



紙面に掲載されている催し等は、新型コロナウイルス感染状況を考慮し内容に変更が生じる場合があります。最新の情報についてはホームページをご覧ください。主催者にご確認ください。

Photo：農業組合法人 高峰ファームにて（気屋）

3月7日、県産フリージア「エアリーフローラ」の目合わせ会が行われ、生産者7人は規格や梱包方法を確認し、選別と箱詰め作業を行いました。2棟約380平方メートルでイエロー、ピーチ、パープル、シルクの4品種を育てています。

## 主な内容

|                  |    |
|------------------|----|
| 令和4年度予算について…………… | 2  |
| 新型コロナワクチン接種について… | 4  |
| まちの話題……………       | 8  |
| 市からのお知らせ……………    | 10 |
| くらしの情報……………      | 26 |



かほく市公式  
ホームページ



電子書籍  
ポータルサイト  
「いしかわ  
イーブックス」



かほく市公式  
LINE

政策推進

# 5つの重点施策の柱



## 1. 安心して暮らせる、魅力あるまちの実現

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| 北部交流ゾーン活性化事業<br>・旧巨峰団地再生に向けた勉強会の立ち上げ<br>・大海かぶらずしの復興支援 | 86 万円    |
| 西田幾多郎記念哲学館<br>開館 20 周年記念事業の開催                         | 252 万円   |
| 電子図書館の開設                                              | 583 万円   |
| 市史編さん室の設置                                             | 780 万円   |
| 合葬墓整備に向けたアンケート調査の実施                                   | 31 万円    |
| 奨学金返還支援制度の創設<br>※令和5年度から予算化                           | —        |
| 若者マイホーム取得奨励金制度の拡充<br>・市内在住者の助成基本額を拡大                  | 8,717 万円 |



## 2. 若い世代の希望をかなえる子育て支援の充実

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| 幼児教育・保育の充実<br>・未満児保育における育児担当制保育の実施<br>・こども園紙おむつサブスクサービスの創設 | —        |
| 地域少子化対策事業の推進<br>・女性活躍サポート事業の実施                             | 80 万円    |
| 【補】放課後児童健全育成事業(学童保育クラブ)<br>・宇ノ気南部、外日角第4学童保育クラブを開設          | 207 万円   |
| 赤ちゃんすくすく応援事業の拡充<br>・第3子、第4子以降の新生児への商品券額を増額                 | 1,050 万円 |
| 小中学校のトイレ洋式化工事の実施<br>(大海小、宇ノ気小、3中学校)                        | 5,488 万円 |
| 【補】宇ノ気小学校エレベーター棟増築工事                                       | 6,637 万円 |

※【補】が付いている事業は、令和3年度補正予算に前倒しで計上しているため、令和4年度当初予算額には含まれていません。



## 3. 健康増進といきがいの創造

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 健康づくりポイント事業の拡充<br>・市の健康づくり教室、介護予防事業への参加やプラチナ体操への取り組み等に対してポイントを付与 | 498 万円 |
| 全こども園でのフッ化物洗口の実施                                                 | 9 万円   |
| 県内初 带状疱疹ワクチン接種助成<br>(対象：50歳以上)                                   | 141 万円 |
| 認知症施策推進のための<br>チームオレンジ立ち上げ支援                                     | —      |
| フレイル対策のための住宅改修給付の創設                                              | 200 万円 |



## 4. 公共施設の再生と良好な居住環境の整備

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 災害状況把握のためのドローン導入                 | 115 万円 |
| カーボンニュートラル実現に向けた<br>ゼロカーボンシティの表明 | 175 万円 |



## 5. ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた対応

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| 議会のペーパーレス化の実現                          | 400 万円   |
| 行政のデジタル化の推進                            | 4,235 万円 |
| 学校における ICT 環境の整備<br>(学校保護者間の連絡手段デジタル化) | 110 万円   |

### お知らせ

5月号より重点施策の5つの柱の事業内容を毎月1つずつ、より詳しく紹介していきます。

5月号は、  
「1. 安心して暮らせる、魅力あるまちの実現」をご紹介します。

### 当初予算規模（会計別）

| 会計名           | 令和4年度予算        | 令和3年度予算        | 対前年比    |
|---------------|----------------|----------------|---------|
| ① 一般会計予算      | 161 億 2,000 万円 | 158 億 2,000 万円 | 1.9%    |
| ② 特別会計予算（7会計） | 73 億 7,190 万円  | 70 億 8,960 万円  | 4.0%    |
| ③ 企業会計予算（2会計） | 39 億 4,547 万円  | 47 億 2,773 万円  | ▲ 16.5% |

※③は、収益的支出、資本的支出の合計額を記載しています。

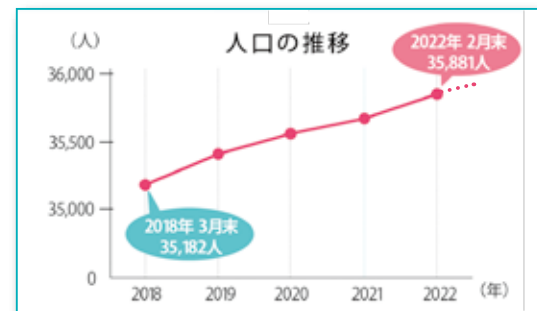
# 令和4年度かほく市予算

【問い合わせ先】財政課 Tel 283-7128

## 一般会計予算

161億2千万円

かほく市は、これまでの各種施策の実践により、7年連続で人口が増加する見込みです。  
今年度もその流れを止めることなく、将来に渡って持続的な発展に繋げていくため「第二次総合計画」を着実に実践していくと同時に、地方創生を推進する「第二期総合戦略」の施策を本格的に形にしていける重要な年となります。



### ●予算のポイント

「安心して暮らせる、魅力あるまちの実現」「若い世代の希望をかなえる子育て支援の充実」「健康増進といきがいの創造」「公共施設の再生と良好な居住環境の整備」の4本柱のほか、新型コロナウイルス感染症の

対策として「ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた対応」を加えた5つを重点施策の柱として掲げ、予算編成を行いました。



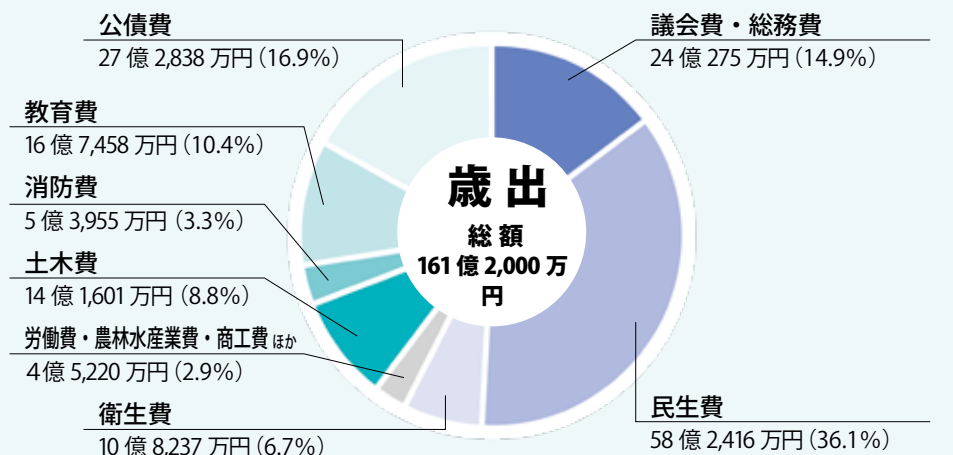
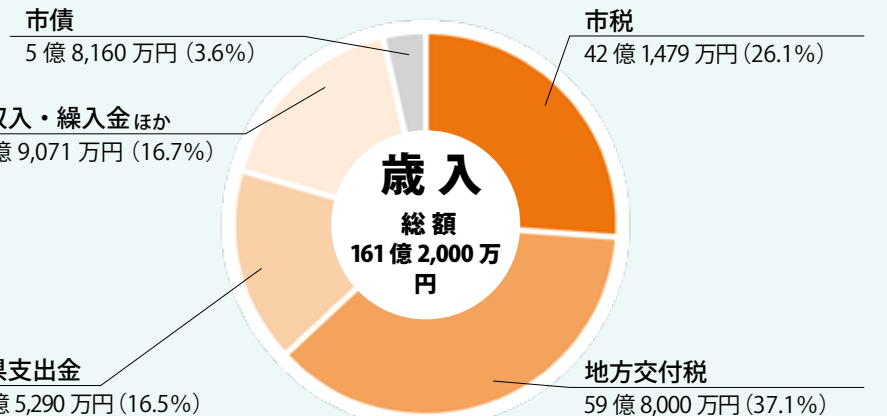
### 行政用語の解説

#### 【歳入】

- 市税…皆さんに納めていただく税金
- 地方交付税…一定のサービスを確保するために人口や税収に応じて国から交付されるお金
- 国県支出金…市が行う事業に対する国県から交付されるお金
- 繰入金…積立金（基金）の取り崩しや他の会計から繰り入れたお金
- 市債…国や金融機関などからの借入金

#### 【歳出】

- 議会費…議会運営のための経費
- 総務費…行政運営のための経費
- 民生費…子育て支援や福祉、医療のための経費
- 衛生費…健康や環境のための経費
- 労働費…労働福祉の事業のための経費
- 農林水産業費…農林水産業の振興のための経費
- 商工費…商工や観光振興のための経費
- 土木費…道路や公園、市営住宅などのための経費
- 消防費…消防活動や防災対策のための経費
- 教育費…学校教育や生涯学習のための経費
- 公債費…借入金の返済にかかる費用





## ・小児（5歳～11歳）の方への接種について

対象は、1回目の接種日時点で、5歳～11歳の方となります。

小児用ファイザー社製ワクチンを使用し、1回目接種から3週間の間隔をおいて、2回目接種をします。

■医療機関接種 ※接種日時・予約人数は、医療機関によって異なります。

| 会場      | 予約方法                 | 注意事項                                                                                                                                |
|---------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宇野気医院   | 下記の <b>★予約方法</b> を参照 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2回目の接種は、原則1回目接種から3週間後の同じ医療機関・同じ曜日・同じ時間になります。</li> <li>・1回目の接種時に2回目の予約日時をお知らせします。</li> </ul> |
| 沖野クリニック |                      |                                                                                                                                     |
| 北谷クリニック |                      |                                                                                                                                     |

## ★予約方法（※いずれかの方法で予約してください。）

### 01 インターネット等での予約



予約システム  
から予約



市公式LINE  
アカウント  
から予約



市ホームページ  
のバナーから  
アクセスして予約

### 02 電話での予約

新型コロナワクチンコールセンター

**TEL 0120-988-632**

（9時30分～18時、日・祝日を除く）

## ・接種当日について

### 01 接種会場に必ず持っていく物・服装

- 持っていく物 ①接種券兼予診票※ ②予防接種済証※ ③内服中の薬の内容が分かるもの（お持ちの方）  
④本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等） ⑤母子健康手帳（5歳～11歳の方）

※①、②は「追加接種（3回目接種）の案内」に同封されています。

- 当日の服装 肩を出しやすい服装でお越しください。

### 02 保護者の同伴について（5歳～15歳）

5歳～15歳の方がワクチン接種する場合には、保護者の方への説明および同意が必要となりますので、保護者の方の同伴をお願いします。

## ・住民票がある場所（住所地）以外での接種について

住民票と異なる市町村に居住している方が、お住まいの市町村で接種を希望される場合は、住所外接種届が必要になります。

コロナワクチンナビ（右記QRコード）でご確認いただくか、接種を希望する市町村にお問い合わせください。



◀コロナワクチンナビは  
こちらから

## ・副反応について

副反応等の症状がある方は、まずワクチン接種を受けた医療機関やかかりつけ医等の身近な医療機関にご相談ください。かかりつけ医がない方などは、下記にご相談ください。

石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター

TEL 0120-540-004（9時～21時、土日・祝日含む） ※発熱時の相談は24時間対応

【問い合わせ先】 ・ワクチン接種予約、相談、接種券再発行

・接種予約に関する市役所相談窓口

新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-988-632（9時30分～18時、日・祝日を除く）

TEL 076-283-6743（9時30分～17時、土日・祝日を除く）



# 新型コロナワクチン接種について

※3月17日時点の情報をお知らせします。情報は変更する場合があります。  
最新の情報は、市ホームページ等で随時お知らせします。

【問い合わせ先】  
健康福祉課 TEL 283-1117

## ・12歳以上の方への接種について

### 01 追加接種（3回目接種）

18歳以上で、2回目接種を完了した日から6か月経過した方が対象です。接種券が届き次第、予約可能です。

### 02 初回接種（1、2回目接種）

これまでに接種を受けていない方や12歳に達する方で接種を希望する場合も接種を受けることができます。  
ファイザー社製ワクチンを使用し、2回目の接種は、原則1回目接種から3週間後の同じ医療機関・同じ曜日・同じ時間になります。1回目の接種時に2回目の予約日時をお知らせします。

### 03 接種の受け方

他の予防接種を受ける場合は、コロナワクチン接種の前後13日以上の間隔を空けてください。

■集団接種 ※追加接種（3回目接種）の方に限ります。

| 使用ワクチン    | 会場         | 接種日・受付時間 |                                     | 予約方法                   |
|-----------|------------|----------|-------------------------------------|------------------------|
| 武田 / モデルナ | 七塚健康福祉センター | 土曜       | 4月 2日・9日・16日・23日 14時～16時            | 左ページの <b>★予約方法</b> を参照 |
|           |            | 日曜       | 4月 3日・10日・17日・24日 9時～11時<br>14時～16時 |                        |

■医療機関接種 ※接種日時・予約人数は、医療機関によって異なります。

| 医療機関         | 初回接種<br>(1、2回目) | 追加接種（3回目） |           | 予約方法                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | ファイザー           | ファイザー     | 武田 / モデルナ |                                                                                                                                       |
| いしざき皮膚科クリニック |                 | ○         |           | 左ページの <b>★予約方法</b> を参照<br><br><b>新型コロナワクチンコールセンター</b><br><b>TEL 0120-988-632</b><br>（9時30分～18時、日・祝日を除く）<br>※予約時に希望するワクチンの種類を選択してください。 |
| 宇野気医院        |                 | ○         |           |                                                                                                                                       |
| 沖野クリニック      |                 | ○         |           |                                                                                                                                       |
| おきの内科医院      | ○               | ○         | ○         |                                                                                                                                       |
| 角田医院         |                 | ○         |           |                                                                                                                                       |
| かねだ医院        |                 | ○         |           |                                                                                                                                       |
| 北谷クリニック      |                 | ○         |           |                                                                                                                                       |
| 久保医院         |                 | ○         | ○         |                                                                                                                                       |
| 紺谷医院         | ○               | ○         | ○         |                                                                                                                                       |
| なかお医院        |                 | ○         | ○         |                                                                                                                                       |
| 中田内科病院       |                 | ○         | ○         |                                                                                                                                       |
| 二ツ屋病院        |                 |           | ○         |                                                                                                                                       |

|           |  |   |   |                         |
|-----------|--|---|---|-------------------------|
| はせがわクリニック |  | ○ | ○ | 直接電話予約 TEL 076-283-6611 |
|-----------|--|---|---|-------------------------|

■いしかわ県民ワクチン接種センター 【問い合わせ先】いしかわ県民ワクチン接種コールセンター TEL 0120-977-592

| 会場           | 使用ワクチン    | 接種日・受付時間       |                    | 予約方法                   |
|--------------|-----------|----------------|--------------------|------------------------|
| 石川県庁19階展望ロビー | 武田 / モデルナ | 毎週<br>金・土・日 曜日 | 10時～12時<br>13時～17時 | Web予約のみ<br>詳しくは、こちらから▶ |

※インターネットを利用できない方や住所が石川県外の方は、上記までお問い合わせください。

# 参議院石川県選挙区選出議員補欠選挙

投票日 4月24日(日) 午前7時～午後8時〈告示日 4月7日(木)〉

【問い合わせ先】市選挙管理委員会事務局 TEL 283-1111

入場券をご持参の上、入場券に記載された投票所で投票してください。(入場券は、告示日後に郵送します。)

| 投票区    | 投票所                 | 投票区    | 投票所                  |
|--------|---------------------|--------|----------------------|
| 第1投票区  | 中町会館 集会室            | 第11投票区 | かほく市立しらゆりこども園 遊戯室    |
| 第2投票区  | 北新町会館 集会室           | 第12投票区 | かほく市立新化こども園 遊戯室      |
| 第3投票区  | かほく市立高松こども園 遊戯室     | 第13投票区 | かほく市宇ノ気体育センター 体育館    |
| 第4投票区  | かほく市大海交流センター 多目的ホール | 第14投票区 | かほく市指江公民館 講堂         |
| 第5投票区  | 中沼集会所 集会室           | 第15投票区 | かほく市大崎区民会館 集会場       |
| 第6投票区  | かほく市高松産業文化センター 大ホール | 第16投票区 | かほく市よこやま研修館 大研修室     |
| 第7投票区  | かほく市木津公民館 大ホール      | 第17投票区 | かほく市上田名公民館 講堂        |
| 第8投票区  | かほく市立はまなすこども園 遊戯室   | 第18投票区 | かほく市七窪公民館 会議室        |
| 第9投票区  | かほく市河北台健民体育館 ロビー    | 第19投票区 | かほく市内日角多目的研修集会施設 集会室 |
| 第10投票区 | かほく市立外日角小学校 多目的ホール  |        |                      |

## 期日前投票期間

当日、仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票ができます。

4月8日(金)～4月23日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票は、次の3か所の投票所で行われますので、入場券をご持参の上、いずれかの投票所で投票してください。

また、入場券の裏面を期日前投票の宣誓書兼請求書として利用できます。期日前投票に行く前にあらかじめ宣誓書兼請求書に必要事項を記入しておくと、受付が早く済みます。

### 【期日前投票場所】

- かほく市高松産業文化センター 1階 中ホール
- かほく市七塚健康福祉センター 1階 集会室
- かほく市議会庁舎 1階 第1会議室(市役所隣)

## 開票所と開票時間

かほく市役所 東フロア2階 大集会室  
4月24日(日) 午後9時から

## 選挙公報について

配達地域指定郵便を利用し、市内全戸(事業所等を含む)に配布します。



令和4年3月13日執行

# 石川県知事選挙 結果

【問い合わせ先】市選挙管理委員会事務局 TEL 283-1111

## 開票結果(かほく市開票区)

(単位:票)

| 候補者の氏名  | 得票数   |
|---------|-------|
| 馳 浩     | 6,851 |
| 山 田 修 路 | 6,348 |
| 山 野 之 義 | 5,275 |
| 飯 森 博 子 | 531   |
| 岡 野 晴 夫 | 129   |

(有効投票数:19,134票)



開票作業の様子

## 投票結果

投票率:65.06%(当日有権者数:29,567人)

(単位:%)

| 投票区                                | 投票率   |
|------------------------------------|-------|
| 1 高松(南町、古宮町、元町、流川町、中町)             | 67.28 |
| 2 高松(上北町、北中町、北新町、岸川町、桜井町、東町)、学園台   | 64.13 |
| 3 高松(旭町)、内高松                       | 68.07 |
| 4 若緑、箕打、野寺、元女、黒川、八野、瀬戸町、夏栗         | 69.16 |
| 5 長柄町、中沼、二ツ屋                       | 68.41 |
| 6 高松(南新町、六軒町、下伊丹町、上伊丹町)            | 67.57 |
| 7 木津(南旭町、東旭町、南泉町、北泉町、本町、天神町、栄町)    | 64.58 |
| 8 木津(宮川町、中央町、北町、南大通り町、恵比寿町、海岸町)、松浜 | 63.46 |
| 9 遠塚、浜北、秋浜                         | 61.90 |
| 10 外日角                             | 67.32 |

| 投票区              | 投票率   |
|------------------|-------|
| 11 白尾            | 64.03 |
| 12 森、向野、宇野気      | 67.41 |
| 13 気屋、上山田、下山田、鉢伏 | 69.71 |
| 14 狩鹿野、指江、多田     | 63.93 |
| 15 大崎、湖北         | 62.51 |
| 16 横山            | 70.45 |
| 17 谷、笠島、上田名、余地   | 71.47 |
| 18 宇気、七窪         | 59.54 |
| 19 内日角           | 64.97 |



## 災害協定を締結

2月15日、かほく市と損害保険ジャパン株式会社との「防災力向上に係る相互協力に関する協定」の締結式が市役所で行われました。

市内で災害が発生した場合、ドローンを活用した被害状況の情報収集や、市内の自動車整備工場の協力店舗が「災害時支援ステーション」として、一時避難場所を提供していただくほか、平時のイベント開催等にあわせ災害に対する備えや防災知識の普及・啓発を行うなど地域防災力の向上を図ります。

また、2月16日には佐川急便株式会社との「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」の締結式が市役所で行われました。

市内で大規模な災害が発生した場合に、全国から寄せられる支援物資の仕分けや荷役作業、配送について支援をいただき、災害時における被災者や避難所等に物資の安定した供給を図ります。

これからも  
災害に強いまちづくりを  
推進します



荻野 崇北陸支店長（左）と油野市長

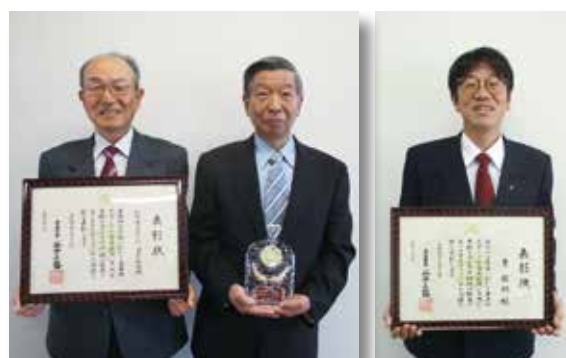


奥田 健太郎金沢支店長（左）と油野市長

いしかわ生涯スポーツ功労者および  
いしかわ生涯スポーツ優良団体表彰

2月16日、石川県庁で令和3年度いしかわ生涯スポーツ功労者およびいしかわ生涯スポーツ優良団体表彰式が開催され、かほく市剣道協会会長の東徹朗さん（宇野気）がいしかわ生涯スポーツ功労者表彰を、かほく市グラウンド・ゴルフ協会がいしかわ生涯スポーツ優良団体表彰を受賞しました。

この表彰は、長年にわたり地域のスポーツ振興に貢献した功績が認められたものです。



市グラウンド・ゴルフ協会 小川 進洋  
会長（左）と岡田 和好事務局長

東 徹朗さん

## 「ルビーロマン発祥の地」記念碑建立

3月4日、ルビーロマン研究会の発足15周年を記念し、発祥の地である石川県砂丘地農業研究センター（内日色）に記念碑が建立され、谷本県知事や関係者らにより除幕式が行われました。同会は県内ぶどう農家約100戸により平成18年に結成され、これまでルビーロマンのブランド化に努めてきました。

令和3年度の県内のルビーロマン出荷量では、かほく市産7292房が最多となりました。石川県が世界に誇る農産物ブランドとして、今後の躍進が期待されます。



功労表彰受賞者 10 人を交えての建立記念写真

## 西田幾多郎博士頌徳会書道展 表彰式

2月13日、哲学館にて西田幾多郎博士頌徳会書道展の表彰式が行われ、上位入賞者に賞状と記念品が手渡されました。

この書道展では、市内小学校5年生が西田幾多郎にちなんだ言葉「無」「道」「誠実」「真理」から一つ選び、書にしました。

〈最優秀賞〉 （※敬称略）

米田 実優（宇ノ気小）

〈優秀賞〉

吉野 伊織（高松小）

塚本 奈優（七塚小）

櫻井 景太（金津小）

中田 理香子（大海小）  
小森 侑和（外日角小）



最優秀賞 米田 実優さんの作品



詳細はこちらから

学園台自治会自主防災会  
認証状交付式

2月1日、学園台自治会に市内50番目の自主防災組織が設立され、2月17日に市役所で認証状交付式が行われました。

式では油野市長から岡田匠自治会長に認証状が手渡され、会長は「自分たちの地域は自分たちで守るよう活動し、地域の防災力向上に努めたい」と決意の言葉を述べました。これに対し市長は「災害時に自主防災組織が果たす役割は大きい。組織の立ち上げに感謝し、今後安全安心なまちづくりに協力願います」と激励の言葉を贈りました。



（左から）奥野 清光自治会副会長、油野市長、岡田自治会長

## 令和3年度清水賞表彰式

NPO法人清水育英会では、毎年、他の模範となる児童・生徒に「清水賞」を贈り表彰しています。

2月28日から3月17日にかけて、市内各小中学校で表彰式が行われ、24人が受賞しました。受賞者は次の皆さんです。

（※敬称略）

〈善行賞〉

岡山直樹（高松小6年）

竹田 幸樹（高松小6年）

大多 遼（大海小6年）

能口 心和（七塚小6年）

塚本 真央（七塚小6年）

田丸 徹（外日角小6年）

山本 将吾（外日角小6年）

紺谷 到良（宇ノ気小6年）

内潟 翔太（宇ノ気小6年）

石井 陽翔（宇ノ気小6年）

前田 千慈（金津小6年）

中田 宗次朗（高松中3年）

宗広 紗奈（高松中3年）

高尾 英志（高松中3年）

瀬野 透緒子（河北台中3年）

田丸 和佳奈（河北台中3年）

石川 恵伍（河北台中3年）

〈科学賞〉

寺井 啓人（高松中3年）

橋本 悠吾（河北台中3年）

高見 陽登（宇ノ気中3年）

※学年はいずれも受賞時



高松中学校での表彰式の様子





## かほく市に住もう！ 若者マイホーム取得奨励金制度を拡充

問い合わせ先

企画振興課  
Tel 283-1112

令和4年4月より、市内在住者の方にこれからも住み続けていただくため、基本額を下記のとおり拡充しました。

| 建物要件 | 基本額  |      |
|------|------|------|
|      | 改正前  | 改正後  |
| 新築   | 30万円 | 50万円 |
| 中古   | 10万円 | 20万円 |

※令和4年3月31日以前に契約締結された対象者の方については、改正前の基本額となります。

その他制度内容についての詳細は、上記担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
はこちら



## がんばる若者へ 奨学金の返還支援制度を創設

問い合わせ先

企画振興課  
Tel 283-1112

市内事業所に正規雇用者として就業しながら奨学金を返還する方に補助金を交付します。

### 【対象者】

- 次の全ての項目に該当する方。ただし、公務員を除く。
- 1) 交付基準日※が令和4年4月1日以降であり、かつ大学等の在学中に借り入れた奨学金の未償還期間が交付基準日において10年以上あるもの
  - 2) 補助金の交付申し込みをする年度の末日時点における年齢が30歳未満のもの
  - 3) 大学等を卒業後に市内に引き続き居住または転入し、交付基準日より5年以上継続して定住するもの
  - 4) 市内事業所に正規雇用され、継続して勤務しているもの
  - 5) 奨学金の返還に際し、他の補助を受けていないもの
  - 6) 奨学金の返還を開始しており、かつ、滞納がないもの
  - 7) 市税の滞納がないもの

※交付基準日…就業日、転入日または奨学金返還開始日のいずれか遅い日の属する月の初日

### 【補助金額】

年間奨学金返済額の3分の2（上限20万円/年）

### 【対象期間】

交付基準日から起算して最大5年間

### 【申請方法】

市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、上記担当まで郵送または持参してください。



市ホームページ  
はこちら

### 補助金交付の流れ

就職したら…

奨学金返済を開始したら…

#### ①交付申込

希望者 → 申込 → かほく市

交付基準日から起算して  
6か月以内に補助対象者の  
交付申込が必要です。

#### ②奨学金の返済

#### ③交付申請

申請者 → 申請 → かほく市  
← 交付

交付基準日から1年を経過  
した日から3か月以内に  
交付申請してください。

③交付申請は、  
毎年申請が必要です。

補助対象者に該当するかどうか、上記担当までお気軽にお問い合わせください。

補助金総額  
最大100万円  
(上限20万円/年×5年間)

## 環境に優しいまちづくりをしませんか？

問い合わせ先

防災環境対策課  
Tel 283-7124

ごみの減量による環境負荷の軽減や省エネ・自然エネルギーの有効活用による二酸化炭素の排出削減など、環境にやさしいまちづくりを推進するため、市では次のものを購入・設置する方に対し、補助金を交付します。

### 家庭から出る生ごみを減らそう！

#### ○電気式生ごみ処理機設置費補助

##### 【補対象機器および補助金額】

| 対象機器      | 補助金額      | 限度額 |
|-----------|-----------|-----|
| 電気式生ごみ処理機 | 購入費用の3分の1 | 2万円 |

#### 【申請方法】

機器の購入後、交付申請書に必要な書類を添付し、上記担当または高松・七塚サービスセンターに提出してください。

※申請は、機器を購入した日の属する年度の3月31日までに行ってください。



詳しくは  
こちら



詳しくは  
こちら

### 自然エネルギーを活用し、家庭にもやさしい暮らしを！

#### ○住宅用自然エネルギーシステム設置費補助

##### 【補対象設備および補助金額】

| 対象設備             | 補助金額              | 限度額  |
|------------------|-------------------|------|
| 太陽光発電システム        | 1kw 当たり<br>4万円    | 16万円 |
| ペレット・薪利用システム     | 設置に要する<br>費用の2分の1 | 5万円  |
| 定置用リチウムイオン蓄電システム | 設置に要する<br>費用の2分の1 | 10万円 |

#### 【申請方法】

設備の設置後、交付申請書に必要な書類を添付し、上記担当または高松・七塚サービスセンターに提出してください。

※申請は、設備を設置した日の属する年度の3月31日までに行ってください。

## オールかほくで取り組もう！ かほく市 ゼロカーボンシティ宣言

近年、国内外で自然災害が頻発しており、これらは地球温暖化と密接な関係があると言われています。

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が主な要因とされており、地球温暖化を防止するため、世界中で取り組みが始まっております。

かほく市では、令和4年2月25日、市長が「ゼロカーボンシティ」を目指すことを表明しました。今後、市民・事業者・行政が一丸となって、二酸化炭素排出削減に取り組んでいきます。

※ゼロカーボンシティとは  
2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを旨とする地方公共団体

### かほく市ゼロカーボンシティ宣言

～共創で実現するゼロカーボンシティかほく～

近年、国内外で自然災害が頻発しており、これらは地球温暖化と密接な関係があると言われています。地球温暖化対策は、全ての人が取り組むべき喫緊の課題であります。

地球温暖化は、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が主な要因とされており、世界中で地球温暖化防止の取り組みが始まっています。わが国では、2020年10月に、「2050年カーボンニュートラル」を目指すことを宣言し、また、2021年4月には、2030年度の温室効果ガス削減目標を2013年度比46%削減に引き上げ、さらに50%削減の高みを目指すことを表明しました。同年6月には、「地球温暖化対策の推進に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、国民をはじめとした関係者の密接な連携の下「2050年カーボンニュートラル」を実現することが基本理念の一つとして定められております。

かほく市は、こうした基本理念に基づき、市民、事業者、行政等が一丸となって、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを宣言します。

令和4（2022）年2月25日

かほく市長 油野 和一郎



## 家計急変世帯に対する臨時特別給付金

問い合わせ先  
健康福祉課  
(宇ノ気保健福祉センター内)  
Tel 283-7121

## 【対象世帯】

令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が「住民税均等割非課税相当水準以下」となる世帯  
※住民税非課税世帯向けの給付を受けた世帯の者を含む世帯は受給できません。

## 【給付額】

1世帯 10万円

【申請期限】 令和4年9月30日（金）

## 【申請方法】

市ホームページからダウンロード、または上記担当窓口にて申請書を取り寄せの上、申請してください。  
対象世帯に該当するかどうか、上記担当まで気軽にお問い合わせください。



市ホームページはこちら

## 「住民税均等割非課税相当水準以下」の判定方法

令和3年1月以降の任意の1か月の収入を年収に換算して判定します。

## 判定方法のイメージ

令和3年1月以降の  
任意の1か月収入



年収換算（×12月）



| 家族構成例            |    | 非課税相当限度額<br>(収入額ベース) | 非課税限度額<br>(所得額ベース) |
|------------------|----|----------------------|--------------------|
| 単身または扶養親族がいない    |    | 93.0万円               | 38.0万円             |
| 配偶者・扶養親族が        | 1人 | 137.8万円              | 82.8万円             |
|                  | 2人 | 168.0万円              | 110.8万円            |
|                  | 3人 | 209.7万円              | 138.8万円            |
|                  | 4人 | 249.7万円              | 166.8万円            |
| 障害者、未成年者、寡婦、ひとり親 |    | 204.3万円              | 135.0万円            |

昭和37年度～54年度生まれの男性の皆さんへ  
風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

問い合わせ先  
健康福祉課  
(宇ノ気保健福祉センター内)  
Tel 283-1117

受けるのは今！無料クーポン券の有効期限を延長！

風しんが今も流行しています。成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

風しんからご自身や周囲の方を守るためにも、まず抗体検査を受けましょう。

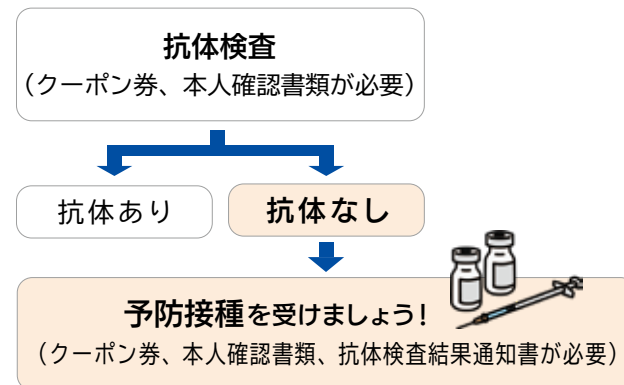
## 【対象者】

昭和37年～54年度生まれの男性の方  
※この年代の男性の皆さんには、過去に公的に予防接種が行われていないためです。

## 【クーポン有効期限】

令和5年2月28日（火）まで  
※対象者の方には、すでにクーポン券を送付しています。  
紛失された方は再発行しますので、上記担当までご連絡ください。

## 抗体検査・予防接種までの流れ



※抗体検査と予防接種を受けることができる医療機関は、厚生労働省ホームページでご確認ください。  
※特定健診や人間ドッグの機会に検査を希望する方は、事前に医療機関にお問い合わせください。



厚生労働省ホームページはこちら

## 空き家の適正管理・利活用を支援します

問い合わせ先  
防災環境対策課  
Tel 283-7124

空き家等の適正管理や有効利用による定住促進および地域の活性化を図るため、次のとおり支援します。

## 除去支援

※工事着工前に申請が必要です

## 【対象者】

老朽危険空き家の所有者または管理者等で市税等を滞納していない個人の方

## 【対象工事】

敷地内の老朽危険空き家の全てを解体および処分する工事

## 【補助額】

工事費の2分の1（限度額 50万円）

## 改修支援

※工事着工前に申請が必要です

## 【対象者】

空き家バンクに登録しているまたはしていた物件の購入者または借家人  
※売主（貸主）と購入者（借家人）が3親等以内の親族でないこと。  
※市税等に滞納がないこと。  
※改修後、かほく市に2年以上居住するもの。

## 【対象工事】

居住の用に供する部分の改修工事

## 【補助額】

工事費の2分の1（限度額 30万円）

## 家賃支援

## 【対象者】

空き家バンクに登録した物件の借家人で市税等を滞納していない方  
※貸主と借家人が3親等以内の親族でないこと。  
※転入者の場合は、申請日までに住民登録していること。

## 【対象費用】

賃貸借契約に定められた賃借料から管理費、駐車場、その他の居住以外の費用を除いた月額  
※ただし、公的制度による家賃補助を受けている場合は、その金額を差し引きます。

## 【補助額】

月額1万円を限度とし、最長24か月間

## 空き家バンクに登録しませんか？

「空き家バンク」とは、市内の空き家賃貸または売買を希望する所有者から情報提供を受け、登録した物件を利用希望者に紹介する制度です。  
市内に空き家をお持ちの方は、ぜひ空き家バンクに登録してみませんか。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら

適用期間が延長されました  
新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金

問い合わせ先  
保険医療課  
Tel 283-7123

支給には申請が必要です。下記に該当する方は、上記担当までご相談ください。

## 【対象者】

かほく市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者であり、勤務先から給与の支払いを受けている方のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方または発熱等の症状があり感染が疑われる方

## 【対象日数】

会社を休み始めた日から起算して3日を経過した日から仕事ができない期間のうち就労を予定していた日

## 【適用期間】

令和2年1月1日から令和4年6月30日の間で療養のため勤務に服することができなかった期間（ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月）

※詳細は、市ホームページで確認してください。



国民健康保険はこちら



後期高齢者医療保険はこちら



## 安心して医療を受けられるように 国民健康保険税の税率を改定します

問い合わせ先

保険医療課  
Tel 283-7123

国民健康保険の財政運営の健全化を図り、加入者の皆さんが安心して医療を受けることができるよう、税率を改定することになりました。

### ○税率の改定内容

今回の改定は、石川県から示された令和4年度の「国民健康保険事業費納付金」および「標準保険料（税）率」を基に保険税率の改定を行ったものです。

| 税率区分                         |       | 令和3年度<br>(改定前) | 令和4年度<br>(改定後) |
|------------------------------|-------|----------------|----------------|
| 医療分                          | 所得割   | 6.20%          | 6.51%          |
|                              | 均等割   | 27,000 円       | 26,900 円       |
|                              | 平等割   | 19,000 円       | 17,400 円       |
|                              | 課税限度額 | 63 万円          | 65 万円          |
| 後期高齢者<br>支援分                 | 所得割   | 2.00%          | 2.26%          |
|                              | 均等割   | 8,900 円        | 9,100 円        |
|                              | 平等割   | 6,300 円        | 5,800 円        |
|                              | 課税限度額 | 19 万円          | 20 万円          |
| 介護納付金分<br>(40 歳以上<br>65 歳未満) | 所得割   | 2.10%          | 2.13%          |
|                              | 均等割   | 10,000 円       | 10,900 円       |
|                              | 平等割   | 4,600 円        | 5,400 円        |
|                              | 課税限度額 | 17 万円          | 17 万円          |

### ○国民健康保険の状況

これまで、市の国民健康保険は財政調整基金を取り崩すことにより、保険税の税率を平成30年度から据え置いてきましたが、医療費の増加などで国保財政は厳しい状況にあり、保険税を段階的に改定する必要があります。

① 令和4年度から未就学児の  
国民健康保険税が軽減されます

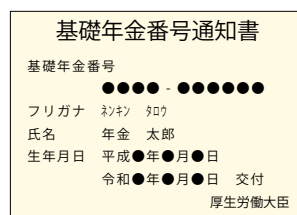
※手続きの必要はありません。

子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、令和4年度から、未就学児（6歳に達する日以降の3月31日までの間にある方）の国民健康保険税の均等割額を2分の1に軽減します。



## 年金手帳が 「基礎年金番号通知書」に変わります

問い合わせ先

保険医療課  
Tel 283-7123

### ○基礎年金通知書

制度改正により、令和4年4月1日から年金手帳の発行が廃止され、新たに国民年金に加入される方には「基礎年金番号通知書」が交付されます。

### ○既に年金手帳をお持ちの方

「基礎年金番号通知書」の交付はありません。年金手帳は、これまで通り使えますので大切に保管してください。

### ○年金手帳の再発行について

紛失等により再交付申請をする場合、令和4年4月1日以降に再交付されるものは、全て「基礎年金番号通知書」となります。

第1号被保険者または任意加入被保険者は、上記担当窓口で手続きができます。申請後、約1か月で日本年金機構からご自宅へ郵送されます。

お急ぎの場合は、金沢北年金事務所へ事前予約の上、手続きをしてください。

### 【お問い合わせ先】

金沢北年金事務所 Tel 233-2021

## 子どもたちの夢を応援します！ 明日のアスリート育成補助金

問い合わせ先

スポーツ文化課  
Tel 283-7135

トップアスリートを招き、講演会や体験教室等を開催する事業に最大20万円を補助します。

### 【対象者】

市内に活動拠点を置く社会教育団体

### 【条件】

- ①市内の施設で開催し、団体所属以外の小中学生も参加できる事業であること  
※参加者が20人以上で半数以上が市内の小中学生であること
- ②講師は、プロまたは全国規模の大会で、おおむね3人以上の実績を持つ満18歳以上の選手や監督

### 【申請方法】

市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、上記担当まで郵送または持参してください。

### 【申請期限】

5月28日（金）まで（厳守）



市ホームページ  
はこちら

## 夢への一步、はばたけ世界へ！ 若者海外留学応援奨励金

問い合わせ先

生涯学習課  
Tel 283-7137

世界に視野を広げ、国際社会を舞台に活躍を目指す若者を応援するため、海外の学校、大学に通学することを目的とした個人の海外留学や官民団体等が主催する海外派遣プログラムなどに参加する方に奨励金を交付します。

### 【対象者】

市内に住所を有する中学生・高校生・大学生・専門学校生（満25歳まで）

### 【条件】

留学期間が1年以上であること

### 【交付金額】

5万円（1人1回限り）

### 【申請方法】

市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、上記担当まで郵送または持参してください。

### 【注意点】

申請は、必ず留学開始日の3か月前までに行ってください。



市ホームページ  
はこちら

## かほく健康ポイント事業 健康ポイントの交換はお忘れなく

問い合わせ先

健康福祉課  
(宇ノ気保健福祉センター内)  
Tel 283-1117

令和3年度の「健康ポイント事業」で付与された健康ポイントは期間内にWAONポイントに交換をお願いします。



### 【交換期間】

4月1日（金）～ 令和5年3月31日（金）

### 【交換場所】

- ・イオン内に設置のWAONステーション
  - ・ファミリーマートのFamiポート（ポイント交換機）
- ※初めてWAONポイントに交換する場合は、事前に1,000円以上のチャージ（入金）が必要です。  
※チャージ・交換方法等はイオンモールかほく内のサービスカウンター、またはインフォメーションにお尋ねください。

| 取り組みの種類                               | ポイント交換単位                           |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 健康ポイントラリー（健康レッスン等）                    | 50 健康ポイント毎に 50WAON ポイント            |
| か歩く健康ウォーキング<br>（活動量計・いしかわスポーツマイレージ活用） | 100 健康ポイント毎に 100 WAON ポイント（端数切り捨て） |





## 健康保険証の利用申し込みで マイナポイント もらえる！

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードが必要です。カードの作成、ポイントの申し込みや健康保険証としての利用登録は、[市民生活課またはイオンモール](#) [かほく内「マイナンバーカードコーナー」](#)でサポートしています。ぜひ、ご利用ください。



申請方法など  
詳しくはこちら



はじまっています！ 今度は最大 **20,000 円分** もらえる！

### ○マイナポイントってなに？

マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の 25% 分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。（1人当たり 5,000 円が上限です）

### ○マイナポイント第2弾

① マイナンバーカードの新規取得等 ※  
最大 **5,000 円分** + ② 健康保険証としての利用申し込み  
**7,500 円分** + ③ 公金受取口座の登録  
**7,500 円分**

※カードを既に取得した方のうち、  
マイナポイント第1弾の未申込者も含む

**2022 年9月末までにカードを申請した方が対象です。**  
**申請はお早めに！**



- ①・②はスマートフォンでアプリを利用して申し込みが可能です。  
②・③のポイント付与は、**6月頃の予定**です。



詳しくはこちら

## マイナンバーカードが健康保険証 として利用できます！

※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



### ① マイナンバーカードを カードリーダーに置く

カードの顔写真を機器で確認します。  
※顔写真は機器に保存されません。



### ② オンラインであなたの 医療保険資格を確認！

マイナンバーカードのICチップにある  
電子証明書により医療保険の資格をオン  
ラインで確認します。



### 利用申込はカンタン！



マイナポータルを健康保険証  
として利用するためには、申込が  
必要です。利用の申込は、マイナ  
ポータルやセブン銀行のATMで  
できます。医療機関・薬局の顔認証  
付きカードリーダーでも利用申込  
できますが、待ち時間短縮のため、  
事前の申込をお勧めします。



※内閣府パンフレットより一部抜粋

## 後期高齢者医療保険料率が改定されます

問い合わせ先

保険医療課  
Tel 283-7123

後期高齢者医療保険料率（均等割額と所得割率）は、  
石川県後期高齢者医療広域連合において、医療費の増加  
などを見込んで2年ごとに見直されます。

令和4・5年度の保険料率については、次のとおりです。

|           | 令和2・3年度  | 令和4・5年度  |
|-----------|----------|----------|
| 均等割額（年額）  | 47,520 円 | 48,500 円 |
| 所得割率（年率）  | 9.33%    | 9.53%    |
| 賦課限度額（年額） | 64 万円    | 66 万円    |

### ○保険料の計算方法

保険料 賦課限度額 66 万円

||

均等割 48,500 円

+

所得割 (前年所得金額 - 基礎控除 43 万円) × 9.53%

※所得の低い方や、被用者保険の被扶養者であった方  
に対する軽減措置は、引き続き実施されます（所得の  
低い方の軽減措置は資格取得より2年間）。

※保険料は7月の本算定時に改定後の保険料率で再計算  
し、決定通知書を送付します。

## 令和4年度

## 定期狂犬病予防集合注射のご案内

問い合わせ先

防災環境対策課  
Tel 283-7124

狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ 100% 死んでしまう恐ろしい病気です。生後 91 日以上  
の犬の飼い主には、狂犬病  
予防法による登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

### 【料金】

| 集合注射にかかる料金        | (参考：内訳) |         |         |
|-------------------|---------|---------|---------|
|                   | 予防注射費用  | 済票交付手数料 | 登録手数料   |
| 登録犬1頭につき 3,500 円  | 2,950 円 | 550 円   | 3,000 円 |
| 未登録犬1頭につき 6,500 円 | 2,950 円 | 550 円   |         |



### 【日程表】

| 月 日      | 実施時間          | 会 場        | 所在地      |
|----------|---------------|------------|----------|
| 4月10日(日) | 9時～10時30分     | 高松産業文化センター | 高松ク42-1  |
|          | 11時～12時       | 大海交流センター   | 夏栗イ34    |
|          | 13時30分～15時30分 | かほく市役所     | 宇野気ニ81   |
| 4月16日(土) | 9時～10時        | よこやま研修館    | 横山リ2-14  |
|          | 10時30分～11時30分 | 木津公民館      | 木津イ35-3  |
|          | 13時～14時       | 七塚健康福祉センター | 遠塚口52-10 |

### ① 会場にお越しになる時の注意事項

- ・会場ではマスク着用、列は一定の間隔（1～2 人程度）あけて並んでください。
- ・犬を登録済の方には、お知らせのはがきが届きます。犬の健康状態について、はがき裏面の問診表に記入の上、持参してください。
- ・注射を受ける前に犬の体調を十分整え、体調が優れないと思われるときは、会場の獣医師に申し出てください。
- ・会場での事故防止のため、犬をしっかりおさえられる方が付き添い、首輪等が抜けないようにしてください。
- ・当日、予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。料金は、動物病院にお問い合わせください。
- ・犬の登録は、防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターまたは動物病院で手続きができます。

## 障害者・高齢者対象 福祉タクシー利用助成券の交付

問い合わせ先

健康福祉課 Tel.283-7120  
長寿介護課 Tel.283-7150

### 障害者対象 健康福祉課

通常の交通機関を利用することが困難な障害者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

## 【対象者】

- 1) 身体障害者手帳1～3級の方
- 2) 療育手帳A、Bの方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳1、2級の方

## 【申請場所】

健康福祉課（ほのぼの健康館内）または高松・七塚サービスセンター

## 【申請期日】

4月1日（金）～ 令和5年3月31日（金）  
※土日・祝日を除く。

## 【必要なもの】

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳  
（お持ちの障害者手帳）

### 高齢者対象 長寿介護課

外出支援を要する高齢者の社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

## 【対象者】

- 1) 在宅で75歳以上のみの世帯の方
- 2) 在宅で80歳以上の方

## 【申請場所】

長寿介護課または高松・七塚サービスセンター

## 【申請期日】

4月1日（金）～ 令和5年3月31日（金）  
※土日・祝日を除く。

## 【必要なもの】

運転免許証や保険証など本人確認ができるもの

### ❗ 次の方は助成券交付の対象となりません

- ① 運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方
  - ② 自動車税の減免を受けている方
- ※上記助成券の交付は、重複して受けることができません。（障害者対象の制度を優先します）  
例）75歳以上の高齢者で身体障害者手帳3級の方→ 障害者対象制度を適用

## 妊産婦対象 マタニティタクシー助成券の交付

問い合わせ先

健康福祉課  
（宇ノ気保健福祉センター内）  
Tel.283-1117

妊産婦の方を対象に、妊産婦健診や買い物などの外出の際に利用するタクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

## 【対象者】

出産予定日を基準に産前2か月から産後2か月の期間にある妊産婦

## 【助成内容】

- 乗車基本料金相当額の助成券16枚を一括交付します。  
※1回に利用できるタクシー助成券は1枚で、市が指定したタクシー会社に限り利用できます。  
※県外に里帰り出産される場合に限り、償還払いにてタクシー乗車基本料金相当額を助成します。  
この場合においても、利用前に助成券の交付を受ける必要があります。

## 【申請期日】

出産予定日の3か月前の月初めから申請できます。  
例）7月25日出産予定日の方は、4月1日から

## 【必要なもの】

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証や運転免許証など本人確認ができるもの

## 【申請場所】

健康福祉課（土日・祝日を除く）



## 子育てボランティア（保育ママ）に興味はありませんか？ 保育ママ養成講座受講生を募集

問い合わせ先

子育て支援課  
Tel.283-7155

子育て支援の一環として、2006年4月から「ファミリーサポートセンター事業」を展開しています。

この事業で活動していただくのが「保育ママ」養成講座の修了者の方です。

※ 講座を修了した方には、修了証書を交付し、かほく市の保育ママとして登録されます。

## ○保育ママ養成講座の目的

子育てをめぐる問題は、社会の様々な変化を反映し、そのニーズは、ますます多様化しています。この問題を子育て家庭や行政だけにゆだねるのではなく、地域全体で支えるシステムづくりが必要になっています。

この講座は、こうした地域の子育て支援をサポートするボランティアの養成を目的に実施するものです。

## ○ファミリーサポートセンター事業とは

安心とゆとりある子育てのために、育児の援助を受けたい方と、行いたい方が会員となり、会員同士で育児の相互援助活動を行えるように支援する事業です。

## 養成講座の概要

## 【日時】

6月14日（火）～17日（金）9時30分～16時

## 【場所】

かほく市議会庁舎 1階第1会議室

## 【対象者】

健康で子育て経験があり、講座修了後に子育てボランティアおよびファミリーサポートセンター事業に協力できる方

## 【受講料】 無料

## 【申込締切】 5月23日（月）

## 【主催】 かほく市



## 【申込・問い合わせ先】

子ども総合センター Tel.283-4320  
高松子育て支援センター Tel.281-3582  
子育て支援課 Tel.283-7155

## 運転免許証を自主返納した方を支援します

問い合わせ先

防災環境対策課  
Tel.283-7124

加齢や病気などで身体機能や判断能力の低下を自覚され、運転に不安を感じている方で、運転免許証を自主的に返納された方を支援します。



## 【対象者】

かほく市に住民登録がある方で、全ての運転免許証を自主返納した方

## 【支援内容】

- 次の2点を交付します。（1人1回限り）
- ・かほく市共通商品券 1万円分
  - ・かほくにゃおんWAONカード 1枚（電子マネー 1万円分チャージ済み）

## 申請手続きの流れ

## ① 免許証の返納手続き

津幡警察署、運転免許センターまたは最寄りの交番で免許証の返納手続きを行ってください。

※原則、本人が手続きを行う必要があります。

※代理の方が申請される場合は、運転免許センター（Tel.238-5901）までお問い合わせください。

※交番での手続きを希望する場合は、津幡警察署へ事前の電話予約（Tel.289-0110）が必要です。

※免許を返納すると「申請による運転免許の取消し通知書」が発行されます。その際、**取り消しを受けた運転免許証（裏面に取り消しされた旨記載）も必ず受け取ってください。**

## ② 市役所で支援事業の申請

防災環境対策課または高松・七塚サービスセンターで申請してください。

## 【必要なもの】

- ・印鑑
- ・申請による運転免許の取消通知書
- ・取り消しを受けた運転免許証

## 【申請期日】

運転免許証を返納した日から1年以内に申請してください。







令和 4 年度  
保存版

# 母子保健

## 健診

対象の方に事前に通知します。  
※9～10 か月児健診は、乳児（2回目）健診受診票を使って、県内医療機関で忘れずに受けましょう。

| 健診名 | 赤ちゃん健診                       |        |          |        | 1歳6か月児健診                       |            | 3歳児健診          |
|-----|------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------|------------|----------------|
|     | 受付：13時15分～13時45分             |        |          |        | 会場：ほのぼの健康館                     |            |                |
| 4月  | 12日（火）                       | 21日（木） | R 3.12月生 | 28日（木） | R 2.9～10月生                     | 14日（木）     | H30.12月生       |
| 5月  | 10日（火）                       | 19日（木） | R 4.1月生  | 12日（木） | R 2.10～11月生                    | 26日（木）     | H30.12～H31.1月生 |
| 6月  | 2日（木）                        | 16日（木） | R 4.2月生  | 23日（木） | R 2.11～12月生                    | 9日（木）      | H31.1～2月生      |
| 7月  | 7日（木）                        | 21日（木） | R 4.3月生  | 26日（火） | R 2.12～R3.1月生                  | 14日（木）     | H31.2～3月生      |
| 8月  | 4日（木）                        | 23日（火） | R 4.4月生  | 18日（木） | R 3.1～2月生                      | 25日（木）     | H31.3～4月生      |
| 9月  | 1日（木）                        | 15日（木） | R 4.5月生  | 22日（木） | R 3.2～3月生                      | 8日（木）      | H31.4～R元.5月生   |
| 10月 | 6日（木）                        | 18日（火） | R 4.6月生  | 20日（木） | R 3.3～4月生                      | 13日・27日（木） | R元.5～7月生       |
| 11月 | 10日（木）                       | 17日（木） | R 4.7月生  | 30日（水） | R 3.4～5月生                      | 24日（木）     | R元.7～8月生       |
| 12月 | 1日（木）                        | 15日（木） | R 4.8月生  | 22日（木） | R 3.5～6月生                      | 8日（木）      | R元.8月生         |
| 1月  | 5日（木）                        | 17日（火） | R 4.9月生  | 19日（木） | R 3.6～7月生                      | 12日・26日（木） | R元.8～10月生      |
| 2月  | 2日（木）                        | 21日（火） | R 4.10月生 | 16日（木） | R 3.7～8月生                      | 9日（木）      | R元.10～11月生     |
| 3月  | 2日（木）                        | 16日（木） | R 4.11月生 | 23日（木） | R 3.8月生                        | 9日（木）      | R元.11月生        |
| その他 | ※赤ちゃん健診は出生人数によって2回に分けて実施します。 |        |          |        | ※1歳6か月児健診・3歳児健診の対象者はおおよその予定です。 |            |                |

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、無料の妊婦歯科健診を河北郡市内の歯科診療所で受けられます。体調に配慮して、妊娠32週までに受けましょう。



## 相談

| 相談名 | 子育て相談                      | 心と言葉の発達相談                 |
|-----|----------------------------|---------------------------|
| 内容  | 母乳・離乳食・育児のことなど、何でもご相談ください。 | 言葉・情緒・行動面の相談に応じます。        |
| 受付  | 13時20分～15時40分              | 完全予約制<br>※必ず電話等で予約してください。 |
| 会場  | ほのぼの健康館                    |                           |
| 4月  | 6日・27日（水）                  | 13日（水）・25日（月）             |
| 5月  | 11日・25日（水）                 | 18日（水）                    |
| 6月  | 8日・22日（水）                  | 1日・22日（水）                 |
| 7月  | 6日・20日（水）                  | 13日（水）                    |
| 8月  | 10日・31日（水）                 | 3日（水）                     |
| 9月  | 14日・28日（水）                 | 12日（月）                    |
| 10月 | 12日・26日（水）                 | 5日（水）                     |
| 11月 | 9日（水）・22日（火）               | 2日・16日（水）                 |
| 12月 | 14日・28日（水）                 | 9日（金）・19日（月）              |
| 1月  | 11日・25日（水）                 | 18日（水）                    |
| 2月  | 8日・22日（水）                  | 15日（水）                    |
| 3月  | 8日・22日（水）                  | 6日・13日（月）                 |

## 母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳と母子保健のしおり（妊産婦および乳児健康診査受診票）をもらいましょう。  
次の健診を助成しています。健康管理のため、必ず受けましょう。

- 妊婦健診 14回、産婦健診 1回、乳児健診 2回  
県外で妊婦健診を受診した場合や予定日を超えて妊婦健診を受診した場合は、母子保健のしおりは使用できません。償還払いによる一部助成となりますので、事前に手続きをしましょう。  
【発行場所】ほのぼの健康館

## 赤ちゃん訪問

生まれたばかりの赤ちゃんに不安がいっぱいではありませんか。  
お子さんが生まれた方全員を対象に、保健師・助産師が自宅を訪問して、市の子育て支援制度や育児についてお話しします。  
里帰り出産等で長期にわたり市外に滞在予定の方は、帰省先の自治体に訪問依頼ができます。

## 新生児聴覚スクリーニング検査

母子保健のしおりにある検査受診票を使って、2,000円割引で検査を受けることができます。

の問い合わせ先：健康福祉課 TEL 283-1117

# カレンダー

マタニティマーク  
（厚生労働省）



## 教室

対象の方には事前に通知します。

かほく市では「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています

| 教室名 | ごっくん教室（離乳食）   |          | ビーバー教室（虫歯予防） |          | マタニティ教室                                        |                                                 |
|-----|---------------|----------|--------------|----------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 対象  | 6か月児          |          | 2歳3か月児       |          | 妊娠中期の妊婦                                        |                                                 |
| 日時  | 時間：10時～11時30分 |          | 会場：ほのぼの健康館   |          | 時間：10時～12時頃<br>会場：ほのぼの健康館                      |                                                 |
| 4月  | 21日（木）        | R 3.10月生 | 28日（木）       | R 2.1月生  | 保健師・<br>栄養士コース                                 | 助産師<br>コース                                      |
| 5月  | 19日（木）        | R 3.11月生 | 12日（木）       | R 2.2月生  |                                                |                                                 |
| 6月  | 16日（木）        | R 3.12月生 | 23日（木）       | R 2.3月生  |                                                |                                                 |
| 7月  | 21日（木）        | R 4.1月生  | 26日（火）       | R 2.4月生  | 妊娠中の栄養<br>沐浴体験等<br>（両親学級）                      | 母乳、出産<br>について<br>妊婦体操等                          |
| 8月  | 23日（火）        | R 4.2月生  | 18日（木）       | R 2.5月生  |                                                |                                                 |
| 9月  | 15日（木）        | R 4.3月生  | 22日（木）       | R 2.6月生  |                                                |                                                 |
| 10月 | 18日（火）        | R 4.4月生  | 20日（木）       | R 2.7月生  | 6月 5日（日）<br>9月 4日（日）<br>12月 4日（日）<br>2月 19日（日） | 6月 8日（水）<br>9月 14日（水）<br>12月 14日（水）<br>3月 8日（水） |
| 11月 | 17日（木）        | R 4.5月生  | 30日（水）       | R 2.8月生  |                                                |                                                 |
| 12月 | 15日（木）        | R 4.6月生  | 22日（木）       | R 2.9月生  |                                                |                                                 |
| 1月  | 17日（火）        | R 4.7月生  | 19日（木）       | R 2.10月生 |                                                |                                                 |
| 2月  | 21日（火）        | R 4.8月生  | 16日（木）       | R 2.11月生 |                                                |                                                 |
| 3月  | 16日（木）        | R 4.9月生  | 23日（木）       | R 2.12月生 |                                                |                                                 |

## 赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品（かほく市共通商品券）を贈ります。  
かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出したお子さんも対象です。忘れずに手続きにお越しください。

## チャイルドシート購入補助

乳幼児1人に対して2回に限り、購入費の3分の1の額（限度額1万円）を補助します。

## マイ保育園（要登録）

希望するこども園（木津・うのけ幼稚園・にじの丘こども園除く）で育児相談、授乳・沐浴の体験などのサービスが利用できます。

## ゼロ歳児（2か月）保育の実施

市内保育施設（木津・うのけ幼稚園除く）で実施しています。空き状況は、お問い合わせください。

の問い合わせ先：子育て支援課 TEL 283-7155

## 子ども医療費助成

18歳（18歳到達後から最初の3月31日）まで、入院・通院の医療費を助成します。

の問い合わせ先：保険医療課 TEL 283-7123

## 予防接種

| 定期予防接種             |        | 指定医療機関で接種 |         |
|--------------------|--------|-----------|---------|
| 予防接種名              | 接種時期   | 接種券 交付時期  |         |
| ヒブ<br>（インフルエンザ菌b型） | I 期 3回 | 2か月～      | 赤ちゃん訪問時 |
|                    | 追加     | 初回後7～13か月 |         |
| 小児肺炎球菌             | I 期 3回 | 2か月～      |         |
|                    | 追加     | 12～15か月   |         |
| ロタ                 | 2～3回   | 2か月～32週   |         |
| B型肝炎               | 3回     | 2～12か月    |         |
| 四種混合               | I 期 3回 | 3か月～      | 年長児     |
|                    | 追加     | 初回後1～1年半  |         |
| BCG                |        | 5～12か月    |         |
| 水痘（水ぼうそう）          | 2回     | 1～3歳      |         |
| 麻しん風しん混合           | I 期    | 1歳        | 3歳      |
|                    | II 期   | 年長児       |         |
| 日本脳炎               | I 期 2回 | 3歳        | 4歳      |
|                    | 追加     | 4歳        |         |
|                    | II 期   | 9～13歳     |         |
| 二種混合               |        | 11～13歳    | 11歳     |
| 子宮頸がんワクチン          |        | 小学6年～高校1年 | 対象者全員   |

【日本脳炎】H14.4.2～H19.4.1またはH21.4.2～H21.10.1生まれの方で未接種のものがある場合は、特例措置があります。詳細はお問い合わせください。

【子宮頸がんワクチン】6月頃までに対象者全員へ通知予定です。

| 任意予防接種         |              | 指定医療機関で接種     |  |
|----------------|--------------|---------------|--|
| 予防接種名          | 接種時期         | 助成額           |  |
| おたふくかぜ         | 1歳～就学前       | 1回1,000円、2回まで |  |
| インフルエンザ        | 6か月～18歳（高校生） | 1回1,000円、2回まで |  |
| B型肝炎（定期接種者は除く） | H27年度～就学前    | 1回1,000円      |  |
| 不活化化ポリオワクチン    | 年長児～7歳半      | 1回2,000円      |  |

予防接種の助成制度はホームページを確認またはお問い合わせください。



## 快適な暮らしのために 下水道利用区域を拡大しました

問い合わせ先

上下水道課  
Tel 283-7106

### ○下水道の早期接続をお願いします

法律により、対象区域では、速やかに排水設備工事をして下水道に接続しなければなりません。区域内で浄化槽や汲み取り式トイレを使用している場合は、1日も早い接続をお願いします。

なお、下水道接続の工事は、指定工事店に依頼してください。指定工事店は、市ホームページに掲載しています。

### ○助成金・融資あっせん制度

供用開始から3年以内に下水道に接続される場合は、改造資金の融資あっせんや助成金制度があります。

詳しくは、上下水道課までお問い合わせください。

### 【対象工事】 ※新築は除く。

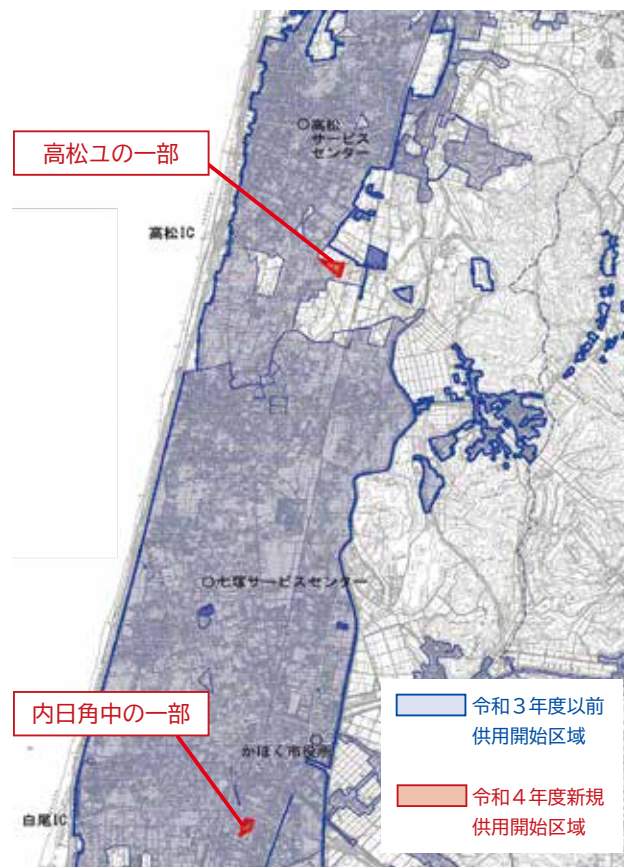
- ・水洗便所等に改造し、下水道に接続する工事
- ・合併浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

### ○公共汚水ますの破損について

・公共汚水ますから道路側は市が管理しているため、道路除雪等でご自宅や畑等の公共ますが破損していたり、汚水があふれていたりした場合は、上下水道課までご連絡ください。

ただし、破損や閉塞の原因がお客さまにある場合は、お客さまに修繕料を負担していただくことになります。

・公共汚水ますまでにある排水設備は、お客さまの管理です。宅内ますの破損や排水設備が詰まった場合は、お客さまの負担となります。宅内ますの修繕については、指定工事店に依頼してください。



下水道利用可能区域図（一部抜粋）



◀ 指定工事店の  
一覧はこちら

## 大切な命を災害から守りましょう 危険ブロック塀の除去費補助制度

問い合わせ先

都市建設課  
Tel 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の除去にかかる費用の一部を補助しています。

### 【対象物】

コンクリートブロック塀であって、次の全てに該当するもの。

- 1) 道路に面して設置されているもの
- 2) 倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもの

### 【補助金額】

4,000 円×取り壊し面積（㎡） ※限度額 10 万円

### 【注意事項】

所定の様式による補助金交付申請書等の提出が必要です。また、工事完了後に実績報告書の提出が必要となります。詳しくは、上記担当までお問い合わせください。

## かほく市まつり実行委員会からのお知らせ

## 令和4年度 かほく四季まつりの日程

問い合わせ先

かほく市商工会 Tel 282-5661  
産業振興課 Tel 283-7105

令和4年度かほく四季まつりの日程は、次のとおりです。 ※桜まつりの開催内容は、28 頁に掲載しています。

|   | 名 称                     | 日にち                        | 場 所                                               |
|---|-------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| 夏 | サマーフェスタ in かほく          | 7 月 30 日（土）                | ビーチフェスタ：外日角海岸<br>リバーフェスタ：大海川周辺<br>キャッツフェスタ：かほく市役所 |
|   | 白ギス釣り大会                 | 7 月 31 日（日）                | 白尾海岸周辺                                            |
| 秋 | かにカニ合戦<br>～海の幸・山の幸まつり～  | 11 月 20 日（日）               | 七塚生涯学習センター駐車場                                     |
| 冬 | 冬の味くらべ<br>～あったか雑炊・鍋まつり～ | 令和5年1月21日（土）<br>～ 2月19日（日） | 市内登録飲食店                                           |

- ・詳細については、各まつり前にチラシ等でご案内します。
- ・天候等の諸事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## あなたの家は大丈夫ですか 耐震改修工事等補助制度

問い合わせ先

都市建設課  
Tel 283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する住宅について、耐震診断と耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。

### 【対象住宅】

市内にある一戸建ての住宅、店舗等併用住宅（店舗等床面積 1/2 未満のもの）、長屋・共同住宅（耐火建築物または準耐火建築物であって、延べ面積が 1,000 ㎡以上であり、かつ、地階を除く階数が原則として 3 階以上のものを除く。）で次の全てに該当するもの。

- 1) 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または工事が着手された住宅
- 2) 現に居住の用に供している住宅または補助事業の完了後、速やかに居住の用に供する住宅

### 【対象者】

対象となる住宅の所有者または居住者（いずれも予定者を含む。）で市税等を完納していること。

### 【対象要件】

- ・耐震診断 …… 耐震診断士が行う耐震改修工事前の住宅に対するもの
- ・耐震改修工事 … 耐震診断の評価が 1.0 未満のものを 1.0 以上にする工事

### 【補助金額】

| 事業区分   | 補助率             | 限度額                                                       |
|--------|-----------------|-----------------------------------------------------------|
| 診 断    | —               | 無料<br>（図面がないまたは<br>現地調査希望の場<br>合は、5,000 円の<br>自己負担となります。） |
|        |                 | 10 万円                                                     |
| 耐震改修工事 | 10/10<br>(100%) | 150 万円※                                                   |

※共同住宅および長屋においては、75 万円に住戸の数を乗じて得た額または 300 万円のいずれか低い額

### 【耐震診断から耐震改修工事の流れ】

（簡易耐震診断）→ 耐震診断 → 耐震設計 → 耐震改修工事

### 【注意事項】

必ず耐震診断、耐震改修工事を実施する前に補助事業の認定申請を行ってください。



## 高齢者支援センターだより 元気に歳を重ねるお手伝いをします

問い合わせ先  
長寿介護課内  
高齢者支援センター  
Tel 283-7150

高齢になると、心身に不具合も出てきて、自宅で過ごす時間が長くなり、体を動かしたり、人と話す機会が減った方も多いはず。

高齢者支援センターでは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士が中心となって地域で暮らす皆さん一人ひとりの暮らしをサポートします。

### ○介護予防とは

介護が必要な状態にならないために、身体機能等の低下を予防・回復しようとする取り組みです。

右記チェックリストの中で思い当たることがあれば高齢者支援センターまで気軽にご相談ください。

### 介護予防チェックリスト

- ☐ 外出が面倒になってきた
- ☐ 歩くことが少なくなった
- ☐ 近所付き合いが減ってきた
- ☐ 日用品の買い出しをしなくなった
- ☐ 半年前に比べて、固いものが食べにくい
- ☐ 階段を昇るのに、手すりや壁につかまる
- ☐ 体重が減少してきた
- ☐ 気分が落ち込み、楽しめない

※厚生労働省介護予防事業普及パンフレット  
「笑顔といっしょに歳を重ねましょう。」より一部抜粋

## いきいきシニア通信 生涯現役を応援します！ いきいきステーションをご利用ください

問い合わせ先  
いきいきステーション  
(七塚健康福祉センター内)  
Tel 285-2004

いきいきステーションでは、市内お住まいの元気な皆さんが「生涯現役社会」を目指すために、就労、ボランティア、趣味、学習や健康づくり等の各種情報提供と、社会参加を促すための活動をしています。

■行事予定 ※予約は不要ですので、直接お越しください。

| 内 容                    | 開催日       | 時 間           | 場 所                          |
|------------------------|-----------|---------------|------------------------------|
| スマホとパソコン安心教室<br>(個別対応) | 毎週 火曜日    | 13時30分～15時30分 | いきいき<br>ステーション               |
| おしゃべり会                 | 毎週 木曜日    |               |                              |
| Zoom (ズーム) 体験会         | 4月18日 (月) | 13時30分～15時    | いきいき<br>ステーション<br>(自宅からの参加可) |

【開設日時】 平日の9時～16時  
【携帯】 090-6495-0473  
【Eメール】 ikiki-s-k@outlook.jp



◀いきいきステーション  
ホームページはこちら

わずかな行動が、あなたを変える！

## スモールチェンジ のすすめ



### 今すぐできる健康づくり

石川県立看護大学 教授 垣花 渉



皆さんは、日ごろの生活で「わかっているけど、やめられない、始められない、続けられない」ことってありませんか？健康づくりは、まさに「わかっているけど・・・」という行動なのです。一方で、指導者になると、できない人は意思の弱い人、根性のない人と決めつけてはいませんか？健康づくりは、実践する人、指導する人にとって、とても厄介なものです。だからこそ、できそうなことから始めてみるのは、いかがでしょうか。

“スモールチェンジ”とは、行動する負担感を下げることで、まずは小さくても続けられる行動から始め、続けられたら数や量を増やす、質を高める、そしてそれらの行動を続けていくことで効果を求める活動です。

来月からは、いつでも、どこでも、思い立ったときにできる健康づくりの取り組みを広報やケーブルテレビを通して紹介していきます。



## 令和4年8月改選 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

問い合わせ先  
農業委員会事務局  
(産業振興課内)  
Tel 283-7105

現農業委員・農地利用最適化推進委員が7月31日で任期満了を迎えることから、下記のとおり各委員の候補者を募集します。地区や団体からの推薦も受け付けます。

### 募集概要

#### ○農業委員

##### 【要件】

農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方。ただし、委員の過半数が認定農業者であること等の条件があります。

##### 【業務内容】

農地法等の許認可の審査や違反の処分、農地の利用状況調査など

##### 【募集人数】

12人

##### 【任期】

令和4年8月1日～令和7年7月31日

#### ○最適化推進委員

##### 【要件】

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

##### 【業務内容】

農地等の利用の最適化の推進に関する活動

##### 【募集人数】

10人（農業委員会で定めた下記区域別に募集）

| 地区<br>番号 | 区域                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------|
| 1        | 内日角、大崎、湖北、狩鹿野、指江、多田、気屋、上山田、下山田、鉢伏、宇気、森、七窪、宇野気、横山、谷、笠島、上田名、余地の区域 |
| 2        | 高松、学園台、内高松、長柄町、若緑、箕打、元女、黒川、野寺、八野、瀬戸町、夏栗、中沼、二ツ屋の区域               |
| 3        | 木津、松浜、遠塚、浜北、秋浜、外日角、白尾の区域                                        |

##### 【任期】

農業委員会から委嘱された日（8月初旬）～

令和7年7月31日

### 推薦・応募の方法

推薦・応募様式に必要な事項を記入し、下記【提出先】まで持参または郵送してください。  
(様式は市ホームページからダウンロードできます。)

#### 【募集期間】

4月1日(金)～5月9日(月)

#### 【提出先】

〒929-1195

かほく市宇野気二 81

かほく市産業振興課内 農業委員会事務局 宛

※持参の場合は、市役所開庁日の8時30分～17時15分までに限ります。

※郵送の場合は、5月9日(月) 必着です。

### 注意事項

○次に該当する方は委員になることはできません。

- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

○農業委員と推進委員の両方に推薦されたり、応募したりすることはできません。

詳しくは、上記担当へお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載の「農業委員および農地利用最適化推進委員募集要項」をご覧ください。



◀市ホームページ  
はこちら



農地の適性管理のため、パトロールする委員の皆さん



# くらしの情報

かほく市役所(代) 283-1111

## ■総務部

|                  |          |
|------------------|----------|
| ●総務課             | 283-1111 |
| 秘書室              | 283-1110 |
| 管財室              | 283-1113 |
| ●財政課             | 283-7128 |
| ●企画振興課           | 283-1112 |
| ●情報推進課・広報広聴室     | 283-7112 |
| (かほく市ケーブルテレビネット) |          |
| ●税務課             | 283-1114 |
| 収納対策室            | 283-7114 |

## ■市民生活部

|          |          |
|----------|----------|
| ●市民生活課   | 283-1116 |
| 消費生活センター | 283-7144 |
| ●防災環境対策課 | 283-7124 |
| ●子育て支援課  | 283-7155 |

## ■健康福祉部

|           |          |
|-----------|----------|
| ●長寿介護課    | 283-7122 |
| 高齢者支援センター | 283-7150 |

●健康福祉課(宇ノ気保健福祉センター内)  
283-7120・283-7121・283-1117

(福祉事務所)  
障害者相談支援センター 283-8890  
●保険医療課 283-7123  
(おくやみ窓口)

## ■産業建設部

|               |          |
|---------------|----------|
| ●都市建設課        | 283-7104 |
| ●産業振興課        | 283-7105 |
| ●上下水道課        | 283-7106 |
| 上下水道料金お客様センター | 283-7109 |

## ■教育部

|          |          |
|----------|----------|
| ●学校教育課   | 283-7136 |
| 教育センター   | 283-7170 |
| ●生涯学習課   | 283-7137 |
| ●スポーツ文化課 | 283-7135 |

## ■議会事務局

|          |          |
|----------|----------|
| ●監査委員事務局 | 283-7127 |
| ●会計課     | 283-7125 |

■七塚サービスセンター 285-2002  
■高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

|          |          |
|----------|----------|
| ●消防課     | 283-3585 |
| ●予防課     | 283-3585 |
| ●消防署     | 283-3585 |
| ■消防署高松分署 | 282-5666 |

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル  
いいメールかほく、LINE、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp

## ■就学援助制度

経済的理由により、就学が困難と認められる小中学校の児童生徒の保護者に対し、学用品費、給食費等、学校に必要な費用の一部を援助する制度があります。

4月に学校から全児童生徒にお知らせと申請書を配布しますので、希望される方は必要書類を添えて学校教育課、または高松・七塚サービスセンターまで提出してください。

※前年度認定された方、入学前支給を受けた方も再度申請が必要です。

申込締切 5月2日(月)

☎ 学校教育課

## ■障害者トライアル雇用奨励金

国の「障害者トライアル雇用」は、原則3か月間試行的に雇用して適性や能力を見極めることで障害者雇用への不安を解消し、継続雇用を目指す制度です。

制度を利用し、当該労働者を継続雇用へ移行した場合、市の「障害者トライアル雇用奨励金」の交付が受けられます。

障害者雇用の際には、ぜひ本制度を活用ください。

詳細は市ホームページで確認

またはお問い合わせください。

※障害者トライアル雇用に関する問い合わせは、ハローワーク津幡(Tel 289・2530)

対象者 国の「障害者トライアル雇用」による支給決定を受けた

市内に事業所を有する事業者  
※当該被雇用者は市民に限る。

奨励金額 対象の労働者1人に

つき月額6万円(最長3か月)

☎ 産業振興課

## ■臨時特別給付金確認書の提出

提出はお済ですか。まだの方は急ぎ申請してください。

提出書類、対象世帯については、広報3月号(7頁)または市ホームページで確認ください。

申請締切 4月28日(木)

提出方法 郵送または、

健康福祉課まで持参

☎ 健康福祉課

市ホームページはこちら



市ホームページはこちら

## お知らせ

### ■固定資産の価格等の縦覧

期間 4月1日(金)～5月31日(火)

8時30分～17時15分

※ただし、土日・祝日を除く

### 場所 税務課

### 縦覧制度 かほく市内に土地・

家屋を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

### 縦覧制度 自己所有の固定資産

について課税台帳および名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該不動産に限り閲覧できます。

### 留意事項 縦覧・閲覧について

では、本人確認用のマイナンバーカードや運転免許証・健康保険証等、借地・借家人の方は、借りていることを証する書面が必要です。

また、代理の方は、前述のものほか委任の旨を証する書面が必要です。

☎ 税務課 資産税係

### ■軽自動車税の減免

身体障害者の方などが所有する軽自動車には、軽自動車税の減免制度があります。

### ■河北潟クリーン作戦

宇ノ気水辺公園、内灘橋、才田大橋、金沢競馬場裏、湖南大橋、津幡漕艇場、湖北大橋などを拠点に河北潟クリーン作戦を行います。どなたでもご参加できます。

日時 4月17日(日) 9時～10時

(小雨決行)

服装・持物 汚れてもよい動き

やすい服装・長靴・軍手

※ごみ袋は受付にて配布します。

☎ 河北潟クリーン作戦実行委員会

Tel 288・58003

広報かほくが

Ishikawa ebooks

デジタルブック //

電子書籍で読めます!

アプリ不要、スマホやタブレットから広報かほくを閲覧できます!

無料

簡単

安心

検索またはQRコードからアクセス!

伊シカワイブックス

※通信費は閲覧者のご負担となります

## 市営駐車場(月極)の使用者募集

3月17日現在

| 名称           | 使用料    | 空き  |
|--------------|--------|-----|
| 高松駅前駐車場      | 3,000円 | 34台 |
| 横山駅前駐車場      | 2,500円 | 9台  |
| 七窪駐車場        | 1,500円 | 7台  |
| 宇野気駅西曙パーク駐車場 | 2,500円 | 2台  |
| 宇野気駅西口駐車場    | 2,500円 | 0台  |



最新の空き状況はホームページで確認できます。



【問い合わせ先】産業振興課  
Tel 283 - 7105

## 市営住宅の入居者募集(6月入居分)

【受付期間】4月4日(月)～15日(金)

| 区分       | 家賃                        | 名称         | 間取   | 空き  |
|----------|---------------------------|------------|------|-----|
| 単独住宅     | 所得により決定(4・5階は軽減有)10,800円～ | コーポ高松      | 3DK  | 1戸  |
|          |                           | コーポ宇気      | 3DK  | 9戸  |
| 特定公共賃貸住宅 | 55,000円                   | 高松団地西棟(高松) | 3LDK | 2戸  |
|          | 49,000円                   | 白千鳥ハイツ(高松) | 3LDK | 7戸  |
|          | 55,000円                   | いずみ団地(木津)  | 3LDK | 1戸  |
|          | 48,500円                   | 緑ヶ丘団地(白尾)  | 3DK  | 1戸  |
| 定住支援住宅   | 勤労者世帯 2万円<br>子育て世帯 1.2万円～ | コーポ宇気[5階]  | 3DK  | 14戸 |

※内覧は事前予約が必要です。

※入居希望者多数の場合は抽選です。

※募集団地、戸数に関しては変動する場合があります。

※最新の空き情報は必ずお問い合わせください。

【問い合わせ先】住宅管理センターかほく  
Tel 281 - 1414

## 春の全国交通安全運動

【運動期間】4月6日(水)～4月15日(金)

【交通事故死ゼロを目指す日】4月10日(日)

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」



- ・品行方正、成績優秀(評定基準有)
- ・経済的理由等により、就学が困難な者

### 申込方法

学校教育課、または高松・七塚サービスセンターまで願書を提出してください。願書は、市内の中学校または学校教育課、高松・七塚サービスセンターにあります。

締切 5月2日(月)

☎ 学校教育課



## かほく四季まつり ～桜まつり～

【日時】 4月9日(土) 10時～14時

【場所】 高松中町通り(額神社周辺)

【内容】 模擬店の出店

※ステージイベントはありません。



- 桜の開花に合わせ「高松中町通り」「うのけ総合公園」の桜並木をぼんぼりでライトアップします(4月17日(日)まで)。ぜひ、お立ち寄りください。
- 桜まつりの詳細は、チラシ(裏面市内桜マップ)をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

かほく市まつり実行委員会事務局

かほく市商工会 Tel 282-5661

産業振興課 Tel 283-7105

## 募集

### ■「緑の募金」に協力ください

地球環境問題に関心が高まるなか、豊かな自然がもつと広がることを願い「緑の募金」運動を展開しています。寄付金は、森林づくり・緑づくりを進める活動に活用されますので、皆さまのご協力をお願いします。

#### 募金箱設置箇所

- ・市役所総合案内窓口
- ・高松・七塚サービスセンター

期間 5月31日(火)まで

☎ 産業振興課

### ■手話奉仕員養成講座(基礎編)受講生

対象者 (入門編) 修了者

日時 5月17日(火)～12月13日(火)の毎週木曜日(全30回)19時～21時

場所 宇ノ気保健福祉センター

(ほのぼの健康館)

受講料 5900円(教材費)

申込先 健康福祉課または高松・七塚サービスセンター

締切 5月6日(金)

☎ 健康福祉課

### ■スポーツコミッション

ワーキンググループメンバー

令和5年度に(仮称)かほく市スポーツコミッション設立に向けた検討をするにあたり、ワーキンググループの一員となる方を募集します。スポーツコミッションとは多様な団体と連携し、スポーツを通してかほく市を盛り上げ、地域活性化を目的として活動する団体です。

応募資格 おおむね20～40歳以下の方で、本市に在住または在勤し、スポーツに関心のある方。

報酬 無償

募集人員 若干名

応募方法 所定の用紙(スポーツ文化課もしくは市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、スポーツ文化課まで提出してください。

応募締切 4月28日(木)17時まで

審査 書類選考・面接の上、結果を通知します。

☎ スポーツ文化課



### ◆笑いヨガと歌体操

～人生はリズム♪笑って心と身体を健康にしましょう～

日時 4月25日(月)

参加費 10時30分～12時 1000円(飲物付)

持物 水分補給用飲料・タオル

主催者 金沢わくわく大塾塾長 寺田美穂さん

☎ たかまつまちかど交流館 Tel 282・5760

### ◆「高松」のぼり旗作品巡回展

～わたしたちの考える「高松」らしさを伝えよう～

期間 4月2日(土)～10日(日)

出展者 高松中学校1年生

※入場無料

◆押し花アート作品展

期間 4月13日(火)～27日(水)

出展者 交流館押し花教室

※入場無料

◆仏画・日本画教室(3階)

月毎にいろいろな仏像を写したり描いたりします。4月は美女の代名詞にもなった幸福を授ける女神、吉祥大です。仏画以外にも個々思うものをモチーフに小さめの日本画を作成しています。

日時 4月16日(土)

参加費 14時～15時30分 1100円(飲物付)

締切 4月13日(水)

持物 不要

主催者 中井明美さん

◆楽しい筆あそび～筆遊びで端午の節句をお祝いしましょう～

日時 4月20日(水)

参加費 10時～12時・13時～15時 2300円(飲物付)

持物 不要

定員 各回10人

※定員になり次第締切

持物 不要

締切 4月18日(月)

主催者 船本るり子さん(遊筆家)

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 4月21日(木)10時30分～12時

参加費 2000円

(飲物・オイル・防水シーツ付)

定員 8人(1か月検診後、3歳前後のお子様&妊婦さん)

持物 バスタオル

主催者 山下愛さん

(RTA指定スクールリー)

◆バレエ体験レッスン

日時 4月23日(土)・5月7日(土)

10時15分～11時

参加費 500円(飲物付)

対象年齢 3歳～

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん

◆己書幸座 こんちまん楽道場

～筆ペンで絵を描くように文字を描き、描く事で「人が笑う」「人が繋がる」愉快な己の書～

日時 4月24日(日)

10時～12時・13時～15時

参加費 2500円(飲物付)

※初回体験は筆ペン2本プレゼント

持物 不要

定員 各回5人

※定員になり次第締切

締切 4月16日(土)

主催者 玉井るり子さん

(己書こんちまん楽道場師範)

### ◆「高松」のぼり旗作品巡回展

～わたしたちの考える「高松」らしさを伝えよう～

期間 4月2日(土)～10日(日)

出展者 高松中学校1年生

※入場無料

◆押し花アート作品展

期間 4月13日(火)～27日(水)

出展者 交流館押し花教室

※入場無料

◆仏画・日本画教室(3階)

月毎にいろいろな仏像を写したり描いたりします。4月は美女の代名詞にもなった幸福を授ける女神、吉祥大です。仏画以外にも個々思うものをモチーフに小さめの日本画を作成しています。

日時 4月の毎週木曜日(計4回)

10時15分～12時

参加費 1000円+飲物代

定員 3人程度

持物 不要

主催者 松井幸子さん

(金沢美術工芸大学日本画卒)

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢

のお話と姿勢調整体験

日時 4月15日(金)

10時30分～11時30分

(受付11時10分まで)

参加費 無料(飲物付)

主催者 西村朱美さん

(KCSセンター千里浜なぎさ店)

### ■松くい虫被害木の申請

市では、年に数回、松くい虫被害にあった松の伐倒駆除を行っています。

松くい虫被害防止・景観保持のため、所有者(土地所有者)の方は、産業振興課または高松・七塚サービスセンターにて「松くい虫伐倒駆除申請書」を記入・提出してください。

被害状況により、申請書を提出してから、実際に伐倒するまで数か月かかる場合があります。

対象とならない木

- ・倒す場所のない松
- ・観賞用庭木および事業所敷地

### ■かほく市スポーツ推進委員

かほく市では、スポーツ振興事業を推進するため「かほく市スポーツ推進委員会」を設置しています。スポーツイベントの運営や、市民に対して実技指導・助言を行うことで、市のスポーツと一緒に盛上げてくれる方を募集します。

応募資格 かほく市に住所を有し、スポーツ振興等に関心のある方

※随時受付

任期 4月1日(金)から2年間

報酬 年間 26000円

応募・問い合わせ先

スポーツ文化課

## 催し

### ■たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

(第1月曜・火曜休館)

### ◆お知らせ

令和2年12月以降から休会している「みんなで歌おう日本のうた101」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況に鑑みて参加者の健康・安全面を第一に考慮した結果、もうしばらく再開を見合わせることにしました。

## 福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

(事前予約不要)

【日 時】 4月27日(水)、5月25日(水)、6月29日(水)

セミナー・・・14時～14時45分

個別相談・・・14時50分～15時30分

【会 場】 ハローワーク津幡 2階 会議室

【問い合わせ先】 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター  
Tel 234-1151 FAX 234-1153





# 消 防 だ よ り

【問い合わせ先】  
消防本部（代表） Tel 283 - 3585  
● 消防課 ● 予防課 ● 消防署

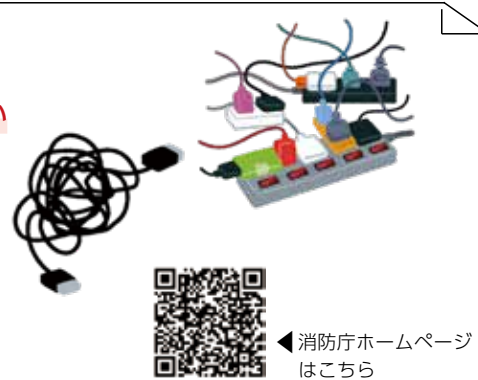
## 電気器具による火災に注意してください！

電気器具は、日常生活において欠かすことのできないものですが、使用者の不注意や誤った方法で使用方法、火災に繋がる恐れがあります。電気器具を使用する際には、以下のポイントに注意してください。

### 電気器具による火災対策チェックリスト

- ☐ 複数の延長コードや電源タップを連結した**タコ足配線はしない**
- ☐ 最大消費電力を超えて使用しない
- ☐ 電気コードを家具などの重い物の下敷きしない
- ☐ 電気コードを**束ねたまま使用しない**
- ☐ プラグはコンセントにしっかりと挿し込む
- ☐ 定期的に清掃する

※常に差し込んであるコンセントは**トラッキング現象に注意！**



◀ 消防庁ホームページ  
はこちら

### トラッキング現象とは・・・

コンセントと電気プラグの間にほこり等が溜まり、通電することで火災になることがあります。トラッキング現象を防ぐためには、時々プラグを抜いてほこりを取り除きましょう！



【問い合わせ先】 予防課

## 野焼きは、原則禁止されています

空気が乾燥した時期は野焼きが原因の火災が発生しやすくなっています。強風に煽られて付近の可燃物に延焼し、周りの民家などに危害が及ぶなど大変危険です。

○次の行為は、**例外的**に認められたものです。

- ・ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（例：送り火等）
- ・ 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行う廃棄物の焼却（例：わら焼却等）
- ・ たき火その他日常の焼却であって軽微なもの（例：たき火やキャンプファイヤー等）

※例外として認められた野焼きでも、次の点にご注意ください。

- ・ 枯草等のある火災が起こりやすい場所では行わない。
- ・ 焼却中はその場を離れず、離れるときは必ず消火する。
- ・ 強風時や乾燥時は行わない。
- ・ 消火用具（水バケツ、消火器等）は必ず準備する。
- ・ 多量の焼却は行わない。

例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じる場合（苦情がある）などは、例外扱いできないこともあります。

⚠ 野焼きを行う場合は「火災とまぎらわしい煙または火災を発生する恐れのある行為の届出書」を消防署に提出願います。

- ・ 届け出は野焼き行為について把握するためであり、**焼却行為を許可するものではありません。**
- ・ 届け出があっても通行人等から119番通報があった場合、消防車が出動することがあります。



大崎地内林野火災の様子

【問い合わせ先】 消防署

## 自閉症・発達障害の理解のために 「世界自閉症啓発デー」 「発達障害啓発週間」

厚生労働省では、毎年4月2日の「世界自閉症啓発デー」および4月2日から4月8日の「発達障害啓発週間」を社会全体で自閉症を含む発達障害の啓発に取り組む機会と捉え、日本各地で様々な啓発イベントが開催されます。

市では期間中、以下の取り組みを行いますのでぜひ、ご覧ください。

### ○発達障害等に関する図書展示

【展示期間】 4月8日（金）まで

【展示場所】 かほく市立中央図書館

### ○ブルーライトアップ

【場所】 西田幾多郎哲学記念館 哲学の杜

【期間】 4月2日（土）～8日（金）

日没後～21時30分 ※開館日のみ照明



【問い合わせ先】

健康福祉課 Tel 283 - 7120

### 入札結果



入札結果はホームページで確認できます。

【問い合わせ先】

総務課 管財室  
Tel 283 - 1113

### ごみ収集日程



ゴミカレンダーはホームページで確認できます。

【問い合わせ先】

防災環境対策課  
Tel 283 - 7124

## 不用品情報登録状況

—無料— 3月17日現在

| 譲ります       |                  |                | 譲ってください        |
|------------|------------------|----------------|----------------|
| ・ 整理タンス    | ・ 幼児用カート         | ・ ランドセル（赤・ピンク） | ・ ジュニアシート      |
| ・ 姿見（鏡）    | ・ チャイルドシート       | ・ 宇ノ気中学校の制服（女） | ・ 高松小学校の制服（女）  |
| ・ マッサージチェア | ・ 漬物用の・桶（プラスチック） | ・ スキー板・ストック    | ・ 自転車（26インチ程度） |
| ・ こたつ布団    | ・ かめ・石           |                | ・ 振り袖          |
| ・ 小型学習机    | ・ ダーツゲーム         |                | ・ はかま          |
|            |                  |                | ・ 玉巻き器         |

【問い合わせ先】 防災環境対策課 Tel 283 - 7124

### 善意をありがとう

■ 脇山 仁士さん（貫打）から  
高松グラウンド・ゴルフ場に  
非接触体温計1台を寄附して  
いただきました。

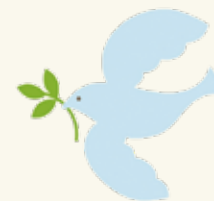
■ 七塚小学校児童会からコロナ  
ウィルス感染症対策に役立て  
てほしいと5万2106円を  
寄附していただきました。

■ 高松三六会から高齢者の健康  
維持・増進に役立ててほしい  
と1万5045円を寄附して  
いただきました。

■ 日本マクドナルド株式会社  
から地域防犯活動の一環とし  
て令和4年度小学校新1年生  
に安全笛を寄附していただき  
ました。

■ 石川県ガス体エネルギー普及  
促進協議会（Gライン石川）  
から地域貢献活動の一環とし  
て金津小学校へ家庭室のガス  
コンロ6台を寄附していただ  
きました。

■ 義援金を受け付けています  
・ ウクライナ人道危機救援金  
ウクライナ国内および周辺国  
への救援活動を支援するため  
救援金を受け付けています。  
受付期間 5月31日（火）まで  
受付口座 ゆうちょう銀行  
口座番号 00110・2・5606  
加入者名 日本赤十字社







# ほのぼの健康館

開館日 平日 8時30分～17時15分  
 休館日 土・日・祝日・年末年始  
 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 283-1117  
 (宇ノ気保健福祉センター内)

乳幼児健診・教室の日程は、  
 ほのぼの健康館ホームページで  
 確認できます。



## 子育て 相談

期 日 4月6日(水)・27日(水)  
 時 間 13時～16時

※実施日の2日前までに予約ください。  
 (予約は平日のみ)



## 4月

# みんなの児童館

### 木津児童館 TEL 285-1191

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 4月13日(水) 輪なげにチャレンジ!
  - 4月27日(水) ちぎり絵づくり

### 白尾児童館 TEL 283-0623

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～) 小学生以上が対象
  - 4月13日(水) おたのしみ工作
  - 4月20日(水) こいのぼり工作
  - 4月27日(水) 母の日工作

### 至誠が丘児童館 TEL 283-3889

- ☆ 開館時間 (水～金) 13時～17時  
(土・日) 9時～17時
- ☆ イベント (14時～)
  - 4月 9日(土) フラフープであそぼう!
  - 4月17日(日) 自由工作
  - 4月23日(土) ふうせんバレー

### 高松児童館 TEL 281-3582

- ☆ 開館時間 (月～土) 9時～17時
- ☆ イベント (10時～) 小学生以上が対象  
【愛・遊・館】
  - 4月16日(土) 母の日のプレゼントづくり
  - 4月20日(水) 母の日のプレゼントづくり
  - 4月23日(土) 母の日のプレゼントづくり
  - 4月30日(土) 母の日のプレゼントづくり

- 【大海交流センター】
  - 4月27日(水) 母の日のプレゼントづくり

### 金津児童館 TEL 285-1573

- ☆ 開館時間 (月～金) 13時～17時  
(土) 9時～17時
- ☆ イベント (16時～)
  - 4月13日(水) 紙コップ工作
  - 4月20日(水) 端午の節句工作
  - 4月27日(水) 母の日のプレゼントづくり

※イベントには予約、参加費が必要な場合があります。



# 子育て支援ガイド



子ども総合センター  
ホームページ

各センターの  
イベント情報等は  
こちらからニャン!!



かほく市マスコットキャラクター にゃんたろう

## 子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- おひさま広場 (月～土) 9時～16時
- 子育て相談 (月～土) 8時30分～17時15分
- こども園開放 (火) 11時～11時30分(要予約)  
※ 予約希望の方はホームページにてご確認ください。

## 宇ノ気子育て支援センター TEL 283-4320

- うさちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

## 高松子育て支援センター TEL 281-3582

- ピヨちゃん広場 (月～土) 9時～16時
- 育児相談 (月～土) 9時～16時

休館日: 日・祝日(子ども総合・宇ノ気・高松)

12時～13時30分は消毒・換気のため利用できません。  
 相談は受け付けています。

七塚子育て支援センターが4月中旬に再開します!

詳細については、子ども総合センターホームページで  
 お知らせします。

## うのけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- 親子教室「いちご組」(登録制)(月) 10時～12時  
対象 1歳6か月～未就園児
- プチルーム(幼稚園開放)(木) 10時30分～12時  
対象 0歳～未就園児 ※無料・予約不要

## 木津幼稚園子育て支援センター smile TEL 070-4202-7415

- 開館 (月～金) 9時～14時 ※祝日等を除く  
対象 未就学児とその保護者
- よつばちゃん講習会 (火) 10時30分～11時15分  
定員 各回10組

## かほく保育園 園開放 TEL 283-7780

- ぽかぽか広場(無料・要予約)  
毎月第2、4木曜日 9時30分～10時30分



子育て支援施設などで保護者の方からよく受ける質問や、子育てに関する  
 お話を毎月ご紹介します。

## テーマ 登園拒否について

【質問】朝、園に行きたがらない、離れる時大泣きをしたり、親にしがみついで離れないなどの登園拒否に困っています。どう対応すればよいのでしょうか?

【回答】4月は入園や進級など、新年度の始まりです。初めての園生活に期待でわくわくすることもたくさんありますが、新しい環境で不安を感じるお子さんもいます。「園に楽しく通って、お友だちと仲良く遊んで欲しい」という思いは、保護者の皆さんの共通の願いではないでしょうか。

新入園児の場合は初めての集団生活で、家庭中心の生活から、初めて出会う人がたくさんいる環境の中で、不安

でいっぱいのがもちが影響して登園拒否に繋がってしまうことがあります。また、集団生活を経験しているお子さんもクラス替えや担任の先生が代わるなどの環境の変化や年齢が上がるにつれ苦しいことや、友だち関係などの理由で登園を渋る子もいます。1日中泣き続けたり、登園拒否が長く続くようなら、なるべく早い段階で園にご相談いただければと思います。保護者の方の不安を敏感に感じ取っ

て子どもも不安になることもありますので、園の先生を信頼してお預けするのが一番の近道だと思います。家庭から離れるという社会の第一歩を踏み出した証拠ですので、お子さんの不安を受け入れながらも大きくなり心も成長したと喜んでください。

個人差はありますが、いつかは必ず泣かずに園に通える日を信じて、毎日笑顔でお子さんを見送ってあげてください。(学園台こども園園長)





# 文芸の窓



## 川柳

嫁姑小さな嘘で円くなり  
子は宝止まる時ない母の愛  
ご先祖が私を護って呉れている  
自分だけの沈黙続く愛もあり

中 高 浜 浜  
沼 松 北 北  
中 小 金 池  
田 山 治 田  
伸 広 信 洋  
子 助 子 子

冬五輪閉会を娘と見る湯宿

内 大 高 高 木 遠 白 白  
灘 崎 松 松 津 塚 尾 尾  
町 崎 松 松 津 塚 尾 尾

土の香もそえて戴く露の臺  
年重ねただひとすじに春を待つ  
春炬燵片付けきれぬ今朝の冷え  
残雪の日射しやわらか山光る  
二日はやトレーニングの冬の浜  
カーテンを引けば一気に日脚伸び  
凜として雪の嶺々そびえたつ  
冬五輪閉会を娘と見る湯宿

大 高 高 木 遠 白 白  
崎 松 松 津 塚 尾 尾  
崎 松 松 津 塚 尾 尾

## 俳句

憧れは月の砂漠の王子様我古希となり恋に恋せし

宇 外 神 神 神 神 神 神  
気 日 奈 奈 奈 奈 奈 奈  
清 角 川 川 川 川 川 川

北帰行白鳥の群れ乱れずに群青の空に消えるも淋し

神 神 神 神 神 神 神 神  
奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈  
川 川 川 川 川 川 川 川

冬枯れの枝立ちつくす山あいは雪の知らせか風の声す

神 神 神 神 神 神 神 神  
奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈  
川 川 川 川 川 川 川 川

台風は備えて張りしテープ跡戦時と思う窓拭く度に

神 神 神 神 神 神 神 神  
奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈 奈  
川 川 川 川 川 川 川 川

松浜 佐藤 紀子

松 松 松 松 松 松 松 松  
浜 浜 浜 浜 浜 浜 浜 浜  
佐 佐 佐 佐 佐 佐 佐 佐  
藤 藤 藤 藤 藤 藤 藤 藤

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

白尾 塩谷 幸子

白 白 白 白 白 白 白 白  
尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾 尾  
塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩 塩  
谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷 谷

## 催し物

### 企画展「20 年間の新収蔵品展」

期 間：3月23日(水)～9月25日(日)  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)  
観覧料：一般300円(団体250円)  
高齢者200円  
高校生以下無料

### 寸心読書会

『西田幾多郎講演集』を読む  
一生と実在と論理 (年間10回)  
講 師：山本 英輔氏(金沢大学教授)  
初 回：4月16日(土)  
13時30分～15時  
※年間受講できる方を対象としています。



詳細は  
こちら

## 学芸員 eyes 60

### 春の歌「春や来し春きたらし鶯の来鳴くあしたは心ときめく」

この短歌は昭和6年、幾多郎61歳の春に詠んだものです。妻を亡くした幾多郎は、京都大学を定年退官してから孤独を感じ、周囲からの再婚話にのようになっていきました。友人・知人がすすめてくれる縁談に悩みながら、自分にも近く春がくるかもしれないと明るい気持ちになっていたのかもしれませんが。実際、この歌を詠んだ数ヶ月後に女子英学塾(現：津田塾大学)で英語教師をしていた琴と出会い、年の暮れに再婚することになります。柄にもなく「心ときめく」と詠った幾多郎のわくわく感を、気持ち新たにスタートする新年度にお届けします。



【開館時間】9時～17時(最終入館は16時30分、貸館は22時まで可)【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 【URL】http://nishidatetsugakukan.org/



詳細は  
こちら



## 古文書編

### 市指定文化財「延宝七年御定書」

今回は、市指定文化財「延宝七年御定書」について紹介します。

江戸幕府は、慶安2年(1649年)に農民の生活を統制するため、「慶安御触書」を出しています。加賀藩でも、領内の村々に対し「御定書」を出し、毎月農民に対し読み聞かせを行ったことから、「御定書」のことを「村方二日読」とも呼ばれています。

市指定文化財「延宝七年御定書」は、浜北の喜多西家に伝わったもので、この「御定書」を書き写した

古文書です。その内容をみると全部で63か条にわたっており、百姓の逃亡を禁ずることや、松・杉・桐・唐竹などの木を伐採するときには申し出ることや苗木を植えること、百姓は雑穀を食べ、米をみだりに食べないことなどが書かれています。

また、この「延宝七年御定書」は、読み仮名が振られており、実際に百姓に読み聞かせていたのではないかとわれています。加賀藩による厳しい統制があったことや当時の生活をうかがい知ることができる貴重な資料です。

※延宝七年 = 1679年



延宝七年御定書



赤字で読み仮名が振られています

【問い合わせ先】  
スポーツ文化課 文化振興係  
TEL 283-7135



## 中央図書館

～新しい自分をみつけに図書館へ～

【休館日：4日・11日・18日・25日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
【開館時間：9時～19時 ※土・日曜・祝日は17時まで】

こちらでも貸出・返却・予約ができます。  
高松産業文化センター 図書室  
TEL 281-8686  
宇ノ氣生涯学習センター 図書・学習コーナー  
TEL 283-0057

ホームページからの予約も  
ぜひご利用ください。



かほく市立中央図書館

## 4/24(日) 市民読書の日 イベント案内

### 図書館講座 ジャパラ絵本を作ろう!

時 間：14時～15時30分(受付13時30分～)  
場 所：2階 視聴覚講義室  
内 容：絵本などをモチーフにした工作ワークショップ  
講 師：図書館司書  
対 象：小学生～大人  
定 員：20人(要申込・先着順・参加無料)  
持ち物：はさみ、のり、色を塗るもの(絵の具など)

※中央図書館カウンターまたは電話で申し込みください。  
※市民大学校の対象講座(1単位)です。  
※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



おはなしボランティアやまんば  
細川 律子さん

### 私のおすすめの一冊

「イーハトーブふしぎなことば」  
宮沢 賢治 / 文 松田 司郎 / 写真・解説  
(文研出版)

宮沢賢治の童話に登場するオノモノペ(かぶかぶ、じゃらん等)が紹介されている写真絵本です。イーハトーブの風景を見ながら、声に出して読むと心がはります。関心のある方は「宮沢賢治を読む会」にもご参加ください。

### おはなし会等

| グループ等 | やまんば             | 英語               | 宮沢賢治を読む会         |
|-------|------------------|------------------|------------------|
| 開催日   | 3・10・17・24       | 1・8・15・22・29     | 27               |
| 曜 日   | 毎週日曜日            | 毎週金曜日            | 第 4 水曜日          |
| 時 間   | 11 時 ～ 11 時 30 分 | 16 時 30 分 ～ 17 時 | 14 時 ～ 15 時 30 分 |
| 対 象   | 乳幼児 ～ 大人         | 幼児 ～ 大人          | 大人               |





ふるさと大使の

## ちょっとひとこと



かほく市の皆さん、いかがお過ごしでしょうか？ふるさと大使の宮崎由加です。

冬の寒さを乗り越え、やってくる春の日差しは気持ちを明るくさせてくれますよね。

4月は新年度が始まり、新生活を始める方がいたりワクワクすることが多い一方、慣れない環境に疲れが出てしまうこともあるかと思います。そんな「ちょっとリラックスしたいな」という時、私はよく肩甲骨まわりのストレッチをします。肩に手を添えて腕をゆっくり回してみたり、自分が気持ちいいと思う

程度の簡単なストレッチですが気分をリフレッシュするのにちょうどいいなと感じています。

そして、この4月で私は28歳になります！高校3年生の夏に18歳で上京したので今年で丸10年。石川にいる家族や東京でも周りの方にたくさん助けってもらって、今の私があります。周りの方への感謝を忘れずに、この先も頑張ります！



宮崎由加さんの  
Instagramは  
こちらから



## ＼ 令和4年4月から / 大人としての責任がともなう 18歳から成人に

悪質な業者が、あなたを狙っているかも！

成人になると、保護者の同意なしに契約を結ぶことができるようになります。これまで認められていた「未成年者取消権」が使えなくなります。このため、知識や経験に乏しい18歳～19歳の消費者トラブルの増加が心配されます。

### こんな消費者トラブルに注意

#### ▲「お試し」のつもりが「定期購入」

事例 SNSの広告を見て、お試しのダイエットサプリを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品が届き、4回継続が条件の定期購入だとわかった。

- ・契約する前に契約内容をしっかり確認しよう！（1回？○回継続？）
- ・低価格を強調する広告は、要注意！

#### ▲情報商材やマルチなどの「もうけ話」

事例 先輩から「簡単にもうかる」と誘われ、借金までして50万円の情報商材を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。



- ・友人や知人から勧誘されても、怪しい話ははっきり断ろう！
- ・借金をしてまで契約すべきかどうか、よく考えよう！
- ・被害者の立場から、加害者に（友達を失うことに）なってしまうことも！

#### ▲トラブルに遭わないために



- ・後悔しないため、契約する前に冷静に考えよう。自信がないときは身内や信頼できる人に相談しよう。
- ・うまい話、都合の良いすぎる話はうのみにせず、安易に契約しないようにしよう。
- ・必要がなければ「契約しない」ときっぱり断る勇気を！

【問い合わせ先】消費生活センター TEL 283-7144

## 広報アンケート実施結果

「広報アンケート」にご協力いただきありがとうございました。

皆さまからお寄せいただきました意見・ご感想は、より分かりやすく親しみを持っていただける広報紙づくりの参考とさせていただきます。

### アンケート概要

| 実施期間             | 実施方法                    | 回答件数 |
|------------------|-------------------------|------|
| 令和4年<br>1月1日～31日 | 広報かほく（令和4年1月号）<br>紙面に掲載 | 113通 |

### 問1

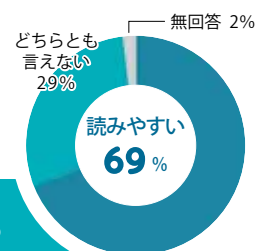
あなたの年齢、お住まいを教えてください。

| 19歳以下 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳以上 | 無回答 | 高松 | 七塚 | 宇ノ気 | その他 |
|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|----|----|-----|-----|
| 13    | 8    | 31   | 18   | 10   | 10   | 13   | 8     | 2   | 20 | 42 | 46  | 5   |

### 問3

令和3年5月号より「広報かほく」はリニューアルしました。以前と比べていかがでしょうか？

「読みにくい」と答えた人は0%



### 問5

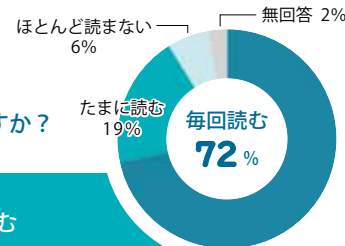
どのような記事を充実してほしいですか？（自由回答）

- 子育てに関する制度・イベント等や、小さな子ども連れでも利用できるお店や遊び場などの情報。
- かほく市内の企業や飲食店、運動施設の紹介。
- 町会区の成り立ちや歴史。もっと地区のことを知りたい。

### 問2

「広報かほく」を読んでいますか？

10人中7人は、毎回読む



### 問4

よく読むコーナーはどれですか？（複数回答可）※上位3つ掲載

- ① 市からのお知らせ 25%
  - ② 子育て支援ガイド 19%
  - ③ まちの話題 13%
- ※すべて 38%

### 問6

広報やケーブルテレビ、ホームページなどについて、感想やご意見、ご要望をご記入ください？（自由回答）

- 広報を読むことで、かほくの情報を知ることができるのが良いです。今後もいろいろな情報を読みたいです。
- ケーブルテレビで、他校の運動会や体育祭などの様子を知ることができ、見ていて非常に楽しいです。
- 県外から転入してきましたが、かほく市の子育て支援の力の入れ具合に驚いています！とても良いまちですね。

## シリーズ 写真で見る 姉妹都市

かほく市と姉妹都市提携を結ぶドイツ・メスキルヒ市についてご紹介します。

### その④ 青少年交流

1989年に初めての青少年交流訪問団が宇ノ気町からメスキルヒ市を訪れてから、受入と訪問を交互に行ってきました。

新型コロナウイルスの発生によって、2019年のメスキルヒ市からの訪問を最後に青少年交流が中断していますが、昨年度から市内中学生有志40人がEメールでの交流に取り組んでいます。



メスキルヒ市



かほく市



- ① ズーグマリゲンの美しい街並みを見学（2018）
- ② 伝統的なケーキ作りに挑戦（2018）
- ③ 琴の演奏体験をする訪問団の生徒たち（2019）
- ④ 訪問団とのお別れ（2019）





# かほくチャンネル 4月の番組案内

〔番組は毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

## ● 今月の映像特集

### 市内小学校卒業式（全小学校 放送）

3月17日（木）に行われた卒業式。共に学んだ仲間との別れ、春から始まる新しい生活への期待と不安。さまざまな感情が入り交じる卒業生の表情をお届けします。



## ライトプラン加入世帯の 使用料（1,100円）減免制度のご案内

### ◆ 70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈必要なもの〉

申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

### ◆ 障害者手帳（身体障害1級・2級、精神障害1級）または療育手帳（A判定）を所有する家族がいる世帯で、住民税が課税されていない世帯

〈必要なもの〉

① 申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進課・各サービスセンターにあります。

## 加入相談、番組内容など ケーブルテレビのお問い合わせは…

情報推進課（市役所東フロア 地下1階）

TEL 283-7112 FAX 283-6745

Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

## 編 集 後 記

かほく市は、2050年までにCO2排出量を実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました（10月）。環境問題は、遠い未来のことだと思っていましたが、猛暑や大雨など私たちの生活にも影響を与えてはじめてきました。子どもたちに住み良い環境を残せるよう、自分でできることを1つでも実践しようと思います。（濱嶋）

## かほくチャンネル番組ガイド

| 時間    | 内 容                                                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5:00  | 映像特集                                                                                                                                |
| 6:00  | かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:05～「ラジオ体操」 6:15～「ちよいトレ」                                                                                       |
| 6:30  | 映像特集                                                                                                                                |
| 7:30  | こちらかほく市情報局（90分）<br>かほくチャンネル番組ガイド<br>かほく市イベント案内<br>Weekly Kahoku City（かほく市ニュース）<br>市内各地で取材した出来事をお届けします。<br>各課からのお知らせ<br>国、県などからのお知らせ |
| 9:00  | かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 9:00～「プラチナ筋アップ体操」                                                                                               |
| 10:00 | 映像特集                                                                                                                                |
| 11:00 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画）                                                                                                                 |
| 11:30 | こちらかほく市情報局                                                                                                                          |
| 13:00 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画）                                                                                                                 |
| 13:30 | 映像特集                                                                                                                                |
| 14:30 | 北國新聞ニュース                                                                                                                            |
| 15:00 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちよいトレ」                                                                                                   |
| 15:30 | こちらかほく市情報局                                                                                                                          |
| 17:00 | 映像特集                                                                                                                                |
| 18:00 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画）                                                                                                                 |
| 18:30 | 映像特集                                                                                                                                |
| 19:30 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画）                                                                                                                 |
| 20:00 | 北國新聞ニュース                                                                                                                            |
| 20:30 | こちらかほく市情報局                                                                                                                          |
| 22:00 | 映像特集                                                                                                                                |
| 23:00 | かほく市からのお知らせ（文字・静止画）                                                                                                                 |
| 23:30 | 映像特集                                                                                                                                |
| 0:30  | こちらかほく市情報局                                                                                                                          |
| 2:00  | 放送休止（5:00まで）                                                                                                                        |

## 番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する
  - ② 「いいメールかほく」を利用する
  - ③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る
  - ④ かほく市ホームページで調べる
- ※電話でもお問い合わせください。  
（平日8:30～17:15）



詳細はこちら



## 手話講座と手話コラム

### 今月の手話

〈手話紹介職員〉

市民生活課 主事 **高橋 理子**

各種証明書の発行、戸籍届書の受付、マイナンバーカードの申請・交付業務などを行っています。

### かるがの 「狩鹿野」



指文字の「か」を表す。指文字の「る」を表す。指文字の「か」を矢印の方向に動かす。指文字の「の」を表す。

### ただ 「多田」



両手5指を少し折り曲げ、矢印のように動かす。両手3指を合わせて、漢字の「田」の字を作る。

## のちこつとコラム

### 〇〇リンピック！？

夏の東京オリンピック、冬の北京オリンピックでは日本選手の活躍でとても盛り上がりましたよね。また、オリンピックの後にはパラリンピックが開かれ、障害のある方々の活躍した姿も記憶に残っているのではないのでしょうか。パラリンピックとは違い、聴覚障害者のオリンピックがあることを皆さんご存知でしょうか？

その名も“デフリンピック”です。もしかしたら、今後、デフリンピックが日本で開かれることがあるかもしれません。その時は、手話で世界のろう者をお出迎えしましょう。



指文字について  
詳細はこちら

### 来月の手話 「元女」 「黒川」

お楽しみに！

## 食生活改善推進員おすすめ

### カルシウムアップ！ 骨太レシピ

食生活改善推進員（通称：食改さん）とは  
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとして、  
食を通して健康なまちづくりを推進するボランティアです。

市販のギョーザでも手軽に羽根付きにでき、カルシウムもとれるのがうれしいですね。



### チーズの羽根付きギョーザ



1人当たり  
エネルギー 294kcal  
カルシウム 109mg

### 材 料 (4人分)

|                |        |
|----------------|--------|
| ・ギョーザの皮        | 24枚    |
| ・豚ひき肉          | 200g   |
| ・にら（みじん切り）     | 1/2個   |
| ・長ねぎ（みじん切り）    | 1本     |
| しょうが（すりおろし）    | 小さじ1   |
| しょうゆ           | 小さじ1/2 |
| 塩              | 小さじ1/4 |
| 酒              | 大さじ1/2 |
| ・サラダ油          | 大さじ1/2 |
| ・水             | 100g   |
| ・ピザ用チーズ（酢しょうゆ） | 50g    |
| しょうゆ           | 小さじ2   |
| 酢              | 大さじ2   |

### 作り方

- ① ボウルに豚ひき肉、にら、長ねぎを入れて混ぜる。そこにAを加えよくこね、24等分する。
- ② ギョーザの皮の中央に①のをのせ、皮のふちに水をつけて包む。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、合わせ目を上にして、②を並べ中火焼き、途中で水を加え蒸し焼きにする。ぎょうざに火が通ったら、一度皿に取り出す。
- ④ フライパンをキッチンペーパーでふき、ピザ用チーズを一面に広げ、ギョーザを並べ中火にかける。溶けたチーズがカリッとするまで焼いてできあがり。





## 休日当番医 (時間 9:00 ~ 16:00)

受診の前にお問い合わせください

### 4月3日 (日)

#### いこま眼科医院

津幡町津幡二 522 TEL 289-4175

#### 北谷クリニック (消・外・小・内)

かほく市高松ア 1-1 TEL 281-8801

### 4月10日 (日)

#### 秋山クリニック (胃腸・内・肛門)

内灘町ハマナス 1-8-1 TEL 286-8843

#### 久保医院 (内・小)

かほく市宇野気ヌ 183-1 TEL 283-0017

### 4月17日 (日)

#### 金原皮膚科医院

内灘町アカシア 1-48 TEL 237-7950

#### おきの内科医院 (内・神内)

かほく市遠塚口 54-9 TEL 285-2552

### 4月24日 (日)

#### 木島脳神経外科クリニック

津幡町北中条 2-33 TEL 289-7430

#### 政岡医院 (内・小)

内灘町鶴ヶ丘 4-1-265 TEL 286-1766

### 4月29日 (金)

#### 田中医院 (耳鼻)

内灘町向陽台 1-163 TEL 237-6923

#### おおたクリニック (内・小)

津幡町太田は 112 TEL 288-6000

### 5月1日 (日)

#### つねファミリークリニック (小・循環・産・婦)

内灘町白帆台 2-1 TEL 286-1230

#### 一林医院 (内・小)

津幡町庄ウ 3 TEL 289-2002

### 5月3日 (火)

#### あがた内科クリニック

津幡町御門い 14-3 TEL 254-6665

#### 中田内科病院

かほく市内日角 6-35-1 TEL 283-1121

### 5月4日 (水)

#### きた眼科クリニック

かほく市白尾イ 50-1 TEL 283-1515

#### 村田医院 (内・小)

内灘町鶴ヶ丘 2-8-15 TEL 286-0300

### 5月5日 (木)

#### かわむら整形外科クリニック

津幡町横浜へ 35-3 TEL 288-2555

#### 沖野クリニック (小・内)

かほく市高松ノ 1-11 TEL 281-0500

年中無休 診療時間：19時30分～23時

#### 金沢広域急病センター (小・内)

金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099

### かほく市の住民基本台帳人口

(令和4年2月28日現在)

男性 17,444人 (+1)

女性 18,437人 (-2)

合計 35,881人 (-1)

世帯数 13,836世帯 (+15)

(カッコ内は前月比)

# 4月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

| 日    | 曜日  | 主な行事やお知らせの内容                                                                                       |
|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日   | (金) |                                                                                                    |
| 2日   | (土) | ●吹きガラス中級コース、オリジナルコップ作り：吹きガラス体験教室【要予約】(エコみらい河北)                                                     |
| 3日   | (日) | ●古紙・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)<br>●臨時窓口(9:00～16:00、市民生活課)<br>●ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)【要予約】(エコみらい河北) |
| 4日   | (月) |                                                                                                    |
| 5日   | (火) |                                                                                                    |
| 6日   | (水) |                                                                                                    |
| 7日   | (木) | ●市内小・中学校入学式(㊥9:00、㊦10:30)<br>●公立こども園入園式(13:30)                                                     |
| 8日   | (金) | ●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)                                                                      |
| 9日   | (土) | ●かほく四季まつり～桜まつり～(10:00～14:00、高松中町通り)<br>●吹きガラス中級コース、オリジナルコップ作り：吹きガラス体験教室【要予約】(エコみらい河北)              |
| 10日  | (日) |                                                                                                    |
| 11日  | (月) |                                                                                                    |
| 12日  | (火) | ●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター)                                                                |
| 13日  | (水) | ●無料法律相談【要予約・先着順】(13:30～16:00、消費生活センター)                                                             |
| 14日  | (木) | ●心配ごと相談(13:30～15:00、障害者相談支援センター)                                                                   |
| 15日  | (金) |                                                                                                    |
| 16日  | (土) | ●寸心読書会(13:30、哲学館)<br>●手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)【要予約】(エコみらい河北)                                              |
| 17日  | (日) | ●古紙・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)                                                                   |
| 18日  | (月) |                                                                                                    |
| 19日  | (火) |                                                                                                    |
| 20日  | (水) |                                                                                                    |
| 21日  | (木) | ●行政書士無料相談会【要予約】(13:30～15:00、障害者相談支援センター)                                                           |
| 22日  | (金) |                                                                                                    |
| 23日  | (土) | ●ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)【要予約】(エコみらい河北)                                                              |
| 24日  | (日) | ●読書の日事業「ジャバラ絵本を作ろう！」(14:00、中央図書館)                                                                  |
| 25日  | (月) |                                                                                                    |
| 26日  | (火) | ●聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、障害者相談支援センター)<br>●手話カフェ(13:30～15:00、障害者相談支援センター)                             |
| 27日  | (水) |                                                                                                    |
| 28日  | (木) | ●心配ごと相談(13:30～15:00、障害者相談支援センター)                                                                   |
| 29日  | (金) | 【昭和の日】激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。                                                         |
| 30日  | (土) |                                                                                                    |
| 5月1日 | (日) | ●ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)【要予約】(エコみらい河北)                                                                |
| 2日   | (月) |                                                                                                    |
| 3日   | (火) | 【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。                                                                      |
| 4日   | (水) | 【みどりの日】自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。                                                               |
| 5日   | (木) | 【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。                                                           |

※掲載行事につきましては、感染症予防のため中止または延期となる場合もありますのでご注意ください。

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の2日前までにお申し込みください。(TEL 288-4545)