

広報 かほく

KAHOKU Public Relations

2021. 8
No.210

人を守る。
まちを守る。

紙面に掲載されている催し等は、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、内容に変更が生じる場合があります。最新の情報については、ホームページをご覧ください。主催者にご確認ください。

市民の安全安心な生活を守るため、火災の予防や出動時に素早く対応できるように日々の準備と訓練を行っています。

Photo：市消防本部での消火訓練（関連記事：2、3 ページ）

主な内容

令和3年度の取り組み	2
新型コロナワクチン接種のお知らせ	4
まちの話題	6
市からのお知らせ	8
くらしの情報	12



かほく市公式
ホームページ



電子書籍
ポータルサイト
「イシカワ
イーブックス」



かほく市公式
LINE

消防本部の紹介

消防本部は、消防課、予防課、消防署と高松分署で構成されています。

消防課では、庁舎設備や消防車両の維持管理、本部全体の予算の編成および執行、人事管理・職員研修の管理、災害時に消防本部と共に活動にあたる消防団に関する業務を行っています。

予防課では、法令に基づき提出される届出書の受理、危険物製造所等への立ち入り検査、住宅用火災警報器の設置状況に関する調査、火災の出火原因などを究明する火災調査などを主に行っています。

消防署では、警防、救急、救助を担当し、それぞれの分野が互いに協力し合い、消防車両および資機材を活用し、各種災害から地域の安全を守っています。また、防火・防災意識の向上のため、地域の防災訓練や各施設の消防訓練の指導および適切な防火対策が実施されているか検査等も行っています。365日、24時間体制で市民の皆さまの生命と財産を守っています。



市民の生命と財産を守る

このまちを守るプロとして



令和3年春季火災防御訓練（高松中学校）



救急隊による活動訓練

火災のないまちを目指して

火災で気を付けることは何ですか？

第一に火災を起こさないことが重要です。火災を防ぐことは、火災が起こる前から「人命」を救うことができる、最大の人命救助です。その方法として「火を出さない」「放火されない」ことを主眼とし、消防本部では防火管理体制に関する指導を行い、火災予防を進めています。万が一火災が発生した場合でも、屋外への避難が容易か、必要な消防用設備等は何か、それらが適切に配置されているかなどを建築前の段階で審査を行っています。

被害を最小限に抑えるための活動

対策強化のためにどのようなことを行っていますか？

火災のみならず、さまざまな災害発生を想定した訓練を昼夜実施しています。消防団と連携した火災防御訓練や、多数の傷病者発生を想定した多数傷病者対応訓練も実施予定です。また、自助・共助の大切さや救急車を必要とする人への対応について、地域の防災訓練や防災に関する出前講座、救急講習会などで市民の皆さまへお伝えしています。

そして、市民の皆さまの安全・安心を守るため、新しい知識や技術取得にも職員全体で取り組んでいます。

消防長 澤野 秀紀

令和3年度 消防本部の主要な事業

災害対応力強化の取り組み（消防署）

- ・春季・秋季火災防御訓練
- ・文化財火災防御訓練
- ・多数傷病者対応訓練
- ・水難救助訓練

救急啓発活動（消防署）

- ・救急講習会の開催と職員派遣
- ・救急フェア

防火・防災意識の向上（消防署）

- ・少年消防クラブ入会式
- ・子ども消防学校体験入校
- ・防火フェスティバル
- ・女性防火クラブ歳末防火広報活動
- ・高齢者宅防火診断

消防団事業（消防課）

- ・河北郡市消防団連合訓練（中止）
- ・かほく市消防団出初式
- ・消防団員研修

火災予防事業（予防課）

- ・危険物施設立ち入り検査
- ・住宅用火災警報器設置状況調査
- ・老朽化消火器回収
- ・消火技術競技大会
- ・防災講演会



救急の日に伴う啓発活動



ドクターヘリとの連携訓練の様子

みんなの力で
地域を守ろう！

消防団員の活躍

平時は自営業や一般企業に勤務されている方々に、災害時に所属する分団の消防車で現場へ向かい災害対応に協力していただいています。市内には9分団で165人（令和3年7月現在）の方が所属しています。災害時だけでなく、定期的な巡回を行い、地域の防災意識の向上にもご尽力いただいています。



消防団員の募集について

【入団資格】
市内に居住、在勤または在学している18歳以上の健康な方

【問い合わせ先】
かほく市消防本部 消防課
TEL 283・3585

学生救急ボランティアの活躍

今年度から、石川県立看護大学で看護学専攻の学生に協力を仰ぎ、平時は救急啓発活動に協力いただき、大規模災害時に医師や救急隊の補助を行うボランティア制度を導入しています。

女性消防士の活躍



消防士 秋田 夏葵

平成31年採用。警防隊の編成を経て、現在は救急救命士として、救急隊に編成され、他の職員らと共に24時間勤務についています。

消防士を目指したきっかけは何ですか？

小学生の時に見た消防のドラマや、中学生の時に消防本部で職場体験を経た事で消防士を目指そうと思いました。消防署で救命士の方から話を聞いていた時、救急指令が流れ瞬時に隊員の目つきが変わり救急出動する姿に憧れ、強く決意しました。

市民の皆さまにメッセージをお願いします。

本市で初めての女性消防士として採用され、不安な面もあったのですが、女性専用設備の充実や周囲のサポート、日々の訓練によって、不安は自信に変わってきていると実感しています。全国的にも女性消防士は増加傾向にあり、実際に活動していると、女性ならではの感性が求められる事や多様な住民への対応など、活躍の場はまだまだ見つかるように感じます。これからも、女性の消防士が当たり前の職業となるよう努力していきたいと思っています。





かほく市新型コロナ

ワクチン接種について

情報は変更する場合がありますので、今後も広報かほくや市ホームページ等で随時お知らせします。

予約開始・接種スケジュールについて

接種対象者別の予約・接種開始時期は以下のとおり予定しています。

接種対象者		7月	8月	9月
60歳以上の方 (S37年4月1日以前生)		予約・接種 実施中		
13歳以下の方	基礎疾患を有する方、高齢者施設等従事者 居宅サービス事業所従事者 保育士・幼稚園教諭・教職員	予約・接種 実施中		
	50～59歳 (S37年4月2日～S47年4月1日)	7月14日(水)～ 予約・接種開始		
	40～49歳 (S47年4月2日～S57年4月1日)	7月21日(水)～ 予約・接種開始		
	31～39歳 (S57年4月2日～H3年4月1日)	8月以降順次 予約・接種予定		
	19～30歳 (H3年4月2日～H15年4月1日)	8月以降順次 予約・接種予定		
13～18歳 (H15年4月2日～H21年4月1日)		8月以降順次 予約・接種予定		

※ 職場や所属団体から接種案内があった場合、案内に従って「予約・接種」してください。

※ 令和3年度中の到達年齢で記載しています。

※ 12歳の方は、年齢到達後に接種が可能となります。接種を希望される方は、接種券を発行いたしますので、健康福祉課(Tel 076-283-1117)までご連絡ください。

接種会場・日時について

(1) 集団接種

接種会場	接種受付日時		
高松産業文化センター または 七塚健康福祉センター	(水・木・土曜日)	13時30分～16時30分	会場を選んで ご予約ください
	(日曜日)	8時30分～11時30分	
		13時00分～16時00分	

(2) 個別接種 ※ 接種日時・予約人数は、医療機関によって異なります。

医療機関	予約方法	医療機関	予約方法
宇野気医院	・インターネット等 予約システム 市公式LINE 市ホームページ	角田医院	・インターネット等 予約システム 市公式LINE 市ホームページ ・コールセンター Tel 0120-983-049
沖野クリニック		なかお医院	
おきの内科医院		中田内科病院	
かねだ医院		二ツ屋病院	
北谷クリニック	・コールセンター Tel 0120-983-049	医療機関	予約方法
久保医院		はせがわクリニック	医療機関で受付 Tel 076-283-6611
紺谷医院			

接種予約について

1回目の接種予約 (いずれかの方法で申し込みください。)

インターネット等での予約



予約システム
からの予約は
こちら



市公式 LINE
アカウント
からの予約は
こちら



市ホームページの
左記バナーより
アクセスし予約

電話での予約

新型コロナワクチンコールセンター

Tel 0120-983-049 (8時30分～18時、土日祝日を除く)

Fax 076-210-5606 ※ 聴覚に障害のある方のワクチン接種の予約

※ 予約に関する市役所相談窓口

Tel 076-283-6743 (9時～17時、土日祝日を除く)

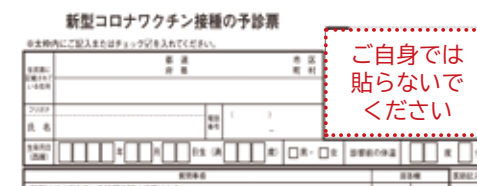
2回目の接種について

- ・1回目の接種時に2回目の予約日時をお知らせします。
- ・2回目の接種は、**原則1回目接種から3週間後の同じ会場・同じ曜日・同じ時刻**となります。

接種当日について

接種会場に持っていくもの・服装

- ・接種券、予診票、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、
内服中の薬の内容が分かるもの(お薬手帳等)を必ずお持ちください。
- ・**肩を出しやすい服装**でお越しください。



12～15歳の方への接種について

12～15歳の方がワクチン接種する場合には、保護者の方への説明および同意が必要となりますので、原則保護者の方の同伴をお願いします。

副反応について

副反応等の症状がある方は、まずワクチン接種を受けた医療機関やかかりつけ医等の身近な医療機関にご相談ください。集団接種やかかりつけ医がない方などは、下記にご相談ください。

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

9時～21時(土日祝日を含む) Tel 0120-540-004 ※ 発熱患者等の受診相談については24時間対応

その他



いしかわ県民ワクチン接種センター

【対象者】令和3年度中に19～30歳に達する方

【接種日時】平日:14時～17時、19時～21時

土日:9時～12時、14時～17時

【接種会場】石川県産業展示館4号館

【予約方法】特設サイトによるWeb予約のみ



ワクチン接種への配慮について

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の発症予防効果が報告されていますが、接種を受けるかどうかは個人の判断になります。

ワクチン接種は強制されるものではありませんので、ワクチンの意義や有効性、安全性などについて理解した上で、ご判断ください。

東京五輪聖火トーチを巡回展示

7月5日、東京五輪聖火リレーの代替イベントで使用されたトーチの巡回展示を始めました。このトーチは、石川県実行委員会選定ランナーの岡井康裕さんと末吉真規子さんが使用したもので、五輪の機運を高めるために市が企画しました。

末吉さんのトーチは6月28日から7月19日まで市内各小中学校を巡回し、岡井さんのトーチは市役所をスタートし、河北台健民体育館、アクロス高松、中央図書館の順で8月8日の五輪閉幕まで巡回展示しています。



市役所で展示されたトーチとユニフォーム

ふるさとの歴史を体験学習

6月から7月にかけて、市内小学校の6年生298人が、石川県埋蔵文化財センターと市スポーツ文化課による出前授業を受けました。

宇ノ気小は勾玉づくりを体験し、高松小・大海小・七塚小・金津小・外日角小は弥生土器づくりを体験しました。児童たちは、職員の説明を受けた後、太古のかほく市での生活をイメージしながら真剣な眼差しで丁寧に作業に取り組んでいました。



思い思いの土器を作る児童たち

高松ぶどう（デラウエア）初競り

6月24日に初出荷を迎え、翌日の午前6時から金沢市中央卸売市場で高松ぶどうの初競りが行われました。

今年は天候に恵まれ、糖度が21度と高く上々の仕上がりました。生産された高松ぶどうは、北陸三県や大阪などへ出荷されます。今年の初競りでは、最高ランク「特秀」の高松ぶどうが1箱3万円の値がつけられ、高く評価されました。

かほく市のブランドとして、全国の方々に高松ぶどうのおいしさを知ってほしいものです。



競り人の威勢の良い声が響きます

大崎すいか初出荷

6月23日、JA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場で生産者やJA関係者らが集まり、大崎すいかの初出荷が行われました。

大崎すいかは、かほく市ブランド6品目の一つで、高い糖度とシャリっとした食感特徴です。今年は、黄色いスイカ「サマーオレンジ」の作付けを始めました。5月中旬の天候不順のため、ミツバチによる受粉に苦労しましたが、その後、遅れを取り戻し、糖度13・8度と甘みたっぷりの出来栄となりました。



スイカを切って専用の機械で糖度を計ります

かほく市民大学校開講

6月22日、令和3年度かほく市民大学校開講式が七塚生涯学習センターで行われました。学びの機会と学びによる交流の輪を広げることを目的とし、今年度は「歴史学びコース」「親子体験コース」「ものづくりコース」を予定しています。

式後の「歴史学びコース」第1回目の『かほく市の中の能登国（ののくに）大海荘のれきし』では、市文化財保護審議会委員の瀬戸薫さんによる講義が行われました。受講者からは「身近な大海荘の話は興味深かった」といった声がありました。



大海地区の歴史について学びました

ルビーロマン初出荷

7月15日、JA石川かほく高松集出荷場で生産者やJA関係者らが見守る中、ルビーロマンの初出荷が行われ、4房が出荷されました。

ルビーロマンは、石川県が平成19年に開発したもので、かほく市内日角にある砂丘地農業研究センターで生まれました。市内では、48軒のぶどう農家が栽培方法等について、さまざまな研究を重ねながら大切に栽培しています。



ルビーロマンを出荷した架谷ぶどう園の架谷平治さん

「子どもの読書活動優秀実践団体」に対する文科大臣表彰

7月9日、令和3年度「子どもの読書活動優秀実践団体」に対する文部科学大臣表彰を受賞した「かほくおはなしボランティアやまんばん」のメンバーが市長へ報告に訪れました。

この受賞は、図書館やこども園・小中学校などで長年にわたりおはなし会を開き、広く子どもの読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動において、特色ある優れた実践を行った団体として功績が認められたものです。



(左から) 長山 康子さん、油野市長、細川 律子さん、塩山 小枝子さん

優良建設工事を表彰

7月7日、今年度のかほく市優良建設工事の表彰式が市役所で行われました。この表彰は、市が発注した建設工事に関して、その施工および技術力が優秀であり、他の模範となる工事を施工した事業者に贈られます。

受賞事業者 株式会社地盤改良堀田
対象工事 谷公園リニューアル
整備工事（3工区）

受賞事業者 有限会社田辺造園
対象工事 谷公園リニューアル
整備工事（植栽）



(左から) 田辺造園 田辺 憲政さん、油野市長、(株)地盤改良堀田 堀田 郁さん

児童扶養手当の認定を受けている方へ 現況届を提出しましょう

問い合わせ先

子育て支援課
Tel 283-7155

「児童扶養手当」の認定を受けている方は、現況届を提出してください。提出がない場合は、手当の支給が差し止めになります。

【締切】8月31日（火）

【提出先】子育て支援課、高松・七塚サービスセンター

【対象者】受給要件に該当する児童の父・母または養育者

【その他】次のような場合は、届出が必要です。

- ・受給者および児童が公的年金（遺族年金・障害基礎年金等）を受けることができるようになった場合や公的年金の加算となった場合
- ・転居、同居者が増減した場合
- ・婚姻、事実婚の場合 など

※「児童」とは、満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で法令で定める程度の障がいのある方。

ひとり親家庭等医療費助成制度をご利用の方へ 現況届を提出しましょう

問い合わせ先

保険医療課
Tel 283-7123

医療保険が適用される医療費の自己負担額を全額助成する「ひとり親家庭等医療費助成」の認定を受けている方は、現況届を提出してください。提出がない場合は、助成が受けられなくなります。

【締切】8月31日（火）

【提出先】保険医療課、高松・七塚サービスセンター

【対象者】ひとり親家庭の父または母とその児童もしくは父母がいない児童

※「児童」とは、満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で法令で定める程度の障がいのある方（親の扶養から外れた場合は対象外）。

※心身障害者医療費助成対象の方は、心身障害者医療費助成を受けてください。

※所得制限はありません。（児童扶養手当を受給できない方でも、ひとり親家庭等医療費助成は受けられます）

詳しくは
こちら

国民年金だより 年金保険料の臨時特例免除制度

問い合わせ先

保険医療課
Tel 283-7123

新型コロナウイルス感染症の影響で収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じ、所得が一定基準程度まで下がった場合、特例で国民年金保険料の免除申請ができます。

【対象】以下のいずれにも該当する方

- ① 令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- ② 令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれること

【申請場所】

金沢北年金事務所または保険医療課

※ 郵送による申請もできます。

【必要なもの】

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書または国民年金保険料学生納付特例申請書
 - ・簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用）
 - ・学生証（学生のみ）
 - ・直近の給与明細書、事業収入のわかるもの
 - ・印鑑（本人以外が申請に来られる場合）
 - ・マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカード、マイナンバー入りの住民票）
- ※ 申請書等は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、日本年金機構
ホームページをご覧ください

令和3年度

かほく市敬老会は【中止】いたします

問い合わせ先

長寿介護課
Tel 283-7150

開催を予定しておりました「かほく市敬老会」につきましては、新型コロナウイルス感染防止の観点から開催は困難と判断し、【中止】とさせていただきます。

極めて厳しい苦渋の判断でありましたが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

敬老会で例年公演している御供田幸子一座による「婆ちゃんコント」をかほく市ケーブルテレビで放送を予定しております。
放送日時等については、後日お知らせいたします。

敬老年金・長寿祝金をお贈りします（9月中旬予定）

🌸 敬老年金 3,000円（満80歳以上の方）

🌸 長寿祝金 10,000円（満80歳の方）、30,000円（満88歳の方）

※ いずれも9月1日現在において、かほく市に引き続き2年以上住所を有している方。

- ◆ 新たな対象者には、手続きについて案内を送付していますので、8月6日（金）までに長寿介護課または高松・七塚サービスセンターで手続きをしてください。
- ◆ 昨年支給された方で、口座変更をご希望の方は、通帳・届出者の本人確認書類を持参の上、8月13日（金）までに長寿介護課または高松・七塚サービスセンターで手続きをしてください。（郵送で提出する場合は、「通帳・届出者の本人確認書類」の写しを必ず添付してください。）
- ◆ 昨年と同じ口座に振込希望の方は、手続き不要です。

令和4年度 児童募集

小規模特認校制度がスタートします

問い合わせ先

学校教育課
Tel 283-7136

かほく市教育委員会では、市内全域から小規模特認校へ入学・転入学できる「小規模特認校制度」を令和4年度から導入します。

【小規模特認校に指定する小学校】

金津小学校（かほく市谷カ30）

【就学の条件】

小規模特認校への就学を希望する場合は、次の条件を全て満たしていることが必要です。

- ・保護者および児童がともに市内に在住していること
- ・金津小学校が実施する教育活動に賛同すること
- ・卒業までの期間、児童を通学させることに努めること
- ・通学に当たっては、保護者の方が責任を持って送迎すること

「小規模特認校制度」って何？

小人数を活かしたきめ細やかな指導や特色ある教育環境下にある小規模校で「学びたい！学ばせたい！」という児童や保護者に、一定の条件のもと、お住まいの住所に基づく通学区域を越えて、市内全域から特別に児童の入学・転入学を認める制度です。

自然豊かな環境でさまざまな体験活動ができます！

自然豊かな環境に恵まれた小規模校の特性を生かし、さまざまな体験活動を行い、心身の健康増進・体力づくりとともに、学ぶ楽しさと豊かな人間性を培うことができます。発表などの機会も多くなり、少人数の方が力を発揮できる児童にとって、活躍の場が広がります。



金津小学校

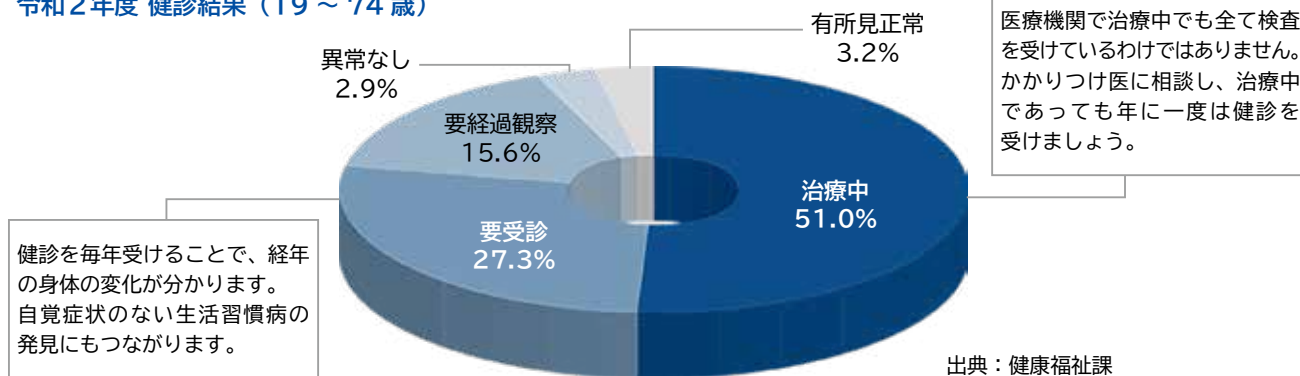
かほく市健康診断・がん検診のお知らせ 8月から医療機関健診が始まります

問い合わせ先

健康福祉課
Tel 283-1117

8月から医療機関健診・長寿健診が始まります。年に一度はご自身の身体をチェックしましょう。
健診受診の際は、事前予約が必要となります。

令和2年度 健診結果（19～74歳）



かほく健康ポイント事業 健康レッスンのお知らせ

問い合わせ先

健康福祉課
Tel 283-1117

8月の健康レッスン

【日時】8月6日（金）10時30分～11時15分
【場所】イオンモールかほく グリーンコート
【定員】50人（先着順）
【内容】正しい知識と対応で防ごう熱中症
【講師】大塚製薬株式会社 吉田 忠明 氏



かほくにゃおん WAON カードをご持参の方には、50健康ポイント（電子マネー 50円分）を付与します。カードを持っていない方もお気軽にご参加できます。（参加無料）
※ 感染症拡大防止のため、マスク着用や咳エチケットにご協力ください。

9月の健康レッスン

【日時】9月3日（金）10時30分～11時15分
【場所】イオンモールかほく グリーンコート
【定員】50人（先着順）
【内容】一野菜一品プラス運動
【講師】石川県栄養士会 管理栄養士

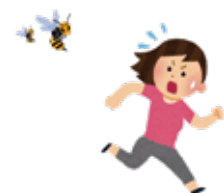
ハチに注意しましょう

問い合わせ先

防災環境対策課
Tel 283-7124

夏から秋にかけてハチの活動が活発になると、ハチの巣を駆除してほしいとの相談が多く寄せられます。市では公共施設や公園など市が管理する施設以外での駆除は行っておりませんので、駆除は土地の所有者や管理者が行ってください。

ハチの種類（スズメバチなど）によっては危険を伴いますので、駆除は専門業者に依頼することをお勧めします。



ハチに刺されないために以下のことに気を付けましょう

- ・巣に近づかない
- ・巣にいたずらをしない
- ・ハチに遭遇しても大声で騒いだり追い払ったりしない（姿勢を低くして、ゆっくりその場を離れる）
- ・庭木の剪定などをする際は、周囲にハチの巣がないか確認する
- ・巣の近くで香水やヘアスプレーなど匂いの強い化粧品は使わない
- ・山へ行く場合は黒い服を避ける

いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！ いきいきステーションをご利用ください



問い合わせ先

いきいきステーション
（七塚健康福祉センター内）
Tel 285-2004

いきいきステーションはシニア世代の生きがいづくりの推進を目的に活動しています。趣味や特技を活かして、講師としてご協力いただける方を探しています。

セカンドライフのゆとり時間をいきいきステーションで過ごしませんか。お気軽にお越しください。

行事予定 ☆予約は不要ですので、直接お越しください。

内 容	開催日	時 間
スマホとパソコン安心教室（個別対応）	毎週 火曜日	13時30分～15時30分
おしゃべり会	毎週 木曜日	

【開設日時】平日の9時～16時

【URL】<https://ikiikisk.amebaownd.com/>

【携帯】090-6495-0473

【メール】ikiki-s-k@outlook.jpいきいきステーション
ホームページはこちら

高齢者支援センターだより 介護予防サポーター養成講座受講者募集

問い合わせ先

長寿介護課内
高齢者支援センター
Tel 283-7150

高齢者の健康づくりに効果のある「かほくプラチナ筋力アップ体操（いきいき百歳体操）」を習得し、体操を手段とした通いの場づくりを手伝っていただける方を対象に講座を開催します。

【持物】タオル、水分補給用飲料（水やお茶）、筆記用具
※ 動きやすい服装・履き物でお越しください。

※ マスクの着用をお願いします。

【申込締切】8月20日（金）

【申込先】上記問い合わせ先にお電話ください

【対象】かほく市在住の方（年齢は問いません）

※ 過去に養成講座を受講し、現在サポーターとして活動されている方は、参加できません。

【場所】かほく市役所 2階 大集会室

【定員】40人（要申込・先着順）

【参加費】無料

【日時・内容】日程表のとおり（全3回）

※ 全て受講していただく必要があります。



介護予防サポーター養成講座の様子

日程表

日 時	内 容	講 師
① 8月30日（月）	「介護予防と地域づくり」 ・「かほくプラチナ筋力アップ体操」とは？	「かほくプラチナ筋力アップ体操」に挑戦 保健師 作業療法士 健康運動指導士
② 9月6日（月）	「かほく市の高齢者の現状」 ・介護予防サポーターの役割 ・介護予防と運動の基礎知識	
③ 9月13日（月）	「プラチナ体操自主運動グループ立ち上げ継続のポイント」	

暮らしの情報

かほく市役所(代) 283-1111

総務部

●総務課	283-1111
秘書室	283-1110
管財室	283-1113
●財政課	283-7128
●企画振興課	283-1112
●情報推進課・広報広聴室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
●税務課	283-1114
収納対策室	283-7114

市民生活部

●市民生活課	283-1116
消費生活センター	283-7144
●防災環境対策課	283-7124
●子育て支援課	283-7155

健康福祉部

●長寿介護課	283-7122
高齢者支援センター	283-7150

●健康福祉課	283-7120
(宇ノ気保健福祉センター内)	
福祉事務所	283-7121
●障害者相談支援センター	283-8890
●保険医療課	283-7123
(おくやみ窓口)	

産業建設部

●都市建設課	283-7104
●産業振興課	283-7105
●上下水道課	283-7106
上下水道料金お客様センター	283-7109

教育部

●学校教育課	283-7136
教育センター	283-7170
●生涯学習課	283-7137
●スポーツ文化課	283-7135

議会事務局

●監査委員事務局	283-7127
●会計課	283-7125

■七塚サービスセンター	285-2002
■高松サービスセンター	281-2121

かほく市消防本部 283-3585

●消防課	283-3585
●予防課	283-3585
●消防署	283-3585
■消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル

いいメールかほく、FM かほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp

■心身障害者医療費助成制度

対象

- ・身体障害者手帳1級～3級
 - ・療育手帳A・B
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級
- 助成内容** 保険診療分(医療保険が適用された医療費) 全額 ※高額療養費や付加給付は助成対象より控除となります。

助成方法

受給資格登録が必要です。医療機関に医療費受給者証を提示してください。 ※受給者証が利用できなかった場合は、償還払いとなりますので「心身障害者医療費支給申請書」に領収書を添付し、健康福祉課または高松・七塚サービスセンターに提出してください。

健康福祉課

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」では、「いじめ」や体罰、不登校や虐待など、子どもをめぐる人権問題について電話相談をお受けしています。一人で悩まないで、まずは電話でご相談ください。人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料、秘密は守ります。

実施期間

8月27日(金)～9月2日(木)

8時30分～19時
(土・日曜日は、10時～17時)

問い合わせ先

フリーダイヤル

TEL 0120-007-110

※メール相談は、法務局ホームページで24時間受付

写真撮影(無料)付きマイナンバーカード申請受付中！

本人確認、暗証番号の設定等の手続きを行い、無料で写真撮影を行います。この方法で申請したカードは後日、自宅または郵便局で受け取ることができます。(本人限定受取郵便)



【受付時間】 平日9時～16時
【場 所】 市民生活課
【所要時間】 約15分

【問い合わせ先】 市民生活課
TEL 283-1116

お知らせ

■議会本会議・常任委員会などの傍聴について

かほく市議会では、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。傍聴人の定員は、受付順に本会議30人、常任委員会および全員協議会は8人です。 ※人数制限をしています。 ※傍聴の際は、マスク等の着用をお願いします。

議会日程

◆本会議(議場) 10時	◆常任委員会(議会会議室)
・8月31日(火) 提案理由等	・予算決算
・9月7日(火) 一般質問	8月31日(火) 本会議終了後
・9月8日(水) 一般質問予備日	9月14日(火) 9時
・9月24日(金) 委員長報告、採決等	9月15日(水) 9時
	9月16日(木) 9時
	9月21日(火) 13時30分
	市民文教
	9月9日(木) 9時
	総務建設
	9月10日(金) 9時

◆全員協議会(議会会議室)

・8月31日(火) 本会議休憩中
・9月24日(金) 本会議休憩中
ケーブルテレビで本会議を生中継しますのでご覧ください。 議会事務局

■かほく市飲食関連事業給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月から3月までの間において、任意の1か月の売上が、前年同月比50%以上減少している飲食店・飲食関連事業を営む中小企業(法人・個人事業主)に事業全般に広く使える給付金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※当日消印有効
●産業振興課

■農地の転用は許可が必要

農地の転用とは、農地を住宅・工場用地・道路・山林などの農地以外の用途に転換することです。必ず許可を

農地に住宅や倉庫を建てたり、駐車場、資材置場、植林、砂利採取などの目的に使用するとき、事前に農地法による転用の許可が必要です。

許可手続きは

本人名義の農地を本人が転用するときは所有者本人が手続きを行い、他人名義の農地を買ったり借りたりして転用するときは農地の所有者と転用する人の双方が行う必要があります。 産業振興課内

かほく市農業委員会

■新型コロナウイルス感染症

生活困窮者自立支援金 特例貸付における総合支援資金の再貸付を終了した世帯を対象に支援金を給付します。支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

支給額(月額)	世帯
単身世帯	6万円
2人世帯	8万円
3人世帯以上	10万円

支給期間 3か月
締切 8月31日(火)

健康福祉課 社会福祉係



住宅用火災警報器の設置は義務です



かほく市では、火災予防条例により住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災の発生を早期に知らせ、家族や財産を守ってくれます。まだ設置されていないご家庭は、早急に設置しましょう。

また住宅用火災警報器は、古くなると電子部分の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。

皆さまのお宅の住宅用火災警報器は、設置されてから何年経っていますか？この機会に確認してみましょう。

ガソリン携行缶の取り扱いには十分注意してください

ガソリンを購入・運搬するためには、消防法令で定められた安全性能基準に適合する金属製のガソリン携行缶を使用する必要があり、灯油用ポリ容器などに入れて運搬することは禁止されています。また、セルフスタンドでは、利用者が自らガソリンをガソリン携行缶に入れることはできません。ガソリンを購入される方に対して、身分証の確認、使用目的の問い掛けを行うとともに販売記録を作成しています。

これからの季節、夏場の炎天下など高温になる場所でガソリン携行缶を保管し、内圧が上昇した状態でキャップを外すと、中のガソリンが噴出する危険性があります。過去には、このような現象によって、多くの死傷者が出た引火・爆発事故も発生していることから取り扱いには細心の注意をお願いします。

■給油をするときは

- ① 圧力調節ネジを緩めて携行缶内の圧力を抜く
- ② キャップを開ける
- ③ 給油ノズルを取り付けて給油する



【問い合わせ先】 消防本部 予防課 TEL 283-3585

募集

■シルバー人材センター

ドローン講習会（無料）

日時 9月9日（木）・10日（金）

9時～16時

場所 大海交流センター

持物 内履き、筆記用具など

対象 県内在住の60歳以上の方

就業を目標することができると

定員 10人（申込多数時は選考）

締切 8月26日（木）

かほく市シルバー人材センター

TEL 281・3655

■河北都市優良運転者

日頃から交通安全に努め、次の応募資格の全てに該当する方は、ぜひご応募ください。

応募資格

①市内在住の方

②運転免許証を所有し、運転経歴7年以上で日頃運転している方

③応募時に無違反歴が3年以上かつ無事故歴7年以上の方

④過去3年間に罰金以上の刑に処せられたことがない方

⑤石川県交通安全協会河北支部にご加入の方または応募時に加入される方

⑥以前に河北都市優良運転者表彰を受賞していない方

応募方法 防災環境対策課または高松・七塚サービスセンターへ運転免許証の写しを持参の上、申し込みください。

締切 8月31日（火）

※定員に達し次第締め切ります。

防災環境対策課

かほく市観光物産協会

（かほく市商工会内）

TEL 282・5661

メール smile@shoko.or.jp

※最終日15時まで

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

ます。抽選が外れた方のみご連絡します。

かほく市観光物産協会

（かほく市商工会内）

TEL 282・5661

メール smile@shoko.or.jp

※最終日15時まで

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

催し

■うみつこうんど七塚（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつ）

開館時間 9時～17時

月曜休館、祝日の場合は翌平日

かほく市書道協会作品展

期間 8月21日（土）～29日（日）

※最終日15時まで

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

（かほく市）

善意をありがとう

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

■株式会社竹田工業から新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮する女性のために役立てて欲しいと生理用品段ボール10箱分を寄附していただきました。

市営墓地を使用している皆さまへ
使用区画の清掃をお願いします

お盆が近づいています。
皆さまが気持ちよくお参りできるように使用区画を清掃しましょう。

清掃後のごみは、各自でお持ち帰りください。

【問い合わせ先】総務課 管財室 TEL 283-1113

ごみ収集日程



ゴミカレンダーはホームページで確認できます。

【問い合わせ先】
防災環境対策課
TEL 283-7124

入札結果



入札結果はホームページで確認できます。

【問い合わせ先】
総務課 管財室
TEL 283-1113

一緒に考えてみませんか？



【期間】 8月28日（土）～9月5日（日）
【場所】 県内の協賛店舗

このキャンペーンを機会に水・食料の備蓄や防災グッズ・生活必需品の準備、家具の転倒落下防止対策など「災害の備え」を実践しましょう。

いしかわ防災キャンペーン
【問い合わせ先】
石川県危機管理監室危機対策課
TEL 225-1482

不用品情報登録状況

—無料— 7月15日現在

譲ります			譲ってください	
・バスケットゴール(屋外用) ・米保管庫 ・編み物セット ・農業用水タンク ・ポリタンク ・畑用ネット・ポール	・漬物石 ・子ども用冬用ブーツ(22cm) ・網戸 ・女の子用自転車 ・草刈機(26cc) ・ソファ	・たんす ・本棚 ・食器棚 ・こたつテーブル ・サイドボード	・かほく市中学校の制服(男) ・マウンテンバイク ・ヌードルメーカー(製麺機) ・ノンフライヤー ・電子レンジ	・握力測定器 ・中学軟式野球道具(バット・グローブなど) ・エレキベース・アンプ



ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土・日・祝日・年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 283-1117

乳幼児健診・教室の日程は、
 ほのぼの健康館ホームページで
 確認できます。



子育て 相談

期 日 8月11日(水)・25日(水)
 時 間 13時～16時
 ※実施日の2日前までに予約ください。
 (予約は平日のみ)



8月

みんなの児童館

木津児童館 TEL 285-1191

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
 - 8月11日(水) うちわ作り
 - 8月18日(水) ちぎり絵作り
 - 8月25日(水) ぶんぶんこま作り

至誠が丘児童館 TEL 283-3889

- ☆ 開館時間 (水～金) 13時～17時
(土・日) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～)
 - 8月7日(土) 楽しいオセロ大会
 - 8月21日(土) 親子で防火・防犯訓練
 - 8月28日(土) アイロンビーズ作り

金津児童館 TEL 285-1573

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (16時～)
 - 8月18日(水) 遊びのチャンピオン大会の練習
 - 8月25日(水) 遊びのチャンピオン大会の練習
 - 9月1日(水) 遊びのチャンピオン大会

高松児童館 TEL 281-3582

- ☆ 開館時間 (月～土) 9時～17時
- ☆ イベント (10時～) 小学生以上が対象
【愛・遊・館】
 - 8月6日(金)～13日(金) 自由工作
 - 8月7日(土) 遊びのチャンピオン大会の練習
 - 8月14日(土) 遊びのチャンピオン大会の練習
 - 8月21日(土) 遊びのチャンピオン大会の練習
 - 8月23日(月)～26日(木) 遊びのチャンピオン大会

白尾児童館 TEL 283-0623

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
 - 8月7日(土) ペットボトルで風鈴作り
 - 8月21日(土) お楽しみ工作
 - 8月28日(土) プラ板工作
 - 9月4日(土) 紙コップ作り

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



子育て支援ガイド



子ども総合センター
ホームページ

各センターの
イベント情報等は
こちらからニャン!!



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- おひさま広場 (月～土) 9時～16時
- 子育て相談 (月～土) 8時30分～17時15分
- 子ども園開放 (火) 11時～11時30分(要予約)
※ 予約希望の方はホームページにてご確認ください。

宇ノ気子育て支援センター TEL 283-4320

- うさちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

高松子育て支援センター TEL 281-3582

- ピヨちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

休館日：日・祝日(子ども総合・宇ノ気・高松)
 12時～14時は消毒・換気のため利用できません。
 相談は受け付けています。

うのけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- 親子教室「いちご組」(登録制) (月) 10時～12時
対象 1歳6か月～未就園児
- プチルーム(幼稚園開放) (木) 10時30分～12時
対象 0歳～未就園児 ※無料・予約不要

木津幼稚園子育て支援センター smile TEL 070-4202-7415

開館 (月～金) 9時～14時 ※祝日等を除く
 対象 未就学児とその保護者

- よつばちゃん講習会 (火) 10時30分～11時15分
定員 各回10組

かほく保育園 園開放 TEL 283-7780

- ぽかぽか広場(無料・要予約)
毎月第2、4木曜日 9時30分～10時30分



子育て支援施設などで保護者の方からよく受ける質問や、子育てに関する
 お話を毎月ご紹介します。

テーマ 読み聞かせ絵本について

【質問】読み聞かせ絵本はどのようなものを選んだらよいでしょうか？

【回答】おうちの方が「面白そうだな」「楽しそうだな」と思う絵本を選んでください。「面白そうだな」「楽しそうだな」と思って読むと、子どもは興味を示し聞こうとします。

特に繰り返し同じ言葉が出てくる言葉の絵本は大好きです。例えば「どんぶらこっこ、どんぶらこ」「ころころすつとんとん」繰り返し繰り返し、できれば抑揚をつけて読むと、なお喜びます。そして読む時「こっちは

向いて」など強要したりしないで、さりげなく自然体で読みましょう。そのうちに同じ絵本を何度も「読んで」とせがむ様になります。それはその子が成長し能力が高くなっている証拠です。また、おうちの方の愛情が実感できる瞬間なのです。何度でも読み聞かせてください。

大人にとっては繰り返しのように思えても、子どもたちにはいつも新たな発見があるので、同じ本でも繰

り返し読んで欲しいのです。

花の苗を植えたプランターに肥料をあげてもすぐに生長しませんが、肥料が土になじみ、やがて茎や葉を広げ花を咲かせます。子どもの頃の絵本は言葉を育てる肥料と同じようなものです。

せがんでくれば次の日も次の日も同じ絵本を笑顔で読んであげましょう。

(木津幼稚園理事長)



文芸の窓



川柳

父逝きてふるさとさらに遠くなり
風鈴の音も載せたい暑中便
逃げ切れるつもりだった証言台
逃げかえるとこはやっぱり妻のひざ

秋 浜 伊藤伊智子
北 市 番定喜見三
高 松 周 立東爺
竹中つる子

俳句

しつとりと若葉に染まる散歩道
犀星の師の書眺めて梅雨に入る
紫黒米炊ける匂ひに夏来る
三輦の電車駆け抜く夏の夕
桑の実の思い出胸に花の下
薔薇の香や幽かに慕う恋心
朝朝に庭の草取精を出し
青鷺の濁声落とす茜空

白 尾 大家 順子
白 尾 金子由紀子
外 角 岩本 暢子
木 津 谷崎 幸子
高 松 稲垣 くみ
高 松 西谷 笛秋
大 崎 中村 静子
七 窪 中田 達子

短歌

晩春の能登は燃えだすキリシマの深紅色に人魅せられて
伊豆山は若き頃から通い道惨事の姿心引き裂く
暇あれば日がな一日眺めたし雲が現れ消え行く様を
アメリカは分断よりも団結に命を懸けると誓う迫力
「どうしてる」術後の友を案じつつ祈り続けて突然出会う
梅雨空に日毎色変え咲き誇る庭の紫陽花友はでで虫
宇 氣 塩谷 清子
松 浜 佐藤 紀子
外 角 間学谷 嘉孝
白 尾 塩谷 幸子
神奈川 永山 八郎
浜 北 稔

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています。

催し物

2021 年度後期「寸心読書会」受講者募集

『西田幾多郎講演集』を読む 「宗教の光における人間」

期 間：9月～令和4年3月（毎月1回／全7回）

参加費：無料

第1回 9月25日（土）13時30分～15時

定 員：50人（要申込・先着順）

講 師：山本 英輔（金沢大学教授）



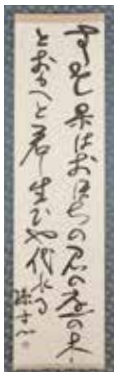
講座スケジュールは
こちら

学芸員 eyes60

「無花果はおぼぢ（おおじ＝祖父）の君の庭の木とおもへど若し生ひや代れる」

幾多郎は妻・寿美の納骨のため、大正14年8月3日にふるさとを訪れています。その際に母の実家である祖父の家があった場所を通り過ぎ、幾多郎は短歌を詠みました。家跡近くの土手にはきれいな女郎花が咲いていて、昔とかわらず無花果の木がありました。幼い頃にかわいがってくれた祖父母を思い出す幾多郎ですが、よく考えてみると目の前の木は若すぎるように見えます。それは年月を経て、生え代わっているのです。幾多郎はその情景を歌に詠み、のちに書にしたためて祖父母の家に贈りました。そのためこの書には「孫 寸心（幾多郎の居士号）」と書かれています。

短歌の書



【開館時間】9時～17時（最終入館は16時30分、貸館は22時まで可）【休館日】月曜（祝日の場合は翌平日）
【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 【URL】http://nishidatetsugakukan.org/



詳細は
こちら



中央図書館

～新しい自分をみつけに図書館へ～

【休館日：2日・10日・16日・23日・30日】月曜（祝日の場合は翌平日）

【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター 図書室
TEL 281-8686
宇ノ気生涯学習センター 図書・学習コーナー
TEL 283-0057

ホームページからの予約も
ぜひご利用ください。



かほく市立中央図書館

8/22(日)

市民読書の日 イベント案内

■ 影絵工作ワークショップ

時 間：14時～15時（受付13時30分）

場 所：2階 視聴覚講義室

内 容：影絵遊びのための工作ワークショップと体験

講 師：にんぎょうげきやさん

対 象：幼児から大人

定 員：24人（要申込・先着順・参加無料）

※中央図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

8月の図書館ボランティア

日時 3日・17日・24日・31日
(毎週火曜日) 10時～

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

6/17、小説「台地長柄野を拓く」寄贈



自著を寄贈された
楠 孝司さん（右下）

高松小学校校長などを務めた楠孝司さんから自著を寄贈いただきました。

この本は江戸中期に高松村のまとめ役を務めた桜井平兵衛が現在も使用される長柄用水を造り上げた逸話を基に書かれており、「ふるさとを知る一助として欲しい」と話されました。

この本は中央図書館と高松図書室で閲覧、貸出することができます。

おはなし会等

グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	1・8・15・22・29	6・13・20・27	お休み
曜 日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
時 間	11時～11時30分	16時30分～17時	14時～15時30分
対 象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

かほく市の文化財

人物編

東 善作（1）

今回は、今から91年前の8月に世界的快挙を成し遂げたかほく市出身の人物「東善作」について紹介します。

明治26（1893）年に羽咋郡南大海村中沼（現かほく市中沼）に生まれた東善作は、新聞記者として働くさなか、アメリカの曲芸飛行士の演技に感動し、自身も大空を飛んでみたいという夢を持ち退職。渡米し民間飛行学校に入学します。訓練を重ね、米軍陸軍航空隊に入隊するなど、飛行技術を身につけていきました。

その後、資金を蓄え、昭和5（1930）年の6月、小型複葉機「東京号」でロサンゼルスから世界三大陸横断飛行に繰り出します。途中何度か着陸しつつ、アメリカ大陸、ヨーロッパからシベリア大陸を横断し、その年の8月31日に日本の立川飛行場に無事に着陸しました。

他国の着陸許可が下りるかどうかも分からず、気象や気流という情報も少なく、燃料や資金という問題も抱えた中での大陸横断飛行の成功は、当時大きなニュースとなりました。

夏の大きな入道雲を見ながら、大空を飛ぶという夢をかなえた東善作に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



東善作と小型複葉機「東京号」



東善作生誕の地に立つ石碑（中沼）

【問い合わせ先】
スポーツ文化課 文化振興係
TEL 283-7135



ふるさと大使 宮崎 由加さん

ふるさと大使の

ちょっとひとこと



夏真っ盛りの8月、いかがお過ごしですか？かほく市ふるさと大使の宮崎由加です！

暑い日が続くと食欲が無くなってしまふ事もありますよね。私はそんな時、夏野菜を多めに摂るようにしています。

旬の野菜には旬の効果があると聞いた事があります。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれる効果があるそうですよ。

そして夏の風物詩、スイカにもさまざまなビタミンが含まれているそうで、健康にはもちろん美容にも良いので、積極的に食べたいものの一つですね。

日本海を見渡せる砂丘地で育った「大崎すいか」を昨年食べましたが、とても甘くて感動したのを覚えています。

まだまだ暑い日は続きそうですが、熱中症などにも気を付け、今年の夏も楽しく過ごしたいです！



次号は、杉本和也さんにバトンタッチです。お楽しみに！



ふるさと大使 杉本 和也さん

いつか子どもを望む皆さまへ

プレ妊活健診

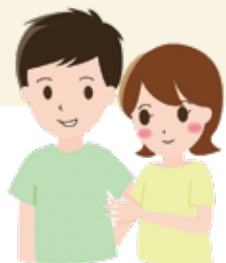
をご夫婦で受けてみませんか？

プレ妊活って何？

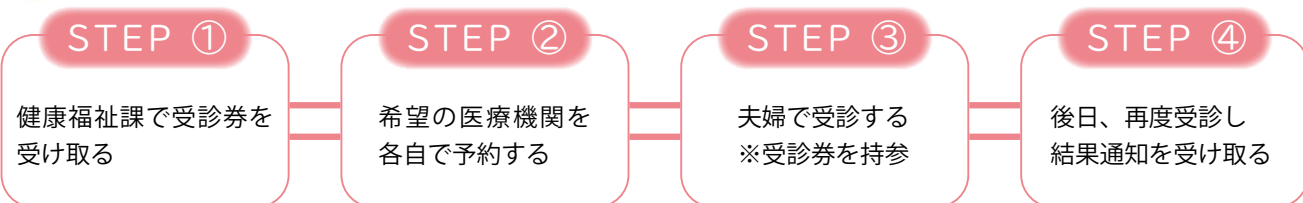
将来の妊活に備え、ご夫婦の健康状態のチェックと、併せて産婦人科医師等から妊娠に関する正しい知識を学んだり、今後の妊活について直接相談することができます。

この機会にぜひご夫婦で将来のことを考えてみませんか？

対象：かほく市に住所を有する方で、妻の年齢が40歳未満のご夫婦
費用：無料



健診の受け方 受診方法は簡単4ステップ♪



詳細については、市ホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 Tel 283-1117

3. ガーデンピック作り



シルバー人材センターの近谷正孝さんに教わりながら、はんだごてを使ってガーデンピックを作りました。最初は、はんだごての扱いに苦戦しましたが、すぐにコツをつかんで、楽しく安全に作ることができました。(7月2日)

詳しくは
高松小学校の
ホームページから



高松小学校学校コーディネーター
澤野直美さん
高松小学校では、6年生を中心に自主的にあいさつ運動を行っており、校内は明るい雰囲気になっています。そして地域にもあいさつの輪が広がっています。地域と学校の絆がさらに深まるようサポートしていきたいです。



1. 花の種類決め



環境委員会が花壇に植える花と配置のアイデアを出しました。花の写真をしながら一生懸命に考え、個性豊かなデザインが完成しました。(6月8日)

2. 花の苗植え



決定した花壇のデザインに沿って5種類の花を植えました。地域のフラワーアドバイザーの方々に植え方を教わりながら、環境委員とボランティアの児童57人で約140本の苗を植えました。(6月28日)



高松小学校では、コミュニティ・スクールの一環として地域の方々の協力を得て、平成28年度から花壇を作っています。

【問い合わせ先】
生涯学習課 学校地域協働係
Tel 283-7137
メール syougai@city.kahoku.lg.jp



～女性のための起業チャレンジを応援します～

家事や育児等と両立しながら、自分のアイデア・スキルを活かして起業にチャレンジしたい
という「夢」の実現に向けて、一歩踏み出したい…
そんなあなたのための相談窓口です。

…… 起業したい女性のための個別相談 ……

1. 趣旨

女性のライフステージに応じた多様な働き方を支援し、女性の社会参画を促進するため、起業を目指す女性を対象に、女性ならではのニーズに対応するための相談窓口を開設しています。

2. 相談日時

日程：偶数月の第1火曜日
奇数月の第3木曜日
時間：10時～13時～

3. 場所

石川県女性センター
〒920-0861 金沢市三社町1-44
Tel: 234-1112 FAX: 234-1130
E-mail: jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

4. 申込方法等

事前申込制です。
相談希望日の前日正午までに石川県女性センターへエントリーシートを提出してください。直接持参のほかFAX、メール、郵送でも受け付けます。

エントリーシートは石川県ホームページからダウンロードできます。

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/index/1.html>



かほくチャンネル 8月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

● 今月の映像特集

考えよう平和 2021

7月に続きNHKが過去に放送したNHKスペシャルなど平和に関する4本の番組を放送します。これらの作品をきっかけに改めて戦争と平和について考えてみてはいかがでしょうか。



番組の詳しい放送時間と内容はこれから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する
 - ③ デジタルテレビの電子番組表 (EPG) を見る
 - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお問い合わせください
(平日8:30～17:15)

【ケーブルテレビの加入相談等のお問い合わせ】

情報推進課 (市役所東フロア 地下1階)
Tel 283-7112 Fax 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局 (90分) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 9:00～「プラチナ筋アップ体操」
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 8/31 10:00～ 第3回
11:30	こちらかほく市情報局 かほく市議会 定例会 (生中継)
13:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止 (5:00 まで)

編集後記

子どもたちは夏休み。残念ながら、今年も遠出を控えて、家で過ごす時間が長くなりそうですが、子どもとのひと夏の思い出作りに家でも夏の涼を楽しめる家庭用プールや花火、さらに今年は竹材を使った「流しめん」を本格的に楽しみたいと計画しています。皆さんも夏の楽しい思い出をたくさん作ってください。(濱嶋)

海で事故に遭わないように気を付けましょう！

夏は海で遊ぶ機会が多くなります。新型コロナウイルス感染症の影響で、海水浴場が開設されず、監視員がいないところもあります。

次のことを守り、事故に遭わないように気を付けましょう。

1. 海で泳ぐ時は、監視員がいる開設された海水浴場で泳ぎましょう！
2. 波が高い時や風が強い時は、海の近くには行かないようにしましょう！
3. 離岸流に注意しましょう！
※ 離岸流とは、沖方向に流れるとても早い流れです。

おぼれている人がいたら

警察110番、消防119番、海上保安庁118番へ連絡を！

【問い合わせ先】 消防本部 消防署 Tel 283 - 3585

手話講座と手話コラム

今月の手話

「かほく市」



指文字の「か」を矢印のように動かす。



指文字の「し」を表す。

「高松」



指文字の「こ」を上を動かす。



伸ばした人差し指と中指の指先を頬に当てる。

ちょこっとコラム

いろいろ便利な指文字

- 聴覚障害者とのコミュニケーション方法として、手話以外に、指文字や空文字、筆談、読唇、ジェスチャーなどがあります。その中で、今回は“指文字”を紹介します。
- “指文字”とは、あいうえお等50音を片手で表現する方法です。昭和初期に現在の指文字が、大阪のろう学校にて正式に採用され、全国に広がっていったようです。
- 日本語は外来語や新しい言葉が入ってきたときにカタカナで表現するように、手話も新しい言葉が入ってきたときに、指文字で表現することがあります。また、相手の手話がわからないときや手話の意味を確認するときにも使います。



指文字について
詳細はこちら

来月の手話
「七塚」
「宇ノ気」

お楽しみに！

食生活改善推進員おすすめ

カルシウムアップ！ 骨太レシピ

食生活改善推進員（通称：食改さん）とは
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとして、食を通して健康なまちづくりを推進するボランティアです。

ドレッシングにヨーグルトを使い、暑い夏に“さっぱり”とおいしくいただける一品です。
見た目もカラフルで食欲をそそります。



彩りサラダ



1人あたり
エネルギー 179kcal
カルシウム 145mg

材 料 (4人分)

・ブロッコリー	1/2 株
・茹でだこ	80g
・プロセスチーズ	60g
・パプリカ	1/3 個
・プチトマト	6個
・アーモンド	15g
プレーンヨーグルト	大さじ5
サラダ油	大さじ2
酢	小さじ4
砂糖	小さじ 1/2
塩	小さじ 1/3
こしょう	少々

作り方

- ① ブロッコリーは小さめの小房に分けて茹でる。
- ② 茹でだこは0.5cm厚さに、プロセスチーズとパプリカは1cmの角切り、プチトマトはくし切り、アーモンドは粗く刻む。
- ③ 材料 A をよく混ぜ合わせドレッシングを作る。
- ④ アーモンド以外の材料を③のドレッシングであえて器に盛りつけ、アーモンドをのせる。



休日当番医 (時間9:00～17:30)

受診の前にお問い合わせください

8月1日(日)

望月眼科医院

内灘町旭ヶ丘 142 TEL 239-1515

角田医院 (内・小)

かほく市高松ナ 15-1 TEL 281-0012

8月8日(日)

さいとうクリニック (皮・形成)

津幡町字湯端 371-1 TEL 288-4540

紺井医院 (内・小)

内灘町緑台 1-7 TEL 238-1277

8月9日(月)

たなべ眼科医院

津幡町北中条 8-57-1 TEL 289-6340

はせがわクリニック (内・消・外)

かほく市内日角 4-12 TEL 283-6611

8月15日(日)

うえしま整形外科・婦人科 (整・婦・内)

津幡町清水ア 25 TEL 289-2233

つねファミリークリニック (小・循環・産・婦)

内灘町白帆台 2-1 TEL 286-1230

8月22日(日)

かねだ医院 (内・神経内)

かほく市高松ヲ 2-6 TEL 281-1164

二宮内科医院 (内・小)

津幡町湯端ト 70-8 TEL 288-3188

8月29日(日)

由雄クリニック (内・循)

津幡町横浜は 50-6 TEL 288-8584

らいふクリニック (内)

かほく市白尾口 32-1 TEL 283-6200

9月5日(日)

石倉クリニック (形成・皮)

津幡町北中条 6-73 TEL 289-7767

紺谷医院 (内・小)

かほく市木津へ 12-1 TEL 285-0020

年中無休 診療時間：19時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099

かほく市の住民基本台帳人口

(令和3年6月30日現在)

男性	17,347人 (+20)
女性	18,369人 (+15)
合計	35,716人 (+35)
世帯数	13,684世帯 (+20)

(カッコ内は前月比)

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせの上、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)

8月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(日)	●古紙・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ) ●ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
2日	(月)	●固定資産税・都市計画税 第2期 納期限 ●国民健康保険税 第3期 納期限
3日	(火)	●企画展イベント「青空講座」(16:00、哲学館)
4日	(水)	
5日	(木)	●手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
6日	(金)	
7日	(土)	●寸心読書会 (13:30、哲学館) ●吹きガラス中級コース、巻き貝作り：ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
8日	(日)	【山の日】山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。
9日	(月)	振替休日
10日	(火)	●聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター)
11日	(水)	●無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
12日	(木)	●心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
13日	(金)	●シルバー人材センター入会説明会 (14:30、高松北会館) ●太陽観測会 (14:30、七塚生涯学習センター) ●天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
14日	(土)	●手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
15日	(日)	●古紙・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ)
16日	(月)	
17日	(火)	
18日	(水)	
19日	(木)	●行政書士無料相談会 [要予約] (10:00～12:00、障害者相談支援センター) ●手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
20日	(金)	
21日	(土)	●サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
22日	(日)	●かほく市防災訓練 (7:00、宇ノ気地区) ●第18回かほく市長杯争奪石川県ラージボール卓球大会 (8:45、河北台健民体育館) ●読書の日事業「影絵工作ワークショップ」(14:00、中央図書館) ●吹きガラス中級コース、ペーパーウェイト作り：ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
23日	(月)	
24日	(火)	●聴覚障害者生活相談 (10:00～12:00、障害者相談支援センター) ●手話カフェ (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
25日	(水)	
26日	(木)	●心配ごと相談 (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
27日	(金)	
28日	(土)	●マイナンバーカード休日交付 (9:00～16:00、市民生活課) ●手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
29日	(日)	●サンドヒルかほく 2021 グラウンド・ゴルフ大会 (8:30、高松グラウンドゴルフ場)
30日	(月)	
31日	(火)	●市・県明税 第2期 納期限 ●国民健康保険税 第4期 納期限 ●市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ●市議会 予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会会議室)
9月1日	(水)	
2日	(木)	
3日	(金)	
4日	(土)	●手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
5日	(日)	●古紙・古着類拠点回収 (9:00～12:00、リサイクルプラザ) ●ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)