

# 広報 かほく

2022. 1  
No.215

## 謹賀新年



紙面に掲載されている催し等は、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、内容に変更が生じる場合があります。最新の情報については、ホームページをご覧ください。主催者にご確認ください。

Photo：競技かるたの練習をする児童（七塚生涯学習センター）

河北ふれあいかるたクラブでは、毎週火曜日と土曜日に競技かるたの練習を行っています。読み手の声が響き渡るやいなや一瞬で札を払う音が響き渡っていました。

### 主な内容

年頭のごあいさつ	2
かほく市から羽ばたく	5
まちの話題	6
市からのお知らせ	8
くらしの情報	18



かほく市公式  
ホームページ



電子書籍  
ポータルサイト  
「イシカワ  
イーブックス」



かほく市公式  
LINE



かほく市長 油野 和一郎

# 年頭のいざこざ

新年明けましておめでとう  
ございます。

市民の皆様におかれましては、  
健やかに令和4年の新春をお迎え  
のこととお慶び申し上げます。

年月の経つのは早いもので、  
かほく市が誕生してから来る  
3月1日で、19年目を迎えよう  
としております。

これまで、住みよさを実感でき  
るまち、安全で安心して暮らせる  
まちの実現を目指し、市民の皆様  
のニーズに応えられるよう、一歩  
ずつ着実に取り組んでまいりま  
した。こうした取り組みが少し  
ずつ実を結び、昨年10月に民間

企業が発表した、石川県版の  
「街の幸福度ランキング」におい  
て、かほく市が県内19市町の中  
で第1位となりました。

このランキングは、実際に  
住んでいる住民の意識調査の  
結果に基づくものであり、市民  
の皆様が、住んでいて「幸せ」  
だと感じていただいている割合  
が高く、また、うれしく思ったと  
ころであります。

さて、昨年を振り返ってみま  
すと、一昨年に引き続き、新型  
コロナウイルス感染症への対応  
に奔走した1年となりました。

コロナを見据えたまちづくりを  
進めてまいりたいと考えており  
ます。

主なものを申し上げますと、  
さらなる子育て支援策の一環と  
して、長寿命化工事が完了した  
宇ノ気南部体育館内に、新たに  
宇ノ気南部学童保育クラブを  
開設いたします。

このほか、将来を見据えた  
活性化の取り組みとして進めて  
おります「(仮称)かほく市総合  
体育館」整備事業につきまして  
は、施設整備、運営、事業者と  
鋭意打ち合わせを行っており、  
スポーツ文化の拠点施設として、  
令和6年春の完成に向け、遅滞  
なく進めてまいりたいと考えて  
おります。

4月からは、コロナ収束への  
「切り札」とも言われるワクチン  
接種につきまして、かほく市が  
誕生して以来、最大の事業として  
また、市民の皆様への命と健康を  
守る最も大切な事業として、全庁  
挙げて取り組んでまいりました。  
医師会の皆様から全面的な  
ご協力をいただいで推進できた  
ことから、接種対象者のうち、  
概ね9割の市民の皆様が、2回の  
接種を終えることができました。  
現在、3回目の接種に取り組んで  
いるところであり、市民の皆様  
には「新しい生活様式」の実践  
など、引き続き感染予防に努めて  
いただきますようお願い申し  
上げます。

そうしたコロナ禍にありまし  
ても、かほく市のさらなる発展に  
向けた施策を着実に進めてきた  
ところであり、定住促進策につ  
きましては「若者マイホーム取得  
奨励金」や「新婚さん住まい応援  
事業」がこれまで着実に成果を  
上げており、幅広い子育て支援策  
と相まって、全国的に人口減少が  
進む中、かほく市では6年連続で  
人口が増えています。

今後も、これまでのまちづく  
りの施策による「地方創生」の  
流れを止めることなく、持続  
可能な発展と市民サービスの  
さらなる充実を図りながら「賑わ  
いと活力のあるまち」「住んで  
良かったと思えるまち」、そして  
「選んでもらえるまち」の実現に  
向け、全力で取り組んでまいり  
たいと考えておりますので、  
引き続き皆様方のご理解とご協力  
をお願い申し上げます。

結びになりましたが、皆様方  
のますますのご健勝とご多幸、  
そして、新しい年が希望に満ちた  
明るく年になりますよう心から  
ご祈念申し上げます、新年の  
ご挨拶いたします。

## 2021年 こんなことがありました

- 1月
  - 第17回かほく市成人式を挙行。新成人310人が出席(1/10)
  - かほく四季まつり「冬の味くらべ」を開催(1/23～2/21)
- 2月
  - NPO法人ボランティア・アーキテクト・ネットワークと「災害時における避難所用簡易間仕切り等の供給に関する協定」を締結(2/2)
  - かほく市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部を設置(2/8)
- 3月
  - 第17回かほく市制施行記念継走大会を開催(3/7)
  - (株)PFUと(株)PFUとの共創による住みやすいまちづくりを目指す連携に関する協定を締結(3/19)
- 4月
  - 保険医療課に「おくやみ窓口」を設置(4/1)
  - 市内小中学校で一人1台端末を活用したICT教育が本格的にスタート(4/7)
  - かほく市議会議員選挙を執行。立候補者15人が無投票当選(4/11)
  - 新型コロナウイルスの集団接種を開始(4/18)
  - 谷公園内にこども屋内運動施設「あそびの森 かほく」がオープン(4/29)
- 5月
  - 「広報かほく」を全面リニューアル(5/1)
  - 金沢城公園三の丸広場で東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニーが開催(5/31)
- 6月
  - 金沢市と「消防相互応援協定」を締結(6/29)
- 7月
  - かほく市LINE公式アカウントを開設(7/1)
  - 道の駅高松で「夏のさとやまマルシェ」を開催(7/17)
  - 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催(7/23～9/5)
- 8月
  - 太陽工業(株)および(株)太陽アント北陸と「災害時における大幕等資機材供給に関する協定」を締結(8/11)
- 9月
  - 交通死亡事故ゼロ1200日を達成(9/7)
  - かほく東西幹線道路(一般県道黒川横山線)2期区間起工式を挙行(9/18)
- 10月
  - 第18回かほく市生涯学習フェスティバルを開催(10/30～31)
  - 第49回衆議院議員総選挙を執行(10/31)
- 11月
  - 道の駅高松里海館芝生広場にインスタ映えモニュメント「アドゥノウウチ」を設置(11/6)
  - 道の駅高松で「秋のさとやまマルシェ」を開催(11/13)
  - かほく市出身の佐竹玲奈選手が第35回世界トランポリン競技選手権大会団体で2連覇(11/19)
  - 第100回記念河北潟一周駅伝競争大会を開催(11/23)
- 12月
  - イオンモールかほくに「マイナンバーカードコーナー」を開設(12/2)
  - かほく市特産品ブランドに新たに26品目を認証(12/3)
  - かほく市各種女性団体連絡協議会が第18回かほく市政座談会を開催(12/5)
  - 「あそびの森 かほく」でスポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰を受賞(12/14)
  - かほく市出身の東京ヤクルトスワローズ奥川恭伸選手がNPBアワーズ新人特別賞を受賞(12/15)
  - かほく市ホームページをリニューアル(12/20)

また、昨年4月には、金津体育館をリニューアルし、子どもたちが年間を通して天候に左右されず、のびのびと身体を動かせる屋内パーク「あそびの森 かほく」をオープンいたしました。コロナ禍で利用制限を設けている状況でも、市内外から多くの方にお越しいただき、おかげさまで大変好評をいただいております。

さらに、「空き家空き店舗活用補助金」を活用して、カフェなどの飲食店が新たにオープンしたほか、女性や若手農業者グループの積極的な活動が生まれるなど、地域活性化の新たな芽が育まれていることを大変頼もしく感じているところであります。

さて、新しい年、令和4年は、引き続き、新型コロナウイルス対策に万全を期すとともに、国の新たな経済対策に呼応していくことはもちろん、これまでと同様、定住促進や子育て支援などを着実に推進していくほか、市民の皆様への健康づくりや教育環境の充実にも積極的に取り組むなど、アフターコロナ、ウィズ



新型コロナワクチンの集団接種を実施



「あそびの森 かほく」オープン

## 第35回世界トランポリン競技選手権大会 団体競技2連覇!

### かほく市出身 佐竹 玲奈 選手

11月18日から21日にかけてアゼルバイジャンで行われた第35回世界トランポリン競技選手権大会の団体競技にて佐竹玲奈選手が金メダルを獲得し、見事2連覇を達成しました。

団体決勝は佐竹玲奈選手、森ひかる選手、高木裕美選手が出場し、佐竹選手が1番手ではトップの54.130点をマークし、その勢いそのまま、森選手、高木選手も高得点を記録して金メダルを獲得しました。佐竹選手は「予備跳躍(演技に入るための高さを徐々に上げる跳躍)が乱れたものの、冷静に対処し、丁寧にやり直してよかった」と振り返りました。

団体優勝した日本女子チームは出場3選手に加え、監督も石川県勢で、トランポリン王国石川の力が輝きました。



笑顔でポーズを決める佐竹選手

#### 優勝に寄せて

#### 宇ノ気クラブ

寺田一洋 コーチ



今回、世界の大舞台で団体2連覇の偉業を達成されたこと大変うれしく思います。キャプテンとして1番手という大きなプレッシャーがかかる中、最高の演技をした姿は後輩選手達に夢と希望と大きな感動を与えてくれました。この勢いをもって目標の「パリ五輪出場・メダル獲得」に向けて頑張ってくださいと思います。

#### 佐竹 玲奈

宇ノ気クラブ  
星稜高校  
日本体育大学  
現在  
(株)東栄工業



(左から)太村、森、高木、佐竹の各選手

# かほく市から羽ばたく

## ヤクルトスワローズ 日本シリーズ優勝に貢献!

### かほく市出身 奥川 恭伸 選手



写真提供: 共同通信社

日本シリーズ第1戦に先発し力投した奥川選手

11月20日から始まったプロ野球日本シリーズにおいて、奥川恭伸選手が躍動し、チームも20年ぶり6回目の日本一に輝きました。

奥川選手は第1戦の先発を託され、白星はつかなかったものの、7回1失点の好投を見せ、オリックスの山本由伸投手と息詰まる投手戦を繰り広げました。高津臣吾監督からも「よく粘っていいピッチングだった」とねぎらいの言葉が送られました。

チームは3勝2敗で迎えた11月27日の第6戦で延長12回の熱戦を制し、日本一を手に入れました。

奥川選手は所属するヤクルトスワローズで今シーズンチーム最多に並ぶ9勝を挙げ、年間を通して活躍し、NPBアワーズ新人特別賞を受賞しました。来シーズンのさらなる飛躍が期待されます。

#### 優勝に寄せて

#### 宇ノ気ブルーサンダー

廣瀬勝巳 代表



ヤクルトスワローズ優勝おめでとうございます。幼い頃、野球場の周りを走りまわっていた小さな恭伸くんがプロ野球選手になったことも驚きでしたが、プロに入ってから一段と大きく成長し、チームを日本一に導いたことに感動しました。今年も昨年以上の成績を目標に頑張ってください。

#### 奥川 恭伸

宇ノ気ブルーサンダー  
宇ノ気中学校  
星稜高校  
現在  
東京ヤクルトスワローズ



大崎公民館でエールを送る市民 (11月20日)



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-1117

令和3年12月17日時点の情報をお知らせします。

情報は変更する場合があります。最新の情報は、市ホームページ等で随時お知らせします。

## 1. 追加接種 (3回目接種)

■ 感染拡大防止および重症化予防の観点から、国の方針に基づき、2回目の接種を終えた日から**原則8か月以上経過した18歳以上の方**に対し、追加接種(3回目接種)を実施します。

対象者	2回目接種を終えた日から原則8か月以上経過した方(接種日時点で18歳以上)	接種券発送時期	接種可能日の2週間前(予定)
使用ワクチン	ファイザー社製ワクチン または 武田/モデルナ社製ワクチン ※ 接種予約時に選択	接種時期	1月12日(水)~
接種場所	下記の市内12医療機関	初回接種(1・2回目接種)を受けていない方や12歳に達する方で接種を希望する場合も接種を受けることができます。なお、12歳到達後に接種を希望される方は接種券を発行しますので、新型コロナワクチンコールセンター(Tel 0120-988-632)まで連絡ください。	

## 2. 接種の受け方

(1) 接種会場 当面は、**個別接種のみの体制**とし、下記の医療機関で**1月12日(水)から接種開始**します。

※ 接種日時・予約人数は、医療機関によって異なります。

医療機関	予約方法
宇野気医院	
沖野クリニック	・インターネット等
おきの内科医院	予約システム 市公式LINE 市ホームページ
かねだ医院	市ホームページ
北谷クリニック	・コールセンター Tel 0120-988-632
久保医院	
紺谷医院	

医療機関	予約方法
紺谷医院	・インターネット等
角田医院	予約システム 市公式LINE 市ホームページ
なかお医院	市ホームページ
中田内科病院	・コールセンター Tel 0120-988-632
二ツ屋病院	
はせがわクリニック	医療機関で受付 Tel 076-283-6611

(2) 接種予約 いずれかの方法で申し込みください。

①インターネット等での予約



予約システムからの予約



市公式LINEアカウントからの予約



市ホームページの上記バナーからアクセスして予約

②電話での予約

新型コロナワクチンコールセンター

Tel 0120-988-632 (9時30分~18時、日・祝日を除く)

予約に関する市役所相談窓口【1月7日(金)開設】

Tel 076-283-6743 (9時30分~17時、土日・祝日を除く)

## 3. 接種会場に必ず持っていく物・服装

- 持っていく物
    - ① 接種券兼予診票【追加接種(3回目接種)は、接種券一体型の予診票】
    - ② 予防接種済証【「新型コロナウイルスワクチン接種のご案内」の下部】
    - ③ 本人確認書類【運転免許証、マイナンバーカード等】
    - ④ 内服中の薬の内容が分かるもの【お持ちの方】
- ①・②は、「追加接種(3回目接種)のご案内」に同封されています。

■ 当日の服装 肩を出しやすい服装でお越しください。

## 接種証明書(電子版)が取得できます



スマートフォン上で専用アプリから二次元コード付き接種証明書(電子版)の申請・取得し、表示可能となります。また、電子申請には、マイナンバーカードによる本人確認が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**第5回かほく市長杯争奪  
マレットゴルフ大会**

11月3日、遠塚多目的保安林内マレットゴルフ場にて第5回かほく市長杯争奪マレットゴルフ大会が開催されました。このマレットゴルフ場は、これまで活用されていなかった保安林を市とマレットゴルフ協会が共同で整備したもので、4月から約半年をかけて完成しました。完成後初の大会となった本大会では県内各地から愛好家61人が集い、起伏に富んだ36コースで腕を競い合いました。ぜひ皆さんもプレーしてみませんか。



かほく市マレットゴルフ協会の皆さん

**心の教育推進感謝状贈呈**

11月6日、石川県地場産業振興センターで開催された令和3年度心の教育推進大会において、外日角小学校図書ボランティアへ心の教育推進感謝状が贈呈されました。この感謝状は、心の教育を推進するため、地域社会において子ども豊かな心を育む事業に功績のあった個人または団体に贈られるものです。スマイリーブックの愛称で児童や地域に親しまれ多様な活動を展開しており、毎月の朝の読み聞かせや昼休みのお話会のほか、地域や中央図書館、市民大学と連携した活動などが評価されました。



外日角小学校図書ボランティアの皆さん

**新ALT(外国語指導助手)着任**

皆さん、こんにちは。  
11月29日からALTとして河北台中学校に勤務していますモーリー・ミナマヤです。アメリカのミシガン州デトロイトから来ました。ウェイン・ステート大学では、心理学と日本研究を専攻し去年の4月に卒業しました。子どもの時から日本に来ることが夢だったので、かほく市で働くことがとても楽しみです。生徒たちと一緒に異文化を学び、新たな発見ができればと思っています。どうぞよろしくお願います。



ALT(外国語指導助手)として来日したモーリー・ミナマヤさん

**合格祈願マンホールカード配布**

かほく市上下水道課が、市内中学校の3年生323人に受験合格の願いを込めたマンホールカードを贈りました。マンホールのふたはマンホール内に落ちない、表面には凹凸があるため滑らないという事にあやかり、受験のお守りとして作成しました。  
12月3日には、高松中学校で贈呈式が行われ、3クラスの代表者に瀬戸産業建設部長からカードが手渡されました。生徒を代表し高尾英志さんが「期待に応えられるように頑張ります」とお礼の言葉を述べました。



みんなで合格するぞ!

**生活学校フードドライブ**

11月19日、かほく市生活学校が七塚健康福祉センターで家庭で余っている食品を持ち寄るフードドライブを実施しました。これは、食品ロスを減らし、家庭ゴミの減量を目的に取り組んでいるものです。  
この日は、市民をはじめ市内外の企業や商店の協力により、お米・野菜・飲料など1692キのほか、パン830個と果物276個が集まりました。  
翌日には、河北南ロータリークラブと合同で前日に集まった食品等と弁当を市内のひとり親家庭64世帯に配布しました。



ドライブスルーでの食品配布の様子

**米俵担ぎ大人の仲間入り**

11月21日、指江公民館で、指江地区に伝わる元服の儀式「盤持ち」が行われました。この行事は、数え年で15歳となった少年が米俵を持ち上げ、一人前の男性としての仲間入りを行うもので藩政期から続くとされています。  
今年は、宇ノ氣中2年の宮前慎さんと山森優輝さんの2人が参加し、30、50、60キある米俵の持ち方を地域の方に教わりながら真剣な表情で持ち上げていました。米俵が持ち上がると、見守る家族や地元住民から大きな拍手が送られました。



米俵を担ぐ中学生

**市内中学校で選挙出前講座**

12月9日、10日、13日、市内中学校3年生323人を対象に選挙出前講座を行いました。  
講座では、選挙の意義や投票方法、選挙制度などの説明のあと、実際の選挙でも使用されている投票用紙記載台や投票箱、同じ材質の投票用紙を使用し、架空の候補者2人の中から市長を選ぶかほく市長模擬選挙を体験しました。  
生徒たちは、かほく市の将来像を思い思いに描きながら、真剣に投票を行っていました。



投票を体験する生徒たち

**かほく市防犯協会  
年末年始特別警戒出発式**

12月15日、かほく市役所において、かほく市防犯協会による年末年始特別警戒に伴うパトロール出発式が実施されました。式では、参加した市の防犯委員に、油野市長、北村津幡警察署長から激励の言葉が贈られ、防犯委員を代表して羽田会長が決意の言葉を述べました。  
その後、市役所正面玄関前へと場所を移し、羽田会長の「出発」の掛け声により、パトカーと青色回転灯を装備したパトロール車が市内巡回へと出発しました。



決意の言葉を述べる羽田会長

令和4年度採用  
非常勤職員（会計年度任用職員）の募集

問い合わせ先

総務課 職員係  
Tel 283-1111

職種	業務内容	勤務場所	人数(人)	受験に必要な資格	①勤務時間(勤務体制) ②休日等	報酬(月額) ※印は時給	健康保険 厚生年金 雇用保険
1	保育士	保育	11	保育士	① 8:30～16:30 (7:00～19:00で変則勤務あり) 短時間勤務可(7:00～10:00か15:00～19:00で3時間程度) ② 日・祝日、年末年始(4週8休制)	167,006円～ ※1,136円～	○ ※短時間×
2	保育ママ	保育補助	2	保育ママ養成講座修了	① 8:30～16:30 (7:00～19:00で変則勤務あり) ② 日・祝日、年末年始(4週8休制)	149,845円～	○
3	調理員(こども園)	給食調理	2	調理師または栄養士(無資格も可)	① 8:30～16:30 (8:00～16:30で変則勤務あり) ② 日・祝日、年末年始(4週8休制)	157,522円～ 無資格は131,961円～	○
4	放課後児童支援員	学童保育クラブ支援	5	不問	① 13:00～19:00 (5時間以内の変則勤務、勤務場所複数の場合あり、土曜日・春・夏・冬の学校長期休業期間は8:00～19:00で7時間以内の変則勤務) ② 日・祝日、年末年始(4週8休制)	※1,019円～	○
5	介護支援専門員	要支援介護予防プラン作成、窓口相談	1	介護支援専門員、および普通自動車運転免許	① 9:00～17:00 (8:30～17:00で変則勤務あり) ② 土日・祝日、年末年始	167,548円～	○
6	学校講師	講師	3	小学校教員	① 8:00～16:30 (勤務校により変則勤務あり) ② 土日・祝日、年末年始	227,883円～	○
7	教員業務支援員	教員業務の事務補助	3	不問	① 8:30～15:15 (勤務校により変則勤務あり) ② 土日・祝日、年末年始、登校日を除く春・夏・冬の学校長期休業期間	※1,019円～	○
8	バス運転手	スクールバスの運転	1	大型自動車運転免許	① 小学校登下校・校外活動・中学校部活動大会等(休日)で月6日程度(月20時間程度) ② 土日・祝日、年末年始(変則勤務あり)	※1,399円～	×
9	図書館司書	図書館の管理運営	1	図書館司書	① 8:30～17:15または10:30～19:15のシフト制(週5日のうち1日は8:30～12:30または15:15～19:15) ② 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、指定された日(土日・祝日の勤務あり)、年末年始	167,548円～	○
10	事務補助員	市史編さん事務補助	1	不問	① 9:00～17:00 ② 土日・祝日、年末年始	131,961円～	○
11	事務補助員(障害者)	一般行政事務補助	1	身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	① 9:00～17:00 ② 土日・祝日、年末年始	131,961円～	○

【任用期間】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの単年度

【待遇】

職歴または学歴加算<sup>\*</sup>あり、年2回の期末手当(短時間勤務者除く)・通勤手当支給制度あり、有給休暇あり  
※例) 職歴2年の保育士で12,000円程度を加算(職種や勤務時間によって異なる)

【注意事項】

- ・受験資格要件は、令和4年3月取得見込みを含む
- ・マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金の負担あり(職場により500円～1,000円/月)

○提出書類

① 履歴書(市販のもの)

〈記入上の注意〉

- ・職務経歴や志望動機、自己PR等を詳細に記入すること
- ・履歴書の右上余白に希望職種を明記すること

② 資格証の写し(受験資格がある場合)

※提出書類は原則返却しません。(個人情報は適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。)

○選考方法

面接試験 【試験日】2月11日(金・祝)

○応募締切

【郵送】簡易書留等の配達記録の残る方法で  
1月21日(金)必着

【持参】1月21日(金)まで

(平日:8時30分～17時)



お買い物ついでに

マイナンバーカードコーナーのご利用を

問い合わせ先

市民生活課  
Tel 283-1116

イオンモールかほく2階にマイナンバーカードコーナーを開設中です。夕方や土日など、さまざまな生活スタイルに合わせ、多くの皆さんが気軽にご利用いただけます。

マイナンバーカードはコンビニ等での住民票等各種証明書の発行や健康保険証としての利用、確定申告などに利用できます。

また、今後は運転免許証との一体化なども予定され、ますます便利になります。お買い物ついでに、マイナンバーカードを作りませんか。

【受付時間】11時～19時

【休業日】毎週月・水曜日、第3土曜日とその翌日、祝日、年末年始

【取扱業務】

- ・無料写真撮影付き申請サポート
- ・マイナンバーカードの交付(要予約)

※受け取り希望日の3日前までに市民生活課へ連絡  
または、右記QRコードより  
ネット予約も可能です。



- ・電子証明書の更新
- ・かほく市共通商品券の引き換え

※引き換えは、3月31日(木)までです。  
マイナンバーカード申請から交付まで約1か月かかりますので、申請はお早めをお願いします。



◀マイナンバーカードの申請に必要な持ち物は、こちらで確認できます。

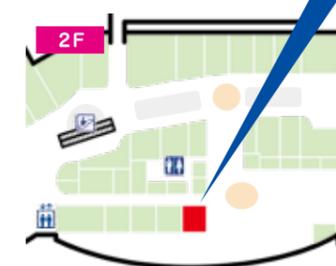


申請書の書き方など  
分かりやすく説明します。



どなたでも  
写真撮影が可能です。

【場所】イオンモールかほく2階  
フードコート奥(テラス側)



**特典** マイナンバーカードコーナーでカードの申請・受け取りをしていただいた方には、利用当日限定のイオンモール内対象店舗で使えるお得な特典を呈します。

12/2  
マイナンバーカードコーナー  
オープニングセレモニー

イオンモールかほくマイナンバーカードコーナーの開設を記念し、オープニングセレモニーが開催されました。



(左から)イオン(株)尾山長久イオン北陸代表、油野市長、イオンモール(株)大作 大志京滋・北陸事業部長

## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

問い合わせ先  
金沢北年金事務所  
Tel 233-2021  
保険医療課 Tel 283-7123

国民年金は、老後や生活の基盤を損なうような万が一のときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

### 国民年金のポイント

#### ○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ○老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 国民年金加入の流れ

#### ○資格取得の手続きは不要です

20歳になった方には、日本年金機構から「資格取得のお知らせ」および納付書、免除申請書、学生納付特例申請書が送付され、国民年金手帳も別途郵送されます。※最近海外から転入した方は、従来どおり「国民年金資格取得届」を市役所または金沢北年金事務所に提出する必要があります。

### 保険料を納めることが難しいときは

#### ○「学生納付特例制度」

学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ○「納付猶予制度」

学生ではない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

**注意!** どちらの制度も承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、**年金額には反映されません。**  
収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」を利用すれば、将来受け取る年金を増額することができます。  
追納の手続きは、お近くの年金事務所をお願いします。



## 令和4年度に入学する児童生徒の保護者の皆さんへ 就学援助制度について

問い合わせ先  
学校教育課  
Tel 283-7136

市では、小・中学校就学に際し、経済的な理由でお困りの方に対し、就学に必要な費用（学用品費・学校給食費等）の一部を援助しています。

令和4年度にかほく市の小・中学校に入学予定のお子さんの保護者で就学援助の要件に該当する方に対し、新入学児童生徒学用品費（制服・鞆等入学に必要なものを購入する費用）を入学前に支給します。

【支給金額】小学生 51,060円

中学生 60,000円

【支給時期】3月中旬



【申請手続】1月中旬に郵送する入学通知書に同封の申請書に必要書類を添えて、学校教育課または高松・七塚サービスセンターまで提出してください。

※令和3年度就学援助費の申請の際に合わせて申請をした方は提出不要です

【提出期限】2月7日（月）

【注意事項】・世帯の令和2年中の所得等により制限があります。

・かほく市立以外の小・中学校へ入学される場合は、対象外です。

## 令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金のお知らせ

問い合わせ先  
子育て支援課  
Tel 283-7155

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、市内の子育て世帯に対し、生活支援を目的として「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給しています。

### 【支給対象者】

以下の①～③の児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方で児童手当受給世帯の所得要件を満たす方。

①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童

②平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ（高校生相当）の児童

③令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童

### 【支給金額】

対象児童1人につき現金10万円



詳しくはこちら

### 【申請方法】

#### ア) 申請不要

・令和3年9月分の児童手当受給者および児童扶養手当の認定者（公務員を除く）

→令和3年12月15日、27日にそれぞれ5万円ずつ各手当の振込口座へ支給済みです。

※令和3年11月以降に出生した児童分については、1月以降に支給予定です。

#### イ) 要申請

・公務員の方

・高校生のみで中学生以下の児童がいない方

→令和3年12月中に申請書を送付しています。申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて郵送または子育て支援課までご持参ください。

### 【申請期限】

2月28日（月）

※申請期限以降に出生届を出される方は、子育て支援課までお越しください。

## 就学指定校の変更について

問い合わせ先  
学校教育課  
Tel 283-7136

市では、住民登録地で定めた通学区域に基づき、児童・生徒の就学すべき小学校・中学校を指定していますが、右記のいずれかに該当し、かつ、通学に支障がない場合は、指定された学校の変更を申し立てることができます。詳しくは、学校教育課までお問い合わせください。

### ○申請手続

#### (1) 新1年生の手続き

令和4年度に入学対象となる方に就学すべき学校を指定した「入学通知書」を1月末日までに郵送します。

右記理由により、就学指定校の変更を希望する場合は、次のものを持参して、学校教育課で手続きを行ってください。

【必要な物】入学通知書、印鑑

【提出期限】2月10日（木）

#### (2) すでに就学されている方の手続き

随時、学校教育課で手続きを行ってください。

【必要な物】印鑑



### 指定校変更事由

- ① 市内で現に在籍している学校以外の通学区域に転居するとき
- ② 指定校を変更した兄姉の在籍する学校へ就学するとき
- ③ 通学区域の境界付近に居住し、隣接する通学区域の学校へ通学することに客観的合理性があるとき  
(隣接する通学区域の学校への通学距離が指定校への通学距離の概ね1/2以下)
- ④ 住居の新築等により、一時的に住所を移動するとき
- ⑤ 両親共働き等により、児童の預かり先の所在地の存する通学区域の学校を希望するとき
- ⑥ 自営業者等により、店舗等の所在地の存する通学区域の学校を希望するとき
- ⑦ 指定校に希望部活動がない事由により、市内の校区外の学校を希望するとき（新中学1年生に限る）

## かほく健康ポイント事業 健康レッスンのご案内

問い合わせ先  
健康福祉課  
(宇ノ気健康福祉センター内)  
Tel 283-1117

### 1月の健康レッスン

**【日時】** 1月28日(金) 10時30分～11時20分  
**【場所】** イオンモールかほく グリーンコート  
**【定員】** 40人(先着順・参加無料)  
**【内容】** おトクな薬局・薬剤師の活用方法(15分)  
おうちでとりくむ“ながら”トレーニング(30分)  
**【講師】** イオンリテール株式会社 H&BC 本部  
調剤部北陸調剤トレーナー 松田 宗之 氏  
健康運動指導士 西田 健一 氏

かほくじゃおん WAON カード  
を持参の方には、50健康ポ  
イント(電子マネー50円分)を  
付与します。カードを持って  
いない方も気軽に参加でき  
ます。



※感染症拡大防止のため、マスク着用や咳エチケットに  
ご協力ください。

## 高松・宇ノ気老人福祉センターでの 百歳体操(プラチナ体操)を再開しました

問い合わせ先  
長寿介護課  
Tel 283-7122

コロナ感染症予防のため自粛しておりました老人  
福祉センターでの百歳体操(かほくプラチナ筋力ア  
ップ体操)ですが、感染症対策を行いながら再開  
しましたので、皆さんの参加をお待ちしております。

参加する場合は、マスク着用や手指の消毒、発熱時  
は参加を見送るなど感染症予防対策にご協力  
ください。



再開した百歳体操の様子(12/8、宇ノ気老人福祉センター)

場 所	開催日時
高松老人福祉センター リハビリ室	毎週 金曜日 10時30分～11時15分
宇ノ気老人福祉センター リハビリ室	毎週 水曜日 13時～13時45分

## 高齢者支援センターだより 認知症にやさしいまちづくりシンポジウム

問い合わせ先  
長寿介護課内  
高齢者支援センター  
Tel 283-7150

11月23日、「認知症にやさしいまちづくりシン  
ポジウム」が河北台中学校講堂で開催されました。



石川県立こころの病院長の北村立先生による基調講演  
では「認知症の人と共に生きる」と題して、認知症への  
理解、家族として認知症の方への接し方などを分かり  
やすくユーモアたっぷりの話術で講演し、来場された  
約160人の方は興味深く聞き入っていました。

また、市内の取組としてたかまつまちかど交流館での認  
知症カフェ「オレンジカフェ」の活動紹介を通して、日頃  
から高齢者が住み慣れた地域の中で集まり、元気に活動  
できる場があることを知っていただく機会となりました。

来場者は、このシンポジウムを通して、誰もが認知症  
になる可能性があり、身近な家族が認知症になったとし  
ても、長く住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづく  
りを考える機会となったようです。

## 国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

問い合わせ先  
金沢北年金事務所  
Tel 233-2021  
保険医療課 Tel 283-7123

忙しくて金融機関やコンビニエンスストアに保険料を  
納めに行く手間がないという方は、便利な口座振替を  
ご利用ください。自動引落としにより、納め忘れの心配も  
ありません。また、まとめて前払い(前納)すると割引が  
適用されるのでお得です。

○**口座振替の申し込みはお早めに**  
4月末日に振替される2年前納(4月～翌々年3月分)、  
1年前納(4月～翌年3月分)、6か月前納(4月～  
9月分)の申し込みは、**2月28日(月)まで**です。

○**申し込み方法**  
口座振替申出書(保険医療課の窓口にあります。)を  
提出してください。日本年金機構ホームページからも  
ダウンロードできます。

○**預金残高にご注意を**  
申し込み後は、4月下旬に届く「国民年金保険料口座  
振替額通知書」で実際に口座から引き落とされる金額を  
確認してください。

【提出先】金融機関(ゆうちょ銀行を含む)または金沢北  
年金事務所、保険医療課、高松・七塚サービス  
センター



【必要な物】年金手帳、預金通帳、金融機関届出印

■**振替方法別の割引額(参考)** ※記載の保険料は、令和3年度のもので、保険料は毎年度変わります。

振替方法	現金で毎月納付	口座振替で前納	割引額	振替日
2年前納	398,400円 (16,610円×12か月) (16,590円×12か月)	382,550円	15,850円	4月末
1年前納	199,320円 (16,610円×12か月)	195,140円	4,180円	4月末
6か月前納	99,660円 (16,610円×6か月)	98,530円	1,130円	4月末 10月末

## 適用期間が延長されました 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金

問い合わせ先  
保険医療課  
Tel 283-7123

支給には申請が必要です。下記に該当する方は、保険  
医療課までご相談ください。

【**適用期間**】  
令和2年1月1日から**令和4年3月31日**の間で療養  
のため労務に服することができなかった期間(ただし、  
入院が継続する場合などは最長1年6か月)。

【**対象者**】  
かほく市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の  
加入者であり、勤務先から給与の支払いを受けている方  
のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方または  
発熱等の症状があり感染が疑われる方。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

【**対象日数**】  
会社を休み始めた日から起算して3日を経過した日  
から仕事ができない期間のうち就労を予定していた日。



国民健康保険は  
こちら



後期高齢者医療保険は  
こちら

# 消防だより

【問い合わせ先】  
消防本部（代表） Tel. 283 - 3585  
●消防課 ●予防課 ●消防署

## ヒートショックにご注意ください

温かい部屋から寒い部屋（浴室等）に移動した際に、急激な温度変化によって血圧が上下し、心臓や血管に異常がおこることを『ヒートショック』といい、**突然意識を失ったり、脳卒中や心筋梗塞が発生する恐れ**があります。

65歳以上の高齢者や高血圧や糖尿病などの生活習慣病をお持ちの方、肥満の方なども特に注意が必要です。

予防のために、健康な方も右記ポイントに気を付けましょう。



### ヒートショックを防ぐポイント

- 脱衣所や浴室を暖める**  
冷え込みやすい脱衣所や浴室を暖房し、部屋間での温度差をなくすことが効果的です。暖房器具を持ち込む場合は、衣類等との接触による火災に十分注意してください。
- 食事や飲酒の直後の入浴は控える**  
食後や飲酒後は、血圧が下がりやすいため、食前もしくは、十分に時間を空けてから入浴しましょう。
- 一人での入浴は控える**  
入浴前に家族に一声かけましょう。家族も普段より入浴時間が長いと感じたら声をかけましょう。



ヒートショックに関する詳細な情報は、こちら  
出展：東京都健康長寿医療センター研究所  
『入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防止しましょう』

## 餅の窒息事故にご注意ください

年始に食べる機会が増える餅、1月は餅による窒息事故が全国的に急増します。下記に注意しておいしく食べましょう。

1. 餅を小さく切り、厚さも薄くする
2. 高齢者や幼児は一人で食べないようにする
3. 会話は餅を飲み込んでからする
4. ゆっくりかみながら唾液とまぜて飲み込む



万が一、喉に詰まらせた場合はためらわず119番通報をし、併せて救急車が到着するまでに「**意識がある時は咳を促す、背中を強く叩く**」などの**応急手当**を行ってください。

## 暖房器具の取り扱いにご注意ください

これからの季節は日増しに寒さが厳しくなり、暖房器具（ストーブ）の使用など火を取り扱う機会が多くなります。一瞬にして大切な生命・財産を火災で失わないよう火の取り扱いには十分注意しましょう。

1. ストーブをカーテンや家具に近づけない
2. 洗濯物をストーブの上に干さない
3. 部屋に誰もいないときは、ストーブを必ず消す
4. 石油ストーブは、確実に火が消えてから給油する
5. ストーブの周りにスプレー缶を置かない
6. ストーブをつけたまま寝ない
7. 灯油であることを確かめてから給油する
8. ストーブに点火したら炎の調整を確認する



### ⚠️ 注意事項

IHクッキングヒーターは、火が見えず安全に思われるかもしれませんが、取扱説明書に記載されている事項を守らずに調理を行うと思わぬ事故につながります。

例えば、天ぷら専用の鍋を使用しない、油の量が少ない、温度の設定をしない等により火災になる可能性があります。注意事項を守り調理中はその場を離れないようご注意ください。

## 在宅医療・介護連携推進のための 市民参加型研修会のご案内

看取りをテーマにした研修会「自分らしい生き方・看取りを考える」を開催します。

穏やかな生活を送りながら、自分らしく最期まで生きたいと誰もが望んでいます。市民の皆さん、地域の医療・介護の関係者の方々と一緒に自分らしい生き方・看取りについて考えてみましょう。皆さん気軽にご参加ください。

- 【日時】2月12日（土）13時30分～16時
- 【場所】石川県西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール
- 【内容】右記参照
- 【対象者】どなたでも
- 【定員】150人
- 【参加費】無料
- 【申込方法】電話、メール（氏名・住所・電話番号をお知らせください）
- 【申込締切】2月1日（火）

問い合わせ先  
長寿介護課内  
高齢者支援センター  
Tel. 283 - 7150

### 研修会内容

- ① **講演**  
「共同意思決定のためのアドバンス・ケア・プランニング（人生会議）」  
講師：浜渦 辰二氏  
（上智大学グリーンケア研究所副所長・大阪大学名誉教授）
- ② **事例紹介・意見交換**  
座長：浅見 洋氏  
（石川県西田幾多郎記念哲学館館長）  
事例テーマ：自身で治療中止を決め、家族が意思決定を支えた事例  
パネリスト：医師・介護支援専門員・訪問看護師・家族

## いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！ いきいきステーションをご利用ください

問い合わせ先  
いきいきステーション  
（七塚健康福祉センター内）  
Tel. 285 - 2004

「生涯現役フォーラム」講演会を開催します。

- 【日時】1月24日（月）13時30分～15時
- 【会場】市役所2階 大集会室
- 【内容】新型コロナワクチン接種後の日常生活について～自分のために、みんなのためにできること～
- 【講師】岩佐 和夫氏
- 【定員】40人（要申込）



【講師】  
石川県立看護大学 健康科学講座  
教授 岩佐 和夫氏

（コメント）コロナ禍で巣もり生活が続いておりましたが、心と体の健康をみんなと守っていくためには何が必要か、講演を通じて考え、実行していただけますと大変うれしく思います。

■定期行事 ※予約は不要ですので、直接お越しください。

内容	開催日	時間	場所
スマホとパソコン安心教室（個別対応）	毎週 火曜日（4日は休み）	13時30分	いきいきステーション
おしゃべり会	毎週 木曜日（6日は休み）	15時30分	

【開設日時】平日の9時～16時

【携帯】090-6495-0473  
【メール】ikiki-s-k@outlook.jp  
【URL】https://ikiikisk.amebaownd.com/



いきいきステーション  
ホームページはこちら

■おしゃべり会 特別行事 ～大人にこそ伝えたい絵本の魅力～ ※定員10人（要申込）

日時	場所	講義内容	講師
1月20日（木） 13時30分～15時	いきいきステーション	おはなし円の紹介と、心が温かくなる絵本の読み語りによって感じたことを話し合います	おはなし円（まどか）グループの皆さん



認証を受けた産品事業者の皆さん



【問い合わせ先】  
産業振興課 283 - 7105

第4期  
かほく市特産品ブランド

特設サイトは  
こちら



このマークが  
目印!!



認証制度については、特設サイトを  
ご覧ください。

かほく市特産品ブランドとは  
市内の優れた素材や技術を生かし、  
生産・加工された産品を「かほく市特産品  
ブランド」として認証し、全国に発信  
します。特色豊かな地場産品を多くの方  
に知ってもらい、まちをもっと元気にす  
ることを目的としています。

新たに9事業所の26品目を認証  
12月3日、かほく市特産品ブランド  
認証書交付式が行われ、産品事業者に  
認証書を交付しました。今回の認証に  
より、認証品は104品目(37事業者)と  
なりました。  
認証品は、今後開催される各種物産展  
への出品やかほく市へのふるさと納税の  
返礼品に採用し、積極的に全国へPRを  
していきます。

取扱店舗 **道の駅 高松**



上り線「里山館」に  
特設コーナーがあります。

※一部取り扱いのない商品があります。

■ 新たに追加となった「ブランド認証品 (26品目)」一覧

商品名	事業者
01 アンクル グラス angle 「VASE」 (一輪挿し)	T.プロダクト(株)
02 主フのみかた アームバンド、レッグバンド	(株)二口製紐
03 FUTAKATI レッスンバック	
04 FUTAKATI サイフ	
05 FUTAKATI ペンケース	
06 FUTAKATI メガネケース	
07 FUTAKATI シザーバック	
08 Noah from ShuCODE ピアス・イヤリング	
09 Noah from ShuCODE 箸置き	
10 Noah from ShuCODE 簪	
11 Noah from ShuCODE キーリング	
12 Noah from ShuCODE ポニーフック	
13 3D COOL MASK	(株)気谷

商品名	事業者
14 はいね なま 灰猫の生きくらげ	ハイネファーム
15 はいね 灰猫のきくらげカレー	
16 はいね 灰猫のきくらげ(粗挽きちゃん)	
17 やわらかほっくり	(株)長登屋
18 復刻版田井屋 100年ノート	(株)田井屋
19 ラッピングバンド	(株)シオモト製紐
20 アームバンド	
21 キーホルダー	松井建具工芸
22 きたやますぎつくりはな しずか 北山杉造花入れ 「静」	
23 まつひきまげ 松挽曲ぐい呑み 「松ぼっくり」	
24 きたやますぎつくりはな かがりび 北山杉挽曲ぐい呑み 「篝火」	
25 あきたすぎつくりはな とうづき 秋田杉造木造葉子入れ 「夕月」	
26 組子アート額	

2/16(水) ~ 3/15(火)

税の申告準備はお早めに

令和3年分所得税 および 復興特別所得税の確定申告  
令和4年度 市民税・県民税(住民税) 申告が始まります

【問い合わせ先】 確定申告に関すること 金沢税務署 TEL 261-3221  
住民税申告に関すること 税務課 TEL 283-1114

かほく市の申告会場

【受付場所】七塚健康福祉センター(1階 多目的ホール)

【受付期間】2月16日(水)~3月15日(火)  
(土・日・祝日を除く)  
※金沢税務署 支援員配置期間  
2月16日(水)~3月2日(水)

【受付時間】午前の部：9時~12時  
※混雑状況により受付時間を繰り上げることがあります。

午後の部：13時~16時  
※2月21日(月)、22日(火)、24日(木)、25日(金)は、  
19時まで受付時間を延長します。

※昨年に引き続き1か所七塚健康福祉センターのみで実施します。

※市役所庁舎、高松産業文化センターでの申告受付は実施しません。ご了承ください。

※市ホームページから現在の待ち時間を確認することができます。

(注意) 農業所得の申告の方へ

JA石川かほく職員による農業所得の収支相談と申告書の作成受付は、JA石川かほくの各支店のみで実施します。  
申告受付日程は、JA石川かほくにご確認ください。

主な注意事項 ※詳しくは1月中旬にチラシを配布しますので、ご確認ください。

- 医療費控除の明細書や収支内訳書は、申告受付前に作成し、持参してください。
- 市の受付会場で作成した確定申告書は電子データで税務署へ提出します。そのために「利用者識別番号」が必要となります。これまで税務署へ確定申告書を提出したことがない場合は、国税庁ホームページで事前に取得しておくことと受付時間の短縮になります。また「利用者識別番号」をお持ちの方は番号を確認できる書類を持参してください。
- 確定申告をされた場合は、改めて住民税申告をする必要はありません。
- 給与所得のみの方(勤務先で年末調整済みの方)は、確定申告も住民税申告も必要ありません。
- 令和3年中に所得がなかった方や住民税が非課税となる方でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険・介護保険料および国民年金保険料の減免、免除申請を行う場合や所得額「0」の記載がある非課税証明書が必要な方は住民税申告が必要となります。
- 申告書や届出書を提出される場合、代理での受付ができますが、納税者本人の個人番号(マイナンバー)の記載と次のいずれかの書類の提示または写しの添付が必要となります。  
【必要書類】・納税者本人のマイナンバーカード  
・納税者本人の通知カードと写真付身分証明書(免許証など)

金沢税務署の申告会場

【受付場所】金沢駅西合同庁舎3階(金沢市西念3-4-1)

【受付期間】2月16日(水)~3月15日(火)  
(土・日・祝日を除く)  
※休日受付：2月20日(月)、27日(月)

【受付時間】9時~16時

※以下の所得や控除等を申告する方は、金沢税務署での確定申告をお願いします。

- 土地・建物・株式等の譲渡所得や損失
- 雑損控除
- 山林所得や先物取引・仮想通貨に係る所得
- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除(1年目)

ネットからの確定申告が便利

所得税の確定申告は、1月からご自宅のパソコンやスマホからe-Tax(電子申告)で提出できます。  
また、国税庁ホームページ等で確定申告書を作成し、郵送で提出することも可能です。

国税庁ホームページは、こちら  
<http://www.nta.go.jp>



# くらしの情報

かほく市役所 (代) 283-1111	健康福祉課 (宇ノ気健康福祉センター内) 283-7120・283-1117	七塚サービスセンター 285-2002	高松サービスセンター 281-2121
■総務部	福祉事務所 283-7121	かほく市消防本部 283-3585	
●総務課 283-1111	障害者相談支援センター 283-8890	●消防課 283-3585	
●秘書室 283-1110	●保険医療課 283-7123	●予防課 283-3585	
●管財室 283-1113	(おくやみ窓口)	●消防署 283-3585	
●財政課 283-7128	■産業建設部	■消防署高松分署 282-5666	
●企画振興課 283-1112	●都市建設課 283-7104	火災・救急・救助は119番	
●情報推進課・広報広聴室 283-7112	●産業振興課 283-7105	火災問い合わせ 0180-997-456	
(かほく市ケーブルテレビネット)	●上下水道課 283-7106	災害時緊急案内	
●税務課 283-1114	●下水道料金お客様センター 283-7109	防災行政無線、かほくチャンネル	
●収納対策室 283-7114	■教育部	いいメールかほく、LINE、FMかほく	
■市民生活部	●学校教育課 283-7136	防災行政無線の放送内容確認	
●市民生活課 283-1116	●教育センター 283-7170	0180-997-222	
●消費生活センター 283-7144	●生涯学習課 283-7137	かほく市代表メール	
●防災環境対策課 283-7124	●スポーツ文化課 283-7135	info@city.kahoku.lg.jp	
●子育て支援課 283-7155	■議会事務局 283-7126		
■健康福祉部	■監査委員事務局 283-7127		
●長寿介護課 283-7122	■会計課 283-7125		
●高齢者支援センター 283-7150			

## PFU Blue Cats PFU ブルーキャッツパブリックビューイング

2月5日(土)・6日(日) PFUブルーキャッツホームゲームのパブリックビューイングを開催します。

●場 所：イオンモールかほく

●試合開始：2月5日(土) 15時～  
2月6日(日) 14時～

●対戦相手：JTマーヴェラス ※申し込み不要。(席には限りがあります)

みんなで応援しよう!

### ■新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

特別貸付における総合支援資金の再貸付を終了した世帯を対象に支援金を給付します。また自立支援金(初回)の受給が終了した方を対象に再支給申請できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

**支給額(月額)**

単身世帯	6万円
2人世帯	8万円
3人世帯以上	10万円

支給期間 3か月  
締切 3月31日(木)  
健康福祉課 社会福祉係

### ■農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方ならごなたでも加入できます。

### ◆農業者年金の特徴・メリット

- 農業者の方が広く加入できる
- 少子高齢化時代に強い積立方式(確定拠出型)の年金
- 保険料の額は自由(月額2万円〜6万7千円)に決められる
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 保険料の全額社会保険料控除による税制面の優遇措置

### ■建設リサイクルの推進

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進していますが、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家庭の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さまにおいでも、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局(北陸地方整備局 企画部 技術管理課 教習係)  
TEL 025・280・8880

### 市営駐車場(月極)の使用者募集

12月14日現在

名称	使用料	空き
高松駅前駐車場	3,000円	35台
横山駅前駐車場	2,500円	8台
七窪駐車場	1,500円	9台
宇野気駅西曙パーク駐車場	2,500円	0台
宇野気駅西口駐車場	2,500円	0台

最新の空き状況はホームページで確認できます。

【問い合わせ先】産業振興課 TEL 283-7105

### 市営住宅の入居者募集(3月入居分)

【受付期間】1月11日(火)～21日(金)

区分	家賃	名称	間取	空き
単独住宅	所得により決定(4・5階は軽減有) 10,800円～	コーポ宇気	3DK	10戸
特定公共賃貸住宅	55,000円	高松団地西棟(高松)	3LDK	2戸
	49,000円	白千鳥ハイツ(高松)	3LDK	6戸
	55,000円	いずみ団地(木津)	3LDK	1戸
	48,500円	緑ヶ丘団地(白尾)	3DK	1戸
定住支援住宅	勤労者世帯2万円 子育て世帯1.2万円～	コーポ宇気[5階]	3DK	14戸

※内覧は事前予約が必要です。  
※入居希望者多数の場合は抽選です。  
※募集団地、戸数に関しては変動する場合があります。  
※最新の空き情報は必ずお問い合わせください。

【問い合わせ先】住宅管理センターかほく TEL 281-1414

## お知らせ

### ■令和3年保険料(料)納付 済額通知書を送付します

令和3年中に納めた国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額をお知らせする通知書を1月下旬に送付します。

この通知書は確定申告等に使用できますので、大切に保管してください。

また、国民健康保険税については、世帯主課税のため、納付額は世帯主に記載されています。

健康保険関係は保険医療課 介護保険関係は長寿介護課

### ■固定資産所有者の名義変更の 際は口座振替の手続を

毎年1月1日時点で固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方には固定資産税が課税されます。

なお、年内に相続・贈与・売買等で、固定資産所有者の名義変更をした場合、翌年度の固定資産税は新しく所有者となった方に課税されます。

また、所有者の名義変更に伴い、新しく所有者となった方が口座振替で固定資産税の納

付を希望する場合、口座振替の手続きが必要です。

ただし、新しく所有者となった方が既に口座振替で固定資産税を納付している場合、手続きは不要です。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

**提出書類** 口座振替依頼書 ※税務課、高松・七塚サービスセンター、市内取扱金融機関に備え付けてあります。

### 取扱金融機関

北國銀行、北陸銀行、金沢信用金庫、の共栄信用金庫、興能信用金庫、石川かほく農業協同組合、ゆづり銀行

固定資産の課税に関すること 税務課資産税係 固定資産税の口座振替等納付に関すること 税務課収納対策室

### ■要介護認定者の障害者控除 対象者認定書を送付します

要介護(要支援)認定を受けている方のうち、障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者等に準ずる状態と認められる方は、所得税(市民税・県民税)申告時に障害者控除を受けることができます。

TEL 233・2021

該当する方には、1月中旬に「障害者控除対象者認定書」を送付しますので、申告時にご利用ください。

長寿介護課

### ■公的年金等の源泉徴収票が 交付されます

令和3年中に厚生年金や国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に対し、令和3年分として支払われた年金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和3年分の公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬より日本年金機構から送付されます。

この源泉徴収票は、所得税の確定申告、住民税申告の際の添付書類として必要ですので大切に保管してください。

再交付の受付は、金沢北年金事務所で行っています。

金沢北年金事務所 TEL 233・2021



**募集**

■冬のエコツーリズム初心者向け  
白鳥ウォッチングバスツアー  
河北潟周辺の自然に親しみながら、水辺の環境について考えてみませんか？

野鳥研究家の中川富男さん(高松)を講師にお招きし、バスで観察ポイントをめぐるながら、冬の野鳥を観察します。このバスツアーは、金沢市・かほく市・津幡町・内灘町・野々市市・白山市が連携して開催します。

日時 2月6日(日) 9時～12時  
※小雨決行  
荒天時は2月13日(日)に順延

場所 こなん水辺公園管理学習棟  
(金沢市東蚊爪町マ32・1)

※集合・解散  
対象 かほく市在住の方で、本バスツアーに初めて参加の方

※小学生以下は保護者同伴  
定員 20人(先着順)

参加費 無料  
申込方法 1月11日(火)9時から電話にて受付開始

※定員になり次第締切  
申し込み・問い合わせ先  
金沢市環境政策課  
TEL 220・2507

**催し**

■うみつこらんご七塚(海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこ)

開館時間 9時～17時  
月曜休館、祝日の場合は翌平日

◆石川中央都市圏考古古資料展  
古墳時代編

期間 1月7日(金)～25日(火)  
※最終日15時まで  
開場時間 10時～17時

利用時間 10時～17時  
◆高松短歌会作品展

期間 1月6日(木)～15日(日)  
出展者 高松短歌会

◆手づくり工房作品展  
期間 1月19日(火)～30日(日)

◆わくわく「夢」マップ作り  
潜在意識から未来へGo!Go!  
イラストや写真、文字などを切り抜いてボード(紙)に貼り付けます。

日時 1月9日(日)10時30分～12時  
参加費 1000円(飲物付)

対象 小学生以上

持物 ハサミ、のり

主催者 金沢わくわく大衆塾  
塾長 寺田美穂さん

◆ベビーマッサージ教室(2階)  
日時 1月13日(木)

参加費 2000円  
定員 8人(1か月検診後)

持物 バスタオル  
締切 1月12日(水)

主催者 山下愛さん  
◆オレンジカフェ

日時 1月15日(日)  
参加費 飲物代分(個人負担)

◆姿勢講座「健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験」  
日時 1月21日(金)

参加費 10時30分～11時30分(受付11時10分まで)

◆バレエ体験レッスン  
日時 1月22日(土)・2月5日(日)

参加費 500円(飲物付)

対象年齢 3歳～

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん  
(クラブパレット)

◆己書幸座「こんちまん楽道場」  
筆ペンで絵を描くよつに文字を描き、描く事で「人が笑い」

日時 1月23日(日)  
参加費 2500円(飲物付)

◆笑いのヨガと歌体操  
日時 1月24日(月)

参加費 1000円(飲物付)

◆たかまつまちかど交流館  
日時 1月15日(土)

◆己書「こんちまん楽道場師範」  
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしよう!

日時 1月24日(月)  
参加費 10時30分～12時

◆たかまつまちかど交流館  
日時 1月15日(土)

◆己書「こんちまん楽道場師範」  
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしよう!

日時 1月24日(月)  
参加費 10時30分～12時

◆たかまつまちかど交流館  
日時 1月15日(土)

◆己書「こんちまん楽道場師範」  
人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしよう!

日時 1月24日(月)  
参加費 10時30分～12時

◆たかまつまちかど交流館  
日時 1月15日(土)

■ゆーりんピック2021美術展  
新型コロナウイルス感染症の拡大により延期していたゆーりんピック2021美術展を開催します。(入場無料)

今回新たな取り組みとして、金賞銀賞を受賞し、本来であれば全国健康福祉祭岐阜大会(ねんりんピック)で展示される予定であった作品を、『優秀作品展』として展示します。

◆優秀作品展(金賞・銀賞を受賞した10作品を展示)

期間 2月4日(金)～6日(日)  
※入館は16時30分まで

会場 石川県立美術館 広坂別館  
(石川県立美術館敷地内)

◆美術展(日本画、洋画、工芸、彫刻書、写真等の作品を展示)

期間 3月4日(金)～6日(日)  
会場 しいのき迎賓館

1階しいのきプラザ  
2階イベントホール

◆ゆーりんピック実行委員会  
(石川県社会福祉協議会)

長寿生きがいセンター内  
TEL 258・3135

Fax 258・3149

**がんばりました**

■岸彩乃杯シンクロロナイズド・トランポリン大会  
(10/9 小松市)

小学生高学年の部  
優勝 金子心咲(宇ノ気)組

門前凜香(浅野川)組

■第13回石川オープン  
トランポリン競技選手権大会  
(10/17 金沢市)

11・12歳男子の部  
準優勝 内潟千暉(外日角)

■第38回石川県シンクロロナイズド・トランポリン競技選手権大会  
(11/27～28 羽咋市)

小学生低学年女子の部B  
優勝 太田梨陽(七塚)組

黒川りん花(七塚)組

小学生低学年女子の部C  
優勝 浦日奈乃(宇ノ気)組

滝合理桜(津幡)組

小学生高学年女子の部A  
優勝 金子心咲(宇ノ気)組

門前凜香(浅野川)組

準優勝 西田希菜(高松)組

西田杏(高松)組

小学生高学年女子の部B  
優勝 太田紗愛(七塚)組

喜多あい(七塚)組

小学生高学年男子の部B

準優勝 久保尋(七塚)組

黒川十武(七塚)組

中学生女子の部

第3位 黒川こころ(河北台)組

松本侑奈(河北台)組

一般女子の部

第3位 西谷真香(宇気)組

東野里沙(加賀市)組

**善意をありがとう**

■松本秋景さん(上田名)から園児の情操教育のため、市立こども園8園に絵本72冊とパズルブック8セットを寄附していただきました。

**お詫言ひ**

広報かほく12月号6ページの「図書館を使った調べる学習コンクール入賞」の記事に誤りがありましたので、お詫言ひし訂正いたします。

(誤) 最優秀賞 西田さくら  
(外日角小2年)  
(正) 最優秀賞 西田さくら  
(外日角小4年)

**令和3年度 宝くじ一般コミュニティ助成事業**

宝くじ一般コミュニティ助成事業により高松旭町町会では祭礼用品、浜北区では獅子頭、横山区では獅子蚊帳の新調を行いました。この事業は地域のコミュニティ活動の推進と健全な発展を図るためのもので、今回新調したものは地区の祭礼行事に使用されます。



新調された獅子頭(浜北区)



新調された祭礼用品(高松旭町町会)



新調された獅子蚊帳(横山区)

【問い合わせ先】総務課 TEL 283 - 1111

**不用品情報登録状況**

-無料- 12月14日現在

譲ります		譲ってください	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ダンス</li> <li>ソファー</li> <li>マッサージチェア</li> <li>ベビーチェア(食事用)</li> <li>こたつ布団</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼児用カート</li> <li>漬物用のかめ・石・桶(プラスチック)</li> <li>弓道用はかま</li> <li>スキー板・ストック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダーツゲーム</li> <li>ゴルフクラブセット(バッグなし)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>電子レンジ</li> <li>ポータブル冷蔵庫</li> <li>子ども用自転車(男)</li> <li>自転車(26インチ程度)</li> <li>マウンテンバイク</li> <li>振り袖</li> <li>はかま</li> </ul>

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283 - 7124

**入札結果**



入札結果はホームページで確認できます。

**【問い合わせ先】**

総務課 管財室  
TEL 283 - 1113

**ごみ収集日程**



ゴミカレンダーはホームページで確認できます。

**【問い合わせ先】**

防災環境対策課  
TEL 283 - 7124



ふるさと大使 杉本 和也さん



# ちよっとひとこと



かほく市の皆さん、あけましておめでとうございます。ふるさと大使の杉本和也です。

かほく市は雪のお正月となったのでしょうか？この時期になると懐かしい雪景色がいつも思い出されます。

皆さんにとって去年はどんな1年だったのでしょうか。僕自身でいえば11月以降はありがたいことにイベントが少しずつ復活し、いくつかステージで歌わせていただきました。

思えば今まで、年末ごろに1年の締めくくりのディナーショーを開催できていたことも、奇跡の様な時間だったのだなとしみじみ感じます。改めて「日常が日常である」ことに感謝して、この2022年を大切に過ごしていきたいと思えます。今年は皆さんと、かほく市で逢えることを願いつつ…。

私の今年の抱負は「純粋に音楽を楽しむ」です。

皆さんにとってもどうか素晴らしい1年になりますように！



次号は、宮崎由加さんにバトンタッチです。お楽しみに！



ふるさと大使 宮崎 由加さん

かほく市の情報をより伝わりやすく

# かほく市のホームページをリニューアルしました



## ここがNEW!! 1 デザイン・メニューを一新

掲載する情報を精査し、シンプルで見やすいデザインにしました。また、検索ワードで調べなくても目的の情報にたどりつけるようメニューを整理して分かりやすくなりました。

## ここがNEW!! 2 緊急情報・注意情報の表示

災害時などの有事の際に、情報をいち早くお知らせするため、トップページに緊急情報や注意情報が表示されます。



## ここがNEW!! 3 スマートフォンへの対応

スマートフォンやタブレットなど閲覧する端末の大きさに合わせて適したデザインのページが表示されます。外出先などいつでも手軽に利用できます。

新しくなった、市ホームページをぜひご覧ください。※ URL が変更となりました。  
<https://www.city.kahoku.lg.jp/>



# かほく四季まつり あったか冬。味のぐべ 雑炊・鍋まつり

令和4年1月22日(土)～2月20日(日)まで

ホッと温まるかほく四季まつりの冬編。

かほく市出身の冒険飛行家「東善作」がアメリカで経営していたチャブスイ店(中国風雑炊)にちなんだ食のイベントです。

市内の登録飲食店がこだわりを持って考案したアイデア雑炊や鍋料理が期間限定で提供されます。

「食べてもらえる、ダブルでおいしい」お楽しみ抽選会やかほく市共通商品券がもらえるポイントラリーもありますので、ご家族、ご友人をお誘いの上、ご賞味ください。

登録店等につきましては、後日配布されるチラシをご覧ください。



【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局 かほく市商工会 産業振興課  
Tel.282-5661 Tel.283-7105

## 食生活改善推進員おすすめ

カルシウムアップ!  
骨太レシピ

食生活改善推進員(通称:食改さん)とは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとして、食を通して健康なまちづくりを推進するボランティアです。

牛乳入りご飯でカルシウムとたんぱく質が上手に摂取できます。牛乳のコクと旨味が調味料控えめでも満足のいく味わいに仕上がります。



### まろやか炊き込みごはん



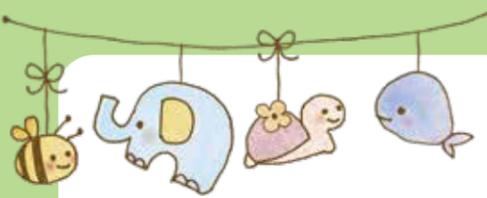
1人当たり  
エネルギー 377kcal  
カルシウム 78mg

### 材/料 (4人分)

- ・鶏もも肉 160g
- ・ニンジン 1/3本(60g)
- ・油揚げ 2枚(60g)
- ・ゴボウ 1/2本(60g)
- ・シイタケ 4個(60g)
- ・米 2合
- ・牛乳 160ml
- ・酒 適量
- ・水 大さじ2
- ・顆粒だし 小さじ1
- ・木の芽や三つ葉など 適宜

### 作り方

- ① 鶏もも肉は小さめの一口大に切る。ニンジンと油揚げは短冊切りにする。ゴボウはささがきにして水にさらす。シイタケは石づきを切り薄切りにする。
- ② 炊飯器に米、牛乳、酒を入れて、目盛りの線まで水を入れて20～30分ほどおく。
- ③ ②に顆粒だし、①を入れて炊飯する。
- ④ 炊きあがり後にさっくりと混ぜる。器に盛り、木の芽や三つ葉をのせる。



# ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分  
休館日 土・日・祝日・年末年始  
問い合わせ先 健康福祉課 TEL 283-1117  
(宇ノ気健康福祉センター内)

乳幼児健診・教室の日程は、  
ほのぼの健康館ホームページで  
確認できます。



## 子育て 相談

期日 1月5日(水)・19日(水)  
時間 13時～16時  
※実施日の2日前までに予約ください。  
(予約は平日のみ)



# 子育て支援ガイド



子ども総合センター  
ホームページ

各センターの  
イベント情報等は  
こちらからニャン!!



かほく市マスコットキャラクター にゃんたろう

## 子ども総合センター ☎0120-0130-42

- おひさま広場 (月～土) 9時～16時
- 子育て相談 (月～土) 8時30分～17時15分
- こども園開放 (火) 11時～11時30分(要予約)  
※ 予約希望の方はホームページにてご確認ください。

## 宇ノ気子育て支援センター TEL 283-4320

- うさちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

## 高松子育て支援センター TEL 281-3582

- ピヨちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

休館日：日・祝日(子ども総合・宇ノ気・高松)  
12時～14時は消毒・換気のため利用できません。  
相談は受け付けています。

## うのけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- 親子教室「いちご組」(登録制)(月) 10時～12時  
対象 1歳6か月～未就園児
- プチルーム(幼稚園開放)(木) 10時30分～12時  
対象 0歳～未就園児 ※無料・予約不要

## 木津幼稚園子育て支援センター smile TEL 070-4202-7415

- 開館 (月～金) 9時～14時 ※祝日等を除く  
対象 未就学児とその保護者
- よつばちゃん講習会 (火) 10時30分～11時15分  
定員 各回10組

## かほく保育園 園開放 TEL 283-7780

- ぼかぼか広場(無料・要予約)  
毎月第2、4木曜日 9時30分～10時30分

## 1月

# みんなの児童館

### 木津児童館 TEL 285-1191

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 1月12日(水) 羽根つきで遊ぼう
  - 1月19日(水) 折り紙でトラを折ろう
  - 1月26日(水) 自由工作

### 白尾児童館 TEL 283-0623

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 1月8日(土) お正月遊びを楽しもう
  - 1月15日(土) キュービックパズル作り
  - 1月22日(土) お楽しみ工作
  - 1月29日(土) プラ板工作

### 至誠が丘児童館 TEL 283-3889

- ☆ 開館時間 (水～金) 13時～17時  
(土・日) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～)
  - 1月8日(土) 羽根つきで遊ぼう
  - 1月15日(土) ぶんぶんコマ作り
  - 1月22日(土) 大縄跳びで遊ぼう
  - 2月5日(土) プラ板工作

### 高松児童館 TEL 281-3582

- ☆ 開館時間 (月～土) 9時～17時
- ☆ イベント (10時～) 小学生以上が対象  
【愛・遊・館】
  - 1月8日(土) 干支の寅アイロンビーズ作り
  - 1月15日(土) 干支の寅アイロンビーズ作り
  - 1月22日(土) 干支の寅アイロンビーズ作り
  - 1月31日(月) アイロンビーズで遊ぼう
 【大海交流センター】
  - 1月24日(月) 干支の寅アイロンビーズ作り

### 金津児童館 TEL 285-1573

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (16時～)
  - 1月19日(水) お正月遊びを楽しもう
  - 1月26日(水) 紙コップ工作
  - 2月2日(水) 節分の豆まきゲーム

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



# かほくっ子 HAPPY 応援団

子育て支援施設などで保護者の方からよく受ける質問や、子育てに関するお話を毎月ご紹介します。

## テーマ 卒乳について

【質問】 仕事復帰にあたって卒乳を考えているのですが、おっぱい大好きだし卒乳できるか心配です。どうすればスムーズにできますか？

【回答】 卒乳の時期の目安としては幼児食に移行する1歳～1歳6か月頃と言われていますが、2、3歳になってもママとのコミュニケーションや安心感を求めておっぱいを吸う子は少なくありません。

しかし、ママの仕事復帰などご家庭によって卒乳の時期を決めたいときもありますよね。卒乳に向けて、お子さんの体と心の準備ができていくこと、

3食きちんと食事がとれて順調に体重が増えていること、おっぱいやミルク以外の水分がマグやコップなどでとれるようになっていくことが大切です。

また、卒乳を決めたら前もって子どもに伝えましょう。大人が思っている以上にママの言葉を理解しているので、「あと〇回寝たらおっぱいとバイバイね」とカレンダーを見せるのも効果的です。日中の授乳を少しずつ



減らし自然に母乳を離していき、食事でお腹を満たしたり、おっぱい以外の違うものに注意をそらせ授乳のことを忘れられるといいですね。

卒乳は成長の証です。授乳がなくなるとさみしさもありますが、お子さんが甘えてきた時は思いっきり抱きしめてあげてくださいね。

(子ども総合センター次長)

# 文芸の窓



川柳  
気水帯はせサングゴから話しかけ  
老いの危機暈のへりも高い壁  
補聴器をはずせば寒い冬の風  
身の丈に合った暮らしが幸を呼び

白尾 加藤時雨亭  
木津 遠田亀公子  
高松 小山 広助  
中沼 中田 伸子

俳句  
さまざまの彩染しみて落葉掃く  
紅葉散る一葉一葉の色違え  
旅終えて急ぐ家路や菊月夜  
天高し八十路青春吟詠う  
しみじみと語る心に石露明り  
秋たけて悟空来そうな雲が飛ぶ  
寺庭に散り敷く銀杏落葉かな  
冬の海間垣に向ひ唸りをり

木津 酒井 孝子  
外日角 新田茂外子  
遠塚 黒谷 菊子  
津幡町 水野美智子  
高松 岡田えみ子  
高松 西谷 笛秋  
大崎 中村 静子  
大崎 宮腰外喜子

短歌  
秋祭り友誘いて宮参り人まばらにて太鼓がびびく  
存分に笑ひ話せし満足の余韻にひとり友を見送る  
承らへてありや無しやは知らねども夏スラックスのウエスト直す  
色あせし山間眺め電車待つ更けゆく秋にわびしき思ふ  
蟋蟀を戸外に追へば小さき足一節置き去る吾責めるかに  
山影に日の落ちゆくを見極めて晩秋の冷気に衿かき合はす

高松 池田カズ子  
高松 竹中 節子  
高松 ウエスト直す  
高松 浅野美代子  
高松 白江 信子  
高松 岡田 すみ  
高松 香林 紀子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています。



## 催し物

哲学する本棚「マスク／顔」

期間：1月15日(土)～3月13日(日)

今年も、哲学館ホワイエに期間限定の読書空間が出現します。新型コロナウイルスで、マスク姿がすっかり日常になり、他人の素顔を見ることは少なくなりました。「マスク」と「顔」について考えましょう。

禅文化体験会「哲学館で坐禅をしてみよう」

日時：2月5日(土)17時～19時

講師：ゲッペルト昭元氏  
(ドイツ出身・観音寺住職)

参加費：無料

定員：20人(中学生以上、要申込・先着順)  
※1月4日(火)より受付開始。

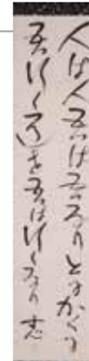
## 学芸員 eyes 60

### 元旦に詠んだ短歌

新年となりました。西田幾多郎が元旦に詠んだ短歌があります。

「人は人 吾は吾なりとにかくに 吾行く道を吾は行くなり」

この短歌は幾多郎63歳でむかえた昭和9年の元旦に詠まれました。京都大学を58歳で定年退職していた幾多郎は、精力的に著作を執筆していました。ところが世の中には新しい学問の流行が訪れ、同僚の哲学者・田辺元は幾多郎の論文への批判を展開。幾多郎は自分の哲学が「真に理解」されていないと感じ、一抹の淋しさ感じていきます。この短歌はそんな中で詠まれた短歌であり、年を新たに迎えた元旦、やはり自分の道を進もうと励ます歌なのかもしれません。



短歌の書

【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可)【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 【URL】http://nishidatetsugakukan.org/



詳細はこちら



## 中央図書館

～新しい自分を見つけに図書館へ～

【休館日：1月1日～3日・11日・17日・24日・31日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

こちらでも貸出・返却・予約ができます。  
高松産業文化センター 図書室  
TEL 281-8686  
宇ノ気生涯学習センター 図書・学習コーナー  
TEL 283-0057

ホームページからの予約もぜひご利用ください。



かほく市立中央図書館

## 1/23(日) 市民読書の日 イベント案内

### 図書館講座 こんなに楽しい読み聞かせ

時間：14時～15時30分(受付13時30分～)  
場所：2階 視聴覚講義室  
内容：おすすめの絵本など実演を交えて紹介  
講師：石川県立図書館 職員  
対象：大人  
定員：30人(要申込・先着順・参加無料)  
※中央図書館カウンターまたは電話で申し込みください。  
※市民大学校の対象講座(1単位)です。  
※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



新甫司書

### 私のおすすめの一冊

赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド  
清水 悦子/著(かんき出版)

必要なのは我慢ではない!? 夜泣き専門保育士による月齢別スケジュールや悩み別の対処法などを紹介しています。私自身、夜に寝たい!という気持ちから子育て中に手に取って読んだ一冊です。当時は、とても参考になり役立ちました。

### おはなし会等

グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	9・16・23・30	7・14・21・28	26
曜日	毎週日曜日	毎週金曜日	第4水曜日
時間	11時～11時30分	16時30分～17時	14時～15時30分
対象	乳幼児～大人	幼児～大人	大人

### 1月の図書館ボランティア

日時(毎週火曜日)	18日 14時～	25日 10時～
-----------	----------	----------

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

## かほく市の文化財

### 有形文化財編

#### 住吉神社(遠塚)の算額

新年も明け、高校や大学受験のため勉強を頑張っている方もいるかと思います。今回は学問、とりわけ数学にちなんだ市指定文化財「住吉神社(遠塚)の算額」について紹介します。

「住吉神社(遠塚)の算額」とは、越中国出身の五十嵐厚義が文化14年(1817年)に算術の難問が解けたため、そのお礼に神社に解答図面を奉納したものです。日本では、中国の算術に影響を受けつつ独自に発達した

「和算」というものがあります。そして、江戸時代の和算は数列や曲線などの難題を解き、そこから新たな難題を出すということを繰り返して、非常に高度で複雑な発展をしていきました。江戸時代後期には趣味や遊戯的な楽しみ方が一般に広まっただけでなく、地図作りや土木工事などにも応用されていきます。当時のかほく市でも、和算をパズルのように楽しんだ方々がいたのかもしれませんが。

受験やテストの勉強は和算のように楽しむことはできませんが、体調管理に気を付けて万全の体制で臨んでください!



住吉神社(遠塚)の算額



【問い合わせ先】  
スポーツ文化課 文化振興係  
TEL 283-7135

# 皆さんの「声」聞かせてください

【問い合わせ先】情報推進課 広報広聴室 TEL 283-7112



市と読者の皆さんをつなぐ「広報かほく」について、アンケートを実施します。

お寄せいただいたご意見・ご感想は、わかりやすく親しみを持っていただける広報紙づくりの参考とさせていただきます。ぜひ、ご協力をお願いします。

また、ケーブルテレビの「かほくチャンネル」や市の「ホームページ」などについても、皆さんのご意見等をお聞かせください。

### 《プレゼントのお知らせ》

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で【かほく市共通商品券(1,000円分)】を10人にプレゼントします。

当選のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。



【回答方法】今回から下記のQRコードからも回答できます！

下記のアンケートに回答いただき、次のいずれかの方法で提出をお願いします。

- ① 郵送（切手は不要です）
- ② ファックス → FAX：283-6745
- ③ メール → catv@city.kahoku.lg.jp
- ④ 情報推進課に持参
- ⑤ 市内に設置している「提案箱」に投函
- ⑥ 右記QRコードより回答



アンケートはこちらから

【回答期限】

令和4年1月31日（月）

※郵送の場合、当日消印有効

【その他】

アンケートの結果は「広報かほく」に掲載する予定です。（ご意見等への個別回答はしません）

回答いただいた内容は、広報紙の充実のためのみ利用し、それ以外の目的には利用しません。

郵送する場合は、のりしろ部分を貼り合わせて投函してください。

= 広報かほく ご愛読アンケート =

質問1) あなたの年齢、お住まいを教えてください。質問5) どのような紙面や記事を望みますか？ (見た目、読みやすさ、内容などについて)

- 年齢  9歳以下  10代  20代  
 30代  40代  50代  
 60代  70代  80歳以上
- 住まい  高松地区  七塚地区  宇ノ気地区  
 その他( )

質問2) 「広報かほく」を読んでいますか？

- 毎回読む  たまに読む  ほとんど読まない

質問3) 今年度5月号より「広報かほく」はリニューアルしました。以前と比べていかがでしょうか？

- わかりやすい  わかりにくい  どちらともいえない

質問4) よく読む記事はどれですか？(複数回答可)

- すべて  巻頭ページ  まちの話題  市からのお知らせ  
 暮らしの情報  子育て支援ガイド  happy 応援団  
 ほのぼの健康館  児童館  哲学館  文化財  手話  
 文芸の窓  中央図書館  コミスク  ふるさと大使  
 骨太レシビ  ケーブルテレビ番組案内  カレンダー  
 その他( )

★プレゼントを希望される方は、必ずご記入ください

氏名: \_\_\_\_\_  
 住所: 〒 \_\_\_\_\_  
 連絡先: ( ) \_\_\_\_\_

## 「1・2年生」森となかよし

金津小学校では、隣接する金津の森を学校教育の中に有効に取り入れ、金津の森プロジェクト実行委員会を中心に各学年に即した様々な活動を行っています。

1・2年生「森となかよし」(6/16)

金津の森プロジェクトの実行委員の方が作成したビンゴカードを用いて金津の森を散策し、「つるつるしたもの」や「音」などの五感を働かせて見つけた「いいもの」を発表しました。中には「森のにおい」など形のないものを見つけた児童もいました。



丁寧に作りました



たくさんの発見がありました

【問い合わせ先】生涯学習課 学校地域協働係 TEL 283-7137 メール syougai@city.kahoku.lg.jp

## 5・6年生「森と生きる」

(10/28)

森とエネルギー資源の関係について考えることをねらいとして炭づくりを体験しました。ダッチオーブンに、金津の森で拾った枝やドングリ、家から持参した果物などを入れました。翌日、児童は元の形を残したままきれいに仕上がった炭を見て大喜びでした。



火のお世話もしました



炭になったスギやドングリなど



詳しくは金津小学校のホームページから

金津小学校学校コーディネーター 吉田真実さん  
金津の森プロジェクトやワールドコミュニケーションなど、地域の方々が主体の活動により、児童はより学びを深めています。学校と地域の方々の繋がりを今後も大切にしていきます。

みんなが輝き 支え合うまち  
**男女共同参画**  
 【問い合わせ】生涯学習課 TEL283-7137

パープルリボンツリーへのご協力  
ありがとうございました！



「女性に対する暴力をなくす運動」として石川県では11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」期間としています。かほく市では宇ノ気生涯学習センターにパープルリボンツリーとメッセージカードを設置し、DVや性暴力のない社会に向けたメッセージを募集しました。皆さんのご協力により、全部で94通ものメッセージが寄せられ、パープルリボンツリーがカードでいっぱいになりました。「みんなが幸せでいられる世の中に」「思いやりをもって」といった言葉やイラストなど、子どもから高齢者まで多くの皆さんから配偶者への暴力を無くすメッセージをいただきました。



ツリーいっぱいのメッセージが集まりました

# かほくチャンネル 1月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

## ● 今月の映像特集

### 年末年始「Weekly Kahoku City 2021」プレイバック！

令和3年下半期に放送した「Weekly Kahoku City 2021」を一挙放送します。この機会に見逃した回をご覧ください！

◆放送日 1月7日まで



## ライトプラン加入世帯の 使用料(1,100円)減免制度のご案内

◆70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈必要なもの〉  
申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(身体障害1級・2級、精神障害1級)または療育手帳(A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税が課税されていない世帯

〈必要なもの〉  
① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)  
② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進課・各サービスセンターにあります。

## 加入相談、番組内容など ケーブルテレビのお問い合わせは…

情報推進課(市役所東フロア 地下1階)  
Tel 283-7112 Fax 283-6745  
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

## 編 集 後 記

新年あけましておめでとうございます。先日、イラストレーターの高木サダユキさんが自身のフェイスブックに投稿した短歌が話題となっていることを知りました。『しばらくは離れて暮らすコとロとナつき逢ふ時は君といふ字に』今年こそ新型コロナウイルスが終息し明るい未来に向かって進んでいけますように。本年も「広報かほく」をご愛読ください。(本出)

## かほくチャンネル番組ガイド

時間	内 容	
5:00	映像特集	
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	6:05~「ラジオ体操」 6:15~「ちよいトレ」
6:30	映像特集	
7:30	こちらかほく市情報局(90分) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ	
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	9:00~「プラチナカップ体操」
10:00	映像特集	
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
13:30	映像特集	
14:30	北國新聞ニュース	
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	15:00~「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集	
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
18:30	映像特集	
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
20:00	北國新聞ニュース	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集	
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
23:30	映像特集	
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止(5:00まで)	

## 番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する  
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
  - ② 「いいメールかほく」を利用する
  - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る
  - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお問い合わせください。  
(平日8:30~17:15)



詳細はこちら



## 手話講座と手話コラム

〈手話紹介職員〉みやざわ れん  
総務課 主事 宮澤 蓮  
町会・区のサポートを中心とした業務に取り組んでおります。  
今年もより良いまちづくりのため、ご理解とご協力をお願いいたします！

### 今月の手話

## 「あけまして



両手の人差し指を左右から引き寄せて上下に置く



## おめでとう」



指を上に向けてつまんだ両手5本の指を上へあげながら開く

## のちよこっとコラム

### 新年のあいさつ

新年に入り、友達や同僚、近所の方に会ったときに使ってほしい手話を紹介します。今月の手話で紹介している「あけまして」は1月1日を意味しています。上下の一をきれいにそろえて、その後「おめでとう」の手話を表現すれば完成です。ぜひ、使ってみてください。本年もよろしくお祈りします。



指文字について  
詳細はこちら

来月の手話  
「遠塚」  
「浜北」

お楽しみに！

裏面のアンケートに回答いただき、次の①～⑥のいずれかの方法で提出をお願いします。

- ① 郵送(切手は不要です。)
- ② ファックス → FAX: 283-6745
- ③ メール → catv@city.kahoku.lg.jp
- ④ 情報推進課に持参
- ⑤ 市内に設置している「提案箱」に投函
- ⑥ 右記QRコードより回答

アンケートは  
こちらから



## 「提案箱」の設置場所

- ・かほく市役所(正面玄関)
- ・高松・七塚サービスセンター
- ・中央図書館
- ・JR宇野気駅
- ・JR横山駅
- ・JR高松駅



料金受取人払郵便

金沢中央局  
承認  
632

差出有効期間  
令和4年2月  
28日まで

切手を貼らずに  
ご投函ください

929-1190

《受取人》

石川県かほく市宇野気二81番地

かほく市役所  
情報推進課 広報広聴室 行



かほく市 広報アンケート

## 休日当番医 (時間9:00～17:30) 受診の前にお問い合わせください

**1月1日(土)**  
**木島脳神経外科クリニック**  
 津幡町北中条2-33 TEL 289-7430  
**おきの内科医院(内・神内)**  
 かほく市遠塚口54-9 TEL 285-2552

**1月2日(日)**  
**あがた内科クリニック**  
 津幡町字御門い14-3 TEL 254-6665  
**秋山クリニック(胃腸・内・肛門)**  
 内灘町ハマナス1-8-1 TEL 286-8843

**1月3日(月)**  
**田中医院(耳鼻)**  
 内灘町向陽台1-163 TEL 237-6923  
**一林医院(内・小)**  
 津幡町庄ウ3 TEL 289-2002

**1月9日(日)**  
**はまなすクリニック(耳鼻)**  
 内灘町ハマナス2-7 TEL 286-3387  
**なかお医院(内)**  
 かほく市七窪ハ17-6 TEL 283-6655

**1月10日(月)**  
**たにぐち整形外科クリニック**  
 津幡町太田は110-1 TEL 289-0011  
**久保医院(内・小)**  
 かほく市宇野気ヌ183-1 TEL 283-0017

**1月16日(日)**  
**いこま眼科医院**  
 津幡町津幡二522 TEL 289-4175  
**北谷クリニック(消・外・小・内)**  
 かほく市高松ア1-1 TEL 281-8801

**1月23日(日)**  
**いしざき皮ふ科クリニック**  
 かほく市内日角4-71 TEL 283-5525  
**宗平内科医院(内・循・神内)**  
 津幡町井上の荘2-1-1 TEL 288-7600

**1月30日(日)**  
**向陽台クリニック(婦)**  
 内灘町向陽台1-225 TEL 255-3454  
**みずほ病院(内)**  
 津幡町字湯端422-1 TEL 255-3008

**年中無休** 診療時間：19時30分～23時  
**金沢広域急病センター(小・内)**  
 金沢市西念3-4-25 TEL 222-0099

**かほく市の住民基本台帳人口**  
 (令和3年11月30日現在)

男性	17,426人 (+13)
女性	18,415人 (+12)
合計	35,841人 (+25)
世帯数	13,790世帯 (+22)

(カッコ内は前月比)

# 1月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(土)	【元日】年のはじめを祝う。
2日	(日)	
3日	(月)	
4日	(火)	●かほく市消防団出初式(9:30、かほく市役所) ●河北郡市消防団連合会出初式(11:00、内灘町)
5日	(水)	
6日	(木)	
7日	(金)	
8日	(土)	●ガラスモザイクアート [要予約] (エコみらい河北)
9日	(日)	●第18回かほく市成人式(10:00、河北台中学校講堂)
10日	(月)	【成人の日】おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます。
11日	(火)	●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター)
12日	(水)	●無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30～16:00、消費生活センター)
13日	(木)	●心配ごと相談(13:30～15:00、障害者相談支援センター)
14日	(金)	●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
15日	(土)	●吹きガラス中級コース、ひな人形作り：ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
16日	(日)	
17日	(月)	
18日	(火)	
19日	(水)	
20日	(木)	●行政書士無料相談会 [要予約] (13:30～15:00、障害者相談支援センター)
21日	(金)	
22日	(土)	●寸心読書会(13:30、哲学館) ●かほく四季まつり「冬の味くらべ～あったか雑炊・鍋まつり～」(～2月20日まで：市内登録飲食店) ●手作りガラスピース(とんぼ玉作り) [要予約] (エコみらい河北)
23日	(日)	●読書の日事業「図書館講座」(14:00、中央図書館)
24日	(月)	
25日	(火)	●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター) ●手話カフェ(13:30～15:00、障害者相談支援センター)
26日	(水)	
27日	(木)	●心配ごと相談(13:30～15:00、障害者相談支援センター)
28日	(金)	
29日	(土)	●サンドブラスト体験教室 [要予約] (エコみらい河北)
30日	(日)	
31日	(月)	●市・県民税 第4期 納期限 ●国民健康保険税 第9期 納期限
2月1日	(火)	●第18回かほく市立志式(9:30、河北台中学校講堂)
2日	(水)	
3日	(木)	
4日	(金)	
5日	(土)	●禅文化体験会(17:00、哲学館) ●吹きガラス中級コース、ひな人形作り：ガラス細工体験教室 [要予約] (エコみらい河北)

※冬期間(1月・2月)は降雪のため、古紙・古着類拠点回収は休止します。  
 ※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)