

# 広報 かほく

2021. 7  
No.209



紙面に掲載されている催し等は、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、内容に変更が生じる場合があります。最新の情報については、ホームページをご覧ください。ご確認ください。

よいしょ！  
よいしょ！

1年かけて、みんなで育てたタマネギが大きく成長しました。  
上手に抜けるかな？ ドキドキ！ワクワク！

Photo：高松こども園にて（関連記事：11ページ）

## 主な内容

令和3年度の取り組み	2
新型コロナワクチン接種のお知らせ	6
まちの話題	10
市からのお知らせ	12
くらしの情報	22



かほく市公式  
ホームページ



広報紙アプリ  
「マチイロ」



かほく市公式  
LINE

産業建設部の紹介

産業建設部は、都市建設課、産業振興課、上下水道課で構成されています。都市建設課では、道路整備や冬期間の道路除雪、消雪設備の維持管理、いこいの場である公園整備および良好な住宅環境を確保するため市営住宅の管理を行っています。また、国道159号や県道の整備等について積極的に事業支援を行っています。

産業振興課では、農林水産業について、土地改良事業の実施、地域農産物ブランド化の推進や担い手確保のための新規就農者支援、農業委員会の活動支援を行っています。商工業の振興として、商工会と連携した中小企業や創業者への支援、「かほく四季まつり」の実施、交流人口を確保するための観光振興を行っています。上下水道課では、安全でおいしい飲料水の安定供給や快適で衛生的な生活環境を図るための下水処理を実施し、災害に強い施設へ更新するため、浄配水施設や管路の耐震化更新、効率的な施設管理の取り組みとして、公共下水道や農業集落排水処理場の統廃合を積極的に進める事業などを行っています。

特色のある地域資源を活用した賑わいの創出

様々な産業が発展し、安全で便利な活力のあるまちへ



市北部の賑わい創出の中心「道の駅高松」



歩道整備が完成した国道159号

国道159号

交通安全対策事業の支援

「国道159号で歩道整備を進めている事業範囲を教えてください。」

現在、次の3事業が採択され、歩道整備を進めています。

- ①遠塚〜秋浜交差点改良事業…平成23年度採択。松浜交差点付近から(株)マルニ七塚SS付近までの延長1840m区間。
- ②高松歩道整備事業…平成29年度採択。高松中学校付近の横断陸橋からカジマート高松インター店付近までの延長740m区間。
- ③高松北歩道整備事業…令和3年度採択。県立看護大学前から高松中学校付近の横断陸橋までの延長約1700m区間。

「歩道整備することにより、どのような効果があるのでしょうか？」

市内の国道159号の歩道は現在、小中学生や地元住民の方々に幅広く利用されていますが、未設置箇所や歩道幅が1〜1.5mと狭い箇所が残存しており、交通事故の発生が危惧されているところです。歩道整備により車道の両側に幅員3.5mの歩道が設置され、歩道利用者の安全性が格段に向上することになります。

産業建設部長 瀬戸 一孝

国事業の支援

- ・国道159号歩道整備事業の支援(都市建設課)

道路橋梁の維持管理

- ・市道の舗装改修(都市建設課)
- ・市道のグリーンベルト設置(都市建設課)
- ・橋梁長寿命化修繕(都市建設課)

除雪体制の強化

- ・除雪車の増強および消雪設備の改修(都市建設課)

地区要望への対応

- ・市道の側溝有蓋化、舗装改修(都市建設課)
- ・地区公園の施設修繕(都市建設課)
- ・地籍調査の実施(産業振興課)

公園の維持管理

- ・都市公園の維持管理(都市建設課)

住民の住環境等の安全対策

- ・耐震改修工事費等補助(都市建設課)
- ・ブロック塀除却補助(都市建設課)

農林水産業の振興

- ・土地改良事業の実施・推進(産業振興課)
- ・地域農産物ブランド化の推進(産業振興課)
- ・新規就農者支援事業の推進(産業振興課)

- ・農業委員会の活動(産業振興課)

商工業の振興

- ・商工業振興対策事業の実施(産業振興課)
- ・中小企業への支援(産業振興課)
- ・創業支援(産業振興課)
- ・北部交流ゾーン振興ビジョンの推進(産業振興課)

地域資源を活かした観光の振興

- ・観光イベント活動(産業振興課)

災害に強い施設への更新

- ・浄水場・配水池の耐震化更新(上下水道課)
- ・上水道管路の耐震管への更新(上下水道課)

効率的な施設管理のための

取り組み

- ・下水道処理場の統廃合(上下水道課)
- ・維持管理および料金窓口の包括民間委託(上下水道課)



市観光パンフレット「かほくる」

産業振興の推進

「農業を始めるにはどうしたらいいですか？」

農業を始めるためには、農地や農業機械・施設整備が必要になります。市では、これら機械・施設の整備に係る費用や農地の賃借料の一部を助成し、新たに農業を始める方を支援しています。また、就農前に栽培方法や経営等について学びたい方には、いしかわ農業総合支援機構の「いしかわ耕稼塾」での研修や、生産者の元で技術指導を受ける等、研修や相談、支援も行っています。

「賑わい創出のため、どのような事業に取り組んでいますか？」

3年前から、道の駅高松を中心とした市北部の賑わい創出のため、地域の皆さんとの意見交換や専門家との検証を重ねており、かほく市の豊かな自然を資源として活かす「北部交流ゾーン振興ビジョン」を策定し、道の駅高松の「産直市場の拡充」、海・川・里・山を活用した「アウトドアスポーツランド整備」、高松ぶどうや高松紋平柿をメインとした「フルーツランド整備」、大海かぶら寿司をはじめとした「農産加工事業開発」の4つを

柱に、各事業の実現化に向け取り組んでおります。

災害に強い 上下水道施設の推進

「地震等の災害が発生しても上下水道のライフラインは大丈夫ですか？」

上水道では、地域防災計画に指定されている拠点避難所や市内医療機関までの水道管を優先して耐震性があるものに更新しています。また、下水道では地震時に液状化現象によりマンホールが浮上しないように、緊急輸送道路で浮上防止工事を実施し、災害に強い上下水道施設の更新に努めています。

「上下水道管路の老朽化で、漏水や陥没はないですか？」

上水道は、布設して40年以上になる管路があり、毎年老朽管を更新していますが、年間数件の漏水が発生している状況です。漏水により道路が陥没する前に、いち早く発見し修繕するため、漏水調査や配水量分析を実施しています。また、下水道は、管路の破損しやすい箇所を選定して、カメラ調査を実施し異常がないかを調査して、事故防止に努めています。

教育部の紹介

教育部は、学校教育課、生涯学習課、スポーツ文化課の3課で構成され、かほく市の教育行政を担っています。学校教育課は、小中学校9校の学校経営を支援、給食センターや教育センターを運営するとともに学校施設を管理しています。

生涯学習課は、公民館や図書館、生涯学習センター、西田幾多郎記念哲学館、うみつこらんど七塚を所管し、子ども会や女性協議会等の活動を支援するとともに、市民の様々な学びの充実と国際交流や男女共同参画の推進を図っています。

スポーツ文化課は、22の体育施設を所管し、体育協会や文化協会、スポーツ少年団等の活動を支援するほか、市民のスポーツや文化活動の振興を図るとともに、文化遺産の保護も担っています。

学校、社会、家庭における教育を包括した生涯教育を推進し、「明日をひらく人づくり」と「生涯学習社会の醸成」に取り組んでいます。

学びとスポーツの更なる充実へ

自ら考え ともに学び 明日をひらく人づくり



令和3年度 教育部の主要な事業

学力向上と学習環境の充実に向けた取り組み

- ICT（情報通信技術）とデジタル教材を活用した授業の展開（学校教育課）
- 英語指導助手やALTを活かした外国語授業の充実（学校教育課）
- 小学生プログラミング教育の実施（学校教育課）
- 教育センターによる不登校児童、生徒への支援（学校教育課）
- 特別支援教育支援員やスクールサポートスタッフによる学びの充実（学校教育課）

かほく市の将来的飛躍のための取り組み

- 総合体育館等整備事業（スポーツ文化課）
- スポーツコミッション創設事業（スポーツ文化課）
- 「かほく市史」編さん事業（スポーツ文化課）
- 西田幾多郎資料調査とデータベース化事業（生涯学習課）

地域の活動支援と人材づくりのための取り組み

- 学校を核とした地域力活性化事業「コミュニティ・スクール」（生涯学習課）
- 「IT-CATSかほく」IoT推進事業（生涯学習課）
- 市民大学講座の開催（生涯学習課）
- 地域活動補助金交付事業（生涯学習課）
- 市民交流スポレク大会の開催（スポーツ文化課）
- 子ども夢プラン補助金、奨励金交付事業（生涯学習課・スポーツ文化課）



LEGOロボット親子教室の様子

「IT-CATSかほく」ではプログラミングなど情報技術について学ぶ機会を創出しています！

**スポーツによる 地域活性化を目指して**

総合体育館の整備は、今どのように進んでいますか。

現在進められている（仮称）かほく市総合体育館の整備については、今年度は建設のための設計が行われ、来年度から建設がスタートする見込みであり、令和6年4月からの供用開始を目指します。その新しい体育館のコンセプトには、「スポーツによる賑いと活力のあるまちの創造」が掲げられています。

設立を目指している「スポーツコミッション」は、どのようなものですか？

スポーツコミッションは、地方公共団体とスポーツ団体、民間企業等が連携・協働し、スポーツと地域資源を掛け合わせたまちづくり、スポーツを活かした地域の活性化に向けた取り組みを総合的に進める組織です。

「スポーツコミッション」は、どのような取り組みを推進しますか？

市が有するスポーツ施設や資源を活かした大会やイベントの開催、合宿誘致のほか、スポーツの日常化、文化活動との連携など、スポーツを活かした交流人口の拡大、地域の知名度の向上、地域住民のスポーツ活動の活性化などに関する取り組みを推進します。



（仮称）かほく市総合体育館イメージ図



デジタル端末を活用した授業の様子

GIGAスクール構想による 児童生徒の学びの充実

「GIGAスクール構想」とはどのようなものですか？

国（文部科学省）が進めている取り組みで、全ての児童生徒に一人一台のデジタル端末を配備するとともに、学校に高速大容量の通信ネットワークを整備することにより、子ども一人ひとりの資質や能力、創造性を育むための教育ICT環境を実現しようとするものです。

かほく市ではどのように進められていますか？

かほく市では、本年2月末までに小中学校の全ての児童生徒に一人一台の端末の配備と必要な通信環境の整備が完了し、4月から端末を使った新たな学びが試行的に始まっています。

具体的には、教員と児童生徒をつなぐコミュニケーションツールやデジタル教材などを活用して、それぞれの学習場面に合わせて、ICTを効果的に活用した教育活動を進めることとしています。また、端末を家庭へ持ち帰るための教育活動も予定しており、夏休みなどの長期休暇や臨時休校時の利用も想定しています。家庭での利用には、各家庭の通信環境が必要となります。保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



教育部長 折戸 靖幸

かほく市の歩みを 新たな市史として編さん

今後進める市史編さんはどのような事業ですか？

かほく市は、平成16年3月1日、高松、七塚、宇ノ気の3町合併により誕生しましたが、旧3町の歴史を編んだ「町史」は、古いもので40年以上が経過し、社会や生活は大きく変化しています。

かほく市内外に残る資料を用いて、地域の移り変わりの過程やそこに見られる個々の出来事、現在に継承されてきた先人の足跡や暮らしぶりなど、かほく市域における人間活動に関わる歴史をまとめたものが「市史」となります。

現在に残る歴史的資料や先人の痕跡を記録・保存し、市民共有の財産として後世に引き継ぐことは、行政の使命であり重要な課題です。

市では令和15年度の市制30周年に向け、先史から現代までの歴史を編み直し、郷土の歴史や文化に対する市民の理解を深めて郷土愛の更なる醸成を図るため、新たな市史を編さんすることとしています。



次号では、消防本部の取り組みについてご紹介します。

# かほく市新型コロナ

# ワクチン接種について

情報は変更する場合がありますので、今後も広報かほくや市ホームページで随時お知らせします。

## ① 高齢者に続く対象者の接種順位・接種券発送・予約開始時期

接種対象者は、接種日に12歳から64歳の方です（12歳は年齢到達した方から接種できます）。  
現時点における高齢者に続く接種順位と、接種券発送時期は以下のとおりです。  
※予約受付は、7月2日（金）の基礎疾患を有する方および高齢者施設等従事者から段階的に開始します。

接種対象者	6月	7月	8月
① 基礎疾患を有する方 高齢者施設等従事者	申請受付 6月24日（木）～30日（水）	7月2日（金）8:30～ 予約受付開始 7月11日（日）～ 集団接種開始 7月12日（月）～ 個別接種開始	
② 居宅サービス事業所従事者 保育士・幼稚園教諭・教職員	申請受付 6月24日（木）～30日（水）	7月5日（月）8:30～ 予約受付開始 7月11日（日）～ 集団接種開始 7月12日（月）～ 個別接種開始	
60～64歳		7月8日（木）8:30～ 予約受付開始 7月11日（日）～ 集団接種開始 7月12日（月）～ 個別接種開始	
50～59歳			7月下旬以降 予約・接種予定
17～49歳			8月以降順次 予約・接種予定
65歳以上			予約・接種 実施中 ※ 随時受付中

※ 令和3年度中の到達年齢で記載しています。  
※ 優先接種対象者は①・②の方です。市外にお勤めの方も対象となります。優先接種を希望される方は、接種券に同封の「新型コロナワクチン優先接種のご案内」をご確認ください。  
※ 13～16歳の方の接種券は7月下旬に、12歳の方の接種券は年齢到達後に順次ご案内いたします。  
※ 接種を希望される65歳以上の方で、予約がお済みでない方のご予約も可能です。

## ② 接種会場・日時

(1) 集団接種 ※ 土・日曜日に運行しているシャトルバスは、8月1日（日）をもって運行終了となります。

接種会場	接種受付日時	
高松産業文化センター	(水・木・土曜日) 13時30分～16時30分	会場を選んで ご予約ください
七塚健康福祉センター	(日曜日) 8時30分～11時30分 13時00分～16時00分	

(2) 個別接種 ※ 接種開始日・接種日時・予約人数は、医療機関によって異なります。

医療機関	接種開始日	予約方法	医療機関	接種開始日	予約方法
宇野気医院	7月12日(月)	・予約システム ・コールセンター Tel 0120-983-049	角田医院	7月13日(火)	・予約システム ・コールセンター Tel 0120-983-049
沖野クリニック			なかお医院		
おきの内科医院			中田内科病院		
かねだ医院			二ツ屋病院		
北谷クリニック					
久保医院					医療機関
紺谷医院			はせがわクリニック	7月12日(月)	医療機関で受付 Tel 283-6611

## ③ 接種予約（次のいずれかの方法で申し込みください。）

① インターネット等で予約する場合



予約システム  
からの予約は  
こちら



市公式 LINE  
アカウント  
からの予約は  
こちら



市ホームページの  
左記バナーより  
アクセスし予約

② 電話で予約する場合 新型コロナワクチンコールセンター 月～金曜日 8時30分～18時（祝日を除く）  
フリーダイヤル Tel 0120-983-049

※ 2回目の接種は、原則1回目接種から3週間後の同曜日・同時刻となります。  
※ 予約に関する市役所相談窓口 月～金曜日9時～17時（祝日を除く） Tel 076-283-6743

## ④ 接種当日の注意事項

当日は、接種券、予診票（ボールペン書き）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）、  
内服中の薬の内容が分かるもの（お薬手帳等）を必ずご持参し、肩を出しやすい服装でお越しください。



接種券はシールになっていますが、  
剥がさず台紙のままお持ちください。  
ご自身では貼らないでください

## ⑤ かほく市以外での接種について

・かほく市外での接種を希望する方は、接種を行う医療機関等が所在する市町村に「住所地外接種届」の届出が必要で

※ 内灘町・津幡町・金沢市・白山市・野々市市で接種する場合は、不要です。  
※ 入院・入所者、基礎疾患を有する方で主治医の下で接種する場合は、不要です。

## 19歳～22歳に達する方へ「いしかわ県民ワクチン接種センター」のご案内

石川県は独自の大規模接種会場である「いしかわ県民ワクチン接種センター」を7月4日（日）に開設します。  
平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方の接種が可能です。

【開始日時】：7月4日（日）9時～17時  
※今後変更になる場合があります。  
【接種会場】：石川県産業展示館4号館  
【使用ワクチン】：武田／モデルナ社製  
【予約方法】：特設サイトによるWeb予約のみ  
※ 県ホームページや県公式LINEアカウントからもアクセス可能です。



特設サイトは  
こちら

【URL】 <https://ishikawa-vaccine.jp>

【問い合わせ先】新型コロナワクチンコールセンター

月～金曜日 8時30分～18時【祝日を除く】

● ワクチンの接種の予約、お問い合わせ、再発行等 フリーダイヤル 0120-983-049  
● 聴覚に障害のある方のワクチン接種の予約等 FAX 076-210-5606

**募集要項** 市ホームページに掲載の「令和3年度かほく市職員採用候補者試験案内」で詳細を確認してください。

募集区分	採用予定人数	受験資格（区分に応じて下記を全て満たすこと）	職務内容
一般事務職	3名程度	高校卒業以上の学歴（令和4年3月卒業見込含む）を有する平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	一般行政事務
土木技術職	1名程度	高校卒業以上の学歴（令和4年3月卒業見込含む）を有し、土木・建設に関する科目を履修または履修見込の昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	土木工事の設計・工事監理等の建設関連業務および一般行政事務
保育士A	3名程度	保育士の資格を有する、または令和4年3月31日までに取得見込の昭和61年4月2日以降に生まれた方	保育業務
保育士B（職務経験者）	1名程度	・保育士の資格を有する昭和56年4月2日以降に生まれた方 ・保育園、幼稚園等において、保育士または幼稚園教諭として <u>3年以上の職務経験</u> （※）を有する方	
消防職	3名程度	高校卒業以上の学歴（令和4年3月卒業見込含む）を有する平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	消防一般業務

※職務経験について  
 ・職務経験の年数基準日は、令和3年7月1日です。  
 ・週30時間以上の勤務を1年以上継続して就業していた期間が該当します。  
 ・休業等（育児休業、介護休業、病欠休職等）で実際に業務に従事しなかった期間（産前産後休暇を除く）が1か月以上ある場合は、就業規則等で認められたものでも、その全期間を職務経験の期間から除きます。

**採用試験の流れ**

受験申込	1次試験	1次試験合格発表	2次試験	最終合格発表
7/12(月)～8/10(火) 郵送または持参で申し込み	9/19(日) 【試験項目】 教養試験、適性検査、作文、体力測定（消防職のみ） 【試験会場】 かほく市役所 かほく市消防本部（体力測定）	10月上旬 市ホームページで発表 受験者に結果通知文書を送付	10月中旬 【試験項目】 口述試験 【試験会場】 かほく市役所 ※詳細は、1次試験合格者に案内します。	10月下旬 市ホームページで発表 受験者に結果通知文書を送付

**給与・待遇**

募集区分	学歴	給料月額
一般事務職 土木技術職 消防職	大学卒	182,200円
	短大卒	163,100円
	高校卒	150,600円
保育士	大学卒	184,900円
	短大卒	172,600円

※令和3年4月1日現在における新規卒業者の支給額です。  
 ※学校卒業後に職業経験など一定の経歴がある場合は、所定の金額が加算されます。

**応募方法**

市ホームページに掲載の「令和3年度かほく市職員採用候補者試験案内」を確認のうえ、申込書をダウンロードしてください。

郵送：封筒の表に「職員応募」と朱記し、簡易書留等の配達記録が残る方法で送付してください。  
 ※8月10日(火)消印有効  
 持参：総務課職員係までご持参ください。  
 ※受付は8時30分から17時まで（土日祝日を除く）  
 受付期間：令和3年7月12日(月)～8月10日(火)

【勤務】8時30分から17時15分まで  
 【休日】原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
 ※ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務時間・形態となる場合があります。  
 【休暇】年次有給休暇（年間20日、採用1年目は15日）  
 特別休暇（病欠・結婚・出産・忌引等に要する休暇）

【応募・問い合わせ先】  
 かほく市役所 総務部 総務課 職員係  
 〒929-1195 かほく市宇野気二 81 番地  
 TEL 076-283-1111 FAX 076-283-4644  
 ホームページ <http://www.city.kahoku.lg.jp/>

市ホームページ  
 はこちら



市役所ではどんな仕事をしているの？どんなことにやりがいを感じているの？気になるあれこれをインタビューしました。



たにくち ひとし  
**谷口 仁志**  
 ◇スポーツ文化課（平成20年度採用）  
 H20～H22 子育て支援課  
 H23～H28 企画情報課情報推進室  
 H29～ 現所属

**あなたの仕事内容は？**

かほく市内で活躍するスポーツ団体の支援や、継走大会、グラウンド・ゴルフなどの各種競技大会に加え、ニュースポーツの普及のための大会も企画開催しています。  
 また、今後建設予定の（仮称）かほく市総合体育館整備業務や、新しい取り組みであるスポーツを核とした地域活性化の新しい取り組みの調査・検討を行っています。今年開催されたオリンピック聖火リレーも担当し、貴重な体験をさせていただきました。

**やりがいは？**

東京オリンピック・パラリンピックを契機にスポーツに対する関心が高まっている中、総合体育館整備や地域活性化の取り組みなど新しいことにチャレンジできる環境にあり、自身の考えたことが形になることにやりがいを感じています。  
 また、各種団体など多くの方と関わりながら仕事をする中で、日々刺激を受けながら業務にあたっています。



誰もがかほく市に住んで良かったと思えるようなまちを目指し、一緒に頑張りましょう！



ただ あやか  
**多田 彩花**  
 ◇ひまわりこども園（平成26年度採用）  
 H26 七窪保育園  
 H27～H31 新化こども園  
 R2～ 現所属（5歳児担当）

**あなたの仕事内容は？**

保育士として一人一人の子どもに寄り添い、安全安心に園で過ごせるよう日々努力しています。「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の5領域に配慮しながら、年齢や発達に合わせた様々な遊びや活動、生活を通して、子どもが心豊かに成長していくための援助をしています。  
 また、子どもと直接関わるだけでなく、保護者と信頼関係を築いていくために、活動のねらいや子どもの様子を保護者に伝えたり、育児の悩みを聞いたりすることも大事な役割です。

**やりがいは？**

子どもたちは日々、たくさんのお話を吸収し刺激を受けながら成長していきます。その一瞬一瞬をそばで感じ、保護者の方と一緒に成長を喜び合ったりすることで、やりがいを感じる事ができます。  
 また、こども園では四季折々の行事を大切に、由来を知ったり行事食を食べたりします。子ども達と一緒に様々な体験できることも、保育士の魅力の一つだと思います。



毎日小さなことに幸せを感じ、笑顔になることができます。可愛い子どもたちのために一緒に働ける方を待っています。



あんどう たくみ  
**安藤 匠海**  
 ◇消防署（平成29年度採用）  
 H29～H30 消防署  
 H31～R2 消防署 高松分署  
 R3～ 現所属

**あなたの仕事内容は？**

24時間体制で昼夜を問わず市民の皆さまの安全安心を守っています。  
 消防は火災というイメージが強いかもしれませんが、急病やけが、交通事故が起きた場合にも救急車や救助車で出動します。そのため、日頃から訓練や勉強、資機材の点検を行い、いつ起こるか分からない災害に備えています。  
 また、出動や訓練だけではなく、消防訓練、予防査察、水利点検、救急講習会等、災害を未然に防ぐことを目的とした業務も数多く行っています。

**やりがいは？**

かほく市消防本部では、都市部の消防とは違い、専務ではなく兼務で業務を行わなければならないため、覚えなければいけないことが多く大変ですが、様々な業務が経験でき、とても充実しています。  
 また、子どもの頃から住んでいるかほく市で、市民の安全安心を守るために働くことに、やりがいや魅力を感じます。



一緒にかほく市の安全安心を守っていける日を楽しみにしています。

東京2020オリンピック聖火リレー  
点火セレモニーを開催

5月31日（月）、金沢城公園三の丸広場にて聖火リレー点火セレモニーが行われました。

石川県内での東京五輪聖火リレーは5月31日（月）・6月1日（火）に各市町の公道にて実施される計画でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、公道でのリレーが中止となり、5月31日は金沢城公園三の丸広場、6月1日は和倉温泉湯つ足りパークにて点火セレモニーが無観客で開催されました。

初日の金沢城公園三の丸広場には、かほく市を含め10市町の聖火ランナーが集まり、かほく市内を走行予定だった8人のランナーが順にステージに上がり、それぞれの思いを込めてトーチキスを行い聖火をつなぎました。また、聖火が相手に移ると、それぞれが思い思いのポーズで喜びを表現しました。



(左から) かほく市内を走行予定だった8人のランナー、ロンドン五輪柔道金メダリストの松本薫さん、谷本正憲石川県知事、油野和一郎かほく市長



石川県実行委員会選定ランナーの岡井康裕さんと末吉真規子さん

「タマネギ」大きくなったよ！

6月8日、高松こども園のそら組（年長児）31人が園内のプランターで育てたタマネギを収穫しました。

園では、食育教育の一環として、ナス、ピーマン、そら豆、とうもろこしなど12種類の野菜を栽培しています。園児がつき組（年中児）の時から育ててきたタマネギがいよいよ収穫の時期を迎えました。「タマネギの葉っぱが倒れてるよね。それは、もう採ってもいいよという合図なんだよ」と保育士が伝えると、園児らは「えーっ！」「やったあー！」「はやく採りたいな」と大喜びしていました。

一人一本ずつのタマネギをぐいっと抜き、園児らは「やっ」と抜けたよ」「わーっ！大きい！」とそれぞれに収穫の喜びを感じていました。

おいしそうなタマネギを見て、すぐに子どもたちから「早く食べたいな」「カレーライスにしたいな」と声が上がりました。収穫したタマネギは、給食のみそ汁の具やカレーの材料として使い、みんなでおいしく味わいます。

また、はかりを使って重さ比べも楽しみました。重さ286グラムのタマネギが高松こども園の「チャンピオンタマネギ」でした。



みんなで収穫したおいしそうなタマネギ



上手に抜けたよ！

かほくくり苗植え

5月28日、宇ノ気小学校の2年生110人が大崎地内で「かほくくり」の苗植えを体験しました。

農事組合法人大崎園芸生産組合甘諸部の喜綿和彦さんから説明を受けた後、同組合やJA石川かほく、県央農林総合事務所の方々の指導で一つ一つ丁寧に苗を植えていきました。

秋の収穫が待ち遠しいですね。



おいしく大きくなあれ！

みんなで味わう

ふるさと給食

6月17日・18日、市内全小中学校で「ふるさと給食」が提供されました。この日のメニューは、かほく市で育ったブレミアム能登豚・豚輝と津幡町で生産されたタマネギを使った「豚輝丼」でした。

「ふるさと給食」は、河北郡市農業振興協議会の協力を得て学校給食に地場産物を活用し、食文化、地域の産業などを理解し、生産者の方々への感謝の心を育むことを目的に、今年度より市内全小中学校で、月に1回実施しています。



郷土の味を堪能する生徒（河北台中学校）

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します!  
「ナンプレ教室」を開催します



問い合わせ先  
いきいきステーション  
(七塚健康福祉センター内)  
Tel 285-2004

コロナ禍のおうち時間の過ごし方として「ナンプレ(数独)」に挑戦してみませんか。ナンプレとは、数字をマス目の中に重複しないように入れていく数字パズルの一種です。計算は不要で、集中すれば解ける問題です。

集中力、記憶力を高める効果が期待できます。今回は初めての方向けに、ボランティア講師の方による解き方のアドバイス付きです。

行事予定

内容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	毎週 火曜日	13時30分～15時30分
おしゃべり会	毎週 木曜日 (7月22日はお休み)	
いきいき広場「初めてのナンプレを楽しもう」 ※要申込、定員10人	7月14日(水)	10時～11時

【開設日時】平日の9時～16時  
【携帯】090-6495-0473  
【メール】ikiki-s-k@outlook.jp

【URL】<https://ikiikisk.amebaownd.com/>



いきいきステーション  
ホームページはこちら

かほく健康ポイント事業  
健康レッスン開催のご案内



問い合わせ先  
健康福祉課  
Tel 283-1117

【日時】7月6日(火) 10時30分～11時30分  
【場所】イオンモールかほく グリーンコート  
【定員】50人(先着順)  
【内容】認知症予防について  
【講師】キャラバンメイト

かほくにおん WAON カードを持参して参加すると、1事業につき50健康ポイント(電子マネー50円分)を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加ください。(参加無料)

※感染症拡大防止のため、マスク着用や咳エチケットにご協力ください。

〈マイナンバーカードをお持ちの方へ〉

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードを利用すれば、次の証明書が市役所窓口より100円お得に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時(土日祝含)

※7月7日(水)は戸籍サービスメンテナンスのため③、④は終日発行できません。

- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



〈これからカードを申請する方へ〉

無料写真撮影付きマイナンバーカード申請受付中!!

本人確認、暗証番号の設定等の手続きを行い、無料で写真撮影を行います。この方法で申請したカードは後日、自宅または郵便局で受け取ることができます。(本人限定受取郵便)

受付時間 平日9時～16時  
場所 市民生活課  
所要時間 約15分



【問い合わせ先】市民生活課 Tel 283-1116

少しずつからだを動かしていきましょう  
かほく健康ウォーキング事業が始まります!

問い合わせ先  
健康福祉課  
Tel 283-1117

かほく健康ウォーキング事業とは、かほくにおん WAON カードを活用したウォーキングを通じて、市民の皆さまの健康づくりを応援する事業です。日々の歩数に応じて健康ポイントが貯められ、貯めた健康ポイントを電子マネーに交換してお買い物に使用できます。感染症予防対策をしながら活動量を増やし、体力を維持できるようにしたいものです。皆さまの参加をお待ちしております。

【対象者】30歳以上のかほく市在住の方  
(平成4年3月31日以前生の方)  
【申込期間】令和3年7月16日(金)  
～令和3年7月30日(金)  
【実施期間】令和3年8月1日(日)  
～令和4年2月28日(月)  
☆毎日の歩数:1,000歩で1健康ポイント  
(1日の上限は10健康ポイント)

毎日6,000歩を期間中歩くと、約1,200健康ポイント貯まります。  
(電子マネー1,200円分)



スマホをお持ちの方は  
いしかわスポーツマイレージによる参加

参加に必要なもの

- ① かほくにおん WAON カード
- ② スマートフォン



アプリを入れると歩数やランキングなどスマホで確認できます!

申込手順

1. 下記QRコードまたはアプリストアから登録「いしかわスポーツマイレージ」で検索
2. 申込書を記入して提出(郵送可)

【申込書設置・受付場所】

- ・健康福祉課(ほのぼの健康館)
- ・高松・七塚サービスセンター

【郵送の場合】(7月31日消印有効)

〒929-1125 かほく市宇野気二71番地2

かほく市役所 健康福祉課 健康推進係

申込書は、市ホームページでダウンロードできます。

スマホがない方は  
活動量計による参加

参加に必要なもの

- ① かほくにおん WAON カード
- ② 活動量計

※新規申込の方は、申込時に無料(数量限定)でお渡しします。

活動量計を毎日身につけて歩きます。1か月に1回、専用のタブレットにかざし、歩数データを移行します!



【設置場所】  
・健康福祉課(ほのぼの健康館)  
・高松・七塚サービスセンター  
・イオンモールかほく2階  
モールのインフォメーション付近

申込は窓口受付のみ(本人のみ)

【申込書設置・受付場所】

- ・健康福祉課(ほのぼの健康館)
- ・高松・七塚サービスセンター

かほくにおん WAON カードは、申込窓口またはイオンモールかほくにて購入(税込300円)できます。(かほくにおん WAON カード以外の WAON カードでは参加できませんので、ご了承ください。)



「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。「App Store」は Apple Inc のサービスマークです。「Google Play」は Google LLC の商標です。

## 後期高齢者医療保険のお知らせ

問い合わせ先  
石川県後期高齢者医療広域連合  
Tel. 223-0140  
保険医療課 Tel. 283-7123

### 被保険者証を更新します

8月1日から使用する被保険者証を7月中旬に本人宛てに簡易書留郵便で送付します。(申請等の手続不要)  
古い被保険者証は、8月になってから破棄してください。

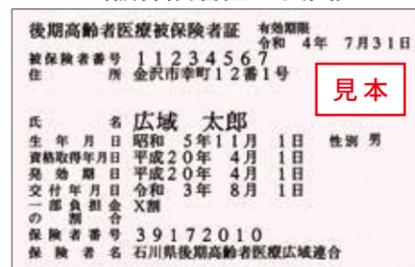
8月1日から被保険者証が  
**桜色** に変わります

### 【後期高齢者医療被保険者証】

(簡易書留 封筒)



(被保険者証 表面)



※医療機関での一部負担金の割合(1割または3割)は、前年中の所得をもとに決定されます。

### 保険料額決定通知書を送付します

かほく市より、昨年中の所得をもとに決定した「令和3年度保険料額決定通知書」等を7月中旬に送付します。この昨年中の所得については、給与や年金収入、営業所得、不動産所得、一時所得のほか、土地や建物、株式を売買することで得られる譲渡所得なども含まれます。

### 保険料の軽減について

所得が低い方の保険料については、令和元年度から段階的に均等割軽減特例措置の見直しが行われてきましたが、令和3年度以降は、制度本来の基準により世帯の所得状況に応じて保険料の均等割額が軽減(7割、5割、2割)されます。

詳細はこちら



後期高齢者医療保険の傷病手当金について、適用期間が**9月30日まで延長**になりました。詳しくは上記までお問い合わせください。

保険料負担の増加をおさえるため、適正受診を心がけましょう！

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

**現役並み所得(負担割合3割)の方はご注意ください!**

現役並み所得の方で住民税の課税所得金額が690万円未満の方は「限度額適用認定証」の交付申請手続きを必ず行ってください。申請がない場合、一番高い自己負担限度額で医療費を負担することになります。

### 世帯全員が住民税非課税の場合

※未申告者のいる世帯は対象外です。

病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代等が軽減されます。該当する方に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、保険医療課または高松・七塚サービスセンターで交付申請手続きを行ってください。

なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に該当する方には被保険者証と一緒に新たな認定証を送付しますので、再度申請は必要ありません。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の要件を満たす方は、令和3年度分の後期高齢者医療保険料が申請により減免されます。

詳しくは石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。



詳細はこちら

## 国民健康保険のお知らせ

問い合わせ先  
保険医療課  
Tel. 283-7123

### 被保険者証・被保険者証兼高齢受給者証を更新します

8月1日から使用する被保険者証および被保険者証兼高齢受給者証を7月下旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。(申請等の手続不要)

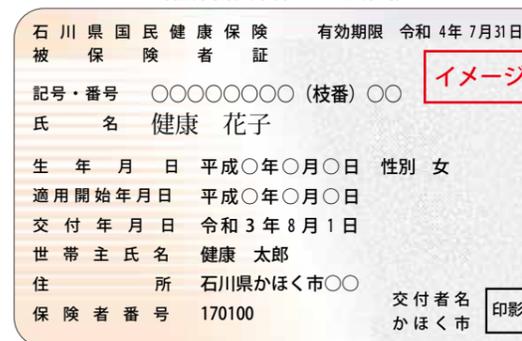
古い被保険者証は、8月になってから破棄してください。  
※年度途中で70歳・75歳になられる方は、誕生日により有効期限が異なります。

8月1日から被保険者証が  
**藍色** に変わります

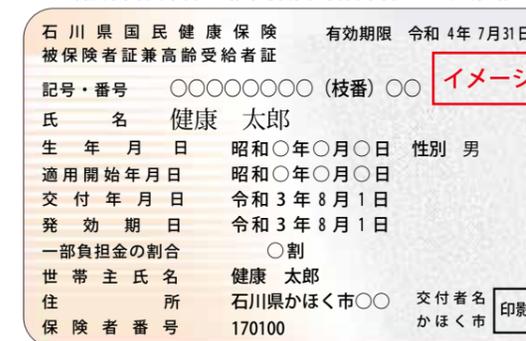
詳細はこちら



(被保険者証 表面)



(被保険者証兼高齢受給者証 表面)



### 国民健康保険税納税通知書を送付します

今年度の課税所得が決定しましたので、国民健康保険税納税通知書を7月中旬に送付します。

※世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも納税義務者である世帯主宛てに送付されます。

### 国民健康保険限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は更新手続が必要です

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も認定が必要な方は保険医療課または高松・七塚サービスセンターで更新手続きをお願いします。

【必要なもの】・被保険者証

- ・世帯主の印鑑(認印)
- ・世帯主と対象者のマイナンバー(個人番号)が分かるもの
- ・申請に来る方の身分証明書

国民健康保険の傷病手当金について、適用期間が**9月30日まで延長**になりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

### 国民健康保険特定疾病療養受療証を更新します

8月1日から使用する特定疾病療養受療証(特定の疾病をお持ちの方が対象)を更新します。

新しい受療証は7月下旬に送付します。(申請等の手続不要)

現在お使いの受療証は、8月になってから破棄してください。



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の要件を満たす世帯は、令和3年度分の国民健康保険税が申請により減免されます。詳しくは上記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

65歳以上の介護保険料基準額を据え置き

65歳以上の方に納めていただく介護保険料は、3年ごとに見直しを行います。令和3年度から5年度までの介護保険料基準額は据え置きとなりました。7月中旬に今年度分の介護保険料決定通知書を送付します。

介護保険負担割合証を送付します

令和3年8月から令和4年7月までの期間における負担割合を示した「介護保険負担割合証」を7月中旬に全ての要支援・要介護認定を受けている方および事業対象者に送付します。

介護保険サービス等を利用されている方は、担当のケアマネージャーまたは事業所などに提示の上、介護保険証と一緒に大切に保管してください。

※要介護・要支援認定のない方には交付されません。  
※負担割合は、住民税の所得更正等により変更となる場合があります。

介護保険負担限度額認定証の更新案内を送付します

右記「特定入所者介護サービス費（介護保険負担限度額認定申請）の見直し」の制度の対象となる方には申請に基づき「認定証」を交付しています。

現在、認定証をお持ちの方には、更新案内を送付しています。7月末で現在の認定証の適用期間は終了となりますので、対象の方はお早めに申請手続きをお願いします。



低所得の子育て世帯に対する  
子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯除く）

問い合わせ先  
子育て支援課  
Tel. 283-7155

新型コロナウイルス感染症により影響を受けたかほく市内の低所得の子育て世帯への生活支援を目的として、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

【給付対象】以下の①・②の要件を全て満たす方が対象

- ①対象児童を扶養する主たる生計維持者  
【対象児童】  
・平成15年4月2日から令和4年2月28日までに出生した児童  
・特別児童扶養手当の認定を受けている児童
- ②所得基準が以下のいずれかに該当する方  
・令和3年度の住民税（均等割）が非課税となる方  
・令和3年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が非課税相当に減少する方

【給付金額】対象児童1人につき5万円

【給付手続】以下の方は申請を行うことで給付を受けることができます。

- ①令和3年度分の住民税（均等割）が非課税で、ア、イに該当する方  
ア：高校生のみで中学生以下の児童がいない方  
イ：令和3年4月から令和4年2月末までに児童が生まれた方
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変したことにより、令和3年度分の住民税（均等割）が非課税相当まで減少すると認められる方（家計急変者）

【申請締切】令和4年2月28日（月）

申請についての詳細はこちら



令和3年8月1日から変わります！  
介護保険制度改正のご案内

問い合わせ先  
長寿介護課  
Tel. 283-7122

特定入所者介護サービス費（介護保険負担限度額認定申請）の見直し

市民税世帯非課税等の低所得者の方については、施設サービス・短期入所サービスの食費・居住費（滞在費）負担に所得や預貯金等に応じた限度額が設定され、限度額を超える分は特定入所者介護サービス費として、施設等に直接支払われています。

今般、能力に応じた負担とする観点から、下記のとおり段階の細分化の改正が行われます。

※資産要件確認のため、申請の際には預貯金通帳の写し等、資産の確認ができる書類が必要です。

所得段階	対象要件	資産要件
第1段階	・生活保護受給者 ・非課税世帯で老齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	非課税世帯で、前年の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階（1）	非課税世帯で、前年の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階（2）	非課税世帯で、前年の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が120万円超	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

高額介護サービス費の自己負担上限額の引き上げ

所得の段階に応じて、介護サービス費の自己負担額に一定の上限が設けられており、これを超えた場合に差額を高額介護サービス費として給付することで負担の軽減を図っています。

今般、医療保険の高額療養費制度における自己負担上限額に合わせ、下記のとおり改正が行われます。

区分	自己負担上限額（月額）	
	令和3年7月利用分まで	令和3年8月利用分から
年収1,160万円以上	44,400円	140,100円
年収770万円以上年収1,160万円未満		93,000円
年収383万円以上年収770万円未満		44,400円
住民税課税世帯（上記に該当しない）		44,400円
住民税非課税世帯（下記に該当しない）	24,600円	24,600円
住民税非課税世帯 ・老齢福祉年金受給者 ・前年所得金額+課税年金80万円以下	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護受給者等	15,000円	15,000円

特定入所者介護サービス費・高額介護サービス費改正の詳細はこちら



 **LINE公式アカウント** はじめます!

かほく市の情報がスマートフォンに届きます。

LINEのメニューから「新型コロナワクチン接種の予約」「消防出動情報」「休日当番医」「ごみ収集」の確認もできます。

LINEの「友だち追加」から「ID検索（ID：@kahoku-city）」または、右の「二次元コード」を読み込んで登録してください。



## 特別徴収関係書類が届いた事業主の皆さまへ

問い合わせ先

税務課  
Tel 283-1114

特別徴収義務者となる事業主へ、5月初旬に税務課より「特別徴収関係書類在中」と記載した封筒で特別徴収税額の決定通知書等を郵送しています。この案内が届いた事業主は、従業員（納税義務者）に毎月支払う給与から通知書に記載の個人住民税額を天引きし、翌月10日までに従業員に代わり納税する必要があります。納期は全12回なので、納期が年4回の普通徴収に比べて1回あたりの納税額が少なくなります。

【第1回目の納期限】 7月12日（月）（6月給与分）

特別徴収は、地方税法の規定により法人・個人を問わず事業主の方に義務付けられております。

## 納税のご相談はお早めに

問い合わせ先

税務課  
収納対策室 Tel 283-7114  
保険医療課 Tel 283-7123

病気や失業・災害などの理由で納期限までに納付することが困難な場合は、ご自身だけで悩まずに税務課収納対策室までご連絡ください。個々の事情について、当市で全て把握することはできませんので、納税ができ

ないからと納期限を過ぎて放置していると財産調査や差し押さえ等の滞納処分の対象となります。

まずは、税務課収納対策室および保険医療課にご相談ください。

# いしかわ 交通安全iビジョン

交通安全 i 愛の色、緑を身につけて外にしよう

交通安全ハートフル・グリーン

交通安全の思いを胸にみんなで緑色を着けて外に出よう

## 横断歩道は i 合図でありがとう

### 横断歩道◇思いやり合図

- ① 道路横断は手を挙げてアイコンタクト
- ② 歩行者と運転者は目でアイコンタクト
- ③ 運転者は「どうぞ」のアイコンタクトで、歩行者の安全を守ろう

～ありがとうの気持ちを忘れずに～

## i 相手に伝えよう、交通安全ちよっといい話

### 交通安全ほっとストーリー

交通安全ちよっといい話を、みんなで共有しよう

投稿はツイッターまたは投稿フォームにて受け付けています



石川県警察  
交通安全情報  
ツイッター  
アカウント



石川県警察  
意見・要望  
・苦情等  
フォーム

投稿の際は、冒頭に【交通安全ほっとストーリー】と記載して投稿ください。

## 蚊に注意しましょう



問い合わせ先

健康福祉課  
Tel 283-1117

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。

蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊媒介感染症については、石川県または厚生労働省のホームページをご覧ください。



石川県  
ホームページ  
はこちら



厚生労働省  
ホームページ  
はこちら

### 予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

### 蚊を減らすポイント

- ・蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう。

## ペットを飼っている皆さまへ

## ペットは正しく飼いましょう

問い合わせ先

防災環境対策課  
Tel 283-7124

「ペットは家族の一員」といわれるように、人の心を豊かにするかけがえのない存在です。その一方で「鳴き声に困っている・フン害に困っている・庭や畑を荒らされる・生ゴミを荒らされる」といった話も聞かれます。

飼い主だけでなく、地域からも愛されるようペットは正しく飼ってください。

### 猫を飼うときの注意点

- ・室内飼育をする。
- ・無責任に繁殖させない。
- ※ かほく市には避妊・去勢手術を行った際の助成制度があります。手術を行った年度内に申請が必要です。
- ・のら猫にえさを与えない。
- ※ 与える場合は、飼い猫として最後まで面倒をみましょう。



### 犬を飼うときの注意点

- ・犬を飼うと、次の2点が法律で義務付けられます
- ① 犬を飼っていることを登録すること。
- ② 1年に一度、狂犬病予防注射を受けること。
- ※ 登録に基づき、集団予防注射についてご案内します。
- ※ 住所や飼い主が変わった場合も必ず届出が必要です。
- ※ 各種届出は防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターで受け付けています。
- ・放し飼いは絶対にしない（散歩時も必ずリードにつなぐ）
- ・犬を飼う場所、リードの長さに配慮する。（人に飛びかかるとの恐れはありませんか）
- ・散歩の時間帯に配慮する。（近所の方が就寝している時間帯ではないですか）
- ・無駄吠えをしないように気を配る。
- ・フンは必ず飼い主が責任をもって始末する。

石川県内限定の地域特化型  
「電子書籍（デジタルブック）」ポータルサイト「いしかわイーブックス」

# 広報 かほくが 電子書籍で読めます!

デジタルブック //

広報かほくがご自宅のパソコンだけでなく、外出先でスマホやタブレットから手軽に見ることができるようになりました。いますぐ電子書籍ポータルサイト、「いしかわイーブックス」をチェックしよう!

**無料**

登録料、閲覧料など一切かかりません

※通信費は閲覧者のご負担となります

**簡単**

インターネットの閲覧環境があればアプリも不要です

**安心**

個人情報の登録、不要な広告掲載もありません

どこでも気軽に  
広報かほくを  
読もう!

- 1 「いしかわイーブックス」と検索。または、QRコードを読み取る。  
いしかわイーブックスHP▶
- 2 エリア「かほく市」を選択、ジャンルは「広報誌」を選択し、検索する。
- 3 読みたい月の広報を選んで、ご覧ください。

## スポーツ関係助成制度のお知らせ

問い合わせ先

スポーツ文化課  
Tel 283-7135

### 全国大会等出場者激励費

全国大会等出場者に対し、激励費を支給します。

#### 【対象】

市内に住所を有し、予選または選考等を経て全国大会または国際大会に出場する方。

#### 【支給額】

区分		激励金額 (1人につき)	
スポーツ 競 技	国際大会	中学生以下	10,000円
		高校生以上	20,000円
	全国大会	中学生以下	5,000円
		高校生以上	10,000円
文化活動	個人	5,000円	
	団体	5,000円 (6人分を上限)	

#### 【申請方法】

出場する大会の1か月前までに申告書に必要書類を添えて提出してください。

### スポーツ公認審判員(指導員)資格取得奨励金

公認スポーツ資格をもつ方に対し、奨励金を支給します。

#### 【対象】

市内に居住し、スポーツ資格を有する方。

#### 【支給額】

登録料の半額(最大10,000円)  
※単年度1資格のみ。

#### 【主な資格】

JSPO公認スポーツ指導者、スポーツ公認審判員など

#### 【申請方法】

申請書に必要書類を添えて提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。



全国大会等  
出場者激励  
費はこちら



スポーツ公認  
審判員資格取得  
奨励金はこちら



## 自然保護

### 特定外来植物の駆除にご協力ください

問い合わせ先

防災環境対策課  
Tel 283-7124

特定外来植物のオオキンケイギク、オオカワヂシャの生育が確認されています。特定外来植物は日本の在来種を駆逐してしまう恐れがあることから、法律で栽培や運搬等が禁止されています。

日本の風景や生物多様性を守るため、特定外来植物の駆除、または拡散防止にご協力をお願いします。



オオキンケイギク

#### 【特徴】

道端や河原などに生育し、5~7月に直径5~7cmの黄色くコスモスに似た花を付ける。



オオカワヂシャ

#### 【特徴】

水田や河川の岸辺などに生育し、根茎を伸ばして繁殖。4~9月に淡紫色~白色の花をたくさん咲かせる。

#### 駆除方法

- 根元から引き抜き、袋に入れて枯死させて処分します。種子が飛び散らないように注意し、袋をしっかりと密閉してください。
- 駆除した特定外来植物はもえるごみに出してください。

#### 注意点

- 繁殖力が強いので、根元や種子が残っていると翌年も生えてきます。根気よく継続的に駆除していくことが大切です。

## ルールを守って正しく使いましょう

### 下水道施設はくらしに欠かせない大切な資源です

問い合わせ先

上下水道課  
Tel 283-7106

最近、油やタオル、下着などを流す方がいます。配管やポンプが詰まる原因となり、状況によっては配管の清掃費用やポンプの修理費用をお支払いいただくこともありますので、絶対に流さないでください。

### 流さないで! 下水道が泣いています

#### 生ごみ



野菜くず、残飯などの生ごみを流すと下水管をつまらせたり、悪臭の原因になります。

#### 油類



排水管に付いた油は、徐々に固まり管をつまらせてしまいます。揚げ物の残り油は固めて捨て、油の付いた食器は紙でふき取ってから洗いましょう。

#### 紙オムツやティッシュペーパー



ティッシュペーパーや紙オムツは水に溶けにくいので、便器や排水管をつまらせる原因になります。トイレでは、必ず専用のトイレペーパーを使いましょう。

### 流すと危険! 下水道がこわれちゃう

#### アルコールやシンナー、ガソリン、石油など



汚水ますやマンホールにガソリンや石油などの危険物を流すと、管の中で爆発したり、施設を傷つけてしまうことがありますので、絶対に流さないでください。

#### 薬品類



濃度の高い薬品類を流すと、下水管を溶かしたり、変形させるおそれがあるばかりか、生態系へ影響を与えることもありますので、絶対に流さないでください。

## 下水道を大切に! わたしたちにできること

#### 洗濯は環境にやさしい洗剤で



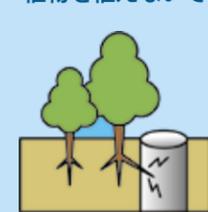
洗剤の中には、微生物が食べにくい(処理が行いにくい)ものが含まれている場合があります。なるべく自然にやさしい洗剤を使いましょう。

#### 汚水ますはときどき掃除して



汚水ますは、放っておくとゴミなどがたまり、水が流れにくくなります。ときどきフタを開けて、きれいに掃除をしましょう。

#### 排水管の近くに植物を植えないで



排水管の近くに植物を植えると、植物の根が汚水ますや排水管に侵入して、管をつまらせたり、傷をつけたりする場合がありますので気をつけましょう。

#### 雨水を排水管に流さないで



下水道は、汚水管と雨水管に分かれています。雨水や池の水などは、汚水管に流さないようにしましょう。

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

#### 特典1 たまる! つかえる! 宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

#### 特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

#### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



# くらしの情報

<b>かほく市役所(代)</b> 283-1111	●健康福祉課 283-7120 (宇ノ気保健福祉センター内)	■七塚サービスセンター 285-2002
■総務部	福祉事務所 283-7121	■高松サービスセンター 281-2121
●総務課 283-1111	●障害者相談支援センター 283-8890	<b>かほく市消防本部 283-3585</b>
秘書室 283-1110	●保険医療課 283-7123 (おくやみ窓口)	●消防課 283-3585
管財室 283-1113	■産業建設部	●予防課 283-3585
●財政課 283-7128	●都市建設課 283-7104	●消防署 283-3585
●企画振興課 283-1112	●産業振興課 283-7105	■消防署高松分署 282-5666
●情報推進課・広報広聴室 283-7112 (かほく市ケーブルテレビネット)	●上下水道課 283-7106	<b>火災・救急・救助は119番</b>
●税務課 283-1114	上下水道料金お客様センター 283-7109	火災問い合わせ 0180-997-456
収納対策室 283-7114	■教育部	<b>災害時緊急案内</b>
■民生生活部	●学校教育課 283-7136	防災行政無線、かほくチャンネル
●民生生活課 283-7144	教育センター 283-7170	いいメールかほく、FM かほく
●防災環境対策課 283-7124	●生涯学習課 283-7137	<b>防災行政無線の放送内容確認</b>
●子育て支援課 283-7155	●スポーツ文化課 283-7135	0180-997-222
■健康福祉部	■議会事務局 283-7126	<b>かほく市代表メール</b>
●長寿介護課 283-7122	■監査委員事務局 283-7127	info@city.kahoku.lg.jp
高齢者支援センター 283-7150	■会計課 283-7125	

## かほく四季まつり「サマーフェスタ in かほく」中止のご案内

7月31日(土)、8月1日(日)に開催を予定しておりましたが、かほく四季まつり「サマーフェスタ in かほく」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来場者および関係の皆さまの健康と安全を考慮し、中止が決定しました。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局 産業振興課 Tel. 283-7105  
かほく市商工会 Tel. 282-5661

### ■下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

**日時** 10月25日(月) 13時30分  
**場所** 石川県地場産業振興センター  
**申込期間** 7月27日(火)～8月10日(火)  
**実施機関** 石川県下水道協会  
**問** 上下水道課

### ■北陸電力送配電の公式Twitterで停電情報が確認できます

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間を確認できるため、災害時に備えてフォローしておくことが便利です。またスマホアプリでは、設定した地域(最大12地域)の停電復旧見込み時間などをプッシュ通知でお知らせいたします。

**問** 北陸電力送配電株式会社 ネットワークサービスセンター  
Tel. 0120・837119



Twitter・アプリはこちら

### ■第71回社会を明るくする運動 強調月間

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した方

## お知らせ

**令和3年度国民年金保険料 免除申請の受付開始**  
国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料免除や納付猶予制度があります。今年度分の免除申請受付は7月から開始します。

**対象期間** 令和3年7月～令和4年6月分  
※免除申請は2年1か月前の月分まで遡及することができます。

**備考** 免除や猶予が承認された期間から10年以内であれば保険料を追納(後から納付)することができません。

**問** 保険医療課  
金沢北年金事務所  
Tel. 233・2021



詳しくはこちら

### ■障害者トライアル雇用奨励金

国の「障害者トライアル雇用」を実施後も対象となる障害者を継続雇用している市内に事業所を有する事業者へ奨励金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象者** 国の障害者トライアル雇用を実施した事業者

**奨励金の額** 対象となる障害者(かほく市民に限る) 1人につき月額6万円(最長3か月)  
**問** 産業振興課

### ■河北潟干拓地「ひまわり村」開村

約35万本のひまわりが咲く「ひまわり村」が7月28日に開村します。大輪のひまわりと迷路夜間ライトアップ(7月29日～8月1日)もお楽しみください。そのほか、ひまわりトロッコ(7月31日～8月1日)も予定しています。

**問** 産業振興課

### ■「エコみらい河北再生品抽選会」リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて提供します。

**展示・申込期間** 7月27日(火)～8月8日(日) 10時まで  
**抽選日時** 8月8日(日) 10時30分  
**展示・抽選場所** エコみらい河北  
**北申込方法** エコみらい河北のインフォメーションで発行する申込書に必要事項を記入し、抽選箱に入れてください。

**問** 河北郡市広域事務組合  
Tel. 288・4545

## 県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)

**【日時】 7月7日(水) 11時**

防災行政無線からメッセージが一斉に放送されます。約1分間の安全行動(しゃがむ・隠れる・じっとする)をとりましょう。

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel. 283-7124



### ■「縁結び・ist」養成講座及び業務説明会

結婚を希望する方の結婚相談や仲介役をボランティアで行ってくださる方を募集します。

**日時** 7月26日(月) 9時30分～15時30分  
(受付9時10分から)

**場所** 石川県地場産業振興センター本館3階第5研修室

**受講対象** 「縁結び・ist」として活動を希望する県内在住・在勤の方

**定員** 50人程度(要申込・先着順)

**受講料** 無料

**申込締切** 7月15日(木)

**問** 公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団

Tel. 255・1508

## 市営住宅の入居者募集(9月入居分)

**【受付期間】 7月8日(木)～21日(水)**

区分	家賃	名称	間取	空き
単独住宅	所得により決定(4・5階は軽減有) 10,800円～	コーポ高松	3DK	1戸
		コーポ宇気	3DK	10戸
公営住宅	所得により決定 19,400円～	いずみ団地(木津)	2LDK	1戸
		あさひが丘ハイツ(横山)	2LDK	1戸
特定公共賃貸住宅 (月額1万円等の新婚さん住まい応援事業の対象物件)	55,000円	高松団地西棟(高松)	3LDK	2戸
	49,000円	白千鳥ハイツ(高松)	3LDK	6戸
	55,000円	いずみ団地(木津)	3LDK	1戸
定住支援住宅	勤労者世帯2万円 子育て世帯1.2万円～	緑ヶ丘団地(白尾)	3DK	1戸
		コーポ宇気[5階]	3DK	15戸

※内覧は事前予約が必要です  
※入居希望者多数の場合は抽選です。  
※募集団地、戸数に関しては変動する場合があります。  
※最新の空き情報はお問い合わせください。

【問い合わせ先】住宅管理センターかほく  
Tel. 281-1414

## 市営駐車場(月極)の使用者募集

6月17日現在

名称	使用料	空き区画
高松駅前駐車場	3,000円	16
横山駅前駐車場	2,500円	8
七窪駐車場	1,500円	6
宇野気駅西曙パーク駐車場	2,500円	4
宇野気駅西口駐車場	2,500円	0



最新の空き状況はホームページで確認できます。



【問い合わせ先】産業振興課  
Tel. 283-7105

■エコみらいかほく環境標語

ごみの減量・資源化の啓発のため標語を募集します。

テーマ ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル

応募資格 河北郡市内在住・在勤または在学している方

応募締切 7月31日(土)

※当日消印有効

応募方法 ハガキまたはA4サイズ以下の紙に住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)を明記し、郵送、持参、FAXまたは電子メールでご応募ください(様式は自由)。1人何点でも応募できますが、標語は未発表で自分で考えたものに限りませぬ。

※応募作品は返却しません

応募・問い合わせ先 〒929・0318 河北郡津幡町領家ル9-1 河北郡市広域事務組合

「標語募集係」あて

メール info@clean.kahokunet



◆笑いヨガと歌体操

「人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしましょう!」

日時 7月26日(月) 10時30分~12時

参加費 1000円(飲物付)

持物 水分補給用飲料・タオル

主催者 金沢わくわく大衆塾 塾長 寺田美穂さん

◎たかまつまちかど交流館 Tel 282・5760



ツエーゲン金沢公式ホームページ

ツエーゲン金沢パブリックビューイング in アクロス高松

アクロス高松にて、7月17日(土) ジェフユナイテッド千葉戦のパブリックビューイングを開催します。あわせてツエーゲン金沢のスクールコーチによるサッカー教室も行います。事前申込制となりますので、ツエーゲン金沢公式ホームページよりお申し込みください。

【時間】◎サッカー教室(各回定員20人) 小学生対象

5・6年生ストライカーアカデミー 10:00~11:30

3・4年生スキルアップアカデミー 12:00~13:30

1・2年生親子教室 15:00~16:30

◎パブリックビューイング 17:00~20:15

※新型コロナウイルス感染症対策のため、来場人数を制限して開催します。

催し

■つみっころんご七塚(海と渚の博物館・市民ギャラリーらみっころんご)

開館時間 9時~17時

◆かほく市絵画協会展

期間 7月30日(金)~8月18日(水)

※最終日15時まで

出展者 かほく市絵画協会

◎うみっころんご七塚 Tel 283・8880

■たかまつまちかど交流館

利用時間 10時~17時

◆(夢)工房ゆき(手づくりユニット展)

日時 7月3日(土)~7月12日(月)

出展者 神後 幸子さん

◆工芸・押し花合同展

日時 7月16日(金)~7月31日(土)

出展者 竹田 征治さん 黒川 静子さん

◆かわいいうつろいわを(つろいまじろ) (3階会議室)

日時 7月8日(木)・29日(水)

※申込締切 各日の前日まで 10時~12時

参加費 1300円 (追加うちわ一枚300円)

※要別途飲物代分(個人負担) 定員 5人

がんばりました

■第49回石川県小学生ソフトテニス選手権大会

(5/8・9 能登町)

1部男子

第3位 伊藤 丈瑠(高松小)組

第3位 岡山 直樹(高松小)組

第3位 山田 結愛(高松小)組

第3位 網こはる(高松小)組

第3位 宮本 菜々(高松小)組

第3位 鳥井 莉恋(高松小)組

■第35回全農杯石川県小学生卓球大会(シングルス)

(5/9 七尾市)

ホープス男子

第3位 竹中 仁(高松小)

カブ女子

第2位 塩崎 愛梨(外日角小)

バンビ女子

第3位 中村 菜月(七塚小)

■第34回石川県小学生団体卓球大会

(5/23 金沢市)

男子団体 優勝 かほくジュニア

女子団体 第3位 かほくジュニアA

持物 不要(白前の筆持参も可) 講師 松井 幸子さん

◆集まれ産後ママ〜産前産後のおはなし&リフレクシヨ体操(2階和室)

日時 7月8日(木)

※申込締切 7月7日(水)

参加費 1000円(飲物付)

定員 3人(マタニティさんも可)

持物 水分補給用飲料、タオル

講師 宮崎 周子さん

◆ピースジュエリーMuzeo

作品展&体験会

日時 7月10日(土) 10時~16時

※ジュエリーの購入もできます。

主催者 南出 佳奈さん

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 7月14日(水)

※申込締切 7月12日(月)

参加費 2000円

(飲物・オイル・防水シート付)

定員 8人(1ヵ月検診後)

持物 バスタオル

主催者 山下 愛さん (RTA指定スクーリエ)

◆姿勢講座〜健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験(10時30分~11時30分)

日時 7月16日(金)

(受付11時10分まで)

参加費 無料(飲物付)

主催者 西村 朱美さん

(KCSセンター千里浜なぎさ店)

◆オレンジカフェ

日時 7月17日(土)

10時~11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催者 竹中 由香里さん

◆バレエ体験レッスン

日時 7月24日(土)・8月7日(土)

10時15分~11時

参加費 500円(飲物付)

対象年齢 3歳~

服装 動きやすい服装

講師 伊藤 静香さん (クラブパレット)

◆アートケアカフェ(臨床美術)〜写真コラージュ

日時 7月25日(日)

14時~15時30分

※申込締切 7月22日(木)

参加費 1100円(飲物付)

持物 不要

主催者 中井 明美さん(臨床美術士)

内灘町・津幡町・かほく市 自衛官募集個別相談会

【日時】7月31日(土)、8月8日(日) いずれも13時~17時  
 【会場】内灘町文化会館 1階会議室1(内灘町字大清台140)  
 【対象者】高校生以上33歳未満の方および保護者  
 ※新型コロナウイルス拡散防止の為、来場人数を制限します。  
 来場希望の方は、開催前日の17時までに予約ください。  
 状況により、個別相談会を中止する場合があります。  
 【申込・問い合わせ先】自衛隊石川地方協力本部 金沢募集案内所 Tel 291-6214  
 メール recruit1-ishikawa@pco.mod.go.jp FAX 291-6353



自衛隊石川地方協力本部 マスコットキャラクター としぼう

海上保安官を目指す方へ 令和3年度海上保安学校学生採用試験

受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
2021年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2022年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者	インターネット受付 7月20日(火)~ 7月29日(木)	9月26日(日)	10月19日(火) 10月28日(木)

※最新の試験情報は、ホームページで確認ください。  
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/admission/jcgs.html>

【採用試験に関する問い合わせ先】  
 第九管区海上保安本部総務部人事課  
 フリーダイヤル 0120-444-576  
 金沢海上保安部管理課 Tel 266-6115



入札結果

入札結果はホームページで確認できます。  
 【問い合わせ先】  
 総務課 管財室  
 Tel 283-1113

ごみ収集日程

ごみカレンダーはホームページで確認できます。  
 【問い合わせ先】  
 防災環境対策課  
 Tel 283-7124

不用品情報登録状況 -無料- 6月17日現在

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひな人形(7段)</li> <li>米保管庫</li> <li>編み物セット</li> <li>農業用水タンク</li> <li>ポリタンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>漬物石</li> <li>子供用冬用ブーツ(22cm)</li> <li>畑用ネット・ポール</li> <li>網戸</li> <li>丸かめ</li> </ul>

【問い合わせ先】防災環境対策課 Tel 283-7124

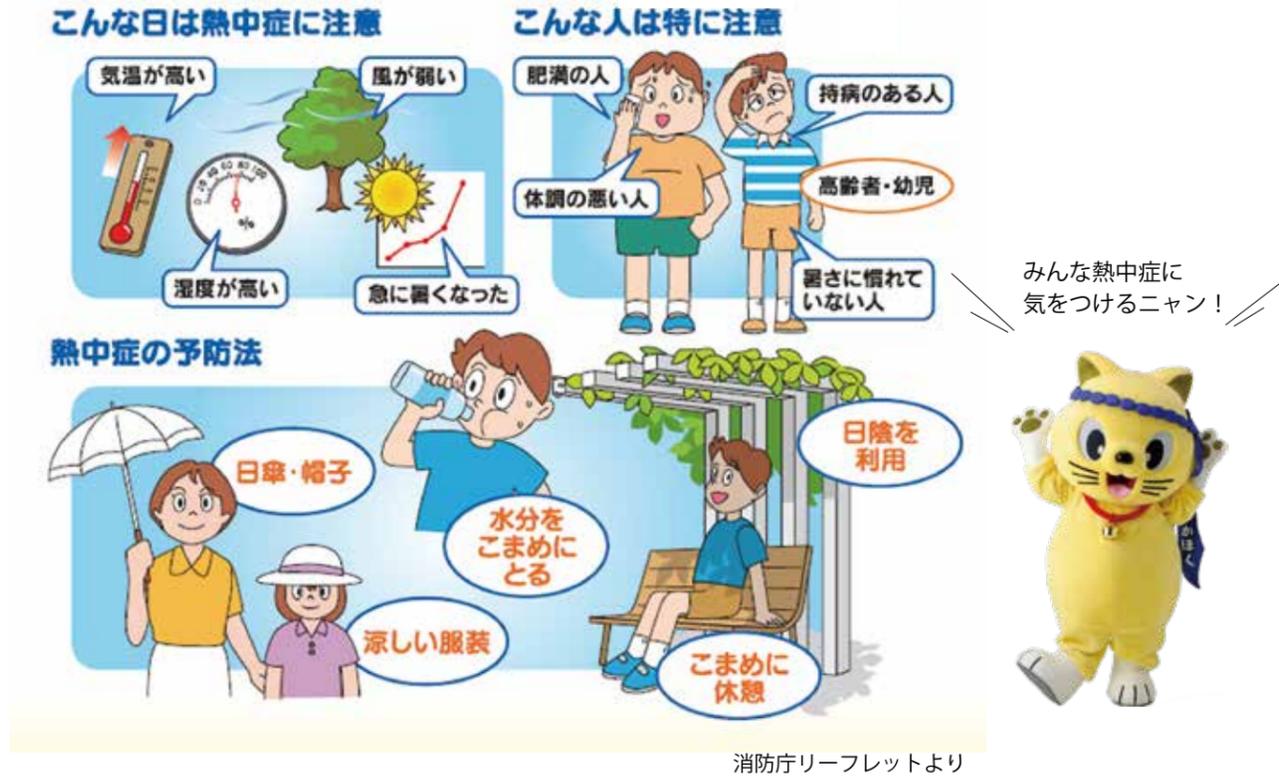
令和3年度警察官採用候補者を募集しています

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官B 警察官B (武道指導) 女性警察官B	大学卒業または卒業見込みの方を除く 昭和63年4月2日~平成16年4月1日生まれの方	8月2日(月) 8月31日(火)	筆記試験 9月19日(日) 体力試験 10月2日(土)	10月下旬

試験公告日: 7月6日(火)

【採用試験に関する問い合わせ先】  
 津幡警察署 Tel 289-0110

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されている中、これから夏本番となります。  
 例年かほく市においても、多くの方が熱中症症状により医療機関へ救急搬送されていますが、新型コロナウイルス感染症と熱中症の初期症状が似ている場合があります、多くの患者の受け入れで医療体制がひっ迫する恐れがあります。  
 新型コロナ対策としてのマスク着用は必要ですが、熱中症リスクを高めますのでマスク着用での激しい運動や長時間の農作業等は行わないようにして、例年以上に暑さ対策を行きましょう。



消防庁リーフレットより

## 水の事故にご注意ください

新型コロナウイルスの感染拡大でアウトドアレジャーが話題となっています。  
 この時期、海水浴や川などでの水遊びの機会が多くなりますが、一歩間違えると大変な事故につながる可能性があります。  
 下記に気をつけて、安全で楽しい夏を過ごしましょう。

- 1. あらかじめ危険な所を確認し、距離を置く**  
 遊泳禁止区域では絶対に泳がない。釣りの場合も立ち入り禁止区域を確認しましょう。
- 2. 健康管理を徹底し、飲酒時の遊泳は避ける**  
 体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳や釣りなどは控えましょう。
- 3. 天候に注意する**  
 海や川などに行く前に天気の情報チェックし、悪天候が予想される場合は、無理をせず、中止や延期を検討しましょう。
- 4. 万一の備えを万全に！**  
 必ずライフジャケットを着用しましょう。
- 5. 絶対に油断しない！**  
 「ひょっとしたら水難事故にあうかもしれない」と意識することが大切です。



水難事故に備え訓練を行う消防本部水難救助隊

【問い合わせ先】消防本部 消防署 TEL 283-3585  
 高松分署 TEL 282-5666

所属分団、役職、氏名（敬称略）

### 銀盃を授与する表彰（勤続20年以上）

- 元かほく市消防団 班長 米谷 淳

### 河北郡市消防団連合会長表彰（7年以上勤続団員）

- 高松第三 団員 真田 拓弥
- 高松第三 団員 美作 一希
- 高松第三 団員 塚本 友征
- 宇ノ気第二 団員 坂井 寛史
- 七塚第一 団員 沢野 秀行

### 公益財団法人石川県消防協会定例表彰

【竿頭綬】 七塚第一分団

#### 【功労章】

- 七塚第一 部長 西谷 力
- 宇ノ気第一 部長 黒岩 一夫

#### 【功績章】

- 高松第二 班長 吉多 達也
- 宇ノ気第一 班長 杉本 伸一

#### 【勤続功労章】

- 七塚第二 団員 新田 隆
- 七塚第二 団員 吉田 直之
- 七塚第一 団員 藤島 慎一
- 七塚第二 班長 志築 靖夫
- 宇ノ気第一 団員 金布 大誠
- 高松第三 団員 木村 信也

### 石川県非常勤消防団員の配偶者等に対する感謝状の贈呈（勤続30年以上、20年以上生計同一）

- 中島 須賀子（配偶者：七塚第三 副分団長 中島 政幸）

## ルールを守って楽しい花火

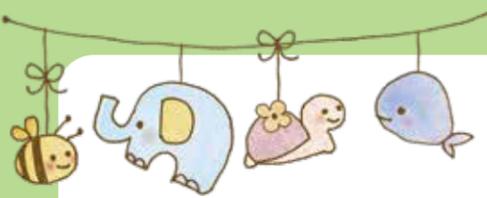
花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末  
**使用方法・警告・注意を守りましょう！**

これから花火のシーズンです。下記のマナーをしっかり守って正しく遊びましょう。

- 1. 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう**  
 小箱や袋ごとに使用方法などが書かれた「注意書」が入っています。
- 2. 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない**  
 花火が原因で火災になったり、衣服に燃え移り火傷して救急要請があった例があります。
- 3. 風の強いときは、花火遊びはやめましょう**  
 火の粉が周りに飛び散り、火傷、火災の原因となります。
- 4. 大人と一緒に花火遊びをしましょう**  
 子どもたちだけで花火遊びをして、事故を起こした例が少なくありません。  
 大人が積極的に花火の正しい扱い方、火の後始末を指導してあげてください。
- 5. 水を準備しましょう**  
 パケツの水に終わった花火をつけると、残り火を完全に消火することができます。  
 また、途中で消えた花火は水につけましょう。
- 6. たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう**  
 たくさんの花火にまとめて火をつけると、大きな炎となって危険です。
- 7. 花火の筒先に顔や手を絶対に出さないでください**  
 点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意が必要です。  
 過去には、花火に点火後、筒先をのぞき込んで目に花火が直撃した事故事例もあります。



【問い合わせ先】消防本部 予防課 TEL 283-3585



# ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分  
休館日 土・日・祝日・年末年始  
問い合わせ先 健康福祉課 TEL 283-1117

乳幼児健診・教室の日程は、  
ほのぼの健康館ホームページで  
確認できます。



## 子育て 相談

期日 7月14日(水)・28日(水)  
時間 13時～16時  
※実施日の2日前までに予約ください。  
(予約は平日のみ)



## 7月

# みんなの児童館

### 木津児童館 TEL 285-1191

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時 (土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 7月14日(水) ペットボトルに色を塗ろう
  - 7月21日(水) ちぎり絵作り
  - 7月27日(火) 電子工作「イライラ棒を作ろう」(要予約、先着8人)

### 至誠が丘児童館 TEL 283-3889

- ☆ 開館時間 (水～金) 13時～17時 (土・日) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～)
  - 7月10日(土) キッズヨガ
  - 7月24日(土) 動く工作

### 金津児童館 TEL 285-1573

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時 (土) 9時～17時
- ☆ イベント (16時～)
  - 7月 7日(水) うちわ作り
  - 7月14日(水) コースター作り
  - 7月28日(水) 自由工作
  - 8月 4日(水) 遊びのチャンピオン大会の練習

### 高松児童館 TEL 281-3582

- ☆ 開館時間 (月～土) 9時～17時
- ☆ イベント (10時～) 小学生以上が対象  
【愛・遊・館】
  - 7月10日(土) 紙コップUFO作り (先着5人)
  - 7月17日(土) ポケットうちわにかわいい絵を描こう (先着5人)
  - 7月24日(土)～8月5日(木) 夏休み自由工作

### 白尾児童館 TEL 283-0623

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時 (土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 7月10日(土) アイロンビーズ作り
  - 7月17日(土) アイロンビーズ作り
  - 7月24日(土) 体育館で遊ぼう
  - 7月31日(土) プラ板工作

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



# 子育て支援ガイド



子ども総合センター  
ホームページ

各センターの  
イベント情報等は  
こちらからニャン!!



### 子ども総合センター ☎0120-0130-42

- おひさま広場 (月～土) 9時～16時
- 子育て相談 (月～土) 8時30分～17時15分
- 子ども園開放 (火) 11時～11時30分 (要予約)  
※予約希望の方はホームページにてご確認ください。

### 宇ノ気子育て支援センター TEL 283-4320

- うさちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

### 高松子育て支援センター TEL 281-3582

- ピヨちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

休館日：日・祝日(子ども総合・宇ノ気・高松)  
12時～14時は消毒・換気のため利用できません。  
相談は受け付けています。

### うけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- 親子教室「いちご組」(登録制) (月) 10時～12時  
対象 1歳6か月～未就園児
- プチルーム(幼稚園開放) (木) 10時30分～12時  
対象 0歳～未就園児 ※無料・予約不要

### 木津幼稚園子育て支援センター smile TEL 070-4202-7415

開館 (月～金) 9時から14時 ※祝日等を除く  
対象 未就学児とその保護者

- よつばちゃん講習会 (火) 10時30分～11時15分  
定員 各回10組

### かほく保育園 園開放 TEL 283-7780

- ぼかぼか広場(無料・要予約)  
毎月第2、4木曜日 9時30分～10時30分

## かほくっ子 HAPPY 応援団

子育て支援施設などで保護者の方からよく受ける質問や、子育てに関するお話を毎月ご紹介します。

### テーマ 子どもの好き嫌いについて(3歳児)

【質問】野菜が苦手で食べてくれません。園では食べているのでしょうか？

【回答】野菜には味覚の「苦味」「酸味」があるものが多く、そのため子どもが嫌う傾向にあります。何度もこの味を経験することで「おいしい」と感じるようになり、いつの間にか食べられるようになってきます。

園では、苦手な物も食べられるようになってほしいという願いを込め、「ちょっとなめてみる?」「少しだけなら食べられるかな?」と、その子に応じた援助を心がけています。

また、「お友達がおいしそうに食べているから、私も食べてみよう」ということもあり、みんなで楽しく食べるという雰囲気作りも大切にしています。

園の菜園では、色々な野菜を育てており、子どもが苦手とするピーマンやトマト、ナスなども子どもたちと一緒に育てています。収穫した野菜を給食室で調理してもらって、苦手な子も「おいしい」と大喜びで食べて



はやく、おおきな〜れ!

くれて、自分たちで育てて収穫した野菜は特別感がいっぱいようです。ご家庭でも子どもと一緒に野菜を育ててみたり、料理をしたりなど、楽しい活動から食べられるよう工夫してはいかがでしょうか。食べられたときはたくさん褒めてあげて「また食べてみよう!」という気持ちを育ててあげましょう。

(新化こども園園長)

# 文芸の窓



## 短歌

老いわれの愛してやまぬ子や孫よコロナ禍の世を無事にと祈る

坂本ゆき子

朝日和庭先に白く満天星の花鈴鳴らすよう小さくゆるる

竹中 節子

高田城址廻りの四千本ざくら綻び上越に春は未だ

浅野美代子

「長生きをしてね」とメモを書き残し金沢へ去る小学生の孫

金津 淑子

夕暮れて啼く山鳩に幼日の父母の野帰り待ちしを思ふ

南 弘

どこまでも抜けむばかりの初夏の空はまなすの花ひらり散りゆく

外日角 板坂 静恵

## 俳句

惜しみいる心濡らして余花の雨

外日角

春日差し鋤き込む土の香り立つ

遠塚

地下道に燕の声の響きけり

津幡町

気遣いてくれる孫あり五月晴

高松

宝石の光沢放つさくらんぼ

高松

花菖蒲雨にも風情ただよほす

内灘町

鮎解禁父の自慢を聞く夕餉

七窪

ワクチンも済ませ気楽に梅雨入り待つ

七窪

## 川柳

お試しのサブリ巡りは終わり無く

木津

長生きをばやいてサブリ高齢者

浜北

多数決大事な事が消えました

高松

少しずつ消されてゆくね母の味

中沼

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています。

木津	酒井 孝子
外日角	新田茂外子
遠塚	黒谷 菊子
津幡町	水野美智子
高松	稲垣 ぐみ
高松	西谷 笛秋
内灘町	駒形 隼男
七窪	平田 系み
木津	井口 武久
浜北	川那辺 良子
高松	小山 広助
中沼	中田 伸子

## 催し物

### 西田幾多郎哲学講座

第4回「死の形而上学 —エピクロスによる死の分析を起点に—」

日 時：7月17日(土) 13時30分～15時30分

講 師：三浦 要(金沢大学教授/人間社会学域人文学類長)

参加費：500円(年間受講2,000円)、要申込



1回からでも気軽に参加できる!

## 学芸員 eyes60

### 幾多郎の妻・寿美 直筆の「薔薇の造花の作り方」メモ

裁縫が得意だった寿美が、「薔薇の造花の作り方」を雑誌から書き写したと思われる資料が残っています。実際にこのとおりに作ってみると、どうなるのか…手先の器用な哲学館スタッフが、メモのおおりに忠実に再現してみました。寒冷紗を型どおりに切り、染粉や食紅で染め、コテで形を整え、花の軸部分は米粉で固めます。気の遠くなる作業ですが、とても華やかな薔薇が出来上がりました。寿美はこの薔薇を家に飾っていたのか、誰かに贈ったのか、もしくは家計の足しにしていたのか。詳しいことは分かっていませんが、薔薇を見ながら当時の西田家を想像してみるのも面白いものです。

直筆メモと造花の薔薇は、現在開催中の企画展でご覧いただけます。



【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可)【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 【URL】http://nishidatetsugakukan.org/



詳細はこちら



## 中央図書館

～新しい自分を見つけに図書館へ～

【休館日】5日・12日・19日・26日】月曜(祝日の場合は翌平日)

【開館時間】9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで

こちらでも貸出・返却・予約ができます。  
高松産業文化センター 図書室  
TEL 281-8686  
宇ノ気生涯学習センター 図書・学習コーナー  
TEL 283-0057

ホームページからの予約もぜひご利用ください。



かほく市立中央図書館

## 7/25(日) 市民読書の日 イベント案内

### 図書館を使った調べる学習教室

時 間：14時～15時  
場 所：2階 視聴覚講義室  
講 師：大海小学校 喜多 由紀 校長  
対 象：小学生(保護者の同伴可)  
定 員：15人(申込多数の場合は抽選)  
締 切：7月14日(水)  
※中央図書館カウンターまたは電話で申込みください。

### 夏休み事業 手づくり絵本教室を企画しています

時 期：8月上旬開催予定  
対 象：小学生(申込多数の場合は抽選)  
※詳細は小学校で配布予定のチラシや図書館ホームページをご覧ください。

### 7月の図書館ボランティア

日時	6日・20日	13日・27日
(毎週火曜日)	14時～	10時～

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

## 私のおすすめの一冊



田中司書

つくって役立つ!防災工作  
NPO法人プラスアーツ/監修  
学研プラス/出版

地震や台風、大雪などの災害が多い日本で、水や電気、ガスが止まってしまったとき、身近にある材料と道具を使って、災害のときに役立つ工作を紹介している本です。他にも夏休みの課題に役立つ本もありますので、ぜひ、ご利用ください。

## おはなし会等

グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	4・11・18・25	2・9・16・23	28
曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
時 間	11時～11時30分	16時30分～17時	14時～15時30分
対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

## かほく市の文化財

### 天然記念物編

#### シロチドリ

今回は、海岸で見ることができる天然記念物「シロチドリ」について紹介します。

「シロチドリ」は、体長17cm程度、体の上面は淡褐色、下面は白色の野鳥で、環境省レッドリストの絶滅危惧Ⅱ種に指定されています。

石川県内の「シロチドリ」は留鳥として、内灘町から羽咋郡にかけての海岸に比較的多く生息しています。

冬期は南へ移動する個体もいて、生息数は減少します。砂浜にくぼみを作り産卵し、雛を育てる「シロチドリ」の生息地は国内でも貴重な地域です。

また、海岸ではハマナスやスナビキソウなどの一部の海浜植物が花を咲かせている頃です。



ハマナスの花

海浜植物の花を見つつ、静かに遠くから「シロチドリ」の生活を観察してみたいかがでしょうか。



シロチドリの親子(写真提供:中村 正男さん)

【問い合わせ先】  
スポーツ文化課 文化振興係  
TEL 283-7135



ふるさと大使 杉本 和也さん



# ちよっとひとこと



かほく市の皆さん、お元気ですか？ふるさと大使の杉本和也です。世の中、配信がメインとなってきた昨今。私もYouTube・ツイキャスを始めました。その企画は「焚火を楽しむ！」です。

伺ったのが千葉県館山市のキャンプ場。夕方の日が沈む頃からスタートしBBQ 野外での食事を堪能、夜にはコーヒーを飲みながら、焚火の前でギターを弾き語りを。大自然の中で歌える爽快感はたまらないものでした。普段できない特別感を感じられること、ただそれだけで心が癒されます。

また焚火には「ゆらぎ効果」と言われています。目では見ることのできない空気の動き、音によるリラックス効果です。「溜め込んだストレス・もやもやした感情」も燃やして浄化してくれる効果もあるそうです。

ステイホーム期間が長く、癒しを忘れがちですが、少しの時間でしか何れも忘れ自然を感じることができました。

第二回の焚火も企画していきたいと思います。



次号は、宮崎由加さんにバトンタッチです。

お楽しみに！



ふるさと大使 宮崎 由加さん

## それ、詐欺かも!!

"副業や投資で簡単にもうかる" というサイトや広告は**注意!**

【相談・問い合わせ先】  
消費生活センター  
TEL 283 - 7144

(事例1)  
「話を聞くだけで報酬がもらえる」「〇万円もらって欲しい」などのメールが届いた。受け取りに必要な手数料を支払ったが、お金を受け取れない。

(事例2)  
SNS上で知り合った人の「簡単に月〇万円稼げる、サポートも万全」との広告から情報商材を購入し、マニュアルどおりやってみたが、全く儲からない。サポートも何もしてくれない。

- ・「簡単に儲かる」「誰でも簡単に稼げる」などとうたっている、そんなうまい話はありません。
- ・「すぐに元が取れる」と言われてクレジット決済した、「お金がない」と言う消費者金融での借入れやリボ払いを勧められた、「すぐに振り込めば手数料が安くなる」と言われキャッシングして振り込んだ、という例もあります。支払っても全く儲からず借金だけが残ることになります。「借金はしない!」と、きっぱり断りましょう。
- ・だまされたと思っても、SNS上だけの知り合いは住所や氏名が分からず、警察に被害届も出せないこともあります。

簡単にお金を稼げるなどとうたう広告や宣伝を安易に信用せず、冷静に判断しましょう。

## 伝統の 大海味噌

# コム・スクコーナー

かほく市コミュニティ・スクール

大海小学校では、地元で伝わる「大海味噌」作りについて学ぶため、毎年3年生になると大豆の栽培から味噌の仕込みまでを体験する取り組みを行っています。

【問い合わせ先】  
生涯学習課 学校地域協働係  
TEL 283-7137  
メール syougai@city.kahoku.lg.jp

### step2 脱穀作業 (11月)

乾燥させた大豆を枝ごと機械に通して、大豆だけを取り出します。1粒残さず一生懸命大豆を集める子どもたちの姿も見られます。学校で選別作業を行い、味噌作りに備えます。



### step1 大豆を植える (5月)

20cm間隔で穴をあけ、1つの穴に2粒ずつ種を植えていきます。鳥よけも設置して準備万端です。



### step3 味噌の仕込み (1月)

蒸した大豆をすり潰し、樽に入れた後はじっくり秋までねかせます。これまで時間をかけて育てた大豆が味噌に変わり、子どもたちにとっても忘れられない体験になります。



### step4 完成!!

種まきから2年近くかけ、ようやく味噌が完成します。できあがった味噌は、パックに詰め、自作のラベルを貼って、お世話になっている地域の方へお配りしています。



詳しくは大海小学校ホームページから

## シリーズ 写真で見る 姉妹都市

かほく市と姉妹都市提携を結ぶドイツ・メスキルヒ市についてご紹介します



姉妹都市提携調印式の様子  
ツヴィック市長 (左) と油野市長 (右)

### その② 受け継がれた姉妹都市提携

平成16年3月1日に高松・七塚・宇ノ気の3町が合併し、かほく市が誕生しました。その際、宇ノ気町とメスキルヒ市との間で締結していた姉妹都市提携を継承することが決定されており、かほく市としての姉妹都市提携の調印式が平成16年7月6日に市役所で行われました。

町時代から35年間にわたり、57回の相互訪問(延べ人数855人)と活発な姉妹都市交流を展開しています。

平成7年6月には、姉妹都市提携10周年記念式典が宇ノ気町で、20周年記念式典が平成17年10月にメスキルヒ市で開催されています。また、平成27年5月に30周年事業として、ツヴィック市長を含めた26人の訪問団をかほく市に迎え、両市の絆をより一層強くしました。

# かほくチャンネル 7月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

## ● 今月の映像特集

### 考えよう平和 2021

今年もNHKが過去に放送したNHKスペシャルなど平和に関する4本の番組を放送します。これらの作品をきっかけに改めて戦争と平和について考えてみてはいかがでしょうか。



### ライトプラン加入世帯の 使用料(1,100円)減免制度のご案内

◆70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈必要なもの〉

申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)または療育手帳(A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税が課税されていない世帯

〈必要なもの〉

- ① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進課・各サービスセンターにあります

### 加入相談、番組内容など ケーブルテレビのお問い合わせは…

情報推進課(市役所東フロア 地下1階)

TEL 283-7112 FAX 283-6745

Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

### 編 集 後 記

梅雨明けが待ち遠しいですが、コロナ禍は、まだしばらく続きそうですね。気温だけでなく、湿度も高い日が続くので、皆さんくれぐれも脱水症や熱中症に注意してお過ごしください。(27頁) ▶今月よりかほく市LINE公式アカウントをはじめました。かほく市のお役立ち情報に簡単にアクセスできます。まずは友だち登録をぜひお願いします!(17頁)(本出)

## かほくチャンネル番組ガイド

時間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9:00~「プラチナカップ体験」
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

### 番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する  
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
  - ② 「いいメールかほく」を利用する
  - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る
  - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお問い合わせください  
(平日8:30~17:15)



詳細はこちら



## 手話講座と手話コラム

### 今月の手話

〈手話紹介職員〉

情報推進課 主事

いけじり だいすけ  
池尻 大介

ケーブルテレビの番組作りに携わっています。ぜひ、ご覧ください!

### 「こんばんは」



前に向けた手のひらを目の前で交差させる



夜という  
意味だよ



向かい合わせで立てた両手  
人差し指を同時に曲げる。

### 「よろしくお願ひします」



鼻先に置いたこぶしを開きながら、前に出し、  
軽く頭を下げる。



### のちこつとコラム

#### 世代でも違う!?

手話は万国共通ではなく、国や地域によっても違うことを紹介しましたが、世代によっても違います。

例えば、「トイレ」を年配者は、手で3を作りそれを曲げて(人差し指、中指、薬指を曲げて)ノックする動きで表す方がいますが、若い世代では、WC(親指と人差し指でC、中指、薬指、小指を伸ばしW)を表した表現を使う方が多いです。「テレビ」については、年配者の中にはダイヤルを回す表現をする方がいますが、若者の中でダイヤルを回してテレビを表す人はほとんどいません。

日本語と同じように、手話も時代によって変化しています。

### 来月の手話 「かほく市」 「高松」

来月からはかほく市の地名を紹介します。

お楽しみに!

## 食生活改善推進員おすすめ

### カルシウムアップ! 骨太レシピ

食生活改善推進員(通称:食改さん)とは  
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとして、  
食を通して健康なまちづくりを推進するボランティアです。

#### 蒸し鶏のミルクごまとうろそば



1人あたり  
エネルギー 323kcal  
カルシウム 201mg

#### 材/料 (4人分)

- ・鶏むね肉 100g
- ・塩 小さじ1/6
- ・酒 大さじ1
- ・おろし生姜 適宜
- ・水菜 100g
- ・青じそ 4枚
- ・みょうが 2個
- ・長いも 200g
- ・みりん 小さじ2
- ・そば(乾) 240g
- ・牛乳 250ml
- ・すりごま 大さじ3
- ・薄口しょうゆ 小さじ1・1/2
- ・わさび 小さじ1程度

#### 作り方

- ① 鶏むね肉は塩と酒、生姜をまぶし10分おく。ラップをかけて、電子レンジ600Wで約3分加熱し、途中で上下を返して火を通し、冷めてから裂く。
- ② 水菜は3~4cmの長さに、青じそは千切りにする。みょうがは薄切りにする。
- ③ 長いもは皮をむき、すりおろす。みりんはラップせずに電子レンジ600Wで約30秒加熱し、長いもとAを加えてしっかり混ぜる。
- ④ そばは表示どおりに茹でて、水で洗い水気をきる。水菜と混ぜて器に盛り付け、①とみょうが、青じそをのせる。③のたれを添える。



青じそやみょうがなどの  
香味野菜が味を引き立てます。  
いつものおそばを  
少しアレンジして食べてみましょう。

## 休日当番医 (時間9:00～17:30)

受診の前にお問い合わせください

### 7月4日(日)

#### 田中医院(耳鼻)

内灘町向陽台1-163 TEL 237-6923

#### 一林医院(内・小)

津幡町庄ウ3 TEL 289-2002

### 7月11日(日)

#### 宗平内科医院(内・循・神内)

津幡町井上の荘2-1-1 TEL 288-7600

#### 中田内科病院

かほく市内日角6-35-1 TEL 283-1121

### 7月18日(日)

#### きた眼科クリニック

かほく市白尾イ50-1 TEL 283-1515

#### 茶谷医院(内・小)

内灘町西荒屋53 TEL 286-8478

### 7月22日(木)

#### 沖野クリニック(小・内)

かほく市高松ノ1-11 TEL 281-0500

#### たにぐち整形外科クリニック

津幡町太田は110-1 TEL 289-0011

### 7月23日(金)

#### いこま眼科医院

津幡町津幡二522 TEL 289-4175

#### ニツ屋病院(内)

かほく市ニツ屋ソ72 TEL 281-0172

### 7月25日(日)

#### はまなすクリニック(耳鼻)

内灘町ハマナス2-7 TEL 286-3387

#### 宇野気医院(内・小)

かほく市宇野気チ33-16 TEL 283-0103

### 8月1日(日)

#### 望月眼科医院

内灘町旭ヶ丘142 TEL 239-1515

#### 角田医院(内・小)

かほく市高松ナ15-1 TEL 281-0012

年中無休 診療時間：19時30分～23時

#### 金沢広域急病センター(小・内)

金沢市西念3-4-25 TEL 222-0099

### かほく市の住民基本台帳人口

(令和3年5月31日現在)

男性	17,327人	(-26)
女性	18,354人	(-16)
合計	35,681人	(-42)
世帯数	13,664世帯	(±0)

(カッコ内は前月比)

# 7月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	木	
2日	金	
3日	土	●ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
4日	日	●古紙・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ) ●手作りガラスビーズ(とんぼ玉)作り [要予約] (エコみらい河北)
5日	月	
6日	火	
7日	水	
8日	木	●心配ごと相談(13:30～15:00、障害者相談支援センター)
9日	金	●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
10日	土	●寸心読書会(13:30、哲学館) ●吹きガラス中級コース、巻き貝作り：ガラス加工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
11日	日	●マイナンバーカード休日交付(9:00～16:00、市民生活課)
12日	月	
13日	火	●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター)
14日	水	●無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
15日	木	●行政書士無料相談会 [要予約] (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
16日	金	
17日	土	●西田幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館) ●天体観望会(20:00～、七塚生涯学習センター) ●手作りガラスビーズ(とんぼ玉)作り [要予約] (エコみらい河北)
18日	日	●古紙・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)
19日	月	
20日	火	
21日	水	
22日	木	【海の日】海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う。
23日	金	【スポーツの日】スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う。
24日	土	●サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
25日	日	●読書の日事業「図書館を使った調べる学習教室」(14:00、中央図書館) ●吹きガラス中級コース、ペーパーウェイト作り：ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
26日	月	
27日	火	●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター) ●手話カフェ(13:30～15:00、障害者相談支援センター)
28日	水	
29日	木	
30日	金	
31日	土	
8月1日	日	●古紙・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ) ●ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
2日	月	●固定資産税・都市計画税 第2期 納期限 ●国民健康保険税 第3期 納期限
3日	火	●企画展イベント「青空講座」(16:00、哲学館)
4日	水	
5日	木	●手作りガラスビーズ(とんぼ玉)作り [要予約] (エコみらい河北)

\*掲載行事につきましては、感染症予防のため中止または延期となる場合がありますのでご注意ください。

\*エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)