気地区学童保育 第4水曜日 / 15時30分～16時 宇ノ気子育て支援センター 第4土曜日 / 11時～11時30分	1回 / 月
	子育て支援センター	子育て支援 乳児・幼児の遊び相手など	第2火曜日 / 11時～12時	4回 / 年
作業 ボラン ティア	環境美化 公共施設の除草・清掃	6月・9月 第1木曜日 / 9時30分～11時30分	2回 / 年	
	古切手などの收集整理 古切手・ペルマークなどの收集整理	第3火曜日 / 9時30分～11時30分	1回 / 月	
	手づくり 施設で使用する枕・プレゼントづくりなど	第1火曜日 / 9時30分～11時30分	1回 / 月	
赤 十 字 ボラ ンテ ィア	災害	防災・炊き出し 非常時に備えての防災訓練・炊き出し訓練など	防災月間中 / 9時30分～14時	2回 / 年
	講習会	健康生活支援 日常の家庭看護、車椅子の介助など	毎週 火曜日(4月～6月中) / 13時30分～15時30分	7回 / 期間中
		救急法・幼児安全法 心肺蘇生法、幼児の病気や応急手当てなど	随時(11月中) / 13時30分～15時30分	都 度
		ガイドヘルパー・高齢者疑似体験 視覚障がい者の誘導、介助の仕方など	随時 / 13時30分～15時	1回 / 年
	運転	ハンドル ボランティア活動の送迎、機材運搬など	要請のあるときに対応	都 度
	勉強会	手話 聴覚障がい者とともに、楽しく日常会話	第2・3水曜日(4月～11月) / 13時30分～15時	月2回 / 期間中
	賛助	賛助会員 趣旨に同意し、社資・募金等でサポートする	要請のあるときに対応	都 度

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！

「はじめてのボランティア」講座を開催します

【問い合わせ先】
いきいきステーション
Tel285-2004

いきいきステーションでは、元気な高齢者の生きがいがづくりの推進を目的に活動しています。かほく市社会福祉協議会との連携による「はじめてのボランティア」講座を開催します。ボランティアの基本を学び、活動者の体験談やボランティア活動の始め方などを聞いてみませんか。お気軽にご参加ください。

日 時		内 容	講 師	場 所
第1回 2月26日(金)	13時30分 ～15時	「そもそもボランティアってなんけ？」 ボランティアの基本、活動者の体験談およびニーズ	かほく市 社会福祉協議会 宝達 理恵 氏	七塚生涯学習 センター2階 視聴覚講義室
第2回 3月5日(金)		「どうやってやったらいいんかね？」 ボランティア活動の始め方(個人またはグループ設立)		

※定員は各回とも15人(いきいきステーションまでお申し込みください)

【行事予定】いきいきステーション(七塚健康福祉センター内)

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	2月9日・16日 3月2日・9日	13時30分～ 15時30分
おしゃべり会	2月18日・25日 3月4日・11日	

いきいきステーションの
ホームページはこちらから



【開設日時】平日の9時～16時
【携帯】090-6495-0473
【メール】ikiki-s-k@outlook.jp
【URL】https://ikiikisk.amebaownd.com/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、教室等を延期または中止とする場合がありますので、開催の有無については、いきいきステーションまでお問い合わせください

高齢者支援センターだより

普及啓発番組「認知症は恐くない」

【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

毎年開催している認知症シンポジウムの代替として、認知症についての普及啓発番組を制作しました。石川県立高松病院の北村立院長とおきの内科医院の沖野惣一院長が、インタビュー形式で認知症の気になることや新型コロナウイルスによる感染防止と認知症の方への接し方などについて話されます。

かほくチャンネルの映像特集として放送を予定しています。



インタビューに答える北村先生(左)と沖野先生

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により

生活資金でお悩みの皆さまへ【期間延長】

【問い合わせ先】
社会福祉協議会
Tel285-8885

石川県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の状況により、特例貸付の受付期間が昨年末から3月31日まで延長されています。

具体的な内容や貸付のご相談は、かほく市社会福祉協議会までお問い合わせください。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

風しん抗体検査はお済みですか

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった方を対象に風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施します。

対象者にはクーポン券を送付しています。まだ利用していない方は、ぜひ抗体検査を受けましょう。

風しんは強い感染力を持つ発疹性の感染症です。大人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が生じる場合があります。

対象期間に生まれた男性の方は、公的に予防接種が行われていないため、風しんにかかりやすく、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

【対象者】 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【クーポン券の有効期限】 令和4年2月28日まで

【クーポン券の利用方法】 ・医療機関や特定健診等の際に下記のものを持参して抗体検査を受けることができます

- ・検査の結果、十分な抗体がない場合、風しん予防接種（原則、麻しん風しん混合ワクチン）を1回受けることができます

※健診時の場合は健診機関へ事前に確認してください

※特定健診や事業所健診でできるのは抗体検査のみです

※転入された方で抗体検査を受けていない方は、かほく市で再発行が必要です

【必要なもの】 ・抗体検査を受ける時

- クーポン券、運転免許証等の本人確認書類

・予防接種を受ける時（十分な抗体がない場合のみ）

- クーポン券、運転免許証等の本人確認書類、検査を受けた医療機関等で発行された検査結果書類

クーポン券が利用できる市内医療機関

地区	名 称	地区	名 称	地区	名 称
二ツ屋	二ツ屋病院	高松	保志場医院	宇野気	久保医院
高松	沖野クリニック	木津	紺谷医院	宇野気	宇野気医院
高松	かねだ医院	遠塚	おきの内科医院	内日角	中田内科医院
高松	北谷クリニック	白尾	らいふクリニック	内日角	いしぎき皮ふ科クリニック
高松	角田医院	七窪	なかお医院	内日角	はせがわクリニック

ロタウイルスワクチン

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

任意予防接種支援給付金のご案内

ロタウイルス予防接種については、昨年10月から定期予防接種化したため、令和2年8月1日以降に生まれたお子さんについては無償で接種できることになりました。そこで、同一学年のお子さんのロタウイルス予防接種についても支援給付が受けられますので、該当する方は申請をお願いします。

【対象者】 令和2年4月2日～7月31日生まれであり、必要なロタウイルスワクチン接種をすべて完了している乳児の保護者

【助成額】 全額（すでに4,000円／回の助成を受けた方はその差額）

【申請窓口】 健康福祉課（ほのぼの健康館）または高松・七塚サービスセンター

【申請期限】 接種日から1年以内

※4,000円／回の助成を受けた方は再申請の必要はありません

手続きはお済みですか？

【問い合わせ先】
税務課 収納対策室
Tel283-7114

軽自動車の廃車・名義変更はお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪および二輪の小型自動車などを所有（使用）している方に課税されます。

所有者がかほく市から転出し、住民票を他の市町村に移しても、車検証住所の登録は自動的に変更されません。

また「譲渡をしたのに、まだ名義変更が済んでいない」「使わなくなった車両を廃車していない」という方も、3月下旬までに変更等の手続きをお願いします。

なお、4月2日以降に廃車されたものについては、年度途中の廃車時期に関係なく、その年度の軽自動車税が課税され、納付義務が発生しますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 下記のとおり、車種により手続きの窓口が違いますのでご注意ください

・原付（125cc以下）、小型特殊自動車 税務課 収納対策室 Tel283-7114	・二輪、二輪の小型自動車 石川運輸支局 Tel050-5540-2045	・三輪、四輪の軽自動車 軽自動車検査協会 石川事務所 Tel050-3816-1853
		

障害基礎年金等を受給するひとり親のご家庭の皆さまへ

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel283-7155

「児童扶養手当」が変わります

児童扶養手当とは、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

令和3年3月分から、手当額の算出方法が下記のとおり変更になります。

- 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります
 - 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります
- 障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合は、手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分からは、手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を受給できるようになります
- 支給制限に関する所得の算定が変わります
- 令和3年3月分からは、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等（障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など）が含まれます

手当を受給するための手続き

- 既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です
- それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには申請が必要です（3月1日より前でも申請は可能です）

支給開始月

- 令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます
- 令和3年3月分と4月分の手当は令和3年5月に支払われます

国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ

「医療費のお知らせ」を送ります

【問い合わせ先】

保険医療課

Tel 283-7123

かほく市の国民健康保険・後期高齢者医療保険で受診した方に「医療費のお知らせ（医療費通知）」を送ります。
このお知らせは、実際にかかった医療費と健康に対する認識を深めていただくことを目的にご案内しています。

○国民健康保険の方 ※今年度から前年 12 月診療分を分けて送ります

【送付対象】 当該世帯の世帯主
【送付時期】 令和元年 12 月～令和 2 年 11 月診療分 … 2 月上旬送付
令和 2 年 12 月診療分 … 3 月上旬送付

○後期高齢者医療保険の方

【送付対象】 被保険者（本人）
【送付時期】 令和元年 11 月～令和 2 年 4 月診療分 … 8 月に送付済
令和 2 年 5 月～令和 2 年 10 月診療分 … 2 月中旬送付

確定申告にも利用できます

「医療費のお知らせ」は、確定申告時の「医療費控除の明細書」として利用できます。
※国民健康保険に加入中の方は、前年 12 月受診分のお知らせの到着前に確定申告をする場合、12 月受診分については医療機関等が発行した領収書に基づいて「医療費控除の明細書」の明細部分の記載が必要となります
※後期高齢者医療保険の方も前年 11 月および 12 月受診分の領収書と合わせて「医療費控除の明細書」の明細部分の記載が必要となります

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、
接触確認アプリを活用しましょう

厚生労働省が提供する新型コロナウイルス接触確認アプリ（C O C O A）は、新型コロナウイルス感染症の感染者と濃厚接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

iPhoneの方はこちら

Androidの方はこちら

市税は納期限内に納めましょう
所得税還付金の差押について

確定申告により所得税の還付金が発生する場合がありますが、市税を滞納していると、この還付金を差押（債権差押）して、市税に充当する場合があります。なお、この差押を執行するにあたり、本人の承諾は必要ありません。
また、市税を分割納付している方も同様に差押の対象となります。
※ 納税についてお困りの際は相談ください

【問い合わせ先】 税務課 収納対策室 Tel 283-7114

健診結果を知って得する

「健診データしっとくナビ」を活用しよう！

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-1117

生活習慣病は初期症状が出にくい、放置すれば重症化への道筋をたどることがあります。
健診結果を放置せず、健診結果から自分の体を知り、予防につなげることが大切です。
石川県では自分の健診データを科学的・医学的に理解し学べるツールをホームページで公開していますので、ぜひご活用ください

※「しっとくナビ」で検索またはこちらから→
URL：http://www.shittoku-navi.com



かほく健康ポイント事業

健康レッスン開催のご案内

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-1117

かほくにゃおん WAON カードを持参して参加すると、1 事業につき 50 健康ポイント（電子マネー 50 WAON 相当）を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加ください。参加無料です。

【日時】 2 月 26 日（金）10 時 30 分～11 時 15 分
【場所】 イオンモールかほく グリーンコート
【定員】 50 人（先着順）
【内容】 脱寒ウォーキング ～春のウォーキングに向けて体幹を鍛えよう～
【講師】 クラブパレット 健康運動指導士 西田 健一 氏
※感染症拡大防止のため、マスク着用や咳エチケットにご協力ください

北信がんプロ 市民公開講座

AYA 世代のがん患者の体験を聞き、その支援を考える

【問い合わせ先】

石川県立看護大学

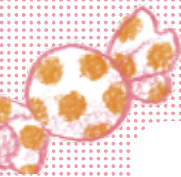
Tel 281-8300

健康福祉課

Tel 283-1117

AYA 世代とは「Adolescent & Young Adult」（思春期・若年成人）のことを言います
中学生から社会人、子育て世代とライフステージが大きく変化する年代です。この年代（15 歳～39 歳）でがんを発症した患者は、進学や就労、結婚、妊娠などの社会的課題に直面します。患者一人ひとりのニーズに沿った支援について一緒に考えてみませんか。
講演とシンポジウム「AYA 世代のがん患者の課題と支援のあり方」の 2 部制です。

【日時】 3 月 7 日（日）10 時～12 時 30 分
【場所】 ホテル金沢 ダイアモンド A（金沢市堀川新町 1-1）
【講師】 岸田 徹先生（NPO 法人がんノート代表）、樋口 麻衣子先生（富山大学附属病院 がん看護専門看護師）、折坂 誠先生（福井大学医学部附属病院 産婦人科医）
【申込】 ① WEB：石川県立看護大学ホームページ ➡ 北信がんプロ ➡ 2020 年度事業
② メール：ganpro-j@ishikawa-nu.ac.jp
【申込締切】 3 月 1 日（月）



子育て支援ガイド



☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日・年末年始）

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てカススキルアップ事業（要予約・託児有）
 - 2月25日（木）10時～12時
あったか子育てアドバイス
～子ども達の心の中にある甘える壺を満たすために
- ☆ペアレンティングプログラム事業（要予約・託児有）
乳児NP（全5回）10時～12時
 - 2月 3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水）
 - 3月 2日（火）
- ☆イベント
 - 2月26日（金）双子ちゃん集まれ！ 10時～
- ☆サークル活動
 - 第4土曜日 10時～（双子サークル ルルロロ主催）
情報交換（自由参加）



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 - 11時～11時30分
 - 2月 9日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
2か月～8か月児 10時30分～11時
9か月～12か月児 11時15分～11時45分
 - 2月16日（火）お誕生会
 - 2月17日（水）朝ごはんっておいしいね（栄養士）
 - 2月18日（木）ひなまつり製作 10時30分
 - 2月19日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - 2月24日（水）リズムであそぼう！
 - 2月27日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
 - 3月 4日（木）ママレンジャーがやってくるよ！



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 - 11時～11時30分
 - 2月 9日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
2か月～8か月児 10時30分～11時
9か月～12か月児 11時15分～11時45分
 - 2月12日（金）ひなまつり製作 10時30分
 - 2月16日（火）お誕生会
 - 2月19日（金）遊戯室であそぼう
 - 2月26日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - 3月 5日（金）風船であそぼう



かほく保育園 園開放 ☎ 283-7780

- 当面の間、お休みさせていただきます
- ☆ぼかぼか広場（無料・予約不要）
毎月第2木曜日 9時30分～10時30分



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- 当面の間、子育てサークルは人数を制限して行います
参加希望の方は開催日前日までに電話で連絡してください
ご利用の際はマスク着用と検温をお願いします
- ☆Smile に集まれ（無料・予約不要）
対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - 2月4日、18日、25日
 - 3月4日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
対象 未就園児 10時30分～12時
 - 2月 9日（火）お店屋さん製作
 - 2月16日（火）お雛様作り
 - 3月 2日（火）お店屋さんごっこ
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
対象 未就園児 10時30分～12時
 - 2月 5日（金）ウインター・ファン
 - 2月12日（金）お店屋さん製作
 - 2月19日（金）お店屋さん製作
 - 3月 5日（金）お買い物ごっこ



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土・日・祝日・年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て相談

期 日 2月10日（水）・24日（水）
 時 間 13時～16時
 ※実施日の2日前までに予約ください
 （予約は平日のみ）

子どもの健診

※受付日時を対象者に通知しますが、変更になる場合があります

- 赤ちゃん健診（3か月児）
期日 2月 9日（火）
対象 R2年10月1日～18日生
期日 2月25日（木）
対象 R2年10月19日～31日生
- 1歳6か月児健診
期日 2月18日（木）
対象 R元年7月5日～8月3日生
- 3歳児健診
期日 3月 4日（木）
対象 H29年11月2日～30日生



子どもの教室

受付 10時までに
※実施日の2日前までに予約ください
（予約は平日のみ）

- ごっくん教室（離乳食教室）
期日 2月25日（木）
対象 R2年8月生
- はいはい教室（育児教室）
期日 2月 9日（火）
対象 R2年4月生
- ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日 2月18日（木）
対象 H30年11月生



お母さんの検診・教室

受付 10時までに
※実施日の5日前までに予約ください
（予約は平日のみ）

- マタニティ教室 要予約
期日 2月28日（日）「両親学級」
対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が令和3年6月～8月の方が対象です



みんな集まれ！児童館



白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - 2月 6日（土）お雛様作り
 - 2月13日（土）紙コップ工作
 - 2月20日（土）自由工作
 - 2月27日（土）ふきもどし作り

木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～） 小学生以上が対象
 - 2月10日（水）大縄跳びをしよう
 - 2月24日（水）お雛様作り

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（13時～）
 - 2月 6日（土）みんなでUNOをしよう
 - 2月27日（土）お雛様作り



高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント（10時～） 小学1～6年生対象【愛・遊・館】
 - 2月 6日（土）お雛様のアイロンビーズ
 - 2月13日（土）ぶんぶんごま作り
 - 2月20日（土）紙コップUFO作り
 - 2月27日（土）紙コップUFO作り

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - 2月 6日（土）楽しく卓球大会の練習
 - 2月20日（土）楽しく卓球大会
 - 2月27日（土）防火・防犯訓練

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：1日・8日・15日・22日】月曜（祝日の場合は翌平日）
 【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

2/21(日) 市民読書の日 イベント案内

■ 絵本専門士による大人のための絵本時間 ■

絵本は子どもだけのものではありません。絵本専門士が大人だからこそ感じられる絵本の魅力を紹介します。絵本専門士とは、絵本に関する知識と技能を有し、絵本の活用を地域に普及する活動を行うための民間資格です。

時 間 14時～15時（受付13時30分）
 場 所 2階 視聴覚講義室
 講 師 絵本専門士 赤池 恵理子 氏
 対 象 図書館活動に興味のある方
 定 員 15人（要申込・先着順・参加無料）
 ※ 中央図書館カウンターまたは電話で申込
 ※ 市民大学校の対象講座です（1単位）
 ※ 詳しくは図書館ホームページをご覧ください

2月の図書館ボランティア

日時 (火曜日)	9日 10時～	2日・16日 14時～
-------------	------------	----------------

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください

朗読公演を開催します

猫にまつわる文学作品をプロのアナウンサーの朗読と音楽との共演でお届けします。

日 時：2月14日（日）14時～15時（受付13時30分）
 場 所：2階 視聴覚講義室
 出演者：音がたり 戸丸 彰子 氏（朗読）、池 高志 氏（演奏）
 内 容：100万回生きたねこ ほか
 対象：小学生以上
 定員：60人（要申込・先着順・参加費無料）
 ※ 中央図書館カウンターまたは電話で申込
 ※ 市民大学校の対象講座です（1単位）

図書除菌機を導入しました

図書館利用者が自由に使用できる図書除菌機を中央図書館カウンター前に設置しています。

除菌室に本を開いて固定し、菌やほこりなどを除去します。



グループ等	やまなば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	7・14・21・28	5・12・19・26	24
曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
時 間	11時～11時30分	16時～16時30分	14時～15時30分
対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

おはなし会等

文 芸 の 窓

短歌

氷点下やつと生きてる鉢花にせめて温もり段ボール敷く

麦踏み終わりで並ぶ一列に教師のビンタ林に響く

亡き夫に毎日ライン送れども既読にならぬ文字の悲しさ

年の瀬に四季の暦を折鶴に会えない夫の無事を祈る

バスター巻いたみたいに重ね着て寒雨の中バス亭に立つ

年明けにひ孫を抱く幸せよ外出自粛も楽しみとらむ

霜降りる星夜の窓辺ほの白く

籠り居のしはしやすらぐ冬日ざし

ジグザグの思索の道や落葉踏む

児等の詠む句はいきいきと春を呼ぶ

起きがけの寒さひしひし身にこたえ

小春日を遺跡めぐりの児等駆ける

訪ふ里の見えぬて遠き冬野みち

枯茨楚楚と活けるある道の駅

俳句

川柳

年ごとに狂ったままの腹時計

コロナ禍で減った集いの遠い春

前だけに目が付き足元すくわれる

振り向けば前後左右にいた佛

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

川柳

性の多様性について 考えてみませんか？



人の性は単純に「男性」「女性」で分けられるものではありません。性は「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」の4つの要素があり、これらの組み合わせによって一人ひとりが多様な性のあり方をしています。

金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町の4市2町で組織する石川中央広域圏男女共同参画推進協議会では、これら4つの要素の紹介や性的少数者（セクシャルマイノリティ）の説明など、性の多様性について考えてもらうためのリーフレットを作成しました。性的指向や性自認などの性に関する問題は、大人から子どもまで幅広い世代で注目されています。身近な人を傷つけない、身近な人から傷つけられないようにするためにも、リーフレットを活用しましょう。

リーフレットは市内の公共施設に設置しています

市役所、中央図書館、宇ノ気生涯学習センター、公民館、学校掲示など
 ※市のホームページでもご覧になれます→



クロスコネクションは禁止されています

クロスコネクションとは「水道の給水管」と「井戸など水道水以外の管」が接続されている状態のことをいい、**水道法で「禁止」されています。**

バルブ（止水栓）や逆流防止装置を設置して水道水と井戸水などを適宜切り替えて使用している場合や一時的な接続であってもクロスコネクションです。

禁止されている配管例



【なぜ、クロスコネクションはいけないのか？】

水道水の汚染防止と安全性を確保する公衆衛生の観点から禁止されています。

バルブの故障や操作不良などにより、井戸水などが給水管から配水管まで逆流することがあります。この水が汚染されていた場合、**周辺の家庭に飲用に適さない危険な水が混ざって配水されることになります。**

【クロスコネクションになっている場合は…】

市指定給水装置工事業者に連絡し、速やかに水道の給水管とその他の管を切り離してください。切り離しに要する費用は、使用者の負担になります。

クロスコネクションを発見後、すぐに改善されない場合は、水道法および条例に基づき、管の切り離しが確認できるまで給水を停止することがあります。

【問い合わせ先】 上下水道課 Tel 283-7106

●競争入札参加資格審査申請書を受け付けています

令和3・4年度にかほく市が実施する競争入札に参加を希望する方は、かほく市競争入札参加資格審査申請書を総務課管財室へ提出してください。

●競争入札参加資格審査申請書を受け付けています

令和3・4年度にかほく市が実施する競争入札に参加を希望する方は、かほく市競争入札参加資格審査申請書を総務課管財室へ提出してください。

石川県特定（産業別）最低賃金の改正

令和2年10月7日に改正された地域別最低賃金（石川県最低賃金：833円）に続き、4つの特定（産業別）最低賃金が改正されています。

※改正発効日：①令和3年1月10日 ②令和2年12月31日

石川県の最低賃金は県内全ての労働者に適用されます。

使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳しくは石川労働局のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 石川労働局 労働基準部賃金室 Tel 265-4425

防災行政無線による 全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日時 2月17日（水）午前11時

放送内容

「これはテストです」のアナウンスが3回と「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。



【問い合わせ先】

防災環境対策課 Tel 283-7124

放送内容の確認 Tel 0180-997-222

●こども園等入園二次申込のご案内

令和3年度のこども園等の入所（途中入所含む）について、昨年10月の申込期間に申し込みできなかった児童を対象に二次申し込みを受付します。

対象者 令和3年度新規入園児

申込方法 空きのある施設をご案内しますので、随時、お問い

申込先 通園する幼稚園、認定こども園

申込締切 2月26日（金）

●子育て支援課

●償却資産の申告（固定資産税）はお早めに

会社・個人事業者（工場・商店を経営している方）、アパートや駐車場などを貸し付けている方が、その事業のために所有する構築物・機械・備品などを償却資産といい、固定資産税が課されます。（ただし、土地・家屋・自動車などを除く）

令和3年1月1日現在、市内に償却資産を所有または貸し付けている方は、確定申告とは別に、市への申告義務があります。

まだ申告していない方は、速やかに申告をお願いします。

償却資産申告書は12月に発送しています。新しく事業を始め方などで申告書が届かない場合は、連絡をお願いします。

●税務課資産税係

●競争入札参加資格審査申請書を受け付けています

令和3・4年度にかほく市が実施する競争入札に参加を希望する方は、かほく市競争入札参加資格審査申請書を総務課管財室へ提出してください。

お知らせ

●かほく市議会議員選挙の日程決定

4月30日の任期満了に伴う「かほく市議会議員選挙」の日程が次のとおり決定しました。

選挙期日 4月18日（日）

告示日 4月11日（日）

◆立候補予定者説明会 日時 3月17日（水）14時

場所 かほく市役所東フロア 2階 大集会室

※立候補予定者説明会に参加される方は、1立候補予定者につき2人以内です（説明会で関係書類を配布します）

●選挙管理委員会事務局（総務課内）

●議会本会議・常任委員会などの傍聴ができます！

かほく市議会では、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。

傍聴人の定員は、受付順に本会議30人、常任委員会および全員協議会8人です。（定員数は変更する場合があります）

※傍聴の際は、マスク等の着用をお願いします

議会日程

◆本会議（議場）10時

・2月22日（月）提案理由等

・3月2日（火）一般質問

・3月3日（水）一般質問予備日

・3月15日（月）委員長報告、採決等

◆常任委員会（議会会議室）

・予算決算

2月22日（月）本会議終了後

3月9日（火）13時30分

・総務建設

3月5日（金）9時

・市民文教

3月4日（木）9時

◆全員協議会（議会会議室）

本会議休憩中

・2月22日（月）

・3月15日（月）

ケーブルテレビで本会議を生中継しますので、ご覧ください。

●議会事務局

●施設等利用給付のご案内

市外私立幼稚園の保育料、幼稚園や認定こども園の預かり保育料等の無償化を受けるためには「認定」の手続が必要です。

対象者 新規入園児

申込方法 各園や子育て支援課に配置する申込書に必要事項を記入し、提出してください

市営住宅4月入居者募集 申込期間：2月8日（月）～19日（金）

区分	家賃	名称	間取	空き
単独住宅	所得により決定 （4・5階は軽減有） 10,800円～	コーポ高松	3DK	2戸
		コーポ宇気	3DK	11戸
公営住宅	所得により決定 19,100円～	高松団地南棟（高松）	4DK	1戸
		白千鳥ハイツ（高松）	2LDK	1戸
特定公共賃貸住宅 （月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件）	55,000円	高松団地西棟（高松）	3LDK	1戸
	49,000円	白千鳥ハイツ（高松）	3LDK	6戸
	55,000円	いずみ団地（木津）	3LDK	1戸
	48,500円	緑ヶ丘団地（白尾）	3DK	1戸
	58,000円	あさひが丘ハイツ（横山）	3LDK	1戸
定住支援住宅	勤労者世帯2万円 子育て世帯1.2万円～	コーポ宇気〔5階〕	3DK	15戸

※内覧は事前予約が必要です

※入居希望者多数の場合は抽選です

※最新の住戸の空き情報については問い合わせください

【問い合わせ先】 住宅管理センターかほく Tel 281-1414

くらしの情報

■かほく市役所（代）283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	
（宇ノ気保健福祉センター内）	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
・上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125
七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル、いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

募 集

※市ホームページに掲載の申請要領に基づき、入札参加申請システムをダウンロードして申請書を作成してください
受付期間 2月1日(月)～末日 9時～17時(土・日、祝日除く)
☎総務課 管財室

●国民健康保険運営協議会委員

かほく市国民健康保険の運営に関する審議を行う国民健康保険運営協議会委員を募集します。
※協議会は年3回程度

応募資格 かほく市国民健康保険の被保険者 3人
任期 4月1日から3年間
報酬 5500円/回

応募方法 所定の用紙(保険医療課または市ホームページで入手)に必要事項を記入し、提出してください
応募期限 3月19日(金)
☎保険医療課

●介護保険運営協議会等委員

かほく市の介護保険、地域包括支援センター、地域密着型サービスにおける各運営協議会の委員の任期満了にともない、被保険者を代表する委員を募集します。

ます。応募資格と募集人員は次のとおりです。
※年齢は令和3年4月1日現在

介護保険運営協議会
①65歳以上の被保険者 1人
②40～64歳までの被保険者 1人

地域包括支援センター運営協議会
①40歳以上の被保険者 1人
②40歳以上の被保険者 1人
地域密着型サービス運営協議会
①40歳以上の被保険者 1人
②40歳以上の被保険者 1人

任期 4月1日から3年間
報酬 5500円/回
応募方法 所定の用紙(長寿介護課または市ホームページで入手)に必要事項を記入し、提出してください
☎長寿介護課

催 し

●うみつこらんど七塚

(海と漆の博物館・市民ギャラリーうみつこらんど)
開館時間 9時～17時(月曜休館、祝日の場合は翌平日)
☎第16回私の作品展
期間 2月6日(土)～28日(日)
※最終日15時まで
出展者 かほく市民、近郊住民
☎うみつこらんど七塚
TEL283・8880

◆まちかど交流館開館18周年

記念コンサート
フルートと二胡によるコンサート
日時 3月7日(日) 14時
入場料 500円(自由席40席)
※2月3日(木)からチケット発売
出演 流音…中戸 春代さん(フルート)、井上 友里さん(二胡)
ピアノ伴奏…古藤 佐恵さん
主催 NPO法人まちかど倶楽部
☎たかまつまちかど交流館
TEL282・5760

がんばりました

●能登地区・河北郡市ジュニアトランポリン競技選手権大会(12/20 津幡町)
ハイクラス小学生
優勝 杉本紗弥(宇ノ気)
Aクラス小学生高学年
優勝 黒川こころ(七塚)
Bクラス小学生低学年
優勝 浦日奈乃(宇ノ気)
準優勝 太田梨陽(七塚)

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時
(第1月曜、火曜休館)
◆かほく四季まつり冬の味くらべ
～あったか雑炊・鍋まつり～
2月21日(日)まで、まちかど雑炊を550円で提供しています。
◆絵手紙作品展
期間 2月18日(木)～3月4日(木)
※入場無料
出展者 絵手紙クラブ(虹)

◆集まれ産後ママ!(2階)
ママのためのリフレッシュ体操&お茶会です。
日時 2月11日(木)
10時30分～11時45分
※申込締切 2月10日(水)

受講料 1000円(飲物付)
持物 水分補給用飲物、タオル
講師 宮崎 周子さん(体力メナテナンス協会産後指導士)
◆楽しい筆あそび
～春がいつぱい!ひなまつり～
期間 2月13日(土) 10時～12時
13時～15時
※申込締切 2月12日(金)
受講料 2300円
(材料費込、飲物付)

定員 各回10人
持物 不要
講師 船本るり子さん(遊筆家)

善意をありがとう

・かほく市商工会機械化部会から、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、OV・OV、マスク掛けハンガー、イージースタンドTを寄附していただきました。
・公益社団法人金沢法人会から、市立図書館の児童教育用図書購入に役立てて欲しいと30万円を寄附していただきました。
・医療従事者支援のための募金 宇ノ気中学校生徒会 4万3495円

義援金を受け付けています

・東日本大震災
・平成28年熊本地震災害
・平成29年7月5日からの大雨災害(九州北部豪雨災害)
・令和元年台風第19号災害
・令和2年7月豪雨災害
(令和3年3月31日まで)
・平成30年7月(西日本)豪雨災害
(令和3年6月30日まで)



令和2年12月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	R2.12.11	高松中学校屋外運動場フェンス等改修工事	高松地内	19,290,700	(株)久保建材工業
2	R2.12.11	取水戸井建屋等取壊工事	市内一円	10,230,000	(有)今村興業
3	R2.12.11	市道高松136号線外道路改良工事	高松地内	28,630,800	(株)堀田建設
4	R2.12.11	市道外日角3号線外道路改良工事	外日角地内	8,852,800	タタミ建設(株)
5	R2.12.11	谷公園リニューアル整備工事(舗装)	谷地内	26,950,000	丸建道路(株)
6	R2.12.11	谷公園リニューアル整備工事(植栽)	谷地内	5,060,000	(有)田辺造園
7	R2.12.11	かほく市公共施設トイレ等手洗自動水栓化工事(その1)	市内一円	7,535,000	(有)清水商会
8	R2.12.11	かほく市公共施設トイレ等手洗自動水栓化工事(その2)	市内一円	4,147,000	(有)岡本ポンプ
9	R2.12.11	かほく市公共施設トイレ等手洗自動水栓化工事(その3)	市内一円	7,590,000	(有)中村住設
10	R2.12.11	がわ谷池土砂浚渫工事	若緑地内	9,878,000	(株)堀田建設
11	R2.12.11	余地地区農道台帳作成業務	余地地内	3,245,000	カホク測量設計(株)
12	R2.12.11	松くい虫樹幹注入事業業務委託	二ツ屋、遠塚地内	1,287,000	(有)田辺造園
13	R2.12.11	乾燥機能付きオゾン殺菌庫購入	内日角外地内	990,000	松村物産(株)
14	R2.12.24	市道二ツ屋10号線道路改良工事(2工区)	二ツ屋地内	10,937,300	大矢建設(株)
15	R2.12.24	普通河川内日角川浚渫工事	内日角地内	1,430,000	大藤建設(株)
16	R2.12.24	災害対策備蓄品購入	宇野気地内	1,514,786	長野ポンプ(株)

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 2月17日(水)
※申込締切 2月15日(月)
参加費 2000円
(飲物、オイル、防水シート付)

定員 8人
対象 1か月検診後～3歳前後のお子さま&妊婦さん
持物 バスタオル
主催 山下愛さん
(RTA指定スクールIrie)

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～
日時 2月19日(金)
10時30分～11時30分
※最終受付11時10分
参加費 無料(飲物付)

主催 姿勢セラピスト 西村 朱美さん
(KCSセンター千里浜なぎさ店)
◆オレンジカフェ
日時 2月20日(土)
10時～11時30分
参加費 飲物代分(個人負担)
主催 竹中 由香里さん
◆笑いヨガと歌体操
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしましょう。
日時 2月22日(月)
10時30分～12時
参加費 1000円(飲物券付)
持物 水分補給用飲物、タオル

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードを利用すれば、次の証明書がコンビニ等で窓口より100円お得に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時

※2月17日(水)～19日(金)はメンテナンスのため終日停止します

- ①住民票の写し
- ②印鑑登録証明書
- ③現在戸籍の謄本・抄本
- ④戸籍附票

自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関ロビー

料金 通常800円/1シート

利用できる時間 8時30分～19時(開庁日を除く)

【問い合わせ先】市民生活課 TEL283-1116

かほく市職員の給与

かほく市職員の給与等の概要をお知らせします。
なお、2～4の表については、令和2年4月1日現在の一般行政職員（税務職員、企業職員、保育士、消防職員、保健師、技能労務職員等を除く）を対象にしたものです。

1 職員の給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和元年度	327 人	10 億 3,469 万円	1 億 6,880 万円	4 億 260 万円	16 億 608 万円	491 万 2 千円

※職員手当には退職手当は含みません
※職員数は、平成 31 年 4 月 1 日現在の人数です（再任用短時間勤務職員は除きます）

2 職員の平均給料月額および平均年齢

区 分	平均給料月額	平均年齢
かほく市	299,808 円	40.9 歳
国	327,564 円	43.2 歳



3 職員の初任給・経験年数別・学歴別試験採用者給料月額

区 分	国		かほく市		
	試験採用 初任給	試験採用 初任給	経験年数（平均月額）		
			10 年	20 年	30 年
大学卒	182,200 円	182,200 円	256,067 円	321,720 円	—
高校卒	150,600 円	150,600 円	—	—	—

※経験年数欄において、該当職員が 2 人以下の場合は、個人情報保護の観点から該当欄を「—」としています

4 級別職員数

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	主事	係長・主査	課長補佐	課長	課長	部長	
職員数 (人)	19	24	68	27	14	4	3	159
構成比 (%)	11.9	15.1	42.8	17.0	8.8	2.5	1.9	100

※かほく市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です
※職員数は、令和 2 年 4 月 1 日現在の人数です（再任用職員は除きます）

5 職員手当（令和 3 年 1 月 1 日現在）

- (1) 期末・勤勉手当
年間 4.45 月分で、役職に応じた加算措置があります。
- (2) 退職手当（支給率）

区 分	自己都合	定年等
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709000 月分
最高限度	47.7090 月分	47.709000 月分

6 特別職等の給料・報酬（令和 3 年 1 月 1 日現在）

区 分		月 額	期末手当
給 料	市 長	880,000 円	年間 3.35 月分
	副市長	700,000 円	
	教育長	640,000 円	
報 酬	議 長	440,000 円	
	副議長	375,000 円	
	議 員	355,000 円	

【問い合わせ先】総務課 TEL 2 8 3 - 1 1 1 1

7 部門別職員数（各年度 4 月 1 日現在）

部 門		職員数 (人)		前年比
		令和元年	令和 2 年	
一般行政 部門	議 会	4	4	
	総 務	66	69	3
	税 務	15	15	
	労 働	2	2	
	農林水産	7	7	
	商 工	3	3	
	土 木	11	11	
	民 生	111	109	△ 2
	衛 生	13	13	
	小計	232	233	1
特別行政 部門	教 育	37	38	1
	消 防	58	60	2
	小計	95	98	3
普通会計		327	331	4
公営企業等 会計部門	水 道	7	6	△ 1
	下水道	1	2	1
	その他	9	9	
公営企業等会計		17	17	
合 計		344	348	4

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含む正規職員です

第 17 回 かほく市制施行記念継走大会開催に伴う 交通規制のお知らせ

【問い合わせ先】
スポーツ文化課
スポーツ振興係
TEL 2 8 3 - 7 1 3 5

3月7日(日) 第 17 回 かほく市制施行記念継走大会が開催されます。かほく市役所前を発着地点とする
周回コースとなっています。詳細については、12 月の地区配布チラシまたは市ホームページをご覧ください

◆市役所周辺の道路で交通規制（車両通行止め）を行います

当日は大会参加者の安全確保のため、下図のとおり市役所周辺の道路は車両通行止めになります。
また「宇ノ気生涯学習センター」「ほのぼの健康館」は休館となりますのでご注意ください。
皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆新型コロナウイルス感染症対策のため、市役所周辺とスタート・ゴール付近の歩道は関係者以外 立ち入り禁止となります（係員の指示に従ってください）

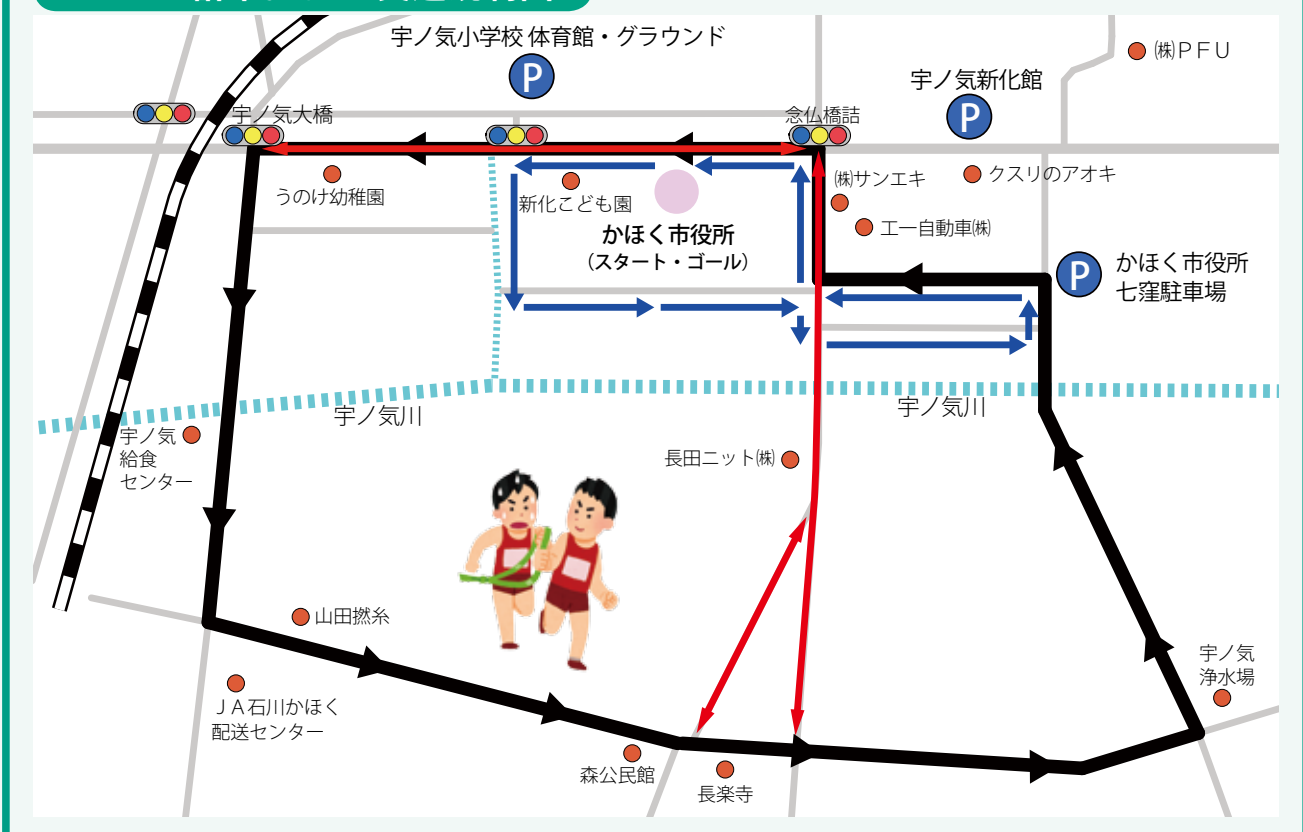
◆密集を避けるため、部門ごとにスタートします

- ・第 5 部門（小学生の部） 8 時 30 分スタート
- ・第 3・4 部門（中学生の部） 10 時スタート
- ・第 1・2 部門（一般の部） 12 時スタート

沿道での応援は、必ずマスクを着用し、他者との距離をとって発声を控えてください。
状況によっては、分散や移動などの指示を出す場合があります。ご協力をお願いします。



コース略図 および 交通規制図



※大会当日の交通規制（車両通行止め）
規制時間 8 時～14 時（予定）
規制区間 (← →)
宇ノ気大橋交差点～念仏橋詰交差点～
森公民館周辺

- 市役所前：スタート・ゴール
- 指定駐車場
- 中学生以上の部の走路
- 小学生の部の走路



電飾テープを貼ります



どの班のプログラムかな？

◆キラキラ光る 大海っ子トンネル

12月10日(木)、大海小の6年生が中沼の通学路にあるトンネルのLED電飾をプログラムし、赤や緑、白色などの光がトンネルを彩りました。

9月には5、6年生がトンネルの壁に大海地区の山や川などの大自然を描き、鮮やかな光と相まって華やかな印象に仕上がりました。

コロナ禍で行われた「大海っ子トンネルアートプロジェクト」によって、暗いトンネルがクリスマスまで光で溢れ、いつもお世話になっている地域を元気づけました。

かほく市コミュニティ・スクール コミ★スク コーナー

◆出会って学ぶ会

12月14日(月)、宇ノ気小の6年生が衆議院議員の馳浩さんから議員の仕事について話を伺いました。国民からの意見を有難く感じ、一日も休まず仕事に取り組む姿勢に児童は驚いていました。どんな仕事も、自分の意識次第で楽しくなることを教えていただきました。

別日には料理人、漁師、ウェブデザイナーなど、地域の方を中心に14業種の職業人をお招きし、興味のある職業について知識を深めました。

柴田校長は児童に「自分の目標に向かって努力をしてほしい」と話しました。



丁寧に質問に答えてくれました

◆3年生に合格祈願の応援メッセージ

12月18日(金)、高松中で先生から3年生に合格祈願のメッセージ、饅頭、鉛筆が手渡されました。

毎年恒例の合格祈願餅つき大会が中止になったことを受け、学校運営協議会で「何か代わりの事業はできないか」との意見から実現しました。

小学校時代の担任の先生や学校運営協議会委員からのメッセージが3年生の心を温めました。

受験まで、もうひと踏ん張り。がんばれ受験生！



サプライズの嬉しい応援

【問い合わせ先】生涯学習課 学校地域協働係 TEL 283-7137 メール syougai@city.kahoku.lg.jp

わたしの健康づくり、みんなで支えるこころとからだ

かほく市健康プラン21（第二次）～中間評価結果～ 運動編

かほく市健康プラン21では、市民一人ひとりが自ら健康について考え、自己管理ができるように地域ぐるみで支えることを目指しています。

30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合

出典：特定健診法定報告（国保中央会）

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	目標値 (令和5年度)
かほく市	52.9%	49.4%	40.0%	45%以上
石川県	50.8%	49.3%	36.3%	—

健康増進や体力向上のために運動して身体活動量を増やすことは、生活習慣病の予防や改善のほか、心の健康づくりにつながります。若いころから運動習慣を身につけておき、高齢期になっても継続していくことが大切です。

誰でもどこでもできる身体活動・運動

「運動したいけど何をしたいかわからない」そんなときは普段の生活の中でできることから始めよう！

- テレビをみながらストレッチ
- エスカレーターではなく階段を使う
- 歯磨きしながらかかと上げ
- キビキビと掃除や洗濯
- 買い物で買ったものを両手で平衡に持ち、リズミカルに歩く

冬場は室内で過ごすことが多くなるけれど、日常生活の中でちょっとだけ意識して体を動かしてみよう！



あったか 雑炊・鍋まつり

かほく四季まつり
冬の味くらべ

2月21日(日)まで好評開催中！

☆ お楽しみ抽選会 ☆

雑炊・鍋を食べると抽選券がもらえます。登録飲食店や商工会に設置された抽選箱に忘れずに投函してください。

抽選でお食事券などが当たります。

投函締切 2月26日(金)

☆ スタンプラリーでWチャンス ☆

雑炊・鍋を食べてラリーカードにスタンプを4個集めると、かほく市共通商品券(1,000円分)と交換できます。

例年5個のところ、今回は4個とさらにお得です。

交換期限 2月26日(金)

※詳しくは市ホームページまたはチラシをご覧ください



美味しくお得に
食べるニャン！



【問い合わせ先】
かほく市まつり実行委員会事務局
かほく市商工会 TEL 282-5661
産業振興課 TEL 283-7105

写真提供 NHK



お手紙を募集しています

NHK-BSPプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 ころ旅(2021春の旅)」では、3月29日に長崎県をスタート。熊本、佐賀、福岡から福井に飛び、石川、富山、新潟、山形、秋田と日本海側を北上して夏の北海道を目指します。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。(石川県の放送予定は5月17日(月)～5月21日(金))

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募締切 4月5日(月) 必着

応募方法 番組ホームページ(<http://nhk.jp/kokorotabi>) または FAX(03-3465-1327)

郵送先 〒150-8001 NHK「ころ旅」係

【問い合わせ先】NHKふれあいセンター TEL: 0570-066-066 または 050-3786-5000



俳優の火野正平さんが自転車で旅をします

休日当番医

(時間 9:00～17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

2月7日(日)

松岡医院 (内・小)

(津幡町越中坂 90 TEL 288-1013)

秋山クリニック (胃腸・内・肛門)

(内灘町ハマナス 1-8-1 TEL 286-8843)

2月11日(木)

サンクリニックやまだ (小・内)

(津幡町潟端 461-10 TEL 289-3929)

はまなすクリニック (耳鼻)

(内灘町ハマナス 2-7 TEL 286-3387)

2月14日(日)

木島脳神経外科クリニック

(津幡町北中条 2-33 TEL 289-7430)

おきの内科医院 (内・神内)

(かほく市遠塚口 54-9 TEL 285-2552)

2月21日(日)

政岡医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 4-1-265 TEL 286-1766)

山崎外科胃腸科医院

(津幡町加賀爪 120 TEL 289-2288)

2月23日(火)

田中医院 (耳鼻)

(内灘町向陽台 1-163 TEL 237-6923)

一林医院 (内・小)

(津幡町庄ウ 3 TEL 289-2002)

2月28日(日)

二宮内科医院 (内・小)

(津幡町潟端ト 70-8 TEL 288-3188)

二ツ屋病院 (内)

(かほく市二ツ屋ソ 72 TEL 281-0172)

1年中無休 診療時間: 19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

2月のカレンダー



祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(月)	○市・県民税 第4期納期限 ○国民健康保険税 第9期納期限
2日	(火)	
3日	(水)	
4日	(木)	
5日	(金)	
6日	(土)	○禅文化体験会 (17:00、哲学館) ○ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
7日	(日)	○吹きガラス中級コース、ガラス細工体験教室: ひな人形作り [要予約] (エコみらい河北)
8日	(月)	
9日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
10日	(水)	○西田幾多郎博士顕徳会書道展 (～3月7日、哲学館) ○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
11日	(木)	【建国記念の日】建国をしのび、国を愛する心を養う。
12日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
13日	(土)	○サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
14日	(日)	○マイナンバーカード休日交付 (9:00～12:00、市民生活課) ○吹きガラス中級コース、ガラス細工体験教室: ひな人形作り [要予約] (エコみらい河北)
15日	(月)	
16日	(火)	
17日	(水)	
18日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
19日	(金)	
20日	(土)	○寸心読書会 (13:30、哲学館) ○ガラスビーズ (とんぼ玉) 作り [要予約] (エコみらい河北)
21日	(日)	○かほく四季まつり「冬の味くらべ～あったか雑炊・鍋まつり～」(最終日: 市内登録飲食店) ○市民読書の日「絵本専門士による大人ののための絵本時間」(14:00、中央図書館)
22日	(月)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ○市議会 予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会会議室)
23日	(火)	【天皇誕生日】天皇の誕生日を祝う。
24日	(水)	
25日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
26日	(金)	
27日	(土)	○第13回石川県民体育大会 冬季大会【スキー競技】(10:00、白山市白峰アルペン競技場ほか) ○映画上映会 + トーク (13:30、哲学館)
28日	(日)	○第13回石川県民体育大会 冬季大会 2日目 (9:20)
3月1日	(月)	○固定資産税・都市計画税 第4期納期限 ○国民健康保険税 第10期納期限
2日	(火)	○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場)
3日	(水)	○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場)
4日	(木)	○市議会 市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室)
5日	(金)	○市議会 総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室)

※冬期間(1月・2月)は降雪のため、古紙類・古着類拠点回収は休止します

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください (TEL 288-4545)

不用品情報登録状況

—無料— 1月21日現在

譲ります

・和座卓 ・ベビータンス ・ハンガーラック ・キッチン台 ・抱っこ紐 ・自転車 ・ダンボール (未使用) ・照明器具 (和室用) ・ひな人形 (7段)

譲ってください

・バイク (50cc) ・足踏みミシン ・ふすま (2枚) ・男の子用スキーウェア (90サイズ、120サイズ)

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283-7124



消防だより



令和2年 火災・救急・救助統計

かほく市消防本部管内における、令和2年1月から12月の火災・救急・救助の概要についてお知らせします。

出動内容	令和2年	令和元年	比較 (▲は減)
火 災	6 件	9 件	▲ 3 件
救 急	1,000 件	1,062 件	▲ 62 件
救 助	7 件	10 件	▲ 3 件
その他 (緊急)	166 件	112 件	54 件

※その他の内訳

・P A連携 (救急支援) 133 件 ・特命 7 件 ・危険物漏えい 2 件 ・火災ベル鳴動 3 件
・高速救急 10 件 ・電気事故 2 件 ・怪煙 3 件 ・ヘリ支援 6 件

火 災

建物3件、車両1件、林野1件、その他が1件でした。損害額は2,743万円で、前年比845万円増加しました。出火原因は、たばこ1件、コンロ1件、ストーブ1件、放火1件、その他1件、不明1件でした。

救 急

急病が626件と半数以上を占め、一般負傷206件、交通事故56件、転院74件、その他が38件でした。また、89件は不搬送でした。

救 助

7件の救助活動で2人を救助しています。2人とも建物事故による救助者でした。

【問い合わせ先】消防本部 予防課 TEL 283-3585

か ほ く らだが っとある ッキング

小学校の
おすすめ
メニュー

ポテト リヨネーズ

材料 (4人分)

じゃがいも	大1個	ケチャップ	大さじ3
揚げ油	適量	豚カツソース	大さじ1
(ポテトチップスで代用可)		コンソメ	少々
油	小さじ1	砂糖	小さじ1/2
豚肉スライス	100g	粉パセリ	少々
玉ねぎ	1/2個		



おすすめポイント!

「リヨネーズ」とは、フランスのリヨン地方の料理です。リヨンは玉ねぎの特産地であり、ポテトリヨネーズは玉ねぎとじゃがいもを炒めあわせた料理です。ポテトチップスを代用で使うときは、塩分があるので味づけは薄めにしましょう。

作り方

- ① じゃがいもは薄くスライスしてパリッと揚げる
- ② 玉ねぎは短冊切りにする
- ③ フライパンに油を熱して豚肉を炒める
- ④ 火が通ってきたら、玉ねぎを加えてよく炒める
- ⑤ 調味料を加えて味を整える
- ⑥ 揚げたじゃがいもを加えてさっと炒め、粉パセリを散らす

かほくチャンネル

2月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第17回かほく市成人式

1月10日（日）に開催された式典の様子をお届けします。
華やかな晴れ着に身を包んだ新成人の新たなスタートをご覧ください。



イメージ

「認知症は恐くない」

認知症シンポジウムの代替に制作した番組です。高松病院・おきの内科医院の両院長がインタビュー形式で認知症について話されます。（16頁参照）



イメージ

ライトプラン加入世帯で使用料（1,100円）が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（身体障害1級・2級、精神障害1級）・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロア 地下1階）
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

（令和2年12月31日現在）

男性 17,323人（-17）
女性 18,345人（-3）
合計 35,668人（-20）
世帯数 13,560世帯（-4）

※カッコ内は前月比

大 人として社会的に認められる
成人を迎えることは誰にとつても特別です。成人としての自覚と周りの人に対する感謝や思いやりの心を忘れることなく、それぞれの夢や目標に向かって大きく羽ばたいてください。（表紙、2頁3頁）▼多くの方が連日の大雪で毎日のように雪かきを余儀なくされたのではないのでしょうか？体の冷えるこの時季は、お風呂でゆっくりと体の芯から温まりたいものです。安眠、疲労回復にも効果があるそうですよ!!（本出）

昨 年の12月号でご案内した西田幾多郎記念哲学館骨清窟のペーパークラフトを楽しみました。作り方を見て簡単にできると思いましたが、想像以上に本格的なつくりで、かなり手強かったです。切り出し作業は仕上がり大きく影響するのでゆっくり時間をかけて慎重に行いました。組み立てには爪楊枝が必須です。小さなお子様はA3用紙で作ったらいと思います。（菊田）

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容） かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 9:00～「プラチナ筋力アップ体操」
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 2/22, 3/2 第1回 かほく市議会定例会（生中継）（詳細時間は未定）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5:00まで）

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する
 - ③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る
 - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください（平日8:30～17:15）