

あなたとまちをつなぐふるさと情報誌

KAHOKU Public Relations

広報 かほく

2025. 8
No.258



メスキルヒ市
姉妹都市提携 40 周年



かほく市から獅子頭を贈呈しました



油野市長からのビデオメッセージを披露



哲学と猫がつないだ縁

かほく市 × メスキルヒ市 姉妹都市提携 40 周年記念



旧宇ノ気町とドイツ・メスキルヒ市が、姉妹都市提携を結んでから 40 年。青少年の交互交流や歴史、文化など幅広い分野での交流を積み重ねてきました。

本年度は、40 周年の節目を迎えることから両市の友好親善の一層の促進を図るため、かほく市訪問団をメスキルヒ市に派遣し、同市で開催される記念行事等に出席しました。



式典では、ツヴィック市長が「姉妹都市提携が 40 年間続いたことは、とても価値のあることであり、特に毎年行っている青少年交流はお互いの文化を知って理解を深めることができる素晴らしいものである。これからも互いへの理解と好奇心を大切に、この姉妹都市交流と友好関係が続いていくことを祈願する」と

到着したその日の夜、メスキルヒ城で姉妹都市提携 40 周年記念式典が開催されました。

メスキルヒ市姉妹都市提携 40 周年記念式典

かほく市訪問団は、かほく市を出発し、25 時間かけてメスキルヒ市に到着。到着後にメスキルヒ市役所を訪問し、アーネ・ツヴィック市長ほか職員から温かい歓迎を受けるとともに、ホームステイ先のホストファミリーとの対面式も併せて行われました。

CONTENTS もくじ

- 2 かほく市 × メスキルヒ市
姉妹都市提携 40 周年記念
- 4 まちの話
- 6 市からのお知らせ
- 13 ALT・CIR 退任のあいさつ
- 14 暮らしの情報
- 19 消防だより
- 20 コミスク通信／邦楽コンサート
- 21 図書館へ行こう／文化のいぶき
- 22 哲学のはじまり／文芸の窓
- 23 みんなで応援しよう！PFU ブルーキャッツ
石川かほく／文化財と生きる かほく
- 24 オーラルフレイル予防／
スモールチェンジのすすめ
- 25 手話でやってみよう／今月の相談日
- 26 「おひさま」においてよ
- 27 子育て相談・イベント情報
- 28 休日当番医／行事カレンダー

今月の表紙



姉妹都市提携 40 周年を記念して、メスキルヒ市からは、同市出身の世界的哲学者マルティン・ハイデッガーの詩を記したポスターをいただきました。

同ポスターは西田幾多郎記念哲学館に展示予定です。

かほく市の世帯・人口数

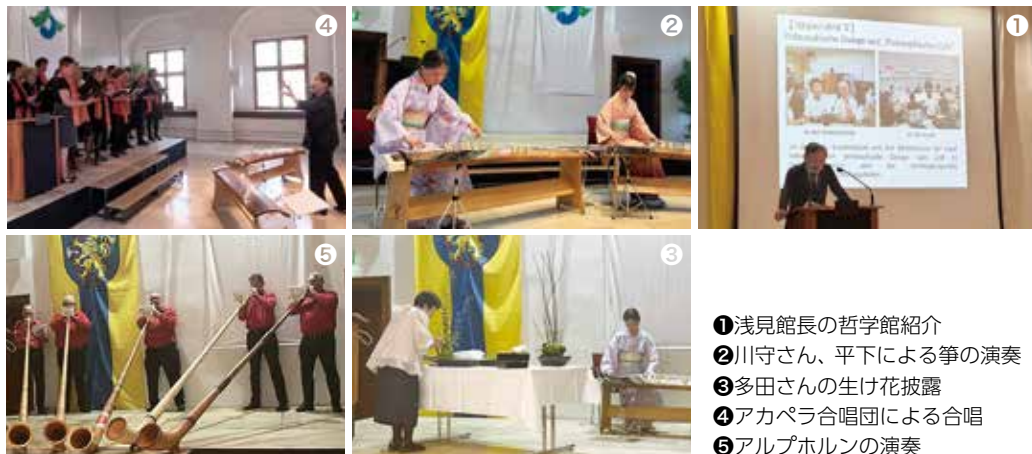
(令和 7 年 6 月 30 日現在)

男 性	17,682 人 (+ 8)
女 性	18,621 人 (+ 15)
合 計	36,303 人 (+ 23)
世帯数	14,680 世帯 (+ 25)

〈カッコ内は前月比〉

あいさつしました。

本市訪問団を代表して竹本重久^{しげひさ}副市長が「これまでの40年という長きにわたる交流が、着実にその絆を紡いでおり、今後とも、末永い友好関係を継続していきたい」と述べ、本市からの記念品として「獅子頭」を贈呈しました。また、今回の訪問団員の木本利夫^{としお}さんが、旧宇ノ気町時代に教育長として姉妹都市提携調印



- ① 浅見館長の哲学館紹介
- ② 川守さん、平下による箏の演奏
- ③ 多田さんの生け花披露
- ④ アカペラ合唱団による合唱
- ⑤ アルプホルンの演奏

に臨んだエピソードを紹介。木本さんと一緒に40周年を迎えられ、大変喜ばしい式典となりました。

式典後のアトラクションでは、油野市長のビデオメッセージとともに40周年記念動画を上映。記念動画では、本市の概要や姉妹都市提携の歴史のほか、能登半島地震による被害の様子なども紹介し、現在も市民一丸となって復興に向けて取り組んでいることを伝えました。また、市箏曲協会の川守雅楽^{うたぎ}さんと平下悠実^{ゆうみ}さんによる箏の演奏や、西田幾多郎記念哲学館の浅見洋館^{ひろし}長による「哲学館のあゆみ」の紹介、元国際交流協会の多田桂子^{けいこ}さんによる生け花のデモンストレーションが行われました。

メスキルヒ市からは、アカペラ合唱団による合唱やアルプホルングループによる演奏が行われました。

日本とは違う!? ドイツの学校を視察

ドイツの小学校は10歳まで。日本の小学校5年生にあたる11歳以降は自分の進路に応じて、ハウプトシューレ（5年制）、レアルシューレ（6年制）、ギムナジウム（8年制）の3コースから選択します。訪問団はレアルシューレとギムナジウムを訪れ、授業の様子を見学。ドイツの学校は、午前中で授業が終わる日が多く、午後からはクラブチーム活動やボランティア活動などを行っており、日本の教

育システムや考え方の違いを認識することができました。

また、今年の11月に、本市で受け入れる予定の青少年交流について、楽しい時間を過ごせるよう、おもてなしをさせていただく旨を伝えました。そして、今後の学校間交流をより多くの子どもたちが経験できるよう、オンライン交流などを通して互いの授業に取り入れることが可能か話しました。



ギムナジウムの校舎

訪問団に自己紹介する生徒

メスキルヒ市の祭典に参加

日本の「鏡開き」をビール樽で行い、乾杯し、市の中心街が一気に祭りモードに。ここでも、川守さんと平下さんが箏を演奏し、祭りをより一層盛り上げることができました。

また、祭り会場に訪問団の日本ブースを出店し、緑茶や和菓子の提供や、本市特産のゴム紐を用いた「千本引き」を行うなど日本の文化を紹介。元国際交流協会員の多田さんと志築玲子^{れいこ}さんが中心となり、訪問団全員で日本ブースを盛り上

げ、現地参加者との交流を深め、大盛況でした。なお、売り上げはメスキルヒ市に寄附させていただきました。



ビール樽で鏡開き

日本の文化を紹介

メスキルヒ市って どんなところ？

メスキルヒ市は、標高624メートルに位置し、市街地と近隣の8村からなっています。街の中心には、菩提樹の緑に囲まれた美しい「メスキルヒ城」が200年の歴史を誇り、人々の安らぎの場となっています。



メスキルヒ市

【位置】ドイツ連邦共和国の首都ベルリンから西南西に約700km

【人口】8,560人 【面積】76.22 km²



音楽で復興を願う

亀井恵さんによるマリンバコンサート

大崎区出身マリンバ奏者の亀井恵さんが企画し自らが出演する「かほく市復興支援！亀井恵コンサート With 白井貴子・ボッサ・マリンバ 虹のゆくえ」(本市協賛)が6月22日に石川県西田幾多郎記念哲学館で開かれました。

能登半島地震からの復興を音楽で元気付けようと、亀井さんと大崎区民有志が運営を担いました。ゲスト



①演奏する亀井さん
②コンサート後に観客と一緒に記念撮影



亀井恵
オフィシャルサイト

「大きくなって、帰ってきてね！」
園児がヒラメの稚魚を放流

7月8日、外日角海岸で園児たちがヒラメの稚魚を放流しました。

この放流は、子どもたちと海や魚に親しんでもらおうと、七塚水産振興会が地元の子どもの園児を対象に毎年行っています。今年は、ひまわりこども園の園児30人が参加し、体長8センチほどの大きさに成長したヒラメの稚魚約1100匹を放流し

ました。

園児たちは、波打ち際に並んで小さなバケツに入った稚魚を優しく海へと放ち、放流を終えると笑顔で「大きくなったら、帰ってきてね」と声を掛けました。



波打ち際に並んで一斉放流「ヒラメさん、大きくなってね！」

郷里に思いを馳せ、親睦を深める
「関東かほく会」定時総会

6月15日、東京都内で「第20回関東かほく会定時総会」と懇親会が行われ、本市からは油野和一郎市長、金子猛市議長らが出席しました。

総会では、山口博之会長の開会あいさつの後、昨年度の事業報告・決算案、今年度の事業計画・予算案などについて審議が行われました。

懇親会では、市制施行20周年関連事業などの特別映像を放映し、ふるさとの光景に思いを馳せていました。

関東かほく会では、会員を随時募集しています。詳細は、同会ホームページをご覧ください。



会員の皆さんで記念撮影



選別作業をする生産者たち



シャリッとみずみずしい 「大崎すいか」の出荷がはじまる

6月22日、JA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場で、大崎園芸生産組合で栽培された「大崎すいか」の初出荷が行われました。

初日は、同組合から持ち込まれたスイカの表面を一つ一つ叩き、実の詰まり具合を確認しながら、選別・箱詰め作業を行っていました。

大崎すいかは、高い糖度とシャリとした食感が特徴で、今年は糖度が13度と、甘みたっぷりの仕上がりとなりました。

最高ランク「特秀」を手にする油野市長と落札した「フルーツ坂野」



「高松ぶどう」をアピール 油野市長がトップセールス

7月11日、金沢市中央卸売市場で、出荷が最盛期を迎える「高松ぶどう（デラウェア）」の油野市長によるトップセールスが行われました。

会場では、油野市長や高松ぶどう生産組合の大田昇会長ら産地関係者が、仲卸人に食味や品質の良さをPR。油野市長は「高松のぶどうの粒は^{のぼる}大きく甘みがあるので、ぜひ多くの方に味わっていただきたい」と市場関係者にアピールしました。

甘みたっぷりで、大粒のルビーロマンができました

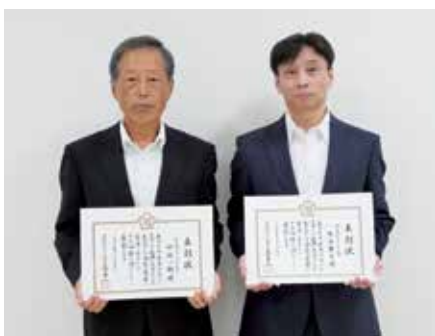


まるで赤い宝石 「ルビーロマン」の出荷がはじまる

7月17日、JA石川かほく高松集出荷場でルビーロマンの初出荷が行われ、初日は8房が出荷されました。

ルビーロマンは、石川県が独自に開発した高級ブドウで、粒の大きさ・糖度・着色などの厳しい品質基準を満たす必要があります。今年の糖度は、出荷基準の18度を大きく上回る20.5度が計測され、関係者から驚きの声が上がりました。

賞状を手にする中田さんと木谷さん



スポーツ進展に寄与 中田一朗さん、木谷兼士さんが河北郡市スポーツ協会功労者表彰を受賞

6月19日、「令和7年度河北郡市スポーツ協会功労者会長表彰式」が開催され、本市から中田一朗さん（マレットゴルフ）、木谷兼士さん（バドミントン）に河北郡市スポーツ協会会長から表彰状が贈られました。

同表彰は、スポーツを通じて地域住民の体力向上やスポーツ文化の進展に寄与し、多年にわたり活動・指導など功労のあった方に贈られるものです。

賞状を手にする塩本さん



スポーツ振興に貢献 塩本貴美代さんが北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰を受賞

6月28日、富山県で開催された「令和7年度北陸地区スポーツ推進委員研修会」の席上で、本市スポーツ推進委員の塩本貴美代さん（遠塚）に北陸地区スポーツ推進委員協議会会長から表彰状が贈られました。

同表彰は、長年にわたりスポーツ推進委員としてスポーツ事業の実施やスポーツ指導を行い、スポーツ振興に貢献のあった方に贈られるものです。

市 政
選 挙

7月20日執行

第27回参議院議員通常選挙 かほく市開票区の結果

問い合わせ

選挙管理委員会事務局 [総務課内] ☎ 076 (283) 1111

●開票結果

▷選挙区選出議員選挙

(有効投票数：17,471 票)

氏 名	得票数 (票)
宮 本 周 司	6,863
濱 辺 健 太	5,756
牧 野 緑	3,844
村 田 茂	764
小 澤 正 人	244

▷比例代表選出議員選挙

(有効投票数：17,458 票)

政党等の名称	得票数 (票)
自 由 民 主 党	5,056.941
国 民 民 主 党	2,836.643
参 政 党	2,766.000
立 憲 民 主 党	1,808.498
れいわ新選組	1,192.058
日本維新の会	898.950
公 明 党	833.857
日 本 保 守 党	754.000
日 本 共 産 党	407.050
チー・ム・みらい	278.000
N H K 党	182.000
社 会 民 主 党	161.000
再 生 の 道	134.000
日 本 誠 真 会	85.000
無 所 属 連 合	53.000
日 本 改 革 党	11.000

※小数点以下は按分により生じたものです。

●投票結果 (選挙区選出議員選挙)

▷投票率

(60.27%、当日有権者数：29,874 人)

投票区	投票率
① 高松 (南町・古宮町・元町・流川町・中町)	59.54 %
② 高松 (上北町・北中町・北新町・岸川町・桜井町・東町)、学園台	59.86 %
③ 高松 (旭町)、内高松	56.70 %
④ 若緑、箕打、野寺、元女、黒川、八野、瀬戸町、夏栗	58.93 %
⑤ 長柄町、中沼、二ツ屋	58.76 %
⑥ 高松 (南新町・六軒町・下伊丹町・上伊丹町)	62.04 %
⑦ 木津 (南旭町・東旭町・南泉町・北泉町・本町・天神町・栄町)	56.90 %
⑧ 木津 (宮川町・中央町・北町・南大通り町・恵比寿町・海岸町)、松浜	59.03 %
⑨ 遠塚、浜北、秋浜	58.01 %
⑩ 外日角	61.26 %
⑪ 白尾	62.72 %
⑫ 森、向野、宇野気	63.42 %
⑬ 気屋、上山田、下山田、鉢伏	62.00 %
⑭ 狩鹿野、指江、多田	62.99 %
⑮ 大崎、湖北	62.46 %
⑯ 横山	63.41 %
⑰ 谷、笠島、上田名、余地	58.35 %
⑱ 宇気、七窪	58.11 %
⑲ 内日角	62.02 %



開票作業の様子

市・政
選・挙

石川県議会議員補欠選挙 かほく市選挙区の結果

問い合わせ

選挙管理委員会事務局 [総務課内] ☎ 076 (283) 1111

令和7年7月11日の立候補届の結果、石川県議会議員補欠選挙かほく市選挙区では、右記の候補者が無投票当選しました。

金子 健太郎【自由民主党】 初当選

健・康
福・祉

長寿を祝って

「かほく市敬老会」を開催します

問い合わせ

長寿介護課 ☎ 076 (283) 7122

- **対象者** 令和8年4月1日までに満75歳以上となる方（昭和26年4月1日以前生まれ）。対象の方には「案内状」を送付しますので、ご確認の上、お越しく下さい。
- **送迎** 当日は送迎バスを運行します。案内状に記載された乗降場所と時刻をご確認ください。なお、バスは混雑が予想されますので、ご家族などの送迎にご協力ください。

《 七塚地区 》

- **場所** 七塚健康福祉センター
- **時間** 10時～12時15分

日にち	対象区
8月22日（金）	遠塚・浜北・秋浜
8月27日（水）	外日角・白尾
8月29日（金）	木津・松浜

《 高松地区 》

9月30日（火）、10月1日（水）・2日（木）に開催予定です。詳細は広報9月号でお知らせします。

《 宇ノ気地区 》

- **場所** 宇ノ気老人福祉センター
- **時間** 10時～12時15分

日にち	対象区
9月4日（木）	横山・谷・笠島・上田名・余地
9月5日（金）	森・向野・気屋・上山田・下山田・鉢伏・大崎
9月8日（月）	宇野気
9月10日（水）	狩鹿野・指江・多田・内日角
9月11日（木）	宇気・七窪

健・康
福・祉

長寿を祝い「敬老年金」「長寿祝金」をお贈りします

問い合わせ

長寿介護課 ☎ 076 (283) 7122

長寿の節目を迎えた方に、長寿のお祝いとして敬老年金・長寿祝金をお贈りしています。

	対象	金額
敬老年金	満80歳以上の方	3,000円
長寿祝金	満80歳の方	1万円
	満88歳の方	3万円

※9月1日現在で、本市に引き続き2年以上住所を有し、各年齢の方が対象です。

《 申請手続き 》

● 昨年支給された方

手続き不要です。ただし、受け取り口座の変更を希望する場合は、通帳と届出者の本人確認書類を持参の上、手続きをしてください。

● 新たに対象となる方

既に手続きに関する案内を送付していますので、手続きをしてください。

● 提出期日 8月8日（金）

● 提出窓口 長寿介護課、高松・七塚サービスセンター

宅地の復旧支援・住宅の耐震改修制度を拡充しました

問い合わせ 都市建設課 ☎ 076 (283) 7104

《 拡充 》 宅地復旧補助



● 補助対象工事

- ▷ のり面、擁壁、地盤の復旧工事
- ▷ 地盤改良工事
- ▷ 住宅の傾斜修復工事

◎ 能登半島地震により被災した宅地の復旧工事等であって、既に工事が完了しているものも含む。

- 補助額 **最大 958.3 万円** (補助対象：上限 1,200 万円)
対象工事額から 50 万円を控除した額に、5/6 を乗じた額
(千円未満切り捨て)

例：対象工事実額が 500 万円の場合

$$(500 \text{ 万円} - 50 \text{ 万円}) \times 5/6 = 375 \text{ 万円 (補助額)}$$

$$125 \text{ 万円 (個人負担)}$$

拡充
POINT

● 補助金の支払い方法 「概算払いが可能に」

補助金の支払いは、事業完了後の「精算払い」が原則ですが、申請者の資金調達の負担軽減を図るため、事業が完了する前（工事が竣工した後、請負業者への工事代金支払いが完了する前）に、**補助金を交付する「概算払い」制度を設けました。**

◎ 概算払いには、一定の要件がありますので、事前に都市建設課までお問い合わせください。

《 拡充 》 住宅耐震改修工事費補助



《 耐震診断費補助 》

● 補助対象経費

耐震診断士に支払う診断費用

● 補助額

費用の 9/10 以内、かつ上限 10 万円

《 耐震改修工事費補助 》

● 補助対象工事

- ▷ 耐震改修工事（耐震診断の結果、耐震性がないと判断された住宅が対象）
- ▷ 住宅の傾斜修復工事
※ 左記「宅地復旧補助」でも補助対象工事となっているが、いずれかの制度を選択（併用不可）
- ▷ 建替え工事
※ 被災住宅のみ対象

拡充
POINT

● 補助額

280 万円 を限度に全額補助
(250 万円 → 280 万円に拡充)

北陸地方整備局より災害対応功労者感謝状が贈られました



受賞者全員での記念撮影

6月23日、金沢勤労者プラザで「令和6年度災害対応功労者感謝状贈呈式」が開催され、令和6年度に北陸管内で発生した災害への対応に尽力した団体・企業等に感謝状が贈呈されました。

本市は、昨年9月に発生した奥能登地域を中心とした大雨における災害対応に尽力したとして、国土交通省北陸地方整備局長より感謝状をいただきました。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、年1回、現況届の提出が必要です。対象者には「現況届のお知らせ」を送付しています。**届出がない場合は、手当支給が受けられなくなります。**

児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

●提出締切 **8月29日（金）**

●提出先 こども家庭課、高松・七塚サービスセンター

●対象者

受給要件に該当する児童（満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で、法令で定める程度の障害のある方）の父または母、もしくは養育者

●その他

次のような場合は、届出が必要です。

- ▷受給者および児童が公的年金（遺族年金・障害基礎年金等）を受けられるようになった場合や公的年金の加算となった場合
- ▷転居、同居者が増減した場合
- ▷婚姻、事実婚の場合 など

特別児童扶養手当

20歳未満で心身に一定の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に支給される手当

●提出締切 **9月1日（月）**

●提出先 健康福祉課、高松・七塚サービスセンター

●対象者

20歳未満で身体、知的、精神に障害のある児童を監護、養育している父母または養育者。ただし、次の場合は除きます。

- ▷児童が施設に入所している場合
- ▷児童が障害を理由とする公的年金を受給できる場合
- ▷本人および同居家族の前年の所得が一定限度を超えている場合

●その他

次のような場合は、届出が必要です。

- ▷障害の程度が変わった場合
- ▷受給資格がなくなった場合
- ▷転居、同居者が増減した場合 など



ごみの無い、きれいな砂浜になりました

海浜一斉清掃へのご協力ありがとうございました

7月6日、美しい砂浜を守るために、市内の海岸一帯で海浜一斉清掃が行われました。清掃作業は朝6時に始まり、市民をはじめ、市内外の企業などから約1,700人が参加し、砂浜に流れ着いたごみを拾い集めました。

多くの方のご協力により、美しい浜になりました。ご協力ありがとうございました。

市
政
統
計

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査の役割

問い合わせ 企画課 ☎ 076 (283) 1112

国勢調査は、日本に住む全ての人を対象に5年ごとに実施される、最も重要な統計調査です。その結果は、次のようにさまざまな分野で広く活用されています。

- (1) 子育て支援や高齢者福祉対策など、少子高齢化社会に対応する施策の策定
- (2) 防災計画の策定や被害予測など、防災関連の基礎データとしての活用
- (3) 企業のサービス需要の予測や商品開発
- (4) 将来人口の推計

国勢調査のデータは、官民問わず、さまざまな分野で重要な役割を果たし、皆さん一人一人の協力が、安心して暮らせる社会の実現や、より良い日々の生活につながります。

9月下旬頃、国勢調査員が各住宅を訪問しますので、5年に一度、全員参加の統計調査「国勢調査」へのご理解とご協力を、よろしくお願いします。




国勢調査 2025
キャンペーンサイト

暮
ら
し
交
通

のと里山空港

「子供スマイル応援 777 キャンペーン」を実施

問い合わせ 地域創生課 ☎ 076 (283) 7132

●対象者

能登⇄羽田便を利用した河北郡以北に住所を有する3歳以上18歳以下の方

●キャッシュバック金額 ※1人につき1回限り

▷往復利用 10,000円

▷片道利用 5,000円

●キャンペーン期間 ※搭乗期間となります。

7月7日(月)～令和8年1月31日(土)

●申込方法

のと里山空港ホームページをご確認ください。

●申込期限

最終搭乗日から7日以内



のと里山空港 HP

●キャンペーンに関するお問い合わせ

のと里山空港利用促進協議会 ☎ 076 (225) 1336

のと里山空港利用促進同盟会 ☎ 0768 (26) 2366

暮
ら
し
住
宅

市営住宅の入居者募集 (10月入居)

問い合わせ 住宅管理センターかほく ☎ 076 (281) 1414

●募集期間 8月4日(月)～15日(金)

●内覧会 8月14日(木) ※前日までに要予約

●その他 ▷募集団地、戸数は変動する場合があります。

▷入居希望者多数の場合は抽選となります。

◎最新情報は、ホームページをご確認、または住宅管理センターまでお問い合わせください。



●募集する住宅

(7月17日現在)

区分	名称	間取	空き	家賃
単独住宅	コーポ高松	3DK	1戸(4階)	10,800円～ ※所得により決定 ※4、5階は軽減あり
	コーポ宇気	3DK	4戸(4階)	
特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け) ※月額1万円等の新婚さん住まい応援事業対象物件	白千鳥ハイツ(高松)	3LDK	1戸(3階)/2戸(4階)	49,000円
定住支援住宅	コーポ宇気[5階]	3DK	6戸	勤労者世帯 20,000円 子育て世帯 12,000円～

こども
・
教育

8月

ひとり親家庭等医療費助成制度の「現況届」提出月です

問い合わせ 保険医療課 ☎ 076 (283) 7123

医療保険が適用される医療費の自己負担額を全額助成する「ひとり親家庭等医療費受給資格」の認定を受けている方は、現況届を提出してください。**届出がない場合は、医療費助成が受けられなくなります。**

●提出締切 8月29日(金)

●提出先 保険医療課、高松・七塚サービスセンター

●対象者 ひとり親家庭の父または母とその児童（満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で、法令で定める程度の障害のある方）もしくは、父母がいない児童

◎心身障害者医療費助成対象の方は、心身障害者医療費助成を受けてください。

◎**所得制限はありません。** 児童扶養手当を受給できない方でも、ひとり親家庭等医療費助成は受けられます。



詳細はこちら

健康
・
福祉

健康づくり習慣のきっかけに

かほく市健康づくりポイント事業

問い合わせ 保険医療課 ☎ 076 (283) 7123

健康づくりポイント事業（チャレンジコース）が始まっています。健康づくりのために、これから運動を始めてみようと考えている方、健康に関心はあるけどなかなか実行するきっかけがない方は、ぜひこの機会に参加してみませんか。

ポイントを貯めて「取組シート（兼抽選応募用紙）」を提出すると、抽選で市特産品が当たります。

●対象者 市内在住の18歳以上の方で、所定の「健康づくり」メニューに取り組まれた方

※ショートコースに参加された方も、チャレンジコースに引き続き参加できます。

●取組期間 5月1日(木)～令和8年2月15日(日)

●応募期間 11月1日(土)～令和8年2月15日(日)

●応募方法

▷電子申請フォーム（11月開設）から申し込み

▷取組シート（兼応募用紙）で申し込み

受付窓口：保険医療課、長寿介護課、健康福祉課、スポーツ文化課、高松・七塚サービスセンター

※用紙は市ホームページからダウンロード、または保険医療課に設置してあります。

◎その他詳細については、市ホームページをご確認ください。

暮らし
・
消費生活

グリーン志向の消費活動について考えてみよう

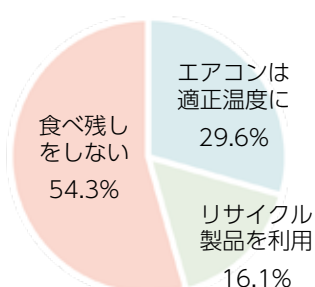
問い合わせ 消費生活センター ☎ 076 (283) 7144

今年度の消費者月間統一テーマは「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする？～」です。このことについて、市内中学校1年生にアンケートを実施しました。

Q：あなたは地球を守るために何をしていますか？

(1) エアコンは適正温度にする

(2) リサイクル製品を利用する

(3) **食べ残しをしない**

半数以上の方が「(3) 食べ残しをしない」と回答。

日本の「食品ロス」の家庭系ごみは令和5年度推計で約233万トンを発生しています。食品ロスは、環境、経済、倫理的な問題など、さまざまな側面から問題視されています。食品ロスを減らすことは、持続可能な社会を築く上で不可欠な取り組みです。

皆さんの更なる取り組みをお願いします。

高齢者支援センターだより

「介護予防サポーター養成講座」を開催

問い合わせ 長寿介護課内 高齢者支援センター ☎ 076 (283) 7150



昨年の養成講座の様子

高齢者の健康づくりに効果のある「かほくプラチナ筋力アップ体操（いきいき百歳体操）」を習得し、体操を手段とした通いの場づくりを手伝っていただける方を対象に講座を開催します。

- 対象 市内在住の方（年齢不問）
- 場所 七塚健康福祉センター 多目的ホール
- 参加費 無料
- 持物 タオル、水分補給用飲料、筆記用具
- 服装 動きやすい服装・靴
- 申込方法
 - ▷高齢者支援センターに電話で申し込み
 - ▷電子申請フォームから申し込み
- 申込締切 9月5日（金）
- その他

電子申請



かほくプラチナポイント事業対象講座（全3回受講で200プラチナポイント付与）です。

※過去に受講したことがある方は対象外です。

●日程（内容）

日時		内容		講師
		講義	実技	
(1)9月12日（金）	13時30分 ～ 15時	▷介護予防と地域づくり 「かほくプラチナ筋力アップ体操」とは？	かほくプラチナ筋力アップ体操 に挑戦	・保健師 ・作業療法士 ・運動指導士
(2)9月19日（金）		▷かほく市の高齢者の現状 ・介護予防サポーターの役割 ・介護予防と運動の基礎知識		
(3)9月26日（金）		▷プラチナ体操自主運動グループ立ち上げ 継続のポイント		

生涯現役を応援します

❖いきいきシニア通信

いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

【開設日時】 平日の9時～16時

【連絡先】（固定）☎ 076 (285) 2004

（携帯）☎ 090 (6495) 0473



○いきいき園芸講座 ～タマネギ・エンドウ・そら豆・ニンニク・イチゴ～

種まきと定植のポイントや、キャベツ・ハクサイの病害虫についてお話しします。

- 日時 9月2日（火）10時～11時30分
- 会場 七塚健康福祉センター 多目的ホール
- 定員 40人（要申込）

- 講師 NPO 法人いしかわ農林水産サポートネット
森田 恵子さん

《定期行事》 ※予約不要、直接お越しください。

内容	開催日	時間	場所
スマホとパソコン安心教室（個別対応）	毎週火曜日 ※8月12日休み	13時30分 ～15時30分	いきいきステーション
おしゃべり会	毎週木曜日 ※8月7日・14日休み		

ALT・CIR 退任

ありがとう！

グレースさん、ミカエラさん、ラーラさん

本市の外国語指導助手（ALT）グレース ザング ドゥさんとミカエラ ホワイトさん、国際交流員（CIR）ラーラ コッケンさんがこの夏で任期を終えます。

グレースさんには2年間、高松中学校区の外国語指導助手（ALT）として、ミカエラさんには1年間、宇ノ気中学校区の外国語指導助手（ALT）として、小中学校やこども園での外国語指導や国際理解の推進のために尽力いただきました。ラーラさんには、2年間国際交流員（CIR）として本市の国際交流推進に尽力いただきました。任期を終えた3人は、今後も日本と母国との友好関係の「絆」を深めてもらうことを目的として、総務大臣から「JET 絆大使」に任命され、油野市長から任命書が手渡されました。

日本やかほく市との絆を糧に活躍を続ける3人を、これからも応援しましょう。

本当にありがとうございました！



退任あいさつ



Grace Zhang-Du

グレース ザング ドゥ

- 高松中学校区 ALT
- アメリカ カリフォルニア州出身

2年前、私は食べ物と文化を経験するため日本に来ました。多くの方々のおかげで、私はそれ以上のたくさんのものを得て、日本を離れます。

高松中学校の生徒の皆さん、この数年間皆さんに英語を教えてきましたが、私の本当の目標は英語を教えることではありませんでした。皆さんに「挑戦する力」「自信を持つ力」「困難に立ち向かう力」を身に付けてほしいと思っていました。皆さんは優しく、未来の明るい生徒たちです。どうか、あきらめない優しい大人になってください。

かほくの友人たち、高松を私の「家」にしてくれて本当にありがとう。誰のことか、きっと分かってくれていると思います。かほく市の皆さん、この2年間本当にありがとうございました。ここでの思い出は、決して忘れません。

かほく市の皆さん、1年間ありがとうございました！いろいろな経験ができ、教えることも楽しく、とても感謝しています。この1年間、本当に早く過ぎました。今もまだ信じられません。昨日がまだ真冬だったような気さえます！皆さんと素晴らしく、特別な思い出ができて本当によかったです。

私の出身フロリダ州マイアミ市とかほく市の間には広く、大きい太平洋があります。でも、愛は全然遠くないです。かほく市の皆さん、ありがとうね。「さようなら」とは言いませんよ。またね！



Michaela White

ミカエラ ホワイト

- 宇ノ気中学校区 ALT
- アメリカ フロリダ州出身



Lara Kocken

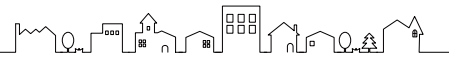
ラーラ コッケン

- 国際交流員
- ドイツ クレーフェルト市出身

かほく市では、国際交流員として楽しい思い出あふれる、あっという間の2年間を過ごすことができました。地域の方々が親切で、海も山も近くにあり、とても住みやすいところです！

仕事や日常生活でも面白い経験や多世代の優しい方々との出会いがありました。今年の姉妹都市提携40周年と昨年の青少年交流では、通訳者としてメスキルヒ市にかほく市の訪問団員と生徒たちと同行し「言葉や文化が違って心は一緒」ということが分かりました。かほく市とメスキルヒ市にできた友人との繋がりと思い出は永遠に大切にしたいです。

いつも言語交流カフェなどのイベントに参加し、ドイツと世界に興味を持ってくれて本当にありがとうございました。その好奇心と明るさを持ち続けてください！日本から離れて寂しい気持ちもありますが、たくさんの素晴らしい経験や思い出ができたことは皆さんのおかげです。心から感謝しています。Dankeschön! ドイツに帰国しますが、世界は狭いとも言いますね。日本がドイツでまた会いましょう！



暮らしの 情報

お知らせ

議会本会議・常任委員会などを
傍聴できます

傍聴人の定員は、受付順に本会議
30人、常任委員会および全員協議会
8人です。

●本会議／議場 各日10時

8月26日(火) 提案理由等

9月2日(火) 一般質問

9月3日(水) 一般質問予備日

9月18日(木) 委員長報告、採決等

●常任委員会／議定会議室

▽予算決算

8月26日(火) 本会議終了後

9月9日(火) 9時

9月10日(水) 9時

9月11日(木) 9時

9月16日(火) 13時30分

▽教育福祉

9月4日(木) 9時

▽総務建設

9月5日(金) 9時

●全員協議会／議定会議室

8月26日(火) 本会議休憩中

9月18日(木) 本会議休憩中

ケーブルテレビで本会議を生中継し
ますのでご覧ください。

【問い合わせ】

議会事務局

☎076(283)7126

防災行政無線による 全国一斉放送試験

住民への緊急情報伝達訓練として
「全国瞬時警報システム(Ｊアラート)」
による全国一斉放送試験が行われます。
市内の防災行政無線から音声メッセー
ジが一斉に放送されますのでご了承ください。

●日時 8月20日(水) 11時

●内容 チャイムが流れた後「これは
Ｊアラートのテストです」のアナウ
ンスが3回あり「こちらはかほく市
です」のアナウンス後にチャイムが
流れます。

【問い合わせ】

防災環境対策課

☎076(283)7124

「障害のある方への手当」を
受給している方へ

次の手当を受給されている方は、年
1回現況届の提出が必要です。詳細に
ついては、対象の方へ案内を送付しま
すので、ご確認ください。

●特別障害者手当 在宅で生活する著 しく重度な障害のある20歳以上の方の 所得保障の一環として支給する手当

●障害児福祉手当 在宅で生活する著
しく重度な障害のある20歳未満の児
童に対して福祉の増進を図ることを
目的として支給する手当

【問い合わせ】

健康福祉課

☎076(283)7120

令和8年度認定こども園・小規模
保育園入園を希望される方へ

令和8年度に入園を希望される方へ
の申込案内等は「広報かほく」9月号
に掲載を予定しています。

希望する園によって、申込や体験入
園のスケジュールが異なりますので、
市ホームページから希望する園の詳細
をご確認ください。

詳細はこちら



【問い合わせ】

こども家庭課

☎076(283)7155

児童手当受給者の方へ

8月は、6～7月分の児童手当支払
い月です。次のとおり登録口座に振り
込みますので、ご確認ください。

●支給日 8月15日(金)

【問い合わせ】

こども家庭課

☎076(283)7155

あなたの「働きたい」を
支援します

若者サポートステーション石川では
「働きたいけど、どうすれば良いかわか
らない」「コミュニケーションが苦手で
不安」など、働くことに悩みを抱えて
いる皆さんに無料で就労支援を行って
います。(※要予約)

●対象 現在仕事に就いておらず、働
くことに悩んでいる15～49歳までの
方とそのご家族の方

●開催日時 月～金曜日、第2・4土曜日
9時～18時(土曜日は40歳以上優先)

●場所 石川県本多の森庁舎1階
(金沢市石引4-17-1)

【申込・問い合わせ】

若者サポートステーション石川

☎076(235)3060

市営墓地を使用している
皆さまへ(お願い)

お盆が近づいてきました。皆さまが
気持ちよくお墓参りできるよう、使用
区画の清掃をお願いします。清掃後
のごみは、各自でお持ち帰りください。

【問い合わせ】

管財課

☎076(283)1113



農地の転用には許可が必要です

農地の転用とは、農地を住宅・工場用地・道路・山林などの農地以外の用途に転換することです。

●**必ず許可を** 住宅や倉庫を建設、駐車場、資材置き場、植林、砂利採取などの目的に使用する場合は、事前に農地法による転用の許可が必要です。

●**許可手続き** 本人名義の農地を本人が転用するときは本人が手続きし、他人名義の農地を買う、または借りて転用するときは農地所有者と転用する人の双方が行う必要があります。

【問い合わせ】

農林水産課内 かほく市農業委員会
☎076(283)7105

ハチに注意しましょう

ハチの巣の駆除について、市では公共施設や公園など市が管理する施設以外では行っていません。駆除は土地の所有者や管理者が行ってください。

ハチの種類（スズメバチなど）によっては危険を伴うため、専門業者に依頼することをお勧めします。

●ハチに刺されないために

- ▽巣に近いあたりいたずらをしない
- ▽大声で騒いだり追い払ったりしない
- ▽庭木の剪定などの際、周囲にハチの巣がないか確認する
- ▽巣の近くで香水、ヘアスプレーなど

匂いの強い化粧品は使わない

▽山へ行く場合は、黒い服を避ける

【問い合わせ】

防災環境対策課

☎076(283)7124

8月・9月の健康レッスン
開催のお知らせ

●**日時** 8月8日(金)／9月5日(金)
10時30分～11時10分

●**場所** イオンモールかほく
グリーンコート

●内容

▽8月 講演「認知症への理解・認知症の方への接し方」／講師 キャラバンメイ

▽9月 講演「フレイル予防で健康長寿」／講師 大塚製薬株式会社
※かほくにゃおんWAOONカードを持つ参の方には50ポイント付与します。

【問い合わせ】

健康福祉課

☎076(283)1117

難病・小児慢性特定疾病などの
個別療養相談会(無料)

難病、小児慢性特定疾病、医療的ケア児の患者さんおよびご家族を対象に、個別相談会を実施しています。

●**日時** 原則第3木曜日 13時30分～14時30分／14時30分～15時30分
(各月先着2枠)

※10月16日は14時～15時／15時～16時

※10・11月は外部専門家による相談日です。

●**場所** 石川中央保健福祉センター
(白山市馬場2-7)

●**申込方法** 相談会の2日前までに電話で申し込みください。なお外部専門家による相談日(10・11月)は、1週間前までに申し込みください。

【問い合わせ】

石川中央保健福祉センター

☎076(275)2250

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」がサポート

日本政策金融公庫の「国の教育ローン」は高校や大学、各種学校等に入学・在学するお子さまがいるご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額

お子さま一人につき350万円以内

●金利

2.85%
※ひとり親家庭などは、年2.45%
(令和7年6月2日現在)

●**返済期間** 20年以内

詳細はこちら



【問い合わせ】

教育ローンコールセンター

☎0570(008656)ナビダイヤル

☎03(5321)8656

全国一斉

「こどもの人権相談」強化週間

「こどもの人権相談」では、いじめや体罰、不登校や虐待など、こどもをめぐる人権問題について相談を受け付けています。相談は無料です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

▽人権擁護委員や法務局担当職員が相談に応じます。

▽相談内容の秘密は守ります。

●実施期間

8月27日(水)～9月2日(火)
8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時まで

※メールで相談も可能です。(24時間受付)

メールでの相談はこちら



【問い合わせ】

こどもの人権110番

☎0120(007)110

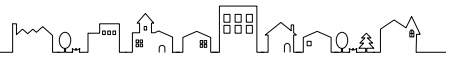
最新の情報は、下記2次元バーコードから確認できます。



市営駐車場
空き情報▶



入札結果▶



募集

河北都市交通安全表彰

「優良運転者」表彰候補者の募集

応募要件 次の全てを満たす方

- (1) 市内在住
- (2) 運転歴が7年以上の方
- (3) 無事故歴が7年以上の方
- (4) 過去3年間交通違反または運転免許の行政処分を受けたことのない方ならびに罰金以上の刑に処せられたことのない方
- (5) 優良運転者表彰の受賞歴がない方

持ち物 運転免許証、印鑑

申込期限 8月29日(金)まで

※応募者多数の場合、推薦できない場合があります。

【申込・問い合わせ】

防災環境対策課内

かほく市交通安全協会

☎076(283)7124

めざせ、海上保安官

海上保安大学校 学生採用試験

●受験資格 令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

●受付期間

8月21日(木)～9月8日(月)

●第一次試験日

10月25日(土)、26日(日)の2日間

※詳細は、海上保安官募集ホームページをご覧ください。

募集サイト▼



【問い合わせ】

金沢海上保安部

☎076(266)6115

第九管区海上保安本部 総務部人事課

☎0120(444)576

河北都市広域事務組合 会計年度任用職員の募集(随時)

●募集人数 若干名

●勤務場所

河北斎場(内灘町西荒屋へ71-1)

●勤務内容 会葬者への案内および接待、待合室棟の清掃

※詳細は、河北都市広域事務組合ホームページの募集要項を確認ください。

河北都市広域事務組合HP▼



【問い合わせ】

河北都市広域事務組合庶務課

☎076(288)4545

催し

市障害者スポーツ協会主催

「パラスポーツ交流広場」

市民の方を対象にパラスポーツの交流広場を開催します。

●日時 8月19日(火) 10時～12時

※申込不要。時間内で好きな時間にお越しください。

●場所 とり野菜みそブルーキャッツアリーナ(市総合体育館)

●内容

▽パラスポーツ体験

ラダートス、カーリンコン

▽ワンポイントアドバイスコーナー

フライングディスク、ボッチャ

●対象 市内在住、在勤、在学の方

【問い合わせ】

スポーツ文化課

☎076(283)7135

「エコみらい河北」体験教室

①吹きガラス中級コース

▽8月2日(土) 9時30分～

②ガラス細工体験教室(水風船作り)

▽8月2日(土)

13時15分～/14時30分～

③手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

▽8月9日(土)/31日(日)

9月6日(土)

各日9時30分～/13時30分～

④ガラスモザイクアート

▽8月13日(水)/20日(水)

各日9時30分～/10時30分～

⑤サンドブラスト体験教室

▽8月13日(水)/20日(水)

各日13時30分～/15時～

⑥ガラス細工体験教室(巻貝作り)

▽8月23日(土)

9時30分～/10時45分～

13時15分～/14時30分～

教室内容はこちらから▼



【申込・問い合わせ】

河北都市広域事務組合

☎076(288)4545

かほく市復興応援 ハーモニカコンサート

ハーモニカや大きな特殊なハーモニカを使用したプロの芸術的な演奏を見て聴いて、一緒に楽しめませんか。
(入場無料・予約不要・全席自由)

●日時 8月23日(土) 14時～

(開場 13時30分)

●場所 河北台中学校講堂

●演奏者 ハーモニカデュオボンボア
(大内友哉さん/井上初美さん)

【問い合わせ】

かほく市復興応援ハーモニカコンサート
実行委員会

☎090(2127)5225



石川中央都市圏★ グローバルEXPO

石川中央都市圏（かほく市・金沢市・白山市・野々市市・津幡町・内灘町）の若い世代を対象に、グローバル人材の育成を目指すイベントを開催します。

●日時 8月30日（土） 10時～16時

●場所 金沢市役所第2本庁舎

●催し 国際交流員による母国の紹介／国際交流員と英会話に挑戦／手作りクラフトコーナー／留学相談ブース／海外経験談コーナー／海外料理コーナー

【問い合わせ】

生涯学習課

☎076（283）7137

石川中央都市圏・国際交流連絡会

（事務局 金沢市国際交流課）

☎076（220）2075

ツエーゲン金沢 ホームゲーム無料招待

ツエーゲン金沢のホームゲームに、かほく市在住の方200組400人を抽選で無料招待します。

●日時 9月7日（日）18時

FC大阪戦

●会場 金沢ゴーゴーカーレスタジアム

●席種 バック上段自由席

●申込方法 申込フォームから申し込み

※当選メールの送信をもって、当選案内とさせていただきます。

●申込締切 8月27日（水）

申込はこちら▼



【問い合わせ】

スポーツ文化課

☎076（283）7135

たかまつまちかど交流館

●利用時間 10時～17時

●休館日 第1・3月曜日、火曜日

※8月15日（金）～19日（火）は、お盆

休みのため休館となります。

【申込・問い合わせ】

たかまつまちかど交流館

☎076（282）5760

●七塚小学校作品展（入場無料）

▽出展者 七塚小学校児童

《6年生作品「音の絵」》

▽期間 8月2日（土）～11日（月・祝）

※最終日は12時まで

《2年生作品「ところどころえのぐ」》

▽期間 8月13日（水）～28日（木）

●ベビーマッサージ教室（2階）

▽日時 8月6日（水）10時30分～12時

▽費用 2000円（飲物・オイル・防水シート付）

▽持ち物 バスタオル

▽定員 8人（1カ月検診後～3歳前

後のお子さん&妊婦さん）

▽締切 8月3日（日）

▽主催 山下愛さん（Irie）

●シャンソン倶楽部

▽日時 8月6日（水）／20日（水）

各日14時～16時

▽講師 北口世紀さん

▽ピアノ ミチコ・キーさん

▽費用 500円（飲物付）

▽主催 シャンソンでげんき会

●オレンジカフェ

▽日時 8月9日（土）10時30分～12時

▽費用 飲物代（個人負担）

▽主催者 竹中由香里さん（芙蓉会居

宅介護支援センター介護支援専門員）

●みんなで歌おう日本のうた

▽日時 8月10日（日）10時30分～12時

▽費用 700円（飲物付）

※初回のみ歌集代660円別途必要

▽指揮 岡田一成さん

▽主催 まちかどで歌う会

●姿勢講座「健康に役立つ姿勢のお話

と姿勢調整体験」

▽日時 8月22日（金）10時30分～

11時30分（受付11時10分まで）

▽費用 無料（飲物付）

▽主催 西村朱美さん（KCSセン

ター千里浜なぎさ店）

●バレエ体験レッスン

▽日時 8月23日（土）／9月6日（土）

各日10時15分～11時

▽費用 500円（飲物付）

▽対象年齢 3歳以上

▽服装 動きやすい服装

▽講師 伊藤静香さん（クラブパレット）

●己書幸座こんちまん楽道場

▽日時 8月24日（日）

10時～12時／13時～15時

▽費用 2550円（飲物付）

▽定員 各回5人

※定員になり次第締切

※初回体験の方には筆ペン2本（太字・

うす墨）をプレゼント

▽締切 8月14日（木）

▽主催 玉井り子さん（己書こんち

まん楽道場師範）

●笑楽生講座

「心と身体・脳も笑う免疫力！」

▽日時 8月25日（月）10時30分～12時

▽費用 1000円（飲物付）

▽持ち物 水分補給用飲物、タオル

▽主催 寺田美穂さん（金沢わくわく

大楽塾塾長）

●スマホ教室「スマホが楽しくなる

シニア向けスマホ教室」

▽日時 9月5日（金）

10時～11時30分／13時～15時

（1人15分程度）

▽費用 900円（飲物付）

▽持ち物 お使いのスマートフォン

▽主催 西川菜美さん（北陸モバイル

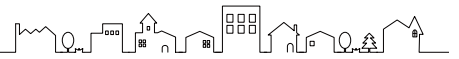
カレッジ）

●まちかどバレエ発表会（入場無料）

▽日時 9月7日（日）14時～15時

▽問い合わせ クラブパレット事務局

☎076（283）4411



頑張りました

第34回 いしかわスポレク交流大会
トランポリン・シャトル大会

(5月25日・野々市市)

▽20歳代の部

【優勝】 西谷真香(宇気)

▽30歳代の部

【3位】 浦奏介(大崎)

▽40歳代の部

【3位】 須加宏子(木津)

▽団体戦の部

【優勝】 七塚ジュニアチーム

太田 梨陽(河北台中)、今村 莉子

(七塚小)、西谷真香(宇気)

第39回 全農杯石川県小学生
卓球大会

(5月31日・金沢市)

▽バンビ(小学2年生以下)男子の部

【優勝】 武田壮真(宇ノ気小)

第32回 YONEX杯 北信越
小学生ソフトテニス選手権大会

(6月8日・新潟県)

▽女子の部

【2位】 宮崎愛絆(宇ノ気小)

今川 紗良(宇ノ気小) 組

【3位】 木谷怜以(宇ノ気小)

倉 ころこ(宇ノ気小) 組

第22回 能登地区ジュニア
トランポリン競技選手権大会

(6月8日・羽咋市)

▽Aクラス小学生低学年・女子

【優勝】 浦 阜月(宇ノ気小)

▽Aクラス小学生高学年・女子

【優勝】 今村 莉子(七塚小)

▽Aクラス小学生高学年・男子

【3位】 表 謙佑(宇ノ気小)

▽Aクラス中学生・女子

【優勝】 西田 杏(高松中)

▽Bクラス小学生低学年・男子

【3位】 梶谷 侍永(七塚小)

▽Bクラス小学生高学年・女子

【3位】 木村 心(宇ノ気小)

▽Cクラス小学生低学年・女子

【優勝】 中村 灯那(高松小)

▽Cクラス小学生中学年・女子

【3位】 木村 莉心(宇ノ気小)

▽Cクラス小学生高学年・女子

【3位】 宮本 佳子(宇ノ気小)

▽Cクラス小学生高学年・男子

【2位】 北井 悠士朗(宇ノ気小)

▽ハイクラス中学生・女子

【3位】 金丸 麗(河北台中)

▽ハイクラス中学生・男子

【優勝】 内潟 千暉(河北台中)

【2位】 神尾 武幸(宇ノ気中)

▽最高演技点賞

浦 日奈乃(宇ノ気中)

▽最高難度点賞

内潟 千暉(河北台中)

第25回 北信越小学生ソフトテニス
クラブ選手権大会

(6月22日・富山県)

▽女子の部

【優勝】 KSTクラブパレット

善意をありがとう

●間 芋谷嘉孝様より、絵画3点を市役
所庁舎、議会庁舎および教育庁舎に
寄贈していただきました。

●令和6年能登半島地震災害義援金
(かほく市) 【順不同】

▽友禅教室「雪輪の会」様

▽中丸幸行様



不用品登録情報

《譲ります》

- パソコンデスク
- 日本人形(ケース付)
- ランドセル(黒、濃いピンク)
- ペット用ケージ
- 学習机
- ポリ容器
- 植木鉢(金のなる木)

- カセットコンロ用ボンベ
- 電動インパクトレンチ
- マッサージチェア
- 簡易ベッド
- ジョイントマット

《譲ってください》

- 自転車(子ども用)
- ウクレレ
- キックスケーター(大人用)
- テレビ(37インチ以下)
- 電動自転車
- 電動コンパクトミシン
- 水かめ(畑用)
- 宇ノ気中学校夏用スカート

- 着付け用和装ボディおざらんま
- 箆欄間(一対分)
- 長襦袢じゅばん
- 電子レンジ

【申込・問い合わせ】
防災環境対策課
☎ 076 (283) 7124

○ 令和 7 年度水難救助総合合同訓練

7月14日、外日角海岸で津幡警察署宇野気交番と合同の水難救助総合合同訓練を実施しました。

この訓練では、遊泳中の男性1人が溺れ、助けに向かった友人男性1人も高波を受け2人も行方不明となった想定で開始しました。救命ボートからの捜索や潜水土による水中検索に加え、今回初めてドローンを使用した上空からの捜索も行い、安全で迅速な水難救助の対応を確認しました。



(奥) 救命ボートからの捜索
(手前) 潜水土による水中検索

○ 夏場のガソリン携行缶の取り扱いに注意！

ガソリンを運搬するためには、消防法令で定められた安全性能基準に適合した**金属製のガソリン携行缶**を使用する必要があります。携行缶以外の**ポリ容器などに入れて運搬することは禁止**されています。

これからの季節、夏場の炎天下など高温になる場所でガソリン携行缶を保管し、内圧が上昇した状態でキャップを外すと、中のガソリンが噴出する危険性があります。過去には、このような現象（突沸現象）によって噴出したガソリンに引火し、多くの死傷者が出た事故も発生していることから取り扱いには細心の注意をお願いします。

● 給油をするときは

- (1) 圧力調節ネジを緩めて携行缶内の圧力を抜く
- (2) キャップを開ける
- (3) 給油ノズルを取り付けて給油する



◎セルフスタンドでは、利用者が自らガソリンをガソリン携行缶に入れることはできません。



火災などの災害について、その情報を
電話（自動音声案内）で確認できます。
☎ 0570 (099) 789

避難情報や防災情報をいち早く

かほく市

防災・環境 情報

無料！

簡単！アプリをダウンロードして、防災対策

かほく市の避難情報や防災情報をすばやく確実にお知らせ

Android 版



iPhone 版



Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC. の商標です。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。



現在地から
避難所までの
ルートとリスクを
表示！

緊急情報は
音声とサイレンで
プッシュ通知！

地域と共に生きる「七塚っ子」

七塚小学校



七塚小学校は海が近く、校舎の窓からは四季折々の日本海の表情を見ることができます。5年生は毎年、海岸清掃をしており、昨年からは地引き網体験も行うことで豊かな海を実感し、身近な海を守る気持ちを育んでいます。

また、七塚地区で古くから栽培されていた「木津桃」の復活を目指して、校内に木津桃の木を植え、入学式や授業参観の折に苗木を保護者や地域の方にお渡しする活動もしています。春には濃いピンク色の花が咲き、7月末には赤くかわいいピンポン球サイズの実が収穫できます。毎年4月には各クラスでお花見をし、6年生になるとお花見に加え地域の俳句の会の方から指導をいただいて俳句を詠みます。そのほか6年生は、木津桃の歴史や栽培方法を調べたり、地域の方にいただいた実を調理実習でジャムにして、みんなで甘酸っぱい木津桃ジャムの試食をしたりします。

今年は、クラブ活動で「地域交流クラブ」を立ち上げて、近くの高齢者施設や子育て支援センターと活気あふれる交流なども計画しています。

七塚小学校では地域の人々や自然を教科書として、手を携えて共に生きる「七塚っ子」を育んでいます。



漁師さんの協力のもと地引き網体験



苗を育てて、めざせ木津桃の里！

地域とともにある学校づくり

コミスク通信

令和7年度公共ホール邦楽活性化事業

邦楽コンサート

日 時 9月20日(土)
15時～(開場14時30分～)

会 場 石川県西田幾多郎記念哲学館
哲学ホール

出 演 安嶋 三保子さん(箏・十七絃)
笠原 道樹さん(尺八)

演 目

- ▷「ゆれる秋」 沢井忠夫 作曲・北原白秋 作「風」より
 - ▷「十七絃独奏による主題と変容“風”」 牧野由多加 作曲
 - ▷「春の海」 宮城道雄 作曲 他
- ※演目は変更になる場合があります。

料 金 ▷ 一般 1,000円
(全席自由席) ▷ 中学生以下 無料(要整理券)

共 催 一般財団法人地域創造

注 意 事 項

- ▷未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▷前売り券が完売の場合、当日券はありません。

チケット販売(整理券配布)窓口

スポーツ文化課、西田幾多郎記念哲学館、中央図書館、
石川県立音楽堂 ※8月中旬頃より販売開始予定

問い合わせ スポーツ文化課 ☎076(283)7135



安嶋 三保子さん(箏・十七絃)

絃の数が13本の標準的な箏と17本の十七絃という大きな箏を演奏します。尺八との合奏もお楽しみいただけます。かほく市の皆さんにお会いできることを楽しみにしています！



笠原 道樹さん(尺八)

尺八は、竹筒に穴が空いているシンプルな楽器ですが、さまざまな音色が出せます。音階を作ったりビブラートをかけるためになんと“首”を使って演奏します。ぜひ聞きにいらしてください。

図書館へ行こう。 本を読もう。

かほく市立中央図書館 情報

かほく市遠塚口 57- 6 / ☎ 076 (285) 1377

[開館] 9時～19時 (土日・祝日は9時～17時)

[休館] 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

8月の休館日は4・12・18・25日

図書館 HP



[催し]

●夏休み企画展示

夏休みに読むのに、ぴったりの本を集めて展示しています。展示中の本は借りることもできますので、ぜひご利用ください。

▷テーマ 平和に関する本／読書感想文課題図書／自由研究、工作に関する本

●せかいの海のおはなし展

「世界の海」や「海の中の世界」に関する絵本を紹介します。 ※一部貸出できない本があります。

▷会期 8月11日 (月・祝) まで

[お知らせ]

●電子図書館の利用がおすすめです

いつでもどこでも本を借りることができます。
待ち時間やお出かけの際など、ぜひご利用ください。

[おはなし会等]

●日曜日のおはなし会 (原則毎週日曜日)

▷日時 3・10・17・24・31日 11時～11時30分

▷対象 乳幼児以上

▷担当 おはなしボランティアやまんばん (3・10・17・31日)
中央図書館職員 (24日)

●宮沢賢治を読む会 (原則第4水曜日)

8月はお休みです。

●英語のおはなし会 (第1・2・3土曜日)

▷日時 2・9・16日 11時～11時30分

▷対象 幼児以上

●図書館ボランティア (毎週火曜日)

▷日時 5・19・26日 10時～

▷内容 本の配架・整理など

[新刊紹介]

新刊は毎週金曜日、電子図書館には月初めに新着資料が追加されます。ぜひ活用ください。



防災リュック はじめて BOOK

高荷 智也 / 著
徳間書店



源家物語

真保 裕一 / 著
徳間書店



谷根千ミステリ散歩 密室の中に猫がいる

東川 篤哉 / 著
KADOKAWA



ひろしま絵日記

中澤 晶子 / 作
ささめや ゆき / 絵
小峰書店



おひげピンピン

しもかわら ゆみ / 作
講談社 (講談社の創作絵本)



その他新刊はホームページをご覧ください

新刊検索



電子図書館



「 絵画協会 」

絵が好きな方、私たちと一緒に絵画を楽しみませんか。
かほく市在住、在勤の方であれば、老若男女どなたでも歓迎です。
アニメやデジタルイラストも OK です。
年に数回の作品展示、鑑賞会などを実施しています。
ご連絡をお待ちしております！

▷連絡先 鵜飼 俊行 ☎ 076 (285) 0274



見る、行う、考える

哲学のはじまり

石川県西田幾多郎記念哲学館 情報

かほく市内日角井1 / ☎ 076 (283) 6600

[開館] 9時～17時(最終入館は16時30分)

[休館] 月曜日(祝日の場合は翌平日)

哲学館 HP



[催し]

《夏期哲学講座公開講演会》

●無の場所^{おい}に於てあることと時に於てあること

— 西田の場所論の体系的理解の試み —

▷日時 8月24日(日) 14時～15時30分

▷会場 哲学館 哲学ホール

▷講師 美濃部 仁さん(明治大学教授)

▷参加費 500円(申込不要)

《禅文化体験会 ～哲学館で坐禅をしてみよう～》

▷日時 9月6日(土) 17時～19時

▷会場 哲学館 地下ホワイエ

▷講師 川端 孝法さん(金沢市松山寺住職)

▷対象 中学生以上

▷参加費 無料

▷定員 30人

▷申込 8月6日(水) から受付開始 ※先着順

[学芸員 eyes]

《二つの原稿》

太平洋戦争中、自身の書いた論文原稿が焼失することを恐れた幾多郎は、周囲に原稿の複写を依頼していました。

今回哲学館の調べで、出版関係者によって複写された原稿が京都大学にあることが分かりました。この論文「空間」の幾多郎直筆原稿は、哲学館で所蔵しており、現在の企画展では両方を並べて展示しています。比べてみると、いずれも幾多郎専用の用紙「西田用紙」に書かれていますが、複写原稿には書き直しの跡がなく、清書した原稿であることが分かります。また、幾多郎の字で加筆されている箇所があり、原稿を照合して加筆修正したことが分かります。

自身の考えを後世に残そうとした幾多郎の思いが感じられる2つの原稿。ぜひ、この機会にご覧ください。



西田幾多郎直筆原稿「空間」



複写原稿「空間」
(京都大学日本哲学史専修所蔵)



文芸の窓

短歌

▽君は逝きかほりも残らぬ我が家にて一人静かに献杯をする

〔松浜 佐藤 啓〕

▽庭にある花散里の葉の色はその人に似て明るく優し

〔大崎 小村ひろ子〕

▽慰霊碑前「ばあちゃんの歌」朗読す世界に響け沖繩の声

〔外日角 新田 哲夫〕

▽打ち水をした如くに景色見えゆらゆら動く蜃気楼なり

〔松浜 池田 義治〕

▽賑やかな若者達の降りしあとエレベーターの隅我独り

〔浜北 北 稔〕

▽ゆるゆると螺旋をほどく朝顔よ日差しに光る露の一粒

〔宇気 塩谷 清子〕

俳句

▽雨しづく銀色に変え萩若葉

〔白尾 大家 順子〕

▽偲ばれる故郷の夜の蛭狩

〔外日角 内潟外茂夫〕

▽句に遊ぶ余生幸せ梅雨ごもり

〔木津 酒井 孝子〕

▽新緑の並木キャンパス子ら包む

〔木津 谷崎 幸子〕

▽湯上がりやふと見た夜のおぼろ月

〔木津 室田美代子〕

▽筆筒より出せる着物の微くさし

〔高松 中村 静子〕

▽スーパリーのちらし賑はす土用の日

〔七窪 藤田 茂美〕

▽湯殿へと軋む長廊微の宿

〔内灘町 駒形 隼男〕

川柳

▽優しさも時にはあだになることも

〔羽咋市 松田 海洲〕

▽優劣を付けねぬ大谷大の里

〔木津 井口 武久〕

▽バンザイの歴史の重き世に残す

〔金沢市 周 立東爺〕

▽米不足両手を合わせいただこう

〔高松 増田 義雄〕

掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています。

みんなで応援しよう！

PFU ブルーキャッツ石川かほく



WebSite



Instagram



北陸ダービーチャリティーマッチ PRE SEASON 2025-26

大同生命 SV.LEAGUE 2025-26 シーズン開幕に向けたプレシーズンマッチとして「北陸ダービーチャリティーマッチ PRE SEASON 2025-26」を開催します。

新ユニフォームのお披露目や、中学生以下を対象としたバレーボール体験イベントも実施予定です。

ぜひお越しください！



- 日時 8月30日(土)
13時5分～
 - 場所 とり野菜みそブルー
キャッツアリーナ
 - 対戦相手
KUROBE アクアフェアリーズ
- ※詳細は公式 Web サイト、インスタグラムをご覧ください。
(2階自由席での観戦は無料)

選手が皆さんの質問に答えます！

Q 小学校2年生の孫がバレーボールを始めました。練習は厳しいでしょうね。

A (お孫さんへ) 最初はうまくできなくても仲間と協力したり、いっぱい練習をすればできることがたくさん増えるよ！がんばってね！



長友 真由 選手

Q 川添美優選手は、甘い食べ物で何が好きですか？

A 「コメダ珈琲」の「シロノワール」という、デニッシュパンの上にソフトクリームとメープルシロップがのっているデザートが大好きです！
本当においしいのでおすすめです！



川添 美優 選手

文化財と生きるかほく

遺構編 木津窯跡と木津焼(2)

7月号に引き続き「木津窯」と「木津焼」について紹介します。

「木津窯」は、残存状況は悪かったものの、構造を推定することが可能でした。また出土遺物からは、窯道具(窯で製品を焼く際に使う道具)や日常雑器と思われる素焼きの未成品の欠片や窯壁の一部として使用されたと思われる二次被熱を受けた瓦片などが確認されました。

これらの遺物は、耕作など後世の生活の影響を受け、現代の遺物と混ざるように出土し、およそ江戸時代末期から昭和30年代頃までの時期を示しています。そのため、出土遺物からは、これが木津焼であるとは断定し難い状況でした。

他にも、九谷焼の研究者である松本佐太郎さん、元金沢桜丘高等学校郷土研究部顧問の高橋三郎さんなどが木津焼の製作者や木津窯の作業期間や場所などについて文献資料から研究し発表しています。それぞれ説に違いはありますが、およそ江戸時代末期から

明治初期の僅かな期間で木津焼が焼かれていたという部分は共通しています。

これまでの話から、木津窯や木津焼には、いまだ謎が多いことが分かると思います。しかし、考古資料と文献資料から考えれば、江戸時代末期から明治初期まで、木津窯で木津焼が焼かれていたことは、確度の高い情報といえるでしょう。

皆さんも、ミステリアスな木津窯や木津焼について調べてみてはいかがでしょうか。



木津焼の徳利

【問い合わせ】

スポーツ文化課 文化振興係
076(283)7135

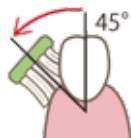
歯と口の健康は、長寿の秘訣！ オーラルフレイル予防

オーラルフレイル（噛む・飲み込む・話す等の口腔機能の衰え）は早めに対策すれば、改善できます。お口の筋力を鍛える「プラチナかみかみ体操（かほくチャンネルで毎日11:05から放送）」を習慣にしましょう！

歯磨きのポイント

①毛先を歯の面に当てる

歯ブラシの毛先を歯と歯茎（歯肉）の境目、歯と歯の間に当てましょう。



②軽い力で動かす

歯ブラシの毛先が広がらない程度の強さで動かしましょう。

③小刻みに動かす

5～10ミリの幅を目安に小刻みに動かし、1～2本ずつ磨きましょう。

虫歯を防ぐには、歯磨きで歯垢（プラーク）を取り除くことが大切です。左記の3つのポイントに注意して磨いてみましょう。

また、市では市内に住所を有する20歳～76歳の特定年齢の方に歯周疾患検診を実施しています。案内が送付されている方は、ぜひ歯科検診を受けましょう。



歯周病疾患
検診（市HP）



あなたが決める！ スモールチェンジのすすめ

健康づくりは、そもそも我慢を伴い、必ずしも楽しいものではありません。だからこそ、できそうなことから一緒に始めてみませんか？（協働事業：健康福祉課、石川県立看護大学垣花ゼミ）

チャレンジ・テーマ

野菜料理といえば？

家に野菜があっても、どう調理しようか悩むことはありませんか？
Web検索すると写真や動画で分かりやすく短時間で作れるものや、冷蔵庫にあるものだけで作れるものが見つかるかもしれません。

野菜に豊富に含まれているミネラルやビタミンをとって、夏バテを防ぎましょう。

野菜料理を作る時、どんな検索をしますか？



冷蔵庫にあるのがニンジンなら…

ニンジン レシピ



作る時間が限られているときは…

時短 レシピ



普段料理をしないので…

「料理名」 レシピ



「ベジメータ®」が出張します

8月8日（金）10時～11時
イオンモールかほく グリーンコート

看護大学生も
おすすめ!!
「ベジメータ®」での
結果が良くなるレシピ



「無限ピーマン」

ピーマンは切り方で味わいが変わります。繊維を断ち切る「横切り」より、「縦切り」の方が苦味や青臭さを和らげることができます。

材料（4人分）

▷ピーマン	4個
▷鶏ガラスープの素	小さじ1
▷醤油	少々
▷すりごま	大さじ1

作り方

- ①ピーマンは種を取り細切りにする
- ②耐熱用の皿に①を入れ、電子レンジでピーマンがシナシナになるまで加熱する
- ③②に全ての調味料を入れ味を整える

「手話は言語」との認識に基づき、手話を必要とする方が日常生活や社会生活を円滑に行うことができ、誰もが安心して暮らせる「かほく市」にするために、聴覚障害や手話について考えてみましょう。

手話を披露してくれるのは、河北台中学校ジュニアボランティアサークル「**myan**」の皆さんです。

「コミュニケーション 編」

連絡



両手の親指と人差し指で輪を作って絡ませて、前に出す。

電話



親指と小指を立てて、耳の横に置く。

ファックス



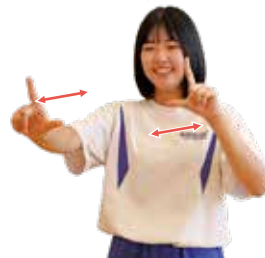
左手の親指と小指を立てて、耳の横に置き、右手のひらを下に向けて、前に出す。

スマホ



左手のひらの上で、人差し指を伸ばした右手を2回横に動かす。

LINE



両手とも親指と人差し指でL字型を作り、交互に前後させる。

メール



右手の親指と人差し指で輪を作って、前に出す。

手話



両手の人差し指を向かい合わせて交互にクルクル回す。

ワンポイントアドバイス

今回は、伝達手段の手話表現です。今と昔では伝達手段は大きく変化しましたね。スマートフォンが普及し、今は多くの人がLINEを使っているのではないのでしょうか。「LINE」は「L」を指で作り、メールは指文字の「め」を使うなど言葉の頭文字を使って表現するものや「電話」や「スマホ」のように使用する様子を手で表現するものなどさまざまです。いろいろな伝達手段の手話があるので、覚えて使ってみてくださいね。

手話カフェ

開催日 26日(火)
13:30~15:00
障害者基幹相談
支援センター

8月の相談日

●無料法律相談（前日までに予約・先着順）

日時：13日(水) 13時30分～16時
場所：消費生活センター 相談室
問い合わせ：消費生活センター ☎ 076 (283) 7144

●行政書士無料相談会（要予約）

日時：21日(木) 13時30分～15時
場所：障害者基幹相談支援センター 相談室
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7121

●心配ごと相談（予約不要）

日時：14日(木)・28日(木) 13時30分～15時
場所：障害者基幹相談支援センター 相談室
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7121

●聴覚障害者生活相談（予約不要）

日時：12日(火)・26日(火) 10時～12時
場所：障害者基幹相談支援センター 会議室
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7121

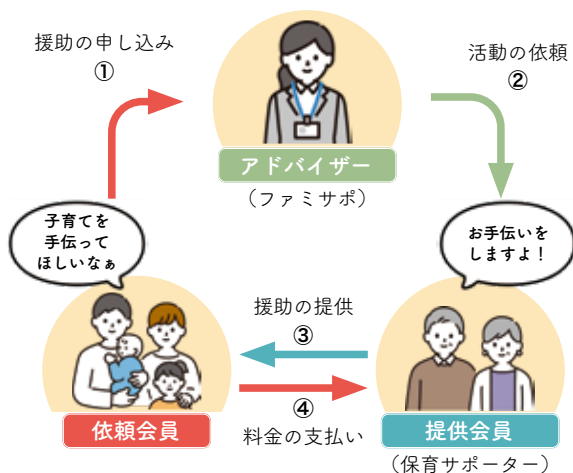
ファミリーサポートセンター（ファミサポ）とは、安心とゆとりのある子育てのために、育児の援助を受けたい人（依頼会員）と援助を行いたい人（提供会員）が会員となり、ファミサポのアドバイザーが仲介役となって**会員同士で育児の相互援助活動を行えるように支援する事業**です。



「こども家庭センター「おひさま」においでよ」

本コーナーでは「こども家庭センター（おひさま）」のさまざまな事業について紹介しています。
今回は「ファミリーサポートセンター（ファミサポ）」の紹介です。

① ファミサポの仕組み



●活動内容 ※病児のお預かりはできません

- ▷通園・通学施設の開始前や終了後の預かり
- ▷冠婚葬祭や学校・園の行事の時の預かり
- ▷保護者の病気や通院などの時の預かり
- ▷保護者がリフレッシュしたい時の預かり

●活動場所

原則左の親子広場で預かります。

※依頼会員の自宅での預かり（依頼会員在宅時）なども対応可能ですので、ご相談ください。

●利用料金

- ▷平日の 7:00 ~ 19:00 700 円／時間
- ▷上記以外の時間帯 800 円／時間

② 会員の条件

●依頼会員 子育てのお手伝いをしてほしい方

本市在住で、生後 2 か月～小学生の子どもがいる方

●提供会員 子育てのお手伝いをしてくれる方

健康で子育て経験がある、または子どもに関わる仕事の経験があり「保育サポーター養成講座」を修了された方

提供会員（保育サポーター） 大募集中！

保育サポーター養成講座を開催しています。次回は令和 8 年 1 月 20 日（火）～23 日（金）の 4 日間を予定しています。
子どもが大好きな方、子育ての応援をしたい方、お待ちしております！

③ 依頼会員の利用の流れ

① 会員登録

【申請窓口】

こども家庭課 / こども家庭センター / 左の親子広場 / 高松・七塚サービスセンター

◎初回登録時に 12 時間分無料で利用できる「無料チケット（1 時間／人×12 枚）」を交付します。

② ファミサポに援助の申し込み

③ アドバイザーから提供会員を紹介

④ アドバイザー同席のもと、依頼会員と提供会員で事前打ち合わせ

⑤ 援助活動

⑥ 規定の利用料金を提供会員へ支払い

④ 援助活動の様子



預け入れ

お母さん、行ってらっしゃい！



預け中

お気に入りのおもちゃで、たくさん遊んで…



お食事タイム※

おいしいね～！
※食事可能なスペースがありますので、必要な方は相談ください。（食事は持参となります）



お迎え

おかえりなさい、元気いっぱいでしたよ！

8月の相談日・イベント情報

子育て相談

●乳幼児子育て相談（2日前までに予約）

育児全般について、保健師・助産師・栄養士が個別で相談に応じます。

日時：6日（水）、27日（水） 13時15分～
場所：ほのぼの健康館 2階

●ちっちゃな相談室（2日前までに予約）

妊婦や月齢の近いお子さんをもつお母さん同士の情報交換の場です。

日時：27日（水） 13時30分～
場所：ほのぼの健康館 2階

●児童精神相談（10日前までに予約）

子どもの発達や関わりなどについて、専門医師が個別で相談に応じます。

日時：9月11日（木） 14時～15時／15時～16時
場所：ほのぼの健康館 1階 ボランティア室
担当医：石川県立こころの病院医師 西川健さん

●あおカフェ（茶話会）【要予約】

石川県立看護大学から講師を招き、勉強会も兼ねた発達障害のあるお子さんの保護者同士の情報交換の場です。

※8月はお休みです。

【予約・問い合わせ（共通）】

こども家庭センター ☎ 076 (283) 4320

◎0～18歳までの子育て相談も受け付けていますので、気軽にご連絡ください。 ☎ 0120 (013) 042



こども家庭
センターHP



母子保健
カレンダー
（年間）



児童館
イベント

親子あそびの広場 各イベント 10時30分～11時

●こども家庭センター「おひさま広場」

☎ 076 (283) 4320

日にち	イベント
19日（火）	学童期 NP②（要予約、託児有） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 10時～12時
20日（水）	幼児 NP①（要予約、託児有） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 9時30分～12時
22日（金）	双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ！ 10時～
27日（水）	幼児 NP②（要予約、託児有） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 10時～12時
9/3（水）	幼児 NP③（要予約、託児有） ※会場、時間は②と同じ

●うさちゃん親子広場（宇ノ気子育て支援センター）

☎ 076 (283) 4320

日にち	イベント
7日（木）	プラ板を作ろう
15日（金）	えほんだいすき（図書館司書）11時～
19日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～12カ月児）
23日（土）	絵本の読み聞かせ（円グループ）
26日（火）	お誕生会
9/4（木）	敬老の日の製作（要予約、15組）

●ラッコちゃん親子広場（七塚子育て支援センター）

☎ 076 (285) 2701

日にち	イベント
5日（火）	すくすくタイム（保健師・栄養士・保育士講座）
8日（金）	えほんだいすき（図書館司書）11時～
19日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～12カ月児）
26日（火）	お誕生会
9/2（火）	わらべうたで遊ぼう（やまんばの会）

●ピヨちゃん親子広場（高松子育て支援センター）

☎ 076 (281) 3582

日にち	イベント
1日（金）	水遊び（雨天時：遊戯室で遊ぼう）
5日（火）	わらべうたで遊ぼう（やまんばの会）
15日（金）	うちわを作ろう
19日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～12カ月児）
22日（金）	えほんだいすき（図書館司書）11時～
26日（火）	お誕生会

 休日当番医【診療時間】9:00～16:00

※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

8月3日(日)

▷ たなべ眼科医院

☎ 076 (289) 6340 〈津幡町北中条8-57-1〉

▷ なかお医院(内)

☎ 076 (283) 6655 〈かほく市七窪ハ17-6〉

8月10日(日)

▷ しばた眼科クリニック

☎ 076 (204) 6355 〈かほく市高松ム60-14〉

▷ つねファミリークリニック(内・循・小・産婦)

☎ 076 (286) 1230 〈内灘町白帆台2-1〉

8月11日(月・祝)

▷ いこま眼科医院

☎ 076 (289) 4175 〈津幡町津幡ニ522〉

▷ おきの内科医院(内・神内)

☎ 076 (285) 2552 〈かほく市遠塚口54-9〉

8月17日(日)

▷ たにぐち整形外科クリニック

☎ 076 (289) 0011 〈津幡町字太田は110-1〉

▷ 紺谷医院(内・小)

☎ 076 (285) 0020 〈かほく市木津ヘ12-1〉

8月24日(日)

▷ 望月眼科医院

☎ 076 (239) 1515 〈内灘町旭ヶ丘142〉

▷ 由雄クリニック(内・循)

☎ 076 (288) 8584 〈津幡町横浜は50-6〉

8月31日(日)

▷ はまなすクリニック(耳鼻)

☎ 076 (286) 3387 〈内灘町ハマナス2-7〉

▷ おおたクリニック(内・小)

☎ 076 (288) 6000 〈津幡町太田は112〉

年中無休【診療時間】19:30～23:00

▷ 金沢広域急病センター【小・内】

☎ 076 (222) 0099 〈金沢市西念3-4-25〉

8月のカレンダー



祝日には国旗を掲げましょう

日にち	主な行事やお知らせ
1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	●古紙類・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	●健康レッスン(15ㄱ参照) ●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	【山の日】山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。
12日(火)	
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	
17日(日)	●古紙類・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)
18日(月)	
19日(火)	●パラスポーツ交流広場(16ㄱ参照)
20日(水)	
21日(木)	
22日(金)	●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
23日(土)	●かほく市復興応援ハーモニカコンサート(16ㄱ参照)
24日(日)	●夏期哲学講座 公開講演会(22ㄱ参照)
25日(月)	
26日(火)	●市議会 定例会本会議(10:00、議場) ●市議会 予算決算常任委員会(本会議終了後、議会会議室)
27日(水)	
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	●石川中央都市圏グローバル★EXPO(17ㄱ参照) ●PFUブルーキャッツ石川かほく「北陸ダービーチャリティーマッチ PRE SEASON 2025-26」(23ㄱ参照) ●哲楽夜市(17:00～21:30、哲学館)
31日(日)	
9月1日(月)	●市民税・県民税・森林環境税 第2期 納期限 ●国民健康保険税 第2期 納期限
2日(火)	●市議会 定例会本会議[一般質問](10:00、議場)
3日(水)	●市議会 定例会本会議[一般質問予備日](10:00、議場)
4日(木)	●市議会 教育福祉常任委員会・分科会(9:00、議会会議室)
5日(金)	●市議会 総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会会議室)

広報かほく8月号は13,200部作成し、印刷経費は1部当たり約42円です。