

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

KAHOKU Public Relations

広報 かほく

2026. 8
No.270

いつも見守ってくれて

ありがとう





- 2 コミュニティ・スクール
- 4 まちの話題
- 8 市からのお知らせ
- 14 暮らしの情報
- 20 ふるさと大使通信／
KAHOKU & THE WORLD
- 21 図書館へ行こう／文化のいぶき
- 22 哲学のはじまり／文芸の窓
- 23 スポーツコミッションかほく／
文化財と生きる かほく
- 24 ロコモ予防／
スモールチェンジのすすめ
- 25 手話でやってみよう／今月の相談日
- 26 消防だより
- 27 子育て相談・イベント情報
- 28 休日当番医／行事カレンダー

コミュニティ・スクールってなに？

地域団体の代表者で組織された「学校運営協議会」が設置された学校の中で、学校をより良く運営していくために、地域の皆さんの視点を取り入れた話し合いが行われています。

地域と協働して運営していく学校、それがコミュニティ・スクールです。

市内の小中学校は、9校全てコミュニティ・スクールとなっており、地域の皆さんの協力をいただきながらさまざまな取り組みを進めています。



コミュニティ・スクールが目指すかたち

コミュニティ・スクールでは、子どもたち、先生方、地域の皆さん、学校を取り巻く全ての人たちにとって、プラスの効果を生み出すことを目指しています。

子どもたち

- ・その地域の特色ある体験ができます。
- ・地域の皆さんに見守られることで、安心・安全な学校生活を送ることができます。

先生方

- ・学校に対する地域の方々の理解が進みます。
- ・地域の人材を活用することで、授業が充実します。

地域の皆さん

- ・学校運営に携わることで生きがい生まれます。
- ・地域全体で学校を応援していくことで、地域としてのつながりが強くなります。



学校を中心として、その地域に住む
全ての人たちの学びを豊かにします。

学校と地域の橋渡し「学校コーディネーター」

学校が必要とするボランティアを探したり、学校と地域が協働して行う取り組みを企画・実施する「学校コーディネーター」を全ての学校に配置しています。

学校の運営にご協力いただける方は、お気軽に各学校のコーディネーターへお声掛けください。

高松地区

高松中 281 - 0221
高松小 281 - 0068
大海小 281 - 0270

七塚地区

河北台中 285 - 0262
七塚小 285 - 0022
外日角小 283 - 0040

宇ノ気地区

宇ノ気中 283 - 0065
宇ノ気小 283 - 0014
金津小 285 - 0216

かほく市の世帯・人口数

(令和8年6月30日現在)

男 性	17,794 人 (+ 27)
女 性	18,728 人 (+ 9)
合 計	36,522 人 (+ 36)
世帯数	14,951 世帯 (+ 15)

(カッコ内は前月比)

市の最新情報は

こちらから



市 HP



市公式 LINE

各学校の取り組み



【高松中学校】

海岸のごみ拾いをしました



【高松小学校】

地元漁師さんの指導で
地引網を体験しました



【大海小学校】

生産組合の方に学びながら
学校田で稲を育てています



【河北台中学校】

職場体験で仕事の大変さと
尊さを肌で感じました



【七塚小学校】

障害のある方への理解を深めました



【外日角小学校】

車いすバスケットボールで
パラスポーツへの理解を深めました



【宇ノ気中学校】

防災士さんの指導を受けながら
避難所運営を疑似体験しました



【宇ノ気小学校】

地域の方に裁縫やミシンの
サポートをお願いしています



【金津小学校】

金津の森について学んだことを
地域の皆さんに発表しました



ありがとうございます 「子どもたちの安全を支える見守り活動」



交通量の多い場所や交差点での見守り、集団登校の付き添い、雨の日や暑い日、寒い日も変わらず続けてくださる活動は、子どもたちの安全を守る大きな支えとなっています。

また、「おはよう」「気をつけてね」といった何気ない声かけは、子どもたちに安心感を与え、地域とのつながりを感じる大切な機会にもなっています。こうした皆さまの日々のご協力が、子どもたちの健やかな成長と安全で安心な地域づくりにつながっています。

関東かほく会が「定時総会」を開催

6月20日、東京都内で「第21回関東かほく会定時総会」が開催され、会員23人と、本市から油野和一郎市長、金子猛議長らが出席しました。

山口博之会長の開会あいさつの後、昨年度の事業報告・決算案、今年度の事業計画・予算案などについて慎重に審議が行われました。

総会終了後に行われた懇親会では、「かほく市ちよつと昔の旅」と称して昭和30

～40年代の写真が映し出され、出席者は懐かしい故郷の風景に心を温めていました。

関東かほく会では、東京近郊にお住まいの方を中心に、市出身の新規会員を募集しています。

詳細は同会ホームページをご確認ください。



開会あいさつをする山口会長



出席した皆さんで記念撮影

河北郡市スポーツ協会会長から表彰状

6月26日、河北郡市広域事務組合エコみらい河北で、「令和8年度河北郡市スポーツ協会功労者表彰式」が開催され、市スポーツ協会に所属する2人に河北郡市スポーツ協会会長から表彰状が贈られました。

この表彰は、スポーツを通じて、地域住民の体力向上やスポーツ振興に寄与し、多年にわたり活動、指

導、協力するなど功労のあった方に贈られるもので、次の方が受賞しました。

▽須加 宏子さん
(トランポリン協会)

▽東中 太津雄さん
(マレットゴルフ協会)



表彰状を手に
右から須加さんと東中さん



代表して図書を受け取った生徒会役員

宇ノ気中学校で図書贈呈式

6月22日、創価学会様から宇ノ気中学校に図書が寄贈され、同校図書室で贈呈式が行われました。

創価学会様は、全国の小中学校へ図書を寄贈する運動を行っており、これまでに延べ1400以上の教育施設に図書を寄贈してきたそうです。

この度、宇ノ気中学校が寄贈先として選定され、図

書300冊と書架2台が寄贈されました。来年度以降も5年間にわたり、毎年20冊の図書が追加で寄贈される予定です。

いただいた図書は、生徒が読書を通じて知識を深め、豊かな心を育むために有意義に活用させていただきます。

スポーツ推進委員が表彰を受賞

6月27日、加賀市文化会館で開催された「令和8年度北陸地区スポーツ推進委員研修会」の席上で、スポーツ振興に大きく貢献した市スポーツ推進委員の2人が、次のとおり表彰されました。

【北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰】

高井 一好さん

【石川県スポーツ推進委員協議会表彰】

亀井 涼子さん

表彰状を手にする高井さん



感謝状を手にする亀井さん



シャリッと甘い「大崎すいか」初出荷

6月28日、生産者、JA関係者らがJA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場に集まり、大崎の砂丘地で育った「大崎すいか」の初出荷が行われました。

「大崎すいか」は、市地域農産物ブランド6品目の一つで、高い糖度とシャリッとした食感が自慢です。

砂丘地特有の環境を活かし、生産者が天候と向き合

いながら日々愛情を注いで栽培しています。今年は天候に恵まれ例年よりも大ぶりで甘味が強いスイカに仕上がりました。

生産者の思いがたっぷり詰まった「大崎すいか」、皆さんは召し上がりましたか。

「石川県紙ひこうき大会 in かほく」開催

6月28日、市出身の飛行家である東善作の功績を讃え、県立看護大学のグラウンドで「第29回石川県紙ひこうき大会 in かほく」が開催されました。

子どもから大人まで130人が参加し、紙飛行機を飛ばして滞空時間を競いました。

会場では、東善作がアメリカで雑炊店を営んでいたことにちなみ、市食生活改善推進員により、古代米を使った雑炊が振る舞われました。

《各部門優勝者》

▽規定Ⅰ（小学1～3年）
松本土さん

▽規定Ⅱ（小学4～6年）
紺谷千浩さん

▽規定Ⅲ（中学生以上）
堀川栄一さん

▽ジャンボ紙ひこうき
能村ファミリー「火の鳥」

規定Ⅰ・Ⅱの優勝者は、9月に宮城県で行われる全日本紙飛行機選手権の出場権を獲得しました。



遠くまで飛んでいけ、ジャンボ紙ひこうき

規定Ⅰの入賞者の皆さん

市老人クラブ連合会が駒ヶ根市高齢者クラブ連合会と交流

6月29日から2日間にわたり、友好都市である長野県駒ヶ根市の高齢者クラブ連合会の役員11人が本市を訪れ、本市老人クラブ連合会と交流を図りました。

初日に市役所で開催された意見交換会では、本市老人クラブ連合会 ^{しげのぶ} 森茂信会長が開会のことばを述べた後、油野市長が歓迎のあいさつと市の概要を説明しました。続いて、両連合会の代表者が各クラブの取り組みについて活動発表し、夜には懇親会が開催されました。

また、翌30日には高松グラウンド・ゴルフ場でグラウンド・ゴルフをプレーしながら交流を深めました。

この交流会は、昨年度、本市老人クラブ連合会が駒ヶ根市を訪れたことがきっかけとなり開催されたものです。

駒ヶ根市の皆さん、ぜひまたかほく市に来てください。



「大きくなってね！」園児がヒラメの稚魚を放流

7月7日、七塚水産振興会が子どもたちに海や魚に親しんでもらおうと高松こども園の園児27人を招き、外日角海岸で約3,300匹のヒラメの稚魚を放流しました。

今回放流した稚魚は、体長約10cmの大きさに成長したもので、毎年この時期に水産資源の保護培養のために放流しています。

園児たちは「大きくなってね」などと声を掛けながら、波打ち際で小さなバケツに入った稚魚を優しく海に放ちました。



元気に育ってね

「高松ぶどう」油野市長がトップセールス

7月9日、「高松ぶどう（デラウェア）」のおいしさを知ってもらおうと、金沢市中央卸売市場で油野市長によるトップセールスが行われました。

市場には、山野之義知事 ^{ゆきよし} が駆け付けたほか、若手ぶどう農家が揃いのTシャツで「高松ぶどう」をPRしました。

今年は天候に恵まれ、濃厚な甘味と程よい酸味のブドウに仕上がりました。



揃いの法被とTシャツでPR

子ども会が「ぼうさい体験会」を開催

7月11日、七塚健康福祉センターで子ども会による「ぼうさい体験会」が開催され、113人が参加しました。

会場には、パトカーや消防車の乗車体験、避難時に使用する簡易トイレの使い方などを学ぶブースが設けられ、子どもたちは3つのグループに分かれて各ブースを回りました。

本体験会は、地域の危険箇所をまとめた「ぼうさいマップ」の作成に向けた取り組みとして開催しており、防災について理解を深めることができました。



津幡警察署の職員から話を聞く子どもたち



萬歳楽に魅了される来場者

「雅楽鑑賞会 in 哲学館」を開催

7月11日、石川県西田幾多郎記念哲学館で、「雅楽鑑賞会 in 哲学館」が4年ぶりに開催されました。

当日は多くの来場者でにぎわい、雅楽ならではの美しい音色と優雅な舞が会場を包みました。演奏の合間には楽器や曲目についての解説もあり、雅楽に初めて触れる方も興味深く鑑賞していました。

来場者からは、「普段触れることのない雅楽に触れることができ、感動した」といった声が聞かれ、大変好評のうちに終了しました。



甘味たっぷり、大粒のルビーロマン

「ルビーロマン」の出荷がはじまりました

7月16日、J A石川かほく高松集出荷場でルビーロマンの初出荷が行われ、13房が出荷されました。

ルビーロマンは、平成19年に石川県のブランドとして内日角地区の砂丘地農業研究センターで誕生しました。栽培には高い技術が必要で、粒の重さや大きさ、糖度、着色などの品質基準を満たす必要があります。

係員が糖度を測ると、出荷基準の18度を大きく上回り、関係者から驚きの声が上がりました。



安全運転を呼びかける「絆」のメンバー

交通安全を願い、高松女性会がキャンペーン

7月17日、国道159号長柄町交差点付近で、高松女性会が交通安全を呼びかける啓発活動を行いました。

市街頭交通推進隊や津幡警察署に加え、今年は高松中学校ボランティアサークル「絆」の皆さんが参加し、ドライバーに安全運転を呼びかけながらカエルの手作りマスコットと啓発グッズを手渡しました。

配られたマスコットは、瀬戸菅原神社（瀬戸町）で事前に安全祈願されたものです。



「今日も安全運転で
無事カエル」

石川県町会区長会連合会住民自治功労者表彰を受賞

7月21日、金沢市で「石川県町会区長会連合会大会・総会」が開催され、長年、町会長・区長として自治組織活動に功績のあった方に、石川県知事および石川県町会区長会連合会会長から感謝状や表彰状が贈られました。

本市からは、次の方が受賞されました。

▷石川県知事感謝状

南 庄一さん（内高松区長）

西田 省三さん（前二ツ屋区長）

▷石川県町会区長会連合会会長表彰状

駒井 修一さん（高松上伊丹町町会長）



南 庄一さん



西田 省三さん



駒井 修一さん

健康
福祉

長寿を祝って

「かほく市敬老会」を開催します

問い合わせ 長寿介護課 ☎ 076 (283) 7122

- **対象者** 令和9年4月1日までに満75歳以上となる方（昭和27年4月1日以前生まれ）。対象者には「案内状」を送付しますので、ご確認の上、お越してください。
- **送迎** 当日は送迎バスを運行します。案内状に記載された乗降場所と時刻をご確認ください。なお、バスは混雑が予想されますので、ご家族などによる送迎にご協力ください。

《宇ノ気地区》

- **場所** 宇ノ気老人福祉センター
- **時間** 10時～12時15分

日にち	対象地区
8月21日(金)	森・向野・気屋・上山田・下山田・鉢伏・大崎
8月24日(月)	宇野気
8月25日(火)	狩鹿野・指江・多田・内日角
8月26日(水)	宇気・七窪
8月27日(木)	横山・谷・笠島・上田名・余地

《高松地区》

- **場所** 高松産業文化センター
- **時間** 10時～12時15分

日にち	対象地区
9月1日(火)	流川町・六軒町・中町・上北町・北中町・北新町・岸川町・桜井町・下伊丹町・上伊丹町・東町・学園台
9月2日(水)	南町・古宮町・元町・南新町・旭町
9月4日(金)	内高松・長柄町・若緑・箕打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋

《七塚地区》

9月16日(水)、17日(木)、18日(金)に開催予定です。詳細は広報9月号でお知らせします。

能登半島地震 住宅の応急修理制度の申請受付が終了します！

令和6年能登半島地震で被害を受けた住宅の応急修理制度について、申請受付が終了します。制度の対象となる方で、利用を希望される場合は、期限内に申請をお願いします。

- **申請期限** 令和8年9月30日(水) まで

※修理の完了期限は、当面の間設定されません。

住宅の応急修理制度とは？

災害により「準半壊」以上の被害を受けた住家について、日常生活に必要不可欠な最小限度の部分（屋根や床、壁、窓、台所、トイレなど）の応急的な修理を行い、元の住家に引き続き住むことを目的とした制度です。

※工事代金の支払いは市から業者へ直接行う制度です。個人から業者へ工事代金の支払いが完了してしまうと制度を利用することができなくなりますので、ご注意ください。



問い合わせ 都市建設課 ☎ 076 (283) 7104

長寿を祝って

「敬老年金」「長寿祝い金」をお贈りします

問い合わせ 長寿介護課 ☎ 076 (283) 7122

長寿の節目を迎えた方に、お祝いとして敬老年金・長寿祝金をお贈りしています。

●対象者と金額

	対象者	金額
敬老年金	満 80 歳以上の方	3,000 円
長寿祝金	満 80 歳の方	1 万円
	満 88 歳の方	3 万円

※ 9 月 1 日現在で、本市に引き続き 2 年以上住所を有している方が対象です。

●申請手続き

▷昨年度支給された方

手続きは不要です。ただし、受け取り口座の変更を希望する場合は、本人名義の通帳と届出者の本人確認書類を持参の上、手続きをしてください。

▷新たに支給対象となる方

7 月中旬に手続きに関する案内を送付していますので、手続きをしてください。

●提出締切 8 月 7 日 (金)

●提出先 長寿介護課、高松・七塚サービスセンター

申請期限が延長されます！

被災者生活再建支援金「基礎支援金」について

問い合わせ 防災環境対策課 ☎ 076 (283) 7124

令和 6 年能登半島地震で被災した住家の 被害程度に応じて支給される被災者生活再建支援金の「基礎支援金」について、**申請期限が延長**されることとなりました。

●申請期限 ▷変更前 令和 8 年 7 月 31 日 (金) まで

▷変更後 **令和 9 年 8 月 2 日 (月)** まで

◎詳細は市ホームページをご確認ください。



海浜一斉清掃へのご協力ありがとうございました

7 月 5 日、美しい砂浜を守るため、市内の海岸一帯で海浜一斉清掃が行われました。

清掃作業は午前 6 時から開始し、市民をはじめ、市内の事業所にお勤めの約 1,650 人が参加しました。参加者は、ごみ袋を片手に海岸に流れ着いたさまざまなごみを拾い集めました。

多くの方のご参加により美しい浜になりました。ご協力ありがとうございました。



ごみ拾いをする参加者の皆さん

子ども
・
教 育

「現況届」の提出を！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

問い合わせ 各担当課にお問い合わせください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、年1回、現況届の提出が必要です。対象者には「現況届のお知らせ」を送付しています。**提出がない場合は、手当の支給が受けられなくなります**ので忘れずに提出しましょう。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

●提出締切 8月31日(月)

●提出先 こども家庭課、高松・七塚サービスセンター

●対象者

受給要件に該当する児童(満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で、法令で定める程度の障害のある方)の父母または養育者

●その他

次のような場合は、届出が必要です。

- ▷受給者および児童が公的年金(老齢年金・遺族年金・障害基礎年金等)を受けることができたようになった場合や公的年金の加算となった場合
- ▷転居や同居者が増減した場合
- ▷婚姻した場合(事実婚を含む) など

問い合わせ こども家庭課 ☎ 076 (283) 7155

特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

●提出締切 9月1日(火)

●提出先 健康福祉課、高松・七塚サービスセンター

●対象者

20歳未満で身体、知的、精神に障害のある児童を家庭で監護、養育している父母または養育者。ただし、次の場合は除きます。

- ▷児童が施設に入所している場合
- ▷児童が障害を理由とする公的年金を受給できる場合
- ▷本人および同居家族の前年の所得が一定限度を超えている場合

●その他

次のような場合は、届出が必要です。

- ▷障害の程度が変わった場合
- ▷受給資格がなくなった場合
- ▷転居や同居者が増減した場合 など

問い合わせ 健康福祉課 ☎ 076 (283) 7120

子ども
・
教 育

提出を忘れずに！

ひとり親家庭等医療費助成制度「現況届」の提出月です

問い合わせ 保険医療課 ☎ 076 (283) 7123

医療保険が適用される医療費の自己負担額を全額助成する「ひとり親家庭等医療費受給資格」の認定を受けている方は、現況届の提出が必要です。**提出がない場合は、医療費助成が受けられなくなります**ので忘れずに提出しましょう。

●提出締切 8月31日(月)

●提出先 保険医療課、高松・七塚サービスセンター

●対象者

ひとり親家庭の父または母とその児童(満18歳に達する年度末までの間にある方および20歳未満で、法令で定める程度の障害のある方)、もしくは父母がいない児童

◎心身障害者医療費助成対象の方は、心身障害者医療費助成を受けてください。

◎**所得制限はありません。**児童扶養手当を受給できない方でも、ひとり親家庭等医療費助成は受けられます。

◎詳細はホームページをご確認ください。



空き家の放置がもたらす3つのリスク

空き家の長期間放置は、様々な実害が発生します。放置すればするほど、整理が難しくなる“負動産”に。親族や近隣に負担をかけないためにも、早期解決に取り組みましょう。

Risk 01

累積する家計へのダメージ!!



空き家は保持しているだけで、固定資産税・水道光熱費・火災保険料・営繕費用・移動交通費などががかかります。地域や建物により異なりますが、一般的には年間20~30万円程かかるケースが多く、5年間も経てば100万円を超える看過できない負担に。

Risk 02

老朽家屋が法的措置の対象に!?



建物の管理がずさんで危険と判断されると「特定空家等」に認定されます。特定空家等では、行政代執行による強制撤去で費用を請求されるリスク、固定資産税の減免措置が解除され、納税額が上がるリスクが！

Risk 03

火災・損壊による近隣トラブル!?



人が住まなくなり、管理がされなくなった建物は想像以上に劣化が早くなります。樹木や雑草の繁茂、ゴミの不法投棄など近隣とのトラブルの要因にも。空き家の火災や倒壊で近隣に被害を出したら数千万円超の損害賠償請求をされるリスクも！

まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

解体費用や土地の売却査定価格の試算ができます！

AI査定で空き家の解体費用や土地の売却査定価格が調べられます。

※ 本市は、空き家などの除却を促進するため、(株)クラッソーネと連携協定を締結しています。

スマホのカメラで
こちらのコードを
読み込んでください



空き家を売りたい、貸したい

空き家バンク

かほく市空き家バンクは、空き家の売却・賃貸を希望する所有者の方から申込みを受けた物件を、ホームページ等で公開し、空き家の利用を希望する方に情報を提供するシステムです。登録には一定の要件があります。

お問合せ先 地域創生課 TEL:076-283-7132 FAX:076-283-4242

空き家バンクHP ▶
スマホのカメラで
こちらのコードを
読み込んでください



空き家の各種補助金制度 ※住宅限定

除却支援補助金

上限 **50万円**

老朽危険空き家を除却する場合

改修支援補助金

上限 **100万円**

空き家バンクに登録した空き家又は登録予定の空き家を改修する場合

家賃支援補助金

上限月額 **1万円**

空き家バンクに登録した空き家の借家人に対し家賃の一部を補助（最長24月間）

かほく市HP ▶
スマホのカメラで
こちらのコードを
読み込んでください



お問合せ先

防災環境対策課

TEL: 076-283-7124 FAX: 076-283-1115



介護
福祉

地域の通いの場づくりに取り組んでみませんか？

「介護予防サポーター養成講座」受講者募集

問い合わせ 高齢者支援センター〔長寿介護課内〕 ☎ 076 (283) 7150

高齢者の健康づくりに効果のある「かほくプラチナ筋力アップ体操（いきいき百歳体操）」を習得し、体操を手段とした通いの場づくりを手伝っていただける方を対象に講座を開催します。

- 対象者 「かほくプラチナ筋力アップ体操」を普及し、地域の通いの場づくりにご協力いただける市内在住の方（年齢不問）
- 日時と内容 9/7、14、28（全3回）、いずれも13時30分～15時

日にち	内容		講師
	講義	実技	
(1) 9月7日(月)	▷介護予防と地域づくり 「かほくプラチナ筋力アップ体操」とは？	かほくプラチナ筋力アップ体操に挑戦	・保健師 ・作業療法士 ・運動指導士
(2) 9月14日(月)	▷かほく市の高齢者の現状 ・介護予防サポーターの役割 ・介護予防と運動の基礎知識		
(3) 9月28日(月)	▷プラチナ体操自主運動グループ立ち上げ 継続のポイント		

※内容は変更になる場合があります。

- 場所 七塚健康福祉センター 多目的ホール

●申込方法

- ▷電子申請フォームから申し込み
- ▷高齢者支援センターに電話で申し込み

- 申込締切 9月2日(水)

- 持ち物 タオル、水分補給用飲料、筆記用具

※動きやすい服装・靴でお越しください

●その他

- かほくプラチナポイント事業対象講座です。
- ※全3回の講座受講で200プラチナポイント付与。
- ※過去に受講したことがある方は対象外です。



電子申請

介護
福祉

第1回

「家族介護者教室」を開催します

問い合わせ 高齢者支援センター〔長寿介護課内〕 ☎ 076 (283) 7150

認知症の知識や適切な関わり方について理解を深め、同じ悩みを持つ方と交流することで孤立感や課題の抱え込みを回避することを目的とした家族介護者教室を開催します。

1回目の家族介護者教室では、認知症看護認定看護師の方に認知症についてお話ししていただきます。

- 対象者 在宅介護をしている方または介護や認知症に関心のある方

- 日時 8月28日(金) 13時30分～15時

- 場所 かほく市役所3階 304会議室

- 内容 講話「認知症の方への接し方」

講師 石川県立こころの病院

認知症看護認定看護師 国分 克仁氏

- 定員 20人程度

- 参加料 無料

●申込方法

- ▷電子申請フォームから申し込み
- ▷高齢者支援センターに電話で申し込み



電子申請

暮らし
住宅

市営住宅の入居者募集（10月入居）

問い合わせ 住宅管理センターかほく ☎ 076 (281) 1414

- **募集期間** 8月3日（月）～14日（金）
- **内覧会** 8月13日（木） ※前日までに要予約
- **その他**
 - ▷ 募集団地、戸数は変動する場合があります。
 - ▷ 入居希望者多数の場合は抽選となります。

◎最新情報はホームページをご確認
 いただくか、住宅管理センターまで
 お問い合わせください。



●募集する住宅

（7月17日現在）

区分	名称	間取	空き	家賃（月額）
公営住宅	緑ヶ丘団地（白尾）	3DK	2戸（2階）	19,300円～ 所得により決定
	あさひが丘ハイツ	2LDK	1戸（2階）	19,900円～ 所得により決定
単独住宅 ※4、5階は軽減あり	コーポ高松	3DK	3戸（4階・5階）	10,800円～ 所得により決定
	コーポ宇気	3DK	7戸（1階・3階・4階）	
特定公共賃貸住宅 （中堅所得者向け） ※月額1万円等の新婚さん 住まい応援事業対象物件	高松団地西棟	3LDK	1戸（2階）	55,000円
	白千鳥ハイツ（高松）	3LDK	7戸（2階～4階）	49,000円
	緑ヶ丘団地（白尾）	3DK	1戸（2階）	48,500円
	あさひが丘ハイツ（横山）	3LDK	1戸（2階）	58,000円
定住支援住宅	コーポ宇気	3DK	8戸（5階）	勤労者世帯 20,000円 子育て世帯 12,000円～

生涯現役を応援します

❖ いきいきシニア通信

いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

【開設日時】 平日の9時～16時

【連絡先】（固定）☎ 076 (285) 2004

（携帯）☎ 090 (6495) 0473



●いきいき園芸講座 ～タマネギ、ジャガイモ、エンドウマメ～

タマネギ、ジャガイモ、エンドウマメの植え付け、秋野菜（ハクサイ、ダイコン、キャベツ）の防除についてお話しします。

- ▷ **日時** 9月3日（木）10時～11時30分
- ▷ **会場** 七塚健康福祉センター 多目的ホール

- ▷ **講師** NPO 法人いしかわ農林水産サポートネット
森田 恵子氏
- ▷ **定員** 40人程度（要申込）

●石川県立看護大学 地域公開講座「がんになっても私らしく！～今から始める安心のための人生会議～」

日本人の2人に1人が「がん」を経験すると言われる時代に、がんと共に生きる秘訣、想いを形にするコツを学びましょう。「もしも」の不安を「これからの安心」に変え、あなたらしい毎日を謳歌するための準備を始めてみませんか？

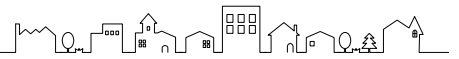
- ▷ **日時** 9月10日（木）13時30分～15時
- ▷ **会場** 七塚健康福祉センター 多目的ホール

- ▷ **講師** 石川県立看護大学 成人看護学 瀧澤 理穂氏
- ▷ **定員** 40人程度（要申込）

《定期行事》 ※予約不要、直接お越しください。

内容	開催日	時間	場所
スマホとパソコン安心教室（個別対応）	毎週火曜日	13時30分 ～15時30分	いきいきステーション
おしゃべり会	毎週木曜日		

※8月11日（火・祝）スマホとパソコン安心教室、8月13日（木）おしゃべり会はお休みです



暮らしの報

2026 08 August

お知らせ

議会本会議・常任委員会などを
傍聴できます

傍聴人の定員は、受付順に本会議
30人、常任委員会および全員協議会
は8人です。

●本会議（議場） 10時

8月31日（月） 提案理由等

9月8日（火） 一般質問

9月9日（水） 一般質問予備日

9月28日（月） 委員長報告、採決等

●常任委員会（議会会議室）

▽予算決算

8月31日（月） 本会議終了後

9月15日（火） 9時

9月16日（水） 9時

9月17日（木） 9時

9月24日（木） 13時30分

▽教育福祉

9月10日（木） 9時

▽総務建設

9月11日（金） 9時

●全員協議会（議会会議室）

8月31日（月） 本会議休憩中

9月28日（月） 本会議休憩中

ケーブルテレビで本会議を生中継し
ますのでご覧ください。

【問い合わせ】

議会事務局

☎ 076 (283) 7126

防災行政無線による 全国一斉放送試験

住民への緊急情報伝達訓練として
「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」
による全国一斉放送試験が行われま
す。市内の防災行政無線から音声メッ
セージが一斉に放送されますのでご了
承ください。

●日時 8月26日（水） 11時

●内容 チャイムが流れた後「これは
Ｊアラートのテストです」のアナウ
ンスが3回あり、「こちらはかほく市
です」のアナウンス後にチャイムが
流れます。

●予備日 9月9日（水） 11時

※災害対応等により実施できない場
合、予備日に実施します。

【問い合わせ】

防災環境対策課

☎ 076 (283) 7124

「障害のある方への手当」を 受給している方へ

次の手当を受給されている方は、年
1回現況届の提出が必要です。対象者
には「案内」を送付しますので、ご確
認ください。

●特別障害者手当 在宅で生活する著 しく重度な障害のある20歳以上の方の 所得保障の一環として支給する手当

●障害児福祉手当 在宅で生活する著 しく重度な障害のある20歳未満の児 童に対して福祉の増進を図ることを 目的として支給する手当

【問い合わせ】

健康福祉課

☎ 076 (283) 7120

令和9年度認定こども園・小規模 保育園入園を希望される方へ

令和9年度に入園を希望される方へ
の申込案内等は「広報かほく9月号」
に掲載を予定しています。

希望する園によって、申し込みや園
見学のスケジュールが異なりますの
で、市ホームページから希望する園の
詳細をご確認ください。

詳細はこちら▼



【問い合わせ】

こども家庭課

☎ 076 (283) 7155

児童手当受給者の方へ

8月は、6～7月分の
児童手当の支払い月です。

8月14日（金）に

登録口座へ振り込みますので、
ご確認ください。

【問い合わせ】こども家庭課

☎ 076 (283) 7155

ハチに注意しましょう

ハチの巣の駆除について、市では
公共施設や公園など市が管理する施設
以外では行っていない。駆除は土地
の所有者や管理者が行ってください。

ハチの種類（スズメバチなど）に
よっては危険を伴うため、専門業者に
依頼することをお勧めします。

●ハチに刺されないために

▽巣に近づいたりいたらずらをしてない

▽大声で騒いだり追い払ったりしない

▽庭木の剪定などの際、周囲にハチの
巣がないか確認する

▽巣の近くで香水、ヘアスプレーなど
匂いの強い化粧品は使わない

▽山へ行く場合は、黒い服を避ける

【問い合わせ】

防災環境対策課

☎ 076 (283) 7124



8月の健康レッスン 開催のお知らせ

●日時 8月21日(金)

10時30分～11時10分

●場所 イオンモールかほく

グリーンコート

●内容 モールウォーキング

●講師 コナミスポーツ(株)

※かほくにゃおんWAOONカードを持
参の方には50ポイント付与します。

【問い合わせ】

健康福祉課

☎076(283) 1117

農地の転用には許可が必要です

農地の転用とは、農地を住宅・工場
用地・道路・山林などの農地以外の用
途に転換することです。

●必ず許可を 住宅や倉庫の建設、駐
車場、資材置き場、植林、砂利採取な
どの目的に使用する場合は、事前に
農地法による転用の許可が必要です。

●許可手続き 本人名義の農地を本人
が転用するときは本人が、他人名義
の農地を買う、または借りて転用す
るときは農地所有者と転用する人の
双方が手続きする必要があります。

【問い合わせ】

かほく市農業委員会(農林水産課内)

☎076(283) 7105

市営墓地を使用している皆さまへ (お願い)

お盆が近づいてきました。皆さまが
気持ちよくお墓参りできるよう、使用
区画の清掃をお願いします。清掃後の
ごみは、各自でお持ち帰りください。

【問い合わせ】

管財課

☎076(283) 1113

難病・小児慢性特定疾病などの 個別療養相談会(無料)

難病、小児慢性特定疾病、医療的ケ
ア児の患者さんおよびご家族を対象
に、個別相談会を実施しています。

●日時 原則第2木曜日

14時～15時/16時～17時

(各月先着2枠)

※2月は第3木曜日

※10・11月は外部専門家による相談日
です。

●場所

(1)7・10・11・1・3月

石川中央保健福祉センター

(白山市馬場2・7)

(2)8・9・12・2月

河北地域センター

(津幡町中橋ロー1・1)

●申込期限 各開催日の2日前まで

※外部専門家による相談日(10・11月)
は、前週金曜日まで

●申込方法 電話

【問い合わせ】

石川中央保健福祉センター

☎076(275) 2250

あなたの「働きたい」を 支援します

「働きたいけどどうすればいいの
か分からない」「対人関係が苦手で
不安」など、働くことに悩みを抱え
ている方を専門の相談員が無料でサ
ポートします。(※要予約)

●対象者 現在仕事に就いておらず、
働くことに悩んでいる15～49歳まで
の方とそこご家族

●日時 月～金曜日、第2・4土曜日
9時～18時(土曜日は40歳以上優先)

●場所 石川県本多の森庁舎 1階
(金沢市石引4・17・1)

【申込・問い合わせ】
若者サポートステーション石川

☎076(235) 3060

福祉のしごと職場体験・保育実習 してみませんか

福祉分野への就職に関心がある方に
対し、仕事に対する理解を深めていた
だくこと、また、保育士資格を取得し、
現場での勤務経験がない方やブランク
がある方に、現場実習を行うことで保
育業務に慣れていただき、就職への不
安を解消するものです。

●対象者 福祉分野への就職に関心が
ある高校生以上の方(福祉資格、経
験の有無は問いません)

●場所 県内の高齢者、障害者、児童
関連で、体験・実習者の受入登録を
行った福祉施設

●期間 体験・実習者1人につき最大
3日間(高校生は2日間)

●申込期限 年間を通して受付
※定員に達し次第、受付終了

【申込・問い合わせ】
石川県福祉の仕事マッチングサポ
ーター(福サポいしかわ)

詳細はこちら▼



金沢市石引4・17・1

石川県本多の森庁舎 1階

☎076(234) 1151

FAX 076(234) 1153

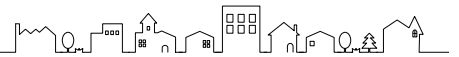
8月は経済産業省主唱による

「電気使用安全月間」です。

ぬれた手で電氣器具にふれるのはやめましょう。



電氣の安全と安心を守り続けます
北陸電氣保安協会



最新の情報は、下記2次元
コードから確認できます。



市営駐車場
空き情報



入札結果

全国一斉

「子どもの人権相談」強化週間

「子どもの人権相談」では、いじめや体罰、不登校や虐待など、子どもをめぐる人権問題について相談を受け付けています。相談は無料です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

▽人権擁護委員や法務局担当職員が相談に応じます。

▽相談内容の秘密は守ります。

●実施期間

8月28日(金)～9月3日(木)

8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時まで

※メールで相談も可能です。(24時間受付)

メールでの相談はこちら▼



【問い合わせ】

子どもの人権110番

☎0120(007)1110

全国一斉

子どものための養育費相談会

石川県司法書士会と石川県青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。相談は無料です。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

▽相談内容の秘密は守ります。

●日時 9月5日(土) 10時～21時

●電話番号

0120(567)301

【問い合わせ】

石川県司法書士会

☎076(291)7070

電波を利用するときは、
必ずルールを守りましょう！

総務省では、不法無線局を取り締まるとともに、電波のルールを守ることをお願いしています。

《電波の3つのルール》

▽無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。

▽外国規格の無線機器にはご注意ください。

▽電波の利用には、原則、免許が必要です。

【問い合わせ】

総務省 北陸総合通信局

☎076(233)4405

事業主の皆さんへ 退職金の準備は「中退共」で

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇が受けられ手数料もかかりません。

詳細はこちら▼



【問い合わせ】

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

募集

シルバー人材センター入会説明会 参加者募集

●対象者 市内在住の60歳以上の方

●日時 原則第2・4金曜日 14時～

※今月は第1・3金曜日(広報紙裏表紙のカレンダーをご確認ください。)

●場所 高松北会館1階

●業務(一例) 障子・ふすま・網戸張り替え/除草/屋内外清掃/簡単な補修作業/チラシ配布など

【問い合わせ】

かほく市シルバー人材センター

☎076(281)3655

統計調査員を募集しています！

かほく市では、統計調査に調査員としてご協力いただける方を募集しています。

仕事内容

世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収を行います。

応募要件

- ▷ 20歳以上の方
- ▷ 調査で知り得た秘密を守ることができる方
- ▷ 税務、警察、選挙および反社会的勢力と関係しない方

応募方法

- ▷ 電子申請フォームから申し込み
- ▷ 企画課の窓口で申し込み



電子申請

問い合わせ 企画課 ☎076(283)1112



催し

市障害者スポーツ協会 「パラスポーツ交流広場」

パラスポーツの交流会「パラスポーツ交流広場」を開催します。

●対象者 市内在住、在勤、在学の方

●日時 8月18日(火) 10時～12時

※申込不要。時間内で好きな時間にお越しください。

●場所 とり野菜みそブルーキャッツアリーナ

●内容 ラダートス、カーリンコン、ボッチャ

【問い合わせ】

スポーツ文化課

☎076(283)7135

うみっこらんど七塚 (海と渚の博物館)

●開館時間 9時～17時

●休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

《クイズラリー》(参加無料)

▽期間 8月1日(土)～30日(日)

9時～15時30分

《市民ギャラリーうみっこ》

1 かほく市書道協会作品展

▽期間 8月22日(土)～9月13日(日)

※最終日は15時まで

【問い合わせ】

うみっこらんど七塚

☎076(283)8880

メキシコ・ドイツ料理を味わおう シタリとオリバーの国際料理教室

アメリカ出身でメキシコにルーツがあるALTシタリさんと、ドイツ出身の国際交流員オリバーさんが母国の家庭料理を教えます。ぜひ一緒に作りましょう。

●日時 8月30日(日) 10時～13時

●場所 高松産業文化センター

3階調理実習室

●定員 16人程度(8組)

詳細はこちら▼



【問い合わせ】

生涯学習課

☎076(283)7137

演劇公演 「手と体を使って表現しよう!」

聴覚障害者と市民による演劇公演「手と体を使って表現しよう!」を開催します。(入場無料)

●日時 8月30日(日) 15時

●場所 石川県西田幾多郎記念哲学館

哲学ホール

●申込期限 8月29日(土)

●その他 手話通訳あり

申込はこちら▼



【問い合わせ】

楽しくつながるプロジェクトかほく

☎070(4711)1042

「エコみらい河北」体験教室

1 ガラスモザイクアート

▽8月5日(水)／12日(水)／19日(水)

9月5日(土)

各日9時～10時30分

2 サンドブラスト体験教室

▽8月5日(水)／12日(水)／19日(水)

各日13時～14時30分

3 手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

▽8月9日(日)／22日(土)

各日9時30分～13時30分

4 ガラス細工体験教室(巻貝作り)

▽8月11日(火)

9時30分～10時45分

13時15分～14時30分

5 吹きガラス体験教室(コップ作り)

▽8月29日(土)／9月6日(日)

9時30分～10時45分

13時15分～14時30分

教室内容はこちらから▼



【申込・問い合わせ】

河北郡市広域事務組合

☎076(288)4545

たかまつまちかど交流館

●利用時間 10時～17時

●休館日 第1・3月曜日、火曜日

※8月14日(金)～18日(火)は、お盆休みのため休館となります。

【申込・問い合わせ】

たかまつまちかど交流館

☎076(282)5760

各イベントの詳細はこちら
(まちかど交流館HP)▼



1 七塚小学校作品展(入場無料)

▽期間 8月1日(土)～30日(日)

2 シャンソン倶楽部

▽日時 8月5日(水)／19日(水)

各日14時～16時

▽費用 600円(飲物付)

3 スマホ教室(スマホが楽しくなる

シニア向けスマホ教室)

▽日時 8月7日(金)／9月4日(金)

各日10時～11時30分／13時～15時

(1人15分程度)

▽費用 1000円(飲物付)

▽持ち物 お使いのスマートフォン

4 オレンジカフェ

▽日時 8月8日(土) 10時30分～12時

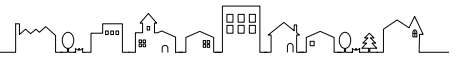
▽費用 飲物代(個人負担)

5 みんなで歌おう日本のうた

▽日時 8月9日(日) 10時30分～12時

▽費用 700円(飲物付)

※初回のみ歌集代660円別途必要



⑥ ベビーマッサージ教室（2階）

▽日時 8月12日（水）10時30分～12時

▽費用 2100円（飲物・オイル・防水シート付）

▽持ち物 バスタオル

▽定員 8人（1ヵ月検診後～3歳前

後のお子さん&妊婦さん）

▽締切 8月10日（月）

⑦ 姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～

▽日時 8月21日（金）10時30分～

11時30分（受付11時10分まで）

▽費用 無料（飲物付）

⑧ まちかどバレエ教室

▽日時 8月22日（土）／9月5日（土）

各日10時15分～11時15分

▽費用 700円（飲物付）

▽対象年齢 3歳以上

▽服装 動きやすい服装

⑨ 己書幸座こんちまん楽道場

▽日時 8月23日（日）

10時～12時／13時～15時

▽費用 2650円（飲物付）

▽定員 各回5人

▽締切 8月13日（木）

※定員になり次第締切

※初回体験の方には筆ペン2本（太字・

うす墨）をプレゼント

⑩ 加賀手毬体験会

▽日時 8月24日（月）10時～12時／

30日（日）10時～12時／

13時～15時

▽費用 1200円（材料、飲物付）

▽持ち物 糸切りばさみ

▽定員 各4人

▽締切 各日の前日

※定員になり次第締切

⑪ 楽しい筆あそび

▽日時 9月5日（土）13時～15時

▽費用 2600円（飲物付）

▽定員 20人

▽締切 9月4日（金）

※定員になり次第締切

頑張りました

第35回いしかわスポレク交流大会 トランポリン・シャトル大会

（5月24日・野々市市民体育館）

▽中学・高校生の部

【優勝】 浦日奈乃（宇ノ気中）

▽18～29歳の部

【3位】 内潟 佳奈（外日角）

▽40歳代の部

【優勝】 須加 宏子（木津）

🔄 不用品登録情報

《 譲ります 》

- ランドセル（赤・黒・濃いピンク）
- レーザープリンターナー・ドラム（パナソニック、業務用）
- ショート丈コート（グレー）
- 学習机
- 着物アンサンブルセット（子ども用）
- 食器棚
- 小型犬用カッパ
- 折り畳みシングルベッド
- 長机
- 外日角小学校体操服
- 足用電気カーペット
- 湯たんぽ（鉄製）
- 宇ノ気小学校制服（女子）
- サーフボード
- 食器棚付きキッチンボード
- 墓前セット

- 小型ウォーターサーバー
- 浴衣セット（女性用）
- 小型ガラステーブル
- 和室用衝立
- サイドボード
- 子ども用二段ベッド
- パイプベッド（シングル）
- 迷惑防止機能付き防犯電話
- 長いす
- 集塵機
- 石油ストーブ
- 赤外線ヒーター

《 譲ってください 》

- 宇ノ気小学校制服（男子）
- 外日角小学校体操服
- ブルーレイレコーダー
- カセットコンロ
- 小型マッサージ機

- 小型耕運機（手押し）
- シニア用自転車
- RCA ケーブル
- コーヒーマーカー
- ウクレレ
- 剪定ばさみ
- 自転車
- 武道着（柔道・剣道・合気道）
- 囲碁セット
- ミシン
- ふすま
- 大きめの植木鉢
- コードレス掃除機

【申込・問い合わせ】

防災環境対策課 ☎ 076 (283) 7124



第33回 YONEX 杯 北信越 小学生ソフトテニス選手権大会

(6月7日・新潟県上越市)

▽女子の部

【2位】 倉こころ(宇ノ気小)

木谷 怜以(宇ノ気小) 組

第22回 勝山恐竜クロカンマラソン

(6月14日・福井県勝山市)

▽2km小学生女子の部

【優勝】 松田 あかり(大海小)

記録 8分05秒

第43回 石川県ジュニア トランポリン競技選手権大会

(6月27・28日・小松総合体育館)

▽Cクラス小学生高学年・男子

【優勝】 坂野 結己(外日角小)

▽Bクラス小学生低学年・女子

【3位】 高野 衣都(高松小)

▽Aクラス小学生低学年・男子

【3位】 表 孝治(宇ノ気小)

▽Aクラス小学生高学年・女子

【3位】 佐藤 秋晴(宇ノ気小)

▽ハイクラス小学生低学年・女子

【優勝】 浦 皐月(宇ノ気小)

▽ハイクラス高学年・女子

【3位】 金子 優心(宇ノ気小)

▽ハイクラス中学生・男子

【優勝】 神尾 武幸(宇ノ気中)

【北國杯・男子】 神尾 武幸(宇ノ気中)

第26回 北信越小学生ソフトテニス クラブ選手権大会

(6月28日・富山県高岡市)

▽女子の部

【優勝】 K S Tクラブパレット

第16回 東日本小学生選抜 ソフトテニス大会

(7月12日・宮城県仙台市)

▽女子団体の部

【2位】 K S Tクラブパレット

第18回 石川オープン トランポリン競技選手権大会

(7月12日・小松総合体育館)

▽10歳以下女子の部

【優勝】 金子 優心(宇ノ気小)

▽13・14歳女子の部

【3位】 浦 日奈乃(宇ノ気中)



地域クラブ通信

中学校の「学校部活動」が「地域クラブ」に変わりました。
市内で活動する「地域クラブ」を紹介します。

クラブ名	かほく JUDO クラブ
メンバー構成	3年生2人、2年生4人、1年生2人
展開状況	平日・休日展開
活動日時	平日 月・火・金 16:30～18:30 休日 土 9:00～12:00
活動場所	とり野菜みそ BLUECATS ARENA 柔剣道場



キャプテンからのメッセージ

チームのモットーは「自他共栄」。相手を敬い、感謝し、助け合う気持ちを大切にしながら、それぞれが目標に向かって日々の稽古に励んでいます。柔道は礼に始まり礼に終わる武道です。礼儀や思いやり、仲間への気配りも大切にしています。部員の多くは中学校から柔道を始めているので、興味のある方はぜひ気軽に見学、体験に来てください。

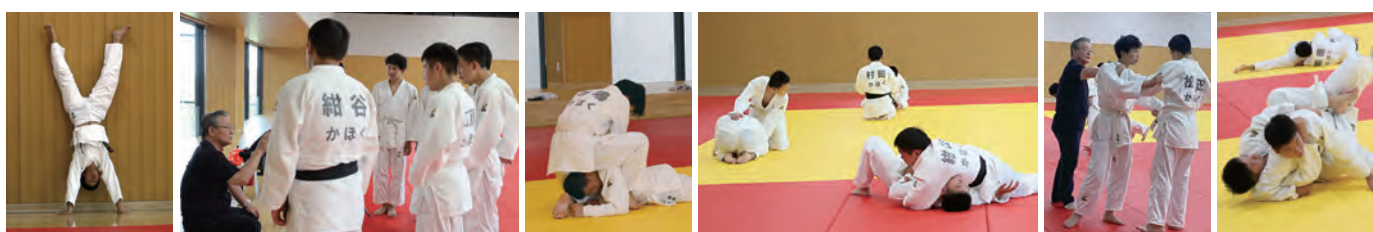


かづき 紺谷 和生さん



指導者からのひとこと

4人の指導者が在籍し、活動時は2人体制で指導をしています。投げる楽しみや安全に受け身をする以外にも基礎・基本を徹底しています。他チームとの合同練習を行い、選手は着実に力をつけています。中学生にとって学業は本分であり、文武両道を目指すよう指導しています。そして、社会人にとって必要な礼節やマナー、物事の考え方も積極的に伝えています。



偶然の出会い、そして夢の舞台

歌手 氷室 一哉 さん

かほく市の皆様、こんにちは。ふるさと大使の氷室一哉です。

まずは嬉しいご報告から。6月25日、群馬県太田市にて「NHK新・BS日本のうた」の収録が行われ、通算4回目となる夢のステージに立つことができました。7月26日に放送されたのですが、ご覧いただけましたか。8月1日、7日に再放送が予定されていますので、見逃した方はぜひご覧ください！

さて、少し前の話になりますが、関西営業の帰り道、大津SAでヒッチハイクをしている2人の学生とバツリ遭遇しました。思い切って車に乗せ、静岡SAまで走ることになったのですが、そこで驚くべき奇跡が。なんと、そのうちの1人が我が故郷「かほく市七窪」の方だったのです！こんな遠く離れた場所で同郷の方と巡り逢えるなんて、お互いに深い感動とご縁を感じずにはいられませんでした。

現在、私が大切に歌っている新曲「夢を紡いで」のタイトルのように、人と人とが紡がれていく不思議な偶然が続いています。これからもこの温かいご縁を胸に、皆様へ歌声を届けてまいります。



かほく市の魅力を全国に発信！

ふるさと大使通信

宇ノ気中学校に新しい外国語指導助手（ALT）が着任します！



アルペナの難破船を描いた
アート作品の前で

かほく市の皆さん、はじめまして！メーガン・コリーン・ライトと申します。この度、宇ノ気中学校で外国語指導助手（ALT）として働くことになりました。

私はアメリカ・ミシガン州のアルペナという小さな町で育ちました。私の故郷であるアルペナは、森や湖、川に囲まれています。山はありません。そのため、海と山が近いかほく市での生活をとっても楽しみにしています。

私はミシガン州グランドラピッズにあるグランドバレー州立大学で、生物医学を専攻し卒業しました。昨年は滋賀県彦根市にある「ミシガン州立大学連合日本センター」に4カ月間留学し、日本語を学びました。彦根での経験は私の人生に大きな影響を与えており、今でもよく思い出します。

休日には、語学の勉強や料理、写真撮影、歌を歌うこと、ハイキングなどを楽しんでいます。昨年は家族と一緒に四国遍路の一部を歩きました。今後もハイキングを続けて、かほく市やその周辺地域を探索したいと思います。そして、かほく市での生活を通じて日本語をもっと上達させ、異文化交流を通して皆さんと絆を深めていきたいです。日本について学び、英語を教える中で、皆さんと親しくなることを心から楽しみにしています。

これからどうぞよろしくお願いいたします。



メーガン・コリーン・ライトさん
アメリカ・ミシガン州出身

世界からの絵手紙

KAHOKU &
THE WORLD

図書館へ行こう。 本を読もう。

かほく市立中央図書館 情報

かほく市遠塚口 57-6 / ☎ 076 (285) 1377

[開館] 9時～19時 (土日・祝日は9時～17時)

[休館] 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

8月の休館日は3・10・17・24・31日

図書館 HP



[催し]

●夏休み企画展示

夏休みに読むのにぴったりな本を集めて展示しています。展示中の本は借りることもできますので、ぜひご利用ください。

▷テーマ 平和に関する本／読書感想文課題図書／自由研究、工作に関する本

●せかいの海のおはなし展

「世界の海」や「海の中の世界」に関する絵本を紹介します。 ※一部貸出できない本があります。

▷会期 8月11日 (火・祝) まで

[お知らせ]

●電子図書館の利用がおすすめです

いつでもどこでも本を借りることができます。待ち時間やお出かけの際など、ぜひご利用ください。

[おはなし会等]

●日曜日のおはなし会 (原則毎週日曜日)

▷日時 2・9・16・23・30日 11時～11時30分

▷対象 乳幼児以上

▷担当 おはなしボランティアやまんば (2・9・16・30日) 中央図書館職員 (23日)

●宮沢賢治を読む会 (原則第4水曜日)

8月はお休みです。

●英語のおはなし会 (第1・2・3土曜日)

▷日時 1・8・15日 11時～11時30分

▷対象 幼児以上

●図書館ボランティア (毎週火曜日)

▷日時 4・18日 14時～ / 25日 10時～

▷内容 本の配架・整理など

[新刊紹介]

新刊は毎週金曜日、電子図書館には月初めに新着資料が追加されます。ぜひご利用ください。



はくさんに
きいろい
しんかんせんが
やってきた

石野 友子 / 文・写真

著者の金城大学短期大学部 石野友子准教授と発行者のトレインパーク白山 小山一徹センター長が中央図書館に来館され、絵本を寄附していただきました。



自由研究スイーツ
お菓子づくりは実験だ!

八木 佳奈 / 著
村上 恵 / 監修
白泉社



ぎけん! なっちゅうしょう
にちゅうい

森戸 やすみ / 監修
汐文社



夏帆
The Tale of KAHO

村上 春樹 / 著
新潮社

その他新刊はホームページをご覧ください



新刊検索



電子図書館

箏曲協会



箏曲協会では、大人のグループと子どもお箏教室が、それぞれ楽しく活動しています。生涯学習フェスティバルでの発表をはじめ、地域イベントやボランティア演奏にも参加し、お箏の美しい音色や日本の伝統文化の魅力を届けています。和やかな雰囲気の中で、仲間とともに和の文化に親しんでいます。

【生田流箏曲宇ノ気教室】

▷代表 榊原 文子 ☎ 076(285)0818

▷活動 毎週水曜 10時～12時

13時30分～15時30分

▷場所 宇ノ気生涯学習センター

【七塚支部】

▷代表 川守 雅楽伎 ☎ 080(4256)3960

▷活動 毎週水曜 19時～20時30分

▷場所 七塚生涯学習センター



見る、行う、考える

哲学のはじまり

石川県西田幾多郎記念哲学館 情報

かほく市内日角井1 / ☎ 076 (283) 6600

〔開館〕9時～17時（最終入館は16時30分）

〔休館〕月曜日（祝日の場合は翌平日）

哲学館 HP



〔催し〕

《夏期哲学講座公開講演会「ポイエシスとしての生命」》

▷日時 8月23日（日）14時～15時30分

▷講師 秋富 克哉氏（京都工芸繊維大学教授）

▷会場 哲学館 哲学ホール

▷参加費 500円（申込不要）

※夏期哲学講座受講生以外の方も聴講できます。

《西田幾多郎哲学講座③、④》

③「古い・看取り・死をめぐる諸問題と日本思想史研究」

④「『迷惑をかけたくない』という思いとは何か？

－思想史からのアプローチ－

▷日時 ③9月5日（土）13時30分～15時30分

④9月6日（日）10時～12時

▷講師 本村 昌文氏（岡山大学教授）

▷会場 哲学館 哲学ホール

▷受講料 [各回受講] 500円、[年間受講] 2,000円

※オンライン受講可

◎哲学講座（全10回）の詳細はこちら
からご確認ください



〔学芸員 eyes〕

《幾多郎と喫煙》

幾多郎は煙草を嗜んでいました。幾多郎の日記には「七本」「十本」などと吸った本数を記録していることもあれば、「敷島」など銘柄が書かれている日もあります。京都大学で教鞭をとっていた頃、家庭の不幸が重なった時期に喫煙量が多かったようです。煙草の影響で健康を害すこともあり、幾多郎は禁煙を決意し、日記にも繰り返しその意志を記しています。幾多郎にとって健康に留意することは、学問への使命を感じていたためでもありましたが、一家の柱として家族を守るためにも重要なことでした。

現在開催中の企画展「日常を切り取る－西田幾多郎のありし日々」では、幾多郎の日常を切り取った写真を多く展示しています（～9/27まで）。この機会にぜひ足をお運びください。



タバコを嗜む幾多郎

文芸の窓

掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています。

短歌

▽替え効かぬホームドクター急逝す思い出数多今懐かしむ

〔外日角 新田 哲夫〕

▽自転軸公転面に傾いて日差し一番長き夏至の日

〔松浜 池田 義治〕

▽次々に花を下さる友の居て花に恵まれ感謝する日々

〔外日角 小村ひろ子〕

▽平和でも次々襲う天災に右往左往の民が泣いてる

〔浜北 池田 洋子〕

▽亡き妻の席に座つてスマホ見る画面の君は微笑んだまま

〔松浜 佐藤 啓〕

▽様々な鳥が青田にエサ求め無農薬だと祈り見守る

〔宇気 荒木 直美〕

俳句

▽花開き月を愛でるか月見草

〔遠塚 黒谷 菊子〕

▽自転車に相乗りしてる雨蛙

〔木津 和泉 早紀〕

▽歩くとき五感漲る若葉風

〔木津 酒井 孝子〕

▽窓若葉空は青空古机

〔木津 谷崎 幸子〕

▽網戸して故郷の風存分に

〔内灘町 白根 寿子〕

▽雨の日の紫陽花の青色深く

〔七窪 藤田 茂美〕

▽先達のハンドルまかせ蜚観に

〔高松 岡田えみ子〕

▽十薬のにほひて重き雨曇り

〔高松 安広 澄子〕

川柳

▽毎日が禁肉デーです老夫婦

〔木津 井口 武久〕

▽氷室なる技も味わうロック酒

〔横山 谷下寄草庵〕

▽ペラペラと毒舌吐いた青い実よ

〔高松 竹中つる子〕

▽十指みな期待にそってよく動く

〔高松 小山 広助〕



新発見！私の住むまち ほくろぐ かほく市の南

ロゲイニングは、地図を見て指定した地点をランニングやウォーキングで回るゲームです。かほく市でロゲイニング、略して「ほくろぐ」。チームで協力しながら、最も多くのポイントを集めることを目指します。楽しみながら散策するもよし、体力や知恵を試して疾走するもよし、普段は見逃しがちなかほくを見つけてみませんか。

コース内の飲食店での「おやつポイント」や西田幾多郎ゆかりの「幾多郎先生ポイント」などボーナスポイントやとび賞なども準備中です。

- 日時 10月25日(日) 8時30分開会、13時終了予定
- 場所 カジファクトリーパーク KAJI FACTORY PARK (大崎ヲ102-1) 発着
- 対象者 どなたでも(ベビーカーでの参加もOK)
- 参加費 18歳以上1,000円、4～17歳500円、3歳以下無料
- 申込方法 参加申込フォームより申し込み
- 申込期限 10月9日(金)
- 問い合わせ 一般社団法人スポーツコミッションかほく
☎ 076 (285) 1127、メール sc.kahoku@sc-kahoku.com



申込フォーム お知らせ動画



文化財と生きる かほく

有形文化財編 潜水艇TADPOLE(2)

7月号に引き続き、潜水艇TADPOLEが開発された当時の背景や状況を見ていきたいと思います。

潜水艇の歴史を大きく見ると、1960年に米国の「トリエステ号」がマリアナ海溝南部にて1万916mに到達したことを皮切りに、世界中で海洋技術の開発が動き始めます。1960年代の日本でも、国内メーカーを中心に深海潜水調査船の独自研究を進め始めました。そして、1965年に国として「潜水技術に関する総合研究」を開始し、1970年代に多数の実験が行われていくようになります。これは、海洋調査だけでなく、海洋資源の獲得や海洋開発までを視野に入れたものでもありました。

潜水艇TADPOLEは昭和47(1972)年に開発されたため、多数の実験の内の1つといえます。そして、当時の開発研究者らや田代省三氏からは、潜水艇TADPOLEは次のように海洋技術史として位置づけられると述べています。「潜水艇TADPOLE

は、海洋調査・海洋工事の機器開発という観点から、まず浅海用の潜水艇として開発されました。有人潜水艇は、事故が少なくなく、無人潜水艇(ROV)の開発が主流となっていく、また、浅海の工事はダイバーが主流となっていました。そして、有人潜水艇は、調査という限られた範囲で開発されることになり、大水深の海洋工事はROVが主流となっていくます。さらに、21世紀にはいり、自律型無人潜水機(AUV)が各種調査に開発されるようになりました。従って、潜水艇TADPOLEの海洋技術史として位置づけは、日本における潜水技術の黎明期の試みとして、歴史の一コマとしての価値があるといえます。」

うみっこらんど七塚に野外展示されている潜水艇TADPOLEを間近に見ながら、開発者の熱意に想いを馳せてみませんか。

【問い合わせ】

スポーツ文化課 文化振興係
☎ 076 (283) 7135

市内文化財デジタルアーカイブはこちら



ロコモ（ロコモティブシンドローム：運動器症候群）

「ロコモ」とは、「筋肉、骨、関節などの衰えや病気によって、立つ・歩くといった移動機能が低下した状態」のこと。簡単に言えば足腰が弱まった状態です。「ロコチェック」で該当した方は、ロコトレ（ロコモーショントレーニング）を取り入れて、予防や改善に取り組んでいきましょう。



ロコチェック

● バランス能力をつけるロコトレ「スクワット」 下肢筋力をつけるトレーニングです

- ①両足を肩幅より少し広めに開いて立ちます。
支えが必要な人は、机に手をついて行ってください。
- ②膝を 90 度以上曲げないようにして、ゆっくりお尻を床に近付けます。
深呼吸をするペースで 5～6 回繰り返します。1 日 3 回行いましょう。

【ポイント】

- ・息を止めず自然な呼吸で
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているかを意識して



あなたが決める！ スモールチェンジのすすめ

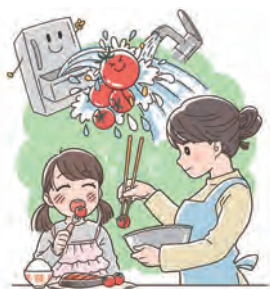
健康づくりは、そもそも我慢を伴い、必ずしも楽しいものではありません。だからこそ、できそうなことから一緒に始めてみませんか？（協働事業：健康福祉課、石川県立看護大学垣花ゼミ）

チャレンジ・テーマ そのままでも食べられるお野菜を常備しておく！

忙しい時やごはんを作るのが面倒な時、野菜をとるのは大変ですよね。

とはいえ、野菜には血糖値の上昇を穏やかにする食物繊維がたっぷり含まれています。もし、そのまま手軽に食べられるものがあったら、無理なく野菜をとれるかもしれません。

「皆さんは、何から始める？」まずはこんな方法から試してみませんか。



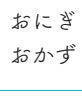
＝ 「ベジメータ®」が出張します ＝

8月21日（金）10時～11時20分
イオンモールかほく グリーンコート

皆さんは、何から始める？



レタスをちぎって
ドレッシングをかける



おにぎりの具材を野菜の
おかず（金平ごぼう）に！



そのまま食べられる
市販のカット野菜を選ぶ

看護大学生
おすすめのレシピ



「 レタスの韓国風
やみつきサラダ 」

シャキッと食べてキレイを作る。私の毎日に、緑の栄養を！

材料（2人分）

- ▷レタス 1/4 個
- ▷ごま油 小さじ 1
- ▷鶏ガラスープの素 小さじ 1/2
- ▷チューブにんにく 1 cm くらい
- ▷塩 少々

作り方

- ①レタスは洗って食べやすい大きさにちぎる
- ②調味料と混ぜ合わせて出来上がり

思いを「伝える」ために
手話でやってみよう

「手話は言語」との認識に基づき、手話を必要とする方が日常生活や社会生活を円滑に行うことができ、誰もが安心して暮らせる「かほく市」にするために、聴覚障害や手話について考えてみましょう。

手話を披露してくれるのは、**河北台中学校ジュニアボランティアサークル「^みyan」**の皆さんです。

わかる



片手のひらで胸を軽く
2回叩く。
または、胸に置いた手を
下げる。

わからない



片手の指先を肩に付け、
払うように2回上げる。
「わからない」という
表情を付ける。

できる



右手の指先を左胸にあて、
右胸へ移動させる。

できない



①胸の前で両手のこぶしを交差させる。
②こぶし同士をぶつけて開く。

始める



両手のひらを前に向けた
まま顔の前で軽く斜めに
構えたら、両手を同時に
左右に開く。

終わる



両手を上に向けて開き、
閉じながら下に動かす。

ワンポイントアドバイス

手話に関する施策の推進に関する法律（手話施策推進法）をご存知ですか。手話を重要な意思疎通手段として位置付け、国や自治体に手話の普及や環境整備、手話文化の発展などの責務を定めた法律で、昨年の6月25日に施行されました。手話ってなんだか難しそうと思っている方も多いと思いますが、今回の手話は会話でよく使われます。ぜひ覚えてください！



手話カフェ

開催日 25日(火)
13:30~15:00
障害者基幹相談
支援センター

8月の相談日

●無料法律相談（前日までに予約・先着順）

日時：12日(水) 13時30分～16時
問い合わせ：消費生活センター ☎ 076 (283) 7144

●行政書士無料相談会（前日までに予約・先着順）

日時：20日(木) 13時30分～15時
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7121

●心配ごと相談（予約不要）

日時：13日(木)・27日(木) 13時30分～15時
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7121

●聴覚障害者生活相談（予約不要）

日時：25日(火) 10時～12時
問い合わせ：健康福祉課 ☎ 076 (283) 7120

※場所は全て「ほのぼの健康館 相談室」となります。

○ 海の事故に注意！

● 令和8年度水難救助総合合同訓練

7月13日、外日角海岸で、津幡警察署宇野気交番と合同の水難救助総合合同訓練を実施しました。

外日角海岸沖合で遊泳中の男性1人が溺れ、行方がわからなくなった想定のもと、救命ボート上からの搜索や潜水土による水中検索、ドローンを使用した空からの搜索を実施し、安全で迅速な水難救助体制を確認しました。

遊泳中に離岸流に流されるとパニックに陥り、溺水の原因となってしまう。海水浴に出かける前に、離岸流に流された時の対応を確認しておきましょう。



海上保安庁 HP
海で遊ぶときの注意

離岸流に流された時の脱出方法

- (1) 岸と平行に泳ぐ (2) 離岸流の流れから離れる (3) 岸に向かってまっすぐ泳ぐ

● 海水浴場について

市内では海水浴場が開設されていないため、ライフセーバーや監視員がいません。このため、軽度なケガや熱中症などに対する応急手当を受けることができないほか、万が一事故が発生しても、すぐに助けを求めることができません。救助まで時間がかかる可能性があります。

また、海上では遊泳区域を示すブイやネットが設置されず区域が分けられていないため、水上オートバイなどのウォーターアクティビティが往来する可能性があり、接触事故が発生するおそれがあります。

海での安全な過ごし方を学んで、楽しい夏にしましょう。

○ 夏場のガソリン携行缶の取り扱いに注意！

ガソリンを運搬するためには、消防法令で定められた安全性能基準に適合した**金属製のガソリン携行缶**を使用する必要があり、**ポリ容器などに入れて運搬することは禁止**されています。

これからの季節、夏場の炎天下など高温になる場所でガソリン携行缶を保管し、内圧が上昇した状態でキャップを外すと、中のガソリンが噴出する危険性があります。過去には、このような現象（突沸現象）によって噴出したガソリンに引火し、多くの死傷者が出た事故も発生していることから取り扱いには細心の注意をお願いします。

● 携行缶からガソリンを給油するときは

- (1) 圧力調節ネジを緩めて携行缶内の圧力を抜く
- (2) キャップを開ける
- (3) 給油ノズルを取り付けて給油する



◎ 利用者が自らガソリンを

ガソリン携行缶に入れることはできません。



火災などの災害について、その情報を
電話（自動音声案内）で確認できます。
☎ 0570 (099) 789

8 こども家庭センター 月の相談日・イベント

子育て相談

【予約・問い合わせ（共通）】 ☎ 076 (283) 4320

●乳幼児子育て相談（2日前までに予約）

育児全般について、保健師・助産師・栄養士が個別で相談に応じます。

日時：12日（水）、26日（水） 13時15分～
場所：ほのぼの健康館 2階

●ちっちゃな相談室（2日前までに予約）

妊婦や月齢の近いお子さんをもつお母さん同士の情報交換の場です。

日時：26日（水） 13時30分～
場所：ほのぼの健康館 2階

●あおカフェ（茶話会）[前日までに予約 ※初回参加時]

石川県立看護大学から講師を招いた、勉強会も兼ねた発達障害のあるお子さんの保護者同士の情報交換の場です。

日時：9月16日（水） 13時30分～
場所：宇ノ気生涯学習センター 3階 会議室
講師：石川県立看護大学 准教授 大江真吾さん
※8月はお休みです。

●児童精神相談（10日前までに予約）

子どもの発達や関わりなどについて、専門医師が個別で相談に応じます。

日時：9月10日（木）
14時～15時 / 15時～16時
場所：ほのぼの健康館 1階 ボランティア室
担当医：石川県立こころの病院 医師 西川健さん

◎0～18歳までの子育て相談も受け付けていますので、気軽にご連絡ください。 ☎ 0120 (013) 042



親子あそびの広場

【開催時間】時間の記載のないものは、10時30分～11時

【定休日】日曜日・祝日

●こども家庭センター「おひさま広場」

☎ 076 (283) 4320

日にち	イベント
17日（月）	学童期 NP ②（託児有／要予約） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 10時～12時
20日（木）	幼児 NP ①（託児有／要予約） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 9時30分～12時
27日（木）	幼児 NP ②（託児有／要予約） 会場 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室 時間 10時～12時
28日（金）	双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ！ 10時～
9/3（木）	幼児 NP ③（託児有／要予約） ※会場、時間は幼児 NP ②と同じ

●うさちゃん親子広場（宇ノ気子育て支援センター）

☎ 076 (283) 4320

日にち	イベント
3日（月）	オリバーさんと遊ぼう（国際交流員）
6日（木）	ひんやりおもちゃを作ろう [要予約 15組]
18日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～1歳誕生月）
21日（金）	えほんだいすき（図書館司書） 11時～
22日（土）	絵本の読み聞かせ（円グループ）
25日（火）	お誕生会
9/3（木）	敬老の日のプレゼント作り [要予約 15組]

●ラッコちゃん親子広場（七塚子育て支援センター）

☎ 076 (285) 2701

日にち	イベント
14日（金）	えほんだいすき（図書館司書） 11時～
18日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～1歳誕生月）
19日（水）	オリバーさんと遊ぼう（国際交流員）
25日（火）	お誕生会
9/1（火）	わらべうたで遊ぼう（やまんばの会）

●ピヨちゃん親子広場（高松子育て支援センター）

☎ 076 (281) 3582

日にち	イベント
4日（火）	わらべうたで遊ぼう（やまんばの会）
7日（金）	オリバーさんと遊ぼう（国際交流員）
18日（火）	赤ちゃん広場（2カ月～1歳誕生月）
21日（金）	えほんだいすき（図書館司書） 11時～
25日（火）	お誕生会
9/4（金）	敬老の日のプレゼント作り [要予約 15組]

※赤ちゃん広場は4日（火）より予約受付を開始します。

休日当番医【診療時間】9:00～16:00
※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

8月2日(日)

- ▷ **いしざき皮膚科クリニック**
☎ 076 (283) 5525 〈かほく市内日角4-71〉
- ▷ **茶谷医院(内・小)**
☎ 076 (286) 8478 〈内灘町西荒屋52〉

8月9日(日)

- ▷ **いこま眼科医院**
☎ 076 (289) 4175 〈津幡町津幡ニ522〉
- ▷ **秋山クリニック(胃腸・内・肛門)**
☎ 076 (286) 8843 〈内灘町ハマナス1-8-1〉

8月11日(火・祝)

- ▷ **政岡医院(内・小)**
☎ 076 (286) 1766 〈内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265〉
- ▷ **北谷クリニック(消・外・小・内)**
☎ 076 (281) 8801 〈かほく市高松ア1-1〉

8月16日(日)

- ▷ **藤田整形外科クリニック**
☎ 076 (283) 7177 〈かほく市内日角4-1〉
- ▷ **紺谷医院(内・小)**
☎ 076 (285) 0020 〈かほく市木津へ12-1〉

8月23日(日)

- ▷ **はまなすクリニック(耳鼻)**
☎ 076 (286) 3387 〈内灘町ハマナス2-7〉
- ▷ **おくやま内科クリニック(内・腎・糖尿病)**
☎ 076 (254) 5711 〈津幡町北中条2丁目31〉

8月30日(日)

- ▷ **らいふクリニック(内)**
☎ 076 (283) 6200 〈かほく市白尾口32-1〉
- ▷ **松岡医院(内・小)**
☎ 076 (288) 1013 〈津幡町越中坂90〉

年中無休【診療時間】19:30～23:00

- ▷ **金沢広域急病センター【小・内】**
☎ 076 (222) 0099 〈金沢市西念3-4-25〉



8月のカレンダー

 祝日には国旗を掲げましょう

日にち	主な行事やお知らせ
1日(土)	
2日(日)	●古紙類・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	【山の日】山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
15日(土)	
16日(日)	●古紙類・古着類拠点回収(9:00～12:00、リサイクルプラザ)
17日(月)	
18日(火)	●パラスポーツ交流広場(17時～参照)
19日(水)	
20日(木)	
21日(金)	●健康レッスン(15時～参照) ●シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
22日(土)	
23日(日)	●夏期哲学講座 公開講演会(22時～参照)
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	●哲楽夜市(17:00～21:30、哲学館)
29日(土)	●哲楽夜市(17:00～21:30、哲学館)
30日(日)	●国際料理教室(10:00～13:00、高松産業文化センター) ●市議会 定例会本会議(10:00、議場) ●市議会 予算決算常任委員会(本会議終了後、議会会議室) ●市民税・県民税・森林環境税 第2期 納期限 ●国民健康保険税 第2期 納期限
31日(月)	
9月1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	●西田幾多郎哲学講座③(22時～参照)

広報かほく8月号は13,400部作成し、印刷経費は1部当たり約34円です。