



主な 内容

- 新型コロナワクチン接種について 2
- あそびの森かほくる オープン! 5
- 令和3年度かほく市予算 6
- かほく市からのお知らせ 14
- くらしの情報 28
- かほくチャンネル番組ガイド 36

たすきに思いを込めて・・・

市内 75 チーム 300 人が出場し、かほく市役所前を発着点とする周回コースで健脚を競い合いました。

【 photo : 第 17 回 市制施行記念継走大会 (結果は 12 ページ) 】

かほく市新型コロナワクチン

① 新型コロナワクチンの基本的事項

1. 接種回数

2回の接種が必要です。製薬会社により異なりますが、ファイザー社製のワクチンでは、通常1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。1回目から3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。

2. 接種の対象と接種の優先順位

接種対象は16歳以上の方です。大量のワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、一定の接種順位を決めて接種を行っていきます。国が示す接種の優先順位は以下のとおりです。

- (1) 医療従事者等
- (2) 65歳以上の方（令和3年度中に65歳に達する方を含みます）
ワクチン供給の都合上、令和3年4月1日現在、満80歳以上の方からご案内しています。
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4) 上記以外の方

3. 接種が受けられる場所

原則、住民票所在地の市町村（住所地）の接種会場で接種を受けていただきます。

なお、入院・入所中の住所地以外の医療機関や施設でワクチンを受ける方、基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方、お住まいが住所地と異なる方などのやむを得ない事情のある方は、住所地以外でワクチンを受けていただくことが可能です。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、
厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

② ワクチン接種の流れ

1. かほく市から自宅に接種券が届きます

ご自身が接種可能な時期が来たことをご確認ください。

2. ワクチン接種を受ける意思を確認しましょう

ワクチンを受けるには、ご本人の同意が必要です。案内に同封される新型コロナワクチン接種についての説明書を読み、効果や副反応について理解のうえ、お受けください。接種に不安がある方は、かかりつけ医等とご相談のうえ、お考えください。

3. 希望する接種日と時間を決めましょう

かほく市における4月の接種対象者は、令和3年4月1日現在、満80歳以上の方です。

1回目・2回目の両日とも接種可能な方は、以下の日程でご予約ください。

種別	接種会場	接種日		予約可能数	接種受付時間	
		1回目	2回目			
集団接種のみ	河北台 健民体育館 (浜北イ25番地3)	4/18(日)	5/9(日)	490人	8時30分～11時30分	左記時間内で 接種を希望する 時間をお伝え ください。
		4/25(日)	5/16(日)	485人	13時00分～16時00分	

5月以降の情報は、広報やホームページ等で随時お知らせします。

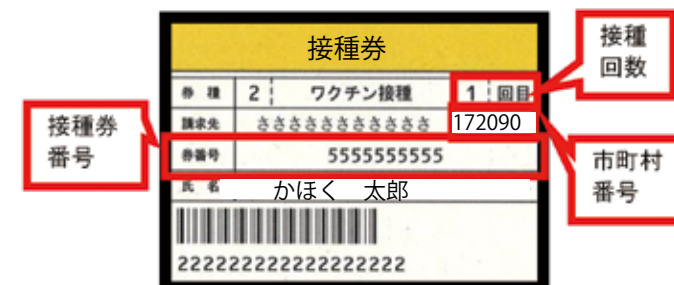
接種のご案内



4. 【1回目】の接種を予約しましょう（完全事前予約制）

ワクチン接種は完全事前予約制です。予約がない方は接種できません。

接種案内と同封の接種券を用意の上、コールセンターに電話で予約してください。



新型コロナワクチンコールセンター

フリーダイヤル

0120-983-049

月～金曜日 8時30分～18時
(土・日・祝日を除く)

5. ワクチンを接種します（接種費用は無料）

【当日の持ち物】

- ・接種券
 - ・予診票 ※必ず記入の上、持参してください
 - ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
 - ・内服中の薬の内容が分かるもの（お薬手帳等）
 - ・内灘町・津幡町・金沢市・白山市・野々市市を除く、市外での接種希望時のみ「住所地外接種届出済証」（※1）
- （※1）については、かほく市役所健康福祉課（076-283-1117）までお問い合わせください。

【ワクチン接種についての注意点】

- ・明らかな発熱（37.5℃以上）がある場合は、接種を控えましょう。
- ・重い急性疾患にかかっている人やワクチンの成分に対し重度の過敏症の既往歴のある人は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。
- ・肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・同封された接種券は、毎回、切りはなさず台紙ごとお持ちください。
- ・ワクチン接種に関するご相談、ご質問は、コールセンターで受け付けます。

6. 【2回目】の接種を予約しましょう（完全事前予約制）

ファイザー社製のワクチンでは、1回目から3週間が経過したら、2回目を接種できます。

接種案内と同封の接種券、1回目の予防接種済証を用意し、コールセンターに電話で予約してください。
(1回目接種当日から2回目の予約ができます)



【問い合わせ先】新型コロナワクチンコールセンター

- ワクチン接種の予約、お問い合わせ、接種券の再発行

フリーダイヤル

0120-983-049 月～金曜日 8時30分～18時 (土・日・祝日を除く)

- 聴覚に障害のある方のワクチン接種の予約等

FAX

076-210-5606 月～金曜日 8時30分～18時 (土・日・祝日を除く)



4月29日(木・祝) 10時 グランドオープン!

近年の、夏の炎天下や雨天の多い北陸地方の天気でも思い切り身体を使って遊べる施設「あそびの森 かほく」がいよいよオープンします。
市民の方だけではなく、市外のお友達も誘って楽しんでください。



4月24日(土) プレオープン

グランドオープンに先立ち、市内の子どもたちにいち早く楽しんでもらうため、小学生以下のお子さまを招待します。

新型コロナウイルス感染予防のため、右記のとおり
地域・時間の区分を設けます。ご了承ください。
(入館時の検温・消毒、マスク着用をお願いします)

高松地区	9時～11時
七塚地区	12時～14時
宇ノ気地区	15時～17時

利用案内

- ・開館時間 9時～17時まで
- ・休館日 年末年始、月1回のメンテナンス時
- ・利用料金 市民の方…無料
市外の方…大人(中学生以上)300円、こども400円
- ・所在地 かほく市谷ワ108番地(谷公園内 旧金津体育館)

新型コロナウイルス感染対策のため、入館時に検温や連絡先の
記帳をお願いすることがあります。ご理解をお願いします。



屋内運動施設「あそびの森 かほく」(イメージ)



交通アクセス
(Googleマップ)

ホームページを随時更新中です。
ご確認ください。

かほくHP



Facebook



【問い合わせ先】子育て支援課 TEL 283-7155

新型コロナウイルス感染症に関連して

不当な差別や偏見を なくしましょう!

今、新型コロナウイルスの感染とともに、
不安から生じる差別や誹謗中傷が問題になっ
ています。

やってはならないこと

- ・感染した方々や治療にあたる医療従事者とそのご家族、周辺地域や施設などに対する差別、
偏見、いじめ、誹謗中傷
- ・自粛に対する過剰な行動(県外ナンバー車に対する嫌がらせや営業店舗に対する妨害行為等)
- ・インターネットやSNSによる差別や偏見、デマの拡散 等

皆さまには不確かな情報に惑わされて、人権侵害につながることをないように、国や自治体が提供している
正しい情報に基づき、冷静な行動をお願いします。

なお、差別やいじめ等の様々な人権問題についての相談は、下記で受け付けています。

【人権に関する相談先】金沢地方法務局人権擁護課 TEL 0570-003-110
(月～金 8時30分～17時15分 祝日等除く)

5月10日から始まります!

住民票や税務証明等の発行手数料は キャッシュレスで!

かほく市では、電子マネーやクレジットカードなどで、住民票や税務証明等の発行手数料
の支払いができるようになります。

【対象となる窓口】

市役所(税務課、市民生活課)、高松サービスセンター、七塚サービスセンター

【対象となる手数料】

住民票等(住民票、戸籍証明書、印鑑登録証明書)ほか
税務証明等(市民税関係、納税関係、固定資産税関係)ほか

【利用できるキャッシュレス決済】(予定)

電子マネー・・・WAON(ワオン)、nanaco(ナナコ)、Suica(スイカ)ほか
クレジットカード・・・VISA、MasterCard、JCBほか
QRコード・・・PayPay(ペイペイ)、LINE Pay(ラインペイ)、d払いほか

詳細については、広報かほく5月号でご案内します。

【問い合わせ先】

住民票等に関すること…市民生活課 TEL 283-1116
税務証明等に関すること…税務課 収納対策室 TEL 283-7114
制度に関すること…財政課 TEL 283-7128

健康増進といきがいの創造	
健康づくり事業の推進	395 万円
活動量計や県のいしかわスポーツマイレージアプリを活用した健康ウォーキング事業を継続実施	
めざせ！いきいき百歳体操の普及	354 万円
「めざせ！いきいき百歳体操」や「プラチナ筋力アップ体操」の普及啓発を通した、市民主体の通いの場の立上げや健康づくりを支援	
特定健診の普及啓発	2,504 万円
・特定健診の受診を積極的に勧奨し、市民の健康意識の向上を目指す ・休日および夜間での集団検診日程を設け、受診機会を確保	
障がい者（児）自立支援	6 億 5,759 万円
障がい者（児）個人のニーズを尊重した施設・在宅での福祉サービスを提供	
高齢者等地域支え合い事業の実施	1,192 万円
高齢者の地域支え合いの推進と新たに冷蔵庫の開閉を利用した高齢者見守りサービスや石川中央都市圏での認知症見守りネットワーク事業の開始	
オリンピック聖火リレーの実施	230 万円
令和3年5月31日かほく市役所～西田幾多郎記念哲学館で聖火リレー実施	
市史編さんに関する委員会の開催	124 万円
郷土の歴史を自治体史として纏める市史編さんに関する専門委員会の組織立上げ	

公共施設の再生と良好な居住環境の整備	
自主防災組織の活動支援	205 万円
防災士の養成や地域における防災対策の推進	
避難情報通信網による避難行動要支援者への通知	93 万円
・避難行動要支援者への災害時避難情報を固定電話の自動音声にて通知 ・新たに、聴覚障がい者等を対象に FAX を利用した送信システムを導入	
通学路のグリーンベルト設置	600 万円
グリーンベルト設置による通学時等の安全対策	
交通安全施設の整備・防犯灯の LED 化の推進	1,834 万円
カーブミラー、区画線等の新設・修繕、防犯灯の交換・新設時に LED 照明器具を採用	
生活道路の維持改修	3 億 2,695 万円
道路側溝、舗装の改修など、生活道路の維持改修を実施	
体育施設の長寿命化	3 億 2,176 万円
アクロス高松の外壁・屋根等改修、宇ノ気南部体育館の長寿命化工事、うのけ総合公園陸上競技場の3種公認更新工事を実施	
上下水道施設整備事業の実施（建設改良事業）	10 億 8,893 万円
中沼配水池更新整備、管路や浄化センター等の長寿命化や防災対策に係る工事を重点的に実施	

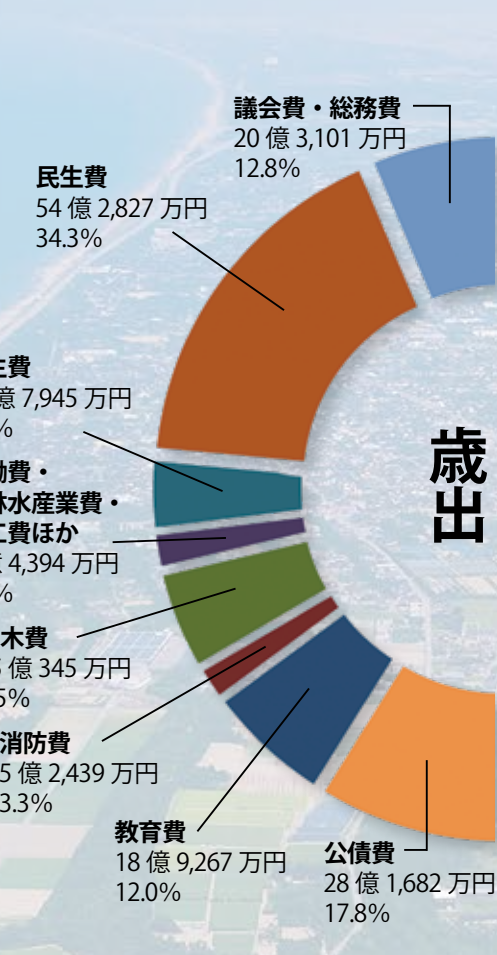
新しい生活様式への対応	
新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業【補】	1 億 8,560 万円
新型コロナウイルス感染症ワクチンの集団接種を円滑かつ迅速に実施	
感染予防備品の購入【補】	1,799 万円
感染防止対策として消毒液、マスク、防護衣等を備蓄	
キャッシュレス決済の導入	48 万円
市役所窓口における住民票や税務証明等発行手数料のキャッシュレス化	
おくやみワンストップサービスの実施	274 万円
行政手続きのワンストップ化によるおくやみ専門窓口を設置	
情報推進課の新設	400 万円
・行政手続きのオンライン化や書類電子化を通して行政のデジタル分野を強化 ・市公式 LINE アカウント取得による情報発信の強化	
行政庁舎等公共施設の Wi-Fi 整備【補】	1,507 万円
庁舎等のコロナ禍におけるリモート会議への対応	

※【補】が記載された項目は、前年度補正予算に前倒しで計上しているため、当初予算には含んでいません

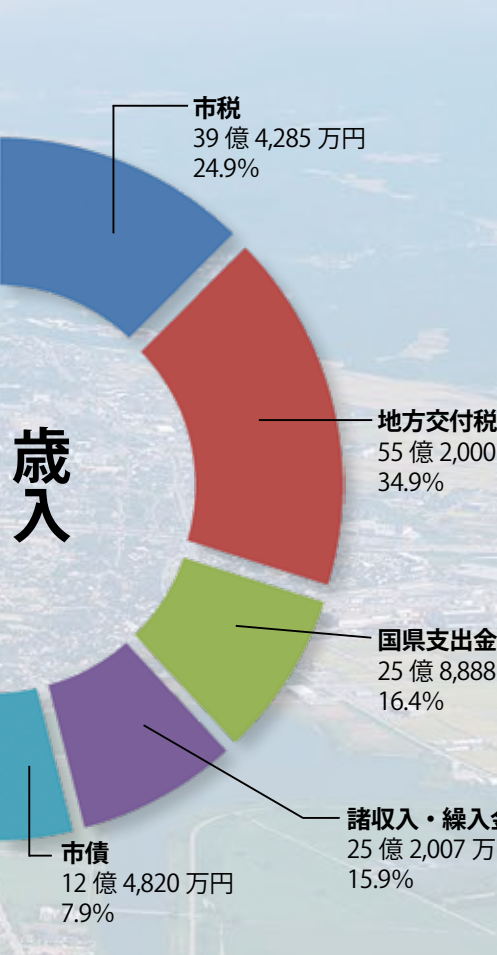
広報かほく 2021.4

令和3年度 一般会計予算 158億2千万円

に取り組むこととしています。
そのため、令和3年度当初予算は、「安心して暮らせる、魅力あるまちの実現」、「若い世代の希望をかなえる子育て支援の充実」、「健康増進といきがいの創造」、「公共施設の再生と良好な居住環境の整備」の4本柱のほか、新型コロナウイルス感染症の対策として「新しい生活様式への対応」を加えた5つを重点施策の柱として掲げ、予算編成を行いました。



かほく市は、これまでの各種施策の実践により、6年連続で人口が増加しています。令和3年度は、その流れを止めることなく、将来にわたって市の発展に繋げていくため「第二期かほく市創生総合戦略推進計画」の推進項目を本格的に形にしていくな重要な年となります。今後、ますます市民の皆さまが「住んでよかったと思えるまち 住みたくなるまち」になることを目指し、必要な事業



当初予算規模（会計別）

	令和3年度	令和2年度	対前年比
一般会計	158 億 2,000 万円	157 億 4,000 万円	0.5%
特別会計（7会計）	70 億 8,960 万円	70 億 9,662 万円	▲ 0.1%
企業会計（2会計）	47 億 2,773 万円	47 億 5,584 万円	▲ 0.6%

※ 企業会計予算は、収益的支出、資本的支出の合計額を記載しています

広報かほく 2021.4

安心して暮らせる、魅力あるまちの実現	
かほく市北部交流ゾーン活性化事業	397 万円
道の駅高松を中心とした地域商社設立に向け、地域おこし協力隊を受入	
（仮称）かほく市総合体育館を核とした地域の活性化	1,548 万円
スポーツと地域の資源を掛け合わせたまちづくりのため、スポーツコミッションの立上げや、（仮称）かほく市総合体育館整備の推進	
若者マイホーム取得奨励金、新婚さん住まい応援事業補助金	1 億 629 万円
・市内での住宅取得者（45 歳未満）を対象とした奨励金を支給 ・新婚世帯（40 歳未満）を対象に市内アパート等に入居した場合の家賃を補助	
シティプロモーションの推進	670 万円
ふるさと大使を活用したプロモーション活動の実施、テレビCM、YouTube を利用して市の魅力を情報発信	
かほく市特産品ブランドの発信	57 万円
市内の農林水畜産物・同加工品・工業製品をブランド認証し、かほく市特産品ブランドとして市内外へ発信	
ふるさと納税寄附金事業	1 億 2,352 万円
返礼品に特産品ブランド認証登録商品を随時追加し、積極的に全国へPR	
農業の新たな担い手確保対策の実施	542 万円
農業研修への支援や就農時の機械購入支援を実施 若手農業者を積極的に支援していくため「かほく市若手農業者育成基金」を創設	
地域農産物ブランド化推進事業の実施	580 万円
かほく市農産物ブランド6品目を生産推進するとともに、地元食材・加工品を「ふるさと給食の日」として学校給食で活用	

若い世代の希望をかなえる子育て支援の充実	
子ども・子育て環境の充実（認定こども園・小規模保育園）	6 億 4,075 万円
幼児教育・保育無償化にあわせ、多子児童等の保育料軽減や3～5歳児の副食費を無償化しながら、官民連携により子育て世帯を支援	
子育て支援センターの運営充実	2,622 万円
・子育て支援センターを市内2か所において運営 ・民間活力を利用した子育て支援センターの新設	
放課後児童健全育成事業の推進（学童保育クラブ）	9,863 万円
・学童保育クラブを市内12か所において運営 ・宇ノ気南部体育館長寿命化改修にあわせて、宇ノ気南部学童保育クラブを整備	
「あそびの森 かほくくる」の開設・運営	3,000 万円
谷公園再整備事業として、子どもが年間を通してのびのび遊べる屋内運動施設を開設	
子ども医療費の自己負担全額給付の継続実施	1 億 1,410 万円
満18歳に達する日の属する年度末までを対象に、医療費負担の全額助成を継続実施	
35人以下学級の継続実施	447 万円
小学校全学年で35人以下学級を導入	
全中学校へ教育相談員配置	954 万円
不登校支援として全中学校へ教育相談員を配置し生徒の心のケアを強化	
スクール・サポート・スタッフの配置拡充	966 万円
学校現場における教職員の事務負担軽減を図り、児童生徒に対する指導時間を確保	
学校におけるICT環境の整備と1人1台端末の本格的運用	1,842 万円
通信設備の整備やデジタル教材の充実	
高松小学校の洋便化工事	2,060 万円
市内小中学校の校舎の洋便化100%に向け、順次整備	

「空き家バンク」にご登録ください！ 市ホームページに空き家などの情報を掲載しています。

空き家等の適正管理・利活用を支援します

空き家等の適正管理や有効利用による定住促進および地域の活性化を図るため、次のとおり支援します。

- ◆**除却支援** ※工事着工前に申請が必要です
対象者 老朽危険空き家の所有者または管理者等で市税等を滞納していない方
対象工事 敷地内の老朽危険空き家の全てを解体および処分する工事
補助額 工事費の2分の1（限度額 50 万円）
- ◆**改修支援** ※工事着工前に申請が必要です
対象者 ・空き家バンクに登録または登録予定の物件の所有者等
・空き家バンクに登録した物件の購入者または借家人
※売主（貸主）と購入者（借家人）が3親等以内の親族でないこと ※市税等に滞納がないこと
対象工事 居住の用に供する部分の改修工事
補助額 工事費の2分の1（限度額 30 万円）
- ◆**家賃支援**
対象者 空き家バンクに登録した物件の借家人で市税等を滞納していない方 ※貸主と借家人が3親等以内の親族でないこと ※転入者の場合は、申請日までに住民登録していること
対象費用 賃貸借契約に定められた賃借料から管理費、駐車場、その他の居住以外の費用を除いた月額
公的制度による家賃補助を受けている場合は、その金額を差し引く
補助額 月額1万円を限度とし、最長24か月間

運転免許証を自主的に返納された方を支援します

加齢や病気などで身体機能や判断能力の低下を自覚し、運転に不安を感じて運転免許証を自主的に返納された方を支援します。

- 対象者 次のどちらにも該当する方
- ・かほく市の住民基本台帳に記載されている方
 - ・全ての運転免許証を自主的に返納された方

- 支援内容 次のものを交付します（1人1回限り）
- ・市共通商品券 1万円分
 - ・「かほくにゃおん WAON」カード1枚（1万円分の電子マネーチャージ済）

申請手続

- ① 津幡警察署または運転免許センターで運転免許証返納の手続きを行ってください（原則、自主返納する本人が手続きを行う必要があります）
※代理人制度については、運転免許センター（Tel 238-5901）まで
※運転免許が取り消されると「申請による運転免許の取消通知書」が交付されますので、取り消しを受けた運転免許証も受け取ってください

【必要なもの】

- ・認印 ・有効期間がある運転免許証
- ② 防災環境対策課または高松・七塚サービスセンターで支援申請の手続きを行ってください（運転免許証返納後1年以内）

【必要なもの】

- ・認印 ・申請による運転免許の取消通知書
- ・取り消しを受けた運転免許証（本人確認用）



住宅用自然エネルギーシステム設置費補助金制度

地球温暖化防止対策として、住宅に自然エネルギーを利用する設備を設置する方に対して、経費の一部を補助します。

◆太陽光発電システム

1kWあたり4万円
（限度額 16万円）

◆ペレット・薪利用システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 5万円）

◆定置用リチウムイオン蓄電システム

設置に要する費用の2分の1
（限度額 10万円）

電気式生ごみ処理機購入費補助金制度

ごみの減量対策として、電気式生ごみ処理機を設置する方に対して、経費の一部を補助します。

◆電気式生ごみ処理機

購入価格の3分の1
（限度額 2万円）

住んで良かった。と思われるまちへ

かほく市では、住宅取得の際の助成、新婚世帯への家賃助成、空き家や空き店舗を活用し創業する方への助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

1

若者マイホーム取得奨励金

45歳未満の方が住宅ローンを借り入れし、市内で一戸建て住宅を新築または購入（中古住宅を含む）する場合に**最大200万円**を交付します。

交付対象者の要件、限度額および加算額等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください。



【奨励金の額】借入金もしくは、新築または購入の契約額のいずれか低い方の額×5%（限度額あり）

【申請手続】工事または購入契約締結後に申し込みのうえ、住宅の登記完了後から3か月以内に申請してください。

2

新婚さん住まい応援事業補助金

40歳未満の新婚夫婦が市内の民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅に入居して生活する場合に**月額1万円を2年間**（要件により最大3年間）交付します。

対象者の要件等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください。

【補助金額】

1世帯あたり 月額1万円を2年間

〈加算要件等〉

- ・夫婦とも市外から転入の場合、月額5千円を2年間
- ・夫婦のうち一方が市外から転入の場合、月額5千円を初めの1年間
- ・受給期間中にお子さんが生まれた場合には、補助期間が1年間延長でき、延長期間の補助は月額5千円

【申込手続】対象者の要件を満たしたときに随時申込してください。



3

空き家空き店舗活用事業補助金

空き家や空き店舗などの活用を促進して地域の活性化や市内の賑わいを創出するため、空き家等に出店する個人または法人に対し、**最大360万円**の補助金を交付します。

対象者の条件や対象経費、補助内容等の詳細についてはお問い合わせください。
空き家等を活用して補助対象業種の開業を検討している方は、事前にご相談ください。

【対象業種】

- （1）飲食業
- （2）その他織物・衣服・身の回り品小売業
- （3）飲食料品小売業
- （4）持ち帰り・配達飲食サービス業
- （5）理容業
- （6）美容業
- （7）エステティック業、リラクゼーション業、ネイルサービス業



【申込・問い合わせ先】企画振興課 Tel 283-1112

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel 283-7124

エアリーフローラ初出荷報告
2/22

農事組合法人高峰ファームの種本博組合代表と同組合園芸部の村本照美さんが市長室を訪れ、かほく市初となる石川県オリジナル品種「エアリーフローラ」の出荷を1月21日に開始したとの報告を行いました。

作付けされたエアリーフローラは、イエロー・ピンク・ピーチの3品種で3月下旬までに約5,000本を出荷し、同組合産のイエローは、エアリーフローラ振興会会長賞を受賞しました。



美しいエアリーフローラのアレンジメント

「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰
2/25

高松中学校学校運営協議会が令和2年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、地域と学校が連携・協働し、地域全体で子どもたちを育成している功績が認められたものです。

3月1日には、同校学校運営協議会の竹中健司会長、木村喜一郎委員、酒井校長、藤本学校コーディネーターが市長室を訪れ、表彰伝達が行われました。



(左から) 竹中会長、山越教育長、木村委員、藤本コーディネーター、油野市長、酒井校長

合格祈願マンホールカード配布
3/4

かほく市の産業建設部上下水道課が、市内3中学校の3年生316人に受験合格の願いを込めたマンホールカードを贈りました。マンホールのふたは丸いので「落ちない」、凹凸があるので「すべらない」ということから、受験生のお守りとして作成しました。

宇ノ気中学校で行われた贈呈式では、生徒代表の寺西拓さん、吉村匠登さん、西村梓さんにカードが手渡され、吉村さんは「応援してくれる人がいることを忘れずに頑張りたいと思います」とお礼の言葉を述べました。



瀬戸産業建設部長からカードを受け取る西村さん

石川県食生活改善推進協議会
50周年記念表彰 3/3

かほく市食生活改善推進員である橋本郁子さん(高松)が石川県食生活改善推進協議会50周年記念表彰を受賞しました。

長年にわたり、地域で食生活改善活動を積極的に推進し、住民の健康推進に寄与した功績が認められたものです。



橋本郁子さん

避難所用簡易間仕切り等の供給に関する協定締結
2/2

NPO法人ボランタリー・アーキテクト・ネットワークと石川中央都市圏の市町(金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町)による「災害時における避難所用簡易間仕切り等の供給に関する協定」の締結式が金沢市内で行われました。

この協定により避難所でのプライバシー保護のための紙製の簡易間仕切り等を提供していただけるようになりました。



今後も災害に強いまちづくりを推進します

令和2年度かほく市スポーツ少年団閉講式
2/4

かほく市スポーツ少年団閉講式がかほく市役所で行われ、代表の団員3名が出席しました。

廣瀬勝巳スポーツ少年団本部長から、6年生101人を代表して、指江剣道の早川雅晃さんに修了証と記念メダルが手渡されました。また、高松ヤンチャーズの鍛冶澤市人さんと七塚バレーボールクラブの太田実蘭さんが、指導者や仲間、家族に対する感謝の言葉を述べました。



(左から) 鍛冶澤市人さん、早川雅晃さん、太田実蘭さん

石川県統計功労者表彰
2/17

石川県庁で令和2年度石川県統計功労者表彰式が開催され、吉田保子さん(上山田)が石川県知事表彰を受賞しました。

国勢調査をはじめ、各種統計の調査員として尽力した功績が認められたものです。

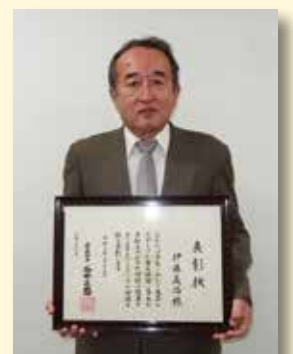


吉田 保子さん

いしかわ生涯スポーツ
功労者表彰 2/17

石川県庁で令和2年度いしかわ生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式が開催され、市体育協会副会長の伊藤義治さん(外日角)がいしかわ生涯スポーツ功労者表彰を受賞しました。

長年にわたり、地域のスポーツ振興に貢献した功績が認められたものです。



伊藤 義治さん

障害者虐待防止研修
2/19

ほのぼの健康館で、市内障害福祉事業所で勤務している方を対象とした「障害者虐待防止研修」を行いました。講師として、たけまた友愛の家の養高史施設長に障害者虐待防止法の背景や障害者虐待とは何かを講義していただきました。

参加者からは「利用者主体ということを意識して支援したいと改めて思った」「施設内で職員が困った時に相談できる体制を作っていきたい」という感想がありました。



ペアワークで学びを深める31人の参加者

かほく市議会議員選挙

投票日 4月18日(日) 午前7時～午後8時 〈告示日 4月11日(日)〉

【問い合わせ先】市選挙管理委員会事務局 Tel 283-1111

【投票できる人】

平成15年4月19日以前に生まれ、令和3年1月10日以前から本市の住民基本台帳に記録され、引き続き居住している方。

入場券をご持参のうえ、入場券に記載された投票所で投票してください。(入場券は、告示日後に郵送します。)

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	中町会館 集会室	第11投票区	かほく市立しらゆりこども園 遊戯室
第2投票区	北新町会館 集会室	第12投票区	かほく市立新化こども園 遊戯室
第3投票区	かほく市立高松こども園 遊戯室	第13投票区	かほく市宇ノ気体育センター 体育館
第4投票区	かほく市大海交流センター 多目的ホール	第14投票区	かほく市指江公民館 講堂
第5投票区	中沼集会所 集会室	第15投票区	かほく市大崎区民会館 集会場
第6投票区	かほく市高松産業文化センター 大ホール	第16投票区	かほく市よこやま研修館 大研修室
第7投票区	かほく市木津公民館 大ホール	第17投票区	かほく市上田名公民館 講堂
第8投票区	かほく市立はまなすこども園 遊戯室	第18投票区	かほく市七塚公民館 会議室
第9投票区	かほく市七塚健康福祉センター 多目的ホール	第19投票区	かほく市内日角多目的研修集会施設 集会室
第10投票区	かほく市立外日角小学校 多目的ホール		

【期日前投票期間】

当日、仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票ができます。

4月12日(月)～4月17日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票は、次の3箇所の投票所で行われますので、入場券をご持参のうえ、いずれかの投票所で投票してください。

また、入場券の裏面を期日前投票の宣誓書兼請求書として利用できます。

期日前投票に行く前にあらかじめ宣誓書兼請求書に必要事項を記入しておく、と受付が早く済みます。

〈期日前投票所〉
・かほく市高松産業文化センター 1階 中ホール
・かほく市七塚健康福祉センター 1階 集会室
・かほく市議会庁舎 1階 第1会議室(市役所隣)

【開票所と開票時間】

かほく市役所 東フロア2階 大集会室
4月18日(日) 午後9時から

【選挙公報について】

配達地域指定郵便を利用し、市内全戸(事業所等を含む)に配布します。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

マスクの着用

距離を保つ

手指の消毒

持参した筆記用具も
使用できます

帰宅後の手洗い・うがい



まちの話題

TOWN TOPICS

第17回かほく市制施行記念継走大会 3/7

市内75チーム300人が参加し、周回コース(一般と中学生の部1周3km、小学生の部1周1.3km)を4人のランナーがタスキをつなぎました。

コロナ禍での開催となりましたが、3部制にするなどして多くの方の協力のもと無事開催することができました。

成績は次のとおりです。 ※敬称略



一斉にスタートする選手たち(小学生の部)

【団体】

一般男子

優勝 はせがわクリニック内科
準優勝 はせがわクリニック肛門科
第3位 河北AC/パパさん

一般女子

優勝 はせがわクリニック
準優勝 チームえーじ。
第3位 V5

中学男子

優勝 宇ノ気中学校 男子陸上部A
準優勝 河北台中学校 陸上部A
第3位 高松中学校 野球部A

中学女子

優勝 河北台中学校 女子陸上部
準優勝 宇ノ気中学校 女子陸上部A
第3位 高松中学校 バドミントン部B

小学生

優勝 河北AC(A) 大会新
準優勝 河北AC(B)
第3位 かほくジュニアスリートクラブA

【個人賞】

一般男子

第1位 太田 秋次
第2位 北 万太郎
第3位 ウェイ・アレックス

一般女子

第1位 末吉 真規子
第2位 亀井 涼子
第3位 長谷川 千春

中学男子

第1位 高見 陽登
第2位 安達 蒼人
第3位 高尾 英志

中学女子

第1位 今井 菜々子
第2位 杉森 くるみ
第3位 平下 望実

小学生男子

第1位 今井 孝太郎
第2位 小室 快斗
第3位 山森 大也

小学生女子

第1位 北出 陽菜
第2位 能口 心和
第3位 木下 千紗都

令和2年度 清水賞表彰式 2/24～3/18

NPO法人清水育英会では、毎年、他の模範となる児童・生徒を「清水賞」に表彰しています。

市内全小中学校で表彰式が行われ、23人が受賞しました。受賞者は右表の皆さんです。



河北台中学校での表彰式の様子

	学校名	学年	受賞者名 ※敬称略
善行賞	高松小	6年	吉野 祥輔、白江 小春
	大海小	6年	笠川 菜花
	七塚小	6年	今井 孝太郎、坂部 真珠
	外日角小	6年	喜多 美乃莉、西田 沙希
	宇ノ気小	6年	北叶 雅、本田 紇、竹内 美結、野崎 円花
	金津小	6年	久保 心櫻
	高松中	3年	碓井 亜美、金谷 光
科学賞	河北台中	3年	表 宙生、新田 紗也、内潟 凜
	宇ノ気中	3年	数馬 すずか、寺西 舞衣子、紙谷 芽依
	高松中	3年	沖野 光
	河北台中	3年	岡田 有司
	宇ノ気中	3年	寺西 拓

高齢者支援センターだより

防ごう！なくそう！高齢者虐待

【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel283-7150

一生懸命介護しているつもりでも、つい不適切な対応になってしまっていないでしょうか？「自分がやらなければ」という責任感が介護者の負担を増大させ、虐待が始まってしまうケースも少なくありません。

高齢者の介護は考える以上に大変です。認知症の方に対する虐待が多いですが、認知症の高齢者の場合はなかなか思いが伝わらないこともあります。一生懸命に取り組むあまり、大声を上げてしまうことも少なくありません。

介護は長期にわたるため、家族だけで頑張っても限界があります。限界を迎える前に相談しましょう。無理をせず、さまざまな介護サービスや制度を利用して、適度に息抜きをすることで、家族の負担を軽減することが出来ます。

こんな行動、その発言が実は虐待！

- ☐ 言うことを聞かないので怒鳴ったり、ののしったり、逆に無視したりすることがある
- ☐ 良いことと悪いことをわかってもらうために、体を叩くなどしている
- ☐ 排泄の失敗を嘲笑し、それを人前で話すことがある
- ☐ お漏らししないよう、水分は控えさせている
- ☐ 認知症のため徘徊をするので、部屋から出さないようにしている
- ☐ 年金手帳、貯金通帳などを管理し、本人に無断で使っている
- ☐ 経済的な理由もあり、通院・介護サービスの利用などは控えている

子どもたちの夢を応援します！

明日のアスリート育成補助金

【問い合わせ先】
スポーツ文化課
Tel283-7135

トップアスリートを招き、講演会や体験教室等を開催する事業に最大 20 万円を補助します。希望する団体は、所定の様式にて申請書を提出してください。（市ホームページからダウンロードできます）

【対象】 かほく市内に活動拠点を置く社会教育団体が主催する講演会や体験教室

【条件】 ① かほく市内で開催し、団体所属以外の小中学生も参加できる事業であること
（参加者が 20 人以上で半分以上が市内の小中学生であること）
② 講師は、プロまたは全国規模の大会で、おおむね 3 位以上の実績を持つ選手や監督であり、かつ当該年度において満 18 歳以上であること

【申請期限】 5 月 28 日（金）

夢への一步、はばたけ世界へ！

かほく子ども夢プラン 海外留学応援事業

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel283-7137

かほく市では、世界に視野を広げ、国際社会を舞台に活躍を目指す若者を応援するため、海外留学応援事業による「かほく市若者海外留学応援奨励金」を交付します。

外国の学校、大学に通学することを目的とした個人の海外留学や官民団体等が主催する海外派遣プログラムなどに参加する方に対し、1 人当たり 5 万円を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【対象者】 かほく市内に住所を有する中学生・高校生・大学生・専門学校生（満 25 歳まで）

【条件】 留学期間が 1 年以上であること



いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！

いきいきステーションをご利用ください

【問い合わせ先】
いきいきステーション
Tel285-2004

元氣なシニア世代の生きがいづくり、健康づくりの推進を目的に活動しています。今年度も行事等にご協力いただけるボランティアの方を随時募集しています。現役時代の能力や趣味、技術等を活かしてみませんか。ちょっとしたことでも構いませんので、ご連絡お待ちしております。スマホ、パソコンが好きな方、「スマホとパソコン安心教室」にぜひご協力ください。

【行事予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内 容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	4 月 13 日・20 日・27 日	13 時 30 分～ 15 時 30 分
おしゃべり会	4 月 15 日・22 日	

【開設日時】 平日の 9 時 ～ 16 時
【携帯】 090-6495-0473
【メール】 ikiki-s-k@outlook.jp
【URL】 https://ikiikisk.amebaownd.com/

いきいきステーション
ホームページはこちらから

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、教室等を延期または中止とする場合がありますので、開催の有無については、いきいきステーションまでお問い合わせください

快適な暮らしのために

下水道利用区域拡大

【問い合わせ先】
上下水道課
Tel283-7106

下水道の早期接続を！

3 月 31 日から下水道利用区域が広がりました。法律により、対象区域では、速やかに排水設備工事をして下水道に接続しなければなりません。

区域内で浄化槽や汲み取り式トイレを使用している場合は、1 日も早い接続をお願いします。

なお、下水道接続の工事は、かほく市の排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店は、市ホームページに掲載しています。

助成金・融資あっせん制度

供用開始から 3 年以内に下水道に接続される場合は、改造資金の融資あっせんや助成金制度があります。詳しくは、上下水道課まで問い合わせください。

○補助の対象となる工事（新築は除く）

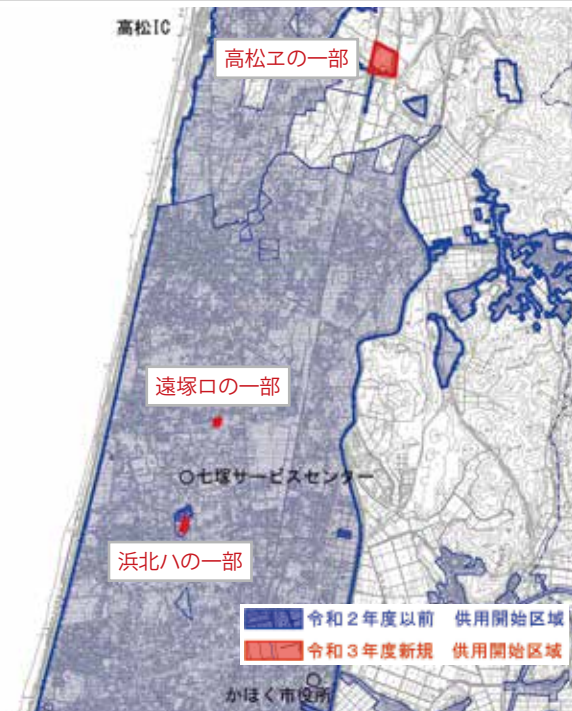
- 水洗便所等に改造し、下水道に接続する工事
- 合併浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

公共汚水ますの破損について

公共汚水ますから道路側は市が管理しているため、道路除雪等でご自宅や畑等の公共ますが破損していたり、汚水があふれていたたりした場合は、上下水道課にご連絡ください。

ただし、破損や閉塞の原因がお客さまにある場合は、お客さまに修繕料を負担していただくことになります。

公共汚水ますまでにある排水設備は、お客さまの管理ですので、宅内ますが破損したり、排水設備が詰まったりした場合は、お客さまの負担となります。宅内ますの破損については、かほく市排水設備指定工事店に依頼してください。



下水道利用可能区域図（一部抜粋）

国民年金だより

【問い合わせ先】
保険医療課 TEL283-7123
金沢北年金事務所 TEL233-2021
日本年金機構 URL http://www.nenkin.go.jp/

国民年金保険料・各制度のご案内

◆ 令和3年度の保険料は月額16,610円

国民年金の保険料は毎年度改定されています。
毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送付される「納付書」で指定納期限までに納めます。
なお、保険料は2年を過ぎると送付された納付書では納付できなくなりますのでご注意ください。
納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアです。口座振替での納付もできます。

◆ 保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付免除または一部納付（一部免除）制度をご利用ください。（所得審査あり）
申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができます。



- ・ 保険料の免除制度について

申請免除（学生を除く）は、本人・配偶者・世帯主の所得に応じて全額免除制度と3段階の一部納付制度があります。ただし、保険料を全額納付した場合に比べ、受給額が少なくなります。

「全額免除制度」 … 保険料の全額を免除

「4分の1納付制度」 … 保険料の4分の3を免除

「半額納付制度」 … 保険料の2分の1を免除

「4分の3納付制度」 … 保険料の4分の1を免除
- ・ 学生納付特例制度について

保険料納付が猶予されます。（所得審査あり）
在学期間中、毎年度申請手続きが必要です。

・ 追納制度について

免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくならないように、10年以内に納付することができます。
また、免除や猶予の承認を受けてから3年度目以降に追納すると加算額が付きますので、早めの追納をお勧めします。（申込は金沢北年金事務所）

離婚時の年金分割について

離婚された場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。年金分割の方法は下記の2種類となっています。

- 【合意分割】 お二人からの請求により、年金を分割できます

年金分割の割合は、お二人の合意または裁判手続によって決定されます

【3号分割】 サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、年金を分割できます

年金分割の割合は、2分の1ずつとなります

平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります

※厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者であり、20歳以上60歳未満の方

いずれの場合も離婚後2年以内に手続きを行う必要がありますので、お早めに金沢北年金事務所または金沢年金相談センター（253-2222）にご相談ください。

かほく健康ポイント事業 「健康ポイント」の交換はお忘れなく

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283-1117

令和2年度の「健康ポイント事業」で付与された健康ポイントは期間内に WAON ポイントに交換をお願いします。

【交換期間】 4月1日（木）～ 令和4年3月31日（木）

【交換場所】 イオン内に設置の WAON ステーション
ファミリーマートの Fami ポート（ポイント交換機）



※初めて WAON ポイントに交換する場合は、事前に 1,000 円以上のチャージ（入金）が必要です
チャージ・交換方法等はイオンモールかほく内サービスカウンターまたはインフォメーションにお尋ねください。

取り組みの種類	ポイント交換単位
健康ポイントラリー（健康レッスン等）	50 健康ポイント毎に 50 WAON ポイント
か歩く健康ウォーキング （活動量計・いしかわスポーツマイレージ活用）	100 健康ポイント毎に 100 WAON ポイント（端数切り捨て）

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十一回 特別弔慰金の申請はお済みですか

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283-7121

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されます。昨年4月1日から「第十一回特別弔慰金」の申請を受け付けています。まだ請求手続をされていない方は、お早めに申請をお願いします。

【支給対象者】 戦没者等の死亡当時のご遺族であり、令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- （1）令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

（2）戦没者等の子

（3）戦没者等の ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

（4）上記（1）～（3）以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

【支給内容】 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

【請求期間】 令和5年3月31日まで

適用期間が延長されました 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL283-7123

支給には申請が必要です。ご自身が支給対象かどうかは保険医療課までご相談ください。

◆ 国民健康保険・後期高齢者医療保険による傷病手当金

【対象者】 かほく市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者であり、勤務先から給与の支払いを受けている方のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方または発熱等の症状があり感染が疑われる方

【対象日】 会社を休み始めた日から起算して3日経過した日から仕事ができない期間で就労を予定していた日

【適用期間】 令和2年1月1日～令和3年6月30日の間で療養のため仕事ができない期間
（ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで）

令和3年度
保存版

母子保健カレンダー



健診

対象の方には事前に通知します。
※10か月児健診は、乳児（2回目）健診受診票を使い、県内医療機関で忘れずに受けましょう

健診名	赤ちゃん健診				1歳6か月児健診		3歳児健診	
日時	受付：13時15分～13時45分				会場：ほのぼの健康館			
4月	1日(木)	22日(木)	R 2.12月生	15日(木)	R元.9月生	8日(木)	H29.12月生	
5月	6日(木)	20日(木)	R 3.1月生	27日(木)	R元.9～10月生	13日(木)	H30.1～2月生	
6月	3日(木)	17日(木)	R 3.2月生	24日(木)	R元.10～11月生	10日(木)	H30.2～3月生	
7月	1日(木)	15日(木)	R 3.3月生	29日(木)	R元.11～12月生	8日(木)	H30.3～4月生	
8月	5日(木)	19日(木)	R 3.4月生	26日(木)	R元.12～R2.1月生	12日(木)	H30.4～5月生	
9月	2日(木)	16日(木)	R 3.5月生	30日(木)	R2.1～2月生	9日(木)	H30.5～6月生	
10月	7日(木)	28日(木)	R 3.6月生	21日(木)	R2.2～3月生	14日(木)	H30.6月生	
11月	11日(木)	16日(火)	R 3.7月生	25日(木)	R2.3～4月生	4日・18日(木)	H30.6～8月生	
12月	2日(木)	23日(木)	R 3.8月生	16日(木)	R2.4～5月生	9日(木)	H30.8～9月生	
1月	6日(木)	27日(木)	R 3.9月生	20日(木)	R2.5～6月生	13日(木)	H30.9～10月生	
2月	8日(火)	17日(木)	R 3.10月生	3日・24日(木)	R2.6～7月生	10日(木)	H30.10～11月生	
3月	3日(木)	17日(木)	R 3.11月生	24日(木)	R2.8月生	10日(木)	H30.11月生	
その他	※赤ちゃん健診は出生人数によって 2回に分けて実施します			※1歳6か月児・3歳児健診の対象者はおおよその予定です				

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、無料の妊婦歯科健診を河北郡市内の歯科診療所で受けられます。体調に配慮して、妊娠32週までに受けましょう。

相談

相談名	子育て相談	心と言葉の発達相談
内容	母乳・離乳食・育児のことなど、何でもご相談ください	言葉・情緒・行動面の相談に応じます
受付	原則予約制 13時15分～15時30分	完全予約制
会場	ほのぼの健康館	
4月	14日・28日（水）	20日（火）
5月	12日・26日（水）	18日（火）・19日（水）
6月	9日・23日（水）	22日（火）
7月	14日・28日（水）	19日（月）
8月	11日・25日（水）	18日（水）
9月	8日・22日（水）	14日（火）
10月	13日・27日（水）	12日（火）・20日（水）
11月	10日・24日（水）	9日（火）
12月	8日・22日（水）	20日（月）
1月	5日・19日（水）	17日（月）・26日（水）
2月	2日・16日（水）	22日（火）
3月	9日・23日（水）	16日（水）

母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳と母子保健のしおり（妊産婦および乳児健康診査受診票）をもらいましょう。

次の健診を助成しています。健康管理のため、必ず受けましょう。

- 妊婦健診 14回、産婦健診 1回、乳児健診 2回
県外で妊婦健診を受診した場合や予定日を超えて妊婦健診を受診した場合は、母子保健のしおりは使用できません。償還払いによる一部助成となりますので、事前に手続きをしましょう。
【発行場所】ほのぼの健康館

赤ちゃん訪問

生まれたばかりの赤ちゃんに不安がいつぱいではありませんか。

お子さんが生まれた方全員を対象に、保健師・助産師が自宅を訪問して、市の子育て支援制度や育児についてお話しします。

里帰り出産等で長期にわたり市外に滞在予定の方は、帰省先の自治体に訪問依頼ができます。

新生児聴覚スクリーニング検査

母子保健のしおりにある検査受診票を使って2,000円割引で検査を受けることができます。

の問い合わせ先：健康福祉課 TEL 283-1117

教室

対象の方には事前に通知します。

かほく市では「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています

教室名	ごっくん教室（離乳食）		ビーバー教室（虫歯予防）		マタニティ教室	
対象	6か月児		2歳3か月児		妊娠中期の妊婦	
日時	時間：10時～11時30分		会場：ほのぼの健康館		時間：10時～12時頃 会場：ほのぼの健康館	
4月	22日（木）	R 2.10月生	15日（木）	H31.1月生	保健師・ 栄養士コース	助産師 コース
5月	20日（木）	R 2.11月生	27日（木）	H31.2月生		
6月	17日（木）	R 2.12月生	24日（木）	H31.3月生		
7月	15日（木）	R 3.1月生	29日（木）	H31.4月生		
8月	19日（木）	R 3.2月生	26日（木）	R元.5月生	妊娠中の栄養 沐浴体験 （両親学級）	母乳、出産 について 妊婦体操
9月	16日（木）	R 3.3月生	30日（木）	R元.6月生		
10月	28日（木）	R 3.4月生	21日（木）	R元.7月生		
11月	16日（火）	R 3.5月生	25日（木）	R元.8月生		
12月	23日（木）	R 3.6月生	16日（木）	R元.9月生	6月 6日（日） 9月 5日（日） 12月 5日（日） 2月 20日（日）	6月 9日（水） 9月 8日（水） 12月 8日（水） 3月 9日（水）
1月	27日（木）	R 3.7月生	20日（木）	R元.10月生		
2月	17日（木）	R 3.8月生	24日（木）	R元.11月生		
3月	17日（木）	R 3.9月生	24日（木）	R元.12月生		

赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品（かほく市共通商品券3万円分）を贈ります。かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出したお子さんも対象です。忘れずに手続きにお越しください。

チャイルドシート購入補助

乳幼児1人に対して2回に限り、購入費の3分の1の額（限度額1万円）を補助します。

マイ保育園（要登録）

希望することも園（木津・うのけ幼稚園除く）で育児相談、授乳・沐浴の体験などのサービスが利用できます。

ゼロ歳児（2か月）保育の実施

市内保育施設（木津・うのけ幼稚園除く）で実施しています。空き状況は、お問い合わせください。

の問い合わせ先：子育て支援課 TEL 283-7155

子ども医療費助成

18歳（18歳到達後から最初の3月31日）まで、入院・通院の医療費を助成します。

の問い合わせ先：保険医療課 TEL 283-7123

予防接種

定期予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	接種券 交付時期	
ヒブ（インフルエンザ菌b型）	I期3回 追加	2か月～ 初回後7～13か月	赤ちゃん訪問
小児肺炎球菌	I期3回 追加	2か月～ 12～15か月	
ロタ	2～3回	3か月～32週	
B型肝炎	3回	2～12か月	
四種混合	I期3回 追加	3か月～ 初回後1～1年半	年長児
B C G		5～12か月	
水痘（水ぼうそう）	2回	1～3歳	
麻しん風しん混合	I期 II期	1歳 年長児	
日本脳炎※	I期2回 追加	3歳 4歳	3歳 4歳
	II期	9～13歳	9歳
		11～13歳	11歳
二種混合 子宮頸がんワクチン※		中学1～3年生	中学1年生女子

【日本脳炎】H13.4.2～H19.4.1またはH20.4.2～H21.10.1生まれの方で未接種のものがある場合は、特例措置があります。詳細はお問い合わせください。

【子宮頸がんワクチン】接種を希望される方はお問い合わせください。

任意予防接種		指定医療機関で接種	
予防接種名	接種時期	助成額	
おたふくかぜ	1歳～就学前	1回1,000円、2回まで	
インフルエンザ	6か月～18歳（高校生）	1回1,000円、2回まで	
B型肝炎（定期接種者は除く）	H27度生～就学前	1回1,000円	
不活化化ポリオワクチン	年長児～7歳半	1回2,000円	

予防接種の助成制度はホームページを確認またはお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課

〒929-1125 かほく市宇野気二 71 番地 2

母子保健係・予防接種係（ほのぼの健康館内）

TEL 283-1117 FAX 283-4116

電話相談も随時行っています。

子どもの発育や育児・栄養・予防接種等について保健師・栄養士までお気軽にご相談ください。

かほく市営バスの利用助成券を交付します

【問い合わせ先】健康福祉課
Tel 283-7121

かほく市営バスを利用する次の方を対象に利用料金を助成します。

【対象者】かほく市福祉巡回バス未運行地区（箕打・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋地区）に住み、次のいずれかに該当する方

- 1) 60 歳以上の方（60 歳の誕生日を迎えた時点で対象となります）
- 2) 18 歳以下の方（19 歳の誕生日を迎えた時点で対象外となります）
- 3) 身体障害者手帳をお持ちの方
- 4) 療育手帳をお持ちの方
- 5) 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【交付場所・期間】高松サービスセンター：4 月 1 日（木）～
※土・日・祝日を除きます

※今年度から大海交流センターでは手続できません

【必要なもの】身分証明書（免許証・保険証等）または各種障害者手帳



令和3年度 定期狂犬病予防集合注射のご案内

【問い合わせ先】防災環境対策課
Tel 283-7124



狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ 100%死んでしまう恐ろしい病気です。日本では、生後 91 日以上の子犬の飼い主には、狂犬病予防法による登録と毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

【実施日時・会場】			
実施日	時間帯	会場	住所
4 月 17 日（土）	9 時～10 時	よこやま研修館	横山リ 2-14
	10 時 30 分～11 時 30 分	木津公民館	木津イ 35-3
	13 時～14 時	七塚健康福祉センター	遠塚口 52-10
4 月 25 日（日）	9 時～10 時 30 分	高松産業文化センター	高松ク 42-1
	11 時～12 時	大海交流センター	夏栗イ 34
	13 時 30 分～15 時 30 分	かほく市役所	宇野気ニ 81

【料金】			
登録済の方	3,500 円	未登録の方	6,500 円
（ 予防注射料金	2,950 円	（ 予防注射料金	2,950 円
（ 注射済票交付手数料	550 円	（ 注射済票交付手数料	550 円
		（ 登録手数料	3,000 円

犬を登録済の方には、お知らせのはがきが届きます。犬の健康状態について、はがき裏面の問診表に記入のうえ、持参してください。

注射を受ける前に犬の体調を十分調べ、体調が優れないと思われるときは、会場の獣医師に申し出てください。

会場へは犬をしっかりとおさえられる方が付き添い、首輪等が抜けないようにしてください。

当日、予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。料金は、動物病院にお問い合わせください。

犬の登録は、防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターまたは動物病院で手続ができます。

タクシー利用助成券を交付します

障害者および高齢者ならびに妊産婦の方を対象に、タクシー利用料金助成事業を実施しています。

タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

障害者対象 【問い合わせ先】健康福祉課 Tel 283-7120	高齢者対象 【問い合わせ先】長寿介護課 Tel 283-7150
通常の交通機関を利用することが困難な障害者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。	外出支援を要する高齢者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。
【対象者】 1) 身体障害者手帳 1～3 級の方 2) 療育手帳 A、B の方 3) 精神障害者保健福祉手帳 1、2 級の方	【対象者】 1) 在宅で 75 歳以上のみの世帯の方 2) 在宅で 80 歳以上の方
【交付場所】 健康福祉課（ほのぼの健康館内） 高松・七塚サービスセンター	【交付場所】 長寿介護課 高松・七塚サービスセンター
【交付日】 4 月 1 日（木）～ 令和 4 年 3 月 31 日（木） ※土・日・祝日を除きます	【交付日】 4 月 1 日（木）～ 令和 4 年 3 月 31 日（木） ※土・日・祝日を除きます
【必要なもの】 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（お持ちの障害者手帳）	【必要なもの】 保険証など本人確認ができるもの



※次の方は助成券交付の対象となりません（障害者・高齢者対象タクシー利用料金助成事業）

- ① 運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方
- ② 自動車税の減免を受けている方

※上記助成券の交付は、重複して受けることができません（障害者対象の制度を優先します）

例：75 歳以上の高齢者で身体障害者手帳 3 級の方
→ 障害者対象の制度を適用しますので、健康福祉課（ほのぼの健康館内）で交付を受けてください。

妊産婦対象 マタニティタクシー助成券 【問い合わせ先】健康福祉課 Tel 283-1117

妊産婦の方を対象に、妊産婦健診や買い物などの外出の際に利用したタクシー乗車基本料金相当額を助成します。	【申請期日】 出産予定日 3 か月前の 1 日から申請できます （例）7 月 25 日出産予定日の方は 4 月 1 日から
【対象者】 出産予定日を基準に産前 2 か月から産後 2 か月の期間にある妊産婦	【必要なもの】 母子健康手帳 健康保険証や運転免許証など本人確認ができるもの
【助成内容】 乗車基本料金相当額の助成券 16 枚を一括交付します。 ※ 1 回に利用できるタクシー助成券は 1 枚で、市が指定したタクシー会社に限り利用できます ※ 県外に里帰り出産される場合に限り、償還払いにてタクシー乗車基本料金相当額を助成します （この場合においても、利用前に助成券の交付を受けておく必要があります）	【申請場所】 健康福祉課 （ほのぼの健康館内） ※ 土・日・祝日を除きます



受講生を募集します 手話奉仕員養成講座【入門課程】

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-7121

聞こえる人が声を使って会話するように、聞こえない人（ろう者）は手話を使ってコミュニケーションしています。手話に興味がある方、手話をやってみたい方は、ぜひ受講してください。ろう者の講師が優しく丁寧に指導してくれます！

【対象者】市内在住または在勤で、手話経験のない方

【日時】6月8日（火）～11月9日（火）（全23回）
毎週火曜日 19時～21時

【場所】宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館）

【定員】20人（応募多数の場合は抽選、少数の場合は開講を中止します）

【受講料】無料（別途教材費 約9,600円必要）

【締切】5月31日（月）

【申込先】健康福祉課、高松・七塚サービスセンター



手話カフェ

かほく市障害者相談支援センター「あおぞら」で手話カフェを開催します。地元のろう者が優しく手話を教えてくれます。手話の講座や手話サークルに行く前に手話を体験してみたいという方は、ぜひ一度、お越しください。申し込みは不要です。経験者の参加もお待ちしております。

【対象者】手話に興味のある方

【日時】4月27日（火）13時30分～15時
※5月以降は毎月第4火曜日

令和4年4月から 成年年齢が20歳から18歳になります

【問い合わせ先】
消費生活センター
Tel283-7144

民法改正にともない、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、親の同意を得ずに「携帯電話を購入する」「一人暮らしのためのアパートを借りる」「ローンを組む」などの様々な契約ができるようになります。

民法には未成年者が親などの法定代理人の同意を得ずに契約した場合に、原則、契約を取り消せる未成年者取消権がありますが、これも18歳までとなるため、契約に関する知識や経験が乏しい若者の消費者トラブルが懸念されています。

契約には権利（債権）と義務（債務）が発生します。安易に契約したりせず、しっかり認識して契約するためにも、今から家族でよく話し合っておきましょう。

若者に多いトラブル事例



マルチ商法による
トラブル



SNSをきっかけ
としたトラブル

あなたの家は大丈夫ですか 耐震改修工事等補助制度のご案内

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する住宅について、耐震診断と耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

◆対象となる住宅

市内にある一戸建ての住宅、店舗等併用住宅（店舗等床面積1／2未満のもの）、長屋・共同住宅（耐火建築物または準耐火建築物で、延べ面積が1,000㎡以上の地階を除く階数が原則として3階以上のものを除く）で次の全てに該当するもの

- （1）昭和56年5月31日以前に建築または工事が着手された住宅
- （2）現に居住の用に供している住宅または補助事業の完了後速やかに居住の用に供する住宅

◆対象となる方

対象住宅の所有者または居住者（いずれも予定者を含む）で市税等を完納していること

◆補助要件

耐震診断 …… 耐震診断士が行う耐震改修工事前の住宅に対するもの

耐震改修工事 … 耐震診断の評点が1.0未満のものを1.0以上にする工事

◆補助金額

事業区分		補助率	限度額
診断	簡易耐震診断	—	無 料 (図面がないまたは現地調査希望の場合は5,000円の自己負担となります。)
	耐震診断	9/10	10万円
耐震改修工事		10/10	150万円※

※共同住宅および長屋にあつては、75万円に住戸の数に乗じて得た額または300万円のいずれか低い額

◆耐震診断から耐震改修工事の流れ

（簡易耐震診断） → 耐震診断 → 耐震設計 → 耐震改修工事

◆注意事項

必ず耐震診断、耐震改修工事を実施する前に補助事業の認定申請を行ってください。

大切な命を災害から守りましょう 危険ブロック塀の除却に関する補助制度のご案内

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の除却にかかる費用の一部を補助します。

◆補助の対象となるブロック塀

コンクリートブロック塀で次のすべてに該当するもの

- （1）道路に面して設置されているもの
- （2）倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもの

◆補助金額

4,000円×取り壊し面積（㎡） ※ただし、限度額は10万円

◆注意事項

実施する前に、所定の様式による補助金交付申請書等の提出が必要です。また、工事完了後に実績報告書の提出が必要となります。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



子育て支援ガイド



☆休館日：子ども総合センター、宇ノ気・高松子育て支援センター（日・祝日・年末年始）

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イベント
 - ・4月23日（金）双子ちゃん集まれ！ 10時～
- ☆サークル活動
 - ・双子サークル ルル口口 第4土曜日 10時～ 情報交換（自由参加）



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
 - ・4月6日（火）わらべうた（やまんば）
 - ・4月9日（金）はじめましての会
 - ・4月13日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児） 2か月～8か月児 10時30分～11時 9か月～12か月児 11時15分～11時45分
 - ・4月14日（水）生活リズムをつけるコツ（保健師）
 - ・4月16日（金）こいのぼり製作 10時30分
 - ・4月23日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・4月27日（火）お誕生会
 - ・4月30日（金）しゃぼん玉であそぼう



うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- 子育て支援ルームは5月から始まります。
- ☆親子教室「いちご組」（登録制）
 - ・5月10日（月）スタート
 年齢に応じた遊びや活動のほか、幼稚園の行事を親子で体験する週1回の親子教室です。
 - 日時 毎週月曜日 10時～12時
 - 対象 1歳6か月～未就園児
- ☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
 - 日時 毎週木曜日 10時30分～12時
 - 対象 0歳～未就園児



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！ 11時～11時30分
 - ・4月8日（木）はじめましての会
 - ・4月13日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児） 2か月～8か月児 10時30分～11時 9か月～12か月児 11時15分～11時45分
 - ・4月15日（木）こいのぼり製作 10時30分
 - ・4月16日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・4月22日（木）栄養バランスを考えよう（栄養士）
 - ・4月24日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
 - ・4月27日（火）お誕生会



- ☆こども園開放（なかよし広場） 火曜日 11時～11時30分
- 5月から開催します。希望される方は子ども総合センターまでお申し込みください。

かほく保育園 園開放 ☎ 283-7780

- 5月から開催します。利用される方は事前に電話でお申し込みください。
- ☆ぼかぼか広場（無料） 妊婦さんや未就学児が対象です。 毎月第2・4木曜日 9時30分～10時30分



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 070-4202-7415

- 5月6日（木）から子育て支援拠点となり、開館日時が変わります。
- 【開館日時】平日（月～金）9時～14時 未就学児とその保護者が対象です。
- ☆プレOPEN
 - ・4月20日、22日、23日、27日、30日 10時30分～12時
 ご利用の際はマスク着用と検温をお願いします。
- ☆よつばちゃん講習会（定員：各回15組）
 - 日時 火曜日 10時30分～11時15分
 - ・先生と一緒に遊ぼう！話そう！ 5月11日（火）スタート



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土・日・祝日・年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て相談

期日 4月14日（水）・28日（水）
 時間 13時～16時
 ※実施日の2日前までに予約ください（予約は平日のみ）

子どもの健診

※変更する場合がありますので、詳細は個別に案内しています

- ・赤ちゃん健診（3か月児）
 - 期日 4月22日（木）
 - 対象 R2年12月16日～31日生
 - 期日 5月6日（木）
 - 対象 R3年1月1日～14日生
- ・1歳6か月児健診
 - 期日 4月15日（木）
 - 対象 R元年9月1日～29日生
- ・3歳児健診
 - 期日 4月8日（木）
 - 対象 H29年12月1日～12月31日生



子どもの教室

受付 10時までに
 ※実施日の2日前までに予約ください（予約は平日のみ）

- ・ごっくん教室（離乳食教室）
 - 期日 4月22日（木）
 - 対象 R2年10月生
- ・ビーバー教室（虫歯予防教室）
 - 期日 4月15日（木）
 - 対象 H31年1月生



「はいはい教室（育児教室）」は、令和2年度をもちまして終了いたしました。健診受診票を使い、10か月児健診を受けましょう。



みんな集まれ！児童館



4月

木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）小学生以上が対象
 - ・4月14日（水）紙鉄砲と兜工作
 - ・4月28日（水）ハンカチに絵を描こう

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時／土・日 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・4月10日（土）シャボン玉で遊ぼう
 - ・4月11日（日）シャボン玉で遊ぼう
 - ・4月17日（土）風船バレーをしよう

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（16時～）
 - ・4月14日（水）紙飛行機で遊ぼう
 - ・4月21日（水）端午の節句工作
 - ・4月28日（水）母の日のプレゼント作り

高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント（10時～）小学1～6年生対象【愛・遊・館】
 - ・4月10日（土）アイロンビーズ工作
 - ・4月17・24日、5月1日（土）、4月21日（水）母の日のプレゼント作り（要予約） 10時～（4月21日は下校後）
- 【大海交流センター】
 - ・4月28日（水）母の日のプレゼント作り（要予約）下校後

白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時／土 9時～17時
- ☆イベント（14時～）
 - ・4月10日（土）お楽しみ工作
 - ・4月17日（土）牛乳パック工作
 - ・4月24日（土）鯉のぼり工作
 - ・5月1日（土）体育館で遊ぼう

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

4 / 25 (日)

市民読書の日
イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時 間 11時～11時30分
 場 所 2階 和室
 対 象 乳幼児～大人

■ 影絵と人形劇 ■

こども読書月間にちなみ、大好評の「にんぎょう
 げきやさん」が再びやってきます。

時 間 14時～15時(受付13時30分)
 場 所 2階 視聴覚講義室
 演 目 「ひとつぶのたね」ほか
 出 演 にんぎょうげきやさん(影絵と人形劇)
 高森 裕樹さん(音楽演奏)
 対 象 乳幼児～大人
 定 員 30人(要申込・先着順・参加無料)
 ※中央図書館カウンターまたは電話で申込
 詳しくは図書館ホームページをご覧ください

【休館日：5日・12日・19日・26日】月曜(祝日の場合は翌平日)
 【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

朗読公演を開催しました(2/14)

中央図書館の視聴覚講義室にて、
 朗読家でフリーアナウンサーの
 戸丸彰子さんが朗読公演を行いま
 した。「100万回生きたねこ」など
 の猫にちなんだ作品全3冊を読み
 上げたほか、池高志さんによる伴奏が加えられ、参加者は素敵
 な語り口調と音楽に耳を傾けていました。



図書館講座を開催しました(2/21)

中央図書館の視聴覚講義室にて、
 絵本専門士の赤池恵理子さんを講
 師に図書館講座を行ないました。
 自身の絵本にまつわるエピソード
 を交えながら、場面に応じた絵本
 が紹介され、受講者は新たな絵本の魅力について触れました。



おはなし会等	グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
	開催日	4・11・18・25	2・9・16・23・30	28
	曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
	時 間	11時～11時30分	16時30分～17時	14時～15時30分
	対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

文 芸 の 窓

短歌

俳句

川柳

コロナ禍はおもてなしより思いやり希望捨てずに生きる喜び
 子の雛を飾り続けて半世紀あちこち傷むも愛しさつのる 外日角 間芋谷嘉孝
 お雛様今年も飾られ嬉しそう孫と楽しむ桃の節句 外日角 新田万里子
 散り残る赤い葉の軸見詰めれば早くも花の蕾の兆し 白尾 塩谷 幸子
 さあ発車雨だれの跡ウインドーに急な春に心弾みし 松浜 佐藤 紀子
 「元氣出せ」声掛けそうな夫の顔私はひとり生きられますか 宇気 塩谷 清子
 つい触れてしまふ綿毛や猫柳 外日角 新田茂外子
 波も雪も動きを止めて春霞 秋浜 山本 山泥
 風花は頬に冷たく地に消えん 遠塚 黒谷 菊子
 明け初めし郷を包みて薄霞 津幡町 水野美智子
 眼な尻を上げて息吹く粥柱 高松 西谷 笛秋
 盛り上がる旅行話や春隣 高松 岡田えみ子
 うららかや友と寄せ植え楽しまん 大崎 中村 静子
 児にかへり薄氷を踏む小気味よき 七窪 中田 達子
 もう少し生きてみようか恋もして 木津 酒井 信子
 手を引かれベビースチューズが迫って来る 多田 東 幹夫
 難しい言葉はいらぬ愛でゆく 中沼 中田 伸子
 語り部の言葉が重み増す平和 高松 小山 広助

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲 学 館 へ 行 こ う ！



企画展「枕辺の野花－西田幾多郎の妻・寿美－」

子どもの病や死など次々と苦労が続く中、常に献身的に幾多郎の学生生活を支えた妻・寿美。44歳のときに脳溢血で倒れ、以後寝たきりの状態となりますが、49歳で亡くなるまで幾多郎にとってよき話し相手であることは変わりませんでした。幾多郎の妻・寿美に焦点をあて、その生涯と家族のエピソードを紹介します。

会 期 9月26日(日)まで
 観覧料 一般 300円／高齢者(65歳以上) 200円／高校生以下 無料



企画展関連イベント

①講演会「幾多郎とかほくの女性たち」

黄三(母)、寿美(妻)、高橋隅(妹)・ふみ(姪)、幾多郎をとりまく、かほく市出身の女性たちを紹介します。
 日 時 4月24日(土)13時30分～15時 ※要申込、参加無料
 講 師 浅見 洋館長
 場 所 哲学ホール

②青空講座「幾多郎の短歌と植物」

数多くの短歌を残した幾多郎。短歌にちなんだ植物の前で、幾多郎が詠んだ歌やその背景を紹介します。
 日 時 5月20日(木)【幾多郎と寿美の結婚記念日】13時30分～14時30分
 場 所 哲学の杜(雨天中止)
 定 員 20人 ※要申込(4/20～受付開始)、参加無料
 協 力 幾多郎の歌の風景を楽しむ会

喫茶テオリア 企画展特別メニュー「レアチーズケーキいちじくジャム添え」(350円)

寿美の納骨のため訪れたふるさとで幾多郎が詠んだ「いちじくの短歌*」にちなんだ特別スイーツです。果物好きだった幾多郎は晩年、庭のいちじくの実がなるのを楽しみにしていました。

*「無花果はおぼぢの君の庭の木とおもへど若し生ひや代れる」

これは、亡くなった寿美の納骨のため久しぶりにふるさとを訪れた幾多郎が、祖父母の家があった場所を通りかかって詠んだ短歌です。そこは、いとこ同士であった寿美の祖父母の家でもありました。



【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可) 【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
 【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel 283-6600 【URL】<http://www.nishidatetsugakukan.org/>

シリーズ 写真で見る 姉妹都市



記念碑を前にする当時の宇ノ気町長とメスキルヒ市長

かほく市と姉妹都市提携を結ぶドイツ・メスキルヒ市についてご紹介します

その① 姉妹都市提携の経緯

昭和50年代後半の宇ノ気町では夏期哲学講座を開催していました。講師を務めた大橋良介先生(京都西田哲学研究会メンバー)が地元紙の要請を受け『「故郷の夕べ」が残る町』と題して寄稿し「西田博士の哲学もハイデッガーの哲学も、小さな田舎町に残る故郷の夕べから歩み出るものであったと思う」と述べられました。

当時、宇ノ気町は西田幾多郎博士をご縁にした海外の姉妹都市を求めており、この記事を読んだ担当者は、ともに哲学者の故郷であることから提携先にメスキルヒ市を選び、大橋先生に仲介をお願いしたところ、幸いにも当時のメスキルヒ市長と旧知の間柄であったため、昭和60年(1985)に姉妹都市提携が成立しました。

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画振興課	283-1112
・情報推進課・広報広聴室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民生活部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
健康福祉部	
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
・健康福祉課	283-7120
(宇ノ氣保健福祉センター内)	
福祉事務所	283-7121
障害者相談支援センター	283-8890
・保険医療課	283-7123
(おくやみ窓口)	
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
上下水道料金お客様センター	283-7109
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・スポーツ文化課	283-7135
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp



市ホームページはこちらから

お知らせ

●固定資産の価格等の縦覧ができます

期間 4月1日(木)～5月31日(月)
8時30分～17時15分
※ただし、土・日・祝日を除く
場所 税務課

縦覧制度

かほく市内に土地・家を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

閲覧制度

自己所有の固定資産について課税台帳および名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該不動産に限り閲覧できます。

留意事項

縦覧・閲覧については、本人確認用のマイナンバーカードや運転免許証・健康保険証等、借



<春の全国交通安全運動>

4月6日(火)～15日(木)

【交通事故死ゼロを目指す日】4月10日(土)

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」

市営住宅6月入居者募集 申込期間：4月12日(月)～23日(金)

区分	家賃	名称	間取	空き
単独住宅	所得により決定 (4・5階は軽減有) 10,800円～	コーポ高松	3DK	1戸
		コーポ宇気	3DK	11戸
公営住宅	所得により決定 19,100円～	高松団地南棟(高松)	4DK	1戸
		白千鳥ハイツ(高松)	2LDK	1戸
特定公共 賃貸住宅 (月額1万円等の 新婚さん住 まい応援事業 対象物件)	55,000円	高松団地西棟(高松)	3LDK	1戸
	49,000円	白千鳥ハイツ(高松)	3LDK	6戸
	55,000円	いずみ団地(木津)	3LDK	1戸
	48,500円	緑ヶ丘団地(白尾)	3DK	1戸
定住支援住宅	勤労者世帯2万円 子育て世帯1.2万円～	コーポ宇気[5階]	3DK	15戸

※内覧は事前予約が必要です ※入居希望者多数の場合は抽選です
※最新の空き情報は問い合わせください

【問い合わせ先】住宅管理センターかほく TEL 281-1414

市営駐車場使用者募集 3月18日現在

名称	使用料	区画数	空き
高松駅前	3,675円	28	19
横山駅前	2,500円	22	6
七窪	1,500円	44	9
宇野気駅西曙パーク	2,500円	27	1



※最新の空き
情報は問い
合わせくだ
さい

【問い合わせ先】産業振興課 TEL 283-7105

●軽自動車税の減免

身体障害者の方などが所有する軽自動車には、軽自動車税の減免制度があります。

ただし、障害等級などの要件がありますので、申請する場合には、事前に税務課収納対策室までお問い合わせください。

必要なもの

- ①身体障害者手帳等 ②認印
- ③運転免許証 ④車検証
- ⑤通院・通学の証明書

申請窓口 税務課収納対策室

高松・七塚サービスセンター
(家族運転の場合)

申請期間

4月1日(木)～5月31日(月)

継続して減免を受ける方へ

前年度に減免を受けている方で、申請内容に変更がない場合、手続は必要ありません。

問 税務課収納対策室

●かほく市奨学金

かほく市では、高等学校および高等専門学校に進学または在学する生徒に対し、奨学金を交付しています。希望される方はお申し込みください。

奨学金 月額 8,000円以内
支給条件

・かほく市に引き続き6か月居

住する者に扶養されている生徒であること

- ・品行方正、成績優秀(評定基準有)
- ・経済的理由等により、就学が困難な者

申込方法

学校教育課、高松・七塚サービスセンターへ願書を提出してください。願書は、市内の中学校または学校教育課、高松・七塚サービスセンターにあります。

申込締切 4月30日(金)

問 学校教育課

●就学援助費

経済的理由により、就学が困難と認められる小中学校の児童生徒の保護者に対し、学用品費、給食費等、学校に必要な費用の一部を援助する制度があります。

4月に学校から全児童生徒にお知らせと申請書を配布しますので、希望される方は必要書類を揃えて学校教育課、または高松・七塚サービスセンターに提出してください。

※前年度認定された方、入学前支給を受けた方も再度申請が必要です

申込締切 4月30日(金)

問 学校教育課

●育児応援事業所奨励金

市内の事業所に勤める方の育児休業取得を促進し、子育て世帯の仕事と育児の両立支援を図るため、従業員に育児休業を取得させた事業主に対し、従業員1人につき20万円の奨励金を交付します。

対象事業主の要件

- ・雇用保険適用事業所
- ・常時雇用する労働者の数が100人以下の事業所

対象従業員の要件

- ・子の出生の日以前に2か月以上継続して雇用されている
- ・連続6か月以上の育児休業を取得した後、復帰している
- ・その他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課

●障害者トライアル雇用奨励金

国の「障害者トライアル雇用」は、原則3か月間試行的に雇用して適性や能力を見極めることで障害者雇用への不安を解消し、継続雇用を目指す制度です。

制度を利用し、当該労働者を継続雇用へ移行した場合、市の「障害者トライアル雇用奨励金」の交付が受けられます。

障害者雇用の際には、ぜひ本

制度を活用ください。

詳細は市ホームページで確認またはお問い合わせください。

※障害者トライアル雇用に関する問い合わせは、ハローワーク津幡(TEL 289-2530)

対象者 国の「障害者トライアル雇用」による支給決定を受けた市内に事業所を有する事業者

※当該被雇用者は市民に限る
奨励金額 対象の労働者1人につき月額6万円(最長3か月)

問 産業振興課

●樹木害虫(アメシロ等)対応

毎年、春から夏にかけて、樹木の害虫が多く発生します。

かほく市では、害虫について市民による捕殺駆除を原則として行います。害虫がつき始めたら、小さなうちに被害にあった枝葉を伐採して踏み潰すのが一番効果的です。踏み潰せない場合は、ゴミ袋に入れて拡散しないよう密閉し、焼却ゴミとして出していただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、高所、広範囲などのため捕殺駆除できない場合や保安林等逐次捕殺ができない箇所は限り、各地区および町会に相談

ください。

なお、市の施設樹木(街路樹・公園樹木等)については、管理している担当課が防除・駆除を実施します。

問 産業振興課

●松くい虫被害木の伐倒駆除

かほく市では、年に数回、松くい虫被害にあった松の伐倒駆除を行っています。松くい虫被害防止・景観保持のため、所有者(土地所有者)の方は、産業振興課または高松・七塚サービスセンターにて「松くい虫伐倒駆除申請書」を記入して提出ください。

被害状況により、申請書を提出してから、実際に伐倒するまで数か月かかる場合があります。対象とならない木

- ・倒す場所のない松
- ・觀賞用庭木および事業所敷地内において営業目的で植生管理している(していた)松
- ・かほく市外に生えている松
- ・その他、危険が伴う恐れのある箇所の松

※調査により、伐倒駆除をお断りする場合があります

問 産業振興課

●「緑の募金」にご協力ください

地球の環境問題に関心が高まる中、豊かな自然がもつと広がることを願い「緑の募金」運動を展開しています。寄付金は、森林づくり・緑づくりを進める活動に活用されますので、皆さまのご協力をお願いします。

催し

募金箱設置箇所

- ・市役所総合案内窓口
- ・高松・七塚サービスセンター

期間 5月31日(月)まで

問 産業振興課

●河北潟クリーン作戦

宇ノ気水辺公園、内灘橋、才田大橋、金沢競馬場裏、湖南大橋、津幡漕艇場、湖北大橋などを拠点に河北潟クリーン作戦を行います。どなたでも参加できます。

日時 4月18日(日) 9時～10時

服装・持物 汚れてもよい動きやすい服装・長靴・軍手

※ゴミ袋は各区域で配布します

問 河北潟クリーン作戦実行委員会
Tel 288・5803

●測量士・測量士補試験

測量士・測量士補試験は測量法や測量法施行令に基づいて行われる国家試験です。(受験要綱・

願書は4月12日(月)から交付)

試験日 9月12日(日)

申込締切 5月17日(月)

問 国土地理院総務部総務課

試験登録係
Tel 029・864・8214

●ボーイスカウト直伝！おうちでもできるキャンプ飯教室

河北南ロータリークラブによる無料のアウトドア教室に参加して、おうちでもキャンプ飯を楽しみませんか。箸や食器も竹細工で作ります。

日時 5月9日(日) 11時～15時

場所 ロタリーロード(湖北)

定員 25人程度

対象 小学3年～

申込締切 4月25日(日)

問 河北南ロータリークラブ岡本
Tel 090・3886・2211

●うみつこらんど七塚

海と港の博物館・市民ギャラリーうみつこ
開館時間 9時～17時(月曜休館)

祝日の場合は翌平日)

◆かほく市木犀旬会展

春の海に寄せて
期間 4月10日(土)～25日(日)

出展者 かほく市木犀旬会

※最終日15時まで

◆ふしぎな花倶楽部押花合同展

期間 4月29日(木)～5月5日(水)

出展者 ハンドクラフトくずば、

押花サロン S I Z U K O、

押花サロンながき、創作押花

すみよ

※最終日15時まで

◆手づくりおしゃれ工房教室展

期間 4月29日(木)～5月5日(水)

出展者 手づくりおしゃれ工房教室

※最終日15時まで

問 うみつこらんど七塚

Tel 283・8880

◆たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

(第1月曜、火曜休館)

※「みんなで歌おう日本のうた

101」は参加者の大半が新

型コロナワクチン接種を終了

するまで開催を見合わせます。

◆押し花アート作品展

期間 4月3日(土)～12日(月)

※入場無料

出展者 交流館押し花教室

◆クレイフラワー作品展

期間 4月18日(日)～29日(木)

※入場無料

出展者 高井エリ美さん

(クレイクラフト erim i)

◆集まれ産後ママ！(2階)

ママのための産前産後のおはなし&リフレッシュ体操です。

日時 4月8日(木)

10時30分～11時45分

※申込締切 4月7日(水)

受講料 1000円(飲物付)

定員 3人(マニティさんも可)

持物 水分補給用飲物、タオル

講師 宮崎周子さん(体力メン

テナンス協会産後指導士)

◆楽しい筆あそび～5月の節句～

日時 4月10日(土)

10時～12時

13時～15時

※申込締切 4月9日(金)

受講料 2300円

定員 各回10人

持物 不要

講師 船本るり子さん(遊筆家)

◆第2回かほくすくコンサート

SAXOPHONE Spring Concert

(サクソス四重奏)

暖かな春の屋下がり、サクソ

フォンの音色を聴きながら過ご

しませんか？

日時 4月11日(日)

14時30分

(開場 14時)

※入場無料

出演・主催 かほくすく(市

吹奏楽団サックスパート)

◆瞑想とヨガ

わいわい皆さんで心も身体も幸せになりましょう。

日時 4月14日(水)

10時30分～12時

参加費 1000円(飲物券付)

定員 10人(性別・年齢制限なし)

持物 水分補給用飲物、タオル

主催 山内乃扶子さん(ヨガ講師)

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢

のお話と姿勢調整体験～

日時 4月16日(金)

10時30分～11時30分

※最終受付11時10分

参加費 無料(飲物付)

主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん

(KCSセンター千里浜なぎさ店)

◆オレンジカフェ

日時 4月17日(土)

10時～11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆アートケアカフェ(臨床美術)

～ウミダ・インキンチャクのカラ絵～

海の中のカラフルな生き物を

ガラス絵風に描きます。

日時 4月18日(日)

14時～15時30分

※申込締切 4月15日(木)

受講料 1100円(飲物付)

持物 不要

講師 中井明美さん(臨床美術士)

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 4月21日(木)

10時30分～12時

※申込締切 4月19日(月)

参加費 2000円

(飲物、オイル、防水シート付)

定員 8人

対象 1か月検診後～3歳前後

のお子さま&妊婦さん

持物 バスタオル

主催 山下愛さん

(RTA指定スクールIrie)

◆バレエ体験レッスン

日時 4月24日(土)、5月1日(土)

10時15分～11時

参加費 500円(飲物券付)

対象年齢 3歳～

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん(クラブレット)

◆笑いヨガと歌体操

人生はリズム♪笑って心と身

体を健康にしましょう。

日時 4月26日(月)

10時30分～12時

参加費 1000円(飲物券付)

持物 水分補給用飲物、タオル

主催 金沢わくわく大楽塾

塾長 寺田美穂さん

問 たかまつまちかど交流館

Tel 282・5760

がんばりました

●第17回石川県小学生ソフト

テニスインドア大会

(2/20・21 能登町)

男子の部

準優勝

伊藤丈瑠(高松)

岡山直樹(高松)

女子の部

優勝

山田結愛(高松)

網こはる(高松)

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

組

かほく市入札結果を お知らせします (令和3年2月分)

入札日	R3.2.12
件名	宇気広場遊具設置工事
場所	宇気地内
契約額	5,478,000円
請負業者	森造形センター(株)



義援金を受け付けています

- ・令和3年2月福島沖地震災害
(令和3年5月31日まで)
- ・平成30年7月(西日本)豪雨災害
(令和3年6月30日まで)
- ・令和2年7月豪雨災害
(令和4年3月31日まで)

受付場所 健康福祉課、会計課

高松・七塚サービスセンター

不用品情報登録状況

—無料— 3月18日現在

譲ります	譲ってください
- 電子ピアノ - 折りたたみベッド - ひな人形(7段) - 学習机・椅子 - ダンボール(未使用) - 和座卓	- 照明器具(和室用) - キッチン台 - 河北台中学校の制服(男)、 体操服、カバン - ダイニングテーブルセット - 本棚 - 宇ノ気中学校の制服(男女)、 体操服、カバン - ホームベーカリー - 男児スキーウェア(120cm) - 握力測定器 - ふすま(2枚) - 足踏みミシン

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel 283-7124

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

さあ! あたらしいステージへ!!

かほく市シルバー人材センター

人生100年 シニアの新しい働き方
(60歳以上)

県内登録者数 1万人
うち、女性の登録者数は 3,700人

平均年齢 73歳

詳しくは、シルバー人材センター連合会のホームページをご覧ください

【問い合わせ先】かほく市シルバー人材センター Tel 281-3655

かほく四季まつり 桜まつりの中止について

4月10日(土)に開催が計画されていた「かほく四季まつり 桜まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止となりました。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

✳️ ぼんぼりでの桜のライトアップは、4月18日(日)まで「高松中町通り」と「うのけ総合公園」にて実施します。

※桜まつり以外の「かほく四季まつり」は、次のとおり予定しています

	名 称	日 程	場 所
夏	サマーフェスタ in かほく 白ギス釣り大会	7月31日(土) 8月 1日(日)	ビーチ・リバー・キャッツ会場 白尾海岸周辺
秋	かにカニ合戦 ～海の幸・山の幸まつり～	11月14日(日)	七塚生涯学習センター駐車場
冬	冬の味くらべ ～あったか雑炊・鍋まつり～	1月22日(土)～ 2月20日(日)	市内登録飲食店

詳細については、各まつりの前にチラシ等でご案内します。

また、新型コロナウイルスの感染状況や天候等により変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】 かほく市まつり実行委員会事務局 かほく市商工会 Tel 282-5661
産業振興課 Tel 283-7105



広報アンケート結果の概要をお知らせします

広報アンケートにご協力いただきありがとうございました。

皆さまから寄せられたご意見・ご感想は、よりわかりやすく親しみを持ってもらえる紙面づくりの参考にさせていただきます。

【アンケート概要】 実施方法：広報かほく(令和3年1月号)の紙面に掲載
実施期間：令和3年1月1日～29日 回答総数：70通

質問1) 年代、居住地区について、市内在住の20代～80歳以上の方が回答。

30代が約37%と最も多く、続いて20代、60代の順に多く回答がありました

質問2) 「広報かほく」を読んでいますか？

毎回読んでいる：86% たまに読んでいる：14% ほとんど読まない：0%

質問3) 内容はわかりやすいですか？

わかりやすい：83% わかりにくい：0% どちらともいえない：17%

質問4) よく読むコーナーはどれですか？(複数回答可) ※「すべて」を除く上位3つを掲載

1位：市からのお知らせ(17%) 2位：まちの話題(13%) 3位：子育て支援ガイド(12%)

質問5) どのような紙面や記事を望みますか？(一部紹介)

- ・子育て支援・イベント・子どもと遊べる場所紹介などの育児情報、子育てに関するコラムなど
- ・現状のままでとても読みやすい、「かほく市からのお知らせ」に重点をおいてほしい
- ・タイトルを大きめに書いてほしい、区切りがわかりやすく読みにくい、分かりやすい言葉で書いてほしい

その他) 広報紙やケーブルテレビ、ホームページについての感想・意見、要望など(一部紹介)

- ・市の情報を取り入れる為に読んでいる、今月はどんな記事があるかなと家族で楽しみにしている
- ・子どもの小学校の記事や子ども園の内容だと興味をもって見ている、息子はケーブルテレビが大好き
- ・ケーブルテレビは孫たちが写っている時など、何度でも見る事があるので楽しく見ている



可搬消防ポンプを整備

一般財団法人自治総合センターによる令和2年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)を活用し、可搬消防ポンプを整備しました。

「コミュニティ助成事業」については、自治総合センターのホームページをご覧ください。



設置は義務です！ 住宅用火災警報器

かほく市では火災予防条例で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅火災での逃げ遅れを防ぐためには、火災を早期に発見し避難することが大切です。

火災から大切な家族や財産を守るためにも、まだ設置されてないご家庭は、早急に住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、設置済のご家庭では、定期的に作動状況を確認し、維持管理をしましょう。

住宅用火災警報器(住警器)の維持管理について

●定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的(※1)に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです(※2)。警報器の本体または電池を交換しましょう。

●古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです(※2)。警報器本体を交換しましょう。

※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

※2 故障か電池切れか分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感じなくなる恐れがあるため、本体の交換を推奨しています。

【問い合わせ先】 かほく市消防本部 Tel 283-3585

マイナンバーカードを作りましょう！

マイナンバーカードは身分証明書や健康保険証として使えるほか、コンビニ等で住民票などの各種証明書が取得できる便利なカードです。今後も様々な場面で必要となります。ぜひ申請しましょう。



申請方法

- ・スマートフォン スマホで顔写真を撮影し、申請書のQRコードを読み取り、オンライン申請
- ・パソコン デジカメ等で顔写真を撮影し、申請サイトで申請書IDを入力してオンライン申請
- ・郵送 証明写真(6か月以内に撮影)を申請書に貼り、必要事項を記入して郵送申請
- ・市民生活課窓口 職員からスマホ操作や顔写真の撮影などのサポートを受けて申請
- ・証明写真機 対応する証明写真機で申請書のQRコードを読み取り、顔写真を撮影して申請

※申請書をお持ちでない方は市民生活課で再発行します

申請から約1か月でカードができあがります。ハガキでお知らせしますので、必要書類をご確認のうえ、市民生活課へ受け取りにお越しください。【休日交付日】4月25日(日)9時～16時

マイナンバーカードをお持ちの方へ

住所や氏名等に変更があった場合は、マイナンバーカードの継続利用や券面更新の手続きが必要です。市外から転入された方は、届出から90日以内に手続きをしなければカードが失効します。

マイナンバーカードは大切な身分証明書です。忘れずに手続きをしましょう。

【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 283-1116

休日当番医



(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

4月4日(日)

金原皮膚科医院

(内灘町アカシア 1-48 TEL 237-7950)

宗平内科医院 (内・循・神内)

(津幡町井上の荘 2-1-1 TEL 288-7600)

4月11日(日)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町字潟端 371-1 TEL 288-4540)

紺井医院 (内・小)

(内灘町緑台 1-7 TEL 238-1277)

4月18日(土)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5-10 TEL 288-2084)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 TEL 283-6611)

4月25日(日)

たなべ眼科医院

(津幡町北中条 8-57-1 TEL 289-6340)

沖野クリニック (小・内)

(かほく市高松ノ 1-11 TEL 281-0500)

4月29日(木)

上島クリニック (婦・内)

(津幡町清水ア 25 TEL 289-2233)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17-6 TEL 283-6655)

5月2日(日)

由雄クリニック (内・循)

(津幡町横浜は 50-6 TEL 288-8584)

向陽台クリニック (婦)

(内灘町向陽台 1-225 TEL 255-3454)

5月3日(月)

あがた内科クリニック (内・循)

(津幡町御門い 14-3 TEL 254-6665)

藤田整形外科クリニック

(かほく市内日角 4-1 TEL 283-7177)

5月4日(火)

いしぎき皮膚科クリニック

(かほく市内日角 4-71 TEL 283-5525)

つねファミリークリニック (小・循内・産・婦)

(内灘町白帆台 2-1 TEL 286-1230)

5月5日(水)

いこま眼科医院

(津幡町津幡ニ 522 TEL 289-4175)

久保医院 (内・小)

(かほく市宇野気ヌ 183-1 TEL 283-0017)

年中無休 診療時間: 19時30分 ~ 23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

4月のカレンダー



祝日には国旗を掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(木)	
2日	(金)	
3日	(土)	○ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
4日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、リサイクルプラザ) ○吹きガラス中級コース、オリジナルコップ作り: 吹きガラス体験 [要予約] (エコみらい河北)
5日	(月)	
6日	(火)	
7日	(水)	○市内小・中学校入学式 (㊥ 9:00、㊦ 10:00) ○公立こども園入園式 (13:30)
8日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 15:00、障害者相談支援センター)
9日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
10日	(土)	○ガラスビーズ (とんぼ玉) 作り [要予約] (エコみらい河北)
11日	(日)	
12日	(月)	
13日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、障害者相談支援センター)
14日	(水)	○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
15日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30 ~ 15:00、障害者相談支援センター)
16日	(金)	
17日	(土)	○寸心読書会 (13:30、哲学館) ○吹きガラス中級コース、オリジナルコップ作り: 吹きガラス体験 [要予約] (エコみらい河北)
18日	(日)	○かほく市議会議員選挙投票日 ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、リサイクルプラザ)
19日	(月)	
20日	(火)	
21日	(水)	
22日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 15:00、障害者相談支援センター)
23日	(金)	
24日	(土)	○講演会「幾多郎とかほくの女性たち」 (13:30、哲学館) ○サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
25日	(日)	○マイナンバーカード休日交付 (9:00 ~ 16:00、市民生活課) ○市民読書の日「影絵と人形劇」 (14:00、中央図書館)
26日	(月)	
27日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、障害者相談支援センター) ○手話カフェ (13:30 ~ 15:00、障害者相談支援センター)
28日	(水)	
29日	(木)	【昭和の日】激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を 顧み、国の将来に思いをいたす。 ○「あそびの森かほくる」オープン (10:00)
30日	(金)	
5月1日	(土)	
2日	(日)	
3日	(月)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。
4日	(火)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恵恩に感謝し、豊かな心をはぐくむ。
5日	(水)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください (TEL 288-4545)

◆個々に合わせた学びの充実

3月3日(水)の放課後、宇ノ気中学校の1年生20人が英語の補充教室に参加しました。「楽しく理解できるように」と地元住民5人のボランティアが先生方に混ざり指導に入ってくれました。

生徒からの質問に答えたり、丸付けをしたりする中で、元教員の井上貴之さんは「普段子どもたちと関わることはないのですが、こういう形で生徒と交流できて嬉しい」と話しました。

この教室は、英語と

数学で実施しており、全9人のボランティアの方が長期休業やテスト前などに来校し、基礎から分かるように丁寧勉強を見てくださいています。知らなかったこと、分からなかったことの解消が、学ぶ意欲を高め、楽しい学習に繋がっています。



be動詞と一般動詞の使い方を学びました

かほく市コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクール

かほく市の

コミュニティ・スクール

かほく市の小中学校がコミュニティ・スクールとなって6年目を迎えました。これまでの5年間、児童・生徒の学びがより広く深くなるように学校と地域が協力してきました。学校ごとに地域の特色を生かし、子どもたちに母校ならではの学習の機会を作っています。

また、学校活動に協力いただける学校ボランティアを随時募集しています。ぜひ「学習支援ボランティア」への登録もお願いします。

令和3年度は、地域と家庭が一層距離を縮めることで、家庭・学校に続き地域の中で子どもたちが伸び伸びと育つまちななるよう皆さんと一緒に考えていきます。



【問い合わせ先】生涯学習課 学校地域協働係 TEL 283-7137 メール syougai@city.kahoku.lg.jp

かほく たらが っとある ッキング

小學校の
おすすめ
メニュー



あさりとベーコンの ポタージュスープ

材料 (4人分)

あさりのむき身	60g
ベーコン	30g
粒コーン	80g
ブロッコリー	1/4房
ポタージュの素	4袋
水	700ml



おすすめポイント!

ポタージュの素で作る簡単アレンジレシピです。いろいろな食材との相性もよく、家にある野菜を加えれば、栄養満点の一品になります。また、冷凍野菜を活用すれば時短で作れます。

作り方

- ① ベーコンは1cm幅、ブロッコリーは小房に切る
- ② ベーコン、粒コーン、あさりを鍋でさっと炒める
- ③ ②に水を加え、沸騰したらブロッコリーを入れて火を通す
- ④ 火を止め、ポタージュの素を入れてよくかき混ぜる

かほくチャンネル

4月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立小学校卒業式

3月18日(木)、市内6小学校の卒業式が挙行されました。今年は、高松小学校、七塚小学校、宇ノ気小学校の卒業式の様子をお届けします。



かほく市立小中学校入学式・こども園入園式

4月7日(水)、市内小中学校の入学式およびこども園の入園式が挙行されます。今年は、はまなすこども園、金津小学校、高松中学校の式の様子をお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,100円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進課・各サービスセンターにあります

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
情報推進課(市役所東フロア地下1階)

TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(令和3年2月28日現在)

男性 17,352人(+15)
女性 18,360人(-3)
合計 35,712人(+12)
世帯数 13,606世帯(+22)

※カッコ内は前月比

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9:00~「プラチナ筋力アップ体操」
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る
 - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください(平日8:30~17:15)

編集後記

桜 舞う中での入学式はやっぱり絵になりますね。小さな体にピカピカの大きなランドセルを背負って歩く小学1年生を見かけると、「頑張ってる!」と心の中で応援してしまいます。▼かほく市でもコロナワクチンの接種が始まります。接種についての大切なご案内(2、3ページ)をご一読ください。引き続き、手洗い・うがい・消毒、3密を避けるなどの対策をしながらコロナ禍をみんなで乗り切りましょう。(本出)

残 念ながら昨年に続いて、かほく四季まつりの桜まつりが中止になりました(33ページ)。大人数が集まるイベントを開催するにはまだまだ厳しい状況のようです。▼いよいよ新年度の始まりです。最近スマートフォンを新調したのですが、OSを変更したため移行に難儀しました。当部署も組織改正により情報推進課広報広聴室になりました。気持ちも新たに初心にかえって業務に励んでいきたいと思っています。(菊田)