

会議録

1. 名称 令和3年度 第1回 かほく市健康づくり推進協議会
2. 日時 令和3年11月9日(火) 開会：18時56分 閉会：20時20分
3. 場所 ほのぼの健康館 検診ホール
4. 出席委員 13名
5. 事務局 中田健康福祉部長・南健康福祉課長・池田健康福祉担当課長・花（主幹兼健康推進係長）・谷内（長寿介護課主幹兼介護予防係長）・鶴見（母子保健係長）・菊田（健康推進専門員）
6. 議題（会議に付した事項）
 - ①令和3年度重点事業および進捗状況について
 - ②新規事業 こども園でのフッ化物洗口
 - ③新規事業 保健事業と介護予防の一体的実施
7. 議事質疑等の大要 別紙のとおり

議事質疑等の大要

18 : 56 開会

事務局 予定より早いですが、皆様お揃いになったので始めさせていただきます。本日の出席委員数は、13名中13名の出席をいただいております。かほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第1項に規定されております過半数の定数を充足いたしております、本会議は成立することをご報告いたします。

役員交代により、新しく委員になられました方を紹介いたします。お手元にありますレジメに委員名簿がありますのでご覧ください。町会区長会連合会副会長、かほく市各種女性協議会会長です。今回委員になられました方の任期は、前任者の残任期間として令和4年3月31日までとなりますのでよろしくお願ひいたします。本来ならお二人に委嘱状の交付をしなければなりません、お手元に配布させていただきましたのでご了承願ひます。また、今回の会議開催が新型コロナウイルス感染症の影響により遅くなりましたことをお詫び申し上げます。

18 : 58 部長あいさつ

事務局 本日が初会合ということで、それぞれ自己紹介をお願いしたいところではありますが、会議の時間短縮から省略させていただきますので、よろしくお願ひします。

19 : 00～

会長 会長あいさつ

それでは、会議資料に基づき議題について議事進行させていただきます。
最初に議題①「令和3年度重点事業および進捗状況」について説明願ひます。

事務局 事前に配布した資料ではなく、今回差し替えを準備いたしましたのでそちらをご覧ください。母子保健事業について説明

事務局 成人保健事業について説明

事務局 健康づくり事業について説明

事務局 高齢者支援事業について説明

精神保健・障がい福祉事業につきましては、自立支援協議委員会で協議しておりますので説明は、割愛させていただきます。

19 : 35～

会長 引き続き議題②「新規事業 こども園でのフッ化物洗口」について、事務局より続けて説明願ひます。

事務局 概要説明

質疑応答

委員 昨年度、自己血糖測定器のモデル事業に参加する取り組みがあったが、どうだったか。

事務局 お手元の令和2年度健康福祉事業報告書P44もご覧ください。対象者7名に、2週間血糖を測定できる装置を装着してもらい、その間可能な範囲で食事・活動日記を書けていただきました。測定データはグラフ等で結果が出るので、そちらと日記を照らし合わせながら、「なぜここで血糖があがったか」「なぜ下がったか」と一緒に考え、効果的な保健指導の学びにつながりました。結果としては7名中3名がデータの改善がみられました。今年度実施予定はありませんが、来年度以降機会があれば、積極的に活用していきたいと思ひます。

委員 「プレ妊活健診」の対象要件に、「妻の年齢が30歳以上の場合婚姻後2年以内に限る」とあるが、これはかほく市独自の要件か。婚姻後、年数が経過した夫婦こそ対象となったほうがよいのでは。

事務局 要件は、県の要件にあわせています。早めに健診をうけてもらいたいというねらいがあり、

2年以内と設定しているのだと思います。

委員
事務局 「産前産後安心ヘルプサービス」ではどのようなことをお願いできるのか。
事前に対象の方と面談させていただいた上で、必要な家事援助、買い物援助や赤ちゃんの沐浴等をさせていただきます。費用も1回利用につき1,000円を負担してもらっています。

委員 フッ化物洗口は、薬を使用する点で抵抗がある保護者もいるかもしれないが、安全であり最も効果があることは証明されている。本日お集りの健康づくりに関わる団体の皆さんが持ち帰って、啓発・発信していただけたらと思う。今、こども園での始まりが、大きな一歩となる。多忙でハミガキができなければ食後に、少量でよいので水でうがいを行う（陰圧になるブクブクうがい）ことで口内を中性することができ、口内環境の改善につながる。

委員 小学校現場において、フッ化物洗口実施は難しいのでは。まず、児童にハミガキが定着していない、むし歯の治療もなかなか進まないという大きな課題がある。フッ化物洗口も大事だと思うが、保護者の意識の変化も必要。乳幼児期からの保護者へのはたらきかけも、行政で引き続きお願いしたい。

委員 歯の痛みがないうちに定期受診が望ましい。小さなお子さんには自分で管理はできないので、やはり家庭の力が必要。

委員 現在フッ化物洗口を実施しているこども園の園長に話を聞いた。当初思っていたより、保育士の負担にはならず、これなら続けられるという印象。小学校に行っても続けることができたらよい。

20:02～

会長 次に、議題③「新規事業 保健事業と介護予防の一体的実施」について説明をお願いいたします。

事務局 概要説明

質疑応答

委員 かほく市の様々なデータを見て、なぜかほく市だけよくないのか。原因はどこか、またさらに分析出来たらよい。自分自身も健康に留意しなければ、という思いにもなった。健診を受けなければ、データもわからないので健診受診率向上にもさらに力を入れて欲しい。

事務局 保健事業と介護予防の一体的実施については、今年度開始となり、市民に対しても周知がこれからとなっています。ぜひ委員の皆様にも、広告塔としての発信にご協力いただきたいです。あわせて、事業対象者には個別の細やかな支援に力を入れていきたいと考えています。

課長 一昨年の健康プラン21の中間評価、昨年のデータヘルス計画の中間評価に基づき、予防・健康づくり、発症・重症化予防、介護予防の視点から事業を推進しているところです。新規事業も含め、これからも委員の皆様よりご意見をいただきながら、進めて参りたいと思いますのでよろしくをお願いいたします。

なお、この健康づくり推進協議会は例年2回開催しておりましたが、今年度の開催は新型コロナウイルス感染症の動向を見ながらとし、1回のみと考えておりますので、ご理解いただきたいと思います。

会長 皆様のご意見、ご協力をいただきながら、無事終えることができました。この会議を実りある会議にしていきたいと思っておりますので、今後とも宜しくをお願いいたします。お疲れ様でした。以上で本日の会議を終了します。

20:20 閉会